



妇科炎症

防治247问

FLUKE YANZHENG FANGZHI 247 WEN

主编 林傲梵 谢英彪

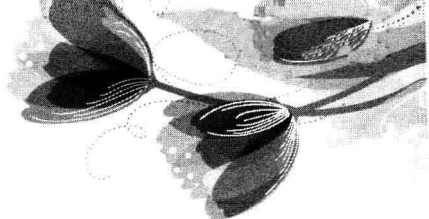


欢迎阅读军医版精品图书
简便实用的预防方法
最新最权威的治疗方案
医学专家为您答疑解惑
一书在手，防治无忧
献给勇于自我管理健康的朋友



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病健康管理答疑丛书



妇科炎症 防治247问

FUKE YANZHENG FANGZHI 247 WEN

主 编 林傲梵 谢英彪
编 者 卢 岗 周明飞 虞丽相
卞玉凡 陈泓静 金泰勋
黄志坚 黄春霞 刘欢团
夏 天 陈兵阳 宋雁宾
马学华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科炎症防治247问 / 林傲梵, 谢英彪主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.6

(常见病健康管理答疑丛书)

ISBN 978-7-5091-6405-1

I. ①妇… II. ①林…②谢… III. ①妇科病—炎症—防治—问题解答 IV. ①R711.3-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第017889号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 薛 彬 刘新瑞 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6.375 字数: 139千字

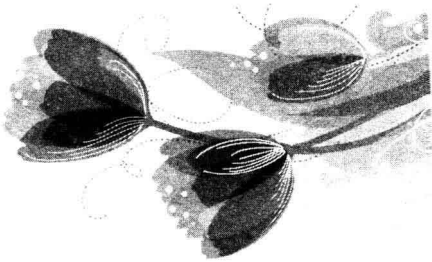
版、印次: 2013年6月第1版第1次印刷

印数: 0001—5000

定价: 22.00元

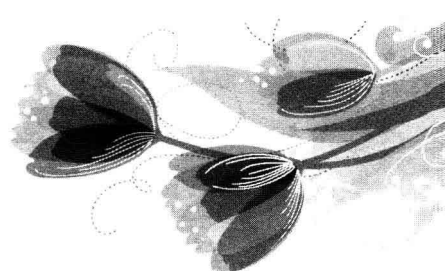
版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书以专家答疑形式介绍了妇科炎症的病因、临床表现和诊断知识，从起居养生、合理饮食、运动健身、心理调适、护理等方面尽可能详细而通俗地阐述了疾病防治的相关信息，重点介绍了西医和中医治疗妇科炎症的方法，强调了预防保健的重要性。本书遴选247个患者经常询问医生的问题，解答力求通俗易懂，为读者提供可靠、实用的防病治病知识，可供广大女性朋友及基层医师阅读参考。



前 言

疾病是人体在一定的条件下，受病因损害而发生的异常生命活动过程，致使人体形态或功能发生一定的变化，正常的生命活动受到限制、破坏，从而或早或迟地表现出可觉察的症状，这种状态的结局可以是康复或长期残存，甚至会导致死亡。

现代医学对人体的各种生物参数都进行了测量，其数值大体上遵从统计学中的常态分布规律，即可以计算出一个均值和95%健康个体的所在范围。习惯上称之为正常范围，超出这个范围便是“不正常”，疾病便属于不正常范围。但需要说明的是，不正常的范围并不一定就是疾病。比如，一个长期缺乏体力活动的脑力工作者不能适应一般人能够胜任的体力活动，稍有劳累就腰酸背痛，这不一定就是患有疾病，可以看作是亚健康状态。

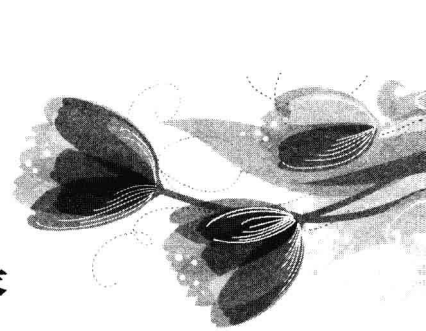
《常见病健康管理答疑丛书》是一套医学专家集体撰稿的大众科普读物，采用一问一答的形式，首先对多种常见病症的病因、临床表现和诊断作了较为详细的介绍，然后从起居养生、合理饮食、运动健身、心理调适、护理等方面尽可

能详细而通俗地阐述与疾病防治的关系，重点解读了西医和中医的治疗方法，最后强调了预防保健的重要性，并着重选答在临床诊疗中患者经常询问医生的问题，为读者提供可靠、实用的防治疾病的知识。这套丛书既适用于患者及家属更全面地了解疾病，也可供医护人员向患者说明病情，解释采取的诊断方法、治疗方案、护理措施和预后判断。

最后，祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

编 者

2012年10月



目 录

一、看清妇科炎症真面目	1
1. 女性生殖器官包括哪几部分	1
2. 女性生殖器官在构造上有什么特点	2
3. 女性生殖器官局部有哪些保护机制	3
4. 正常女性的阴道内有细菌吗	4
5. 阴道壁凹凸不平是正常的吗	4
6. 什么是正常的白带	5
7. 致病微生物感染会造成白带增多吗	6
8. 怎样正确观察白带	7
9. 白带有了颜色是怎么回事	8
10. 女性为什么要经常清洗外阴部	9
11. 什么是外阴炎	9
12. 外阴炎如何分类	10
13. 为什么会发生外阴炎	11
14. 外阴炎有什么临床表现	13
15. 如何自查外阴炎	13
16. 外阴炎患者如何做妇科检查	14
17. 什么是单纯性外阴炎	14
18. 什么是非特异性外阴炎	15
19. 非特异性外阴炎是如何发生的	17

20. 老年人非特异性外阴炎有何特点	18
21. 婴幼儿非特异性外阴炎的特点	18
22. 非特异性外阴炎有何危害	19
23. 非特异性外阴炎如何诊断	19
24. 非特异性外阴炎的辅助检查	20
25. 非特异性外阴炎如何自我检测	21
26. 什么是前庭大腺炎	21
27. 什么是前庭大腺囊肿	22
28. 什么是妇科炎症	23
29. 什么是阴道炎	24
30. 什么是细菌性阴道炎	25
31. 细菌性阴道炎如何分类	25
32. 为什么会发生细菌性阴道炎	26
33. 细菌性阴道炎有什么临床表现	27
34. 细菌性阴道炎如何诊断	27
35. 细菌性阴道炎的常见危害有哪些	28
36. 什么是滴虫阴道炎	29
37. 滴虫阴道炎如何分类	30
38. 为什么会发生滴虫阴道炎	31
39. 滴虫阴道炎有什么危害	31
40. 滴虫阴道炎患者要做哪些辅助检查	32
41. 滴虫阴道炎如何诊断	33
42. 什么是念珠菌阴道炎	33
43. 哪些人群易患念珠菌阴道炎	34
44. 念珠菌阴道炎有什么临床表现	35
45. 念珠菌阴道炎如何诊断	36
46. 什么是老年性阴道炎	37



47. 老年性阴道炎有什么临床表现	37
48. 如何诊断老年性阴道炎	38
49. 什么是幼儿性阴道炎	39
50. 什么是孕期阴道炎	39
51. 什么是加特纳菌性阴道炎	40
52. 什么是月经性阴道炎	41
53. 什么是“蜜月性”阴道炎	41
54. 什么是化脓性阴道炎	42
55. 什么是单纯性阴道炎	42
56. 什么是软下疳性阴道炎	42
57. 什么是“初潮”期阴道炎	43
58. 什么是过敏性阴道炎	43
59. 为什么会发生阴道炎	44
60. 阴道炎为什么会反复复发	44
61. 阴道炎的早期症状有哪些	45
62. 如何诊断阴道炎	46
63. 糖尿病与阴道炎有什么关系	47
64. 阴道炎患者还能怀孕吗	48
65. 阴道炎为什么会复发	48
66. 孕妇患阴道炎有何症状	49
67. 阴道炎会传染吗	49
68. 白带与阴道炎有什么关系	50
69. 肥胖会引起阴道炎吗	50
70. 没有性生活也会有阴道炎吗	51
71. 更年期女性会有哪些阴道炎	51
72. 阴道炎的并发症有哪些	52
73. 细菌性阴道炎的并发症有哪些	53

74. 卵巢有何生理特征	53
75. 卵巢有什么功能	54
76. 如何检查卵巢功能	55
77. 什么是急性输卵管卵巢炎	56
78. 急性输卵管卵巢炎的常见病因是什么	57
79. 急性输卵管卵巢炎的常见症状有哪些	58
80. 急性输卵管卵巢炎如何诊断	58
81. 什么是慢性输卵管卵巢炎	59
82. 慢性输卵管卵巢炎有哪些症状	60
83. 什么是急性子宫内膜炎	60
84. 急性子宫内膜炎的常见症状有哪些	61
85. 慢性子宫内膜炎有何临床表现	62
86. 慢性子宫内膜炎有哪些常见原因	63
87. 什么是急性宫颈炎	64
88. 急性宫颈炎是如何发生的	64
89. 什么是慢性宫颈炎	65
90. 慢性宫颈炎有何信号	65
91. 慢性宫颈炎如何诊断	66
92. 什么是急性盆腔炎	67
93. 盆腔炎常见病因有哪些	68
94. 急性盆腔炎有何临床表现	68
95. 如何早期检测急性盆腔炎	69
96. 慢性盆腔炎的发病率为什么较高	69
97. 慢性盆腔炎与附件炎有什么关系	69
98. 什么是结核性盆腔炎	70

99. 结核性盆腔炎有何临床表现	71
二、起居养生与妇科炎症防治	73
100. 清洗阴道为何要适度	73
101. 如何保护阴道的生态平衡	74
102. 什么时候进行妇科检查最适宜	75
103. 什么时候进行妇科治疗最适宜	75
104. 滴虫阴道炎患者如何做好家庭护理	76
105. 治疗滴虫阴道炎要注意什么	77
106. 老年性阴道炎如何自我调养	77
107. 老年性阴道炎患者如何做好家庭护理	78
108. 患有阴道炎时性生活应注意什么	79
109. 阴道炎患者怎样避孕	79
110. 外阴炎患者在生活中要注意什么	80
111. 孕妇得了外阴炎怎么办	81
112. 外阴炎患者的护理误区有哪些	81
113. 慢性宫颈炎如何自我调养	82
114. 如何避免卵巢功能早衰	83
三、合理饮食与妇科炎症防治	84
115. 单纯性外阴炎如何食疗	84
116. 前庭大腺炎如何食疗	85
117. 阴道炎患者如何饮食调理	86
118. 老年性阴道炎患者在饮食上要注意什么	86
119. 哪些药茶适合于细菌性阴道炎	87
120. 哪些菜肴适合于细菌性阴道炎	88
121. 哪些汤羹适合于细菌性阴道炎	89

122. 哪些药茶适合于滴虫阴道炎	89
123. 哪些药粥适合于滴虫阴道炎	90
124. 哪些汤羹适合于滴虫阴道炎	90
125. 哪些药茶适合于念珠菌阴道炎	91
126. 哪些药粥适合于念珠菌阴道炎	91
127. 哪些汤羹适合于念珠菌阴道炎	92
128. 哪些药茶适合于老年性阴道炎	92
129. 哪些药粥适合于老年性阴道炎	93
130. 哪些菜肴适合于老年性阴道炎	94
131. 哪些汤羹适合于老年性阴道炎	95
132. 哪些药茶适合于急性宫颈炎	97
133. 哪些药粥适合于急性宫颈炎	98
134. 哪些菜肴适合于急性宫颈炎	98
135. 哪些汤羹适合于急性宫颈炎	98
136. 哪些药茶适合于慢性宫颈炎	100
137. 哪些药粥适合于慢性宫颈炎	100
138. 哪些菜肴适合于慢性宫颈炎	101
139. 哪些汤羹适合于慢性宫颈炎	102
140. 哪些药茶适合于急性盆腔炎	103
141. 哪些药粥适合于急性盆腔炎	104
142. 哪些菜肴适合于急性盆腔炎	105
143. 哪些汤羹适合于急性盆腔炎	106
144. 哪些药茶适合于慢性盆腔炎	106
145. 哪些药粥适合于慢性盆腔炎	107
146. 哪些菜肴适合于慢性盆腔炎	108
147. 哪些汤羹适合于慢性盆腔炎	109



四、经常运动与妇科炎症防治	110
148. 各种阴道炎患者如何运动调理	110
149. 滴虫阴道炎患者如何康复锻炼	111
150. 老年性阴道炎患者如何康复锻炼	111
151. 慢性盆腔炎如何康复锻炼	111
152. 如何练习盆腔操	112
五、如何治妇科炎症	113
153. 如何治疗外阴炎	113
154. 单纯性外阴炎如何治疗	113
155. 非特异性外阴炎如何治疗	114
156. 前庭大腺炎如何治疗	115
157. 前庭大腺囊肿如何治疗	116
158. 如何治疗阴道炎	116
159. 怎样治疗细菌性阴道炎	117
160. 滴虫阴道炎如何治疗	118
161. 念珠菌阴道炎如何治疗	119
162. 念珠菌阴道炎怎样合理用药	120
163. 妊娠女性念珠菌感染如何用药	121
164. 未婚女性的念珠菌阴道炎如何诊疗	122
165. 老年性阴道炎如何治疗	124
166. 治疗阴道炎常会犯哪些错误	125
167. 如何治疗急性子宫内膜炎	127
168. 如何治疗慢性子宫内膜炎	127
169. 急性输卵管卵巢炎如何治疗	128
170. 急性输卵管卵巢炎应如何防护	129

171. 慢性输卵管卵巢炎如何药物治疗	130
172. 慢性输卵管卵巢炎如何物理治疗	131
173. 慢性输卵管卵巢炎如何手术治疗	132
174. 急性宫颈炎如何治疗	132
175. 慢性宫颈炎如何治疗	133
176. 急性盆腔炎如何治疗	133
177. 治疗急性盆腔炎要注意什么	134
178. 如何治疗慢性盆腔炎	135
179. 如何治疗结核性盆腔炎	135
六、中医如何治妇科炎症	137
180. 单纯性外阴炎如何中药治疗	137
181. 如何熏蒸治疗外阴炎	137
182. 中医对非特异性外阴炎有何认识	140
183. 非特异性外阴炎如何辨证治疗	141
184. 如何用单验方治疗非特异性外阴炎	141
185. 前庭大腺炎如何中药治疗	142
186. 前庭大腺囊肿如何中药治疗	143
187. 中医如何治疗阴道炎	144
188. 非特异性阴道炎如何中药治疗	145
189. 中医如何认识细菌性阴道炎	146
190. 中医如何辨证治疗细菌性阴道炎	146
191. 如何药浴治疗细菌性阴道炎	147
192. 哪些中药方可以治疗滴虫阴道炎	148
193. 如何用中成药治疗滴虫阴道炎	148
194. 如何药浴治疗滴虫阴道炎	149
195. 如何按摩治疗滴虫阴道炎	150

196. 中医如何辨证治疗念珠菌阴道炎·····	151
197. 如何用中成药治疗念珠菌阴道炎·····	151
198. 如何药浴治疗念珠菌阴道炎·····	152
199. 如何敷贴治疗念珠菌阴道炎·····	153
200. 如何按摩治疗念珠菌阴道炎·····	154
201. 中医如何辨证治疗老年性阴道炎·····	154
202. 如何用中成药治疗老年性阴道炎·····	155
203. 如何按摩治疗老年性阴道炎·····	155
204. 如何敷贴治疗老年性阴道炎·····	156
205. 如何药浴治疗老年性阴道炎·····	157
206. 中医如何辨证治疗急性宫颈炎·····	158
207. 如何敷贴治疗急性宫颈炎·····	158
208. 如何药浴治疗急性宫颈炎·····	159
209. 哪些中药方可以治疗慢性宫颈炎·····	159
210. 如何用中成药治疗慢性宫颈炎·····	160
211. 如何敷贴治疗慢性宫颈炎·····	160
212. 如何药浴治疗慢性宫颈炎·····	161
213. 如何按摩治疗慢性宫颈炎·····	162
214. 哪些中药方可以治疗急性盆腔炎·····	162
215. 如何用中成药治疗急性盆腔炎·····	163
216. 哪些单验方可以治疗急性盆腔炎·····	163
217. 如何耳穴贴压治疗急性盆腔炎·····	164
218. 如何敷贴治疗急性盆腔炎·····	165
219. 如何药浴治疗急性盆腔炎·····	165
220. 哪些中药方可以治疗慢性盆腔炎·····	165
221. 如何用中成药治疗慢性盆腔炎·····	167
222. 哪些单验方可以治疗慢性盆腔炎·····	167

223. 慢性盆腔炎如何直肠给药·····	168
224. 慢性盆腔炎如何用中药保留灌肠·····	169
225. 如何药浴慢性盆腔炎·····	169
226. 如何药熨慢性盆腔炎·····	170
227. 如何敷贴治疗慢性盆腔炎·····	171
228. 如何耳穴贴压治疗慢性盆腔炎·····	172
229. 如何针刺治疗慢性盆腔炎·····	173
230. 如何艾灸治疗慢性盆腔炎·····	173
231. 如何拔罐治疗慢性盆腔炎·····	175
232. 如何刮痧治疗慢性盆腔炎·····	177
233. 如何按摩治疗慢性盆腔炎·····	177
234. 哪些中药方可以治疗结核性盆腔炎·····	178

七、如何预防妇科炎症····· 180

235. 如何预防婴幼儿外阴炎·····	180
236. 非特异性外阴炎的预防·····	181
237. 如何预防阴道炎·····	181
238. 如何预防细菌性阴道炎·····	182
239. 如何预防滴虫阴道炎·····	183
240. 怎样防范滴虫阴道炎复发·····	183
241. 如何预防念珠菌阴道炎·····	184
242. 如何预防老年性阴道炎·····	185
243. 如何预防急性子宫内膜炎·····	186
244. 如何预防急性宫颈炎·····	187
245. 如何预防慢性宫颈炎·····	187
246. 如何预防急性盆腔炎·····	187
247. 如何预防慢性盆腔炎·····	188

道，长6~8厘米。

(9) 卵巢：位于盆腔内子宫两侧。其一端以卵巢韧带与子宫相连，另一端靠近输卵管的开口。

(10) 子宫：形状像扁平倒置的鸭梨，为一空腔器官，在膀胱和直肠中间，有口通阴道，其底部两侧与输卵管相通。子宫是导致月经来临和孕育胎儿的部位。

(11) 输卵管：输卵管是一对细长的以平滑肌为主体的中空弯曲管道，任务是输送卵子，长10~12厘米。

✳ 2. 女性生殖器官在构造上有什么特点

(1) 女性生殖道使腹腔与外界沟通。女性生殖道内腔的宽窄不同、形状各异，输卵管的伞端与腹腔相通，阴道则开口于外阴。内腔的通畅是维持女性月经及生殖功能的必要条件。一旦发生狭窄或闭锁，则依病变部位的不同可以产生性交困难、子宫腔积脓或不孕症，甚或经血逆流入盆腔导致子宫内膜异位症。女性如不注意月经期、流产及产褥期卫生，或医生未严格遵守无菌操作，均可导致生殖道感染，并可沿内腔向上蔓延，引起子宫、输卵管甚至盆腔腹膜炎。

(2) 外阴部的环境有利于细菌生长。尿道与肛门是外生殖器的邻近器官，外阴部经常接触尿液、白带、经血及粪便，容易受到细菌污染；白带及经血又是细菌生长、繁殖的良好环境。前庭大腺及尿道旁腺感染后，细菌可以长期窝藏，成为慢性病灶，并可反复急性发作。

(3) 阴道是性交器官，不注意性生活卫生或不洁的性交是发生生殖道炎症及性传播疾病的重要原因。

(4) 外阴是性感最强的部位，富有神经末梢及静脉丛，具