



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材

供护理专业用

外科护理

主编 江跃华



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供护理专业用

外科护理

主 编 江跃华

副主编 尹跃兵 刘玉惠 王慧玲

编 者 (以姓氏笔画为序)

王慧玲 (沧州医学高等专科学校)

尹跃兵 (湖南中医药高等专科学校)

刘玉惠 (南阳医学高等专科学校)

江文艺 (安徽中医药高等专科学校)

江跃华 (江西中医药高等专科学校)

张晓霞 (山东中医药高等专科学校)

杨敬博 (湖北中医药高等专科学校)

胡忠华 (成都中医药大学护理学院)

彭文蔚 (江西中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理/江跃华主编. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 6
ISBN 978-7-117-12836-0

I. ①外… II. ①江… III. ①外科学: 护理学—高等
学校: 技术学校—教材 IV. ①R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 061041 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

外 科 护 理

主 编: 江跃华
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 中国农业出版社印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 22
字 数: 532 千字
版 次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12836-0/R·12837
定 价: 33.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中 药 专 业

中医学基础概要	主编	宋传荣 何正显
中药方剂学	主编	李铁男
无机化学	主编	冯务群
有机化学	主编	卢 苏
分析化学	主编	潘国石
中药化学技术	主编	李 端
人体解剖生理学	主编	刘春波
药用植物学	主编	郑小吉
中药药理与应用	主编	徐晓玉
中药鉴定技术	主编	张钦德 胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明
中药炮制技术	主编	刘 波
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳
药事管理与法规	主编	周铁文

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护士人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻咽喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营与管理	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

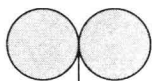
于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘书

马碚生 张 宏 徐超伍 孙 勇



前 言

《外科护理》是护理学专业核心课程之一，是阐述外科护理工作基本知识、基本理论和基本技能的一门学科。

根据全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材第二版修订及新增专业主编人会议》精神及护理类教材编写会议纪要的要求，在现代护理观的指导下，结合我国临床护理工作现状与发展趋势，突出外科护理专业特征和专业需要，注重与外科临床护理工作接轨，与执业护士考试接轨。力求坚持实用性、科学性、先进性原则，突出以人为本的特点。编写时，重点强调外科疾病的临床特点，让学生好学；将护理内容与岗位护理密切结合，让教师好教；增加外科护理岗位综合实训项目，明确培养目标。

全书分为绪论、外科护理和手术室护理，共二十六章。外科护理部分根据外科疾病的范畴，突出外科病房护理特点，按整体护理的程序要求进行编写。与相关课程进行整合，避免内容重复，删减了部分外科急救护理内容。增加微创外科患者护理等内容，以适应现代外科发展的需要。总论编写将外科患者的心理护理和外科疼痛患者的护理单列成章。各论编写时，重点阐述疾病的临床特点，突出整体护理，并配解剖插图。教材形式上新颖、活泼，增加案例、知识链接等小模块。手术室护理部分着眼护理教育发展趋势，将手术室护理单列成篇，适当增加手术室护理工作内容，突出手术室护理技术。

本书编写过程中得到编者所在院校领导及教师的大力支持与无私帮助，书中理论知识与插图参考了国内各种版本的《外科护理学》、《外科学》及《解剖学》教材，在此一并表示衷心感谢！

由于编者水平有限，教材编写中疏漏和错误在所难免，恳请各院校师生和同行不吝指正，以促进本教材在今后的修订过程中日臻完善。

《外科护理》编委会

2010年3月

目 录

绪 论	1
一、外科护理基本概念	1
二、外科护理发展简史	1
三、外科护理的范畴	2
四、外科护士应具备的素质	2
五、外科护理的学习方法	3
上篇 外科护理	
第一章 外科患者的心理护理	5
第一节 外科患者的心理活动特点	5
第二节 外科患者的心理护理	7
第二章 外科体液失调患者的护理	10
第一节 正常人体体液平衡概述	10
第二节 水、钠代谢失调患者的护理	12
一、水、钠代谢失调简介	12
二、水、钠代谢失调患者的护理	15
第三节 钾代谢失调患者的护理	17
一、钾代谢失调简介	17
二、钾代谢失调患者的护理	18
第四节 酸碱平衡失调患者的护理	20
一、酸碱平衡失调简介	20
二、酸碱平衡失调患者的护理	22
第三章 外科营养支持患者的护理	24
第一节 外科患者营养状况的评定	24
第二节 外科患者的营养支持	25
一、营养支持概述	25
二、肠内营养	26
三、肠外营养	27

第三节 外科营养支持患者的护理	28
第四章 外科疼痛患者的护理	32
第一节 外科疼痛概述	32
一、疼痛的类型与特点	32
二、疼痛产生的机制	33
三、疼痛对机体的影响	33
第二节 外科疼痛患者的护理	34
第五章 围手术期患者的护理	38
第一节 手术前期患者的护理	38
第二节 手术后期患者的护理	43
第六章 外科休克患者的护理	52
第一节 外科休克概述	52
第二节 外科休克患者的护理	54
第七章 外科感染患者的护理	58
第一节 外科感染概述	58
第二节 软组织常见急性化脓性感染患者的护理	60
一、软组织常见急性化脓性感染	60
二、软组织常见急性化脓性感染患者的护理	67
第三节 全身性外科感染患者的护理	68
第四节 外科特异性感染患者的护理	70
一、破伤风患者的护理	70
二、气性坏疽患者的护理	73
第八章 外科损伤患者的护理	76
第一节 外科损伤概述	76
一、机械性损伤	76
二、烧伤	78
三、冷伤	83
第二节 外科损伤患者的护理	84
第三节 清创、换药与护理	88
一、清创	88
二、换药	88
第九章 外科肿瘤患者的护理	91
第一节 肿瘤概述	91

第二节 外科肿瘤患者的护理	94
第十章 外科畸形患儿的护理	99
第一节 外科常见先天性畸形简介	99
一、先天性肥厚性幽门狭窄	99
二、先天性巨结肠	100
三、先天性直肠肛管畸形	100
四、尿道下裂	101
五、隐睾症	101
六、先天性髋关节脱位	102
七、先天性马蹄内翻足	103
第二节 外科畸形患儿的护理	103
第十一章 神经外科患者的护理	106
第一节 颅内压增高与急性脑疝	107
一、颅内压增高	107
二、急性脑疝	108
第二节 神经外科患者的护理	109
第十二章 颈部外科患者的护理	113
第一节 常见甲状腺疾病简介	114
一、单纯性甲状腺肿	114
二、甲状腺功能亢进	114
三、甲状腺肿瘤	115
第二节 颈部外科患者的护理	116
第十三章 胸部外科患者的护理	120
第一节 常见胸部外科疾病简介	120
一、急性乳房炎	121
二、乳房良性肿瘤	121
三、乳癌	122
四、胸部损伤	124
五、肺癌	125
六、食管癌	127
第二节 胸部外科患者的护理	129
第十四章 腹部外科患者的护理	136
第一节 常见腹部外科疾病简介	136
一、腹外疝	136

二、急性腹膜炎·····	137
三、腹部损伤·····	139
四、胃、十二指肠溃疡的外科治疗·····	141
五、胃癌·····	143
六、急性阑尾炎·····	144
七、肠梗阻·····	145
八、大肠癌·····	149
九、门静脉高压症·····	150
十、原发性肝癌·····	151
十一、胆石病与胆道感染·····	153
十二、胆道蛔虫病·····	156
十三、急性胰腺炎·····	157
十四、胰腺癌·····	159
十五、外科急腹症·····	160
第二节 腹部外科患者的护理·····	163
第十五章 肛肠外科患者的护理·····	172
第一节 常见肛肠外科疾病简介·····	172
一、痔·····	172
二、肛裂·····	174
三、直肠肛管周围脓肿·····	175
四、肛痿·····	176
第二节 肛肠外科患者的护理·····	177
第十六章 泌尿外科患者的护理·····	179
第一节 泌尿外科常见症状和诊疗操作·····	180
一、常见症状·····	180
二、诊疗操作·····	180
第二节 常见泌尿外科疾病简介·····	182
一、泌尿系损伤·····	182
二、泌尿系结石·····	186
三、泌尿系结核·····	188
四、前列腺增生症·····	190
五、泌尿系肿瘤·····	190
第三节 泌尿外科患者的护理·····	191
第十七章 骨外科患者的护理·····	198
第一节 骨折概述·····	198
第二节 脱位概述·····	203

第三节 骨外科患者的护理	204
第四节 骨外科外固定患者的护理	207
一、小夹板固定患者的护理	207
二、石膏绷带固定患者的护理	208
三、牵引固定患者的护理	209
第十八章 周围血管疾病患者的护理	212
第一节 下肢静脉曲张患者的护理	212
第二节 血栓闭塞性脉管炎患者的护理	215
第十九章 微创外科患者的护理	219
第一节 概述	219
一、微创外科的基本概念	219
二、微创外科的发展	220
三、微创外科的现状	221
第二节 腹腔镜手术患者的护理	222
第二十章 皮肤病患者的护理	225
第一节 皮肤病概述	225
一、皮肤病的症状	225
二、皮肤病的治疗	226
第二节 皮肤病患者的护理	228
第二十一章 性传播疾病患者的护理	231
第一节 常见性传播疾病简介	231
一、淋病	231
二、非淋病性尿道炎	231
三、尖锐湿疣	232
四、梅毒	232
五、艾滋病	233
第二节 性传播疾病患者的护理	233

下篇 手术室护理

第一章 手术室管理	235
第一节 手术室布局	235
一、布局与建筑要求	235
二、手术室空气净化	238
第二节 手术室人员管理	238
一、参观人员管理	239

二、更衣管理·····	239
三、手术人员的素质要求·····	239
四、护理人员的配备·····	240
五、专科分组·····	241
六、护理人员职责·····	241
第三节 手术室管理制度·····	243
一、手术室的一般管理制度·····	243
二、手术间管理制度·····	244
三、手术室查对制度·····	244
四、无菌物品管理制度·····	244
五、器械管理制度·····	245
第二章 手术室无菌操作技术 ·····	247
第一节 无菌技术的基本概念·····	247
第二节 手术患者皮肤的消毒与灭菌·····	248
第三节 手术人员的无菌准备·····	249
第四节 手术进行中的无菌原则·····	255
一、无菌器械台的建立·····	255
二、术中无菌原则·····	256
第三章 手术患者的准备 ·····	258
第一节 手术患者的接送·····	258
第二节 手术患者体位安置·····	259
第三节 患者手术区铺单法·····	261
第四章 各种麻醉的配合与护理 ·····	263
第一节 麻醉前准备·····	263
一、麻醉分类·····	263
二、麻醉前准备·····	263
第二节 局部麻醉的配合与护理·····	264
一、常用局麻药物和局麻方法·····	264
二、局部麻醉患者的护理·····	266
第三节 椎管内麻醉的配合与护理·····	267
一、椎管内麻醉的方法·····	267
二、椎管内麻醉患者的护理·····	268
第四节 全身麻醉的配合与护理·····	270
一、全身麻醉药物与全身麻醉方法·····	270
二、全身麻醉患者的护理·····	272

第五章 手术配合与护理	276
第一节 常用手术器械和物品	276
一、常用手术器械	276
二、常用手术物品	281
第二节 手术配合	282
一、器械护士的配合	282
二、巡回护士的配合	286
附录一 实训指导	288
附录二 外科各岗位护士综合技能实训项目与评分标准	308
附录三 主要参考书目	315
附录四 《外科护理》教学大纲	316