



國家出版基金項目
www.cnpf.com.cn

道德八书

最为紧迫的时代呼唤

為 檀传宝◎丛书主編

坚守诚信

蔡辰梅◎著

诚信如空气

拥有时，不知不觉，怡然自得
失去时，心意烦乱，良心难安
诚信是尊严

拥有时，心地光明，行走傲岸
失去时，自视卑琐，人前矮懦
所以，选择坚守

坚守一种人生的姿态
追求一种生命的质感



海峡出版发行集团 福建教育出版社



国家出版基金项目
National Publishing Fund Project

道德八书

——最为紧迫的时代呼唤

檀传宝◎丛书主编

坚守诚信

蔡辰梅◎著



海峡出版发行集团
福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

坚守诚信/蔡辰梅著. —福州: 福建教育出版社,
2013. 3

(道德八书/檀传宝主编. 最为紧迫的时代呼唤)
ISBN 978-7-5334-5798-3

I. ①坚… II. ①蔡… III. ①品德教育—中国—通俗
读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 318395 号

道德八书——最为紧迫的时代呼唤

坚守诚信

丛书主编 檀传宝

著 者 蔡辰梅

出版发行 海峡出版发行集团
福建教育出版社
(福州梦山路 27 号 邮编: 350001 电话: 0591-83706771
83733693 传真: 83726980 网址: www.fep.com.cn)

出版人 黄旭

发行热线 0591-87115073 83752790

印 刷 福州东南彩色印刷有限公司
(福州市金山工业区 邮编: 350002)

开 本 720 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 8.25

字 数 89 千

版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5334-5798-3

定 价 20.00 元

如发现本书印装质量问题, 影响阅读,
请向本社出版科 (电话: 0591-83726019) 调换。

道德少女

——最为紧迫的时代呼唤

目 录

引言 为了救赎的坚守 / 1

1

诚信缺失下的忧伤 / 5

- ◎个人生活之“忧”
- ◎国家民族之“伤”
- ◎在正视中孕育希望

2

失落的“诚”“信” / 19

- ◎何谓“诚”
- ◎何以“信”

3

金钱诱惑下的诚信 / 31

- ◎金钱是诚信的“试金石”
- ◎诚信是金钱的“守护神”
- ◎拒绝金钱诱惑，守望诚信人生

4

被裹挟的失信 / 43

- ◎ “逼良为娼”的困境
- ◎ 是什么绑架了我们的诚信
- ◎ 寻找拒绝“裹挟”的可能性

5

面对陌生人的诚信 / 59

- ◎ 陌生人与我们无关吗
- ◎ 当陌生人欺骗了我们，是否还要选择相信
- ◎ 用信任唤醒诚信，用诚信反哺信任

6

守住童真，守住未来 / 75

- ◎ 童心不可欺
- ◎ 不失赤子之心
- ◎ 为了孩子的坚守

7

用制度守护美好人性 / 89

- ◎ 制度是人性的需要
- ◎ 相信制度的力量
- ◎ 用制度实现人性之美



凡人诚信的力量 / 105

- ◎传递一种“能量”
- ◎唤醒沉睡的诚信
- ◎为一个诚信社会奠基

后记 / 117

引言

为了救赎的坚守

写前言的时候正好是一个特别的日子——谣传的“世界末日”。然而，末日没有“如约而至”，伴随着谣传的却是令人作呕的“速成鸡”报道：40天出栏，18种抗生素和激素的大量使用。而这样的鸡，都已经悉数进入那些爱吃“肯德基”的人的体内。这些人可能是你，也可能是我，更有可能是我们的孩子。早在两年前，同事就跟我说，因为爱吃“肯德基”，她的女儿8岁就有了明显的发育迹象。我们没有遭遇世界末日，外在的力量没有毁灭我们，而我们人类却在“自作孽”。我们用“毒奶粉”把营养变成了戕害，用“毒胶囊”把药品变成了毒品，用劣质板材把温馨的家变成了威胁无处不在的地狱。失去了诚信的人们沦为面目可憎的魔鬼，像雾霾一样灰暗了我们的生活。生活在这样一个失去了诚信的社会之中，那种末日将临的忧虑时时笼罩在人们心头，挥之不去。

所以，坚守诚信成了人们内心最迫切的呼唤。为了襁褓中的

婴儿，我们祈求奶粉商坚守诚信；为了病弱老人，我们企盼医生坚守诚信……我们希望一个个坚守诚信的人能为我们筑起一道道堤坝，保护我们的亲人不受伤害，保护我们自己幸免于灾。

“好心的人们啊，请你们坚守诚信，还我一个平安踏实的生活！”这已成为当下的中国人最为迫切的呼唤。

本书正是基于这样的呼唤，并且希望能把呼唤变成一种更强有力的呐喊，希冀用高分贝的音量喊醒更多的人，唤醒更多的心，让更多的人选择坚守诚信，坚守人性的美好。这一声呐喊也许很快会被淹没，但是重要的是喊出来了，喊出来就有了一种可能和希望。这种希望在于：可能会有人听到，可能会有人思考，可能会有人改变，可能会有人发出同样的呐喊。所以，呐喊是必须的。

本书的撰写不追求严密的逻辑体系，所遵循的是内心的声音。八个主题选择和确定的标准源于内心——什么触痛了我，什么感动了我，什么始终萦绕心头，什么让我燃起希望。那些忧心的、揪心的、痛心的、暖心的体验在体内翻滚，幻化成现在的几个主题。虽然它们并没有穷尽当下中国社会诚信问题的所有方面，但却是一个普通中国人最迫切想要表达的有关诚信的想法。有关道德的写作很多时候会有一种规约，而此书却力求自然、自由地表达。

“生于忧患，死于安乐”，坚守诚信需要我们首先意识到诚信缺失对于一个国家、一个社会以及一个普通人意味着什么。忧伤后的自觉，痛定思痛后的猛醒是自我救赎的起点。失去这样内在

的道德精神的转向，一切其他改变都无从谈起。所以，我们需要一种何怀宏先生所谓的“中国的忧伤”，作为一个中国人，身处当下的中国，为了未来的中国，选择忧伤，承担忧伤，在清醒的忧伤中选择担当，孕育希望。

当我们走上坚定的救赎之路，首先需要回眸凝望，找回中国古圣先贤留下的幽深智慧、高远意境，找回我们失落的“诚”“信”，从而才能够找到一种择善固守、以义为先的文化力量。

当我们身陷现实，坚守之路却又举步维艰，我们需要抵御金钱的诱惑，需要承受权势的威压，需要……道德之所以具有令人仰望的圣洁之美，就在于它所要经历的抗争和洗礼。超越金钱的迷乱，拒绝潜规则的裹挟……能如此者，凤毛麟角，唯其稀缺，弥显珍贵。然而，只要有启明星升起，黎明就不再遥远了。

坚守诚信，还需要我们把“陌生”变为“信任”，把“儿戏”变成“认真”。也就是说，如何面对陌生、如何守卫童真是我们坚守诚信过程中需要郑重回答的命题。我们的生存依赖于陌生人的诚实和善意，我们的未来取决于儿童的诚信和善良，因此，善待陌生人就是善待我们自己，守住童真就是守卫我们的未来。

作为人，我们一半天使，一半魔鬼。自身的弱点往往无法靠自己克服。坚守诚信的过程中，与其相信人性，不如让制度守卫人性，用制度实现人性的美好。我们需要相信制度的力量，依赖制度的力量并且真正实现制度的力量。在一个潜规则盛行的国度里，用制度来重建诚信，需要付出巨大而坚韧的努力。

“即凡而圣”，每一个普通人对诚信的坚守如星星点灯，为这

个道德沉沦中的社会带来温暖和光明。“吾欲仁，斯仁至”，坚守诚信是我们每一个普通人可以做出的选择，可以践行的一种仁道。我们每个人都可以成为那黑夜中的萤火虫，微微光亮，点点希望。这就是凡人诚信的力量。

诚信是诚信者的通行证。经由诚信抵达一种人生坦荡的境界，经由诚信实现一种心心相印的社会生活状态，经由诚信实现一个民族有尊严的屹立和存在。这是一个美好的梦想，是个人之梦，更是中国之梦。只要我们每个普通中国人都为之努力探索、不懈奋斗，这个梦想就一定能够实现。

坚守诚信，是希望完成一种自我救赎，希望藉由每个人的自我救赎，让国人生活得更美好，让这个历经苦难的国度因为国民的道德强大而变得真正强大，因为国人灵魂世界的美好而变得真正美好。

1

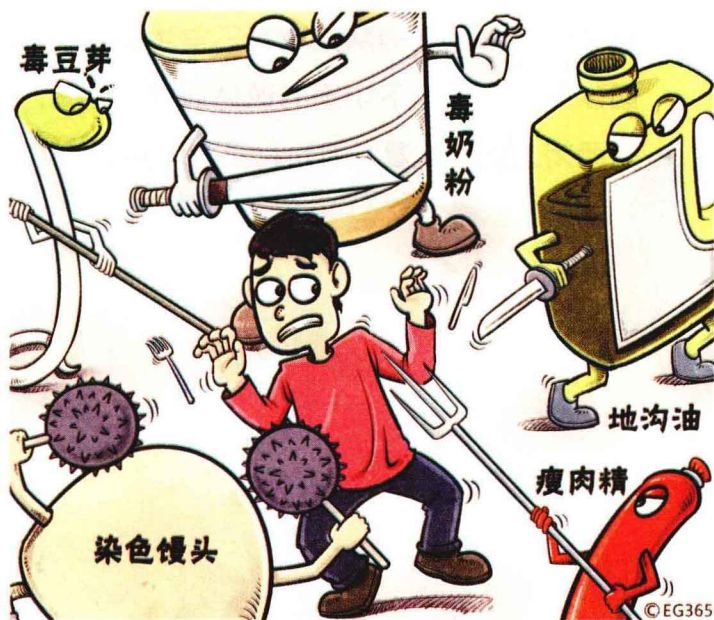
诚信缺失下的忧伤

“人而不信，何以为人。”古人的训诫，掷地有声。诚信本是人最基本的立身行事之道，然而，在当下的中国，却在种种物欲的诱惑中被弃之一旁。当人们沾沾自喜，抱定“诚信算什么，赚钱就行”的价值观念时，蓦然回首，却发现，已经失去了太多金钱买不来的东西。我们失去了生活中最基本的踏实、安心，担忧就像一张巨大的网笼罩在日常生活中，笼罩在这个国家的上空。当下中国的诚信危机，令每一个人都无法再闭上眼睛逃避，因为我们身处其中，伤于其中。

◎个人生活之“忧”

生活中，很多人都曾收到过类似的短信：

早上起来，穿上冒牌运动装出门，街边店里买了两根地沟油炸的洗衣粉油条和一个苏丹红咸鸭蛋，冲了一杯三聚氰胺牛奶。中午不回家，在单位食堂要了一盘注水鸡肉、一份农药韭菜炒有毒猪血，再来一份翻新陈米饭，实实惠惠吃了个饱，回办公室泡了一杯香精茶叶，浏览了一会儿假新闻。下班后路过菜市场，买了条吃了避孕药的鱼和一斤尿素豆芽，外加两个膨大剂西红柿，回家烧了三个菜，再开一瓶甲醇酒，喝上二两，吃了一个硫磺馒头。饭后散散步，禁不住吆喝，在路边地摊上买了一本盗版小



当我们的生活被“毒”包围，请问问一下“毒”从何来？

(图 CFP)

说，回家津津有味地看到了凌晨一点，然后钻进黑心棉做的被褥里，做了一个中大奖的黄粱美梦。

这条名为《国人的一天》的短信之所以会走红，是因为它真实地描绘了我们被伪劣产品充斥的生活现实，这样的现实令人不愿面对，不敢想象。所以，很多人会安慰自己“眼不见，心不烦”“不干不净，吃了没病”。这样的阿Q精神也许会稍稍减少我们生活的烦恼，却无法挥去我们内心深处的不安和担心。这样的不安和担心除了来自生活中有形的造假乱象，还来自乱象背后人的道德精神问题——弥散在整个社会中的诚信缺失。

诚信是社会生活的基础，尤其在社会分工日益发达、人们的生活越来越彼此依赖的情况下，个人的生活将越来越受到他人诚信的影响。在这种情况下，社会诚信的缺失，最直接的影响就是令个人的生活失去基本的安全感。同时，诚信作为个人道德生活中的一种底线道德，失去诚信之后，除了影响他人的生活，也会影响到失信者个体的生活。“不做亏心事，不怕鬼敲门”，失去诚信的人将失去这样一种生活的踏实和坦荡，在让别人生活不安的同时，也会将自己抛入失去踏实感的生活漩涡之中。

2008年发生的“三鹿”奶粉事件是令国人震惊的诚信危机事件。我们以此为例看一看，诚信缺失究竟会给个体的生活造成怎样的伤害和不安。

一方面，作为受害者，会因为生活于一个失信的社会环境中而不安和焦虑。“三鹿”奶粉事件，伤害了很多孩子，伤害了很多家庭。这种伤害，是一种身心的双重伤害，表面上伤害的是孩

子的身体，在更深处，伤害的是人们对社会生活的信任感。一位“三鹿”奶粉事件中的患儿的父亲在博客中记录了自己的心情。

看着自己仅仅1岁11个月的孩子，我的内心充满悲凉：孩子可爱无知，他不知道自己的双肾因为喝了“三鹿”奶粉已经充满了四毫米大小的酸性结晶，更不知道因为饮用这知名的品牌奶粉，将对自己未来的身体健康、今后的命运产生什么样的影响……看着孩子冲着自己欢笑，我的心却仿佛在灼烧，在痛，无法抑制！

我是一介平民，我相信大多数人的选择没有错，我相信媒体宣传的品牌没有错，我相信质检监察机构的权威发布没有错。但是，恰恰是我的相信错了，我的相信和我相信的东西导致了我的孩子健康受损，导致我这个父亲时刻处于焦虑之中。当然，不仅仅是我，还有和我一样迷茫无助的患儿的父亲！

一位父亲，因为选择了相信，伤害了孩子的健康，他在为自己的选择懊悔，更为孩子的健康受损而悲伤。伴随着社会分工的细化，我们每个人的生活都依赖于他人的诚信。我们必须依赖对他人的相信才能够生活下去。我们必须选择相信，然而现实却往往令我们无法相信。这种“必须相信而又无法相信”的社会生活的真实困境，让人们的生活充满焦虑和不安，令人身心俱疲，让生活无法成为一种享受。





“毒奶粉”伤害的不仅是孩子们的身体，还有老百姓对于社会的信任。“老百姓还能相信谁？”这近似绝望的呼喊，需要我们每个人的回应。（图 吴长青/CFP）

另一方面，那些作假、欺骗的人，是否会因为得到了大把大把的金钱而过上了无忧无虑的生活了呢？

一位朋友曾经是“三鹿”奶粉的代理商，他在“三鹿”奶粉出事之前就提前转行了。不是因为其他的原因，而是因为那一晚又一晚的噩梦。他代理的主要是销往农村的乳制饮料，他知道那里面奶的成分微乎其微，主要是水和各种添加剂的勾兑。因为打着“三鹿”的牌子，老百姓不知道牛奶和牛奶饮料的区别，而且价格便宜，赠品诱人，所以人们趋之若鹜。他说，销售的场景非常火爆，那些图“便宜”“实惠”的农妇们，伸着胳膊，抢着买。当一箱箱乳饮料换成一张张皱巴巴的钱，他得到的不是成



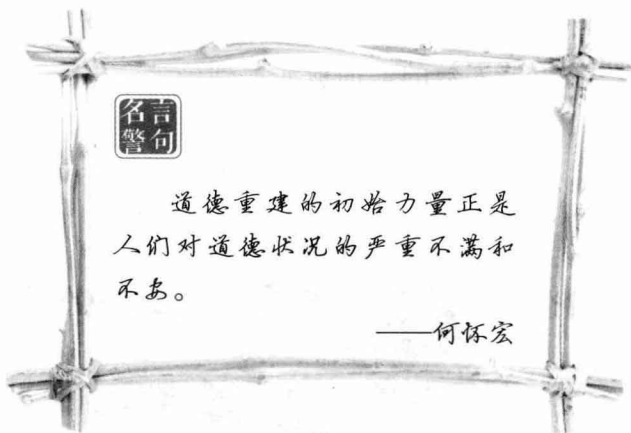
就感，而是噩梦。因为，他知道那些老百姓眼中的“三鹿”奶没有多少营养成分，那些为了让孩子喝奶补钙快快成长的人们最后等到的可能是一个他不敢想象的结果。梦中，同样的场景反复出现：干瘦的老奶奶伸着胳膊买奶的情景和知道真相后揪着他的脖子哭喊的情景。这个梦，他无法讲给别人听。实在受不了这种良心的折磨，他转行了，不为别的，只为每晚能睡一个“安生觉”。

失去诚信，也许可以侥幸逃避惩罚和责骂，却甩不掉良心的责问。泛滥成灾的诚信缺失不但令受害者的生活忐忑不安、隐患重重，也会令欺骗者的生活失去阳光的色彩、甜美的梦乡。多数情况下，人们一般只会考虑到一本经济账，欺骗者获得暴利，而受害者可能损失惨重。然而，如果再加上一笔道德账，那么，在诚信缺失的社会中，只有受害者，而没有真正的赢家。

不管是因为担心受骗而生活得不安，还是因为欺骗别人而受到良心谴责，当整个社会缺失了诚信，不安成为我们无法逃避的生活底色。更为严重的不安是这样的诚信危机所引起的难以修复的信任危机，老百姓变成了“老不信”，大家在一次次受伤之后，拒绝选择相信。而这样的不信任最终伤害了谁呢？伤害的是大多数诚信的人和我们自己。

虽然“三鹿”奶粉事件已经过去几年了，但其影响却阴魂不散。2012年10月，中央电视台报道了一个调查数据，近八成的受调查者表示不信任国产奶粉。这样的不信任导致的结果是洋奶粉

挤占中国市场，国产奶粉企业处境艰难，受伤的奶农将“奶牛”当“菜牛”半价处理掉，更多的家庭被迫选择昂贵的洋奶粉，让外国人赚取了我们的血汗钱。



奶粉行业只是一个缩影。从吃到穿，从住到行，不安就像可怕的幽灵在我们的生活中如影随形，令我们时时处处都“活得那么不放心”。

◎国家民族之“伤”

近几年，留学生造假的问题再掀波澜，引起各方关注。新西兰移民局北京办事处相关负责人在接受媒体采访时透露，截至2012年10月31日，共有299名申请前往新西兰留学的中国学生被确认存在申请材料造假的情况，其中219名学生目前已在新西兰当地就学。自2012年7月11日以来，已有26名在新西兰当地的中国留学生因申请留学材料造假而被遣返回国。另一针对250名准备赴美留学的北京高中生及其父母和数十家中介机构的调查报告也显示，90%的中国申请者提交了捏造的推荐信，70%的个人自传是由别人代写的，50%的人篡改了高中成绩，10%的人列出了