



班主任推荐

青少年成长必读书

BANZHUREN TUIJIAN

QINGSHAONIAN CHENGZHANG BIDUSHU

名人名言

教育之没有情感，没有爱，
如同池塘没有水一样，没有水，就不成其池塘，
没有爱就没有教育。

谭树辉◎主编



NLIC2970894306

全国百佳出版社
江西美术出版社

班主任推荐·青少年成长必读书

名人名言

谭树辉 主编



NLIC2970894306

江西美术出版社

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式
抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问：江西中戈律师事务所 张戈律师

●图书在版编目（CIP）数据

名人名言/谭树辉主编. —南昌：江西美术出版社，2012.3

（班主任推荐·青少年成长必读书）

ISBN 978-7-5480-1138-5

I. ①名… II. ①谭… III. ①格言—世界—青年读物 ②格言—世界—
少年读物 IV. ①H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 044086 号

赣版权登字-06-2012-189

班主任推荐·青少年成长必读书 名人名言

主 编：谭树辉

责任编辑：王大军 王国栋

出版发行：江西美术出版社

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

经 销：全国新华书店

印 刷：河北省永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本：16

印 张：10

版 次：2012 年 3 月第 1 版

印 次：2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5480-1138-5

定 价：19.00 元

营销电话：0791-86566127

版权所有，侵权必究。



前言

读书就像开矿一样，“沙里淘金”。让同学们阅读经典，感动一生、受益一生，正是我们所期望的。为此，根据全国百所知名中小学联合推荐，结合教育专家的建议，我们精心编写了《班主任推荐——青少年成长必读书》。

该辑丛书分为《奥运故事会》、《民间故事》、《柳林风声》、《捣蛋鬼日记》、《名人名言》和《名人格言》共六册。它们以丰富多彩的知识内容、缤纷绚丽的结构形式，赢得了全国众多中小学生的喜爱。

翻开《奥运故事会》，中小学生们可以分享奥运冠军的激情、梦想和感人故事。品读《民间故事》，多姿多彩的中外民间故事便会进入眼帘，在潜移默化之间开阔学生的视野与思维空间。

表现动物之间纯真友谊的《柳林风声》，中小学生们一旦阅读下去，便会对此书爱不释手，为里面的小生灵们牵肠挂肚、感慨万千。无数淘气包最喜爱的图书《捣蛋鬼日记》，记录了一些惊险刺激的捣蛋经历和许多不能让大人们干涉的秘密与自由。这些童年的快乐和委屈，更能引起孩子的共鸣。



班主任推荐 —— 青少年成长必读书

《名人名言》、《名人格言》汇编了众多中外名人的至理名言、格言，每一句都有极高的艺术价值和欣赏价值。同学们可以通过阅读这两本书，了解名人的智慧哲理与思想精华，从而为自己的创新性语言表达打下坚实的基础。

该辑丛书知识结构搭配合理、配图鲜活得当、装帧设计精美务实，家长既可以买来给自家孩子阅读，又可以作为节日礼品馈赠其他小朋友。相信有此书相伴的同学，不但能提高自己的作文水平，更能全面加深自己的文化底蕴、提高自己的文学修养。



目录

人生·命运篇

人生	1
青春	3
健康	5
生活	7
命运	8
理想	11
魅力	14
处世	15

求知·奋斗篇

求知	21
勤奋	27
认真	31
机遇	31
逆境	36
坚忍	39
人才	41

情感·理智篇

亲情	45
家庭	47



友情	48
爱情	59
师生情	63

性情·品质篇

勇敢	67
善恶	69
诚信	75
忌恨	82
节俭	83
美德	85
修养	87
爱国	90

认知·成败篇

思考	100
才智	102
创造	107
成败	110
名利	114

永恒·真理篇

时间	117
真理	122
自由	128
权利	130
义务	132
生死	134
教育	135
法律	144
英雄	149



人生·命运篇

人生

吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

——（中国·春秋）孔子

芸芸众生，谁不爱生？爱生之极，进而爱群。

——（中国·清代）秋瑾

走上人生的旅途吧。前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的前面才有路。

——（中国）鲁迅

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——（中国）吉鸿昌

奋斗就是生活，人生只有前进。

——（中国）巴金

人生就像爬坡，要一步一步来。

——（中国）丁玲

人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。

——（中国）丁玲



班主任推荐 —— 青少年成长必读书

人生就应该如同蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——（中国）萧楚女

春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴。

——（中国）吴玉章

当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

——（中国）冯雪峰

人生最宝贵的是生命，人生最愉快的是工作，人生最重要的是友谊。

——（苏联）斯大林

一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。

——（法国）巴尔扎克

人生不过是一瞬间的事，死也是一刹那的事。

——（德国）席勒

人的一生可能燃烧也可能腐朽。我不能腐朽，我愿燃烧起来！

——（俄国）奥斯特洛夫斯基

人的一生不像想象的那么好，但是也不像想象的那么坏。

——（法国）莫泊桑

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

——（德国）爱因斯坦

为了在生活中努力发挥自己的作用，你就热爱这人生吧。

——（法国）罗丹

一个没有受到献身的热情所鼓舞的人，永远不会做出什么伟大的事情来。

——（俄国）车尔尼雪夫斯基

共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

——（俄国）奥斯特洛夫斯基

人生的一切变化、一切魅力、一切美，都是由光明和阴影构成的。

——（俄国）列夫·托尔斯泰



人生的意义就在于人的自我完善。

——（苏联）高尔基

自满、自高自大和轻信是人生的三大暗礁。

——（法国）巴尔扎克

人生里有价值的事，并不是人生的美丽，却是人生的悲苦。

——（英国）哈代

人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

——（英国）萧伯纳

人生是疾病，世界是医院，而死是我们的医生。

——（德国）海涅

人生是一场无休、无歇、无情的战斗，凡是要做个够得上称为的人，都得时时刻刻向无形的敌人作战。

——（法国）罗曼·罗兰

人生之要事就在于确立伟大的目标与实现这目标的决心。

——（德国）歌德

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

——（俄国）列夫·托尔斯泰

在人生的前半，有享乐的能力而无享乐的机会；在人生的后半，有享乐的机会而无享乐的能力。

——（美国）马克·吐温

青春

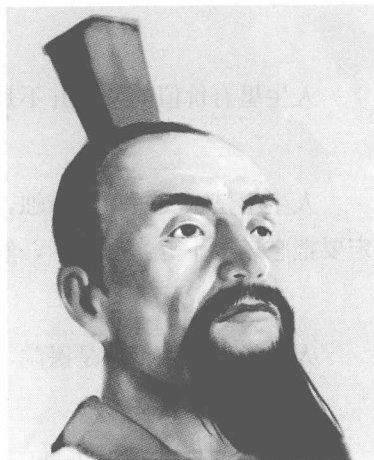
百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？

——（中国·战国）屈原



屈原投江

屈原是楚怀王时的大臣，因为受到楚怀王的重用，引起上官大夫及令尹子兰的嫉妒，于是，他们就在楚怀王及继位的顷襄王面前诽谤屈原。于是，楚王逐渐疏远屈原，最后甚至将屈原放逐。屈原满怀悲愤，落拓江湖，在写下了绝笔作《怀沙》后，怀石投汨罗江自尽。屈原死后数十年，楚国终因谗臣误国而为秦所灭。据说屈原投江的那天是五月初五日。从此以后，每年到了五月初五日“端午节”，人们都要划龙舟、吃粽子、喝雄黄酒来纪念屈原。



屈原

白日莫闲过，青春不再来。

——（中国·唐代）林宽

青春虚度无所成，白首衔悲补何及！

——（中国·唐代）权德舆

题诗寄汝非无意，莫负青春取自惭。

——（中国·明代）于谦

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

——（中国）李大钊

青年之字典，无“困难”之字；青年之口头，无“障碍”之语；唯知跃进，唯知雄飞，唯知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。

——（中国）李大钊

青年是革命的柱石，青年是革命果实的保卫者，是使历史加速向更美



好的世界前进的力量。

——（中国）宋庆龄

青年时期是豁达的时期，应该利用这个时期养成自己豁达的性格。

——（英国）罗素

青春啊，永远是美好的，可是你知道真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

——（中国）雷锋

一个民族的年轻一代人要是没有青春，那就是这个民族的大不幸。

——（俄国）赫尔岑

青年是我们的未来，是我们的希望。

——（苏联）斯大林

青年的敏感和独创精神，一经与成熟科学家丰富的知识和经验相结合，就能相得益彰。

——（英国）贝弗里奇

健康

忽略健康的人，就是等于在与自己的生命开玩笑。

——（中国）陶行知

没有健康，便没有生活上真正的快乐。

——（法国）卢梭

没有什么比健康更快乐的了，虽然他们在生病之前并不曾觉得那是最大的快乐。

——（古希腊）柏拉图

健康是对于自己的义务，也是对于社会的义务。

——（美国）富兰克林

人人都应该祈求自己具有存在于一个健康的身体里面的一个健康的



心灵。

——（捷克）夸美纽斯

有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。

——（法国）巴尔扎克

健康的身体是灵魂的客厅，而病弱的身体则是灵魂的监狱。

——（英国）培根

长期的身体毛病使最光明的前途蒙上阴暗，而强健的活力就使不幸的境遇也能放金光。

——（英国）斯宾塞

健康是人生的第一财富。

——（美国）爱默生

人类所能犯的最大的错误就是拿健康来换取其他身外之物！

——（德国）叔本华

保持健康的唯一办法是：吃你所不愿吃的东西，喝你所不爱喝的饮料，做你所不想做的事情。

——（美国）马克·吐温

健康是智慧的条件，是愉快的标志。

——（美国）爱默生

良好的健康状况和由之来的愉快的情绪，是幸福的最好资金。

——（英国）斯宾塞

人类的幸福只有在身体健康和精神安宁的基础上，才能建立起来。

——（英国）欧文

健康的人未察觉自己的健康，只有病人才懂得健康。

——（英国）卡莱尔

第一财富那是健康，第二财富那是美丽，第三财富才是财产。

——（古希腊）柏拉图



生活

清贫、洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方！

——（中国）方志敏

生活的理想，就是为了理想的生活。

——（中国）张闻天

生活真像这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！

——（中国）郭小川

生活的智慧大概就在于遇事问个为什么。

——（法国）巴尔扎克

生活只有在平淡无味的人看来，才是空虚而平淡无味的。

——（俄国）车尔尼雪夫斯基

生活就是战斗。

——（俄国）柯罗连科

生活便是寻求新的知识。

——（俄国）门捷列夫

一切利己的生活，都可以断定为是非理性的、动物的生活。

——（俄国）列夫·托尔斯泰

生活得最有意义的人，并不就是年岁活得最大的人，而是对生活最有感受的人。

——（法国）卢梭

生活的情况越艰难，我越感到自己更坚强，甚至也更聪明。

——（苏联）高尔基

生活的意义在于美好，在于向往目标的力量。应当使征途的每一瞬间都具有崇高的目的。

——（苏联）高尔基



生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。

——（法国）左拉

只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透了、认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

——（苏联）奥斯特洛夫斯基

人类并没有签字画押说它永远都要像现在这样生活。对于不断发展的生活来说，没有什么东西是神圣不可侵犯的。

——（俄国）赫尔岑

生活就像洋葱，你一层一层地剥开，总有一层会让你流泪。

——（美国）桑德伯格

生活越紧张，就越显示人的生命力。

——（德国）恩格斯

命运

在教师手里操着幼年人的命运，便操着民族和人类的命运。

——（中国）陶行知

每个人应该遵守生之法则，把个人的命运联系在民族的命运上，将个人的生存放在群体的生存里。

——（中国）巴金

当命运递给你一个酸柠檬时，你要设法把它制造成甜的柠檬汁。

——（法国）雨果

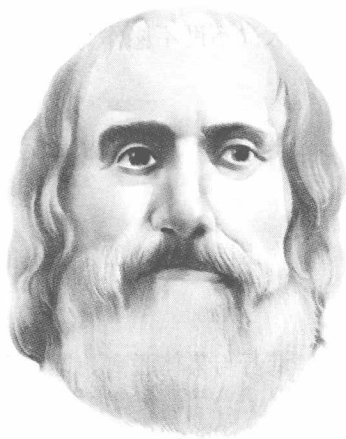
命运是一个乔装打扮的人物。没有比这张脸更会欺骗人的了。

——（法国）雨果



柏拉图问师

有一天，柏拉图问他的老师什么是爱情。他的老师就叫他先到麦田里，摘一束全麦田里最大、最金黄的麦穗。其间只能摘一次，并且只可以向前走，不能回头。柏拉图于是照着老师说的话做。结果，他两手空空走出麦田。老师问他为什么摘不到，他说：“因为只能摘一次，又不能走回头路，其间即使见到一束又大又金黄的，因为不知前面是否有更好的，所以没有摘；走到前面时，又发觉总不及之前见到的好，原来麦田里最大、最金黄的麦穗，早就错过了。于是，我便什么也摘不到。”老师说：“这就是爱情。”



柏拉图

命运像玻璃，越明亮，越闪亮，越容易破碎。

——（古罗马）贺拉斯

命运女神不仅自己盲目，而且还使自己所偏爱的人也变得盲目。

——（古罗马）西塞罗

命运并不存在于一小时的决定中，而是建筑在长时间的努力、考验和默默无闻的工作基础上。

——（法国）罗曼·罗兰

宿命论是那些缺乏意志的弱者的借口。

——（法国）罗曼·罗兰

命运就是对一个人的才能考验的偶然。

——（法国）蓬皮杜

没有所谓命运这个东西，一切无非都是考验、惩罚或补偿。

——（法国）伏尔泰



班主任推荐——青少年成长必读书

我要扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服。噢！能把生命活上千百次多美！

——（德国）贝多芬

天决不助不愿作为的人。

——（古希腊）索福克勒斯

平凡的人只能听从命运，而只有强者才真正是自己的主宰。

——（法国）维尼

为祖国而死，那是最美的命运啊！

——（法国）大仲马

谁若与集体脱离，谁的命运就要悲哀。

——（俄国）奥斯特洛夫斯基

决定一个人的一生，以及整个命运的，往往只是一瞬间。

——（德国）歌德

我们赞赏那种真正的政治家，就像赞赏那种给我们写下了人间最宏伟的诗篇的人一样。永远放眼未来，赶在命运的前头，超越于权利之上。

——（法国）巴尔扎克

命运压不垮一个人，只会使人坚强起来。

——（德国）伯尔

命运有点女人的特质，你越向她求爱，她越远离你。

——（法国）查理斯五世

命运并非机遇，而是一种选择；我们不该期待命运的安排，必须凭自己的努力创造命运。

——（英国）布莱克

命运不是一只雄鹰，它像耗子那样爬行。

——（英国）伊丽莎白·鲍恩

人可以支配自己的命运，若我们受制于人，那错处不在我们的命运，