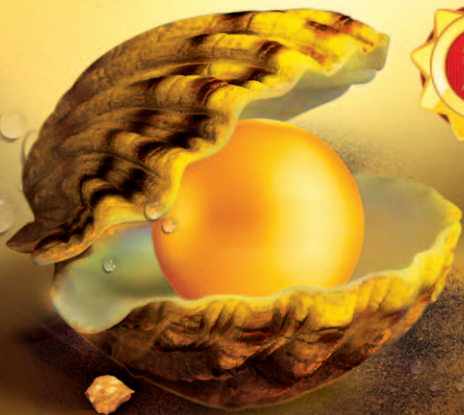


秘密

解读

成功密码



谁说成功没有密码？

从心态到习惯，多角度、全方位的解读，
让你一窥成功背后的秘密，迅速走上成功之路。

倪亮 编著

重庆出版集团  重庆出版社

· 书立方系列 · 经典励志 ·

秘密

解读成功密码



书立方

倪亮 编著

重庆出版集团 © 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

秘密：解读成功密码/倪亮编著. — 重庆：重庆出版社，2011.1

(书立方·经典励志)

ISBN 978-7-229-03292-0

I. ①秘… II. ①倪… III. ①人际交往—通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第235598号

书立方系列 经典励志



秘密：解读成功密码



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆长江二路205号)

北京汇林印务有限公司

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作：上海图书 (www.rzbook.com)

邮购电话：010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本：890mm×1300mm 1/64

印张：60 字数：1400千字

版印次：2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

定价：200.00元(全20册)

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

前言

从前，有一个非常富有的波斯人，他拥有一个很大的庄园。可是自从他从一位朋友那里得知钻石的巨大价值之后，他决定去寻找钻石，以变得更加富有。于是，他就按照那位朋友指出的路线去寻找钻石了。

很多年过去了，波斯人去了朋友指出的所有地方，可是依然没能找到钻石。身无分文的波斯人，最后只好跳海结束了自己的生命。就在这个波斯人死后不久，他的家人竟然在他家的院子里发现了一个巨大的钻石矿，其出产的钻石又大又好。

很多时候人们总是在问成功的秘密是什么，其实，成功的秘密就在我们身边，就在我们的“院子”里。

由于人们把成功想得太过困难，所以人们总是认为成功一定躲在不为人知的地方。为了寻找成功的秘密，很多人曾经试过很多方法，也做过很多努力，结果都没能得到理想中的成功。

谁说成功没有密码？

成功其实很简单，只要拥有良好的心态和习惯，我们就已经找到了成功的密码。朝着这个方向努力，我们每一个人都有可能成功。

第一章 ▶ 拥有阳光心态

- 永远不为失去的奶酪哭泣 8
- 改变不了过去，但可以改变未来 12
- 自卑是一条束缚成功的缰绳 16
- 斤斤计较只会让你的人生之路越走越窄 20
- 承受不起失意，如何承受得起成功 23
- 上帝为你关上一道门，
 必会帮你打开一扇窗 27
- 自我封闭是“绑架”成功的黑手 31
- 不要觉得自己不幸，
 每个人都会碰到困难 34

第二章 ▶ 上帝只青睐有准备的人

- 成功需要机会，机会只青睐有准备的人 37
- 只有行动的人才更容易抓住成功 42
- 未雨绸缪才能有备无患 48
- 任何人的成功都不是偶然，
 而是不断努力的结果 52
- 脚能走多远取决于眼光能看多远 54
- 多吃一些不吃亏，
 成功时常躲在额外的工作中 58

第三章▶ 懂得欣赏和赞美别人

- 世界上每一个人都有存在的价值 63
- 把头抬得太高，就会变得目中无人 68
- 尊重别人就是尊重自己 71
- 用欣赏的眼光，发现别人身上的优点 74
- 关注别人的兴趣所在 79
- 用别人的经验让自己变得更成功 83

第四章▶ 坚定自己的信念

- 没有人能从你手中夺走希望，除了你自己 86
- 成功的秘诀就是爬起比跌倒的次数多一次 91
- 只有内心坚强，一个人才不会被困难击倒 98
- 有信念就要有热情，有热情才能成功 102
- 不在乎别人说什么，只在乎自己追求什么 106
- 永远不要把成功押在别人身上 109

第五章▶ 学会感恩

- 没有一个人可以单独成功 113
- 善待他人就是善待自己 115
- 怀着感恩的心感谢折磨你的人 118
- 报复别人，只能证明你的懦弱 122

- 懂得感恩的人才能得到更多的恩惠 125
- 感谢曾经批评你的人 129

第六章 细节决定成败

- 不拘小节会让你的形象一落千丈 132
- 机会常常躲在最不起眼的地方 135
- 人之所以会失败，在于追求错误的东西 137



不放过身边的细节，才能有所发现·····	139
----------------------	-----

第七章▶ 扫除前进路上的阻碍

●把目标集中到一个点， 成功的几率才会变大 ·····	142
●在原地后悔，就是在浪费你的生命 ·····	146
●每一种创伤，都是一种成熟 ·····	150
●只有不断倒掉鞋里的沙子， 我们才能走得更远 ·····	154
●虚荣的结果就是自作自受 ·····	156
●经验能够提供智慧，也会禁锢思想 ·····	160
●过分内疚是心灵的蛛网， 只会束缚你前进的脚步 ·····	164
●拒绝平庸，好口才会让你峰回路转 ·····	168

第八章▶ 让成功成为一种习惯

●时间验证成败，浪费时间就是推迟成功 ·····	172
●勤奋是通往成功的捷径 ·····	176
●只有积极主动的人才能更靠近成功 ·····	178
●严于律己就是对自己的成功负责 ·····	182
●成功很多时候就在拖延的习惯中被扼杀 ·····	186
●依赖别人就等于把成功的机会拱手相让 ·····	190

第一章 拥有阳光心态

阳光心态是一种积极、乐观、宽容、感恩和自信的心态，是一个人健康的标准和成功的基石。只有拥有阳光心态，一个人才能更加乐观、积极，才能释放出像阳光一样的能量，并最终走向成功。



永远不为失去的奶酪哭泣



智者不为打翻的牛奶哭泣，愚者常常拿过失惩罚自己。人生需要自我原谅，成功需要空杯心态，只有忘记过去的不快，我们才能实现身心轻松，才能更加轻盈地走向未来。

《谁动了我的奶酪》一书曾经轰动了全世界，这本书讲的其实是一个非常简单的故事，可是这个简单的故事所反映的问题却困扰着很多人，因为人们总是像故事中的那个小矮人一



样留恋过去，不肯接受既定的事实，总是觉得事情会随着自己的意愿发展。

事实上，无论我们怎么为失去的奶酪哭泣，都不可能再回到从前。一味沉浸在失去的痛苦中不仅不会给我们带来收获，还可能会加大我们的损失。我们只有正确面对现实，才可能弥补之前的损失，否则我们只会在不甘心的同时，被这种不甘弄得更惨。

很久以前，一个猎人捕获了一只能说会道的鸟。

这只鸟对猎人说：“如果你把我放了，我将给你三条忠告。”

猎人回答说：“我可以放了你，但是你得先告诉我那三条忠告。”

鸟说：“好吧。做事不要后悔，这是第一条忠告。”

猎人点点头。

鸟接着说：“如果有人告诉你一件事，你认为是不可能的，那就千万别相信。这是第二条。”

猎人又点点头。

鸟接着说：“当你爬不上去时，别费力去爬。



这是第三条。”

于是，猎人将鸟放了。

这只鸟得到自由后很快飞到一棵大树上，向猎人大声喊道：“你这个愚蠢的家伙。你放了我，但你并不知道我的嘴里有一颗价值连城的大珍珠。正是这颗珍珠使我这样聪明。”

猎人听了后悔不迭，赶紧爬树去捉那只鸟，但是爬到一半的时候，他掉下来摔断了双腿。

那只鸟冲着他嘲笑道：“笨蛋！我刚才给你的忠告你全忘记了。我告诉你一旦做了就别

后悔，而你却后悔放了我。如果有人对你讲你认为是不可能的事，就别相信，可你却相信了我的话。如果你爬不上去，就别强迫自己去爬，而你却追赶我并试图爬上这棵大树，结果摔断了腿。”

也许很多人都能从这个故事中看到自己的影子，的确，在现实生活中，我们中的很多人都像极了这个猎人，一味地沉浸在后悔中，结果越来越糟。

事业刚起步时，卡耐基在美国密苏里州办了一个成年人培训班，并在周边各城市开设了分部。由于财务管理上的欠缺，几个月下来不仅没有挣到钱还赔了不少，而日常开销又需要一大笔钱，这些都让他头疼不已。为此他常抱怨自己的疏忽，并在很长一段时期里都沉浸在苦闷中，最后他只好去找保罗·布兰德威尔博士诉苦。保罗博士给他讲了《谁动了我的奶酪》中的故事，然后问他：“你不觉得自己和这个小故事中的一个小矮人很相似吗？”

听了老师的一番话，卡耐基幡然醒悟，从此开始振作，后来卡耐基的事业取得了很大的成功。



改变不了过去，但可以改变未来



过去不管是好是坏都已经成为过往，只有未来才是我们可以改变的。很多人总是无法忘记过去，无法忽略昨天给自己留下的阴影，以至于郁郁寡欢，做什么事情都提不起精神。

记得过去可以让我们吸取很多经验和教训，可以让我们在未来的道路上越走越顺，但是如果将昨天的教训变成一种心理负担，变成一种阻碍我们走向明天的力量，那么这种记忆就会对我们的人生起副作用。

在美国新泽西州的一所小学里，有一个特殊的班级，这个班的26个孩子都曾经犯过错误。他们有的吸过毒，有的进过少管所，家长、老师及学校对他们都非常失望，甚至想放弃他们，只有一位叫菲拉的女教师没有放弃。

第一节课菲拉并没有像以前的老师那样整顿纪律，而是在黑板上给大家出了一道选择题，让学生们根据自己的判断选出一位未来能够造



福于人类的人。

这道题的备选人有三个，他们分别是：A 笃信巫医，有两个情妇，有多年的吸烟史而且嗜酒如命；B 曾经两次被赶出办公室，每天中午才起床，每晚都要喝大量的白兰地，而且有过吸食毒品的记录；C 曾是国家英雄，一直保持素食的习惯，不吸烟，偶尔喝一点酒，年轻时从未做过违法的事。

大家不约而同地选择了 C。

菲拉开始公布答案：A 是富兰克林·罗斯福，担任过四届美国总统；B 是温斯顿·丘吉尔，英国历史上最著名的首相之一；C 是阿道夫·希特勒，法西斯恶魔。看到这样的答案，大家都惊呆了。

菲拉说：“孩子们，你们的人生才刚刚开始，过去的荣誉和耻辱只能代表过去，真正能代表一个人一生的，是他的现在和未来。从现在开始，努力做自己一生中最想做的事情，你们都将成为了不起的人。”正是这番话改变了这 26 个孩子一生的命运，其中就有今天华尔街最年轻的基金经理人，罗伯特·哈里森！

看过这个小故事，或许很多人都会像那些



孩子一样吃惊，这恰恰说明，过去不能定格人的一生，只有明天发生的一切才是可以重写的，过去永远是过去，如果你对自己不满，那么从现在开始描绘你的未来吧。

美国宣传奇才哈利十五六岁时，在一家马戏团干活，负责在马戏场内叫卖小食品。可是，来看戏的人不多，掏钱买东西吃的人更少，尤其是饮料，更是无人问津。

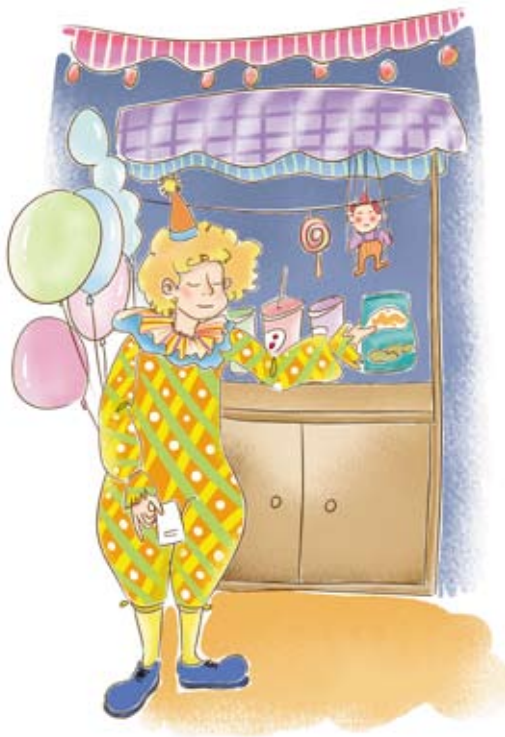
有一天，哈利的脑瓜里迸出一个想法：向每一个买票的人赠送一包花生，以吸引观众，但老板不同意，认为这是个“荒唐的想法”。哈利用自己微薄的工资作担保，恳求老板让他试一试，如果赔钱就从工资里扣，如果盈利自己只拿一半。从那以后，马戏团演出场地外就多了一个义务宣传员的声音：“来看马戏，买一张票送一包好吃的花生！”在哈利不停的叫喊声中，观众比以前多了几倍。

观众们进场后，哈利又开始叫卖起柠檬冰等饮料。而绝大多数观众在吃完花生后觉得口干就会买上一杯，这样，一场马戏下来，马戏团的营业额比以往多了十几倍。

哈利凭借自己敏锐的眼光，改变了马戏团



的生意，也改变了自己的命运。你不可能改变过去，但可以改变现在和未来，尝试着改变自己的未来吧！未来永远掌握在自己手中。





自卑是一条束缚成功的缰绳



不可否认，每个人多多少少都有一些自卑心理，适度的自卑可以起到激励自己不断进步的作用，但是如果过度自卑，那么它就成了一个慢性杀手。自卑可以吞噬一个人做事的动力和信心，让一个人从抑郁走向颓废，从而与成功背道而驰。

然而事实上，无论我们是否自卑，我们都是我们自己，不可能因为自卑而变成别人，我们的生命更不可能因为自卑而贬值。只要我们能够正确地认识自我，就能发现其实我们的生命一直都是保值的，不必因为自身的一些不足或是暂时的困难而自卑、气馁。

一次讨论会上，一位著名的演说家走上台，他一句话都没有说，只是从口袋里拿出一张 20 美元的钞票，然后把它高高地举起来，面对台下的几百个听众，问：“你们谁想要这 20 美元？”一只只手举了起来。演说家接着说：