

弟子规



听读故事特惠本

弟子规



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 顾作峰主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,
2013. 6

(听读故事特惠本)

ISBN 978-7-5484-1269-4

I. ①弟… II. ①顾… III. ①儿童故事—作品集—世界
IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 066398 号

书 名: 弟子规

作 者: 顾作峰 主编
责任编辑: 张 杰 张佳琦
责任审校: 李 战
装帧设计: 顾作峰 杨 平
制 作: 合力工作室

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区科技一街 349 号 3 号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 哈尔滨报达人印务有限公司

网 址: www.hrbcs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcs@yeah.net

编辑版权热线: (0451)87900272 87900273

邮购热线: 4006900345 (0451)87900345 87900299 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 787mm × 1092mm 1/24 印张: 2.5 字数: 15 千字

版 次: 2013 年 6 月第 1 版

印 次: 2013 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-1269-4

定 价: 12.80 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社印制部联系调换。服务热线: (0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

弟子规

弟子规	父母命	出必告	苟私藏	亲爱我	号泣随
圣人训	行勿懒	反必面	亲心伤	孝何难	搥无怨
首孝悌	父母教	居有常	亲所好	亲恶我	亲有疾
次谨信	须敬听	业无变	力为具	孝方贤	药先尝
泛爱众	父母责	事虽小	亲所恶	亲有过	昼夜侍
而亲仁	须顺承	勿擅为	谨为去	谏使更	不离床
有余力	冬则温	苟擅为	身有伤	怡吾色	表三年
则学文	夏则清	子道亏	贻亲忧	柔吾声	常悲咽
父母呼	晨则省	物虽小	德有伤	谏不入	居处变
应勿缓	昏则定	勿私藏	贻亲羞	悦复谏	酒肉绝



表尽礼	言语忍	称尊长	过犹待	进必趋	老易至
祭尽诚	忿自泯	勿呼名	百步余	退必迟	惜此时
事死者	或饮食	对尊长	长者立	问起对	晨必盥
如事生	或坐走	勿见能	幼勿坐	视勿移	兼漱口
兄道友	长者先	路遇长	长者坐	事诸父	便溺回
弟道恭	幼者后	疾趋揖	命乃坐	如事父	辄净手
兄弟睦	长呼人	长无言	尊长前	事诸兄	冠必正
孝在中	即代叫	退恭立	声要低	如事兄	纽必结
财物轻	人不在	骑下马	低不闻	朝起早	袜与履
怨何生	己即到	乘下车	却非宜	夜眠迟	俱紧切



置冠服	食适可	勿践阼	入虚室	将入门	倘不问
有定位	勿过则	勿跛倚	如有人	问孰存	即为偷
勿乱顿	年方少	勿箕踞	事勿忙	将上堂	借人物
致污秽	勿饮酒	勿摇髀	忙多错	声必扬	及时还
衣贵洁	饮酒醉	缓揭帘	勿畏难	人问谁	人借物
不贵华	最为丑	勿有声	勿轻略	对以名	有勿怪
上循分	步从容	宽转弯	斗闹场	吾与我	凡出言
下称家	立端正	勿触棱	绝勿近	不分明	信为先
对饮食	揖深圆	执虚器	邪僻事	用人物	诈与妄
勿拣择	拜恭敬	如执盈	绝勿问	须明求	奚可焉



话说多	知未的	彼说长	有则改	闻过怒	有心非
不如少	勿轻传	此说短	无加警	闻誉乐	名为恶
惟其是	事非宜	不关己	惟德学	损友来	过能改
勿佞巧	勿轻诺	莫闲管	惟才艺	益友却	归于无
刻薄语	苟轻诺	见人善	不如人	闻誉恐	倘掩饰
秽污词	进退错	即思齐	当自励	闻过欣	增一辜
市井气	凡道字	纵去远	若衣服	直谅士	凡是人
切戒之	重且舒	以渐跻	若饮食	渐相亲	皆须爱
见未真	勿急疾	见人恶	不如人	无心非	天同覆
勿轻言	勿模糊	即内省	勿生戚	名为错	地同载



行高者	人有能	人有短	疾之甚	将加人	虽贵端
名自高	勿轻訾	切莫揭	祸且作	先问己	慈而宽
人所重	勿谄富	人有私	善相劝	己不欲	势服人
非貌高	勿骄贫	切莫说	德皆建	即速己	心不然
才大者	勿厌故	道人善	过不规	恩欲报	理服人
望自大	勿喜新	即是善	道两亏	怨欲忘	方无言
人所服	人不闲	人知之	凡取与	报怨短	同是人
非言大	勿事搅	愈思勉	贵分晓	报恩长	类不齐
己有能	人不安	扬人恶	与宜多	待婢仆	流俗众
勿自私	勿话扰	即是恶	取宜少	身贵端	仁者稀



果仁者	小人进	读书法	工夫到	墨磨偏	有缺损
人多畏	百事坏	有三到	滞塞通	心不端	就补之
言不讳	不力行	心眼口	心有疑	字不敬	非圣书
色不媚	但学文	信皆要	随札记	心先病	屏勿视
能亲仁	长浮华	方读此	就人问	列典籍	蔽聪明
无限好	成何人	勿慕彼	求确义	有定处	坏心志
德日进	但力行	此未终	房室清	读看毕	勿自暴
过日少	不学文	彼勿起	墙壁净	还原处	勿自弃
不亲仁	任己见	宽为限	几案洁	虽有急	圣与贤
无限害	昧理真	紧用功	笔砚正	卷束齐	可别致

弟子规

一、总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

【译文】《弟子规》这本书是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。在日常生活中首先要孝敬父母、尊敬兄长，其次自己的言行要小心谨慎，为人处世要诚实可信。与他人相处要平等博爱，并亲近有高尚品德的人。做好了这些，如果还有多余的精力，就应该多读书，学习文化知识。



二、入则孝 出则悌

fù mǔ hū yìng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

【译文】当父母叫你的时候，应当及时应答，不能慢吞吞很久才应答；当父母有事交代的时候，应当立即去做，不应拖延偷懒；父母的教诲，一定要恭敬地聆听；父母对你的批评，一定要虚心地接受。



dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。

chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面，居有常，业无变。

【译文】冬天的时候要照料父母，让父母感到温暖，夏天的时候要让父母感到清爽凉快；早晨起床后要向父母请安问好，下午回家后，要向父母报平安。外出离家时，必须禀告父母，回来后也要当面禀告父母，让父母安心；平时起居作息(生活习惯)要保持正常有规律，不要任意改变。



shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。



【译文】即使是小事，也不要擅自去做，假如自作主张地去做事，而不向父母禀告，就不符合做子女的本分。即使是一些微不足道的东西，也不要私自把它们藏起来占为己有，假如你把东西藏起来，父母知道了一定会非常伤心。

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。

【译文】父母所喜欢的事物，一定要尽力准备齐全；父母所讨厌的事物，一定要小心谨慎地除去。



shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

【译文】如果自己的
身体受了伤，就
会让父母担忧；如
果自己的品行上
有了污点，就会使
父母感到羞耻。



qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。

【译文】父母爱我、关心我的时候，我孝敬父母有什么困难呢？父母不喜欢我的时候，我还能一样孝顺，这才算是真正的孝顺。父母有过错的时候，子女应该劝说他们改正，规劝时神色一定要尊敬、愉悦，说话时声音一定要轻柔。



jiàn bú rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn
谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。

qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。

【译文】如果父母不接受子女的规劝，子女要等待父母情绪好时再劝，如果父母还是不接受规劝，子女要哭泣恳求父母改过，如果父母生气打子女，子女也要甘愿接受、绝无怨言。父母生病的时候，父母所吃的药，子女要先尝一尝，子女照料生病的父母要不分昼夜地服侍，不离开半步。

