

供传统医学师承人员考试应试指导用书

全国传统医学师承考试 应试指南

QUANGUOCHUANTONGYIXUE
SHICHENGGKAOSHIYINGSHIZHINAN

(上卷)

沈志祥 主编 周立孝 主审

中医古籍出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

全国传统医学师承考试应试指南/沈志祥主编. -北京: 中医古籍出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5152-0094-1

I. ①全… II. ①沈… III. ①中医学: 临床医学-经验-中国-现代-指南
IV. ①R249.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 227644 号

全国传统医学师承考试应试指南

沈志祥 主编 周立孝 主审

责任编辑 刘从明
封面设计 陈娟
出版发行 中医古籍出版社
社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)
印 刷 三河市华东印刷有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 51
字 数 1160 千字
版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷
印 数 0001 - 2000 册
书 号 ISBN 978-7-5152-0094-1
定 价 127.00 元 (上、下卷)

《全国传统医学师承考试应试指南》编审委员会

名誉主编 吴 刚 许志仁

主 编 沈志祥

主 审 周立孝

副 主 编 (按姓氏笔画排序)

方志诚 李秀媛 张瑞祥 陈 浩
周立孝 (兼)

执行主编 王恩光

执行副主编 秦 秋

编 委 (按姓氏笔画排序)

王恩光 方志诚 成爱华 伊广谦
刘从明 刘 宁 李秀媛 李国彰
肖守贵 吴中朝 沈志祥 张瑞祥
陈 浩 罗方印 周立孝 周超凡
房定亚 秦 秋 高益民 彭文润
温建民

前 言

传统医学师承工作从 2007 年国家卫生部颁布 52 号令至今已经有 5 个年头了。中国民间中医医药研究开发协会于 2008 年 1 月便率先在全国开展了传统医学师承工作，从国家中医药管理局直属单位聘请了几百位德高望重的师承老师，并先后从全国遴选了 400 多名学员。

为使这些学员能够顺利通过出师考试，中国民间中医医药研究开发协会及其所属名中医学专业委员会根据全国传统医学师承大纲编写了《全国传统医学师承应试指南》一书，希冀全国传统医学师承学员通过大纲的指导能够顺利通过出师考核，走向其人生的新历程。

从我们多年的工作实践中深切体会到，对于每一位中医从业人士而言，学习和研究中医基础理论都极端重要。无论西医学习中医研修班、中医药各类研究生班、中医自学考试辅导班以及中医药职业培训班等，均将中医基础理论列为重要课程之首。学员之中，无论家传师承抑或自学为医者，无论行医多年抑或初涉医道者，均对中医基础理论抱有浓厚兴趣，倾注了极大的学习热情。

该书以普通高等教育“十五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材和卫生部 52 号令及国家中医药管理局 47 号文件传统医学师承大纲为基础，由中国民间中医医药研究开发协会组织有关专家编写而成。本书适用于全国传统医学师承教育的学员，以及高等中医药院校学生、成人教育学生以及中医药爱好者自学参考。

中医基础理论是研究和阐述中医学的基本概念、基本理论、基本规律和基本知识等的一门学科，是指导中医预防医学和临床医学的理论基础，故学好中医基础理论是通过出师考核考试的关键环节。根据传统医学师承大纲的要求，其内容十分丰富又极为重要。全书分为上、下册，分别对《中医内科学》、《方剂学》、《中医诊断学》、《中医基础理论》、《中药学》、《针灸学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》9 门学科的全部重点问题都进

行了逐一阐述。其论述简单扼要，重点突出，难点解析清晰，对于师承人员重点掌握中医各科知识及应试具有很好的指导作用。该书还以问答形式进行了系统阐述，并不拘泥于考题局限，对于一些考题的阐述适当加宽了范围，以期锻炼师承人员的适应能力和考题的变化。该书在方义的关键之处，往往引用名家方论，以阐明组方用药之巧妙和运用之实用，从而起到画龙点睛的作用。尤其可贵的是，该书不仅对每一基本概念、基本理论、基本知识进行条分缕析，更针对师承人员大多实践强于理论的特点，以临床实践中的常见现象来阐述其理论基础，通过突出某理论难点的实际临床意义来加深读者的理解，掌握其核心思想，解析其证治价值，发挥四两拨千斤之妙用，使理论与实践紧密地结合，有助于师承人员尽快掌握中医基础理论的核心，以其自己的实践经验来加深对中医理论的理解，使他们的实践经验上升为理论层面的知识，对他们牢固掌握中医基础理论大有裨益，并且使这些理论知识立刻成为他们临床实践的指导，从而切实地提高他们的基础理论水平和临床实践技能。由此可见，本书绝非仅仅是一本应试类教辅材料，实为所有学习中医者之入门捷径，更是尤其适合于中医师承人员的不可多得的工具书。

卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强同志曾指出，希望广大中医药机构高度重视中医药文化建设，大力弘扬以人为本、大医精诚的医德医风，大力宣传中医药的科学文化内涵和防病治病知识，以浓郁的文化氛围强化医务人员运用中医药服务的意识，吸引更多的来访者接受中医药服务，使广大人民群众真正享受到中医药改革发展的成果。《全国传统医学师承应试指南》的编纂出版，正是对这一指示精神的贯彻落实。推动传统医学师承教育，促进名老中医经验传承，是院校教育的必要补充，针对中医师承人员这一特殊群体编写教辅材料，无疑是对振兴中医药事业做出的可贵探索。期望学员们能够通过对本书的刻苦研读，真正掌握中医基础理论的精髓，这不仅有助于他们顺利通过传统医学师承考核，更为他们今后成功的行医生涯打下坚实的理论基础。

《全国传统医学师承考核考试应试指南》

编审委员会

2011年11月15日

《全国传统医学师承考试应试指南》总目录

上 卷

| | |
|-------------------------------|-------|
| 一、中医出师考核和确有专长考核大纲（试行） | (1) |
| (一) 实践技能考核大纲 | (1) |
| 出师考核临床实践技能考核大纲 | (1) |
| 确有专长考核临床实际本领考核大纲 | (2) |
| (二) 综合笔试考核大纲 | (3) |
| 中医基础理论 | (3) |
| 中医诊断学 | (10) |
| 中药学 | (15) |
| 方剂学 | (25) |
| 中医内科学 | (28) |
| 中医外科学 | (43) |
| 中医妇科学 | (53) |
| 中医儿科学 | (59) |
| 针灸学 | (69) |
| 二、中医出师考核和确有专长考核大纲题解（试行） | (74) |
| 中医基础理论 | (75) |
| 中医诊断学 | (179) |
| 中药学 | (227) |
| 方剂学 | (331) |

下 卷

| | |
|---|-----------------|
| 中医内科学 | (371) |
| 中医外科学 | (497) |
| 中医妇科学 | (611) |
| 中医儿科学 | (663) |
| 针灸学 | (735) |
| | |
| 三、 附篇 | (791) |
| | |
| 中华人民共和国卫生部令（第52号） | (791) |
| 《传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试办法》 | (791) |
| 国家中医药管理局关于印发《传统医学出师考核和确有专长考核实施方案（试行）》 和《传统医学出师考核和确有专长考核大纲（试行）》的通知（47号） | (795) |
| 《传统医学出师考核和确有专长考核实施方案（试行）》 | (795) |
| 《医务人员医德规范及实施办法》 | 中华人民共和国卫生部（800） |
| 《中医病历书写基本规范》 | 国家中医药管理局（801） |

一、中医出师考核和确有专长考核大纲（试行）

（一）实践技能考核大纲

出师考核临床实践技能考核大纲

一、基本操作

（一）中医望诊、问诊、闻诊、切诊、推拿、拔罐等临床技术操作能力

（二）常用针灸穴位的掌握与临床应用能力

| | | | | |
|----|-----|----|-----|----|
| 列缺 | 犊鼻 | 肾俞 | 翳风 | 神庭 |
| 少商 | 足三里 | 委中 | 角孙 | 水沟 |
| 商阳 | 三阴交 | 秩边 | 风池 | 中极 |
| 合谷 | 阴陵泉 | 承山 | 环跳 | 关元 |
| 曲池 | 血海 | 昆仑 | 阳陵泉 | 气海 |
| 肩髃 | 通里 | 至阴 | 悬钟 | 神阙 |
| 迎香 | 神门 | 涌泉 | 太冲 | 中脘 |
| 四白 | 后溪 | 太溪 | 腰阳关 | 太阳 |
| 地仓 | 听宫 | 内关 | 命门 | 印堂 |
| 下关 | 风门 | 外关 | 大椎 | 十宣 |
| 天枢 | 胃俞 | 支沟 | 百会 | |

（三）常见急症的针灸技术应用能力

晕厥、虚脱、抽搐、痛经、内脏绞痛、牙痛、高热等急症的针灸技术应用。

（四）针灸异常情况处理能力

二、临床答辩

（一）中医基础知识

1. 中医基本理论知识（含中医经典有关内容）；
2. 中药的功效、应用、用法用量、使用注意等基本知识；
3. 中医临床常用方剂的功效、主治、组方原则、配伍意义、临床应用等基础知识。

（二）临床辨证能力

1. 结合指导老师学术思想、临床经验和专长进行答辩；
2. 中医病证测试范围（本大纲未涵盖的中医病证由省级中医药管理部门根据考生实际情况补充）

| | | | |
|---------|----|----|---------|
| 感冒 | 泄泻 | 消渴 | 有机磷农药中毒 |
| 咳嗽 | 痢疾 | 眩晕 | 肠痈 |
| 喘证 | 腹痛 | 头痛 | 颈椎病 |
| 肺胀 | 胁痛 | 中风 | 炸腮 |
| 肺癆 | 黄疸 | 痹证 | 急惊风 |
| 胸痹（真心痛） | 积聚 | 不寐 | 小儿泄泻 |
| 心悸 | 水肿 | 血证 | 崩漏 |
| 胃痛 | 淋证 | 虚劳 | 绝经前后诸证 |

确有专长考核临床实际本领考核大纲

一、基本操作

- (一) 中医望诊、问诊、闻诊、切诊、针灸、推拿、拔罐等临床技术操作能力
- (二) 专长技术演示

二、临床答辩

(一) 中医基础知识

1. 与专长有关的中医基本理论知识（含中医经典有关内容）；
2. 与专长有关的中药的功效、应用、用法用量、使用注意等基本知识；
3. 与专长有关的中医临床常用方剂的功效、主治、组方原则、配伍意义、临床应用等基础知识。

(二) 临床辨证能力

1. 结合技术专长进行答辩；
2. 中医病证测试范围（本大纲未涵盖的中医病证由省级中医药管理部门根据考生实际情况补充）。

| | | | |
|---------|----|----|---------|
| 感冒 | 泄泻 | 消渴 | 有机磷农药中毒 |
| 咳嗽 | 痢疾 | 眩晕 | 肠痈 |
| 喘证 | 腹痛 | 头痛 | 颈椎病 |
| 肺胀 | 胁痛 | 中风 | 炸腮 |
| 肺癆 | 黄疸 | 痹证 | 急惊风 |
| 胸痹（真心痛） | 积聚 | 不寐 | 小儿泄泻 |
| 心悸 | 水肿 | 血证 | 崩漏 |
| 胃痛 | 淋证 | 虚劳 | 绝经前后诸证 |

(二) 综合笔试考核大纲

中医基础理论

第一单元 中医学理论体系的主要特点

细目一：整体观念

要点：

1. 整体观念的概念
2. 整体观念的内容

细目二：辨证论治

要点：

1. 病、证、症的概念
2. 辨证论治的概念
3. 同病异治和异病同治

第二单元 精气学说

细目一：精气学说的概念

要点：

1. 精的概念
2. 气的概念

细目二：精气学说的基本内容

要点：

1. 精气是构成宇宙的本原
2. 精气的运动变化
3. 精气是天地万物的中介
4. 天地精气化生为人

细目三：精气学说在中医学中的应用

要点：

1. 对中医学精气生命理论构建的影响
2. 对中医学整体观念构建的影响

第三单元 阴阳学说

细目一：阴阳学说的概念

要点：

1. 阴阳和阴阳学说的含义
2. 事物阴阳属性的绝对性和相对性

细目二：阴阳学说的基本内容

要点：

1. 阴阳对立制约
2. 阴阳互根互用
3. 阴阳交感互藏
4. 阴阳消长
5. 阴阳转化

细目三：阴阳学说在中医学中的应用

要点：

1. 在组织结构和生理功能方面的应用
2. 在病理方面的应用
3. 在疾病诊断方面的应用
4. 在疾病治疗方面的应用

第四单元 五行学说

细目一：五行学说的概念

要点：

1. 五行和五行学说的含义
2. 五行的特性和事物与现象的五行归类

细目二：五行学说的基本内容

要点：

1. 五行相生与相克的概念和次序
2. 五行制化的概念与规律
3. 五行相乘与相侮的概念和次序
4. 五行的母子相及

细目三：五行学说在中医学中的应用

要点：

1. 在生理方面的应用
2. 在病理方面的应用
3. 在疾病诊断方面的应用
4. 在疾病治疗方面的应用

第五单元 五脏

细目一：五脏的生理功能与特性

要点：

1. 心的生理功能与特性
2. 肺的生理功能与特性
3. 脾的生理功能与特性
4. 肝的生理功能与特性

5. 肾的生理功能与特性

细目二：五脏之间的关系

要点：

1. 心与肺的关系
2. 心与脾的关系
3. 心与肝的关系
4. 心与肾的关系
5. 肺与脾的关系
6. 肺与肝的关系
7. 肺与肾的关系
8. 肝与脾的关系
9. 肝与肾的关系
10. 脾与肾的关系

细目三：五脏与五体、五官九窍、五志、五液和五时的关系

要点：

1. 五脏与五体的关系
2. 五脏与五官九窍的关系
3. 五脏与五志的关系
4. 五脏与五液的关系
5. 五脏的外华
6. 五脏与五时的关系

第六单元 六腑

细目一：六腑的生理功能

要点：

1. 胆的生理功能
2. 胃的生理功能和生理特性
3. 小肠的生理功能
4. 大肠的生理功能
5. 膀胱的生理功能
6. 三焦的生理功能和生理特点

细目二：六腑与五脏之间的关系

要点：

1. 心与小肠的关系
2. 肺与大肠的关系
3. 脾与胃的关系
4. 肝与胆的关系
5. 肾与膀胱的关系

第七单元 奇恒之腑

细目一：脑

要点：

1. 脑的生理功能
2. 脑与五脏的关系

细目二：女子胞

要点：

1. 女子胞的生理功能
2. 女子胞与脏腑经脉的关系

第八单元 气、血、津液

细目一：气

要点：

1. 人体之气的概念
2. 人体之气的生成
3. 人体之气的运动
4. 人体之气的功能
5. 人体之气的分类

细目二：血

要点：

1. 血的基本概念
2. 血的生成
3. 血的功能
4. 血的运行

细目三：津液

要点：

1. 津液的基本概念
2. 津液的代谢
3. 津液的功能

细目四：气、血、津液之间的关系

要点：

1. 气与血的关系
2. 气与津液的关系
3. 血与津液的关系

第九单元 经络

细目一：经络学说

要点：

1. 经络的基本概念

2. 经络系统的组成

细目二：十二经脉

要点：

1. 十二经脉的走向规律
2. 十二经脉的交接规律
3. 十二经脉的分布规律
4. 十二经脉的表里关系
5. 十二经脉的流注次序

细目三：奇经八脉

要点：

1. 奇经八脉的特点
2. 奇经八脉的主要功能
3. 督脉、任脉、冲脉、带脉、跷脉和维脉的基本功能

细目四：经别、别络、经筋、皮部

要点：

1. 经别的概念
2. 别络的概念
3. 经筋的概念
4. 皮部的概念

细目五：经络的生理功能和经络学说的应用

要点：

1. 经络的生理功能
2. 经络学说的应用

第十单元 病因

细目一：六淫

要点：

1. 六淫的概念
2. 六淫的共同致病特点
3. 风邪的概念、性质及致病特点
4. 寒邪的概念、性质及致病特点
5. 暑邪的概念、性质及致病特点
6. 湿邪的概念、性质及致病特点
7. 燥邪的概念、性质及致病特点
8. 火（热）邪的概念、性质及致病特点

细目二：疔气

要点：

1. 疔气的概念
2. 疔气的致病特点

细目三：七情内伤

要点：

1. 七情的基本概念
2. 七情内伤的致病特点

细目四：饮食失宜

要点：

1. 饮食不节
2. 饮食不洁
3. 饮食偏嗜

细目五：劳逸失度

要点：

1. 过度劳累
2. 过度安逸

细目六：痰饮

要点：

1. 痰饮的概念
2. 痰饮的致病特点

细目七：瘀血

要点：

1. 瘀血的概念
2. 瘀血的形成
3. 瘀血的致病特点

细目八：结石

要点：

1. 结石的概念
2. 结石的致病特点

第十一单元 发病

细目一：发病的基本原理

要点：

1. 正气与邪气的概念
2. 正气不足是疾病发生的内在因素
3. 邪气是发病的重要条件

细目二：影响发病的主要因素

要点：

1. 环境与发病
2. 体质与发病
3. 精神状态与发病

细目三：发病类型

要点：

1. 感邪即发
2. 徐发
3. 伏而后发
4. 继发
5. 合病与并病
6. 复发

第十二单元 病机

细目一：邪正盛衰

要点：

1. 邪正盛衰与虚实变化
2. 邪正盛衰与疾病转归

细目二：阴阳失调

要点：

1. 阴阳偏盛
2. 阴阳偏衰
3. 阴阳互损
4. 阴阳格拒
5. 阴阳亡失

细目三：气血失常

要点：

1. 气的失常
2. 血的失常
3. 气血关系失调

细目四：津液代谢失常

要点：

1. 津液不足
2. 津液输布、排泄障碍
3. 津液与气血关系失调

细目五：内生“五邪”

要点：

1. 风气内动
2. 寒从中生
3. 湿浊内生
4. 津伤化燥
5. 火热内生

细目六：疾病传变

要点:

1. 疾病传变的形成
2. 影响疾病传变的因素

第十三单元 防治原则

细目一: 预防

要点:

1. 未病先防
2. 既病防变

细目二: 治则

要点:

1. 正治与反治
2. 治标与治本
3. 扶正与祛邪
4. 调整阴阳
5. 调理气血
6. 三因制宜

中医诊断学

第一单元 绪论

要点:

中医诊断疾病的三大原则

第二单元 问诊

细目一: 问寒热

要点:

1. 恶寒发热的临床意义
2. 但寒不热的临床意义
3. 但热不寒(壮热、潮热、微热)的临床意义
4. 寒热往来的临床意义

细目二: 问汗

要点:

特殊汗出(自汗、盗汗、绝汗、战汗)的临床表现及意义

细目三: 问疼痛

要点:

1. 疼痛的性质及临床意义
2. 头痛、胸痛、胁痛、胃脘痛、腹痛的要点及临床意义

细目四: 问头身胸腹