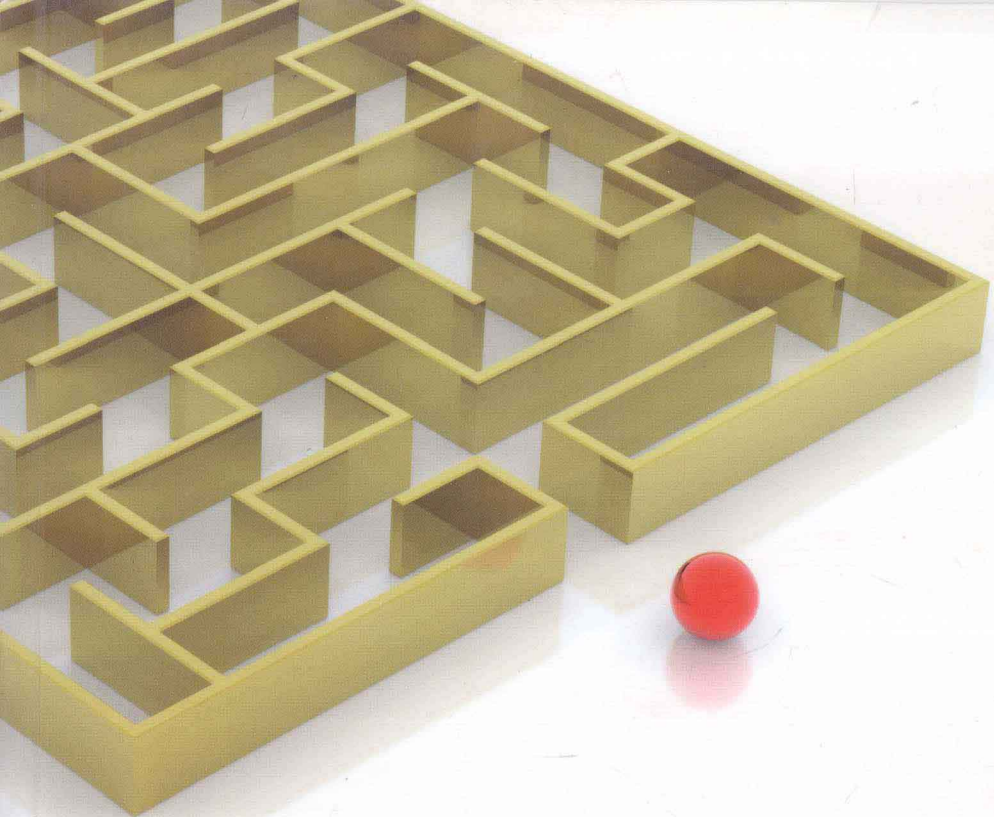
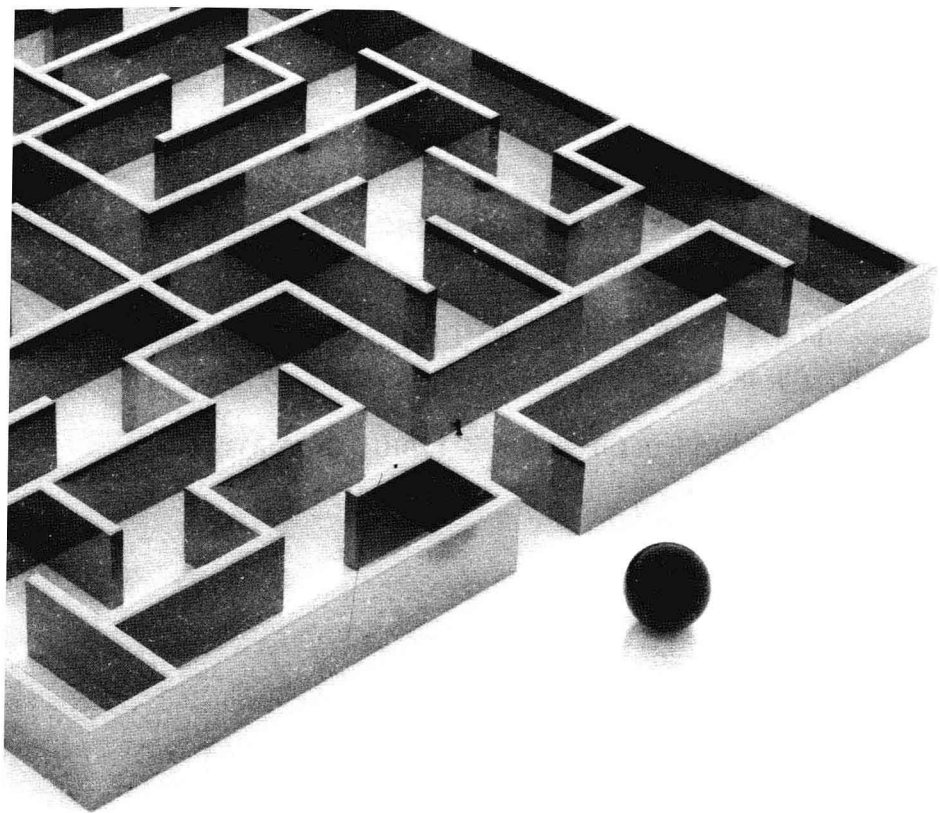




七步成功

张锡豪◎著

中国物资出版社



七步成功

张锡豪◎著

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

七步成功/张锡豪著. —北京: 中国物资出版社, 2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5047 - 3591 - 1

I. ①七… II. ①张… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 203633 号

策划编辑 黄 华
责任编辑 黄 华
责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 梁 凡

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 900mm × 1300mm 1/32 印张: 6.5 字数: 117 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3591 - 1/B · 0243

印数: 0001—4000 册

定价: 18.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

序

张锡豪先生是香港个人潜能培训界中的一个知名人士。他除了乐于透过他的白卓思火凤凰训练课程助人成功外，更是一位学贯中西、有诚意的作者。今天有机会替他的新作《七步成功》写序，是一种缘份，我感到十分欣喜。

在《七步成功》内，他把个人成功定律，精缩为七个简单易记的步骤：第一步是建立成功品格；第二步是订立正面目标；第三步是实现理想莫怠懈；第四步是知己又知彼、爱人亦爱己；第五步是敬业乐业；第六步是争取每一刻；第七步是自我价值的实现。

在他这本新作内，我最欣赏的一篇短文是《与“随身听”之不解缘》。

他透过温馨而有趣的笔触，向大家分享他怎样在每年内，善用每一刻每一秒的经验，并透过“随身听”给自己充电，汲取了1000多个小时的录音带记录、传播的知识。

如果你想在今年多看一本充满日常生活体验、一本百分之百由香港人写作的发展个人潜能的专著；多学习一些有助个人充电的新理念，比如信念定律（The Law of Belief）、相关定律（The Law of Correspondence）和预料定律（The Law of Expectation）等，相信《七步成功》是必然的选择。

江燕来

Inno: Vision Consulting 创办人兼营销传达顾问

1994 年 7 月 12 日

自序

成功的定义，自古至今，都没有一个绝对的标准。但从过往的历史中或现今的社会里，我们都不难发现，成功人士往往都有他们遵守的定律。如“地心吸力”是自然界的定律，不管你相信与否、喜欢与否，它都会时时刻刻地影响着我们。而心理定律（Mental Laws），则与我们能否成功有莫大的关联。假若我们可以真心实意地遵守，我们的生命会更加充实和有意义。

这本《七步成功》是我的第五本著作，它与在市面上风行的《定将》《人上人》《都市成功策略》和《燃点成功智能》一起，皆得广大读者的支持。因为有你们的不断鼓励，令我更加确定自己的目标——就是善用我个人的潜能，发挥爱心和使命感，而我更希望在有生之年，可以正面地去影响别人，令他们的存在更有意义、生命更添色彩。

在过去的十年，参与我主办的培训人才课程的学员，

包括 16 ~ 60 岁各阶层的人士，他们都能为自己的人生努力，充实自己，找寻生命的意义，继而将计划列出，然后付诸实行。他们的蜕变，令身为导师的我深感欣慰！

2004 年是我人生中的又一个突破，有机会全身心投入祖国，服务广大同胞是我的荣幸。在此，我感谢大兴励进各同事为我们的企业付出的热诚、爱心及努力。我相信在李总的带领下，大兴励进必定更加卓越。我要感谢父母给我的生命及养育，太太给我的无微不至的照顾及爱护，子女给我的天伦之乐，广大学员给我的尊重关怀。最后感谢我生命中的伯乐，包括精美（JMI）集团创办人陈礼信先生给予我的第一次机会、堡狮龙（Bossini）主席罗家圣先生的欣赏及信任、大兴汽车集团董事长何球先生的信托及支持，使我在培训使命里更加发光发热。

祝愿大家共同迈向成功之路！

现在想与大家分享爱默生先生（Mr. Ralph Waldo Emerson）对“成功”的定义及标准，作为共勉之词：

To leave the world a bit better,	您留给世界哪怕是一点点美好，
Whether by a healthy child,	无论是一个康健的小孩，
a garden patch,	或是一片花园草地，

or a redeemed social condition.

to know even one life has

breathed easier, because

you have lived!

This is to have succeed.

又或是改变了社会环境。

总之，都因为你的存在

而让生命更加美好。

这就是成功。

张锡豪

2010 年 8 月

C 目录 Contents

成功第 1 步： 建立成功品格

冲破成功盲点 / 3

国际会议见闻 / 6

相关定律 / 9

不可偷与抢 / 11

优点是学来的 / 13

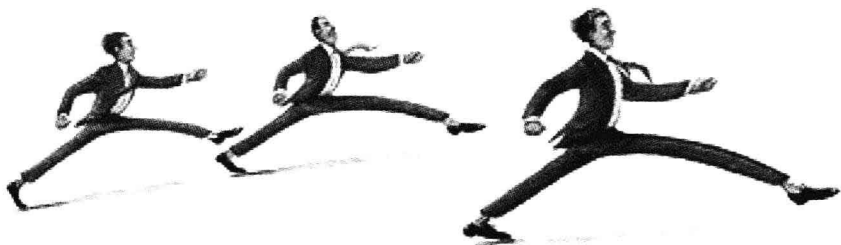
你有没有价值 / 15

“成功品格”的建立 / 18

你可有怨人之量 / 23

小敏的烦躁 / 26

做个真心的人 / 29



工作时工作 / 31

富翁的四位太太 / 38

成功第2步：订立正面目标

因果定律 中外如一 / 43

预料定律 / 46

吸引定律 / 53

“先天性”——IA / 55

“后天性”——AA / 57

价值与信念 / 59

狄青平西 胜在信念 / 61

你是一辆超级“跑车” / 64

迷失在人生路上 / 67

成功第3步：实现理想莫怠懈

把握每一个学习机会 / 73

橄榄球运动回顾 / 76

良农不为水旱而不耕 / 78

海关人员的狐疑 / 80

“心想”便“眼见” / 83

世上最大的奥秘 / 85

有挑战才会有进步 / 87

做事目标清晰 / 89

成功第4步：知己又知彼，爱人亦爱己

赞美、赏识的力量 / 95

关心行动化 / 97

两败俱伤 / 99

包容 / 101

滥竽充数 / 104

拯救他人于苦海 / 107

远亲不如近邻 / 110

喜欢别人的自主权 / 112

批评 / 114

非洲的信徒 / 117

对人对事的信任 / 120

成功第5步：敬业乐业

把应做的事做到尽善尽美 / 125

“浪漫”的日本料理 / 127

不要“身在曹营心在汉” / 131

演而优则导 / 133

阿乐、阿比与阿积 / 135

一夜成名 / 139

爱心推动力 / 142

成功第6步：争取每一刻

与“随身听”之不解缘 / 149

零碎时间也能助你成功 / 152

我们要掌握生命 / 156

如何去创造时间 / 158

训练的目的是什么 / 161

早晨的太阳 / 164

成功第7步：自我价值的实现

领导者之独立精神 / 171

我爱自己 / 173

不镜于水，乃镜于人 / 175

不会飞的麻鹰 / 177

迪士尼乐园的演员 / 179

欣赏自己的优点 / 182

表现与表现者 / 184

侨居海外感言 / 187

白卓思旧生会 / 190

何谓“成功”的定义 / 192

附录：学生对火凤凰训练课程的心声

成功第1步：

建立成功品格



冲破成功盲点

“万事皆由心生，万成皆由念起”，这是白卓思火凤凰课程中20个“心理定律”中的第四个信念——信念定律（The Law of Belief）。我们听过这句话：要达到成功，就一定要抱着坚定的信念，深信自己是可以成才的。

心理学家的分析是：“凡事我们能深深相信，同时加上感情融入，我们便可制造美好的现实了。”原来我们之所以有自己的事业、要职，皆源于我们深信自己有这样的能力。

但可惜的是，在人生当中，我们会遇到困难与阻碍，继而我们便会产生一种叫态度硬化（Scatoma）的病态并被其左右，这是因为挫折及障碍会给人制造很多盲点（Blind Spots）或叫闭塞点，使人每次想向前迈一步，便被这些盲点封闭而裹足不前，最后更导致失败。

我在三藩市念大学时曾遇到这样一件事：杰克是一位成绩优异的毕业生，从小学到中学，每次学期考试与升级

考试的成绩都名列首位。

考大学要参加大学入学考试的 SAT 测验，一直学业成绩居首位的杰克当然没半点焦虑，甚至当他离开考场时亦信心十足。到几个月后，SAT 的成绩公布了，杰克只有 98 分。杰克很难过，因为他以为一个一般学生的智商理应能够取得 120 ~ 140 分的成绩，但他只有 98 分的成绩！杰克备受打击，出现了态度硬化的病态，以至于在他念大学一年级的第一个学期时，学习成绩一落千丈，还有两三个科目要重考。

他的学业辅导主任见他的成绩一天比一天差，便找杰克交谈，在交谈中杰克终于说出了他的内心思想。他对主任说：“主任，一直以来我都自认为智商不低，因为我的学习成绩十分好，但在入大学的测验中只得了 98 分，这表明我的智商比一般的人低，我怎么可能在大学的学习中有好的学业成绩呢？”

当主任得知杰克的心结时，便大声惊叹地对他说：“什么？你一直以为那次成绩就能真实代表你的智商水平？其实，那只是你的 SAT 分数，98 分是很顶尖的成绩呢！因为只有 2% 的考生比你的绩好，其余 97% 的考生都不如你呢！”

杰克听到主任的这番话之后，心头的大石头便放下了，

他对自己再次充满信心。结果，一年级第二学期的成绩，他回到了一贯的前茅地位。杰克再次受到教授们的赞赏，最后成为了全校最优秀的学生。

从以上的故事，我们可知信心的影响力！

自信是成功的第一步。

*Confidence in yourself is the first step
on the road to success.*