

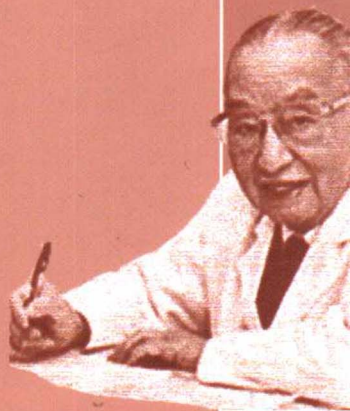


何任

# 何任

## 医话汇编

何若苹 徐光星 整理



临床医学丛书



中国中医药出版社  
全国百佳图书出版单位

何任临床医学丛书

# 何任医话汇编

何若苹 徐光星 整理



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

何任医话汇编/何若莘, 徐光星整理. —北京: 中国中医药出版社,  
2012. 6

(何任临床医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0874 - 1

I. ①何… II. ①何… ②徐… III. ①医话 - 汇编 - 中国 - 现代  
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 090205 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京市亚通印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 710 × 1000 1/16 印张 19.75 彩插 0.5 字数 310 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0874 - 1

\*

定价 45.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)



何老在北京出席第七届全国人民代表大会

图书在版编目(CIP)数据



观 景

010 64805728

010 64865415 010 64065413

http://www.cerl.net/qksd/

滿地蘆花風雨  
急  
驚  
魚  
人  
向  
斷  
橋  
歸

庚午白雲  
何任書

滿地蘆花(何公旦老先生題畫詩句) 庚午(1990)年作

古人學問無遺力少  
壯工夫老始成紙上  
得来終覺淺絕乞此  
事五形刻



丁卯中秋  
何任書



冷之七弦上静社松风  
寒古调虽自爱今人  
多不弹

刘文房诗

癸未中秋节

何任





云想衣裳花想容春风  
拂槛露华浓若非群玉  
山头见会向瑶台月下逢

乙酉年春何任





# 前言

2009年4月，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予何任等30位专家首届“国医大师”称号，一时在社会上引起极大反响。

国医大师何任教授，字祈令，别署湛园，浙江杭州人，1921年1月出生，出生于中医世家。父何公旦，近代名医，誉满江南。何老医学得自家传，并于1941年毕业于上海新中国医学院。

何老历任浙江中医学院（现浙江中医药大学）院长，杭州市中医协会主委，浙江省中医学会会长，全国中医药学会常务理事，高等中医院校教材编审委员会会副主任委员，国家中医药管理局成果评审委员，浙江中医学院学术委员会主任委员，《中医报》社社长，浙江名中医馆馆长等职。曾任浙江省第四届政协委员，第五、第六届浙江省人大常委会委员，第七届全国人大代表。浙江中医药大学终身教授、主任中医师、博士生导师，中华中医药学会终身理事，浙江省中医药学会名誉会长，浙江省名中医研究院名誉院长、专家学术委员会主任委员，浙江省中医院首席学术顾问。

何老为我国著名的中医教育家、理论家、临床家，首批全国中医药

专家学术经验继承工作指导老师，首届国务院特殊津贴获得者，“中国百年百名临床家”之一。何老对仲景学说造诣精深。1982年出席卫生部第一次“中日《伤寒论》学术讨论会”，代表中国学者作“《伤寒论》的博涉知病、多诊识脉、屡用达药”之学术报告，深得赞誉。1985年应日本汉方医界和东京医药专科学校邀请，去日本讲学，作“《金匱要略》之研究”学术报告，被日本学者誉为“中国研究《金匱要略》的第一人”。又应日本东洋学术出版社约求，将所著《金匱要略新解》译成日文出版，作为日本学者学习《金匱》之教材。1997年应香港医事技术学会等邀请，去香港访问讲学，载誉而归。1999年获美国世界传统医学科学院“传统医学荣誉博士”证书，1999年获中国中医药学会“国医楷模”称誉，事迹载入剑桥世界名人录。2006年，何老又荣获中国中医药学会颁发的首届中医药传承特别贡献奖。

2

何老对中医药事业赤胆忠心，为中医药事业的健康发展殚精竭虑。1984年，何老牵头“十老上书”，呈书国务院，促进国家成立了国家中医药管理局，从此中医药事业的发展有了自己专职的政府行政机构。1990年，何老再次联手“八老上书”，呈书党中央，最后不但使国家中医药管理局得到了保留，同时更促使了各省市中医药管理局的相继成立，使中医药事业的发展有了更加完善的制度保障。2006年，极少数别有用心之人借着“科学”的名义，在网上搞起“取消中医”的签名，何老特别撰写专文予以严厉驳斥，并提出相应对策。在2008年“中医中药中国行”浙江省中医药工作座谈会上，何老又大声疾呼“中医人要有中医思维”，此思想得到了相关政府部门高层的充分肯定，并在《中国中医药报》头版专文刊登报道。

何老勤于写作，著述等身。卫生部部级课题《金匱要略校注》，于1990年出版，获部级科技成果二等奖；1985年出版的《何任医论选》，

获省卫生厅成果二等奖；1988年出版的《湛园医话》，获省教委高校科技进步成果二等奖。著作《金匱要略通俗讲话》于1958年出版，至今已发行15万余册。此外，尚有《金匱要略提要便读》（1985年出版）、《高等中医院校教材函授讲义——金匱要略》（1986年出版）、《金匱要略百家医案评议》（1992年出版）、《何任临床经验辑要》（1998年出版）、《诗意流年》（2001年出版）、《何任医案》（1978年编印）、《何任医案选》（1983年出版）、《金匱要略归纳表》（1960年出版）、《实用中医学》（一、二、三集，1947年由杭州中国医学函授社出版）、《医宗金鉴四诊心法要诀白话解》（1966年出版）、《金匱要略语译》（1990年出版）、《金匱燃犀录》（书稿分期在上海刊出）等著作。数十年来，撰写学术论文200多篇。自1977年《浙江中医学院学报》创办至今，每期都有何老的学术论文刊出，30多年来从未间断，著名书法家沙孟海先生特为此题词“杏苑琐忆”，以为栏目名。何老所著内容，从论医谈药，到评古说今，再到医史佳话、读书勉学，几乎无所不包，无所不谈。何老每天都会花上两三个小时伏案写作，上述文章正是在这样的辛勤劳作中汨汨而出。尤其是何老曾多次患病住院，在积极配合治疗的同时，他坚持思考，不懈写作，期间发表了诸多对当代中医教育有重要影响的文章，如《和青年中医谈治学》、《加深中医功底，提高临床疗效》等。


文以载道。何老的这些学术著作与论文，集中体现了他的学术思想与临证经验，是后学传承大医学术、提高临证水平的宝贵财富。然而，由于时间跨度长，部分著作及论文现已很难觅寻，连许多研究《金匱要略》的专家也纷纷来信称，“遗憾只知书名，遍访不得”。即使1990年出版的《金匱要略校注》，现在学者想要再获一本也已极为不易。正因为如此，将何老的著作再版已成为学界普遍的期待。

为了全面反映何老的学术思想与临证经验，同时也为大家提供有关

何老著述的完整资料，我们通过各种渠道，收集了何老的著作、论文，重新编排，名《何任临床医学丛书》，包括《何任金匱汇讲》、《何任医论集要》、《何任医案实录》、《何任医话汇编》、《何任疑难重症验案选析》凡五册。当然，由于何老著作宏丰，学术精深，而整理者才疏学浅，再加上时间仓促，疏略之处定复不少，敬请诸位读者赐正。

何若革 徐光星

2012年3月



# 目录

诊余漫话 .....	1
医事忆当年 .....	3
医林四十年 .....	7
漫话医德 .....	12
医学与诗词 .....	16
旧迹前寻四十年，往事非梦亦非烟——忆浙江省中医进修学校的创建 .....	18
重视医德，老而弥笃 .....	21
养生与民族音乐 .....	24
新中国成立初期杭州市中医学会发展之回顾 .....	26
旧情重温——忆上海新中国医学院并怀诸师 .....	28
半个世纪以前上海中医学院的学生习作 .....	34
一次有益的出访 .....	37
医案论略 .....	39
新中国成立前的中医学术团体 .....	42
岁阑话中医 .....	44
半个世纪前的全国性中医考试 .....	45
歌浦涛边记读书——回忆在上海新中国医学院的求学生活 .....	48
岁阑的欣慰 .....	51

抚今忆昔说中医 .....	53
“治未病”初探 .....	57
建校五十年述怀 .....	61
养生祛病药茶9款 .....	63
漫说养生 .....	64
论医德的正面教育 .....	67
<b>治学心要</b> .....	71
答问一则 .....	73
给六零年级同学的一封信 .....	75
从学习《金匱》看如何学习古典医著 .....	77
和青年中医谈治学 .....	83
学贵有恒，才须积累 .....	88
为学暇笔 .....	90
谈治学 .....	93
千里之行，始于足下 .....	96
纵一苇之所如，凌万顷之茫然 .....	100
学然后知不足 .....	102
口咏其言心惟其义 .....	104
略谈善于治学和精于临床 .....	106
中医的中华传统文化底蕴之积淀 .....	110
学海无涯话读书 .....	114
<b>薪火传承</b> .....	119
中医的学术发展与人才培养 .....	121
中医学院教学工作初探 .....	123
深入研究仲景学说 .....	129
千锤百炼出华章——院学术委员会主任何任教授在中青年 论文报告会上的讲话 .....	130
江南中医学家的成就及其盛衰之探索 .....	132
振兴中医学，人才是关键 .....	144

加深中医功底，提高临床疗效 .....	146
21 世纪的中医——为庆祝院庆四十周年作 .....	150
抚今思昔话名医 .....	156
再论加深中医功底，提高临床疗效 .....	160
重温中医典籍认真继承创新（之一） .....	163
重温中医典籍认真继承创新（之二） .....	167
重温中医典籍认真继承创新（之三） .....	170
重温中医典籍认真继承创新（之四） .....	174
认真学好中医，成为新一代名中医 .....	178
名医成长之路 .....	182
熟读经典，继承创新 .....	187
梅香竹韵说改进 .....	188
三论提高中医临床疗效 .....	192
<b>名家名作评述</b> .....	197
温故知新说《内经》 .....	199
炎黄子孙说《内经》 .....	202
俞曲园《内经》解辩 .....	205
应发掘探索唐代的两部医方巨著——谈《千金方》与《外台秘要》 .....	207
《元和纪用经》约言 .....	211
《永乐大典》医药内容述略 .....	213
《赤水玄珠》述评 .....	216
《伤寒证治准绳》约言 .....	220
《傅青主女科》成就说略 .....	224
《寿世秘典》述评 .....	227
《顾氏医镜》说略 .....	231
读《七家诊治伏邪方案》摭记 .....	233
谢观《家用良方》之价值 .....	239
宋代伟大的科学家——沈括 .....	243



104	卢子颐和《本草乘雅半偈》 .....	246
105	徐灵胎及其医学著作 .....	248
106	《伤寒论》的“博涉知病、多诊识脉、屡用达药” .....	252
107	《伤寒论》方应用论析 .....	258
108	仲景论脉说略 .....	262
109	脾胃学说述略 .....	264
110	略论林羲桐治血证 .....	268
111	王孟英的医学成就 .....	270
112	试论陆九芝的温病学术思想 .....	274
113	略论陈莲舫临诊处方之特色 .....	278
114	何公旦先生学术经验略述 .....	281
115	骈龠医学摭记 .....	284
116	何公旦先生诗文翰墨简介 .....	303
117	析述叶熙春医案三则 .....	305