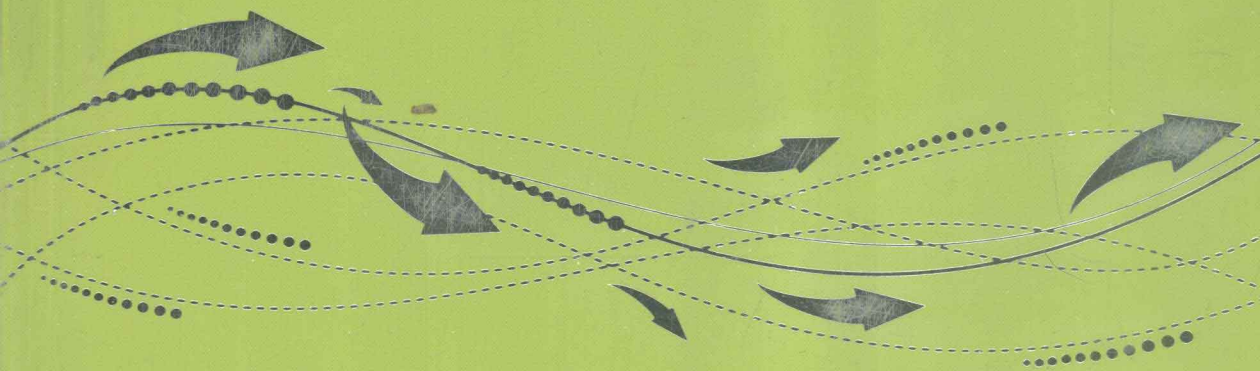




人一生不可不防的 人生错误

夏志强 编著

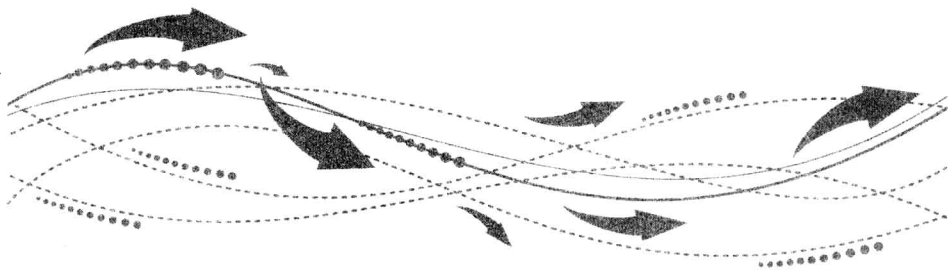


错误是 [redacted] 仅会对一个人的生活和事业造成难以估量的
损失，甚至 [redacted] 向。正视错误，修正错误，规避错误，才能
防患于未然， [redacted] 利走向成功。

光明日报出版社

人一生不可不防的 人生错误

夏志强 编著



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人一生不可不防的人生错误 / 夏志强编著. -- 北京: 光明日报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5112-1142-2

I. ①人… II. ①夏… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066679 号

人一生不可不防的人生错误

编 著: 夏志强

出版人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦

责任校对: 映 熙

封面设计: 张 诚

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078245 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

装 订: 三河市燕郊冶金路口南马起乏村西

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 190 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

书 号: ISBN 978-7-5112-1142-2

印 张: 15

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

前言

人的一生中总是会犯下各种错误，表面上看，错误似乎是在所难免的。其实，很多错误都来自我们日常生活中的一些细节，诸如一个坏习惯，诸如不努力，诸如性格上的冲动，诸如懒惰的心理，诸如一时的贪婪……

在现实生活中，我们常常听到人们发出种种感慨：如果我青少年时期没有荒废学业，下工夫学习，现在也不至于一事无成；如果当初恋爱时我果断地与他分手，婚姻也不至于闹到今天这种不可收拾的地步；如果当初我没有沾染上赌博、酗酒等恶习，生活放纵，现在也不至于债台高筑、身败名裂；如果当初我没有介入办公室的矛盾中，没有因之影响自己的职业前程，现在可能已经升任某大公司的高层主管人员了……

人们之所以会犯下各种错误，是因为没有对错误予以足够的重视和警惕，及时采取措施加以预防和规避，以至悔恨不迭，遗憾终生。有的人甚至明知自己犯了错误，却没有决心和毅力加以改正，以至于在错误的路途上越滑越远，步入歧途，就此毁掉一生。

在这个充满变化与发展的社会里，我们更需要对一些重大错误“防患于未然”。人生道路上，难免有要面对错误的陷阱，但更应看到生活中还存在着化险为夷的人生哲理。人没有一生都不犯错的，可有些错误却是一次都不能犯，因为犯了之后连修正的机会都没有。前车之覆，后车之鉴，有些错误会对你的人生造成消极的影响甚至无法挽回的损失，让你永远也达不到成功的彼岸。

本书通过精心整理，列举了人一生要规避的错误，涵盖了人生的方方面面，从而指导你对自己的言行作出正确的抉择。阅读本书可以使你从他人所犯错误的事例上吸取教训。你大可不必以身试错而让自己付出很大的代价，发生在别人身上的错误虽远不如发生在自己身上那样教训深刻，但你还是要力避重蹈别人的覆辙。要时刻提醒自己，这种错误能发生别人身上，同样也有可能发生在自己身上。不管那些错误你是不是犯过，都应该引起足够的重视和警觉。每接受一次教训，就能避免人生的一次错误，就能少走一步弯路，就能向成功迈进一步。

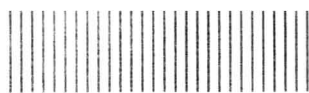
勇敢地面对错误、正视错误、纠正错误、规避错误，会使你变得成熟、坚强和智慧，如果顺利绕开人生之路上的陷阱和暗礁，就能成就幸福完美的人生。

目录

- 青少年时期荒废学业** 1
——学业荒废将导致前途渺茫,人生黯淡
- 没有人生目标,得过且过** 7
——一个人没有了生活目标,便会失去进取的动力,生活也会变得索然无味,无异于行尸走肉
- 交友不慎** 13
——结交一个坏朋友,就好比身上长出一个随时可能发病的毒瘤
- 关键时刻迈错步子** 18
——关键时刻迈错一步,就会走到与成功背离的岔路上去,导致人生满盘皆输
- 过分依赖父母,好逸恶劳** 25
——寄生虫似的生活不会有什么乐趣,更不会有好的前景
- 不切实际,好高骛远** 31
——不切实际,好高骛远,最终只会一事无成
- 邋里邋遢,不注重个人形象** 37
——形象是一个人的门面,其好坏直接关系到人生的成败
- 丧失诚信** 44
——诚信是人生大厦的基石,人无诚信便丢失了立世的根本



- 不注重积累人脉** 50
——一个人缺少朋友的帮助，就会陷入孤立无援的境地，很难想象会获得成功
- 用极端的方式解决问题** 56
——用极端方式解决问题，不但解决不了问题，反而会陷入更大的麻烦中
- 介入复杂感情** 61
——介入复杂感情无异于玩火，轻则心力交瘁不能自拔，重则惹火烧身害人害己
- 轻信他人鼓动，盲目投资** 67
——这种错误的直接后果就是诱使你和你的钱财一步步陷入表面上波澜不惊的沼泽
- 对自己和环境认识不足，盲目创业** 73
——盲目创业与幻想采摘天上的彩虹没多大区别
- 活在“面子”里** 79
——为了“面子”给自己套上枷锁的人，也只有他自己才能切身体会到“疼”的滋味
- 见到利益过分贪婪** 85
——贪婪会使一个人丧失本性。人如果过分贪婪，灭亡的日子也就离之不远了
- 只顾眼前蝇头小利** 92
——太过看重眼前的蝇头小利，最终必将失去长远利益
- 管不好自己的嘴巴** 97
——病从口入，祸从口出，管好嘴巴，切莫含糊
- 不善于说“不”** 102
——有些人一生中所犯诸多错误的根源，就是在本想说“不”的时候说了“是”



- 不善于总结和修正错误** 109
——有些人一生中最大的失误，就是总在不断重复着相同的错误
- 在快达到目标时没有再坚持一步** 116
——半途而废，是对自己不负责的行为，也是成功的大忌
- 盲目举债** 122
——盲目举债是一个人快乐和幸福的重大隐患
- 遇事斤斤计较，不肯吃一点亏** 128
——不肯吃一点亏的人肯定也不会享受到大“便宜”
- 因为工作、感情等毁掉自身健康** 134
——一个人若是没有了健康的身体，那么所有的一切便等于零
- 身陷“办公室恋情”** 141
——办公室是复杂之地，需要冷静的头脑，身陷“办公室恋情”大多会输得很惨
- 轻易相信陌生人** 149
——有时候熟人都不可轻信，何况一个陌生人
- 把个人情绪和感情生活带进事业和工作中** 155
——把个人情绪和感情生活带进工作中，不仅会毁了你的形象，还会影响整个团队
- 露富** 160
——露富的背后隐藏着无数的危险
- 因生活琐事同人发生剧烈冲突而造成严重的后果** 166
——琐事虽小，但如果处理不当会令你遗恨终生
- 把陷阱、骗局当机遇** 172
——成功与平庸的根本差别并不是天赋，而是能否识别真假机遇，并善于把握



- 选择不适合自己的职业** 178
——选择不适合自己的职业与选择自己不喜欢的异性做伴侣没什么两样
- 盲从各种权威** 184
——成功特别青睐习惯独立思考的人
- 嫉妒心强，过分与他人攀比** 190
——嫉妒和过分攀比是危害人际关系的毒瘤，是影响一个人正常工作情绪的腐蚀剂
- 睡在过去的成就里** 197
——要想把握现在与未来，就要忘掉过去的成就，随时准备重新开始
- 轻易许诺** 203
——能否履行诺言关系着我们的人格和信用，许诺之前不能不慎重
- 不坚持终生学习** 209
——不坚持终生学习，势必会被激烈的竞争所淘汰
- 介入派系争斗** 216
——一旦介入派系争斗，无论输赢你都是受害者
- 将商业秘密泄露给竞争对手** 224
——无论是从法律还是从道德的角度来看，这种行为都无异于自掘坟墓

青少年时期荒废学业

——学业荒废将导致前途渺茫,人生黯淡

◎讨厌指数：★★★

◎有害度指数：★★★★

◎规避指数：★★★★

【特征】

1. 不爱学习，缺乏管教，敌视学校的约束，早早告别课堂。
2. 对学习没有兴趣，说谎、逃学、旷课，成绩落后，最后中断学业。
3. 陷入网络、电子游戏、物质享受之中而不能自拔。

常听人们这样说：心态决定成功，细节决定成败……却极少有人提及青少年时期荒废学业与成功的关系。大量的成功事例表明：人的学识决定智商。智商是成功的关键，而智商的高低优劣又取决于青少年时期的学习，它与这一阶段所打下的知识基础有着密不可分的联系。

人到中年时常会有这样的感慨：悔不该在青少年时期没有认真学习，荒废了大好青春和学业，以至于到现在还一事无成。也有人由衷地感叹：

青少年是就像花朵，学习就是阳光雨露，如果少了这光和雨，那花儿就无法生长。无论是哪种感触，道出的都是同样一个人生道理，那就是：青少年时期学习非常重要。更有人这么断言：如果青少年时期荒废学业，就不可能有所作为，更谈不上在日后出类拔萃。

北宋著名大臣王安石，学问大，文章写得也好。有人向他讨教学习的诀窍，他说：“就是不断地学习，任何时候都别耽搁自己对学问的追求。”

王安石在少年时期就有远大的志向，为了实现自己的理想，他对自己严格要求，无论遇到什么事情、什么困难，他都不耽误当日的学业。

有一次，王安石病了，年少的他躺在床上还在坚持看书。当大夫劝他休息时，王安石说：“病可以不愈，但是书不可不读。如果一日不读书，我就会落后于别人，我的心就不舒服。我的前程全靠读书来赚取，所以不敢怠慢。”少年时期的勤奋好学为王安石日后的发展打下了坚实的基础。

王安石说：人生一世，就应该建功立业，报效国家，名垂青史。这样为人，才不虚度此生。的确，在竞争日趋激烈的现实环境中，一个人的学识越来越成为谋生的重要手段。我们何不趁青春年少努力学习，为今后的事业打下坚实的基础呢？

当今世界，科技飞速发展，知识的作用显得越来越重要。无论是集体还是个人，参加工作及参与竞争都需要有丰富的知识作铺垫。而这知识的积累，和青少年时期的学习息息相关。青少年时期是人生非常重要的一个环节，如果在这一时期将知识的基础打牢，日后就会走向金碧辉煌的知识殿堂，一步步迈向成功之巅。反之，前途则会黯淡无光。

古往今来，有许多人都是因为“少壮不努力”而“老大徒伤悲”。也有许多人通过“悬梁刺股”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”等办法在逆境中勤奋刻苦学习，而使自己摆脱贫困、飞黄腾达，尽享成功的喜悦。年轻时不注重学习，把大好的时光浪费在吃喝玩乐之中，在当时也许感觉不到问题的严重。但是随着年龄的增长，等到了中老年就会知道不学习所造成的损失，到时候悔之晚矣。

明朝皇帝朱厚照，少年时非常聪明，老师教他的东西他总能很快学会。如果继续努力，日后他一定会成为一个很有作为的皇帝。可惜，他却

误入歧途，早早荒废了学业，终因沉溺于声色犬马而英年殒命。

开始时，他学习十分刻苦，因此得到人们的普遍赞誉。但是没过多久，由于受刘瑾、谷大用等一群谄媚太监的熏染，他就放弃了学习，专营起吃喝玩乐了。

太监刘瑾是阿谀奉承之人，他专门侍奉朱厚照。此人知道朱厚照是太子，是未来的皇上，认为只要博得太子欢心，自己将来就是功臣。他不愿让朱厚照随儒臣学习，而是经常用一些闲杂事情故意打断老师的讲读，而这也正合朱厚照之意。枯燥的学习，哪里有嬉戏游乐、骑射、放鹰逐犬等游戏过瘾。日子一久，朱厚照渐不如前，学习时时停废。

刘瑾每天都变着法地哄着年幼的朱厚照玩，他每天都弄一些奇特的玩具来哄逗朱厚照。在刘瑾的引导下，朱厚照玩得越来越离谱，并且还整日沉溺于女色不能自拔，对学习的兴趣越来越淡，最后彻底放弃学习了。

朱厚照如此荒唐的行径，可急坏了当朝的大臣们。他的父皇孝宗皇帝看见天资聪颖的儿子不学无术，十分痛心。有一天，孝宗皇帝把朱厚照找到身边，语重心长地说：“皇儿，你玩心甚重，就不能在学习上多下点工夫吗？”

朱厚照回答：“我对学习不感兴趣。”

孝宗皇帝就让朱厚照的老师给他讲不学习的危害，而朱厚照根本听不进去。气得孝宗皇帝直摇头：“孺子不可教也，你这样荒废学业，迟早有一天会后悔的，天下也会断送在你的手上！”

孝宗皇帝临死前，还是对朱厚照不放心。他对身边大臣们说：“太子颇聪颖，但年尚幼小，性好逸乐，吾甚是担心，希望你们好好辅佐他。”

孝宗皇帝去世后，15岁的朱厚照即位，称正德皇帝，开始了他的帝王生涯。然而，人们完全可以想象这个皇帝的日后所为会是一个什么样子。他的父皇孝宗皇帝还不错，按照龙生龙凤生凤的道理，这个正德皇帝也应该差不到哪儿去。然而，从小不学无术的正德皇帝朱厚照让人大失所望。他不以国事为重，而是以一种玩心对待国事，把国事视为“儿戏”，照样纵情娱乐，起居无常，荒于政务，让刘瑾专权，陷害忠良，使得朝廷灾难不断，人民苦不堪言，社会开始动荡。朱厚照在骄奢淫逸和

担惊受怕中活了不到21岁就死了。然而，这又能怪谁呢？不都是他自己造成的恶果吗？

唐朝宰相张文瓘，少年时期虽然饱经隋末唐初战乱的流离之苦，但他并没在战乱之中荒废学业，而是在流亡途中博览群书，日夜苦读经史子集，文韬武略无所不通。唐太宗李世民登位之后的贞观初年，张文瓘也已成长为有才华的有志青年。他立志报效祖国，通过明经科考试，被补作并州参军，从此步入了仕途。后屡经升迁，成为朝中的宰相。

从上面两个正反对比的例子可以看出：大到一个皇帝，小到一个百姓，年轻时期对学业的追求都是同等重要的。有人这么说：“少年好学，如初升的太阳；青年好学，如日当空；晚年好学，犹如秉烛夜行。”那么，我们又何必非要等到秉烛夜行？为什么不趁年轻时节，勤奋学习呢？

青少年时期是人生的重要阶段，无论是身体还是智力，都处于最佳的状态。这个时期的学习，就像楼房的基石一样非常关键：少年时期正是人生打基础的时期，如果根基打不牢，人生的大厦就建不高，甚至会坍塌。

日子一天天地飞过，光阴似箭。从孩提时候的嗷嗷待哺，到青少年时期的学业完成，中年时期的事业奋斗，老年时期的老有所养，人的一生就这样很快走完了。但是，有些青年人却没有意识到这一点，他们并不懂得学业是自身价值的体现，以后学业的竞争甚至可能是决定事业的唯一出路。他们觉得苦行僧似的读书是受罪，对学习没有任何兴趣，而把大好的时光浪费在无聊的游戏之中。

网络游戏就是其中典型的一种。

青少年上网，是有益还是无益呢？有专家发表言论说，互联网是一柄双刃剑，它对青少年的影响既有其积极的一面，也有其消极的一面。随着时间的推移，负面影响日益凸现出来。有些青少年因为沉迷于网络难以自拔而荒废了学业，令家长和学校非常担忧。

这是一个真实的故事：

在东北某城，有一个高一男生，他聪慧开朗，学习成绩一直名列前茅，中考成绩还是全班第一。但是后来，这个男生的成绩一再下滑。父母很着

急，也弄不清是怎么回事，便找到儿子的班主任询问原因。老师也说不出个所以然来，只是告诉他们，男孩还经常旷课。父母又气又纳闷儿。经过细心观察，他们发现儿子的行踪越来越诡秘，常常很晚才回家，还经常找借口向家里要钱。父亲决定跟踪儿子，弄个明白。

这一天，男孩拿着刚要来的钱离开家的时候，父亲就悄悄地跟在他的身后。当他看见儿子走进了一家网吧时，他才恍然大悟：原来儿子迷上了网络，他整天沉浸在网络游戏中了。

父亲冲进网吧，将逃学的儿子揪回家中。他本想揍儿子一顿，但还是忍住气愤，与孩子促膝长谈，告诫他作为一名高中生，不能整天泡在网吧打游戏从而荒废学业。面对父亲的谆谆教诲，儿子哭了，并保证再也不去网吧打游戏了。

儿子又重新正常地学习了，父母十分高兴。然而，没过几天，男孩又偷偷钻进了网吧。因为那些网络游戏早已像鸦片一样侵入了他的内心，使他不能自拔。而且，这次更严重，男孩发展到夜不归宿的地步。父亲将儿子狠狠地揍了一顿，结果不但没有解决问题，反而使儿子的态度更加强硬。他说：“爸，我已经对学习没有丝毫的兴趣了，就这样破罐子破摔了，你最好别管我也别烦我。你和我妈再管我，我就失踪，让你们永远找不着我。”

父母怕儿子真的离家出走，一时也想不出什么好的办法，就把男孩锁在房里，不许他出门。父母的这一举动惹怒了儿子，他一怒之下，撬窗而走。这一下子，可把父母急坏了。他们和亲戚四处寻找，几乎把那个小城翻了个遍，还是没有男孩的影子。

心急如焚的母亲没了主意，在深夜泪流满面地等待儿子回家，内心痛苦到了极点，不久就因突发性心脏病而去世了。父亲也绝望了，面对妻子的离去，伤心之下，服安眠药自杀。

当男孩从外地的报纸上看到这篇报道后，痛哭流涕，可是悔之晚矣。周围的人无不为之痛心：早知现在何必当初呢？

玩电脑游戏需要大把的时间，这样势必会使用来学习的时间大大地减少。除非是不用学习一看就会的天才，就一般人而言，如果不抓紧时间，

学习成绩怎么可能不下降？学业又怎么会不被荒废掉呢？

不只是网络游戏，其实，因沉湎于某种无聊的事情而荒废学业的情况还很多，比如早恋。

对于学生早恋问题，虽然不同的人有不同的看法，但是，早恋对学习有不好的影响是肯定的。因为早恋会分散注意力，耽误时间。许多宝贵的时间都浪费了，哪还有时间学习呢？

青少年时期荒废学业的原因还有很多种，但是无论是哪种，关键还是要靠自己去矫正。俗话说：“打铁还需自身硬。”我们每个人日后生活的好与坏，都是自己规划的结果。而青少年这个时期，正是关键所在。一个人，无论日后做什么事情，最终还是要靠自己的真才实学，而这些本领并不是与生俱来的，而是需要通过不断地努力和学习获得的。一个人最怕放松对自己的要求，因某种原因而放弃对学业的追求，这样做必然会与很多成功的机会擦肩而过，让人遗憾终生。从这个意义上讲，青少年时期荒废学业，就是对自己人生的一种犯罪。

》》 怎样规避青少年时期荒废学业的错误

● 用名人成功的事例告诉不学习的学生，青少年时期学业与今后生活、事业的利害关系，帮助他们树立正确的学习观念，激发他们学习的积极性，让他们明白青少年时期努力学习的重要性。

● 家庭和学校要切实了解、重视青少年的心理需求，提高学生自我控制的能力。

● 任何事情都有一个度。无论是网络游戏，还是别的任何事物，都不要陷得太深，要有自控能力。

● “近朱者赤，近墨者黑。”远离那些不爱学习的同学，如果与这样的人长期待在一起，你也会在不知不觉中被熏染，成为怠慢学问厌倦学习的人。

没有人生目标，得过且过

——一个人没有了生活目标，便会失去进取的动力，生活也会变得索然无味，无异于行尸走肉

◎讨厌指数：★★★

◎有害度指数：★★★★★

◎规避指数：★★★

【特征】

1. 不知道明天会怎样，工作不积极主动，甚至敷衍了事。
2. 对未来没有打算，得过且过，生活中缺乏情趣，懒惰、疏忽、萎靡不振。
3. 盲目从众，随波逐流，每天庸碌无为地混日子。

在人生的旅途上，没有目标就好像走在黑漆漆的路上，不知该往何处去。权威机构一份统计结果显示：一个人退休后，特别是那些独居老人，假若生活没有任何目标，每天只是刻板地吃饭、睡觉，虽然生活无忧，但是他们后来的寿命一般不会超过7年。

有一个猎户，养了一条猎狗和一只兔子。

一天，猎狗将兔子赶出窝，然后自己在后面追赶，追了很久仍没有追上。牧羊犬看到此种情景，讥笑猎狗说：“你们两个之中小的反而跑得快。”

猎狗回答说：“你不知道我们两个跑的目的完全不同吗？我仅仅为了一顿饭而跑，它却是为了性命而跑啊！”

这话被猎人听到了。猎人想：猎狗说得对啊，那我要想得到更多的猎物就得想个好法子。

于是，猎人又买来几条猎狗，给它们制订了目标：凡是能够在打猎中捉到兔子的，就可以得到几根骨头，捉不到的就没有饭吃。这一招果然有效，猎狗们纷纷努力地去追兔子，因为谁都不愿意看着别人在吃骨头，自己却饿着肚子。

就这样过了一段时间，问题又出现了。由于大兔子非常难捉到，而小兔子则相对好捉些，但捉到大兔子得到的骨头和捉到小兔子得到的骨头差不多。猎狗们善于观察，发现了这个窍门，就专门去捉小兔子。

猎人对猎狗说：“最近你们捉的兔子越来越小了，为什么？”

猎狗们说：“反正没有什么大的区别，为什么费那么大的劲儿去捉那些大的呢？”

猎人经过思考后，决定不再将分得骨头的数量与是否捉到兔子挂钩，而是每过一段时间就统计一次猎狗捉到兔子的总重量，然后按照重量来评价猎狗，决定一段时间内的待遇。于是猎狗们捉到的兔子的数量和重量都增加了。

这则小故事告诉我们：生活本身就是目标。人每时每刻都要有自己的一个目标，因为目标是一杆利益的旗帜，它指引人们向前，激励人们去拼搏。目标决定你将成为一个什么样的人。

由此可见，目标对于一个人来说有多么的重要。

体育明星姚明这样说：“人有目标，跑得就快；没有目标，跑得就慢。我之所以能有今天的成绩，与每一个目标都有关系，目标决定我的人生。”

姚明的话发人深省，而现实生活中，又有多少人能真正像姚明那样，做到自己的人生目标呢？常常能看到这样的人，他们整天想干一番事