

◎ 央视大型纪录片《货币》实践指导书 ◎



看懂货币

MONEY

(图文版)

陈思进 金蓓蕾◎著

世界就是一部**货币博弈史**，读懂货币就是读懂了全部经济
实用理财指导书，权威、深入、煽情地解读**货币本质和财富真相**

人民东方出版传媒

 东方出版社

◎ 央视大型纪录片《货币》实践指导



看懂货币

MONEY

(图文版)

陈思进 金蓓蕾◎著

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

看懂货币：央视大型纪录片《货币》实践指导书（图文版）/陈思进，金蓓蕾著. —
北京：东方出版社，2013.4

ISBN 978-7-5060-6047-9

I. ①看… II. ①陈… ②金… III. ①货币史—世界—通俗读物 IV. ①F821.9-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第029965号

看懂货币：央视大型纪录片《货币》实践指导书（图文版）

陈思进 金蓓蕾 著

策 划：东方钻石

责任编辑：李家晔

产品经理：李家晔

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

地 址：北京市东城区朝阳门内大街192号

邮政编码：100706

印 刷：北京京都六环印刷厂

版 次：2013年4月第1版 2013年4月北京第1次印刷

开 本：710毫米×1000毫米 1/16

印 张：17.5

字 数：209千字

书 号：ISBN 978-7-5060-6047-9

定 价：39.80元

发行电话：（010）65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：（010）65256354



作者陈思进（中）与央视纪录片导演组部分成员↑

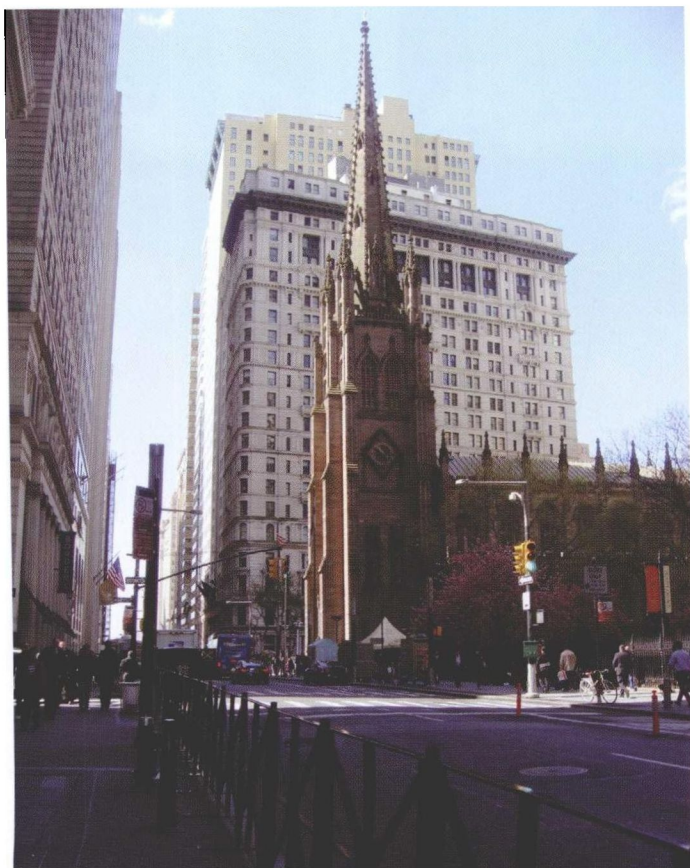
作者在做纪录片专访↓





窗外的繁华纽约↑

华尔街金融区↓





货币类似于“真金白银” ↑

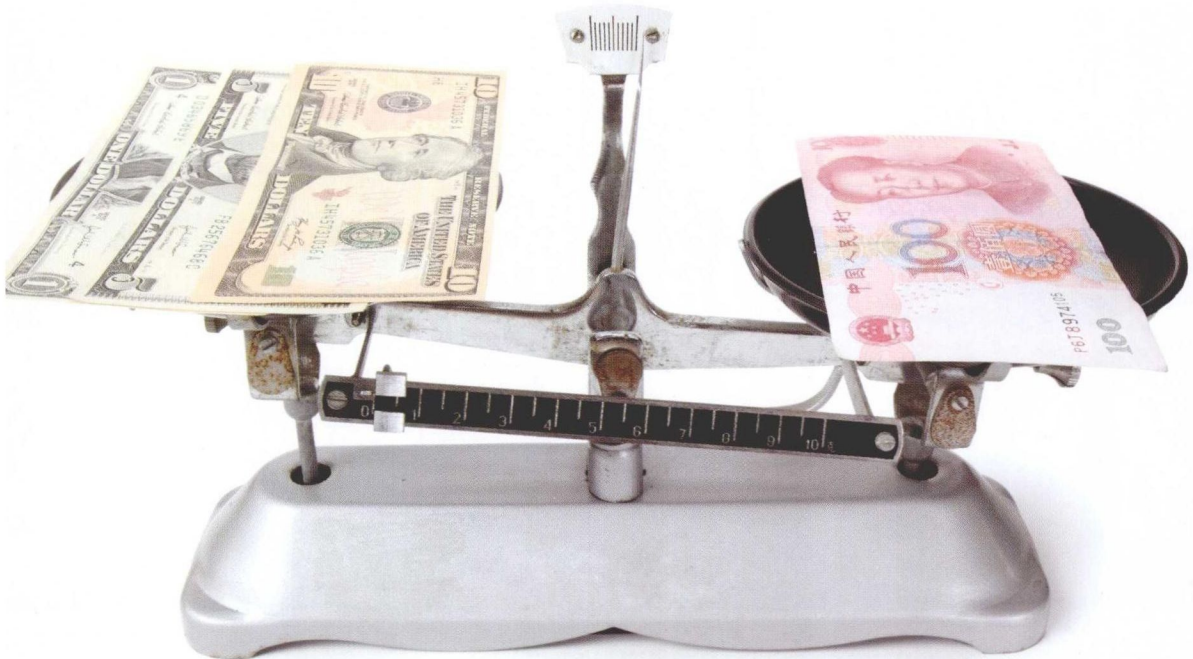
世界货币，绿肥红瘦 ↓





↑ 黄金，真的能保值吗？

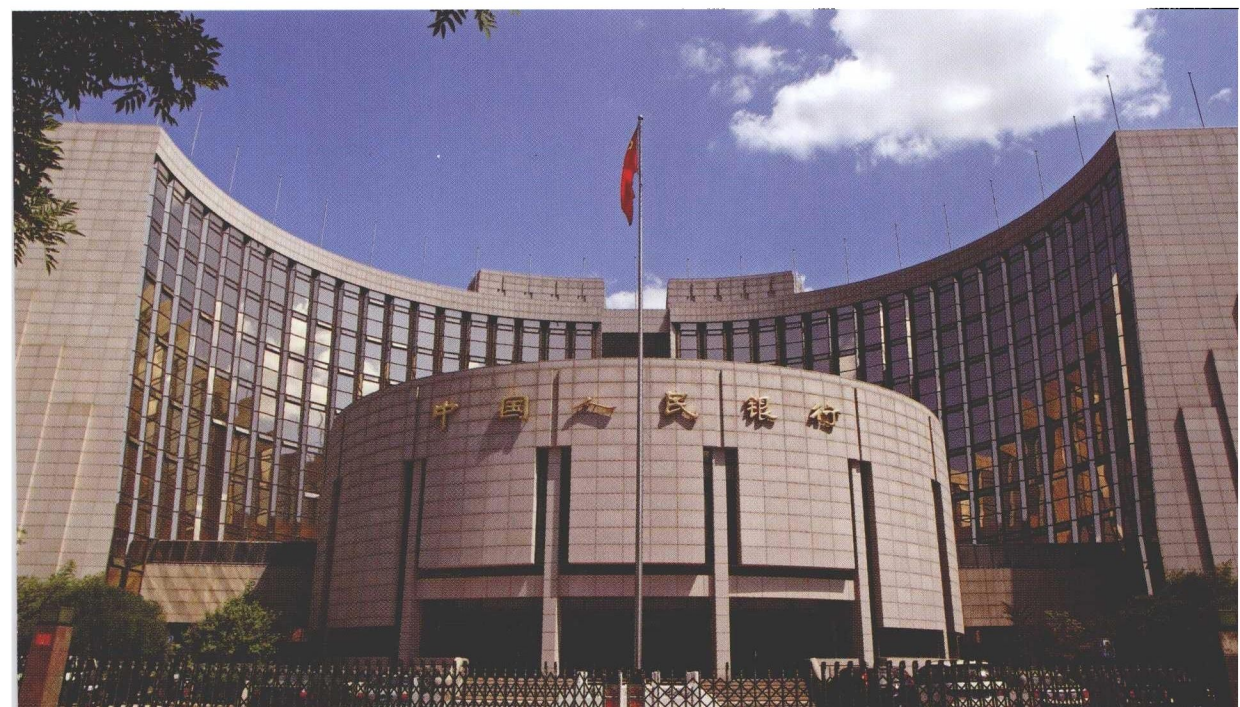
↓ 伤不起，人民币又升值了





拨动世界的“钱力量”——美联储↑

中国央行↓





↓ 欧盟总部，联动欧洲货币一体化

↑ 美国纽约证券交易所，世界股市晴雨表





疯狂的股市 ↑

谁动了我的金条? ↓





↑ 人民币缩水，人民勒裤带

↓ 弱市储蓄，紧着花，才是生财之道



目录

CONTENTS

推荐序 / 看懂货币，守住财富...001

自序 / 货币，金融问题的根本...005

第一章 带血的进化——货币的前世今生

- 1.1 什么是货币？它是怎么来的？ ...011
- 1.2 储蓄与贷款，生活如何更美好？ ...015
- 1.3 纸币、白银和黄金的历史...020
- 1.4 全球货币，美元为什么这么牛？ ...031
- 1.5 金融工具，制造泡沫与繁荣...038
- 1.6 本质上，货币就是一种欠条...050

第二章 藏金还是弃金——黄金的盛衰路

- 2.1 黄金：古老崇拜的衰落...057
- 2.2 黄金恐慌和股市大崩溃...069
- 2.3 黄金救不了西班牙危机...078

- 2.4 投资的困惑——黄金能保值吗? ...083
- 2.5 黄金的购买力并非千年不变...089
- 2.6 炒黄金，谁是输家谁被利用...093
- 2.7 犹太人的“金融原罪” ...097

第三章 解码美联储——宇宙的权力中心

- 3.1 银行大恐慌催生央行...111
- 3.2 秘密会议孕育美联储...122
- 3.3 美元信仰的神秘大主教...129
- 3.4 美联储的那些“教主” ...134
- 3.5 从今天起，不再误解美联储...141
- 3.6 如何读懂美联储的货币政策? ...150
- 3.7 新一轮货币宽松政策，无路可走了...156

第四章 货币新动向——美元、欧元、人民币三足鼎立

- 4.1 美元霸权如何绑架全球? ...163
- 4.2 美元特权：好处我独享，风险你埋单...170
- 4.3 美国为何非逼人民币升值? ...175

- 4.4 人民币升值是好事吗? ...183
- 4.5 人民币涨涨跌跌才更健康...191
- 4.6 静待欧元末日的到来...197
- 4.7 下一次危机, 货币战争暗藏祸端...201

第五章 小心中了货币的毒——拥有货币就拥有财富吗

- 5.1 谁将财富秘密充公了? ...213
- 5.2 你的钱到底哪儿去了? ...220
- 5.3 信用卡是好东西吗? ...223
- 5.4 “中美物价”怎么比? ...229
- 5.5 华尔街“傻瓜”投资法...236
- 5.6 穷人炒股, 富人持债...240
- 5.7 货币宽松了, A股能解套吗? ...244
- 5.8 当前情况, 不投资就是最好的投资...248
- 5.9 欧洲烫手, 普通投资者小心...253
- 5.10 货币的海市蜃楼, 财富的致命幻觉...256

附录: 关于美国国债...263

推荐序 / 看懂货币，守住财富

胡蓓蓓（原央视《人物》编导）

一位在华尔街打拼18年的金融观察家，站在国际金融中心几经风雨，洗尽铅华之后，沉淀出最平实最睿智的语言，告诉你最关心的财经话题。他就是本书作者陈思进。

和很多女性一样，我是个完全不懂金融行业的人，也历来对数字兴趣不高。人人都想自己是个有钱人，可是辛苦挣来的血汗钱，经常会莫名其妙“蒸发”掉。前几年的几百元，或许可以买到一双好鞋子，可现在只能买一只了。为什么钱越来越不值钱了？把钱放在哪里才最保险呢？现实压力促使我们不断去学习，于是慢慢了解了一些金融和理财知识。各路专家学者，各种研究报告，不断制造出一个又一个新话题、新观点。很多时候，我们除了熟悉一些金融专业术语之外，到底怎样理财，仍然是一头雾水。那些所谓的投资宝典、攻略，我们又该相信谁更靠谱一些呢？正所谓，知其然而不知其所以然，相对于那些投资技巧，我们更加需要了解的是一些最基本的原理，不要告诉我怎么做，请告诉我为什么。

我的钞票到底哪儿去了？为什么美国相比中国物价低？楼市、股市、金市，哪个更保险呢？很荣幸，我在第一时间看完了这本央视纪录片的实

践指导书——《货币》，作者陈思进像讲故事一样，将这些看似深奥的问题，用生动的语言和有趣的例子——说开，让你很快明白原来是这么回事儿。不管你参与投资与否，这本书都是非常有用的教科书。货币的本质是什么？黄金会保值吗？美联储跟我有何关系？欧债危机对我有影响吗？人民币升值会让我的钱包缩水吗？货币的未来在哪里？思进在这本书里会告诉你最简单的答案。

思进起初并不是个作家，他的人生经历跌宕起伏，不亚于一部精心策划的小说：22年前，思进放弃了上海安稳的翻译工作，甚至放弃接班家族事业的机会，和妻子小玲一起踏上美国的寻梦之路，从此掀开了“创二代”的人生新篇章。在留学大潮中，思进只身闯入华尔街，做到几家大投行的高管，成为人人羡慕的金融精英；在“9·11”事件中，他与死神擦肩而过；在北美奋斗了十几年之后，思进在世界金融市场的最中心，几经起落，终于从金融软件工程师做到美国银行证券公司副总裁。

随着职位不断地提升，思进接触的业务也越来越广，亲眼所见、亲耳所闻的华尔街内幕也越来越多。他困惑了，“这就是我梦想的地方吗？这就是我追求的目标吗？”2007年底，思进选择离开华尔街，同时也开始了他的作家生活——一心读书和写作。思进把自己比喻成“华尔街逃脱的肉”，将十几年在华尔街的积累变成了一本本好书。在思进的作品里，他理性而不乏幽默地向我们讲述着金融之道、理财之法。

认识思进是在两年前，我接到拍摄他的《人物》专题的任务，时任加拿大皇家银行风险管理资深顾问的他，和夫人小玲抽出两周时间回国探亲，征得他的同意后，我们全程拍摄了他们的回国行程。当时的思进很忙，北京有几家影视公司争相邀请他洽谈合作，尝试将他的传记小说拍摄成影视作品；同时，他还正在担任央视大型纪录片《华尔街》的学术顾

问，还要接受好几家媒体，包括新华社的专访。在我们的采访中，谈及初到美国时的艰辛，和“9·11”事件发生时的惊心动魄，小玲几次哽咽，思进则淡然微笑，我们感受到他在经历生死之后保持的一份清醒，还有一种悲天悯人的情怀。

记得节目拍摄最后一天，思进在收拾回加拿大的行囊时说了一句话：“我不是海龟，我想做一只海鸥，在我喜欢的地方飞来飞去，把我在外面看到的，告诉故乡的人们。”

时至今日，曾任华尔街投行副总裁的陈思进，已经成为畅销财经作家，他已经陆续出版了包括专著、长篇小说、金融时评随笔集及传记小说等多种题材的十多部作品；好几个图书系列将陆续推出；“第一财经电视”上开设了固定栏目《思进一周观察》；根据他和小玲的作品改编的影视项目也在启动中。

怎样正确理财，陈思进常说：“在当下，守住了财富，你就是胜利者。”其实，能和大家一起分享内心的财富，他才是真正的胜利者。这本书是思进为央视纪录片《货币》贡献的一部分，更是为我们广大百姓写的投资理财指导书。

一句话，看懂了货币，你才能守得住财富！

2012年秋于北京