

千金方



養生保體必備

千金方

唐 孫思邈 撰



图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. — 北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)—基本知识②保
健—基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第094125号

养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 370

字 数: 3930千

版 次: 2007年12月第1版 2008年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02648-8

定 价: 500.00元(全20册)

版权所有 违者必究



目录

MU LU

备急千金要方卷第一 妇人方上

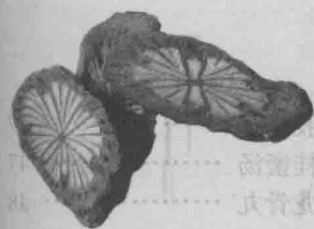
求子

养胎

七子散	25
导药方	25
吉祥丸	26
紫石门冬丸	26
庆云散	26
承泽丸	26
大黄丸	26
金城太守白薇丸	27

妊娠恶阻

茯苓丸	27
半夏茯苓汤	27
橘皮汤	27



补胎汤	28
黄连汤	28
艾叶汤	28
雄鸡汤	28
菊花汤	28
安中汤	29
麦门冬汤	29
杏仁汤	29
葵子汤	29
猪肾汤	29
甘草散	30
千金丸	30
大黄丸	30

妊娠诸病

旋复花汤	30
马通汤	30
胶艾汤	31
香豉汤	31

鲤鱼汤	31
杀羊角散	31
蟹爪汤	31
漏芦汤	32
生胎安神验	32
真珠汤	32
甘草散	32
干燥着背	32
腹中引腰痛	32
牛膝汤	32
钟乳汤	33
漏芦散	33
鲫鱼汤	33
鬼箭汤	33
麦门冬散	33
石膏汤	33

备急千金要方卷第二 妇人方中

虚 损

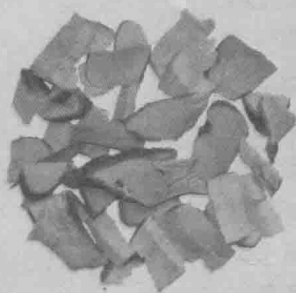
桃仁煎	34
四顺进中丸	34
石斛地黄煎	34
地黄酒	35
羊肉汤	35
猪肾汤	35
地黄羊脂煎	35
羊肉黄芪汤	35
鹿肉汤	35
獐骨汤	36
当归芍药汤	36
猪膏煎	36
乳蜜汤	36
鲤鱼汤	36
三石汤	37
内补黄芪汤	37
杏仁汤	37
桂枝加附子汤	37
五石汤	37

虚 烦

知母汤	38
人参当归汤	38
薤白汤	38
竹根汤	38
甘竹菇汤	38
竹叶汤	38
蜀漆汤	39
淡竹菇汤	39
蒲黄散	39
芍药汤	39

中 风

大豆紫汤	39
独活紫汤	40
鸡粪酒	40
鹿肉汤	40
五石汤	40
四石汤	40
羊肉汤	41
葛根汤	41
小柴胡汤	41
木防己膏	41
独活当归汤	41



防风酒	41
浴汤方	42
头面手臂通满方	42
安心汤	42
甘草丸	42
人参丸	42
大远志丸	43

心 腹 痛

干地黄汤	43
------	----

芍药汤	43
蜀椒汤	43
桃仁芍药汤	43
羊肉生地黄汤	44
羊肉当归汤	44
羊肉杜仲汤	44
羊肉汤	44
内补芍药汤	44
大补中当归汤	45
桂心酒	45
生牛膝酒	45
蒲黄汤	45
败酱汤	45
芍药汤	45

恶 露

干地黄汤	46
泽兰汤	46
大黄汤	46
大黄干漆汤	46
铜镜鼻汤	46
柴胡汤	46
麻子酒	47
升麻汤方	47
蒲黄汤	47
小铜镜鼻汤	47

下 痢

胶蜡汤	47
桂蜜汤	47
龙骨丸	48
泽兰汤	48

阿胶丸	48
赤石脂丸	48
蓝青丸	48
干地黄汤	49
鳖甲汤	49
龙骨散	49
赤散	49
黄散	49
黑散	49

淋 渴

栝梗汤	49
鸡臍脰汤	50



贝齿汤	50
石韦汤	50
葵根汤	50
茅根汤	50
滑石散	51
栝楼汤	51

杂 治

温经汤	51
半夏厚朴汤	51
桑根白皮汤	51
竹茹汤	51
硫黄散	51
白玉汤	52
昆布丸	52
五加酒	52
黄芩散	52
当归洗汤	52
桃仁膏	52

备急千金要方卷第三 妇人方下

补 益

大补益当归丸	53
柏子仁丸	53
大五石泽兰丸	54
小五石泽兰丸	54
增损泽兰丸	54
白芷丸	54
小泽兰丸	54
钟乳泽兰丸	55
大泽兰丸	55
紫石英天门冬丸	55
泽兰散	56
三石泽兰丸	56
大平胃泽兰丸	56

月水不通

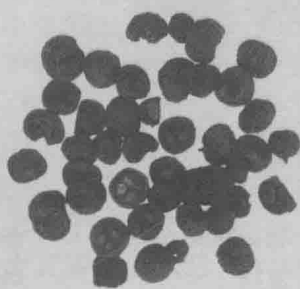
干姜丸	56
-----	----

干漆汤	57
芒硝汤	57
干地黄当归丸	57
前胡牡丹汤	57
牡丹丸	57
禹余粮丸	58
大虻虫丸	58
破血下症方	58
黄芩牡丹汤	58
牡蒙丸	59
五京丸	59
桃仁煎	59
虎杖煎	59
牡蛎丸	60
辽东都尉所土丸	60
鸡鸣紫丸	60
硝石汤	60

赤白带下、崩中漏下

龙骨散	60
-----	----

白马蹄丸	61
慎火草散	61
云母芎蒭散	61
禹余粮丸	62
增损禹余粮丸	62
白石脂丸	62
伏龙肝汤	62
大牛角中仁散	62
丹参酒	63
牡丹皮汤	63
芎蒭汤	63
马蹄屑汤	63





备急千金要方卷第四

小兒嬰孺方

序例

伤寒

黑散 66
紫丸 66

惊病

龙胆汤 67
白羊鲜汤 67
大黄汤 67
石膏汤 67
茵芋丸 68
二物石膏汤 68
桂枝汤 68
二物驴毛散汤 68
镇心丸 68
丹参赤膏 68
五物甘草生摩膏 69

客忤

芎藭散 69
龙角丸 69
一物前胡丸方 69
千金汤 69

马通汤 63
马蹄丸 63

月经不调

茺莢虻虫汤 64
白朮丸 64
桃仁汤 64

芍药四物解肌汤 69
五味子汤 70
莽草汤浴(一) 70
莽草汤浴(二) 70
李根汤 70
李叶汤 70
雷丸汤 70
青木香汤 70
升麻汤 71
蜀漆汤 71



调中汤 71
大黄汤 71
十二物寒水石散粉 71
犀角饮子 72
二物茯苓粉散 72

杏仁汤 64
大黄朴硝汤 64
抵党汤 65
桃仁散 65
阳起石汤 65
七熬丸 65
牛膝丸 65

恒山汤 72
三物黄连粉 72

咳嗽

紫菀汤 72
五味子汤 72
杏仁丸 73
射干汤 73
八味生姜煎 73
四物款冬丸 73
菖蒲丸 73
桂枝汤 74
麻黄汤 74

癖结胀满

牛黄丸 74
紫双丸 74
牛黄双丸 75
真珠丸 75
芫花丸 75
芒硝紫丸 75
鳖甲丸 75
牛黄鳖甲丸 76

桂心橘皮汤 76
马通粟丸 76
胎寒方 76
半夏丸方 76
藿香汤 76

五香连翘汤 77
连翘汤 77
麻黄汤 77
水银膏 77
苦参汤 77
泽兰汤 78
苦参洗汤方 78
一物楸叶方 78
藜芦膏 78

88 三式
88 小儿杂病 四式
雀屎丸 78
升麻汤 78
五等丸 78
鳖头丸 79
除热结肠丸 79
地肤子汤 79
蒲黄汤 79
二物通汗散 79

痈疽瘰癧

备急千金要方卷第五 七窍病

目病

瓜子散 80
神曲丸 80
补肝丸 80
补肝散 81
泻肝汤 81
栀子仁煎 81
补肝茺菁子散 81
补肝散 81
洗肝干蓝煎 81
洗眼汤 81
荡风散 82
大枣煎 82

方七 83
方八 83
方九 83
方十 84

口病

升麻煎 84
蔷薇丸 84
甘草丸 84
五香丸 84
含香丸 84
百和香 85
藜衣香 85

鼻病

方一 82
方二 82
方三 83
方四 83
方五 83
方六 83

舌病 85
方一 85
方二 85
方三 85
方四 85
方五 86
升麻煎泄热方 86

唇病

方一 86
方二 86
方三 87
方四 87
方五 87
润脾膏 87
甲煎唇脂 87
甲煎口脂 87
齿病 88
方一 88
方二 88

養生保髓心傳

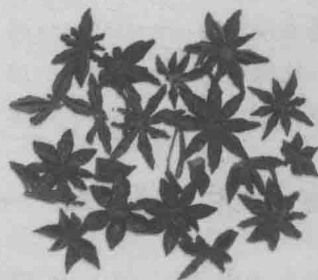
方三	88
方四	88
方五	88
方六	88
方七	89
方八	89
方九	89
方十	89

喉 病

方一	89
方二	89
方三	89
方四	90
方五	90
乌翼膏	90
母姜酒	90

耳 疾

方一	90
方二	91
方三	91



方四	91
方五	91
方六	91
方七	92

方八	92
方九	92
方十	92

面 病

澡豆	92
澡豆洗手面	92
洗面药方	93
玉屑面膏	93
面脂	93
玉屑面脂	94
面脂又方	94
猪蹄汤	94
猪蹄浆	94
白面	94
铅丹散	95
白杨皮散	95
鹿角散	95

备急千金要方卷第六 风毒脚气

汤 液

竹沥汤	95
风引汤	96
大鳖甲汤	96
风引独活汤	96
越婢汤	96
小鳖甲汤	96
风缓汤	97
犀角旋复花汤	97
大犀角汤	97
犀角麻黄汤	97
茱萸汤	97
小风引汤	98

四物附子汤	98
道人深师增损肾沥汤	98
石膏汤	98
乌头汤	99
连毒汤	99
风缓汤	99
紫苏子汤	99
附子汤	99
恒山甘草汤	99
丹参牛膝煮散	100

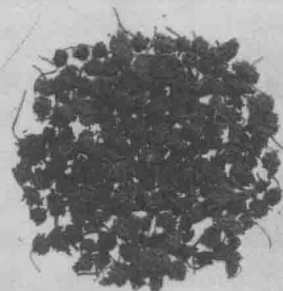
诸 散

八风散	100
大八风散	100

内补石斛秦艽散	100
秦艽散	101
茱萸散	101
淮南八公石斛万病散	101

酒 醴

石斛酒	101
-----	-----



乌麻酒	102	术膏酒	104	卫候青膏	105
钟乳酒	102	钟乳酒	104	太傅白膏	106
枸杞菖蒲酒	102	秦艽酒	104	神明青膏	106
虎骨酒	102	松叶酒	105	曲鱼膏	107
蓼酒	102	侧子酒	105	野葛膏	107
小黄芪酒	102			裴公八毒膏	107
黄芪酒	103			苍梧道士陈元膏	107
茵芋酒	103				
大金牙酒	103	神明白膏	105		

膏

备急千金要方卷第七 诸 风

诸 风

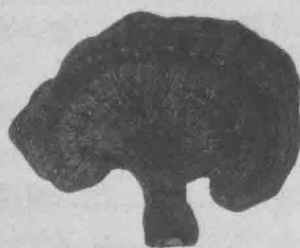
小续命汤	108	温中下气半夏汤	113
大续命汤	108	白术酿酒	113
西州续命汤	108	当归丸	114
续命煮散	109	麻黄续命汤	114
排风汤	109	八风防风散	114
大八风汤	109	温中生姜汤	114
小八风散	110	干地黄丸	114
乌头汤	110	大岩蜜汤	115
大防风汤	110	小岩蜜汤	115
金牙酒	110	排风汤	115
常山太马守马灌酒	111	乌头汤	115
蚩夷酒	111	防风汤	116
鲁王酒	111	羌活汤	116
独活酒	112	防己汤	116
鲁公酿酒	112	大枣汤	116
		犀角汤	116
		松节酒	116
		石膏汤方	117

贼 风

桂枝酒	112	防风汤	117
干姜附子汤	113	麻子汤	117
芍药汤	113	葛根汤	117
荆蒴汤	113	仲景三黄汤	117

偏 风

白藜薏苡汤	118
独活寄生汤	118
菊花酒	118
杜仲酒	118



风 痲

竹沥汤	118
荆蒴方	119
五补丸	119
独活煮散	119

风 懿

独活汤	119
石南汤	119

桂汤 120
附子散 120
甘草汤 120
枳茹酒 120
秦艽散 120
101 120
101 120

吴秦艽散 121
101 121
101 121
101 121
铁精汤 121

黄芪汤 121
白藜散 121
麻子酒 122
附子酒 122
101 122
101 122
101 122
101 122

备急千金要方卷第八 伤寒方上

辟温

发汗汤

宜吐

岁旦屠苏酒 122
太一流金散 122
雄黄散 123
烧药方 123
虎头杀鬼丸 123
辟温杀鬼丸 123
粉身散 123
雄黄丸 123

大青龙汤 126
阳毒汤 126
阴旦汤 127
六物解肌汤 127
解肌汤 127
解肌升麻汤 127
葛根龙胆汤 127
七物黄连汤 127

酒胆方 129
瓜蒂散 129
水导散 129
藜芦丸 129
101 129
101 129
101 129
101 129

伤寒膏

青膏 124
黄膏 124
白膏 124

发汗散

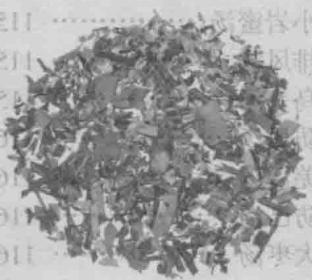
度瘴发汗青散 124
五苓散 125
崔文行解散 125
六物青散 125
青散 125
诏书发汗白薇散 125
华佗赤散 125
乌头赤散 126
水解散 126

三七汤 128
五香麻黄汤 128
雪煎 128

发汗丸

神丹丸 128
麦奴丸 129
101 129

发汗吐下后
桂枝二麻黄一汤 130
小青龙汤 130
麻黄杏仁石膏甘草汤 131
厚朴汤 131
玄武汤 131
葛根黄连汤 131
大陷胸丸 131
大陷胸汤 132
甘草泻心汤 132
生姜泻心汤 132
白虎汤 132
青箱子丸 132



备急千金要方卷第九 伤寒方下

伤寒杂治

苦参汤	133
凝雪汤	133
栝楼汤	133
赤石脂禹余粮汤	133
芦根饮子	134
漏芦连翘汤	134
麻黄升麻汤	134
牡蛎散	134
猪胆汤	134

劳复

方一	134
方二	134
方三	135
方四	135
方五	135

黄龙汤	135
枳实栀子汤	135

百合

渴者方	135
发热者方	136
腹中满痛者方	136
百合知母汤	136
百合滑石代赭汤	136



百合鸡子汤	136
百合地黄汤	136

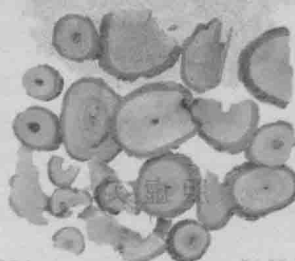
伤寒不发汗变成狐惑病

狐惑汤方	136
呕吐肠鸣者方	137

伤寒发黄

黄芪芍药桂苦酒汤	137
桂枝加黄芪汤	137
麻黄醇酒汤	137
犬黄丸	137
三黄散	137
五苓散	138
秦椒散	138
小半夏汤	138
苦参散	138
麻黄连翘赤小豆汤	138
茵陈汤	138
大黄黄柏栀子芒硝汤	139

茵陈丸	139
凝水石散	139
茯苓丸	139
牛胆丸	139
枳实大黄栀子豉汤	139
大茵陈汤	140
硝石矾石散	140
温疟	140
鳖甲煎丸	140
小柴胡加栝楼根汤	140
牡蛎汤	140
蜀漆散	141
恒山丸(一)	141
恒山丸(二)	141
蜀漆丸	141
乌梅丸(一)	141
乌梅丸(二)	142
大五补汤	142
鲛鲤汤	142
恒山汤	142
藜芦丸	142



备急千金要方卷第十 肝 脏

肝 虚 实

竹沥泄热汤	143
防风煮散	143
前胡汤	143
远志煮散	144
地黄煎	144
补肝汤	144
补肝散	144
补肝酒	144
防风补煎	145

肝 劳

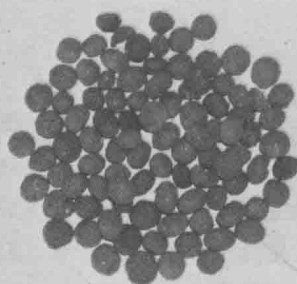
猪膏酒	145
虎骨酒补	145

筋 极

橘皮通气汤	145
丹参煮散	145
地黄煎	146
五加酒	146
人参酒	146

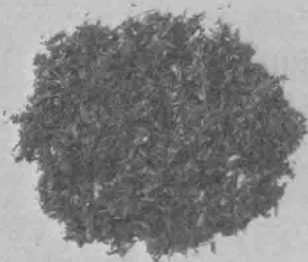
坚 藏 积 聚

三台丸	146
五石乌头丸	147
乌头丸	147
恒山丸	147
神明度命丸	147



陷胸汤	147
狼毒丸	148
甘遂汤	148
太一神明陷冰丸	148
蜥蜴丸	148
野葛膏	149
硝石大丸	149
土瓜丸	149
大贡汤	149

备急千金要方卷第十一 胆 腑



胆 虚 实

梔子汤	150
半夏千里流水汤	150

大枣葱白汤	150
温胆汤	150
酸枣汤	151
千里流水汤	151

髓 虚 实

羌活补髓丸	151
柴胡发泄汤	151

风 虚 杂 补 酒 煎

巴戟天酒	151
------------	-----

五加酒	152
天门冬大煎	152
小鹿骨煎	153
地黄小煎	153
填骨万金煎	153
陆抗膏	153
枸杞煎	153
猪肚补虚方	154

吐 血

黄土汤	154
生地黄汤	154

坚中汤	154	干地黄丸	155	张仲景三物备急丸 ...	156
泽兰汤	154	麦门冬汤	155	大理气丸	156
犀角地黄汤	155			大麝香丸	157
当归汤	155	万病丸散		小麝香丸	157
黄土汤	155			紫葛丸	157
赤小豆散	155	芫花散	156	小金牙散	157

备急千金要方卷第十二 心脏

心虚实

泻心汤	158
石膏汤	158
竹沥汤	158
泻心汤	159
安心煮散	159
半夏补心汤	159
牛髓丸	159
茯神煮散	159
大补心肠	160
补心丸	160



脉虚实

麻黄调心泄热汤	160
---------------	-----

防风丸	160
升麻汤	160

心劳

大黄泄热汤	160
-------------	-----

心腹痛

桂心三物汤	161
九痛丸	161
犀角丸	161
走马汤	161
五辛汤	162
高良姜汤	162
当归汤	162
羊肉当归汤	162
温脾汤	162

胸痹

枳实薤白桂枝汤	162
栝楼汤	163
通气汤	163

细辛散	163
蜀椒散	163
前胡汤	163
熨背散	163
下气汤	164

头面风

芎藭酒	164
防风汤	164
茵芋汤	164
鸱头酒	164
大三五七散	165
小三五七散	165
沐头汤	165
杏仁膏	165
薯蕷散	165
菊花散	165
犀角汤	166
防风散	166
生发膏	166
松沥煎	166
王不留行汤	166
松脂膏	166

卷之十二 心脏

备急千金要方卷第十三

蜡皮寄式

方一	167
方二	167
柴胡泽泻汤	167
续命汤	167
奔豚汤	168
防己地黄汤	168
薯蓣汤	168
薯蓣丸	168
天雄散	168
人参丸	169
风痲	169
虎睛丸	169
续命风引汤	169
雄雌丸	169

紫石煮散	169
薏苡汤	170
九物牛黄丸	170
十黄散	170
别离散	170
四物鸢头散	171
人参汤	171
虎睛汤	171
五邪汤	171



远志汤	171
茯神汤	172

备急千金要方卷第十四

射干煎	176
泻热汤	176
脾胃俱实	176
大黄泻热汤	176
槟榔散	177

麻豆散	177
崔文行平胃丸	177
温脾丸	177
太曲麝丸	177
消食断下丸	178
干姜散	178
消食丸	178
曲麝散	178

小肠腑

补心汤	172
伤心汤	172
小定心汤	172
太定心汤	172
大镇心散	172
天镇心散	173
镇心汤	173
小镇心散	173
镇心丸	173
大镇心丸	174
小镇心丸	174
定志小丸	174
紫石酒	174
好忘	175
令人不忘	175
孔子大圣智枕中	175
开心散	175
菖蒲益智丸	175
养命开心益智	175
北平太守八味散	175

脾脏

脾劳	
半夏汤	178
膏酒方	178
肉极论	
麻黄止汗通肉解风痹汤	179

西州续命汤 179
石南散 179
大黄芪酒 179

肉虚实 179
五加酒 179
半夏汤除喘 180

秘涩 180

麻子仁丸 180
淮南五柔丸 180
三黄汤 180
大五柔丸 180
濡脏汤 181
芒硝丸 181
巴豆丸 181
练中丸 181

热痢 181
苦参橘皮丸 181
龙骨丸 181
白头翁汤 182
温脾汤 182
黄连汤 182

茯苓汤 182
女萎丸 182

冷痢 182

建脾丸 182
钟乳粉 183
驻车丸 183
大桃花汤 183
桃花丸 183
仓米汤 183
附子汤 184
乌藟子丸 184
四续丸 184
椒艾丸 184
下痢丸 184
曲蘖丸 184
七味散 185
羊脂煎 185
断痢汤 185
香苏汤 185
乌梅丸 185
泻心汤 185
女曲散 186

疳湿痢 186
方一 186
方二 186
方三 186
方四 186
方五 187
方六 187

方二 186
方三 186
方四 186
方五 187
方六 187



小儿痢 187

温中汤 187
温中大黄汤 187
黄柏汤 188
治中结阳丸 188
梔子丸 188
藜芦丸 188
四物梁米汤 189
龙骨汤 189
大黄汤 189
生金牛黄汤 189
泽漆茺萸汤 189
枳实散 189

备急千金要方卷第十五

寒 痢

疳 疳

胃 疳

胃虚实 190
补胃汤 190
人参散 190

泻胃热汤 190
反胃 191
方一 191

方二 191
方三 191
方四 191
方五 191
大半夏汤 191



治中散 192

嘔吐哕逆

前胡汤 192
小麦汤 192
猪苓散 192
犀角人参饮子 192
橘皮汤 192

噎塞

五噎丸 193
竹皮汤 193
通气汤 193
羖羊角汤 193
干姜汤 193

胀满

温胃汤 193
大半夏汤 194
附子粳米汤 194
大桂汤 194
厚朴七物汤 194
吴茱萸汤 194

厚朴三物汤 194

痼冷积热

匈奴露宿丸 195
露宿丸 195
赤丸 195
生姜汤 195
茱萸硝石汤 195
大建中汤 195
大黄附子汤 196
大乌头汤 196
乌头桂枝汤 196
承气汤 196
五石汤 196
细丸 196

备急千金要方卷第十六

肺脏

肺虚实

肺实热 197
橘皮汤 197
泻肺散 197
肺与大肠俱实 198
肺虚冷 198
补肺汤 198
麻子汤 198
小建中汤 198

肺劳

厚朴汤 199
麻黄引气汤 199
半夏汤 199

气极

钟乳散 199
黄芪汤 199
大露宿丸 200
硫黄丸方 200
大前胡汤 200
竹叶汤 200

积气

七气丸 200
七气汤 200
五膈丸 201
桔梗破气丸 201
大蒜煎 201

贝母汤 201
奔气汤 202
白石英散 202
枳实汤 202
海藻橘皮丸 202
补伤散 202
白石英丸 203
理气丸 203

肺痿

甘草干姜汤 203
甘草汤 203
生姜甘草汤 203
桂枝去芍药加皂荚汤 203
麻黄汤 204