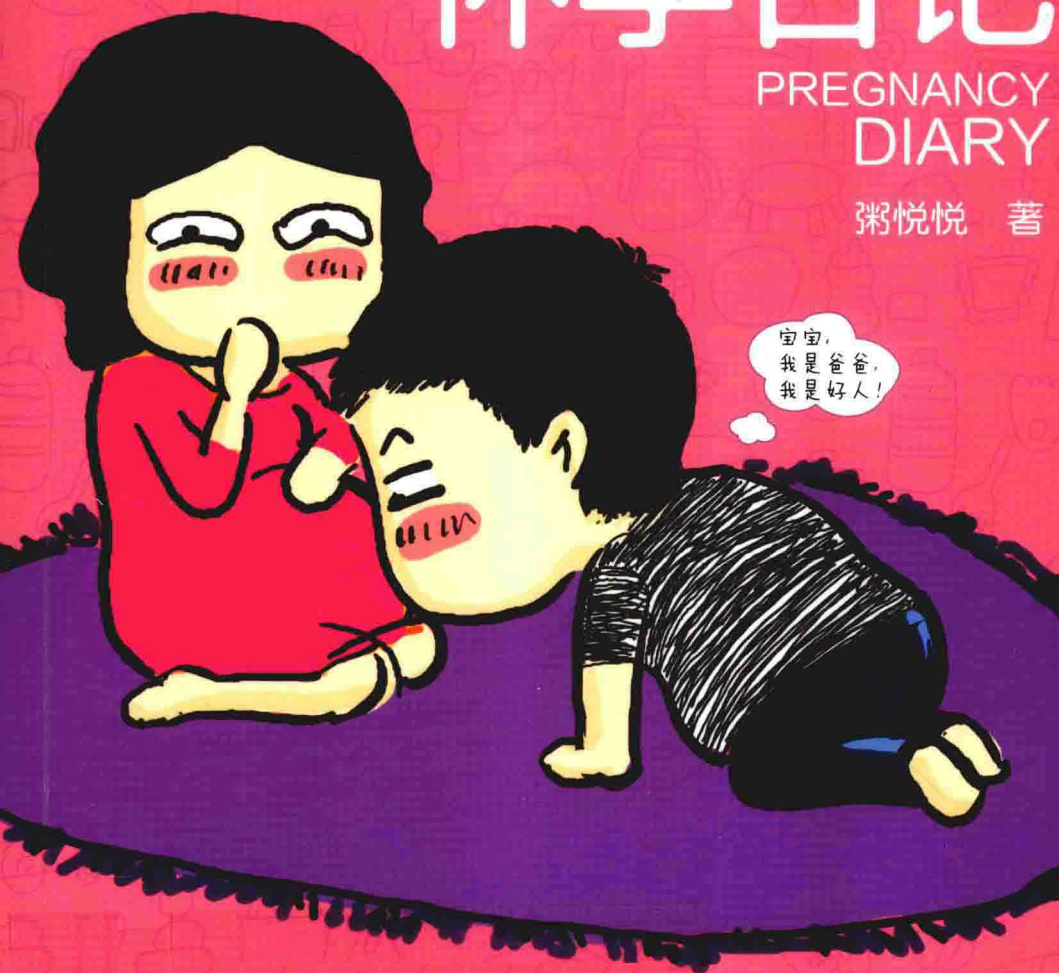


悦妈 怀孕日记

PREGNANCY
DIARY

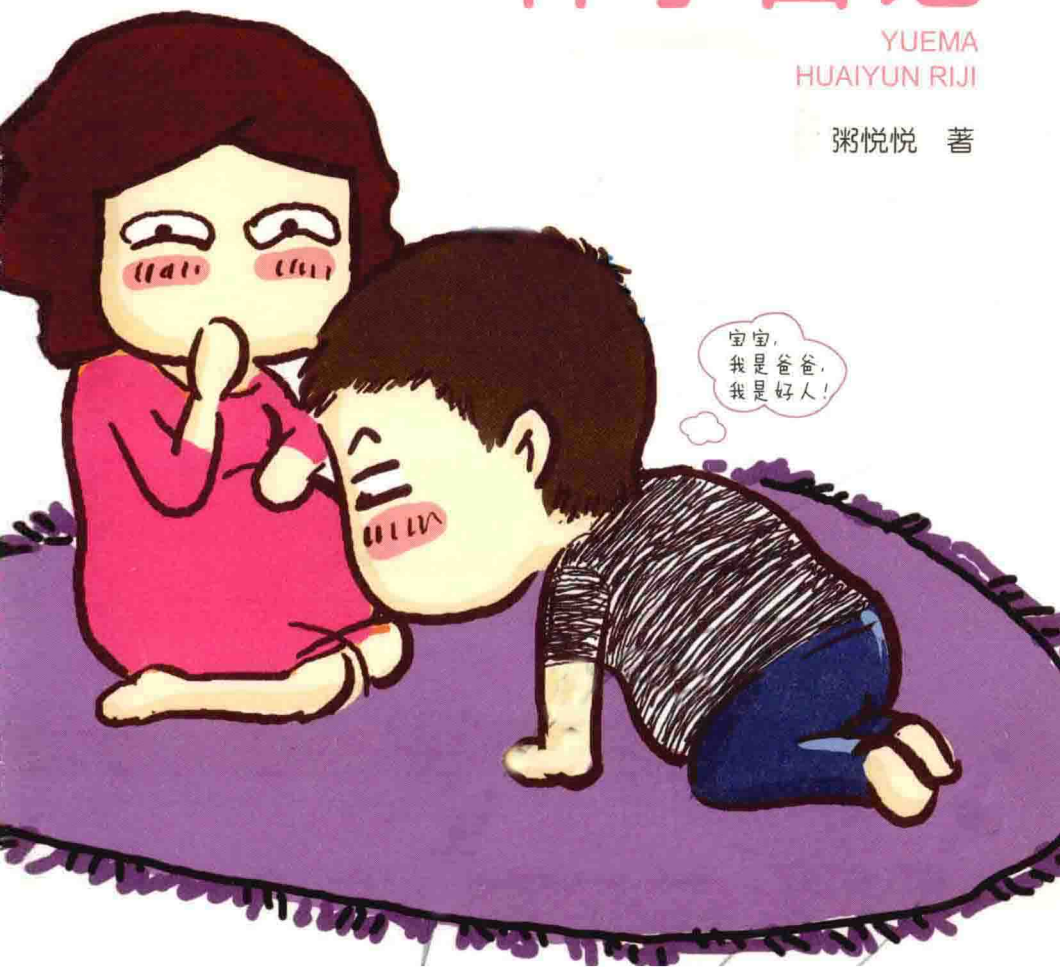
粥悦悦 著



悦妈 怀孕日记

YUEMA
HUAIYUN RIJI

粥悦悦 著



图书在版编目 (CIP) 数据

悦妈怀孕日记/粥悦悦著. —南宁:接力出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5448-1774-5

I. ①悦… II. ①粥… III. ①漫画—作品集—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第200099号

责任编辑:余思 美术编辑:张凯 封面设计:粥悦悦
责任校对:刘会乔 责任监印:陈嘉智 媒介主理:石璐
社长:黄俭 总编辑:白冰
出版发行:接力出版社 社址:广西南宁市园湖南路9号 邮编:530022
电话:0771-5863339(发行部) 010-65546561(发行部)
传真:0771-5863291(发行部) 010-65545210(发行部)
<http://www.jielibeijing.com> <http://www.jielibook.com>
E-mail:jielibub@public.nn.gx.cn
经销:新华书店 印制:北京天成印务有限责任公司
开本:150毫米×220毫米 1/16 印张:15 字数:122千字
版次:2011年10月第1版 印次:2011年10月第1次印刷
印数:00 001—12 000册 定价:29.00元

版权所有 侵权必究

凡属合法出版之本书,环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸,该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本,本书出版者将予以追究。

质量服务承诺:如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题,可直接向本社调换。服务电话:010-65545440 0771-5863291

日记人物介绍



准妈妈：粥悦悦

“80后”，天蝎座，爱涂鸦，怀孕后变得很蠢，
同时很具母性，朋友们叫她“悦妈”。



准爸爸：花生米

“80后”，巨蟹座，白白胖胖，幽默开朗，
是个痴迷于搞电子产品的时尚达人。



小宝宝：小花生米

预产期2010年4月2日，白羊座宝宝，
此时正在妈妈肚子里，尚不知道性别。

序

这是一本关于我，一个普通孕妈的真实故事

一切源自想给宝宝留下美好记忆的念头

因为不善文辞，才尝试涂涂画画

不知不觉就画成了厚厚的一本

都说幸福和快乐是可以传染的

希望我的幸福和快乐能感染到你

谨以此献给

我的丈夫邓可，我的儿子邓恺文

我的父母邓秀明、徐芳兰、邹永回、刘爱珍

我的“集和”伙伴

2003 年我和花生米相遇。

2004 年我们恋爱。

2009 年我们结婚。

结婚后，我母性大发，想要宝宝。

我们不急不慢地等待着TA^①的出现。

7月的某天，小花生米决定选择我和花生米

当TA的爸爸妈妈，并在我肚子里住下。

7月30日，我们欣喜地发现了TA。

故事，从此开始……

①TA：小花生米是男是女还是未知，所以用TA。

目 录



小花生米来了	58
小小花生米	58
好孕大行动	60
屁妈妈	60
第一次产检	65
哪里来的?	65
这么大!	70
小花生米扑通扑通	70
喵喵留不留?	76
胃口大开!	76
不顺心的一天	80
很蠢很蠢的孕妇	80
可怕的先兆流产	86
肚皮长毛了!	86
异常分泌物	88
婴儿肥	88
睡前“悦读”时间	92
堪比警犬的鼻子	92
瞌睡虫附身	94
请为孕妇让座	94
腰围啊!	96
围观穷夫妻	96
得了厌食症	101
看电影	101
怕热不怕冷	104
小花生米是男是女?	104
我的厨艺	107
不生儿子就亏了!	107
木瓜	112
每天	112
就是想哭嘛!	113
充满爱的美食	113

想你.....120

花生米的厨事.....122

家有花生米.....132

省吃俭用.....141

孩子.....152

看不见的妊娠纹.....156

黑妞.....164

出轨.....166

什么是宫缩.....168

打呼噜.....172

准备待产包.....176

减肥.....186

小了一周半.....190

验血.....192

给宝宝起名.....196

西瓜皮.....202

拍大肚照.....204

老妈.....212

喵喵要送走了.....216

真爱.....219



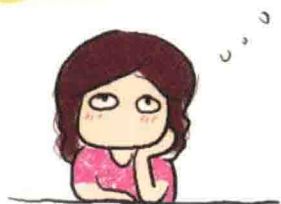


小花生米来了

7月30日 怀孕5周



我相信一切都是预感的，这个月“亲戚”迟到了！
这星期我每天都用早早孕测试笔测试，结果都是阴性。



我又激动又害怕，心情很复杂，今晚再测试下吧！



吧嗒吧嗒

结果!!!



上帝啊！小花生米真的来了！



此时此刻，是开心，是难过，我自己也说不清楚。

我只知道这是上天赐给我的礼物！是我跟花生米爱的结晶。

不论发生什么，我都要好好保护TA！

老公，你要当爸爸了！



小花生米，小花生米……



我要当爸爸啦！啦啦……



花生米得知我们有宝宝了，先是一愣，随后一脸焦虑。毕竟我们并没有做好迎接小花生米的准备，虽然我们期待已久。不过，几分钟后，他就变得非常开心了！小花生米宝宝，你要在妈妈肚子里乖乖长大！爱你！

好孕大行动

8月7日 怀孕5周



从现在开始，我多了一个称呼——孕妇！

以前觉得“孕妇”这个称呼很难听，现在觉得非常亲切。

孕妇要开始准备些好孕东西啦！



花生米耐心地帮我挑选款式，测试衣服防辐射的指数。

这衣服还真不便宜，贵的800多元，便宜的也要300元，

最后选了件400元的。



初步准备防辐射衣服、妈妈奶粉和一堆零食，

都是花生米爱吃的，借孕妇之名。哼！哼！



同事们知道我要当妈妈了，替我开心，对我照顾有加。
一下子被爱与照顾包围，真有点不知所措。(*^__^*) 嘻嘻。

孕妇装扮

喜欢红色，
从上到下都带红。

孕妇不能因为怀孕
就不注意形象，孕妇
也要漂漂亮亮的。

当妈妈啦，
恭喜恭喜！

来，悦妈吃个桃！

孕妇来吃水果！

悦妈妈，注意休息，
有什么事我来做。

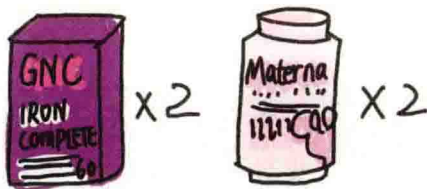
我目前在品牌顾问公司做策划，所做的工作是经常需要加班的，自从怀孕后加班就明显减少了。每到晚上9点10点钟大家就要求我回家。真的非常感谢我的搭档阿龙、小阮和小莹子，谢谢你们努力分担我的工作压力，谢谢！

已为人父的罗爸爸知道我有宝宝了，为我高兴，
并且不厌其烦地告诉我马上应该做的事。
罗爸爸是位名副其实的好上司！



你应该补充叶酸，美国进口的××牌子比较好。
还要补充复合维生素了，IN/A(罗夫人)补充的是
××牌子 最好近期去医院检查健康情况，
××医院是三甲医院，还很近
记得要

根据罗爸爸的建议，我买了GNC叶酸和Centrum复合维生素，
孕妇很懒啊！懒得去药店找，直接在淘宝上邮购，
谢谢罗爸爸！



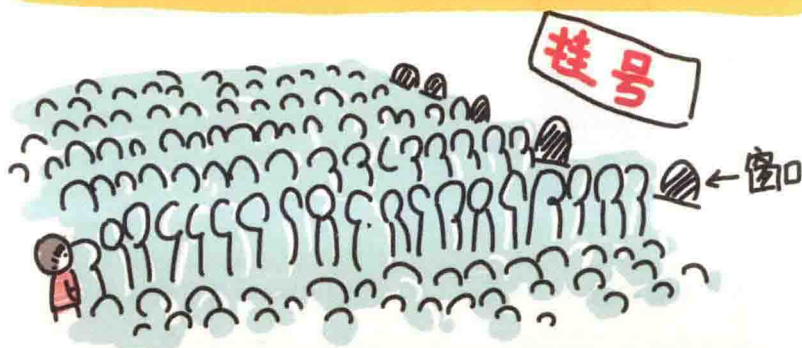
怀孕初期补充叶酸可降低将来宝宝出现唇裂的概率哦！

复合维生素可以预防宝宝的脑部及神经缺陷，也是很重要的！

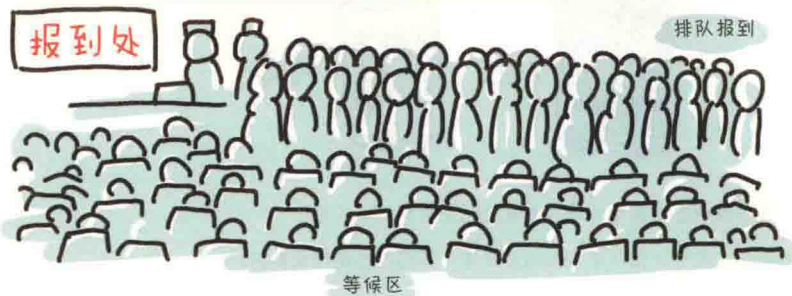
第一次产检

8月4日 怀孕5周

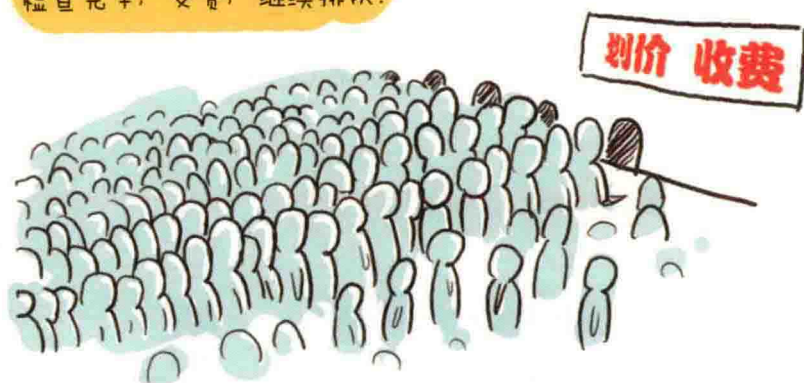
花生米陪我去中山一家医院做第一次产检（据说是三甲医院）。早上8点，医院已经人山人海，真没想到医院也可以这么壮观！这跟春运时的火车站没区别，我不得不感叹，中国人口真多啊！



排队半天，终于挂了号，上四楼妇科……我和花生米傻眼了！要加入长龙队伍去报到，报到完毕坐在等候区等着叫名字！怎么这么多孕妇？怎么这么多患了妇科病的女同胞啊！



终于在10点半轮到我了！
检查完毕，交费，继续排队！



12点前，一切处理完毕！
很开心的是我和小花生米都很健康！

超声描述：

子宫长径65mm，前后径56mm，横径58mm，增大。
宫腔见妊娠囊1个，最大径27mm，囊内见胚点，卵黄囊清晰，有胎心搏动，
肌层回声欠均。
双侧卵巢结构清，双侧附件未见明显异常肿块。

超声提示：

子宫内妊娠6+周，胚胎存活。

妈妈，

我是小花生米！

