

人生成功的新视界

半书

思想决定成功

齐文华◎著

一半思想，一半活法，
主宰着人们或喜、或忧的全部人生；
本书深层揭示了为情所困、为病所惑、为钱所忧、为活所愁的全部秘密。

平凡人生进入精英人生的智慧力量

光明日报出版社



半书

思想决定成功

齐文华◎著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

半书：思想决定成功 / 齐文华著. — 北京：光明
日报出版社，2012.8
ISBN 978-7-5112-2800-0

I. ①半… II. ①齐… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第161037号

半书：思想决定成功

著 者：齐文华

出 版 人：朱庆
责任编辑：李娟
封面设计：苏涛

终 审 人：温梦
责任校对：董艳敏
责任印制：曹铮

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市东城区珠市口东大街5号，100062

电 话：010-67078247（咨询），67078870（发行），67078235（邮购）

传 真：010-67078227，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问：北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷：北京俊林印刷有限公司

装 订：北京俊林印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：880×1230 1/32

字 数：187千字

印 张：8.375

版 次：2012年8月第1版

印 次：2012年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5112-2800-0

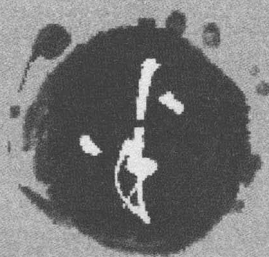
定 价：25.00元

版权所有 翻印必究

内容简介



《半书》是什么？是一个改变命运的智慧工具，是一个浓缩成功时间和精力成功模型，是一个生产高绩效团队文化产品的流水线，是一个必定成功的公式：成功信念 + 思想智慧 + 平台行动 = 目标成功。书中“八堂思想修炼功课”，是思想高度“电梯”，乘坐可直达生命的高度。本书首创的“心智修炼成功模式”，优秀团队领导人利用它建立高绩效团队，业绩就会事半功倍。书中首次提出了人生成功的循环理念：“从希望和帮助别人快乐和富有开始，提高自己成功起点，改变自己思想，改变自己内心，改变自己活法，去帮助别人成功就是成功自己。”这个新理念，可助更多人走向成功。这是一本高绩效励志读本，是不甘平庸、有志成功读者，自修的自动自发成长的智慧教材，也是团队文化培训的智慧工具。因为《半书》，所以梦圆。



没有一半，哪有圆满？

如何使用本书



使用本书，它可能会……

作为一根火柴，点亮一盏心灯，心中有光，前途就没了黑暗；

作为一粒思想的种子，播入心田，长出终生受用的果实；

作为一把心灵“金钥匙”，试着打开不同问题的“心锁”；

作为一把财富金铁锹，挖掘人生金矿，尽享生命之福；

作为一把思维放大镜，去放大思维空间，释放生命更多快乐；

作为一本礼品书，你赠送给亲朋好友，分享倍增的心灵快乐；

作为一种培训投资，用于团队精英培训，让智慧转化为财富；

作为一个沟通工具，送给他们阅读，解开多年的“心结”。

作为一个“心智修炼成功模式”，选准自己“想”与“做”的支点；

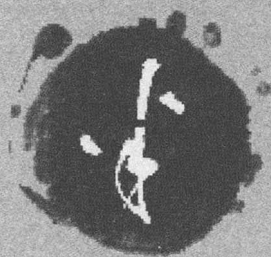
作为一个成功读本每日自修，在轻松的学习与感悟中开智聚富；

作为一杯心灵活水，每日乐品，滋润心灵，惬意乐活当下；

作为一个心海摆渡人，为有缘人摆渡，平安吉祥抵达彼岸；

作为一本枕边书，即兴翻阅，用一分钟的闲读，可能换取一生的乐趣。

……



这个世界上，最有能量的一句话：全世界所有的喜悦和财富全部来自于祝福和帮助别人幸福和富有。

作者序



一次去栖霞山观光，半山腰处有个纪念馆，名曰：半馆。内视之，陋室虽小，乾隆皇帝曾来此清思。走出半馆，心随境转，忽生一念：人之思与活，思为虚，活为实，合半为一，便是人生全部。世人多为活之实而盲目追逐，其人生过程辛苦劳累，其生命余生感叹后悔；究其根源，是忽视了思之虚这一半的神奇力量。

于是，在满山枫叶飘红的栖霞山上，我立愿写一本《半书》，探寻思想改变活法的人生答案。得之《半书》灵感，仿佛天赐。不仅《半书》书名令我发自内心喜悦，悟之“半”念，是一个做人处世的“度”，蕴涵成功人生的大意境。

从心灵深处，流淌出这一本书稿时，我仿佛接生了一个新生命，满怀喜悦。欣赏着《半书》，又像品味着一杯浓浓的麝香猫咖啡（Kopi Luwak），入口、入脑、入心、入灵和入神，灵品之中享受着咖啡禅悦的无垠。

麝香猫咖啡虽然是世界顶级咖啡，尚需高贵人品味，只有品味出“一品销魂终生思念”的那种美意，方显出麝香猫咖啡的异常高贵。《半书》慕高贵于读者的心智共鸣，悦心于《半书》之外助人，超然于思想之上的淡定，结缘天下心灵知音。

《半书》是什么？是一个改变命运的智慧工具，是一个浓缩成功时间和精力成功模型，是一个生产高绩效团队文化产品的流水线，是一个必定成功的公式：成功信念 + 思想智慧 + 平台行动 = 目标成功。

《半书》是一个人生失败的危险警示牌：凡是行为在前、思想滞后的活法，是贫穷与失败的活法，是迷茫和困惑的活法，是失败为结局的人生。

《半书》是一把带密码的钥匙，可助人打开为钱所忧、为病所愁、为情所困、为活所累的心锁。这把神奇钥匙的密码是积极面对，寻找方法。

《半书》是一个必定成功理念：从帮助别人快乐和成功开始，改变自己思想，改变自己心智，改变自己活法；再去全心帮助别人成功，就是成功自己。

《半书》是一个做人处世“度”的哲思，可以主宰世人或贫、或富、或成功、或失败的言行。任何做人处世的心量、胸怀、格局和思想的大小之中的“度”，决定世人活法的好坏状态。

《半书》是一本改变心智的励志书，书中“心智修炼成功模式”，让人们改变思想、提升能力和拥有财富，变复杂为简单。

《半书》是一个改变活法的成功思与想发明专利：换一个思考角度去看问题，一定能找到解决问题的答案；换一个求心想法去乐活，一定能活出快乐富有的心情。

有时读懂一句话，就能改变读者的命运；有时为作出生命选择，就是来自感动人心的“一句话”；有时因为朋友“一句话”，就决定跟着成功者走；有时决定改变平庸活法，也是因为被“一句话”所震撼。很多人都是因为相信了生命中最为关键的“一句话”，最终改变了自己的思想和行为。《半书》改变思想的180句话，一定能够助你改变思想，活在“心想事成”的好运之中。

《半书》是一个心灵方舟，为“求外不求心”的有缘人摆渡，改变人们追求身外财富和成功的方向，一念之转，追求内心的改变，追求内心的喜悦与财富；人生追求的方向变了，世人的痛苦忧愁一定能减少，快乐和财富将会倍增。

《半书》的全部内容的价值在于悟，去悟改变思想的活法，去悟知行合一的效率支点，去悟倍增财富的最佳模式，去悟思想播种与行为收获的人生成功的流程。因为，只有悟到慧到，悟到喜到，悟到财到，悟到福到；所以，我们一生所有的智慧、快乐与财富，都来自自己的悟性。

《半书》凝聚了一定能赢的精神能量。祈愿，因为《半书》，所以圆梦；圆满你我一个利人利己的大梦。

前言



怎样让思想更有远见、让活法更有高度？思考答案就在《半书》之中。关键的思想一念，就有可能改变人的一生。

这个世界上，有一个永恒不变的人生法则：你怎样思考问题，你就有怎样的活法。你的思考就决定了你的贫富状态。在困难面前，有些人总是心慌意乱，束手无策。有些人积极想办法去克服困难。在利益面前，有些人目光短浅，斤斤计较眼前得失，有些人目光远大，不去计较一时之利益。在观念方面，有些人的头脑是封闭的，观念陈旧；有些人的头脑是开放的，观念崭新。在做事心态上，有些人总有不可能借口；有些人没有不可能的理由。

这个世界上，有一个最伟大的发现：人们可以通过改变自己的思想，去改变自己人生的命运。你今天不变，就退步；你今天不变，就落伍。有些人想改变生活，有些人想改变命运。看待进取，有些人认为，稳定的工作就是一切；有些人认为不断进取才是一切。看待赚钱，有些人认为，钱不好赚，我不富有的原因是我有孩子；有些人认为，赚钱很容易，我必须富有的原因是我有孩子。看待成败，有些人总说，我做不到，我不能赢；有些人总想我怎样才能做到，我一定赢。看待风险，有些人不敢改变现状，害怕

风险；有些人不断改变现状，不怕风险。

这个世界上，有一句最有能量的话：全世界所有的喜悦和财富，都来自于希望和帮助别人快乐和富有。改变自己，从这一句话开始，坚持天天思悟，做希望和帮助别人快乐的事情，一个月后的你，一定会变成一个全新的你：两目光吉祥，满脸喜气洋洋，内心盛满喜悦。一年后，喜悦与财富自然加倍的回报你。那时的你，一定感恩这个“帮人就是帮己，助人就是助己”的神奇力量。

这个世界上，有一个最大的人生教训：思想被情绪牵着鼻子走。实际上，你无数次体验过这个教训。因为一句难听的话，或是一件被人骗的事，你的情绪来了，失去理性去面对，事后又后悔。负面情绪主导你时，烦恼多、脾气大。你脾气来了，快乐就跑了；你脾气来了，福气就隐形了；你脾气来了，朋友就远离了。关键是，不要控制不住情绪而招惹大麻烦与大教训。

人改变自己的负面情绪，立刻停止忧虑的秘诀之一：把忧虑放下，不要忧虑生命中的任何事情；秘诀之二：牢记生命中的所有事都是小事。事大，心就小；心大，事就小。事情长期放在心上，会把心压碎；把心放在事情上面，事情就可以轻松解决。

这个世界上，有一个最轻松的赚钱方法：修建你倍增财富的管道，变被动收入为主动收入。有些人不在乎赚钱的多少，有些人意在赚钱的方法。

这个世界上，有一个最简单的成功方法：跟着成功人做事，与成功人合作，再用成功人为自己做事。选对人比做对事重要，这是成功做事的守则。跟着成功人做事，学习成功者为人处世的方法，积累自己的无形资本；与成功人合作，可以提高人生起点，提升人生境界，提速人生成功目标；用成功者为你做事，是一种远见。古有，用徒者亡，用师者霸之鉴。

这个世界上，有一个最便捷的人脉通道：认识与结交好人背

后的好人、好人背后好人的好人。这是六人小世界的秘密。运用这个黄金人脉规则，在这个世界上，你可以见到任何你想见到的人，只要你想，你就可成功；你感觉不可能，心里已设限，你就如同弱者放弃了成功的权利。

如何经营贵人，或为贵人服务，或与贵人合作？这是书中涉及的一个人生更高境界的思想与活法。

这个世界上，有一个最快速的成功模式：打造一个精诚合作的团队，借助一个最好的商业系统，实现团队人人共赢的结果。本书“九堂思想修炼的功课”，就是心智修炼成功模式，利用它建立你的高绩效团队，业绩就会事半功倍。书中首次提出了人生真正成功的良性循环理念：从希望和帮助快乐和富有开始，改变自己思想，改变自己活法，去帮助别人成功就是成功自己。这个高绩效励志读本，是不甘平庸、有志成功读者，在自修中自动自发成长的智慧教材，也是团队文化培训的智慧工具。因为《半书》，你一定能圆梦。

这个世界上，有一个最神奇的力量：爱的力量。爱与恨的因果关系：爱是爱的种子，恨是恨的果实。收获爱的秘诀，就是付出爱；爱你所作，你将拥有一切。以爱的名义索取的越多，收获的失望与怨恨也就越多。

你思想变得优秀了，你活法变得快乐了，这个世界也随之变得更加精彩了。这就是你创造的一个世界思想变化的“蝴蝶效应”，恭喜你。

目 录



内容简介.....	1
如何使用本书.....	3
作者序.....	5
前 言	8



第一堂课 思维主宰成功与失败

自测题 你是否具有成功的思维水平?	16
人与人之间的差距为什么那么大.....	18
定势思维是失败的根源.....	24
跳出顺从思维的陷阱.....	30
出奇制胜的逆向思维.....	35
成功与失败的思维支点.....	39
金钱思维主宰着贫富人生.....	45
成功思维的秘密武器.....	49
第一堂课 总结 成功与失败的 19 条思维法则	53



第二堂课 情绪的成败定律

自测题 你情绪掌控水平	58
-------------------	----

人生情绪定律·····	60
不要被情绪牵着走·····	68
不痛苦的智慧·····	75
如何让快乐追随你·····	81
为情绪插上智慧翅膀·····	88
用爱主导你的情绪·····	93
第二堂课 总结 掌控情绪的 20 条法则 ·····	97



第三堂课 感情背后的秘密

自测题 你是否具备成功的感情力量? ·····	102
感情的神秘性·····	104
爱情那片海·····	110
爱情缘来如此·····	114
婚姻是一本心经·····	118
相思是一种禅美·····	122
感情深度的乐与忧·····	126
第三堂课 总结 感情的 19 条守则 ·····	131



第四堂课 寻找你好运的色彩

自测题 人生好运需要吉祥色彩 ·····	136
颜色折射的人之心理·····	138
选定你的好运颜色·····	142
升华色彩意识的人生意义·····	146
奇妙的颜色物语·····	150
第四堂课 总结 好运颜色为你带来好运的活法 ·····	152

第五堂课 音乐，神奇生命力量

自测题 神奇音乐定助信者成功	156
音乐，生命快乐的伴侣	158
通灵的音乐激活生命细胞	162
餐饮，听什么音乐	169
第五堂课 总结 让音乐立刻改变你的生活	172

第六堂课 生命气场决定人生成败

自测题 送你强大生命气场的钥匙	176
天平的两端	178
好人脉创造好气场	184
微调生命气场的细节	189
小心与气场不好的人交往	192
第六堂课 总结 强化生命气场的 23 个方法	195

第七堂课 改变，世界最伟大的发现

自测题 你具备了改变命运的力量了吗？	200
命运是什么	202
改变命运的力量	208
改变思想，让内心更强大	213
智慧与愚昧主导命运的不同方向	217
思想是命运的种子	220
第七堂课 总结 改变命运的 22 个法则	225



第八堂课 做心灵主人

自测题 你具备心灵主人的心智吗?	230
天堂或地狱是自造	232
让你的心自在无碍	236
享受心静万物静的真我	243
心灵摆渡何方	249
禅是心的自在心情	255
第八堂课 总结 善待心灵的 19 个观念	258
后 记	260
结束语	262