

总主编 ● 巩昌镇 马晓北
编 著 ● 闵 妍 刘 伟



难病奇方

系列丛书 第四辑

独活寄生汤

独活寄生汤

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

中国医药科技出版社



难病奇方系列丛书（第四辑）

独活寄生汤

总主编 巩昌镇 马晓北
编 著 闵妍 刘伟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述独活寄生汤。上篇理论研究，主要讲述独活寄生汤的来源、组成、用法以及历代医家对独活寄生汤的认识、独活寄生汤的衍生方等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用独活寄生汤、独活寄生汤衍生方的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述独活寄生汤中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了独活寄生汤全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生，中医临床医生，中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

独活寄生汤/闵妍, 刘伟编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 1
(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5655 - 6

I. ①独… II. ①闵… ②刘… III. ①独活寄生汤 - 研究
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 215485 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 10³/₄

字数 160 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5655 - 6

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

王福 王玉贤 王国为 王国利

王建辉 王莹莹 王景尚 王佳兴

韦云 古励 代媛媛 巩昌靖

巩昌镇 刘伟 刘灿 刘一凡

刘晓谦 孙鹏 杜辉 杨莉

李宏红 李楠 吴峻艳 何萍

何新蓉 余志勇 闵妍 迟程

张硕 张晨 陈冰俊 陈红

林伟刚 罗成贵 罗良涛 周庆兵

周劲草 赵玉雪 姜文 高占华

高杰 唐代屹 唐杰 黄凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤	刘 灿	刘 伟
失笑散	陈冰俊	姜 文
半夏泻心汤	董继鹏	刘 伟
左归丸	王国为	巩昌镇
通窍活血汤	余志勇	姜 文
苓桂术甘汤	李宏红	刘 伟
一贯煎	何 萍	巩昌靖
平胃散	韦 云	巩昌靖
少腹逐瘀汤	王莹莹	杨 莉
小建中汤	刘晓谦	姜 文
麻杏石甘汤	张 晨	刘 伟
仙方活命饮	高 杰	赵玉雪

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以饕中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

- 第一章 概述 (2)
- 第一节 独活寄生汤的来源
和组成 (2)
- 第二节 独活寄生汤的功效
与主治 (2)
- 一、方中药物的功效与主治
..... (2)
- 二、独活寄生汤的功效与主治
..... (36)
- 第三节 独活寄生汤的临床
应用 (36)
- 第四节 独活寄生汤方的衍
生方 (37)
- 一、三痹汤 (37)
- 二、改定三痹汤 (37)
- 第二章 古今医家的论述
..... (39)

中篇 临床应用

- 第一章 内科疾病 (42)
- 第一节 风湿性疾病 (42)
- 一、类风湿关节炎 (42)
- 二、风湿性关节炎 (46)
- 三、膝骨关节炎 (50)
- 四、痹证 (53)
- 五、腰腿痛 (55)
- 第二节 消化系统疾病
..... (58)
- 重症肝炎 (58)
- 第三节 心脑血管疾病
..... (60)
- 冠心病 (60)
- 第四节 血液和造血系统疾
病 (64)
- 血小板减少性紫癜 (64)
- 第五节 循环系统疾病
..... (67)
- 高血压 (67)
- 第六节 神经系统疾病
..... (69)
- 一、多发性硬化症 (69)
- 二、面神经炎 (72)
- 三、三叉神经痛 (76)
- 四、坐骨神经痛 (80)
- 五、糖尿病周围神经病变
..... (85)
- 第二章 骨科疾病 (89)
- 第一节 腰椎病变 (89)
- 一、腰椎间盘突出症 (89)
- 二、腰椎骨质增生 (92)
- 第二节 颈椎病 (95)
- 第三节 肩关节周围炎
..... (100)
- 第四节 骨质疏松 (103)
- 第五节 慢性膝关节滑膜炎
..... (106)
- 第六节 强直性脊柱炎

..... (109)	青光眼 (119)
第七节 隐性脊椎裂 ... (112)	第五章 皮肤科疾病 (122)
第三章 妇科疾病 (116)	第一节 黄褐斑 (122)
产后身痛 (116)	第二节 雀斑 (124)
第四章 眼科疾病 (119)	第三节 硬皮病 (126)

下篇 实验研究

第一章 独活寄生汤中各味 中药的药理研究 (132)	十二、甘草 (148)
一、独活 (132)	十三、当归 (149)
二、桑寄生 (133)	十四、芍药 (154)
三、杜仲 (134)	十五、干地黄 (156)
四、牛膝 (136)	第二章 独活寄生汤全方药理 研究 (158)
五、细辛 (137)	一、抗炎作用 (158)
六、秦艽 (139)	二、镇痛作用 (158)
七、茯苓 (140)	三、对免疫功能的作用 (159)
八、肉桂(心) (141)	四、扩张血管、改善循环作用 (159)
九、防风 (142)	五、毒性试验 (159)
十、川芎 (143)	
十一、人参 (145)	

行。朱熹的理、陆九渊的心、王阳明的心、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。

白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。

白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。

上 篇

理论研究

白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。白话文运动、新文化运动、五四运动、都是主观唯心主义。

第一章

概 述

第一节 独活寄生汤的来源和组成

(一) 来源

独活寄生汤来源于唐·孙思邈《备急千金要方》，功效祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。主治痹证日久，肝肾两亏，气血不足的风寒湿痹，临床表现出腰膝疼痛，肢节屈伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温，心悸气短等症状。原方载于《备急千金要方·卷八》肝肾亏虚腰背痛痹证的代表方。孙思邈认为“夫腰背痛者，皆犹肾气虚弱，卧冷湿地当风所得也，不时速治，喜流入脚膝，为偏枯冷痹缓弱疼重，或腰痛挛脚重痹，宜急服此方”，立此方即补其亏损的肝肾之气，以独活、桑寄生为君药，故名独活寄生汤。

(二) 组成

独活寄生汤是一首祛风湿止痛补气血的方剂，其药物组成是独活三两（90g），桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、肉桂心、防风、川芎、人参、甘草、当归、芍药、干地黄各二两（60g）。

用法：水煎服。

又云：《肘后》方有附子一枚，无寄生、人参、甘草、当归。

第二节 独活寄生汤的功效与主治

一、方中药物的功效与主治

1. 独活：始载于《神农本草经》，为伞形科植物重齿毛当归的干燥根。味辛、苦，温。归肝、肾、膀胱经。

〔功能〕祛风湿，止痛，解表。

〔主治〕风寒湿痹证。本品辛散苦燥，善祛风湿，止痛，凡风寒湿邪痹着于肌肉关节者，无问新久，均可应用。因其主人肾经，性善下

行，尤以腰膝、腿足关节疼痛属于下部者寒湿为宜。治感受风寒湿邪的风寒湿痹，肌肉、腰背、手足疼痛，常与当归、白术、牛膝等同用，如独活汤。

用于风寒表证，兼有湿邪者。本品辛散苦燥，能散风寒湿而解表，治外感风寒挟湿所致的头痛头重，一身尽痛，多配羌活、藁本、防风等，如羌活胜湿汤。

用于少阴头痛。本品善于入肾经而搜伏风，与细辛、川芎等相配，可治风扰肾经，伏而不出所致的少阴头痛，如独活细辛汤。

此外，本品亦可用于皮肤瘙痒，内服或外洗皆可。

[历代医家论述] 综论独活主要功用及机制：①唐·甄权：“君，味甘，辛。能治中诸风湿冷，奔喘逆气，皮肤苦痒，手足挛痛，劳损，主风毒齿痛。”（《药性论》）②明·张志聪：“动摇万物者莫疾乎风。故万物莫不因风以为动摇，惟独活不然。有风，独立不动；无风，独能自摇。在蜀名蜀活，在羌名羌活，随地以名，亦随地有差等。但可互为兄弟，不可强别雌雄，其从治不能独立不动，而为风寒刀刃之所击，及奔豚痙之因风以为动摇，复因风而反乎上下开合者。若女子疝瘕，此不能自摇耳。不能自摇，即合而不开，不能独立不动，即开而不合。惟独活则合而能开，开而能合，当入肝之经，厥阴之合，具血风木化气之体用者欤。”（《本草崇原》）③明·张景岳：“味苦，气香，性微凉。升中有降，善行滞气，故入肾与膀胱两经，专理下焦风湿。两足痛痹，湿痒拘挛，或因风湿而齿痛，头眩喘逆，奔豚疝瘕，腰腹疼痛等证，皆宜用之。”（《景岳全书》）

论独活与羌活的区别：①清·黄宫绣：“[批]搜足少阴肾伏风头痛，并两足湿痹。独活专入肾。辛苦微温。比之羌活，其性稍缓。凡因风干足少阴肾经，伏而不出，发为头痛，痛在脑齿。则能善搜而治矣。以故两足湿痹不能动履，非此莫痊。风胜湿，故二活兼胜湿。风毒齿痛，肾主骨，齿者骨之余。头眩目晕，非此莫攻。《肘后方》用独活煮酒，热漱之。缘此有风不动，无风反摇，故名独摇草，摇者动活之意，故名独活。因其所胜而为制也。且有风自必有湿，故羌则疗水湿游风，而独则疗水湿伏风也。羌之气清，行气而发散营卫之邪；独之气浊，行血而温养营卫之气。羌有发表之功，表之表；独有助表之力，表之里。羌行上焦而上理，上属气，故云羌活入气。则游风头痛、风湿骨节疼痛可治；独行下焦而下理，下属血，故云独活入血。则伏风头痛、两足湿痹可治。二活虽属治风，而用各有别，不可不细审耳。”（《本草求真》）②清·张璐：“独活不摇风而治风，浮萍不沉水而治水，因其所胜而为

制也。《本经》治金疮为风寒所击而痛，及奔豚痲瘖，女子疝瘕，皆邪风内贼之候。独活生益州，轻羌活其气稍细，升中有降，能通达周身，而散风胜湿。与细辛同用，治厥阴头痛目眩。又足少阴经伏风头痛，两足湿痹，不能动止者，非此不治。甄权以独活治诸风湿冷，奔喘逆气，皮肤苦痒，手足挛痛劳损，风毒齿痛，皆风湿相搏之病也。但气血，虚而遍身痛，及阴虚下体痿弱者禁用。南方无刚猛之风，一切虚风类中，咸非独活所宜。”（《本经逢原》）

2. 桑寄生：始载于《神农本草经》，为桑寄生科植物槲寄生或桑寄生的带叶茎枝。味苦，平。归肝、肾经。

〔功能〕祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎。

〔主治〕风湿痹证。本品苦能燥，甘能补，祛风湿又长于补肝肾、强筋骨，对痹证日久，伤及肝肾，腰膝酸软，筋骨无力者尤宜。

用于崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安。本品能补肝肾，养血而固冲任，安胎。治肝肾亏虚，月经过多，崩漏，妊娠下血，胎动不安者，每与阿胶、续断、当归、香附等配伍，如桑寄生散，或与阿胶、续断、菟丝子配伍，如寿胎丸。

此外，本品尚能降血压，可用于高血压病。

〔历代医家论述〕综论桑寄生主要功用及机制：①隋·陶弘景：“味甘，无毒。主冶金创，去痹，女子崩中，内伤不足，产后余疾，下乳汁。”（《名医别录》）②明·陈嘉谟：“节间生出。外科散疮疡，追风湿，却背强腰痛笃疾；女科安胎孕，下乳汁，止崩中漏血沉疴。健筋骨，充肌肤，愈金疮，益血脉。长须长发，坚齿坚牙。川续断与桑寄生，气味略异，主治颇同，不得寄生即加续断。”（《本草蒙筌》）③明·缪希雍：“桑寄生感桑之精气而生，其味苦甘，其气平和，不寒不热，故应无毒。详其主治，一本于桑，抽其精英，故功用比桑尤胜。腰痛及小儿背强，皆血不足之候。痲肿多由于荣气热。肌肤不充由于血虚。齿者骨之余也，发者血之余也，益血则发华，肾气中则齿坚而须眉长，血盛则胎血安。女子崩中及内伤不足，皆血虚内热之故。产后余疾，皆由血分，乳汁不下，亦由血虚。金疮则全伤于血。上来种种疾病，莫不悉由血虚有热所发，此药性能益血，故并主之也。兼能祛湿，故亦疗痹。实：味甘平，亦益血之药，故主治如经所云也。”（《本草经疏》）

全面论述其药效机制：①清·徐大椿：“味苦，平。主腰痛，得桑之气，亦能助筋骨也。小儿背强，祛脊间风。痲肿，和血脉。安胎，胎亦寄母腹者也。充肌肤，坚发齿，长须眉。养皮毛之血脉。其实主明

目，桑性祛风，肝为风脏，而开窍于目，风去则目明也。轻身通神。寄生乃感风露之气以生，故服之亦有清虚之妙应。寄生乃桑之精气所结，复生小树于枝间，有子之象焉，故能安胎。其性与桑相近，故亦能祛风养血。其生不着土，资天气而不资地气，故能滋养血脉于空虚之地，而取效更神也。”（《神农本草经百种录》）②清·邹澍：“张隐庵谓为余气寄生之物，善治余气寄生之病，若肌肤为皮肉之余，齿为骨之余，发眉须为血之余，胎为身之余，而能充之坚之长之安之，是亦最善体会矣。予则更有说焉。果木截接不能两生，此则既有寄生，复不碍树，盖截接者出于人力之勉强，寄生者出于天地之自然。勉强者原欲竭滋液以奉所接，自然者仅分余波以资所寓，然其力出于本根则一也。人身本根，非肾而何，以能滋赘疣之物而主腰痛，及小见背强，是又可知此腰痛背强非因乎虚，非因乎痹，乃肾中滋液不敷布，以润所当润，资所当资，而留于中，反碍气之流行矣。得此婉变柔媚之物，本专为寄假者引其气，使润所当润，资所当资，岂不两俱安善哉，然何以必欲得在桑上者？夫桑本柔凉润泽其气，上及巅顶，旁抵四肢，观图经述桑枝本主上气眼运肺气咳嗽偏体风痒干燥水气脚气风气四肢拘挛，再以其上所寄生者而推之，是必尤能发其余泽以溉其所赘矣。托滋液而团结于上者，非目而何，其实主明目毋容详释也。”（《本经疏证》）

3. 杜仲：始载于《神农本草经》，为杜仲科植物杜仲的干燥树皮。味甘，温。归肝、肾经。

〔功效〕补益肝肾，强筋壮骨，调理冲任，固经安胎。

〔主治〕肾虚腰痛及各种腰痛。由于其补肝肾、强筋骨，肾虚腰痛尤宜。如其他腰痛用之，均有扶正固本功效。常与胡桃肉、补骨脂同用，治疗肾虚腰痛或足膝痿弱，如青娥丸。同鹿茸、山茱萸、菟丝子等合用，治疗肾虚阳痿，精冷不固，小便频少，如十补丸。

胎动不安，习惯性堕胎。临床常以本品补肝肾、固冲任以安胎，单用有效，亦可和桑寄生、续断、阿胶、菟丝子等其他药物配伍使用，如《圣济总录》杜仲丸，单用本品为末，枣肉为丸，治胎动不安。《简便单方》以之与续断、山药同用，治习惯性堕胎。

〔历代医家论述〕综论杜仲主要功用及机制：①明·徐彦纯：“洁古云：性温，味辛、甘。气味俱薄，沉而降，阳也。其用壮筋骨，及足弱无力以行。”（《本草发挥》）②明·李时珍：“杜仲，古方只知滋肾，惟王好古言是肝经气分药，润肝燥，补肝虚，发昔人所未发也。盖肝主筋，肾主骨。肾充则骨强，肝充则筋健。屈伸利用，皆属于筋。杜仲色紫而润，味甘微辛，其气温平。甘温能补，微辛能润。故能入肝而补

肾，子能令母实也。少年新娶，后得脚软病，且疼甚。医作脚气治不效。路铃孙琳诊之，用杜仲一味，寸断片拆，每以一两，用半酒半水一大盏煎服。三日能行，又三日全愈。琳曰：此乃肾虚，非脚气也，杜仲能治腰膝痛，以酒行之，则为效容易矣。”（《本草纲目》）③清·黄宫绣：“〔批〕温补肝气，达于下部筋骨气血。杜仲专入肝。辛甘微温。诸书皆言能补腰脊，为筋骨气血之需，以其色紫入肝，为肝经气药。盖肝主筋，肾主骨，肾充则骨强，肝充则筋健，屈伸利用，皆属于筋，故人肝而补肾，子能令母实也。且性辛温，能除阴痒，去囊湿，痿痹痛软必需，脚气疼痛必用，按庞元英《谈薮》，一少年新娶后得脚软病，且疼甚，医作脚气治不效，路铃孙琳诊之，用杜仲一味、寸断片拆，每以一两，用半酒半水一大盏煎服，三日能行，又三日全愈。琳曰：此乃肾虚，非脚气也。杜仲能治腰膝痛，以酒行之，则为效容易矣。胎滑梦遗切要。若使遗精有痛，用此益见精脱不已，以其气味辛温，能助肝肾旺气也。胎因气虚而血不固，用此益见血脱不止，戏春气不上升反引下降也。功与牛膝、地黄、续断相佐而成，但杜仲性补肝肾，能直达下部筋骨气血，不似牛膝达下，走于经络血分之中；熟地滋补肝肾，竟入筋骨精髓之内；续断调补筋骨，在于曲节气血之间之为异耳。独怪今世安胎，不审气有虚实，辄以杜仲、牛膝、续断等药引血下行。在肾经虚寒者，故可用此温补以固胎元。如古方之治三四月即坠者，于两月前以杜仲八两，糯米煎汤浸透、炒断丝，续断二两，酒浸山药六两，为末糊丸，或枣肉为丸，米饮下。固肾托胎之类，绣见今时医士，不审虚实，用此安胎甚多，殊为可惜。若气陷不升，血随气脱，而胎不固者，用此则气益陷不升，其血必致愈脱无已。〔批〕切刃庵书言：“杜仲、续断可以安胎，少此一段义理疏出，以致贻误后人。故凡用药治病，须察脉证虚实，及于上下之处，有宜不宜，以为审用。若徒守其一曲，胎动症类甚多，若不细心揣摩，安得不守一曲。以应无穷之变，非为无益，且以增害。不通医士，多犯是弊，可惜可惜。”（《本草求真》）

详述补肝肾机制：①清·张志聪：“杜仲皮色黑而味辛平，禀阳明、少阴金水之精气。腰膝痛者，腰乃肾府，少阴主之。膝属大筋，阳明主气。杜仲禀少阴、阳明之气，故腰膝之痛可治也。补中者，补阳明之中土也。益精气者，益少阴肾精之气也。坚筋骨也，坚阳明所属之筋，少阴所主之骨也。强志者，所以补肾也。阳明燥气下行，故除阴下痒湿。小便余沥。愚按：桑皮、桑叶有丝，蚕食桑而结茧，其色洁白，其质坚牢，禀金气也。藕与莲梗有丝，生于水中，得水精也。杜仲色黑味辛而多丝，故兼禀金水之气化。”（《本草崇原》）②清·汪昂：“补腰膝。甘

温能补，微辛能润。色紫入肝经气分，润肝燥，补肝虚。子能令母实，故兼补肾。肝充则筋健，肾充则骨强，能使筋骨相差。皮中有丝，有筋骨相着之象。治腰膝酸痛，经曰：“腰者肾之府，转移不能，肾将惫矣。膝者筋之府，屈伸不能，筋将惫矣。一少年新娶，得脚软病，且痛甚，作脚气治不效。孙琳曰：此肾虚也。用杜仲一两，半酒半水煎服，六日痊愈。按腰痛不已者，属肾虚；痛有定处，属死血；往来走痛，属痰；腰冷身重，遇寒即发，属寒湿；或痛或止，属湿热。而其原多本于肾虚，以腰者肾之府也。阴下湿痒，小便余沥，胎漏怀孕沥血。胎坠。惯坠胎者，受孕一两月，用杜仲八两，糯米煎汤浸透，炒断丝，续断二两，酒浸，山药六两，为糊丸，或枣肉为丸，米饮下。二药大补肾气，托住胎元，则胎不坠。”（《本草备要》）

4. 牛膝：始载于《神农本草经》，为苋科植物川牛膝的干燥根。分川牛膝和怀牛膝两种。味苦、酸，性平。入肝、肾经。

〔功效〕逐瘀通经，通利关节，利尿通淋，引血（火）下行。

〔主治〕瘀血阻滞经闭、痛经、经行腹痛，胞衣不下，跌打伤痛。本品活血祛瘀较强，性善下行，其活血祛瘀作用有疏利降泄的特点，临床多用于妇科经产诸疾以及跌打损伤。治瘀阻经闭、痛经、月经不调、产后腹痛，常配当归、桃仁、红花，如血府逐瘀汤；治胞衣不下，可与当归、瞿麦、冬葵子等同用，如牛膝汤；治跌打损伤、腰膝酸痛，可与续断、当归、乳香、没药等同用，如舒筋活血汤。

腰膝酸软，下肢痿软。牛膝既能活血祛瘀，又能补益肝肾，强筋健骨，兼能祛除风湿，故用于肝肾亏虚的腰痛、腰膝酸软，可配伍杜仲、续断、补骨脂等同用，如续断丸。若与苍术、黄柏同用，可治湿热成痿，足膝痿软，如三妙丸。

淋证，水肿，小便不利。本品性善下行，既能利水通淋，又能活血祛瘀。治热淋、血淋、砂淋，常与冬葵子、瞿麦、车前子、滑石同用，如牛膝汤；而治水肿、小便不利，常和地黄、泽泻、车前子同用，如加味肾气丸。

头痛，眩晕，齿痛，口舌生疮，吐血，衄血。本品味苦善泄降，能导热下泄，引血下行，以降上炎之火。治肝阳上亢之头痛眩晕，可与代赭石、生牡蛎、生龟甲配伍，如镇肝熄风汤；治胃火上炎之牙龈肿痛、口舌生疮，可配伍地黄、石膏、知母等同用，如玉女煎等。

〔历代医家论述〕综论牛膝主要功用及机制：①宋·刘翰、马志等修订：“味苦、酸，平，无毒。疗伤中少气，男子阴消，老人失溺，补中续绝，填骨髓，除脑中痛及腰脊痛，妇人月水不痛，血结，益精，利

阴气，止发白。”（《开宝本草》）②明·李时珍：“牛膝乃足厥阴、少阴之药，所主之病，大抵得酒则补肝肾，生用则去恶血，二者而已。其治腰膝骨痛，足痿阴消，失溺久症，伤中少气诸病，非取其补肝肾之功欤？其癥瘕心腹诸痛，痲肿恶疮，金疮折伤喉齿、淋痛尿血，经候胎产诸病，非取其去恶血之功欤？《经验方》：得九江守王南强书云：老人久苦淋疾，百药不效。偶见《集要方》中用牛膝者，服之而愈。又叶朝议亲人患血淋，流下小便在盆内凝如，久而有变如鼠形，但无足耳。百治不效。一村医用牛膝煎浓汁，日饮五服，名地髓汤，虽未即愈，而血色渐淡，久乃复旧。后十年病又作，服之以瘥。因检本草，见《肘后方》治小便不利，茎中痛欲死，用牛膝并叶，以酒煮服之。今再拈出，表其神功。杨士瀛《直指方》云：小便淋痛，或尿血，或砂石胀痛，用川牛膝一两，水二盏，煎一盏，温服。一妇患此十年，服之得效。或入麝、乳香尤良。治久症寒热，五淋尿血，茎中痛，下痢，喉痹口疮齿痛，痲肿恶疮伤折。”（《本草纲目》）

详述牛膝作用机制：①清·陈士铎：“牛膝，味甘酸，气平，无毒。蜀产者佳。善走十二经络，宽筋骨，补中绝续，益阴壮阳，除腰膝酸疼，最能通尿管涩痛，引诸药下走。近人多用此药以治血癥血瘕，绝无一效，亦未取其功用而一思之也。夫血癥血瘕，乃脾经之病。牛膝能走于经络之中，而不能走于肠腹之内。况癥瘕之结，痰包血也。牛膝乃阴分之药，总能逐血而不能逐痰，此所以终岁而无效耳。至于血晕血虚，儿枕作痛，尤不宜轻用，而近人用之，往往变生不测，亦未悟用牛膝之误也。牛膝善走而不善守，产晕，血虚之极也，无血以养心，所以生晕。不用归芎以补血，反用牛膝以走血，不更下之石乎。虽儿枕作痛，似乎有瘀血在腹，然而产后气血大亏，多有阴寒之变，万一不是瘀血，而亦疑是儿枕之作痛，妄用牛膝以逐瘀，去生远矣。故必手按之而痛甚者，始可少用牛膝于归芎之内，否则勿轻用耳。或问牛膝最善堕胎，是非补剂，似产前均宜忌之。然前人间用于产前，而胎安然不损者何耶？夫牛膝岂堕胎药哉，乃补损药也。凡有断续者，尚可再接，岂未损者而反使之堕乎。古人有用牛膝，合之麝香之中，外治以堕胎，取其性走之意。然而堕胎实麝香之故，而非牛膝也。从未闻用牛膝内治而能堕胎者，但性既善走，在胎产亦不宜多用，而终不可谓牛膝是堕胎之物也。或问牛膝乃下部之药，用之以补两膝，往往未见功效，岂牛膝非健步之药乎。夫牛膝治下部，前人言之未可尽非，但膝之坚实，非牛膝之可能独健也。膝之所以健者，由于骨中之髓满，髓空斯足弱矣。故欲膝之健者，必须补髓，然而髓之所以满者，又由于肾水之足，肾水不足，则骨