

中国足球大典

CHINA FOOTBALL ENCYCLOPEDIA



中国足球大典

CHINA FOOTBALL ENCYCLOPEDIA

主 编 袁伟民
副主编 王俊生
阎 健



华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国足球大典 / 袁伟民主编. - 上海: 华东师范大学出版社, 2002. 4
ISBN 7-5617-2899-9

I. 中… II. 袁… III. 足球运动 - 概况 - 中国 - 现代 IV. G843. 92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 020042 号

中国足球大典

主 编 袁伟民
责任编辑 陈长华
责任校对 乔惠文
装帧设计 傅晓斌

出版发行 华东师范大学出版社
市场部 电话 021-62865537
传真 021-62860410

[http: //www.ecnupress.com.cn](http://www.ecnupress.com.cn)

社 址 上海市中山北路 3663 号
邮编 200062

印 刷 者 深圳中华商务联合印刷有限公司
开 本 960 × 1194 16 开
印 张 36.25
插 页 7
版 次 2002 年 4 月第一版
印 次 2002 年 4 月第一次
印 数 001-3000
书 号 ISBN 7-5617-2899-9/Z · 018
定 价 398.00 元

出 版 人 朱杰人

序

自改革开放以来,我国进入了社会主义现代化建设的崭新时期。国民经济的迅速发展,综合国力的提高,为我国体育事业提供了良好的发展环境,中国体育在世界体坛上已占有一定的地位。

为了进一步加快发展我国足球事业,1992年国家体育运动委员会根据中央关于加快改革,扩大开放的精神,决定把足球改革作为中国体育进一步改革的突破口。此举既是为了促进我国足球运动综合实力和整体水平的提高,改变我国足球运动落后的局面,也是为了我国体育的体制改革探索出可行的经验。1992年,中国足球协会在北京红山口召开了工作会议,确定了中国足球运动职业化的方向,为中国足球迈入新的历史进程吹响了号角。

经过近八年的实践,中国足球运动职业化的体制已初步建立。职业化改革,极大地调动了足球界各方面的积极性,也大为增强了足球的竞争性与观赏性。政府支持、舆论关注、社会各界热心参与,空前的足球热潮兴起了。足球产业开始起步,同时也为我国今后足球的进一步普及创造了条件。

当前中国足球运动的改革初见成效,但中国足球运动的发展任重而道远。从长远来看,我们现在需要创建一个可使中国足球运动可持续而健康发展的体系与环境。在当今,很需要有一部分人静下心来对中国足球发展作战略性的研究,其中也包括足球文化的建设问题。

确定编制这本记载足球运动史实的《中国足球大典》是从足球文化建设的涵义上度量的。现代足球是19世纪80年代传入中国的,至今已有120年的历史。其间,中国足球运动几经兴衰,我国足球界几代人为之呕心沥血。他们所创造的成果,是敬业与拼搏、探索与创新的结晶,是我们的宝贵财富,值得后人纪念和借鉴。特别要指出的是中国足球运动的历史进程是与我们国家和民族的命运紧密相联的。中国足球界,在半殖民地半封建的旧中国饱受创伤、忍辱负重,为民族尊严而抗争;在新中国则发愤图强、无私奉献,为祖国的荣誉而奋斗。这种爱国主义的精神是中国足球的灵魂,我们在任何情况下都应该继承与发扬。重视历史,以史为鉴,可使我们的工作做得更加扎实。

虽然,在各历史时期我国曾经出版过若干记载中国足球历史的书籍,但全面而系统地反映中国足球发展的书籍还没有。现在对我国足球运动的史料作进一步的系统整理,更有其重要意义。这是一项基础性的工作,对中国足球文化的长远建设将会有所裨益。同时,对我国其他运动项目史的整理与编制,或许也会有所启示。

《中国足球大典》取材范围,自中国古代的蹴鞠至2000年的中国足球运动。由于时间跨度大,史料搜集与整理工作非常繁重。本书先后动员近百人,历时四载有余,克服了无数困难,才得以完成。当然,错误和疏漏在所难免。希望广大读者,尤其是前辈专家和足球界人士,给予指正和补遗,以利日后修订。



FOREWORD

The Social Opening and Reforming policy since 1979 has led China into a new era of social development and modernization. The rapid progress in the national economy and the overall national strength provides better and better environment for the development of our national sports. China has increasingly become a force to be recognized within the world's sports arena.

To accelerate the progress of China's sports, the State Physical Culture and Sports Commission, based upon the spirit of 'accelerating the social reform and opening', decided in 1992 to choose football as the breakthrough point for further reform in China's physical culture and sports. This decision eyes not only at improving our country's football standard, but also at gathering experience for the reforming of the sporting administration system as a whole. In such background, China Football Association held a working conference in 1992, where it was decided to start the professional football leagues in China. That was a historic decision which marked the start of a new era in China's football.

After almost eight years of practice and improvement, China has now initially established a professional football league system. The evolution and development of such a system has enticed great enthusiasm of all the concerned. With supports from both government and private sectors, football has been one of the hottest events in China. A new industry, 'football industry', is also starting to form, which, at the same time, creates a better environment for development of football in China. Some considerable achievement has been made in China's football reform. However, there is still a long way to go. In the long run, to develop China's football steadily and consistently, construction of a healthy system and environment is necessary. That's why there are great needs, especially in the current 'gold-rush' for football in China, for strategic studies on China's football development and further research in China's culture.

China Football Encyclopedia aims at studying, researching and developing the football culture in China. Modern football was introduced in the 19th century. During its history of 120 years, the development of modern football in China has experienced many of her ups and downs, which may not be glittering, but should not be left un-noticed, for peoples of several generations have dedicated their hearts and souls into this great career. We treasure the history of China football development, not only because it is a history of dedication, exploration and creation many generations, but also because it is a history closely knitted with the evolution of our nation.

Over the years there are numerous documentaries on the history of China's football, while this book investigates it more systematically. We believe it will contribute to the future success of China's football career. The completion of the China Football Encyclopedia proved a difficult task. Collecting and compiling valuable historical information is undoubtedly both time and cost consuming, which took four years and over a hundred people's hard work. But it is really a timely publication. If we didn't finish the job now, it must be more difficult for us to do it in future.

The publishing of the China Football Encyclopedia has given us a basic framework for the study on the history of China football. Obviously there will be mistakes on facts or opinions presented in this book and any feedback or correction from our readers is greatly welcome.

This book contains information up to 2000.

WEIMIN YUAN

目 录

序		
■ 第一篇	中国足球运动发展概述	1
■ 第二篇	中国足球运动管理机构	31
■ 第三篇	中国国家足球队	47
■ 第四篇	赛 事	109
■ 第五篇	中国人民解放军的足球运动	197
■ 第六篇	足球重点城市(地区)和青少年足球运动	209
■ 第七篇	职业足球俱乐部	231
■ 第八篇	运 动 员	279
■ 第九篇	教 练 员	303
■ 第十篇	裁 判 员	335
■ 第十一篇	中国女子足球运动	353
■ 第十二篇	香港、澳门、台湾的足球运动	419
■ 第十三篇	小足球运动	455
■ 第十四篇	足球教学、科研	471
■ 第十五篇	足球训练基地	483
■ 第十六篇	足球场地	491
■ 第十七篇	足球与传媒	507
■ 第十八篇	足球运动技战术	517
■ 第十九篇	中国足坛人物志	529
■ 第二十篇	中国队冲进第十七届世界杯决赛圈	553
■ 中国足球运动大事年表		564
跋		570

CONTENTS

Foreword	
■ 1. Overview of Football History in China	1
■ 2. History of Administration and Organizations	31
■ 3. Chinese National Football Team(CNFT)	47
■ 4. Football Events	109
■ 5. Football in People Liberation Army	197
■ 6. Significant Cities and Areas for Football in China	209
■ 7. Professional Football Clubs	231
■ 8. Football Players	279
■ 9. Football Coaches	303
■ 10. Football Referees	335
■ 11. Woman Football	353
■ 12. Football in Hong Kong, Macau and Taiwan	419
■ 13. Mini- Football	455
■ 14. Education and Research for Football	471
■ 15. Training Camps	483
■ 16. Football Stadium	491
■ 17. Promotion	507
■ 18. Football Know- How	517
■ 19. Noted Personalities	529
■ 20. CNFT Qualified for the Finals of the 17th World Cup	553
■ Historical events	564
Postscript	570

第一篇

中国足球运动发展概述

中国古代的蹴鞠	3
萌芽期（黄帝）	
成长期（战国～汉代）	
鼎盛期（唐代）	
成熟期（宋元时代）	
衰亡期（明清时代）	
建国前的足球运动	7
萌芽期（1880～1909）	
稳定进展期（1910～1937）	
战争重创期（1937～1949）	
新中国的足球运动	11
基业再造期（1949～1960）	
曲折发展期（1961～1975）	
改革开放初期（1976～1992）	
职业化足球在中国	21
中国足球史上“新的里程碑”——红山口会议	
职业化改革初步实施	
体制改革全面展开	
中国足球职业联赛诞生	
足球市场开发初见成效	
国际交流频繁	
中国足球职业化改革的成效	
中国足球职业化改革任重道远	
附件 中国足球运动改革总体方案	

主题导读

本篇是足球运动在中国发展历程的一次史料回放。旨在以历史年代为主线索，以详尽的历史记载为基础，真实展示中国足球运动发展史。

对足球运动在中国的历史加以追溯，可以发现其发展历程漫长且曲折。寻根究底，大体上可以把这一历史划分为极具本质区别的两大范畴：古代足球和现代足球。

■ 古代足球在中国

古代足球——蹴鞠，在中国的产生、发展、衰亡与当时的社会文化息息相关，表现出典型的事物发展的生命周期。

■ 现代足球在中国

现代足球自19世纪由发源地英国传入中国后，其发展及运行基本以当时的政治、文化、社会制度为运作平台，刻录着鲜明的时代烙印。

从足球运动运作机制的角度看，可将现代足球在中国的发展与运行划分为极具特征性的两大阶段：初级阶段（足球职业化改革前）和职业化阶段（足球职业化改革后）。

● 名词助读

- ☆ 古代足球
 - 发源地：中国
 - 起始年代：中国黄帝
 - 衰亡年代：中国明清
 - 中文名：蹴鞠
- ☆ 现代足球
 - 发源地：英国
 - 起始时间：公元19世纪初
 - 中文名：足球
- ☆ 足球改革
 - 中国足球运动机制与体制的根本性变革

中国古代的蹴鞠

- 萌芽期(黄帝)
- 成长期(战国~汉代)
- 鼎盛期(唐代)
- 成熟期(宋元时代)
- 衰亡期(明清时代)

考古资料显示,距今六七千年以前,中国的半坡氏族已开始以踢石球为戏。相传,到了黄帝时期,这种古代足球已被称为“蹴鞠”。

战国时期,蹴鞠已经广泛流行,军队用作练武,民间作为游戏。

唐宋时期,蹴鞠日臻完善,出现了球门和用皮革制的气球,创设了规则和裁判,建立了蹴鞠专业组织“齐云社”。还通过遣唐学生,将蹴鞠东传日本和朝鲜;通过蒙古军队西征,将蹴鞠西传欧洲。

但明代开始后,蹴鞠被明令禁止,就此衰亡。

一 萌芽期(黄帝)

中国是人类文明的发源地之一。卷帙浩繁的《二十五史》和大量的野史,记录了中华民族先民

的一种曾在华夏九州广为盛行的游戏“蹴鞠”(亦作蹙鞠、筑球)。

何谓“蹴鞠”,我国唐代文字学家颜师古(581~645)作出注释:“蹴,足蹴之也”,“鞠,以韦为之,中实以物”。“蹴”亦即“踢”,“鞠”指“球”,古称“毬”。蹴鞠应是世界足球运动史上的第一页。

蹴鞠始于何时,西汉经学家、目录学家刘向(约前77~前6)整理汉宫廷藏书,辑编成一部《别录》。书中写到:“蹴鞠者,传言黄帝所作,或曰起于战国之时。”

现代考古学的发展,将蹴鞠起源的时间大大推前。

1952年,中国科学院西北文物清理队在陕西省西安市东郊半坡村,发现一处距今约六七千年的氏族村落(仰韶文化)遗址。它提供了黄河流域母系氏族公社繁荣阶段的图景:半坡人已经懂得使用磨制石器,进行农耕和渔猎。

从半坡人遗留下的房屋内,发现许多当时使用的石器生产工具和生活用品。石球是石器中比较突出的一种。数量多,磨制光滑,直径自1.5至6厘米,用坚硬的河卵石磨制,经中国体育史学家考证,认为是最原始“蹴鞠游戏”的“球”。依据是:

(1) 据1955年对半坡遗址第二次发掘中发现:152号墓室埋葬着一具十余岁少年尸体。陪葬物中包括死者脚下的3个石球。这石球应看作是游戏的玩具,并非生产工具或狩猎用具,因为用通体磨光、圆度适中的石球去狩猎,效果肯定比不上锋利的石箭、石斧、石刀,甚至比不上捡来的棱角凸尖的粗石块。

(2) 黄河流域的冬季气候严寒,半坡氏族人只能以树叶兽皮裹身保暖。出于适应户外环境的需要,人们会通过包括徒手的或带器具(例如踢石球)的活动,去锻炼身体,抵御寒冷。

(3) 我国古代黄河流域向有踢石球游戏。明朝学者刘侗(约1594~约1637)撰写的地方志《帝京景物略·除夕》介绍了京城“小儿及贱闲人”的踢石球游戏:以两石球置前,先一人踢一次,踢得最远的一人再踢,击中另一石球者胜。比这部地方志晚275年出版的《燕京岁时记》,也记述了清朝的北京儿童踢石球活动,“盖京师冬寒,儿童踢弄之,足以活血御寒,亦蹴鞠之类也”。进一步印证了半坡人踢石球的可能。



宋太祖蹴鞠图,图中六人:宋太祖、宋太宗、赵普、石守信、党进和、楚昭辅

二 成长期(战国~汉代)

战国时期(前476~前221)随着社会的发展,蹴鞠也得到发展。《战国策·齐策》和《史记·苏秦列传》描绘了当时齐国开展蹴鞠的情况:

东到琅邪,南至泰山,西达清河,北临渤海的齐国,疆土二千余里。齐的都城临淄(今山东省淄博市东北)街道车水马龙,行人接踵摩肩,是当时的经济文化中心。《史记》用了“其民无不”的词语,

表达人们普遍喜爱蹴鞠、斗鸡、吹竿、弹琴。按最保守的估计：这个有7万户，其中男子约21万人的城邑，蹴鞠爱好者会占上万余。

战国时期医学家扁鹊始用《诊籍》记录疑难病例。《史记·扁鹊仓公列传》记载了一例因蹴鞠不当而死亡的医案。

自公元前202年西汉开国皇帝刘邦，在故秦的骊邑内兴建“新丰”街巷，让太上皇蹴鞠、斗鸡为始端（《西京杂记·新丰》），历代汉皇宫和大臣的府第，都能寻觅到蹴鞠的踪影。

《汉书·东方朔传》记载，公元前140年～公元前87年，汉武帝刘彻在位时，每当宫廷有喜庆大事，或诸侯、郡国使臣朝觐之时，必举行蔚为大观的“鸡鞠会”，表演蹴鞠、斗鸡助兴。

《汉书·贾邹枚路传》记载，汉武帝不但喜欢看蹴鞠，还经常参加蹴鞠。公元前111年武帝率领随从到甘泉（今陕西淳化的甘泉山）、雍（今陕西凤翔南）、河东（今山西省西南部），东行泰山一带视察诸侯驻守的地方，然后回京畿的三辅离宫。每到一处，他就射凫雁、打猎、驾马车、蹴鞠，还命大臣司马相如等作赋记述。

西汉王朝建立前后，大漠南北的匈奴，不断侵袭汉朝北部边郡，给那里的人民生命财产造成威胁。汉武帝为反击匈奴的侵略，铲除边患，在军事上作了充分的准备。蹴鞠尚被列为军事训练项目。东汉班固撰写《汉书》时，便把“蹴鞠二十五篇”的专著列入“兵家技巧类”。汉皇帝和他的臣子认识到“蹴鞠，所以练武士，知有材力也”，肯定蹴鞠锻炼价值有三方面：

（1）“蹴鞠，兵势也”。古代战争，两军相遇，列阵对圆，讲究阵法。西汉时，蹴鞠已发展成为两队对抗的竞技游戏，用以配合训练战斗队列。

（2）蹴鞠是“陈力之事”，可以“习手足”。西汉对匈奴作战，兵种以骑兵为主，人数上以步兵居多，征途漫漫。骑兵虽然有马代

步，但当时尚未有马镫，两脚需长时间下垂；步兵靠两条腿长途跋涉，都易疲劳，这就要求士兵提高耐力、力量、速度等方面素质，用蹴鞠能加强两脚及全身的锻炼。

那时的鞠（球）是用熟皮缝缀外壳，内填塞实物（扬雄《法言》），与现代的实心球（药球）相似。可做抛接、投掷、脚踢的练习，是发展力量的理想运动器材之一。

（3）蹴鞠在汉代社会，是受到人们喜欢的一项游戏。当它列为军训项目后，提高了将士训练的兴趣，起到



宋代蹴鞠图铜镜

保持战斗力、提高训练量的目的。后来，刘向总结出：“（蹴鞠）皆因嬉戏，而讲练之。”

《汉书·卫青霍去病传》记述了大将军卫青和骠骑将军霍去病奉令率兵深入蒙古大沙漠攻打匈奴的史迹。当时在军粮接应不上时，霍去病依然命令士兵修筑球场，进行蹴鞠训练，提高士气。

据《会稽典录》记载，历经西汉、东汉二百多年的漫长岁月，到魏、蜀、吴鼎足的三国时代，蹴鞠训练仍然为军事家所习用。

战国时期到汉代，蹴鞠的游戏方法如何？《汉书·艺文志》列出“蹴鞠二十五篇”题目，可惜，内容已经佚失。今人据东汉李尤撰定的《鞠城铭》去“管中窥豹”。

《鞠城铭》共48字：

“圆鞠方墙，仿象阴阳。法月衡对，二六相当。建长立平，其例有常；不以亲疏，不有阿私；端心平意，莫怨其非。鞠政犹然，况乎执机”。

文内特别提到蹴鞠的竞赛方法是“仿象阴阳”。所谓“阴阳”，是当时人们的自然观。那时的蹴鞠方法，基本上按阴阳的对立和转化、消长和平衡为核心建立起来的。

古人认为“圆”代表天，“方”表示地。天为阳，

相关联。我国的农历把一年分为二十四节气，分属“六气”之中。两队比赛，每方上场人数有6人及12人两种。12人一队的，其中6人防守鞠室。体现出汉代“天人之际，合而为一”的哲学思想。

汉代的蹴鞠已经发展为两军对阵、攻守互易、对抗激烈的竞赛，按把球踢进鞠室或鞠域的多少来决定胜负。

阴阳学说十分重视相对平衡的关系，蹴鞠的竞赛就是阴阳对抗和消长的过程，为避免“阴差阳错”或“阳差阴错”，特别设置“长”即负责人，及“平”即公证人。订立了“例”、“常”（规则）让公证人监督参赛者恪守。还要求公证人“不以亲疏、不有阿私、端心平意、莫怨其非”。（撇开亲朋相识关系，明辨是非，不偏袒任何一方，使参赛者都心悦诚服、没有意见）

三 鼎盛期(唐代)

唐代从“贞观之治”到“开元盛世”（627～741），社会经济出现了繁荣景象，蹴鞠已经是比较完善的踢球游戏了。

标志之一是，蹴鞠的鞠室（鞠域）到唐代发展成球门。

仲无颇《气球赋》记述了设2个球门分2队比赛的蹴鞠：“苟投足之有便，知入门而无必。时也广场春霁，寒食景妍，交争竞逐，驰突喧阗，或略地以丸走，乍凌空以月圆。”可见当时的比赛还十分激烈。

胡震亨《唐音癸签》记载的是单球门蹴鞠：“唐变古蹴鞠戏为蹴球，其法植两修竹，高数丈，络网于上为门，以度球。”文内说的“度球”，意即把球踢进去的区域，用来“角胜负”的。这种球门设在鞠场中央，上面挂网，高而狭窄，高约3丈，宽仅9.5尺。

气球的出现，是唐代蹴鞠完善的另一标志。

公元729年徐坚《初学记》具体介绍：“鞠即球字，今蹴鞠曰戏球。古用毛纠结为之，今用皮，以胞为里，嘘气闭而蹴之。”所谓

地为阴，据

“独阳不长，孤阴不生”理

论，圆天（鞠）的出现，创始了方地一方墙一用墙围成正方形或长方形的蹴鞠场地。

蹴鞠场地设施与参赛人数，也是仿照自然界天时气候变化提出的。即《鞠城铭》说的“法月衡对”。

春秋时期以阴、阳、风、雨、晦、明等“六气”，解释12个月的气候正常变化。所以，“鞠室”或“鞠域”的设置，依据“二六之数”。鞠室是指在方墙相对的两端墙垣下，各开6个圆洞；鞠域是在鞠场相应的地面各挖6个圆坑，就是蹴鞠比赛时把球踢进去的区域。鞠室和鞠域，是世界最早的足球门。连参加蹴鞠人数也和“六气”



“Kemari”-Japanese ceremonial Foot-ball game derived from ancient Chinese Football. 19th Century watercolour on silk.

“Kemari”——日本正式的足球运动源自于古代中国，19世纪丝织品上的水彩画。
摘自《FIFA Museum Collection》

“胞”，指动物的膀胱，作为球胆，放在用皮做外壳的球内。

唐诗《答日休皮字诗》用含蓄简练的文字介绍“鞠”的制作过程：“八片尖裁浪作球，火中煨了水中揉。”就是说，一个球壳是用八片皮革经火煨水揉，还要像仲无颇《气球赋》所说“用人工假手弥缝”。

唐代，中、日两国交往频繁。日本“遣唐学生”人数很多，最多时达五六百人。日本一部古籍《游庭秘抄》写道：“蹴鞠者，起苍海万里之异域，遍于赤县九陌之皇城”，向日本人民介绍我国古代足球的鼎盛情况，与唐代的历史记载相吻合。

日本的一本古代足球书《蹴鞠九十条》也记载了蹴鞠的东传过程：“鞠始于大唐。”证明了日本古代足球自我国传入的时间是唐代，即上溯到1200多年前。

唐代蹴鞠过程，用诗歌和乐伴奏，要算是中国悠久文化中别具一格的娱乐形式。

唐代诗歌标志着我国古代文学发展的极其重要的阶段，代表了我国古代诗歌的最高成就。唐诗广泛深刻反映了当时的社会生活，有关蹴鞠记叙诗之丰富，是与唐代蹴鞠的鼎盛休戚相关。“诗仙”李白、“诗史”杜甫、著名诗人白居易、虞世南、王维、韩愈、李颀、刘禹锡、韦应物、元稹等皆

有关于蹴鞠的诗作存世。

近百首唐诗展现了唐朝“蹴鞠热”。白居易《洛桥寒食日作十韵》写了洛阳贵族的园林：“上苑风烟好，中桥道路平。蹴球尘不起，泼火雨新晴。”李白在《少年行》中，介绍了一位轻生重义、勇于救人急难的“淮南少年游侠客，白日球猎夜拥掷”。

既是诗人，又是画师的王维，在《寒食城东即事》描绘了一幅蹴鞠彩色画卷：

清溪一道穿桃李，演漾绿蒲涵白芷；
溪上人家凡几家，落花半落东流水；
蹴鞠屡过飞鸟上，秋千竞出垂杨里；
少年分日作遨游，不用清明兼上巳。

诗的前四句写了只有几户人家的城东郊景物，让人领略了幽邃闲寂的田园风光。五、六句引出“一群少年”蹴鞠，荡秋千，用“过飞鸟”、“出垂杨”衬托飞球凌空、秋千摆动。最后点出这些少年纵情嬉戏等不及清明及上巳（农历三月初三日）。这首诗堪称诗中有画、画中有诗的佳篇。

四 成熟期(宋元时代)

现藏上海博物馆的一帧《宋太祖蹴鞠图》，把宋太祖赵匡胤的蹴球形象勾画得栩栩如生。大概太祖喜欢蹴鞠，《宋史·礼志》介绍了宋朝的尚书省制定了蹴鞠仪

式，把它列入宫廷庆典活动中。

按规定：球场中间设单一球门，上刻金龙，下置彩色莲花座。分2队进行比赛，由2人守护球门，2个卫士持小红旗计算比分。皇宫卫兵执棍棒周卫球场。教坊在宫殿两廊各设乐鼓伴奏。大殿两边建看棚，按官职赐坐。皇亲国戚近臣坐右边看台，一律穿黄色长袍；文武百官着紫色衣服，场面颇为隆重热烈。

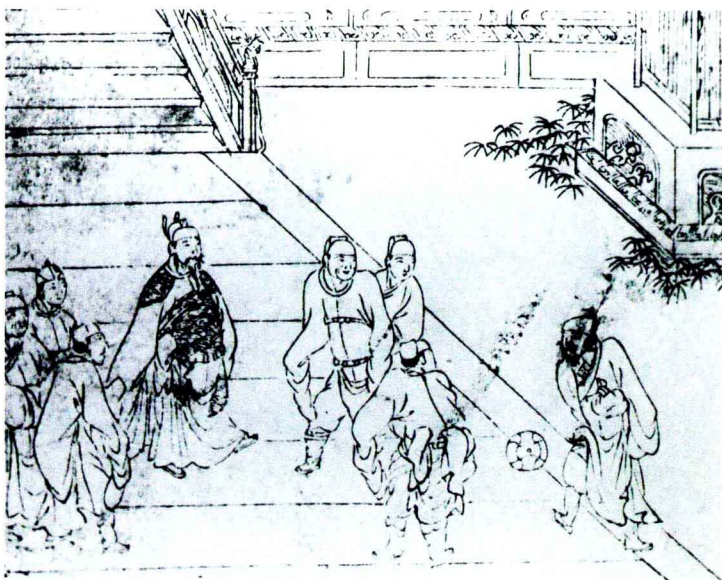
蹴鞠比赛安排在宫廷宴会酒过数巡后进行。专门对比赛制订奖惩制度，胜者获得银碗及彩缎等奖品。对负方的惩罚挺严厉，队长（毬头）不仅要挨鞭子，脸上还得涂抹漆油。

北宋初期“瓦肆”有演戏的，蹴鞠的，非常热闹。（《都城纪胜·社会》）

传授蹴鞠技术，要拜师收徒，提高技艺，需研究球技、交流切磋。专业组织——“齐云社”由此诞生。参加者不分富贵与贫贱、仕宦或平民，一如《水浒传》诗句：“不拘贵贱齐云社，一时模棱天下圆”。所以，齐云社又称圆社。

宋代一些蹴鞠名将遐邇闻名。北宋时期有苏述、孟宣；南宋期间有黄如意、范老儿、小孙、张明等。

在中国辽阔的疆土上，蹴鞠不仅盛行在宋朝统辖的中原地区，



明刊本《水浒传》插图中的蹴鞠场景

还出现在中国北部契丹族建立的辽,以及后来取代辽的女真族建立的金。

10世纪初,契丹族的首领耶律阿保机统一了契丹各部。原先过着游牧和渔猎生活的契丹人,开始提倡农业,逐步接受汉族文化。蹴鞠随之传到辽,《辽史·穆宗本纪》记载:契丹沿袭了唐代的习俗,三月清明举行蹴鞠会。公元953年,称臣的后汉知道辽穆宗耶律爱好蹴鞠,向辽的朝贡品中,专备了球衣献给辽穆宗。

和南宋对峙的金,每年的端午节、中元节、重阳节都举行拜天活动。特别是阴历五月初五的端午节,皇帝率文武百官及皇族驾临鞠场,拜天礼毕,举行蹴鞠。

成吉思汗统一蒙古以后,元朝建立之前,蒙古政权发动大规模的战争,除向南扩展以外,公元1218年西征一直打到欧洲的多瑙河流域。蹴鞠也因此由蒙古的士兵传到欧洲。

北宋活字印刷术的出现,促进了蹴鞠理论的传播。宋、元时代《蹴鞠图谱》、《事林广记·戊集》和《蹴鞠谱》等蹴鞠专著先后问世。

《蹴鞠图谱》是郭郡汪云程编写的专著。该书介绍了蹴鞠全套技术,列出比赛规则。《蹴鞠图谱》集宋代蹴鞠技术之大成,收录了踢搭名色(踢、停球技术)、下载解数(膝以下部位的踢球技术)、中

截解数(颈以下、膝以上部位的控停球技术)、上截解数(头顶球技术)、成套解数(全套技术)、坐地解数(立定踢球技术)、那展侧脚诀(跑动踢球技术)、官场下作(专为官府表演的技术)等各种踢球技艺。

《事林广记》是南宋陈元享辑录的一部群书类要,相当于现代的百科全书,该书成集卷七专门介绍了蹴鞠。

《事林广记》把蹴鞠的基本技术归纳为:拐(以一脚支撑,另一脚踢球)、赚(用脚内外侧踢球)、蹬(用脚掌或脚跟踢球)、蹀(用踩或踏的方式停球)、搭(指胸、背、腹的停球技术)、拽(将界外球扔回场内,重新开始比赛)、捻或捺(用身体除手外的任何部位搓转球)共七种。书中以歌诀形式介绍基本技术要领:

肩如手中持重物、用背慢下快回头、拐要控膝蹲腰取、搭要伸腰不起头、控时须用双睛顾、捺用肩尖微拍高、拽时且用身先倒、右膝左手略微高、胸拍使了低头觑、何必频频问绿场。

歌诀把踢球动作分解,指出踢球脚和球接触的瞬间要屈膝弯腰(拐要控膝蹲腰取),上体的姿势要“肩如手中持重物”。

该书用图文列出蹴鞠的阵式——组织分工和排列形式。宋代的蹴鞠,只设一个球门,竖在球场中央。门高三丈二尺,阔九尺五

寸,挂上网将球场分隔。门上方留一直径二尺八寸的圆孔,名曰“风流眼”,让球穿越。

参赛双方分立球门两边,每队有正挟和副挟(接、控球队员)、骁色(传接球队员)、球头(队长)、球门(守网人)、出尖(发球队员)、斜飞(掷界外球队员)等位置。

比赛过程是:先由球头将球踢起,传给骁色,球头接得回传球,把球踢过“风流眼”。如果球踢过不去,撞在网上落下,守网人把球踢给骁色或正、副挟,再回传给球头,把球踢过孔眼去。整个过程球不得着地,否则算输。以“大筹”及“小筹”计分。

出版于元朝的《蹴鞠谱》,作者佚名。内容主要为两大部分:(1)圆社子弟的道德规范。讲求“仁义礼智信”,蹴鞠须知提出:“十不许”、“十紧要”、“十禁戒”、“十不踢”、“十不赛”。(2)不设球门的“白打场户”的规则。介绍1至9人的踢法入门。

《蹴鞠图谱》、《事林广记·戊集》卷七、《蹴鞠谱》是世界足球运动史完整保存下来的最古老的技术专著。

五 衰亡期(明清时代)

明朝开始,蹴鞠衰落了。每年的清明时节,人们出城探春不再在郊外蹴鞠。宋代风行的蹴鞠专



金代的蹴鞠瓷枕

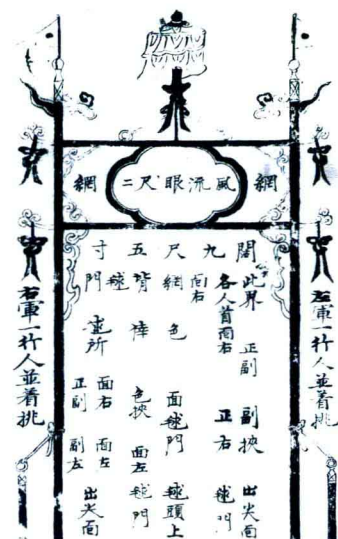
业组织齐云社,不复存在。皇宫深院,更难寻觅到蹴鞠的踪影。

蹴鞠的衰落,既有自身的因素,也有社会政治文化的因素。

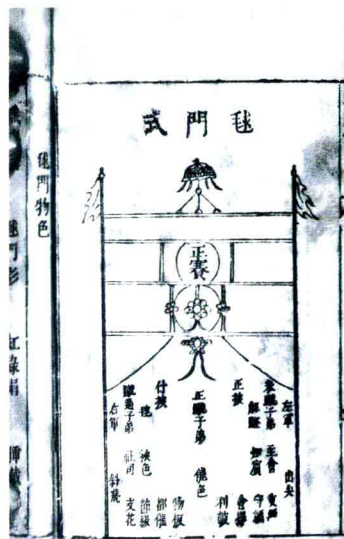
古代蹴鞠绵延千年,逐渐游艺化、贵族化,而最初的强健体魄、操练战阵的作用却日益弱化,而一些皇家贵族,也每每沉溺于此,玩物丧志,荒废政务。

有鉴于此,一些崇尚勤政治国的政治家便将蹴鞠之类的活动,一概视为“荒嬉”而严加排斥。从此,蹴鞠在华夏九州被扼杀得奄奄一息,只在某些执法不严的地方还保留着。

到了清朝,由于满洲皇族长期生活在中国东北的赫图阿拉(今辽宁新宾县西老城),对冰上游戏有特殊感情而对蹴鞠毫无兴趣。乾隆帝(1736—1795在位)统治的时候,更具体下令将蹴鞠改为冰上游戏。至此,在华夏九州广为流传的蹴鞠湮没了!



蹴鞠图,摘自元刊本《事林广记》



蹴鞠阵式之一(汪云程著)



蹴鞠阵式之二(汪云程著)



蹴鞠中三人场户

建国前的足球运动

- 萌芽期(1880~1909)
- 稳定进展期(1910~1937)
- 战争重创期(1937~1949)

自19世纪80年代现代足球传入中国至中华人民共和国成立以前,足球运动在中国的发展处于畸形状态,只有沿海地区和交通方便的少数几个城市开展较为活跃。在此阶段,中国足球历经了三个时期:萌芽期、稳定进展期以及战争重创期。

一 萌芽期

(1880~1909)

(一) 香港,现代足球在中国的萌芽地

1842年8月,英国侵略者强迫清政府签订了近代史上第一个不平等条约《中英南京条约》,割香港岛给英国。随着英国人东来,诞生于英国的现代足球也很快地传入中国,首先在香港萌芽。

19世纪80年代香港中央(后改为皇仁)、拔萃、圣约瑟等几所书院——教会及港英当局主办的学校,设立“体操课”课程,由英国教习(教师)教学生踢足球。至此,中国出现了一批现代足球运动的先驱者。

其后,现代足球运动逐渐在中国内地展开。早期的现代足球活动,首先在一些教会和清廷官办学校中开展。

这些学校主要有:上海圣约翰书院、上海吴淞商船学堂、天津北洋水师学堂、上海南洋公学(今上海交通大学)、北京通县协和书院、北京汇文书院、广州格致学堂(岭南大学)、广州南武公学、保定军官学校、天津新书院等。后来,武昌文华大学以及厦门、南京、杭州、苏州、青岛、沈阳等地教会学校,也陆续开展足球活动。

(二) 足球竞赛的展开

1 校际足球赛的开展

竞技足球在中国也是从学校开始,逐步推向社会的。

最初只是临时邀定举行的校际友谊赛,后逐步形成每年度举行的校际对抗赛,及学校间联合赛。

上海是华东足球运动的发祥地,圣约翰和南洋两校则是上海足球运动的源头。两校自1902年起,举行常年赛,对华东地区各教会大学的足球运动也有推动作用。

1904年,香港教育署创办皇仁、拔萃、圣约瑟、湾仔、圣保罗五校足球赛——“全港学界足球联赛”,莫庆是唯一获得参赛资格的中国学生,也是国人参加足球联赛之始。

同年,在莫庆倡议下,聚集了热爱足球运动的香港华人学生,组织成立了“华人足球会”(1910年改名为“南华足球会”),这是中国现代足球史上第一个华人业余球队,也是中国近代史上第一个体育组织。其宗旨:“以锻炼身体,振起雄风,一洗‘东亚病夫’之耻辱为目的。”

在莫庆、唐福祥带动下,华人足球会成员成了书院足球队的主力,参加学界足球联赛,取代洋人学生,称雄全港学界足坛。

华人足球会不时约战驻港英

国军人足球队,球艺日进。

其时,颇有影响的足球竞赛还有:北京协和与汇文两校的首次公开赛;1906年,协和2:0战胜英国兵足球队。

1907年春天,在北京的英国人发起了一次国际足球赛,很多公使馆派队,参加的有英国、美国、法国、奥地利、意大利、德国。北京的协和书院和汇文书院也派足球队参赛。比赛结果,英国队第一,协和、汇文分获亚军、季军。中国人深受鼓舞,对北京足球运动产生了推动作用。

2 埠际足球赛的开展

跨城市学校间的足球赛与埠际足球赛也随之开展。

1907年,香港皇仁书院北上广州与岭南大学交战,揭开了省、港足球交往之序幕。

京、津近邻,协和与新学于1907年作首次交往赛。

1908年春节,创立了第1届沪、港埠际足球赛。但当时,香港南华尚未跻身于香港足球列强;在上海,也只有圣约翰和南洋等几所大学少数中国学生练习足球。得以参加这届沪、港赛的两地足球队成员全是清一色的洋人。

二 稳定进展期

(1910~1937)

(一) 普及性展开阶段

(1910~1923)

1 港、沪、粤足球运动方兴未艾

● 香港

足球运动在香港逐渐普及,一个统管全港足球运动的机构也应运而生。1908年,香港足球总会成立。总会完全是英国人的天

下,但也有力地推动了香港足球竞赛活动。

1914年9月,琳琅幻境社和孔圣会足球队,各自参加全港足球乙组联赛,香港足球联赛第一次出现了华人足球队,由此揭开了中国球队与洋人球队抗争的序幕。

1916年8月,琳琅幻境社和孔圣会合作,重建南华足球队。该队连获1916~1918两年度全港足球乙组冠军,1919年获全港甲组联赛亚军。

南华足球队在我国足球草创时期作出了卓越贡献。

南华代表中国足球队获远东足球赛“五连冠”(1915~1923)。并开中国球队出访国外先河,远赴澳大利亚,改变了外国人对“东亚病夫”的印象,使海内外炎黄子孙深受鼓舞。

其时,香港学界足球联赛也深入展开,涌现出一批批先贤和名将,如唐福祥、张荣汉、郭宝根、梁玉堂等。

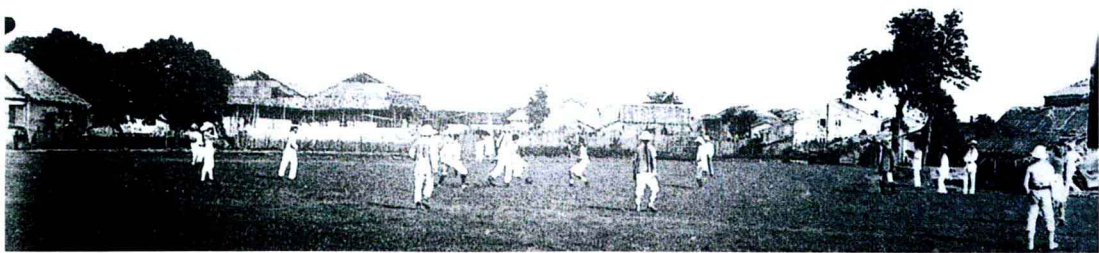
● 上海

1914年,以上海为主的华东各大学足球赛,热火朝天,华东各大学足球运动进入培养和普及时期。一批悉心为体育包括足球事业服务的人才,如沈嗣良、余衡之、周家骥等崭露头角。

1916年3月,上海第一个公共体育场落成,成为上海华人足球爱好者的主要活动场所,这也是上海业余球队的创始之地。上海业余球队纷纷崛起,在众多的球队中,实力较强的为公共体育场麾下的共和足球队。

● 广东

早在1907年,广东梅县学堂体育班发起踢足球,影响所及全县10所中学、近百所小学,这些



清朝末年,岭南学堂与河南小学学生进行足球比赛的情景



1946年，上海东华足球队合影

学校先后都开展了足球运动。

1917年，第6届广东省运动会设足球项目，首届参赛队伍，除香港南华业余球队外，其余均为学校队。这一赛事的设立对广东足球运动起了积极的推动作用。

2 华北等地足球运动的开展

其间，北京协和、汇文和清华三校展开了对抗赛。天津南开与北京清华连续10年(1919~1928)举行了校际对抗赛。

1920年前后，东北地区也开始出现足球运动。延边，以珲春大荒沟的北一中学为始祖(1917年由军事教员高京传授)，龙井、延吉等一些中、小学相继兴起足球运动。

沈阳，20年代初一些大学也开展了足球运动。大连，20年代初，由内地传来现代足球，再受沈阳和外轮船员踢足球影响，很快开展了足球运动。

3 洋人操纵的足球组织产生

随着足球运动的逐渐普及，各种足球组织相继成立，其中有香港的香港足球总会，上海的上海足球会(俗称西联会)，全国学校区会队第一次体育同盟会以及华东、华北、华中、华南、华西五地区体联组织。这些组织皆由洋人主管与操作。

4 中国足球队远东夺魁

其时，中国足球队在远东连

连夺魁，唐福祥和梁玉堂先后被誉为“远东一代球王”、“远东二代球王”。“亚洲球王”李惠堂的出现，尤其引人注目。

5 主要赛事

1910年，第1届全国运动会上，足球列入赛项，揭开全国性足球比赛的序幕。当时，足球只有东部和南部派队参加。香港华人足球队代表中国南部(华南)，荣获中国历史上第一个全国足球比赛冠军。

1913年2月，中国、菲律宾、日本三国创办“远东运动会”。

1913年，香港为主体的、第一支中国国家足球队，第一次参加国际足球赛事——远东运动会足球赛。

1915年，以香港南华足球队为班底组成的中国国家足球队，荣获第2届远东运动会足球冠军，我国第一次登上远东足球盟主宝座。

(二) 迅速发展阶段

(1924~1937)

1 中华全国体育协进会成立

1924年，“中华全国体育协进会”在上海成立，它是唯一由中国人自主的全国性体育社团。它以上海为活动基地，担负起提倡全国体育运动的责任。从此，中国足球也有了全国性的业务管理(兼管)机构。

1931年，中华全国体育协进会加入国际足球联合会，成为世界足球大家庭的一员。

2 地方性足球管理机构建立

首先，在中华全国体育协进会总干事沈嗣良主持下，随即组

建了“上海中华足球联合会”，它是由国人自办的，我国第一个地方性足球业务管理机构。其主要活动是举办上海中华足球联赛，与上海西人足球联合会抗衡。

其后，间岛体育会(全延边的体育组织)、大连足球联盟、天津足球会等一批地方足球专项机构纷纷成立，成为本地区开展足球运动的组织者。

3 各地足坛

这时期，足球运动由学校迅速发展到了社会，业余球会纷纷建立，在各地区的足球活动中起到了积极的作用。一些地区球队的出访及外国球队的来访也增多。特别是李惠堂等一批足球名将的出现，在全国各大、中城市绿茵场上，屡屡击败不可一世的各路外侨球队，大振中华威风。

● 香港足坛

香港的华人足球队誓雪“东亚病夫”之耻，励精图治，屡屡囊括香港足球锦标。

国内，香港荣获第5届全国足球分区赛和1935年第6届全国运动会足球冠军，香港足球雄踞中国足坛，这是香港华人足球的鼎盛时期。



获第5届远东运动会冠军的中国队合影

1924年南华队为华人首次夺取全港甲组联赛冠军，未几又获香港特别银牌赛锦标。

另一支劲旅中华体育会足球队，1927~1930年度连续蝉联三届全港甲组冠军，显赫一时。这是香港华人与洋人球队抗衡胜利的重要标志，香港华人开始领先香港足坛。

以南华为主组建的中国足球队在第7至第10届远东运动会足球赛上又“四连冠”，同时李惠堂也加冕“亚洲球王”之衔。

● 上海足坛

1925年，李惠堂由香港移居上海，带动了上海足球运动的开展。

同年，容启兆等发起非教会大学退出由外国人控制的华东各大学体育联合会，成立了“江南各大学体育协会”。

1926年，余衡之、李惠堂聚集上海大学生足球精英，创建“乐华足球队”。翌年，为华人首次夺取全市甲组和高级杯及中联赛甲组三大赛事的冠军。后来，乐华又代表上海中华队荣获沪上国际杯锦标，开始确立了华人在上海足坛举足轻重的地位。

1930年，乐华与香港健儿组成中国足球队，蝉联远东运动会第9届足球冠军。上海足球开始与香港抗衡，争夺国内足坛霸主之位。

1931年成立的“东华足球队”，继承乐华精神，不仅称雄沪上万国足坛，并与暨南及优游两支名旅，组成上海市队和华东队，屡执全国牛耳（获得第5届全国运动会和香港未参加的第6、第7两届全国足球分区赛冠军）。

1934年，“上海足球联合会”成立，这是上海国人自主的全市性足球专项组织，从此，外国人球队也受其管理。

● 广东足坛

广东足球队是国内一支劲旅，在历届全国运动会足球赛上名列前茅（获全运会足球第4、第6届季军、第5届亚军）。

广东强民队连获省运会足球锦标，名扬国内外。



1909年，参加冬季足球会的邮传部上海高等实业学堂附属高等小学堂足球队合影



创办于1902年的“史考托杯”（SKOTTOWE CUP）是西人足球赛中影响较大的赛事。图为1909年上海足球总会的万国商团A团队全体队员与奖杯留影



1934年，上海联谊队合影



1936年春，上海球迷与东华队队员合影

● 北方足坛

1930年成立北宁铁路足球队，1933年起，夺取津沽最高水平的爱罗鼎国际杯和万国杯冠军，打破了天津绿茵洋人独霸的局面，并进而成为华北足坛的佼佼者。

1933年，北宁队代表河北队获第5届全国运动会足球并列季军。

北京以大学生足球为代表，其中，辅仁、清华最强；业余球队则以震寰为代表。

1926~1933年间，沈阳东北大学足球队为“辽宁之冠”，1930年曾代表辽宁队参加全国运动会足球赛，获并列季军，1933年后迁入北京，称雄“紫京城”。

大连“满铁总裁杯”，华人球队击败当地的日本人球队，连获三届冠军，隆华战绩最佳，中青队也属劲旅。

● 华中足坛

华中区则以湖北足球为佳，其中又以积健队为最强。

● 华西足坛

进入30年代，华西足球运动仍停留在学校圈内，成都华西大学独占鳌头达15年之久。

三 战争重创期 (1937~1949)

抗战八年，战祸连绵，我国刚起步的现代足球运动，受到严重破坏。

香港，旧中国足球运动最发达的地区，1941年12月25日被日军侵占后，香港足球总会被迫停止活动，香港六大球场被迫停止使用，香港足坛变成死般沉寂。

上海在被日本占领后，足球活动明显减少。沪、港埠际赛至1940年第18届终止，史考托杯赛于1943年中止，具有40年历史的西联会（上海足球会）也告终结束。

抗日战争胜利后，内战不息，全国足球活动的开展仍处于尴尬的局面，只有基础较好的香港、上海及东北地区恢复较快。

1946年春，香港足总重组后，黄家骏再度荣任主席一职，复办

六大杯赛，香港足坛恢复战前盛况。未几，华人星岛、南华、杰志等足球队恢复昔日雄风，横扫香港各路洋人球队，连续夺取全港3个年度的锦标，雄踞香港足坛。

1947年春节前后，香港和广州、上海、澳门、越南的埠际赛相继恢复。沪、港杯争夺激烈，各有胜负。

上海，东华队和青白队大战3年，青白蝉联3届市长杯和甲组多次冠军，水平已超过东华队，成为上海足坛新盟主。

青白与香港几支劲旅较量，1946年2次击败来访的星岛队，1947年回访香港，3胜1负，仅负于星岛，星岛当时是全国足坛佼佼者，青白也堪称国内劲旅。

上海铁路和东北风2支新旅也在抗战胜利后崛起。



1948年，上海队全体队员留影



1934年，北平中级足球队合影。前排左三为黄耀中（即新中国第一任足协主席黄中）

新中国的足球运动

- 基业再造期(1949~1960)
- 曲折发展期(1961~1975)
- 改革开放初期(1976~1992)

中华人民共和国成立以后，在党和政府的大力支持、积极指导下，足球运动在全国范围内得以全面的发展，并经历了崭新的基业再造期、曲折发展期和改革开放初期，并且最终使中国足球运动进入了极具转折意义的职业化新阶段。

一 基业再造期 (1949~1960)

1949年10月1日，中华人民共和国成立，作为政府施政方针的《中国人民政治协商会议共同纲领》第48条明文规定：“提倡国民体育”。足球运动得到政府的大力支持。

(一) 全国足球比赛大会 新生力量匮乏明显

中华人民共和国建国后，第一次全国性的足球赛事是“全国足球比赛大会”。经政务院批准，比赛于1951年12月1日~9日在天津举行。

赛前，全国六大行政区及解放军、铁路两大系统分别举行足球选拔赛。

参加1951年全国足球比赛大会的运动员共141名，但年龄超过30岁以上的多达33人，约占参赛总人数的四分之一。冠军队东北区队和亚军队华东区队各有4~5名队员已过“而立”之年。新生力量匮乏于此可见。

(二) 进出国际足联 维护国家尊严

建国后，“中华全国体育总会”成为唯一合法代表中国人民的综合性体育组织。对此，1952年3月23日，中华全国体育总会秘书长荣高堂致函国际足联，作

出了相关的声明。同年6月14日，国际足联在复函中称，承认中华全国体育总会为该会会员。

1958年6月10日，鉴于国际体育界少数人坚持制造“两个中国”的立场，中国声明退出国际足联。

(三) 第15届奥运会 正式参赛遇阻

第15届奥运会在芬兰赫尔辛基举行。这是中华人民共和国成立后第一次参加奥运会。1952年，中国足球队以黄中为领队，李凤楼担任教练准备出战，却因意外地受到当时国际奥委会某些人的阻挠而迟到，最终未能参加正式比赛。随后，中国队与芬兰、波兰、苏联的足球队进行了7场友谊赛。结果1平6负，中国足球队未尝胜果。

1957年2月，中国足球队第一次参加第6届世界杯足球赛，国家队由北京队、八一队联合组成。足球名宿戴麟经出任教练。1957年5月~6月，中国队与印尼队进



李凤楼

行预选赛，双方激战三场，结局1胜1平1负，中国队因进球数少一个，痛失第6届世界杯亚洲区出线权。第一次冲击世界杯就这样划上了遗憾的句号。

新中国的足球运动就是在自身基础薄弱，外界环境艰难的条件下，迈开步伐的。

(四) 遵循体育总方针 成立中央体训班

1952年6月10日，毛泽东主席为中华全国体育总会第2届代表大会题词：“发展体育运动，增强人民体质”。遵循这一方针，国家体委于同年8月成立包括足球队在内的中央体训班，队员主要来自上年度的国家足球队，目标

是为新中国足球运动培养骨干力量，发展足球事业，普及足球运动。

(五) 学习苏联模式 建设专业球队

50年代，国内全面“学习苏联”，与此相应，足球界也依照苏联模式，各省、市相继成立了“专业”足球队。中央体育学院(即国家队)、八一、东北、华东、中南、西南和火车头等七支专业足球队正是在这种形势下陆续建立。

国家体委聘请了苏联足球专家苏斯科夫和拉辛，分别执教北京体育学院足球研究生班和北京体育学院足球队。

(六) 邀匈牙利足球队访华 中国足球界开阔视野

第一支到访新中国的外国足球队，是当时足球强国匈牙利的国家足球混合队。

1954年2月14日~3月10日，在北京、上海、武汉三地，中国的足球队与客队进行了11场比赛，观摩了3场匈牙利分队表演、3次训练示范课，听取了阿达姆·约瑟夫和狄特科士的3次技战术报告，并与之举行了5次座谈会。尽管我国的足球队10战全负，累计比分为：4:57，但匈牙利队的访华让中国足球界开阔了视野，学习了先进的四前锋三后卫制阵式、大



1954年4月，中国青年队赴匈牙利学习时，部分队员与匈牙利队员合影