

星作文双色辅导
全面提高议论文写作水平

GAOZHONGSHENG
YILUNWEN
QINGSONGXIE

高中生

议论文写作
轻松写
名师权威指导



主编◎梁 颂

第一辑 议论文写作 技法辅导

一、议论文提炼论点的几种方法

二、议论文的论证方法

三、议论文的开头方法

四、议论文的论据选择

五、议论文的语言

第二辑 常写议论文分类

写作主题：成长体验

■ 论题：信念 ◆ 星作文论题解说 ◆ 星作文
发散思维 ◆ 星作文展示 ◆ 成事之难 ◆ 信念

■ 论题：梦想 ◆ 星作文论题解说 ◆ 星作文
发散思维 ◆ 星作文展示 ◆ 珍惜所拥有的梦
想 ◆ 我想握住梦想的手

■ 论题：个性 ◆ 星
作文论题解说 ◆ 星作文发散思维 ◆ 星作文
展示 ◆ 星星发光，张扬个性 ◆ 张扬与内敛

■ 论题：奋斗 ◆ 星作文论题解说 ◆ 星作文
发散思维 ◆ 星作文展示 ◆ 奋斗 ◆ 播种 ≠ 收
获 ◆ 我们都是赶车的人

第三辑 经典素材篇

■ 论题：生命 ◆ 星作文素材积累 ◆ 代价 ◆
生命的色彩 ◆ 给生命一个锐角 ◆ 生死之门
仅隔0.5毫米

■ 论题：生活 ◆ 星作文素材
积累 ◆ 生活是一面镜子 ◆ 落在地球上的苍
蝇 ◆ 对照物 ◆ 生活中需要对手 ◆ 享受生活

■ 论题：幸福 ◆ 星作文素材积累 ◆ 幸福调
查 ◆ 对幸福的最高追求 ◆ 幸福在真诚的给

提升方案

凤凰出版社

星作文双色辅导
全面提高议论文写作水平

GAOZHONGSHENG
YILUNWEN
QINGSONGXIE



主编◎梁 颂

轻松印

特级教师权威指导

编委会:

刘 水 黄文坚 徐燕燕
李昕昕 黄美丽 王 涛
毛 帅 纪晓平 张永静
王 叶 孙 敏 刘 东
宋晓芳 毛艳琴 曹迎春
张虎翼

提升方案

凤凰出版社



图书在版编目(CIP)数据

高中生议论文轻松写 / 梁颂主编. -- 南京: 凤凰出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5506-1815-2

I. ①高… II. ①梁… III. ①议论文-写作-高中-教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 117794 号

高中生议论文轻松写

- 主 编 梁 颂
责任编辑 康天毅
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
凤凰出版社
北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009
公司网址 北京凤凰天下网 <http://www.bookfh.cn>
印 刷 北京盛源印刷有限公司
北京市通州区潮县镇后地村, 邮编: 101109
开 本 660 × 930 毫米 1/16
印 张 20
字 数 390 千字
版 次 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5506-1815-2
定 价 24.00 元

(本图书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572105)

读“星作文” 做“作文星”

“星作文”打造作文精品图书品牌，其系列图书在2009 ~ 2013 年销售突破 350 万册，在全国作文类图书中一直名列前茅，深受中小学生的欢迎。



“星名师” 联盟



★ “星宣言”大征集 ★

“星作文”页啲个性宣言征集启事

小小少年，个性自我！“我的个性宣言”大征稿啦！自己的格言、心中的梦想、想对别人说的悄悄话，对亲朋好友的祝福……欢迎一切妙语、心语、心愿！快快拿起你手中的笔，点燃思想的火花吧！

“星作文”展示



月光里的咏叹

(一)

天空中的圆月，像一个带着面纱的美人儿，凄美、孤傲、明眸皓齿，略显着羞涩，任人欣赏咏叹，任人讴歌赞美，依然宁静如故，不曾骄躁。她比传说中的嫦娥更漂亮吗？我不知道，曾经跌落的流星知道吧。

(二)

月亮里有每个人所眷恋的故乡，不论你身在何处，飘零何方。于是乎，李太白把盏畅饮“举头望明月，低头思故乡”；于是乎，“露从今夜白，月是故乡明”、“海上生明月，天涯共此时”的咏叹油然而生……

星作文 借鉴点

★巧用修辞：本文语言优美大气，富有诗情画意，这是因为作者善于运用比喻、拟人、引用、排比等修辞手法。

★结构清晰：本文以一、二、三、四等数字作标识，组成板块式结构，简单明了，层次分明，使文思跳跃张扬，摇曳多姿。

★星亮点

作者运用比喻、拟人的修辞手法写月亮之美，别出心裁。

★星亮点

作者在此处恰当引用古诗句，增添了文章的典雅韵味。

“作文星”

大搜索

为发掘和培养“作文星”，“星作文”长期举办各种征稿活动。征稿体裁不限：诗歌、小小说、童话、散文、日记、书信、议论、记叙等作品均可投稿。优秀作者将成为我们“星作文”品牌的“作文星”，将有机会将自己的风采和作品展示在我们的图书中。

备注

无论是个人还是文学社、文学联盟等校园文学社团，我们都热烈欢迎。

收信地址：北京市西城区北三环中路甲6号北京出版集团公司楼4层“星作文”编辑部

邮 编：100120

E-mail：xingzuowen1@163.com

Q Q：909065935

Q Q 群：177271590

腾讯微博：星作文

目录 CONTENTS

第一辑

议论文写作技法辅导

一、议论文提炼论点的几种方法·····2	四、议论文的论据选择·····10
二、议论文的论证方法·····3	五、议论文的语言·····11
三、议论文的开头方法·····8	

第二辑

常写议论文分类

写作主题：成长体验

论题：信念

◆星作文论题解说·····14
◆星作文发散思维·····14
◆星作文展示·····15
成事之难·····15
信念·····16

论题：梦想

◆星作文论题解说·····18
◆星作文发散思维·····18
◆星作文展示·····19
珍惜所拥有的梦想·····19
我想握住梦想的手·····20

论题：个性

◆星作文论题解说·····21

◆星作文发散思维·····22
◆星作文展示·····22
星星发光，张扬个性·····22
张扬与内敛·····24

论题：奋斗

◆星作文论题解说·····25
◆星作文发散思维·····25
◆星作文展示·····26
奋斗·····26
播种≠收获·····28
我们都是赶车的人·····29

论题：心态

◆星作文论题解说·····30
◆星作文发散思维·····30
◆星作文展示·····31
生命不可承受之重·····31



美丽心态	33
------------	----

论题：选择

◆星作文论题解说	34
◆星作文发散思维	34
◆星作文展示	35
选择理想	35
选择永恒	37

写作主题：情感友谊

论题：爱

◆星作文论题解说	39
◆星作文发散思维	39
◆星作文展示	40
点燃关爱的火炬	40
让“爱”洒满人间	41

论题：友谊

◆星作文论题解说	43
◆星作文发散思维	43
◆星作文展示	44
友谊的真正含义	44
友谊是一种纽带	45
友谊——桥梁的建筑材料	47

论题：感恩

◆星作文论题解说	48
◆星作文发散思维	48
◆星作文展示	49
滴水之恩，以何报	49
逆境，一样心怀感恩	51

论题：亲情

◆星作文论题解说	52
◆星作文发散思维	53
◆星作文展示	53

品味亲情	53
------------	----

亲情是什么	55
-------------	----

论题：关怀

◆星作文论题解说	56
◆星作文发散思维	56
◆星作文展示	57
关怀是一种付出	57
关怀让生命更有意义	58

写作主题：教育求知

论题：读书

◆星作文论题解说	61
◆星作文发散思维	61
◆星作文展示	62
快乐的读书脚印	62
读书也要流行	63
读书，是一种享受	64

论题：智慧

◆星作文论题解说	66
◆星作文发散思维	66
◆星作文展示	67
微笑竞争·携手同行	67
智慧是维系成功的纽带	68

论题：专注

◆星作文论题解说	70
◆星作文发散思维	70
◆星作文展示	71
面对诱惑需要专注	71
专注就是一种力量	72

论题：善问

◆星作文论题解说	74
----------------	----

◆星作文发散思维	74
◆星作文展示	75
善问者知行天下	75
问，与探索同行	77
边走边问	78

论题：创新

◆星作文论题解说	80
◆星作文发散思维	80
◆星作文展示	81
谈创新	81
学习贵在创新	82

论题：生命

◆星作文论题解说	83
◆星作文发散思维	84
◆星作文展示	84
生命的责任	84
珍爱生命	86
珍爱生命，珍惜人生	87

论题：人生

◆星作文论题解说	89
◆星作文发散思维	89
◆星作文展示	90
被苍蝇击败的世界冠军	90
擦拭本心	91

论题：命运

◆星作文论题解说	92
◆星作文发散思维	93
◆星作文展示	94
命运公平吗	94
播种性格·收获命运	95

论题：幸福

◆星作文论题解说	97
----------------	----

◆星作文发散思维	97
◆星作文展示	98
幸福原来就是一种乐观的态度	98
论幸福	99
从明天起做一个幸福的人	100

论题：希望

◆星作文论题解说	102
◆星作文发散思维	102
◆星作文展示	103
每天给自己一个希望	103
失望与希望	104

论题：成败

◆星作文论题解说	106
◆星作文发散思维	106
◆星作文展示	107
真正的英雄	107
心态决定成败	108

论题：机遇

◆星作文论题解说	110
◆星作文发散思维	110
◆星作文展示	111
抓住机遇	111
做生活的猎人	112

论题：惜时

◆星作文论题解说	114
◆星作文发散思维	114
◆星作文展示	115
遇到时间	115
珍惜时间，珍惜生命	116
如何看待时间	118



写作主题：社会关注

论题：公德

- ◆星作文论题解说 120
- ◆星作文发散思维 120
- ◆星作文展示 121
 - 坚持等到绿灯亮 121
 - 公德与环境 122

论题：偶像

- ◆星作文论题解说 124
- ◆星作文发散思维 124
- ◆星作文展示 125
 - 偶像是一种动力 125
 - 我的偶像 126
 - 偶像人生 127

论题：竞争

- ◆星作文论题解说 129
- ◆星作文发散思维 129
- ◆星作文展示 130
 - 在竞争中守护心灵之美 130
 - 竞争的步伐 131

论题：文化

- ◆星作文论题解说 133
- ◆星作文发散思维 133
- ◆星作文展示 134
 - 保护中华文化 134
 - 浅析流行文化 135
 - 魂兮归来 136

论题：价值

- ◆星作文论题解说 138
- ◆星作文发散思维 138
- ◆星作文展示 139

- 位置与价值 139
- 风帆指向灯塔 140
- 向前看，向后看 142

写作主题：为人处世

论题：自信

- ◆星作文论题解说 144
- ◆星作文发散思维 144
- ◆星作文展示 145
 - 自信·自强 145
 - 挖掘自信的源泉 146

论题：欣赏

- ◆星作文论题解说 148
- ◆星作文发散思维 148
- ◆星作文展示 149
 - 学会欣赏 149
 - 欣赏带来快乐 150

论题：宽容

- ◆星作文论题解说 151
- ◆星作文发散思维 152
- ◆星作文展示 153
 - 宽容“异端” 153
 - 小议宽容 154

论题：助人

- ◆星作文论题解说 156
- ◆星作文发散思维 156
- ◆星作文展示 157
 - 助人，助己 157
 - “乐于助人”与“悄悄走开” 158

论题：尊重

- ◆星作文论题解说 160

◆星作文发散思维	160
◆星作文展示	161
尊重生命就是尊重自己	161
赢得尊重	162

论题：鼓励

◆星作文论题解说	163
◆星作文发散思维	163
◆星作文展示	164
为自己喝彩	164
鼓励说	165
人生需要不断鼓励	166

写作主题：素质美德

论题：孝顺

◆星作文论题解说	168
◆星作文发散思维	168
◆星作文展示	169
孝心无价	169
何为孝	170

论题：谦虚

◆星作文论题解说	172
◆星作文发散思维	172
◆星作文展示	173
说“谦虚”	173
将谦虚进行到底	174

论题：责任

◆星作文论题解说	175
◆星作文发散思维	176
◆星作文展示	176
也谈责任	176
青年应有责任心	178

论题：自省

◆星作文论题解说	179
◆星作文发散思维	179
◆星作文展示	180
三省吾身	180
反省的作用	182

论题：坚强

◆星作文论题解说	183
◆星作文发散思维	183
◆星作文展示	184
生命需要坚强	184
坚强与成功	186

论题：善良

◆星作文论题解说	187
◆星作文发散思维	187
◆星作文展示	188
请为善良保鲜	188
我说善良	190

论题：诚信

◆星作文论题解说	191
◆星作文发散思维	192
◆星作文展示	192
我诚信，我美丽	192
若为人生故，诚信不可抛	194
关于诚信的思考	195

写作主题：哲理思辨

论题：对与错

◆星作文论题解说	197
◆星作文发散思维	197
◆星作文展示	198
自我判断	198



在人生的岔路口	199
论题：得与失	
◆星作文论题解说	200
◆星作文发散思维	201
◆星作文展示	201
感悟人生的得与失	201
得与失	202
论题：美与丑	
◆星作文论题解说	204
◆星作文发散思维	204
◆星作文展示	205
美与丑	205
论美与丑	206
论题：苦与乐	
◆星作文论题解说	207
◆星作文发散思维	207
◆星作文展示	208
寻找苦乐年华	208
别忘了，给生活加点苦	209
论题：利与义	
◆星作文论题解说	211
◆星作文发散思维	211
◆星作文展示	212
利与义	212
心存道义	214
论题：荣与辱	
◆星作文论题解说	215
◆星作文展示	216
荣与辱	216
社会的荣与辱	217
论题：贫与富	
◆星作文论题解说	218

◆星作文发散思维	218
◆星作文展示	219
贫与富	219
富日子也要穷过	221
论题：难与易	
◆星作文论题解说	222
◆星作文发散思维	222
◆星作文展示	223
有志者事竟成	223
从礼貌中看难易	224
论题：平凡与伟大	
◆星作文论题解说	225
◆星作文发散思维	226
◆星作文展示	226
伟大蕴藏在平凡之中	226
“微尘”之光	228

写作主题：和谐世界

论题：环境与发展

◆星作文论题解说……………230

◆星作文展示……………231

 环境与发展——一枚硬币的两面…231

 发展·污染·环保……………232

 环境与发展哪个更有优先性？……234

论题：和平

◆星作文论题解说……………235

◆星作文发散思维……………235

◆星作文展示……………236

 人类不需要战争……………236

 历史不会忘记……………238

论题：尊重规律

◆星作文论题解说……………239



◆星作文发散思维·····	239	◆星作文发散思维·····	252
◆星作文展示·····	240	◆星作文展示·····	252
论规律·····	240	珍爱生命，注意安全·····	252
遵循人生规律·····	241	食品安全·····	254
论题：敬畏自然		论题：人文素养	
◆星作文论题解说·····	242	◆星作文论题解说·····	255
◆星作文发散思维·····	243	◆星作文发散思维·····	255
◆星作文展示·····	243	◆星作文展示·····	256
敬畏自然·····	243	人文素养——发展的灯塔·····	256
留住对一座山峰的敬畏·····	245	远航——扬起人文素养之帆·····	257
敬畏自然·····	246	亲吻这份崇高·····	259
论题：金融危机		论题：和谐社会	
◆星作文论题解说·····	247	◆星作文论题解说·····	260
◆星作文发散思维·····	248	◆星作文发散思维·····	260
◆星作文展示·····	248	◆星作文展示·····	261
在危机面前·····	248	爱心，构建和谐社会·····	261
战胜危机的法宝·····	250	奏响和谐社会的乐章·····	262
论题：安全			
◆星作文论题解说·····	251		

第三辑 经典素材篇

论题：生命		对照物 / 生活中需要对手 / 享受生活
◆星作文素材积累	265	论题：幸福
杀人蝙蝠 / 代价 / 生命的色彩 / 给生命		◆星作文素材积累
一个锐角 / 生死之门仅隔 0.5 毫米		270
		幸福调查 / 对幸福的最高追求 / 幸福
论题：生活		在真诚的给予之中 / 追逐幸福 / 幸福与
◆星作文素材积累	267	两滴油 / 想一想自己的幸福
生活是一面镜子 / 落在主球上的苍蝇 /		



论题：希望

◆星作文素材积累 272

每天给自己一个希望 / 美丽的谎言成就美丽人生 / 得救的夫妻 / 鲸鱼的高度 / 任何处境下都要怀抱希望 / 永不放弃你的希望

论题：追求

◆星作文素材积累 274

永远的 99 分 / 在流动中升值 / 脚比路长 / 缺少一点儿“缺少”

论题：美与丑

◆星作文素材积累 277

诸葛亮娶丑妻 / 默默奉献——人间大美 / 美与丑的辩证法 / 东施效颦有错吗 / 一位征服多位天才的女性

论题：苦与乐

◆星作文素材积累 279

狐狸吃葡萄 / 怕苦怕累的“啃老族” / 苏格拉底教你找乐 / 疼痛的意义

论题：自信

◆星作文素材积累 280

走出自我封闭的张越 / 疯狂英语之路 / 我崇拜我自己 / “铁娘子”撒切尔夫人 / 小泽征尔坚持

论题：挫折

◆星作文素材积累 283

大象从不倒下 / 不要让挫折成为人生旅途的“拦路虎” / 日本最棒的保险推销员 / 300 文过路 / 像安徒生一样奋起前行

论题：理想

◆星作文素材积累 285

失去理想则堕落 / 梵高为理想而执着 / 理想不是想入非非 / 不要让梦想随岁月飘逝 / 梦在前方

论题：个性

◆星作文素材积累 287

没脑子的鱼 / 乘奇而入 / 天才的消亡 / 好好先生 / 发展个性并自我约束 / 喀麦隆妇人头上有两绝

论题：动力

◆星作文素材积累 290

真正的财富 / 神龟的秘密 / 青鬃马 / 剑客 / 赞美产生动力 / 给自己一片悬崖

论题：孝

◆星作文素材积累 293

百里负米 / 汉文帝亲奉汤药 / 老莱娱亲 / 吉鸿昌不忘父训 / 孟宗哭竹 / 山东汉子为母捐肾 / 小孙子收木碗

论题：谦虚

◆星作文素材积累 296

谦逊的贝罗尼 / 写我一生的错误 / 梅兰芳拜师 / 名人谦虚 / 大树将军 / 扁鹊自认最差

论题：自省

◆星作文素材积累 298

托尔斯泰的成功 / 卢梭著《忏悔录》 / 我就是李立三 / 我只是其中的一员 / 主教的墓志铭 / 不愿反思自己的人 / 先改变自己

论题：执着

◆星作文素材积累 301

“美国梦”的化身 / 菲尔普斯的执着 / 巴斯德立志研究乳酸发酵 / 小学学历与博士学位 / 爬到最高处的聋蛙 / 未上过学的“火箭之父” / 裴淑英拒嫁

论题：责任

◆星作文素材积累 304

保守秘密 / 装满石头的篓子 / 因为责任 / 你必须为自己埋单 / 里根的故事 / 令人赞叹的操心人

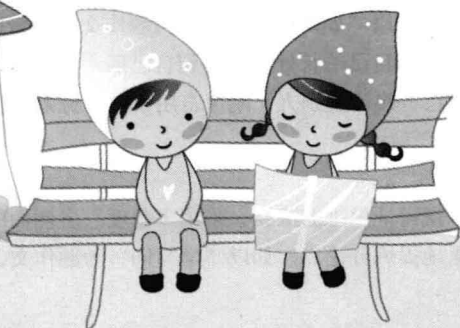
★

第一辑



★

议论文写作 技法辅导





一、议论文提炼论点的几种方法

论点是议论文的灵魂，分论点是支撑起这个灵魂的骨架。所以，在此基础上，可以掌握以下几种提炼分论点的方法。

1. 设疑法

即依据“是什么—为什么—怎么样”的提问思路来提炼分论点。如以“谈风度”为题作文，可借助此法设计分论点：①风度是一种美德，一种富有教养的臻于完善的气质和风采（是什么）；②有了风度，能受到别人的敬重，人与人之间增进爱心，有利于和睦相处（为什么）；③要有风度，须加强道德情操的修养，摒弃粗俗言行，自觉培养良好的风度（怎么样）。

2. 分类法

在论述过程中，采用多角度分析方法，阐明几个并列的理由时，就应该分门别类地提炼出几个论点来。如以“‘这山望着那山高’新解”为题作文，可借助此法设计分论点：①这山望着那山高，是一种永不满足的精神；②这山望着那山高，是一种精益求精的精神；③这山望着那山高，是一种进取开拓的精神；④这山望着那山高，是一种力争上游的精神。

3. 层进法

是依据“逐层深入，步步推进”的思维模式来提炼分论点的。如以“勿以善小而不为”为题作文，可借助此法设计分论点：①乐为“小善”，体现心灵美；②乐为“小善”，能使集体团结、友爱、和睦、互助；③乐为“小善”，有利于整个社会风气的好转。从个人到集体到社会，范围由小到大，意义由浅入深。

4. 对比法

即将两种不同的事物或同一事物的不同情况加以对照比较，从正反两个方面提炼分论点。如以“如何估价自己”为题作文，可借助此法设计分论点：①正确估价自己，既看到自己的长处，又看到自己的不足，就会不断努力，不断前进；②过高地估价自己，瞧不起别人，刚愎自用，不思努力，就会停滞不前。

5. 辩证法

是依据辩证思维的法则，采用多角度、多侧面的方法，由点到面、由主到次、由表及里地提炼分论点。如以“学与问”为题作文，可借助此法设计分论点：①学