

秉承

王乐亭

金针心悟

陈湘生◇编著 王钩◇整理

BINGCHENG WANG LETING  
JINZHEN XINWU



人民卫生出版社  
PEOPLES MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 秉承王乐亭金针心悟

陈湘生 编著

王 钧 整理

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

秉承王乐亭金针心悟/陈湘生编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-117-15477-2

I. ①秉… II. ①陈… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 017782 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 秉承王乐亭金针心悟

编 著: 陈湘生

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12

字 数: 300 千字

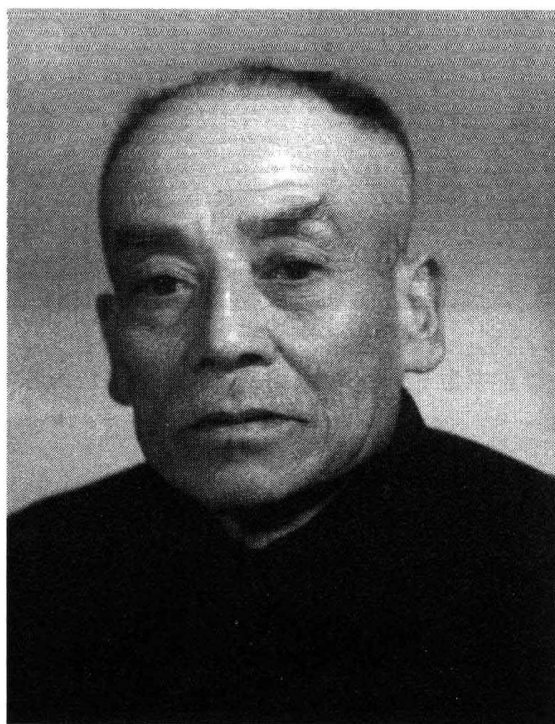
版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15477-2/R·15478

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



王乐亭先生



王乐亭师徒合影  
(第一排正中为王乐亭先生,第二排左起第一位为陈湘生)



王乐亭先生弟子合影  
(左起依次为韩福如、钮韵铎、张俊英、陈湘生)



陈湘生与弟子王钧合影



王乐亭经验整理小组邀请陈湘生先生的信函



## 前 言

为了继承和整理我国已故针灸名家王乐亭先生的医学思想和临床经验,我作为王乐亭先生的弟子,将亲身学习、聆听、观察、实践先师之医学思想和针灸技法,并结合自己 50 余年的临床实践和心得体会汇集整理成本书。

本书主要介绍了王乐亭针灸临床刺法,王乐亭临床配穴及穴性要论,陈湘生临床配穴及穴性要论,王乐亭针灸课徒日记,从华佗夹脊到王氏夹脊,透刺与“十二透”,论中风及王乐亭中风十三治,论痿躄及王乐亭治痿十一方,王乐亭的六寸金针,针灸文献简释及学术价值,王乐亭临床医案,陈湘生临床医案,针灸杂谈,并附有王乐亭简介及主要学术思想,全书结合大量医案,突出特色针法的临床治验,能为针灸工作者临床提供一些参考。

余自幼体弱多病,逐渐强壮,至今虽已八十,尚能参加半日门诊,回忆起来当受益于中医。我辈才疏学浅,自当老骥伏枥,学海无涯,仰视中医药学伟大之诸先贤,在此不敢谰语;当记王老之教诲:要知之而知之,要坚韧不拔,要有学到老的恒心。愿将这本承王老之授业,研经典于临床的探索集子与同仁分享,为我国针灸学的发展尽绵薄之力,并请批评指正!

陈湘生

2011 年 11 月

# 目 录



<b>第一章 关于针灸治疗</b> .....	1
一、针灸为什么能治疗疾病 .....	1
1. 联系脏腑,沟通内外(3)	
2. 运行气血,营养全身(3)	
3. 抗御病邪,保卫机体(4)	
二、四诊八纲与针灸治疗的关系 .....	5
(一) 八纲辨证 .....	6
(二) 脏腑辨证与经络辨证 .....	8
<b>第二章 王乐亭针灸临床刺法</b> .....	9
一、针刺基础八式 .....	9
二、王乐亭“意念法规”——约法五章 .....	10
(一) 四诊务必详尽,辨证随病证立法 .....	10
(二) 取穴进针,力求准确 .....	11
(三) 深浅有度,务必得气 .....	12
(四) 补泻分明,针、灸各尽所能 .....	15
(五) 医者之气神,患者之慰也 .....	18
<b>第三章 王乐亭临床配穴及穴性要论</b> .....	20
一、整体与局部相结合的原则 .....	20
二、重于调整脏腑气血功能的原则 .....	21
三、循经为主,因证标本相结合 .....	22





四、穴性精义要论 .....	22
(一) 中腕配 .....	22
1. 足三里 三阴交(22) 2. 天枢 阳陵泉(23) 3. 气海 三阴交(23) 4. 内关(23)	
(二) 足三里配 .....	24
1. 内关(24) 2. 内庭(24) 3. 曲池(25) 4. 太冲(25) 5. 阳陵泉(25) 6. 百会 风府(25) 7. 天突 膻中(26)	
(三) 气海配 .....	26
1. 中极 关元(26) 2. 三阴交(26) 3. 关元 三阴 交(26) 4. 阴陵泉(26) 5. 足三里(27) 6. 气冲 归来 三阴交(27) 7. 关元 足三里(27)	
(四) 内关配 .....	28
1. 中腕 足三里(28) 2. 巨阙(28) 3. 膻中(28) 4. 三 阴交(28) 5. 太冲(29) 6. 神门(29)	
(五) 天枢配 .....	29
1. 中腕 气海 三阴交(29) 2. 阳陵泉 支沟(29)	
(六) 章门配 .....	30
1. 中腕(30) 2. 天枢(30) 3. 内关(30) 4. 太冲(31) 5. 气海 三阴交(31)	
(七) 三阴交配 .....	31
1. 阴陵泉(31) 2. 阳陵泉(31) 3. 足三里(31) 4. 神门 中极(32)	
(八) 内庭配 .....	32
1. 下关(32) 2. 合谷(32)	
(九) 百会配 .....	32
1. 神庭(32) 2. 风池(33) 3. 风府 哑门(33) 4. 长 强(33) 5. 气海(33) 6. 太冲(34)	
(十) 大椎配 .....	34
1. 曲池 合谷(34) 2. 肩髃 内关(34) 3. 陶道 身 柱(34)	
(十一) 命门配 .....	35

1. 肾俞(35) 2. 委中(35)
- (十二) 长强配 ..... 35
1. 大椎(35) 2. 委中(35) 3. 承山(36)
- (十三) 环跳配 ..... 36
1. 阳陵泉 委中(36) 2. 足三里 悬钟(36)
- (十四) 水沟配 ..... 36
1. 合谷(36) 2. 太冲(37)
- (十五) 曲池配 ..... 37
1. 合谷(37) 2. 阳陵泉(37) 3. 太冲(38) 4. 三阴交(38) 5. 内关(38)
- (十六) 阳陵泉配 ..... 38
1. 悬钟(38) 2. 太冲(38) 3. 血海(39) 4. 风市 阴市(39)
- (十七) 天突配 ..... 39
1. 合谷 列缺(39) 2. 中脘(39) 3. 太渊 太溪(40)
- (十八) 太冲配 ..... 40
1. 涌泉(40) 2. 三阴交(40)
- (十九) 风市配 ..... 40
- 血海 三阴交 曲池(40)
- (二十) 血海配 ..... 41
1. 足三里(41) 2. 三阴交(41) 3. 太冲(41)
- (二十一) 合谷配 ..... 41
1. 足三里(41) 2. 太冲(41) 3. 三阴交(42) 4. 复溜(42)
- (二十二) 外关配 ..... 43
- 风市 大椎(43)
- (二十三) 悬钟配 ..... 43
1. 风池(43) 2. 肩井(43) 3. 三阴交(43)
- (二十四) 中极配 ..... 43
- 归来 三阴交 太溪(43)



- (二十五) 巨阙配 ..... 44  
1. 足三里(44) 2. 天突(44)
- (二十六) 俞府配 ..... 44  
1. 中府 太溪(44) 2. 乳根(44) 3. 太渊(45) 4. 尺泽(45)
- (二十七) 中府配 ..... 45  
1. 太渊 足三里(45) 2. 合谷(45)
- (二十八) 委中配 ..... 46  
1. 肾俞 命门(46) 2. 环跳 阳陵泉 悬钟(46) 3. 承山 昆仑(46) 4. 肝俞 肾俞(46) 5. 八髎(47) 6. 曲泽(47) 7. 三阴交 合谷(47) 8. 水沟 后溪(47)
- (二十九) 风池配 ..... 48  
1. 风门(48) 2. 肺俞 大椎(48) 3. 阳陵泉(48) 4. 太冲(48)
- (三十) 通里配 ..... 48  
1. 列缺 心俞 凶会(48) 2. 三阴交(49) 3. 足三里(49)
- (三十一) 天柱配 ..... 49  
风池 大杼 合谷(49)
- (三十二) 翳风配 ..... 49  
1. 听会 中渚(49) 2. 阳陵泉(50) 3. 太冲(50)
- (三十三) 其它配穴法 ..... 50  
1. 魄户与魂门(50) 2. 劳宫与足三里(50) 3. 鱼际与太溪(51) 4. 四神聪与手足十二井(51) 5. 涌泉与劳宫(51) 6. 四缝 身柱 足三里 三阴交(51)
- (三十四) 经验用穴与经外奇穴 ..... 52  
1. 犊鼻 膝眼 阳陵泉(52) 2. 犊鼻 鹤顶 足三里(52) 3. 三肩 腋缝 内关(53) 4. 三肩 曲池 合谷(54)

第四章 陈湘生临床配穴及穴性要论 ..... 55

1. 大椎 曲池 合谷(55) 2. 合谷 复溜(56) 3. 曲池

- 合谷(56) 4. 水沟 风府(57) 5. 肩髃 曲池(57)  
 6. 环跳 阳陵泉(58) 7. 曲池 委中 下巨虚(58) 8. 曲池 阳陵泉(59) 9. 曲池 三阴交(59) 10. 足三里 三阴交(59) 11. 阳陵泉 足三里(60) 12. 四关穴(合谷 太冲)(60) 13. 丰隆 阳陵泉(61) 14. 气海 天枢(61) 15. 中脘 足三里(62) 16. 合谷 足三里(62) 17. 劳宫 足三里(62) 18. 论足三里在临床上的作用(63) 19. 论三阴交在临床上的作用(63) 20. 论隐白在临床上的作用(63) 21. 论大敦在临床上的作用(64) 22. 论巨骨在临床上的作用(64) 23. 大椎 内关(64) 24. 内关 三阴交(65) 25. 合谷 三阴交(65) 26. 鱼际 太溪(66) 27. 俞府 云门(66) 28. 天柱 大杼(67) 29. 气海 关元 中极(附:子宫)(68) 30. 少商、商阳、合谷刺出血法(69) 31. 曲泽 委中(70)

- 第五章 王乐亭针灸课徒日记** ..... 71
- 一、关于“老十针” ..... 71
- (一) “老十针”的组成 ..... 71
- (二) “老十针”的功效 ..... 71
- (三) “老十针”的穴释 ..... 72
1. 中脘(72) 2. 足三里(72) 3. 上脘(72) 4. 下脘(72)  
 5. 气海(72) 6. 天枢(73) 7. 内关(73)
- (四) “老十针”的适应证 ..... 73
1. 作为主穴使用(73) 2. 作为配穴使用(73)
- (五) “老十针”的加减变化 ..... 74
1. 去上脘、下脘加章门(双)(74) 2. 加关元、三阴交(74) 3. 加内庭(75) 4. 去三脘、内关,加关元、曲骨、三阴交(75)
- (六) “老十针”的临床意义 ..... 75
1. 治本以胃为先(75) 2. 治未病,预防为主(75) 3. 调气血,异病同治(76)



二、手足十二针方 .....	76
(一) 五输穴概论 .....	76
(二) 五输穴精粹——手足十二针方 .....	78
(三) 手足十二针方适应病种 .....	79
1. 半身不遂(79) 2. 高血压(79) 3. 瘫痪(79) 4. 痹证 及其它(80)	
三、五脏俞加膈俞 .....	80
(一) 五脏俞加膈俞与足太阳膀胱经 .....	80
(二) 五脏俞加膈俞的功能 .....	83
1. 心俞(83) 2. 肝俞(83) 3. 脾俞(83) 4. 肺俞(84)	
5. 肾俞(84) 6. 膈俞(84)	
(三) 五脏俞加膈俞的适应病种和证候 .....	84
1. 虚损(84) 2. 不寐、遗精(85) 3. 半身不遂(85)	
4. 癫、狂、痫(85) 5. 月经不调(86) 6. 脏躁证(86)	
7. 咳血、便血(86)	
(四) 五脏俞加膈俞的针刺方法 .....	86
四、督脉功效的拓展 .....	87
(一) 从“治痿独取阳明”到“治瘫痪首取督脉” .....	87
(二) 督脉十三针方的功效 .....	88
(三) 补泻手法施于督脉的作用 .....	89
1. “补督”的作用(89) 2. “泻督”的作用(89)	
(四) 督脉十三针方的适应病种 .....	90
1. 瘫痪(90) 2. 半身不遂(91) 3. 癫、狂、痫(91) 4. 风、 寒、湿、痹(91)	
<b>第六章 从华佗夹脊穴到王氏夹脊穴 .....</b>	<b>92</b>
一、王氏夹脊穴 .....	92
二、王氏夹脊穴的临床应用 .....	94
1. 外伤性截瘫(94) 2. 小儿麻痹后遗症及半身不遂(94)	
3. 脊髓空洞症(94) 4. 腰脊疼痛(94) 5. 胃肠病(94)	



## 6. 带状疱疹、肋间神经痛(95) 7. 其它(95)

<b>第七章 透刺与十二透穴方</b> .....	96
一、关于刺法与透刺 .....	96
(一) 沟通经气,以一穴贯两经或数经 .....	96
(二) 一穴担两穴,免伤卫气 .....	97
二、十二透穴方 .....	97
(一) 十二透穴方的形成 .....	97
(二) 王乐亭十二透穴方 .....	99
三、十二透穴方在临床上的应用 .....	99
四、透刺的原则 .....	100
<b>第八章 论中风及王乐亭中风十三治</b> .....	102
一、论中风 .....	102
二、中风发病前的临床观察与针灸预防 .....	102
(一) 灸法 .....	103
(二) 针法 .....	103
三、王乐亭中风十三治 .....	104
(一) 牵正刺方 .....	104
(二) 牵正透刺方 .....	105
(三) 手足十二针方 .....	105
(四) 纠偏方 .....	105
(五) 十二透刺方 .....	105
(六) 开闭醒神方 .....	106
(七) 回阳固脱方 .....	106
(八) 督脉十三针方 .....	107
(九) 治背俞方 .....	107
(十) 老十针方 .....	107
(十一) 治任脉方 .....	108



(十二) 治六腑俞方 .....	108
(十三) 刺募方 .....	108
四、中风、半身不遂患者发病状态的处方讨论 .....	109
(一) 真中风(外中) .....	110
(二) 类中风(内风) .....	110
五、中风十三治的临床应用 .....	112
(一) 中经络 .....	112
(二) 中脏腑 .....	112
(三) 中风后遗症 .....	113
六、研习王老治中风病的三大体会 .....	113
(一) 治风先治气(经气),气行风自息 .....	113
(二) 对气血、脏腑的调整与牵正、纠偏 .....	114
(三) 整体机能观,阴阳肾元固 .....	114
<b>第九章 论痿躄及王乐亭治痿十一方 .....</b>	<b>115</b>
一、痿躄(痿证) .....	115
(一) 外伤痿躄 .....	115
(二) 内伤痿躄 .....	115
(三) 痿躄的辨证和脉象 .....	116
二、王乐亭治痿十一方 .....	116
(一) 治痿十一方的形成初期 .....	116
(二) 治痿十一方的形成 .....	117
(三) 治痿十一方介绍 .....	119
三、验案举例 .....	127
<b>第十章 王乐亭的六寸金针 .....</b>	<b>134</b>
一、六寸金针治疗病的理论根据 .....	134
二、操作方法 .....	135
三、辅助治疗 .....	138

四、治療病医案举例 .....	139
-----------------	-----

## 第十一章 针灸文献简释及学术价值 .....

144

一、《难经》与针灸的关系 .....	144
--------------------	-----

二、《难经》腧穴论简释 .....	144
-------------------	-----

三、《难经》针刺手法论简释 .....	153
---------------------	-----

四、《标幽赋》简释 .....	167
-----------------	-----

附：《标幽赋》辨证取穴主治 .....	220
---------------------	-----

## 第十二章 王乐亭临床医案 .....

222

一、急惊风 .....	222
-------------	-----

二、咳喘 .....	223
------------	-----

三、头痛 .....	226
------------	-----

四、腰腿痛 .....	231
-------------	-----

五、肩痛 .....	234
------------	-----

六、胃痛 .....	237
------------	-----

七、腹痛 .....	240
------------	-----

八、腹泻 .....	241
------------	-----

九、胃下垂 .....	243
-------------	-----

十、高血压眩晕 .....	246
---------------	-----

十一、呃逆 .....	249
-------------	-----

十二、呕吐 .....	250
-------------	-----

十三、口眼喎斜 .....	251
---------------	-----

十四、中风 .....	256
-------------	-----

十五、癔症性瘫痪 .....	263
----------------	-----

十六、中毒性脑病后遗症 .....	264
-------------------	-----

十七、外伤性截瘫 .....	265
----------------	-----

十八、郁证(神经症) .....	268
------------------	-----

十九、脏躁(癔症) .....	272
-----------------	-----





二十、癫狂 .....	274
二十一、痢证 .....	276
二十二、淋证(急慢性前列腺炎、尿路感染) .....	278
二十三、癃闭(尿潴留) .....	279
二十四、遗尿 .....	281
二十五、痛经 .....	282
二十六、闭经 .....	287
二十七、产后血虚颤抖 .....	291
二十八、产后痿证 .....	292
二十九、子宫脱垂 .....	296
三十、不孕症 .....	298
三十一、丹毒 .....	299
三十二、缠腰火丹(缠腰龙) .....	301
三十三、痞瘤(荨麻疹) .....	303
三十四、湿疹 .....	304
三十五、夜盲症 .....	305
三十六、阳强和阳痿 .....	306
<b>第十三章 陈湘生临床医案 .....</b>	<b>308</b>
一、脾胃病 .....	309
二、足跟痛 .....	310
三、外伤性坐骨神经痛 .....	310
四、少腹痛 .....	311
五、痛痹 .....	312
六、腰腿痛 .....	312
七、四肢麻木(蜘蛛膜下腔出血) .....	313
八、哮喘、颈椎病 .....	314
九、肾气游风(结节性红斑) .....	315
十、眼睑下垂 .....	316