

歌诀律诗平仄，句子精炼，韵律流畅，朗朗上口，易读易记

曹四豪◎编 著

与国家教育部“十一五”规划教材《中医内科学》同步学习指导

中医内科学 歌诀 355 首

广东省出版集团
广东科技出版社
(全国优秀出版社)

中医内科学歌诀355首

曹四豪 编著



广东省出版集团
广东科技出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

中医内科学歌诀355首 / 曹四豪编著. —广州: 广东科技出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5359-5449-7

I. ①中… II. ①曹… III. ①中医内科学—基本知识 IV. ①R25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第002105号

责任编辑: 李希希

封面设计: 友间文化

责任校对: 蒋鸣亚

责任印制: 任建强

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮编: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广州市至元印刷有限公司

(广州市番禺区南村镇金科生态园4号楼 邮编: 511442)

规 格: 889mm×1194mm 1/24 印张15.5 字数310千

版 次: 2011年4月第1版

2011年4月第1次印刷

印 数: 1~6000册

定 价: 33.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



中医内科学是中医学的主干学科，是中医学的精髓，中医学中的外科、妇科、儿科等都是以内科的辨治方法为准绳的，故中医内科学是中医医生必须掌握的基础学科。

中医内科包罗甚广，全国高等中医药院校规划教材《中医内科学》系统地总结了由古至今中医内科学的精华，概括了中医内科的常见病种和常规的治疗方法，代表了中医内科学的知识水平，是学习中医内科学的范本。因此，掌握好本教材的知识是每个中医生的学习任务和基本功。

背诵歌诀是帮助学习的有效方法，广东科技出版社出版的中医歌诀丛书很受读者欢迎。为帮助读者更好地学习《中医内科学》，编者按中医院校规划教材《中医内科学》的内容顺序，把病症编成歌诀。歌诀一般概括了疾病的症状、病因、病机和治疗方药，提纲挈要，朗朗上口，往往一歌读罢，疾病之证治便了然于心，故若能熟读歌诀，对学习和记忆都大有帮助，不失为一种学习的捷径。

本书可作为教材的辅助读物，由于教材所具有的全面性和代表性，故该书不但适合学生学习，也可供临床医生参考。

编著者学识浅陋，错误之处，望批评指正。

曹四豪

2010年10月



目录

第一章 肺系疾病	1
第一节 感冒	2
第二节 咳嗽	7
第三节 哮证	14
第四节 喘证	21
第五节 肺痈	29
第六节 肺癆	33
第七节 肺胀	37
第八节 肺痿	42

第二章 心系病症	45
第一节 心悸	46
第二节 胸痹	52
附：真心痛	59
第三节 不寐	62
附：健忘	67
附：多寐	70
第四节 癫狂	74
第五节 痫病	78
第六节 痴呆	82
第七节 厥证	86

第三章 脾胃系病症 91

第一节 胃痛 92

附：吐酸 99

附：嘈杂 101

第二节 痞满 103

第三节 呕吐 109

第四节 噎膈 116

附：反胃 120

第五节 呃逆 121

第六节 腹痛 126

第七节 泄泻 132

第八节 痢疾 138

第九节 便秘 144

第四章 肝胆病症 151

第一节 胁痛 152

第二节 黄疸 156

第三节 积聚 165

第四节 鼓胀 170

第五节 头痛 176

第六节 眩晕 184

第七节 中风 189

第八节 癭病 200

第九节 疟疾 204

第五章 肾系病症 211

第一节 水肿 212

第二节 淋证 219

附：尿浊 225

第三节 癃闭 228

附：关格 234

第四节 阳痿 237

第五节 遗精 242

附：早泄 246





第六章 气血津液病症 249

- 第一节 郁证 250
- 第二节 血证 256
- 第三节 痰饮 278
- 第四节 消渴 287
- 第五节 自汗、盗汗 292
- 第六节 内伤发热 296
- 第七节 虚劳 303
- 第八节 肥胖 317
- 第九节 癌病 321

第七章 肢体经络病症 337

- 第一节 痹证 338
- 第二节 痉证 344
- 第三节 痿证 350
- 第四节 颤证 355
- 第五节 腰痛 360

第一节 感 冒

感冒是感触风邪而引起的外感疾病，亦称伤风、时行感冒。以发热、恶寒、头痛、身痛、鼻塞、流涕等为主要特征。西医学中的普通感冒、流行性感冒、上呼吸道感染等疾病与本病相类似。

1. 风寒束表证

风寒束表热偏轻，头痛恶寒鼻涕清；
无汗脉浮苔薄白，荆防达表邪宁。

主要症状：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，身肢酸痛，鼻塞、时流清涕，喉痒，口不渴，舌苔薄白而湿润，脉浮或浮紧。

病因病机：风寒之邪外束肌表，卫阳被遏，腠理闭塞，肺气不宣。

治 法：辛温解表。

方剂举例：①荆防达表汤；②荆防败毒散。

临床运用：①方疏散风寒，宜于风寒轻证；②方辛温解表，祛风祛湿力大，宜于风寒夹湿证。若恶寒重者，可于方中加麻黄、桂枝以加强发散寒邪之力；若鼻塞较重者，可加辛夷花、苍耳子等以通鼻窍；若兼见脘痞食少或便溏者，可加苍术、藿香、半夏等以化湿和中；若见寒湿明显者，可用羌活胜湿汤。

2. 风热犯表证

身热风邪犯表经，咽干头痛恶寒轻；
痰黄涕浊苔黄薄，葱豉银翘力可胜。

主要症状：身热较著，头胀痛，汗出不畅，咽喉肿痛，咽干，咳嗽，鼻涕黄浊，痰黄，舌苔薄黄，舌边尖红，脉浮数。

病因病机：风热之邪郁于肌表，卫表失和，肺失清肃。

治法：辛凉解表。

方剂举例：①银翘散；②葱豉桔梗汤。

临床运用：二方均能辛凉解表，①方兼有清热解毒之长，宜于风热表证热毒重者；②方清宣解表见长，宜于风热袭表而肺气不宣者。若见头胀痛较著者，可于方中加桑叶、菊花等以清疏风热；若咳嗽痰多者，可加贝母、前胡、杏仁等以化痰止咳；若见热痰黄稠者，可加黄芩、知母、瓜蒌皮等以清化热痰；若见热盛口渴者，可加石膏、葛根等以清热止渴；若见咽喉肿痛较重者，可加玄参、土牛膝、岗梅根等以解毒利咽；若见鼻衄者，可于方中加白茅根以凉血止血；若兼见咽干呛咳者，可加沙参、天花粉、梨皮等以清热润燥；若见表寒里热证，恶寒烦热，咳嗽气急者，可用麻杏石甘汤清热宣肺。

3. 暑湿伤表证

身热心烦暑湿伤，头昏重胀小溲黄；
口干胸闷苔黏腻，清暑新加香薷良。

主要症状：身热少汗，微恶风，心烦口渴，头昏重、胀痛，鼻塞涕浊，胸闷泛恶，小便黄赤，舌苔黏腻，脉濡数。

病因病机：暑湿之邪，遏于肌表，伤及肺卫；暑邪夹湿伤中，气机不展，肺气不宣。

治法：清暑祛湿解表。

方剂举例：新加香薷饮。

临床运用：该方有清暑化湿的作用。若见暑热偏重者，可于方中加黄连、黄芩、青蒿等以清暑热；若见湿邪困表较重者，可于方中加藿香、佩兰等以芳香化湿解表；若见里湿重而不热者，可于方中去连翘，加苍术、白豆蔻、半夏、陈皮等以祛湿和中；若见小便短赤甚者，可于方中加六一散、赤茯苓等以清热利湿。

4. 气虚感冒证

气虚动辄感寒风，发热头身痛楚同；
体弱神疲浮弱脉，参苏扶正祛邪功。

主要症状：感冒反复，受寒易感，恶寒发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，神疲体弱，气短，舌淡苔白，脉浮弱。

病因病机：气虚则肺卫亦虚，风寒之邪易于乘虚而袭，气虚则无力抗邪，感冒缠绵反复。

治法：益气解表。

方剂举例：①参苏饮；②玉屏风散。

临床运用：①方益气解表，化痰止咳为主，宜于外感风寒而内有痰湿的体虚者；②方益气固表止汗为长，宜于表虚易感风寒者。若阳虚外感，兼见四肢欠温，发热轻而恶寒重者，可用再造散加减以助阳益气，发汗解表。

5. 阴虚感冒证

感冒心烦阴已虚，咽干发热汗微微；
舌红干咳脉细数，加减葳蕤合病机。

主要症状：身热，微恶风寒，少汗，心烦，口干，干咳少痰，舌红苔少，脉细数。

病因病机：阴虚津亏，外感风热之邪不能作汗达解，致卫表不和。

治法：滋阴解表。

方剂举例：加减葳蕤汤。

临床运用：该方有滋阴解表的作用。若见阴伤明显，口渴、咽干较著者，可于方中加沙参、麦冬等以养阴生津；若兼见面色无华等血虚证者，可于方中少加当归、地黄等以滋阴养血。

第二节 咳 嗽

咳嗽是肺系疾病的主要证候之一，以肺气上逆有声，咯吐痰液为主要特征。咳嗽有外感和内伤的区别。西医学中的急、慢性支气管炎，支气管扩张，肺结核，咽喉炎等疾病都可能出现咳嗽。

一、外感咳嗽

1. 风寒袭肺证

风寒咳嗽白痰稀，无汗身疼鼻塞羈；
苔薄脉浮咽作痒，止嗽散和三拗施。

主要症状：咳嗽声重，咳痰稀白，头痛、身肢酸楚，咽痒，鼻塞，鼻流清涕，无汗恶寒，舌苔薄白，脉浮。

病因病机：风寒束表袭肺，肺气不得宣通而作咳。

治 法：疏风散寒，宣肺止咳。

方剂举例：①三拗汤；②止嗽散。

临床运用：①方宣肺散寒力大，适于风寒闭肺者，若见肺闭不实者，可于方中去麻黄，加荆芥、苏叶等以疏风解表；若见湿痰黏滞者，可合二陈汤以燥湿化痰；②方重在宣肺止咳，适于喉痒咳嗽甚者，如兼见痰黄口渴者，可于方中加桑白皮、石膏、黄芩等以解表清里。

2. 风热犯肺证

风热咳时声气粗，痰黄黏滞嗽难舒；
口干头痛还身热，桑菊疏风清热宜。

主要症状：咳嗽声粗，声嘶，咽痛，口干渴，咳痰黄，黏稠不爽，鼻流黄涕，头痛身楚，或恶风身热，舌苔薄黄，脉浮数。

病因病机：风热犯肺，化热伤津，肺失清肃而咳嗽。

治法：疏风清热，宣肺止咳。

方剂举例：桑菊饮。

临床运用：该方有疏风清热，宣肺止咳的作用。若肺热内盛，口渴多饮较重者，可于方中加黄芩、知母等以清泄肺热；若咽喉痛甚者，可于方中加牡丹皮、岗梅根、挂金灯等以清热利咽；若咽喉干燥明显者，可于方中去薄荷，加芦根、南沙参、天花粉等以清热生津；若兼夹暑湿者，可于方中加六一散、荷叶等以清解暑热。

3. 风燥伤肺证

风燥咽干咳作呛，无痰口渴痒难当；
舌红脉数苔黄薄，桑杏清宣润燥良。

主要症状：干咳连声，喉痒作呛，无痰或痰少而黏，或痰中带血，口干咽燥，或兼头痛身热，舌红干少津，苔薄黄，脉浮数。

病因病机：风燥伤肺，灼伤津液，肺失清润而咳。

治法：疏风清肺，润燥止咳。

方剂举例：桑杏汤。

临床运用：该方有清宣凉润的功用。若见干咳无痰，可于方中加麦冬、沙参以养阴生津；若兼见口渴心烦，可于方中加石膏、知母、栀子以清泄肺热；若见肺络受伤，痰中带血者，可于方中加白茅根、紫珠草等以清热止血。若燥证与风寒并见则为凉燥证，常兼见恶寒发热，用药应温而不燥，润而不凉，方用杏苏散加减，如防风、前胡、百部、紫菀、杏仁、款冬花等可适当选用。

二、内伤咳嗽

1. 痰湿蕴肺证

湿痰蕴肺浊痰多，黏腻而稠呕吐科；
胸闷脘痞身倦怠，二陈三子力能瘥。

主要症状：咳声重浊，痰多黏腻稠厚，色白带灰，胸痞脘闷，呕恶食少，倦怠，每于早上或食油腻物后痰量增多而咳甚，痰咯得出则舒。

病因病机：脾不运湿，湿聚而生痰，痰浊上渍于肺，壅遏气机，肺气不得顺畅而咳。

治法：燥湿化痰，理气止咳。

方剂举例：①二陈平胃散；②三子养亲汤。

临床运用：①方燥湿化痰，理气和中为主，痰多胸闷较甚者宜之，并可于方中加白前、莱菔子、苏子等以化痰降气；若见寒痰黏白如沫，怯寒背冷者，可于方中加干姜、细辛、白芥子等以温肺化痰。②方降气化痰为主，宜于痰浊壅肺者，可合二陈汤使用，以增强燥湿化痰的作用。

2. 痰热郁肺证

热痰稠厚肺中壅，咯吐黏黄咳胸痛；
脉数口干苔质腻，清金化痰自为功。

主要症状：咳嗽，气粗息促，喉有痰声，痰多而黏稠，有热腥味，咯吐不爽，甚至有血痰，胸肋胀痛，面红，口干而黏，喜饮水，舌红，苔薄黄而质腻，脉滑数。

病因病机：痰浊壅肺，郁而化热，热伤肺络，肺失肃肃而咳。

治法：清热化痰，肃肺止咳。

方剂举例：清金化痰汤。

临床运用：该方有清热化痰的功效。若见痰黄如脓，有腥臭气味者，可于方中加鱼腥草、浙贝母、薏苡仁、冬瓜子等以清热化痰；若兼见便秘，胸满咳逆，痰涌者，可于方中加大黄、葶苈子、风化硝以通腑泻肺；若见口干舌红，可加用天花粉、北沙参等以生津润燥。