

Elegant Boutique Hotels of Yunnan China

虚度好时光

中国好旅馆 · 云南卷

●大蕃茄传媒机构 / 著

旅馆所营造的优美和情调所带来的恩泽
是无法用金钱来衡量的



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Elegant Boutique Hotels of Yunnan China

虚度好时光

中国好旅馆·云南卷

 大蕃茄传媒机构 / 著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

不同于背包客的极限挑战，不同于徒步者的风沙雪雨，不同于沙发客的凄苦漂移，这是静观其变的绝美之行。

跟你一样向往别样生活的文艺派、艺术控、摄影爱好者、旅行家们……被这散发着独特味道的旅馆生活勾搭了。

为你严格甄选云南味道不同的 26 家旅馆，一切与苦无缘！走入这一方天地，你可以认识自在的真意，体味着“回归自然”、“禅意生活”、“体味朴素”的感觉，并拥有一颗阔绰的心。

图书在版编目 (CIP) 数据

虚度好时光 / 大蕃茄传媒机构著. -- 北京 : 机械工业出版社, 2013.6
ISBN 978-7-111-42552-6

I. ①虚… II. ①大… III. ①旅馆—介绍—云南省 IV. ①F719.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 100459 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 胡嘉兴 责任编辑: 解文涛 杨勋

文字加工: 原始人 康静

摄影: 原始人 老苏 阿桂 刘纲 宋越明 张乔阳 苏国胜

版式设计: 周蕊 左旋

责任印制: 乔宇

北京汇林印务有限公司印刷

2013 年 6 月第 1 版 · 第 1 次印刷

170mm × 210mm · 24 开 · 14.33 印张 · 1 插页 · 295 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-42552-6

定价: 49.90 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

社服务中心: (010) 88361066

销售一部: (010) 68326294

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

网络服务

教材网: <http://www.cmpedu.com>

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

封面无防伪标均为盗版

好旅馆无处不在的美意让人得到一个问候一个
抚慰一个歉意一个感谢，生活总会有遗憾，而
收到一枝花的感觉，确实能补偿许多

我想和你一起生活在某个小镇，共享无尽的黄昏

导言一

在被时间追杀的漫长旅途中，虚度的能力是开启幸福的秘钥，是不可或缺的逆转力

虚度力成就的幸福感

/ 一本书所能给予的

有的人觉得看看就已经很具幸福感了

关于这本书

“我需要一本成功励志书。”

也许你没搞对，你需要的是一本“世界 500 强消磨意志书”。

把一个追逐成功学的人，变成一个贪图享受、敢于虚度的人，可能是这本书的强大功能。不过也可能让你不小心说出：“我就是想像这样生活的人啊！”

不是指南，不玩专业，只想唤醒我们久违的幸福感。

“有故事的旅馆不再是一处让人简单落脚休息的场所。对于我们读者借你们的眼晴、相机、笔和文章也做了一次愉快的旅行，对所介绍的旅馆有了未见如故的感情，这真是一大幸事啊！”我们听到这样的话被深深打动了。活该受此报应啊！

我同意这也是一本严重跑题的书的说法，从旅馆扯到一点小情调，从情调扯到一个故事，从故事扯到一种虚度生活。表面讲旅馆，伪装得像实用手册，实则充满强盗逻辑，用脑筋急转弯来讲怎样重拾幸福感，妄想清空爆满的时间和空间，让人虚脱。

它很不专业。

动辄就说卫生间宽不宽大、高级不高级，硬件是不是大牌，似乎是某些时尚达人的优良做派。他们好像除了功能并不需要什么，一个机器旅馆就很对其胃口。这本书可能要让他们失望了。这些人可是不喜欢我们，因为我们不走硬邦邦的流行路线。毕竟住旅馆本身不是目的，享受旅馆所营造的幸福感才是人们想要的。

有个住店老手说：如果你还停留在计较硬件上，你就不懂旅馆。我表示严重赞同。

所以，它有点虚，着力在旅馆生发的美感气息所报答人们的解脱感上。

酒店业的人，也会惊喜地发现这是一座旅馆氛围博物馆。每家旅馆都先从氛围说起，读的人有了感应，会想了解一些方面如整体感、设施、服务、主人等，想立马动身了，才会去找电话地址。因此，贴士藏在后面。

图片也不正儿八经，不强调写实。看一眼就能知道不同，有现场感、写意、有故事。

所以有人说，这是一本需要细细品味的书！一天只能看一两篇，隐藏的信息量非常大。可是怎么到处留白呢？留白，需要胆量！是大丈夫的事，也是贤者的事。是的，舍弃，牺牲，留有空间和余地，也就有了缓冲和想象。留白是为了那一点视觉中心的不俗。

好吧，说点真话。实际上这是一本“买空卖空”的书。看看身边的人，大多被报表、行程、会议填得满满的。我们听见那心底的秘密渴望，卖一点休养生息放任自流的时间空间正好。

入选的二十几家旅馆各具性感，足够读者左右为难一通了。

这本书只能算理想生活的赝品。

要是你看了不满意，一把火烧了它。

好旅馆正像我们喜欢的人

关于旅馆

应该相信，那最后呈现在旅馆里的，一定不仅仅是一个旅馆，还有旅馆创建人对生命的理解和对生活的感激吧！

实际上这些旅馆的建造者并非只为实现生活理想，他们的内心还暗藏着一个动

机：分享生活趣味和虚度的艺术。

这些好旅馆不会用标准化来糊弄人，相反更像一个活生生的人，有丰富的表情，即使老练到只会把温情的一面呈献，也会使你觉得可贵的人情味并未缺失。

好旅馆具有一种吸引我们的性情，假如它摇身一变成为一个人的话，正是我们喜欢的人。

对旅馆的信仰来自于环境的改变会导致我们自身的改变，旅馆就是为了生动展示出我们理想的状态可以是什么样子的。大理海边的一家旅馆就是一个实例：白色光洁质感立面插进一溜毛石的墙壁、耐火砖地面上的旋转椅子、英式邮差绿的布帘、把身影和洱海一并收纳的大镜子与面向湖水的大玻璃综合到一起产生一种气氛，在这种气氛中我们身上最好的侧面特别容易展现出来，致使我们心怀感激地承认一个单间所拥有的魔力；另一家伫立在香格里拉遗世独立的山丘上的旅馆，似乎在邀请我们安静下来，心满意足地做个“世界首富”。

将那美好生活落到实处，当然也不能忽视了住在里面的人的功劳。我猜有的旅馆暗中还有一套选美系统，漂亮指数达标的才有资格入住。当我看到这些客人，我把那些人生不如意都忘了，心里发出一声感叹：世界真美好啊。像我这样的也能成功入选，一定是在才智上加了不少分。是的，能入住某些旅馆，会觉得是人生荣幸。与豪华大酒店不同，这是情调品位的荣幸。

旅馆所营造的优美和情调所带来的恩泽是无法用金钱来衡量的。

感受好旅馆，实在是富有远见的自我投资

关于读者利益

人生为什么不能有一些闪亮的虚度时刻呢？在累了的时候，失意的时候，成功的时候，烦乱的时候。

有人用力地工作，有人用力地生活，这两种人有什么不同吗？没有。他们都受到用力的迫害。工作也好，生活也好，只要不用力，美好自然就会在场。去旅馆吧，在这些陌生的远方出售的让人安心的时间和空间，在这个我们渴望的另一状态的家，生活很难用力。这正好是我们所缺失的，是自我完善的实现。

不得不搬出村上春树这一类生活作家做样板，他们在年轻时代即奔赴欧洲深度穷体验，拓展了感觉疆土，培植了细腻的感觉力。再穷也不能穷感觉，实在是富有远见的自我投资啊！

心动钱包疼，住不起怎么办？来看看在香格里拉梅里遇到的三个玩友为我们做的示范。松赞梅里酒店的高级双床房或高级大床房 1600 元 / 间，开两个房间，需 3200 元，人均 1067 元。但是，对省钱和享受两手都要硬的她们来说，加床是法宝。开一间房，加一张床是 350 元，费用共 1950 元，每人 650 元，省 400 元，三餐全包，还有下午茶。你可以想象三个姑娘大大方方开瓶红酒，庆祝小额投资豪华虚度圆满成功的样子。

没有引起一些人的心烦意乱，只能说明新意可能不够

关于创作

还是有人批评我们不正经。可是这次也难免使这些朋友失望。

“等完美了再生活就可以完蛋了”是大理一家旅馆的标题，遭到白眼不少：“有点修养行不行？”当然也有一个姑娘看了，拍着大腿说：“对对对，我就是这么想的。”

如果你的说法没有引起任何人的心烦意乱，只能说明你的新意可能不够。

书里面的话并不书面化，而是生活化口语化，因为它讲的即是生活本身。

当然，说人话也并不容易。所以一次又一次拷问是不是回归动物本性，是不是扫除心里面的成见之灰尘一切如初见。

在考量入选旅馆时我们遵循独特情调氛围、周边环境、行业口碑、整体舒适度等十一项条条框框。遇到纠结的，争执得翻脸也难免。新来的伙计感慨：场面让人心惊肉跳。但判断终究交还给感觉——一个住客的平实感觉。就像日本建筑师说的：小狗靠感受阳光风向的本能比人更能找到舒服的地方。我们相信旅馆主人、住客也在用动物的本能感受旅馆的美。

你知道吗？当我们放下一路风尘，在宽大的露台上坐下来接受山风穿过身体，遥望白云缭绕的绵绵茶山，再喝上一口来自这座大山的古树叶子泡出的茶水，我们会是什么感受？

当我们爬上一级又一级的石阶来到古城狮子山上接受门前一对石狮子的欢迎，

再穿过一排翠竹进入上下层叠的古风庭院中我们会是什么感受？

当我们绕过闪着金光的寺院，穿过藏族村子，车子与漫步的牦牛擦肩而过后，来到高地上的石头房子前我们会是什么感受？

当我们穿过门房发现院子屹立在洱海之上，海面与对岸的苍山在眼底绵延不绝铺展开来，我们会是什么感受？

美，不是大师才能感受到的。当我们不装大师，就一下轻松起来，更能感受到脱了鞋坐在窗台上无所事事的乐趣。

作者的福报

关于作者

时光飞逝，有多少欣喜充溢在那些探奇的旅途。我荣幸地徘徊在这些感人的气场里。

摄影师说：“我要把小孩带到梅里雪山的旅馆，让她感受一下优雅。”

工头大佬大吃一惊：“什么？山里学优雅？”

优雅只在都市？可怜的家伙，他没去过，不怪他不明白。真正的优雅存在于山野的自然而然之中。当你亲眼看到着藏装的女孩从楼梯走下来，轻轻拉起裙角，蹲下去，拿起松枝，点着火，放进架好柴的炉子，火苗一点点跳动、噼噼啪啪地响着，屋内的温度随加重的黄昏升起来，对面的雪峰在咖啡杯里投下一溜影子的时候，就明白了。

这本书之后的动作

大家捧场的话，我们也许还会接着感受一下那些藏在都市、水乡、海边的好旅馆。

导言二

一个房间， 是如何做到让客人不惜重金的？ / 旅馆的竞争力

“你的房间有星星吗？你的窗外有雪山吗？”

一个旅馆房间，是如何做到让你不惜重金的？

那些愿意花住五星的钱，而去住帐篷的家伙，称这就是品质和潮流，就是简朴的奢华，罪过啊！

一旦人生自由的时候，来点不俗的生活。在陌生的地方，某些你可能睡不着的旅馆，舍不得睡也要睡的旅馆，替你实现心头所想。曾经有个家伙说，在这样的旅馆里，就像做爱。为什么呢？推开门，那个房间、露台、一张颜色明亮的羊毛地毯、一棵树型衣架透出的优雅、情调、谦和的光芒，正好击中我们内心的秘密渴望。毫不夸张地说，在这样一个房间里兜过一圈之后，我们会想起我们原本是谁。那个手工咖啡杯、北欧布艺沙发、藏式铜面盆都在讲述着某种特定种类的幸福，鼓励我们把自己身上所具有的优秀品质坚持下去，并敦请我们成为特别的某种人。

朋友给我说过他母亲 30 年前的经历。那时她的月收入还是以十元计数。即便如此，每次进北京一定要去王府井最有名的冰激凌店吃一次冰激凌，还要去北京唯一的一家西餐厅吃一次西餐，即使这会花掉她一个月的工资。但这带给她的乐趣可以支持一年。这并不是鼓吹高消费的刺激如何美好，而是说我们生活中有很多乐趣值

得去享受，因为虚度中散发的幸福感使我们更热爱生活。

我恍然领悟常在生活中感到身不由己的原因，也许就是我的卧室里没有一盏现在这个旅馆房间里的欧式台灯。原来我们的幸福也仰赖于墙壁的颜色、房门的形状、屋内的摆设。

而在这样散发着魔力的好旅馆，其本身就是风景。里面正在发生的故事让这里不再是一处让人简单落脚休息的场所。它触发了我们如故的感情。也许我们爱旅行，不是爱旅行本身。那些铁轨、航线一样悠远的惬意和风一样了无牵挂的松弛，星空一样幽静的意境，如果一家旅馆能全都给我。我要说：其实我不想在路上。

既然一间旅馆事关幸福，那么找到好旅馆与避开糟糕旅馆同样重要。我往往纠结于绝对不可能在一个地方找到心中的完美，必须一片一片地拼凑起来——这儿的好吃的，那儿的设计范儿，另一处在人际罕至的悠哉地带……但是使这一切具足的好旅馆，人性地解放了我。

要是生活的要义在于追求幸福，开一间让我们幸福起来的房，只是让钱死得其所。这也透露了那些不再追星赶级的旅馆经营者笼络人心的秘密：幸福感，是看不见的竞争力。

上路吧！生活不要停留纸面。

去住旅馆，好旅馆，现在去，现在就去，开着你的车去！



雷克萨斯RX450h

THE POWER OF
全混动动力 创·享合一



6年/15万公里
免费保修保养



微信



微博

去，现在就去，到达那些生命中的高远

当你站立在都市高耸的楼群中，每天的日程表紧箍着你无法喘息的时候，你向往驾驭着方向，任海风、阳光、偶遇的盛宴把时间充盈，去往那绝美风景中的安享之处。你轻轻地静静地，不惊扰路人。你相信内心的气度，将由你的选择演绎出来，何必在引擎转动中张扬。你要去遗世独立的地方，到达那些生命中的高远，那里有与你相配的归处。于是，别人眼中的道路尽头，只是你旅程的全新开始。遇到坡面险滩时，一双无形的手不动声色地推动你越过了困境。有什么好担心的呢？万事万物一直都会好好的。就如当你需要指引，路上自然出现友好的指路人。

在去热带王国的路上遇到归家的人，你乐于搭上她同行一段。递给她一瓶水，她给你两个刚摘的芒果。这简单自然里，是我们幸福的本能。

你安静地在洱海边的环海公路上滑行，车窗外的水波倒映着苍山，Mark Levinson 殿堂级音响在此刻绝配般流出的旋律，伴你的心轻快如一只飞鸟滑翔天际。

你也迎向过藏地闪亮的雪峰，任世界安静得尽是胸中澎湃。一路感激此生有幸看到造物者的杰作。

你也享受去往古老小镇的夜行。打开全景天窗，让满空星星落进你的世界，化作车灯在黑暗中照亮前路。

你不是什么先锋，只是听从了自己内心的声音。

理想的自己，只是现在就做自己。

有人问：那怎么才能把真正的自我从窒息的西装革履和无穷的工作中释放？

你说：有些地方能将你最好的一面展现出来，让心中涌动的感觉牵引着，去吧。不要把幸福感仅仅寄托在手里这本旅馆书上，尽管它确实不错。

欢迎试驾，云南中升雷克萨斯汽车销售服务有限公司位于滇池国家旅游度假区，来滇池湖畔品一杯理想的下午茶吧。
云南昆明滇池路七公里 1455 号 Tel：0871-64313333

也可到云南中升雷克萨斯城市展厅试驾，云南昆明北京路1088号北辰财富中心领域时代商业大厦B座一层B1+B2号
Tel：0871-64314888

* 特别提供《虚度好时光》好旅馆虚度特派员专享用车

www.ynlexus.com

/ 目录 menu /

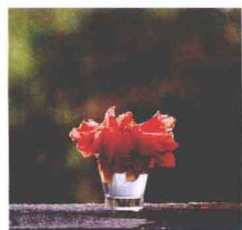
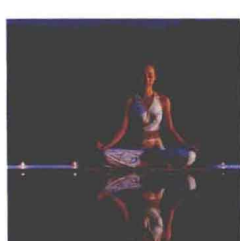
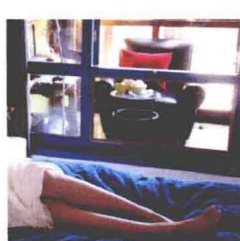


1 旅馆在大理——禅意山水的文艺美学

- 2 等完美了再生活就可以完蛋了——大理自在海景客栈
- 14 我想和你一起共享这无尽的黄昏——大理云渡洱海度假酒店
- 26 变心了？不不不，本来就花心——海地·生活旅馆4号院
- 38 搞什么鬼？还规定参观时间——云七毗舍海景庭院客栈
- 50 有一个沙发一间客房正等着将你解放——水陌客栈

63 旅馆在丽江——古老小镇的柔软时光

- 64 我想做这里的老板——花间堂唯美人文客栈
- 76 怎么好意思把自己当外人——真美连锁客栈
- 86 在被遗忘的王国过被遗忘的生活——丽江瑞和园
- 98 请把我流放到老庄的梦境——丽江梦蝶庄
- 110 嘿，又一个家已经备好了——又一居田园私人会所
- 122 来点阔绰——后湾假日会馆
- 132 哎哟，我的梦被盗了——蔷薇花园客栈
- 144 混迹一波又一波流动的盛宴——回峰客栈
- 156 房间里的环球旅行——情人结精品客栈
- 170 住进来，玩一次探险之旅——佻屋设计酒店
- 184 我觉得有点假，关于这高处的风景——康藤格拉丹帐篷营
- 196 朴素的生活更显昂贵——三脚堂



205 旅馆在香格里拉——飘渺仙境的神圣祝福

- 206 竟然有这种让人欲哭的奢侈，福报啊——季候鸟雪山旅馆
- 218 到山丘上去做世界首富——松赞林卡美憬阁酒店
- 230 冷酷仙境的热烈拥抱——昆仑堂精品酒店
- 240 我遇到很多贵人，我也想做别人的贵人——阿若康巴·南索达庄园
- 252 肃然起劲——松赞精品系列酒店
- 264 喜欢山野，也爱隆重地生活——溜达马帮户外旅馆

277 旅馆在西双版纳——植物王国的性感召唤

- 278 准备好做安纳塔拉一族了吗？——西双版纳安纳塔拉度假酒店
- 290 趁蜜蜂不注意偷一点蜜——悠然台
- 302 一口咬到阳光——柏联普洱茶庄园

旅馆在大理

禅意山水的文艺美学

“大理好在。”常在大理的人会学着本地人这样说。

“哪里好在？”你说。

就像苍山下白鹭时而飞过的片片田野，丰富，便宜，还新鲜，是大理的生活。这个禅意之境，给了梦想派们晒文艺的人民路。书店，酒馆，二手货买卖站，外来客和当地人在这抬头不见低头见。

再平庸的人，大理住几天，也能混出零星意趣。文艺的小旅馆、禅意的私人居所、平易的老乡家庭旅店，你是哪一门派都有去处。君不见穿着古着的时尚青年在开海节上和渔民一起捞鱼？

旅馆已经从古城蔓延到洱海边，也可能从海边蔓延到苍山。洱海给了大理一片留白，这儿的旅馆也留白给了你。自然自在。海边的人早上骑车十几里地去古城吃碗饵丝；古城的人开 20 分钟车到下关买秘制米线配上诺邓火腿熬好的老汤；谁吃凉糕去了巍山；谁泡温泉去了洱源；谁在环海路骑车检阅了小白鱼的收成，把自己化上了天然晒伤妆……这些开放式的自娱自乐，老板呼上住客或是住客唤上老板是常事儿。

所以，当我们听说开青年旅舍的人玩高端了，希尔顿也来了的时候，也镇定得很，至少也假装镇定。不然岂不是没见过大理的世面？