



YANGXIN JIAOYU GAOSU NI
JIAOZI CHENGQI DE 18 GE MIMI



养心教育

告诉你教子成器
的 **18** 个秘密

高 杰 著

没有教不好的孩子，只有尚未醒悟的孩子！

教子成器比成功更重要！

新视角填补家教类书籍空白，
家长摒弃急功近利思想，回归亲子教育本质！

教你如何运用中国传统文化滋养孩子心灵，从根源上解决教子难题！



中国三峡出版社

YANGXIN JIAOYU GAOSU NI
JIAOZI CHENGQI DE 18 GE MIMI

养心教育

告诉你教子成器
的/8个秘密

高 杰 著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

养心教育 / 高杰著. —北京: 中国三峡出版社,
2011. 1

ISBN 978-7-80223-692-9

I. ①养… II. ①高… III. ①家庭教育—研究 IV.
①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 252424 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话: (010)66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京佳明伟业印务有限公司印刷 新华书店经销

2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

开本: 710×1000 毫米 1/16 印张: 15.5

字数: 160 千

ISBN 978-7-80223-692-9 定价: 25.00 元

目 录



目 录

引言 致被孩子挫败的家长们 | 001

第一卷 拿什么来拯救我们的孩子

教子成功的家长们所掌握的教子秘密之所以能够奏效，正在于他们的秘密方法恰好能够应对时代大背景下孩子成长所面临的危机。这个时代对孩子的成长，究竟带来了什么样的危机呢？

一、是我不明白，还是时代变化快 | 006

二、时代的错 or 教育的错 | 009

三、当淮南之橘遭遇淮北之土 | 0013

四、没有命中靶心的素质教育 | 016

五、21 世纪人性最贵 | 019

六、优秀传统文化才是孩子最好的维他命 | 022





告诉你教子成器的18个秘密

第二卷 养心教育

正所谓“心正则身正，身正则行为正”，行为正了孩子自然就好管了，甚至孩子就有了自我管理的能力，无需家长再操多少心了。

如何让孩子“心正”呢？就是要用优秀传统文化来塑造孩子的人性。那些教子成功的家长正是在有意无意中一直坚持孩子的养心教育，使得孩子具有了民族秉性而对西化、功利化的社会环境具备了强有力的免疫力，才使得孩子健康成长。那他们是怎样围绕这一核心来做的呢？下面就让我们去逐一揭示这些秘密方法吧！

秘密一：爱，一定要孩子回报（孝道教育） | 026

秘密二：别做一只自作多情的“孔雀”（情感教育） | 041

秘密三：别弄脏了孩子的眼睛和心灵（审美教育） | 054

秘密四：依“性”而“格”（性格教育） | 069

秘密五：与其谈“性知识”，不如谈“性观念”（两性教育1） | 079

秘密六：给孩子一张“明性片”（两性教育2） | 092

秘密七：宁要郭靖，不要杨康（忠道教育） | 099

秘密八：保护好孩子的“恻隐之心” | 111

秘密九：礼貌是悟空的“紧箍咒”（礼貌教育） | 123

秘密十：杀猪岂是儿戏？（诚信教育） | 140



目 录



- 秘密十一：跳出“梁山定律” | 150
- 秘密十二：要“电脑”还是要“人脑” | 163
- 秘密十三：孩子，你不是最棒的（谦道教育） | 177
- 秘密十四：别把孩子弄成一只“金钱龟”（志向教育） | 188
- 秘密十五：终极价值观不可或缺 | 197
- 秘密十六：欧阳锋是怎么疯的？（中庸教育） | 202
- 秘密十七：“半兽人”是怎么炼成的？（尊严教育） | 211
- 秘密十八：“狠”一点孩子才能学会飞翔（自立教育） | 224





引言

——致被孩子挫败的家长

或许你正在官场如鱼得水、平步青云；或许你正在商场如日中天、游刃有余；或许你正在职场勇往直前、天天向上。甚至你会说在你的字典里从来没有“失败”二字。

可有一件事情，总会令你久久不能平静，感到如此揪心、无所适从。在这里，作为职场精英的你、作为成功人士的你、作为众人景仰的你，才真正体会到了什么叫挫败感。

——那就是你对自己孩子的教育。

你之所以揪心，并不在于你为了忙自己的事业而忽略了对孩子的教育，而在于你也曾一直很关心孩子，给孩子创造了尽可能优越的条件，你也曾不断学习教育孩子的方法，像什么名人怎样教育孩子、如何培养孩子上哈佛、怎样关注孩子的心理、如何让孩子爱上学习等等这些相关书籍也看了不少，但孩子的教育却依然让你头疼。

你之所以感到挫败，是因为你看到其他普通家庭的孩子总是那么的让家长省心，你的手下败将的孩子总是那么的成功。在这个时候，你会自然而然地寻求心理平衡，感叹“上帝是公平的，给你开了一扇门，就要给你关一扇窗”，因为你太成功了。可问题在于和你一样成功的人中，他们的孩子成器的大有人在；比你成功的，他们的孩子成器的也比比皆





告诉你教子成器的18个秘密

是；当然，不如你的，他们的孩子成器的更是数不胜数。

难道那些教子成功的家长有“秘密武器”？

是的，他们是掌握了“秘密武器”！他们掌握了与你的教育观念、教育侧重点完全不一样的秘密，正是这一秘密使得他们的孩子能够健康成长。

当然，能否掌握这一秘密与家长的学历毫无关系，一个学识渊博的博士后可能忽略这一秘密，一个大字不识的农夫也可能本身就掌握这一秘密，无形中就在使用这一秘密。在教子的问题上，没有“文盲”，只有“教盲”。

这些掌握秘密的家长也不一定对自己的这一教育秘密有系统的认识，他们教育孩子之所以这么简单、这么成功，就在于他们有意无意地恰好把握了这一秘密，并坚持使用。

这是什么秘密呢？笔者在教育的过程中，通过对那些表现非常优秀的孩子观察和比较，并对很多教子成功的家长进行了访谈，渐渐归纳发现了他们教子的这一秘密。

原来这些家长总坚持着一些相同的理念，都有相同的教育侧重点，甚至这些家长自身也有很多相似之处：

无论他们成就如何，但他们都透露着中国传统人格的一些特质；

无论他们怎么精明，但在教育孩子的时候，他们总保持着一种质朴和本真；

他们从来没有读过那些帮助孩子进入哈佛、名人怎么教育孩子之类的教子速成书籍；

他们也不崇拜西方“先进教育理念”；

他们从不会以孩子的成绩来论英雄；

他们总是在孩子成长的过程中自然而然地因势利导，总是更多地关





引言

注孩子的心理健康；

他们总是把教孩子做人放在第一位。

将他们的这些相似的东西概括起来便不难发现，原来他们所重视的都是孩子的秉性教育，他们所打造出来的孩子也都具有相似性：

都是具有典型中国人格特质、民族秉性的孩子。

就如我们对待自己的身体一样，我们曾经以为大鱼大肉、山珍海味、各种补品是对身体最好的，看着西方人每天“土豆加牛肉”的日子艳羡不已，可到了我们也大鱼大肉，各种病症伴随而来的时候，才发现原来五谷杂粮才是最好的养生食品。原来我们丢失的或许才是最珍贵的。当我们不断追求时髦到一定程度的时候，才发现原来一些质朴、本真的反而是不会过时的，永远时髦的。张艺谋也用奥运会开幕式告诉了我们民族的才是永恒的，也才是世界的！

然而，在对孩子的教育上，我们却依旧在追赶时髦。西方的、速成式的、工具书式的教育书籍也越来越受追捧。我们总想着“三下五除二”就可以解决孩子的成长问题，总乐此不疲地查阅一些速成式的教子工具书就想把自己的孩子也送入哈佛，总把孩子的分数的提高看做孩子成长进步的核心。我们却没有意识到原来我们正在教子的路上背道而驰，丢弃我们最珍贵的、民族特有的教育思想。

我们已经开始意识到了养生的重要，但却还没有意识到对孩子教育过程中“养心”教育的重要；对于养生，我们已经意识到了传统的重要，可对孩子的教育我们却仍然没有注意到民族的传统的宝贵资源正是“养心”教育的最好养料。

我们之所以在教子的问题上感到如此强烈的挫败，正在于我们与教育孩子的正确理念和方法背道而驰，越走越远。

而那些教子成功的家长正在于拾起了被我们视为过时而丢弃的宝贵





告诉你教子成器的18个秘密

的民族教育资源，注重对孩子的“养心”，才收到了很好的，甚至是远远超出他们预期的教子效果。

读到这里，您等不及了吧？是不是想问：“是哪些宝贵资源呢？他们是怎么运用的呢？”

别急，先容我介绍一下本书再说。

作为一名教师，一名班主任，天天与学生、与家长打交道，时间长了，自然会深有感触。而令我感触最深的就是，班里面孩子表现优秀的都很相似，而表现较差的也明显具有很多共同特征。我就在想，同样的老师教，孩子们咋就那么不同呢？咋又不一样到分层式的一样呢？显然，与老师的教育关系不大。那除了老师以外，还有谁对这群孩子的影响最大呢？那自然是孩子的家长啦。

于是，我便有了一个探究亲子教育秘密的想法。说干就干，把各个班级里面表现比较优秀的孩子的父母如何教子作为探秘对象，开始了一次探秘之旅。通过与这些家长的不断沟通，掌握了大量素材，然后再把这些素材对比整理，便发现了这些“宝藏”。

将这些“宝藏”归结起来就发现：原来他们一直在对孩子进行人性教育！

好东西自然要大家共同分享啦！于是，我便有了将这些秘密形成文字、公之于众的打算，以期起到引领亲子教育回归本质的作用。

高 杰





第一卷

拿什么来拯救我们的孩子

教子成功的家长们所掌握的教子秘密之所以能够奏效，正在于他们的秘密方法恰好能够应对时代大背景下孩子成长所面临的危机。这个时代对孩子的成长，究竟带来了什么样的危机呢？



告诉你教子成器的18个秘密



一、是我不明白，还是时代变化快

孩子个性鲜明的确是时代的进步，可难道自私、冷漠与我
行我素也该成为时代的必然？

在我们的脑海里，孩子降临到这个世界给我们带来的惊奇和激动依然是那么的清晰，因为有了这个小不点，我们的生活更加充满了激情和快乐，看着孩子一天天地长大，我们的心里是那么的充实和幸福。

可直到有一天，我们突然发现孩子在个子长高的同时却让我们觉得越来越陌生：

当我们好奇孩子不修边幅、穿着打扮得像只火鸡的时候，孩子告诉我们这叫“哈韩族”、“犀利哥”；

当我们好奇孩子哼着模糊不清的“快使用双节棍，嘿嘿哈嘿”的时候，孩子告诉我们这叫“RB、黑 POP”；

当我们无法理解孩子男不男、女不女的时候孩子告诉我们这叫“cool”；

当我们为孩子刚上小学，就称自己有“女朋友”、“男朋友”而不解的时候，孩子告诉我们：没有的都是“剩斗士”；

当我们苦口婆心地给孩子讲道理的时候，孩子却告诉我们：“爸爸



妈妈，you out 啦！”

面对这一切，我们只有自我安慰：“每个时代的孩子都应该有每个时代孩子的特质，或许真是我们 out 啦！”

可当我们试图去接受这一切的时候，却发现这一切远没有我们想象的那么简单，孩子在这一切的背后同时表现出来的是自私、冷漠和我行我素。正如一位父亲在给儿子的一封信中所写到的那样：

“孩子，作为父亲，我不断学习、不断努力工作，为你的学习和成长提供必需的物质条件，同时力所能及地为你做些学习上的辅导，我感





告诉你教子成器的**18**个秘密

觉，我履行了一个父亲的职责，可为什么你却总是无动于衷呢？如果你还不满意，那就请你理解，因为爸爸已尽了全力。”

与我们相比，孩子个性鲜明的确是时代的进步，可难道自私、冷漠与我行我素也该成为时代的必然？

“哎！是我不明白，还是时代变化快？”





二、时代的错 or 教育的错

借用南怀瑾先生的一句话就是：“莫名其妙地生来，无可奈何地活着，不知所以地死去。”在这个过程中我们渐渐忘却了什么是关爱、什么是幸福。人与人之间情感淡漠，人们心灵空虚。也难怪大家“吃的不是方便面，吃的是寂寞”；也难怪“哥只是个传说”。

“那是最美好的时代，那是最糟糕的时代；那是智慧的年头，那是愚昧的年头；那是信仰的时期，那是怀疑的时期；那是光明的季节，那是黑暗的季节；那是希望的春天，那是失望的冬天；我们全都在直奔天堂，我们全都在直奔相反的方向。”

——狄更斯《双城记》

“终日劳碌，数米计薪，日以挫其气，仰视天而不知其高，俯视地而不知其厚，虽觉如梦，虽视如盲，虽勤动其四体而心不灵。”

——清代学者王夫之

“俺吃的不是方便面，吃的是寂寞。”

——2009 年网络流行语

历史总在重复着一些相似的问题和事件，在历史的长河中，以往的时代面临的问题，或许仅仅是我们所处时代所面临问题的开端而已。



俺吃的不是方便面 俺吃的是寂寞



狄更斯、王夫之提出了他们那个时代人们所面临的问题，他们或许无法想象对他们那个时代的论述会更适合于未来的时代。时至今日，他们的担忧却更加清晰地呈现在我们的面前，成为了我们这个时代和人们生存状态的最深刻写照。当“俺吃的不是方便面，吃的是寂寞”这一句不是废话的废话成为网络流行语的时候，进一步凸显出了我们的时代和生存状态与狄更斯和王夫之的话有着深刻的契合。





与以往的时代相比，我们创造了任何时代所无法比拟的物质财富，生活更加富足、便捷，彰显着这个时代的美好。可当一切都趋向于以物质、财富来衡量成功与否的标准的时候，才又发现我们的时代是多么的糟糕。

我们的智慧超越了前人，但是我们却成为了自认为“老子天下第一”的愚蠢之人。当金钱成为人们的唯一信仰，这个世界还有真正的信仰吗？社会为我们创造了更多的机会，可功利化却使得我们与一个个机会擦肩而过，在希望中承受着更多的失望。光明与黑暗混沌，不知路在何方。

我们一边高唱：“我们的生活充满阳光、充满阳光……”一边却在撕扯：“迷茫之中谁给我方向？”

在这样的背景下，功利化正在使我们渐渐异化，每天忙忙碌碌，赚钱成为了我们日思夜想的目标。成功者关注着更大的成功，虽然我们高唱：“你太累了，也该歇歇了。”但又有几人能停下前进的步伐？失败者则选择逃避，在逃避中堕落沉沦，随之而来的便是更大的失败。

我们渐渐成了机器时代的“机器人”，浑浑噩噩，习惯性地忙忙碌碌，了此一生。借用南怀瑾先生的一句话就是：“莫名其妙地生来，无可奈何地活着，不知所以地死去。”在这个过程中我们渐渐忘却了什么是关爱、什么是幸福。人与人之间情感淡漠，人们心灵空虚。也难怪大家“吃的不是方便面，吃的是寂寞”；也难怪“哥只是个传说”。

然而，这是时代的错吗？历史前进的车轮是谁也挡不住的。时代发展到现在无疑是进步的表现。我们获得了以往任何历史时期所没有的物质财富，我们的生活也比以往富裕了很多，便利了很多。没有谁会因为现阶段生存压力大而愿意退回到物质匮乏的时代。较之以往的历史时期而言，再苦再累再寂寞也还是现在更好——至少还有方便面可吃嘛！