

——成功的最大敌人不是别人，而是我们自身的弱点——

RENXINGDERUODIAN
YUANGONGDUBEN



人性的弱点

员工读本

杜正梅◎编著

成功的历程，就是不断克服自我弱点的历程

克服弱点才能发扬优点，查漏补缺才能高屋建瓴，战胜自我才能成就人生！

认清人性中的弱点

弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。

中国言实出版社

——● 成功的最大敌人不是别人，而是我们自身的弱点 ●——

RENXINGDERUODIAN
YUANGONGDUBEN



人性的弱点

员工读本

杜正梅◎编著

成功的历程，就是不断克服自我弱点的历程

克服弱点才能发扬优点，查漏补缺才能高屋建瓴，战胜自我才能成就人生！

认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

人性的弱点员工读本/杜正梅编著.

—北京:中国言实出版社,2012.1

ISBN 978-7-80250-634-3

I. ①人…

II. ①杜…

III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 212409 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924735(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13.5 印张

字 数 165 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-634-3/B·247

每个人都渴望事业的成功与辉煌、生活的幸福与美满。然而,同为大千世界的芸芸众生,有的人能轻松步入成功的殿堂,有的人却一事无成。这是为什么呢?难道那些成功者都是天才吗?翻阅无数成功人士的奋斗经历不难发现:他们成功的原因,不是因为从出生就天赋异常、高人一等,而成功的过程恰恰是他们不断克服自身弱点的过程。亚历山大、拿破仑因身材矮小而一度自卑,可最终他们战胜自己,在政治上获得辉煌成就;苏格拉底、伏尔泰曾经为失败自暴自弃,可后来他们走出低谷,在学术领域大放光芒;希区柯克和卡夫卡经常要和懦弱焦虑的性格做斗争,最后他们都找到了最适合自己的方向,摘取了电影和文学艺术殿堂上的桂冠……战胜弱点,超越自我,然后才能拥抱成功的精彩世界!

作为企业员工,从入职的那一刻起,就承担着不一般的责任,背负着不一般的期待。作为家人,要养家糊口;身为员工,要为企业谋利;作为自己,要为事业打拼;作为时代弄潮儿,更要不断学习创新,以免成为时代的淘汰者和牺牲品……作为社会建设的中流砥柱,员工们时时刻刻都要勇往直前,顶天立地,容不得半点懈怠。所以,身为员工,注定了要兢兢业业,一往无前,但是这也注定了他们软弱的一面会得到更多的暴露和考验。工作上的挫折、人际关系的失常、生活的重负、身心健康的疲乏、心态习惯的懈怠、金钱物质的诱惑……人性的弱点往往不堪一击,若不能正确认识和战胜它们,就容易在困境的荆棘中迷失自己,丧失道德,走向失败。

“成功学之父”戴尔·卡耐基说:“认清人性中的弱点,当我们办事的时候针对这些弱点下手,就会事半功倍,顺利成功。”而本书正是针对员工的特殊情况,主要从“消极心态、负面情绪、不良工作习惯、自私贪婪、浮躁粗心、因循守旧、社交障碍、沟通技巧”等八方面的人性弱点出发,引经据典,深入分析,并给出有效的弱点解决方法;员工通过阅读本书,可以引导

自己认识弱点、正视弱点、利用弱点、控制弱点、战胜弱点，从而驱逐所有的艰难困苦中的迷茫无知，从而发现和成就一个全新的自我。成为自己的主人，工作中的强者，方能成就一番事业。

是的，成功的最大敌人不是别人，正是你自己的弱点。改变命运首先需要认识、掌控和战胜你根深蒂固的人性弱点。人性的弱点与生俱来，但也并非所有弱点都是你成功的阻碍，诸如野心、紧张、爱幻想、虚荣心等心理，在适度的情况下能使人自尊、催人上进，但是如果这些心理过于严重，那就真的会成为你成功的重大障碍。从辩证法来说，弱点有弊必有利，比如说野心。众所周知，显赫一时的拿破仑说过一句被无数员工推崇的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵。”拿破仑也正是在这样的野心的激励下，从一个默默无闻的科西嘉岛的穷小子，一跃成为叱咤风云的法兰西帝国皇帝、欧洲第一名将，在欧洲所向披靡二十余年，他所建立的荣耀使得法兰西人在欧洲赢得前所未有的尊敬；然而，过度膨胀的野心也让他像所有没有节制的征服者一样，拿破仑也经历了他的滑铁卢——这已经成为纪念他最终失败的一句成语，先是在俄国的惨败，接着是在滑铁卢的失利，使他退出历史舞台，最后于1821年5月5日死在大西洋上的圣赫勒拿岛上。从拿破仑的身上，我们可以发现人性的弱点如此有趣，它是如何成就一个人，又是如何毁灭一个人。如果一个人如果不能正确认识自己的弱点，控制好他的弱点，那么弱点就会在内心不断膨胀，并在现实中无限地放大，最终毁灭自己。

战胜自身弱点的人才能拥有新世界！尼采说：“生命企图高树自己的云梯——它渴望眺望到遥远的远方，眺望着醉心的美丽——因为它要求向上。”超越自我是生命的要求，生命渴望的地方，就是我们在战胜弱点之后才能达到的人生巅峰与成功彼岸！

“以铜为鉴，可以正衣冠；以人为鉴，可以知得失；以史为鉴，可以知兴替。”希望本书能作为您的一面镜子，照出您人生事业中的致命弱点，有则改之，无则加勉。克服弱点才能更好地发扬优点，查漏补缺才能更好地高屋建瓴，战胜自我才能成就伟业！祝愿您能在本书的帮助之下，及时地战胜人性的弱点，为自己铺就一条通向成功的康庄大道！

第一章 审视弱点,战胜弱点

人性当中有许多与生俱来的弱点,如果任其发展,就会成为你成功的阻碍。但是我们可以正确认识它们和正视它们,然后控制它们乃至战胜它们、消除它们,甚至我们可以把弱点转化成优点。害怕弱点的人,最终会成为弱者;不断反思自身的弱点,才是获得成功的关键。所谓成功,其实就是不断战胜人性弱点的过程。勇敢地克服自己的弱点,才能更好地发挥自己的优点,让你的成功之路更加顺畅!

1. 认识我们的弱点 /2
2. 敢于正视自己的弱点 /4
3. 聪明者善于把弱点转化为优点 /7
4. 成功就是战胜弱点的过程 /10

第二章 杜绝消极心态,乐观向上积极进取

心态是命运的“控制塔”,消极心态是失败、疾病与痛苦的源流,而积极的心态才是成功、健康、快乐的保证!心态决定成败!无论环境的好坏,你都要抱着积极的心态,莫让沮丧取代热忱,一个人的人生可以体现出很高的价值,也可以变得一无是处,随你怎么选择。选择了积极心态的人,他就会到达成

功的彼岸,选择了消极心态的人,也就选择了遭遇失败。

1. 愤世嫉俗让你与美好人生绝缘 /16
2. 没有目标的生活只会浑浑噩噩 /20
3. 缺乏恒心万事难成 /22
4. 心存侥幸更要当心突发灾难 /24
5. 固执己见让你一错再错 /27
6. 别让自卑懦弱毁了你 /32
7. 贪慕虚荣等于浪费财富 /35
8. 虚伪奸诈是一面易碎的镜子 /38
9. 优柔寡断让你错失良机 /41
10. 恐惧失败就是拒绝成功 /45

第三章 消除负面情绪,不畏失败坚持到底

心理学上把焦虑、紧张、愤怒、沮丧、悲伤、痛苦等情绪统称为负面情绪,人们之所以这样称呼这些情绪,是因为此类情绪体验是不积极的,身体也会有不适感,甚至影响工作和生活的有序进行,进而有可能引起身心的伤害。有些人会积攒一些负面情绪。如果在办公室里释放,在同事面前唉声叹气、眉头紧锁、做苦瓜脸,负面情绪极有可能传染给同事,让办公室的气氛变得压抑。这负面情绪得不到释放,也会让人憋出“内伤”,表情暴力,严重影响您的交际与工作。远离它们,方能保持您的身心健康,事业顺利。

1. 情绪化只会让你后悔莫及 /50
2. 忧虑使你远离生活中的阳光 /53
3. 妒忌是一把害人害己的“利剑” /56
4. 紧张会使工作陷入混乱的境地 /59
5. 平息你工作中的愤怒 /62
6. 与其沮丧抑郁不如主动改变自己 /67

7. 悲痛是人际与工作的深渊 /71

第四章 摒弃不良习惯,认真负责提高效率

人并非生来就具有某些恶习和不良习惯,而是后天慢慢养成的。这些恶习会给我们的生活工作造成很大的危害,甚至影响我们的终生。每位员工都要各尽本分,紧守自己的岗位,才可以使工作进行顺利。就算只是一位员工的不良工作习惯,不仅影响自己的工作,也会引起同事之间的摩擦;如果你不采取相应的行动,纠正这些不良的工作习惯,甚至会妨碍整个公司的氛围,更别谈影响你的职业发展。不良的工作习惯种类很多,包括不负责任、依赖他人、自由散漫、拖沓、懒惰等,克服它们,才能提高工作效率,鼓舞士气。

1. 职场中没有任何借口 /80
2. 浪费时间就是浪费生命和财富 /84
3. 三心二意难免会两手空空 /87
4. 懒惰的人无可救药 /91
5. 半途而废让你前功尽弃 /95
6. 依赖别人让你成为命运的“寄生虫” /99
7. 职场“越位”只会吃力不讨好 /103

第五章 战胜自私贪婪,一心为公乐于奉献

正因为人的自私贪婪作怪,许多人一辈子都受苦受累,甚至不如乞丐活得轻松开心。我们如果守着金山银山,私心仍然不除,永远也不会活得自在,因为私心贪心不会因人有钱有物而缩减,人心不足,私心反而会越膨胀越大,人越想满足它、填满它,最终只能把自己也永远“葬在”这个无底深坑中。而我们应该做的,是放弃自私自利,用真心投入工作,为单位建设,勇于奉献、乐于奉献,一生就会平安幸福快乐。

1. 自私者失道寡助 /110

2. 贪婪反会让你得不偿失 /114
3. 狭隘的心胸装不下阳光与爱 /120

第六章 切忌浮躁粗心,专注细节脚踏实地

在工作中只想做大事,不愿做小事,只想成就丰功伟业,而不屑于专注细节,这样的员工,浮躁冒进、眼高手低、急于求成,结果往往因为自身工作经验不足,缺乏对职场规则及行业规则的了解,最后一事无成。其实小事、细节、基层才是最锻炼员工素质的地方,因为从最基础的事情做起往往最能考验一个人的工作能力与毅力。

1. 只会幻想不会行动一切都是空谈 /126
2. 忽视细节和小事,小心功亏一篑 /131
3. 急于求成还须谨记“欲速则不达” /135
4. 舍近求远者往往劳而无功 /140

第七章 克服因循守旧,不断创新超越自我

日新月异的市场经济鞭策着每一个员工与时俱进。死守旧观念,必然阻碍新事物更好更快地发展,安分守己、不思进取、谨小慎微、随波逐流,必然会让自己的思想知识落后腐朽,而成为时代的“牺牲品”,过早地淘汰于市场。我们应该做的是解放自己的思想,改进我们的方法,创新我们的观念,提高我们的认识,锐意改革方可勇立潮头。

1. 安分守己阻碍创新之路 /146
2. 不思进取等于坐以待毙 /149
3. 谨小慎微,不敢冒险就会错失良机 /153
4. 随波逐流小心逐浪而翻 /157

第八章 克服社交障碍,不卑不亢赢得人缘

卡耐基说过,人的成功,百分之三十来自能力,百分之七十来自人际关系。所以平时应正确培养自己的社交能力。在我们的工作环境里,建立良好的人际关系,得到大家的尊重,无疑对自己的生存和发展有着极大的帮助,而且有一个愉快的工作氛围,可以使我们忘记工作的单调和疲倦,也使我们对生活能有一个美好的心情。遗憾的是,我们常常听到不少人对怎样处理好办公室内的人际关系感到棘手,抱怨甚多。其实,只要我们为人正直,心怀阳光,用心并努力,做个受人喜爱的员工并不是很难的事。

1. 认识职场人际关系的重要性 /162
2. 人际关系处理原则和方法 /163
3. 封闭自我也会封闭前途 /168
4. 敌意心理让你成为孤家寡人 /171
5. 锋芒毕露极易让你成为众矢之的 /174
6. 社交恐惧降低一个人的生存能力 /178
7. 孤僻者终会被人孤立 /183

第九章 改善沟通技巧,真诚谦和促进合作

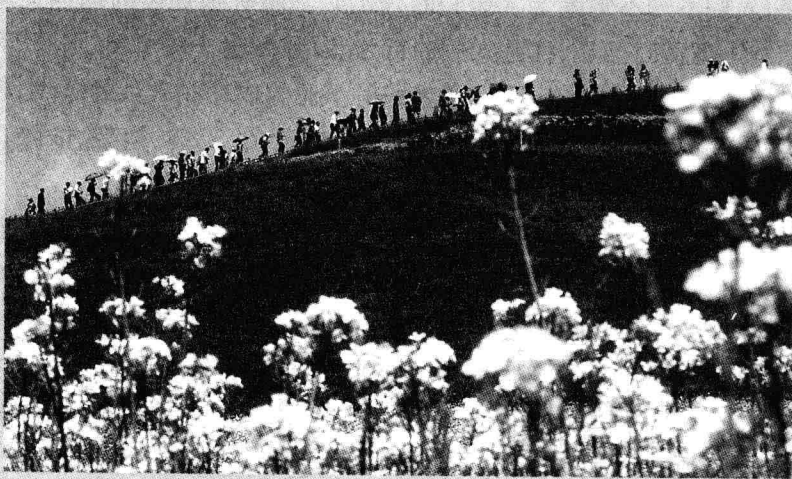
在工作中我们要学会人际沟通。人际沟通是指一种有意义的互动历程,高效的沟通需要讲究方法。在职场中,不管是对上司、下属、同仁、客户,或对各接洽商谈的单位,都需要良好的沟通,否则工作将无法顺利进行,良好的人际沟通是润滑剂,它能消除职场中人与人的摩擦,所以良好的人际沟通能力对员工来说非常重要。在职场中,学习做更好的沟通使人际关系更圆融,也使生命更精彩、更有意义!

1. 被动沟通让你吃“哑巴亏” /190
2. 太过固执会毁灭团队合作 /193
3. 说话不分场合当心得罪人 /196
4. 滔滔不绝不如耐心倾听 /200



第一章 审视弱点,战胜弱点

人性当中有许多与生俱来的弱点,如果任其发展,就会成为你成功的阻碍。但是我们可以正确认识它们和正视它们,然后控制它们乃至战胜它们、消除它们,甚至我们可以把弱点转化成优点。害怕弱点的人,最终会成为弱者;不断反思自身的弱点,才是获得成功的关键。所谓成功,其实就是不断战胜人性弱点的过程。勇敢地克服自己的弱点,才能更好地发挥自己的优点,让你的成功之路更加顺畅!



1. 认识我们的弱点

每个人都有弱点,无论他看起来是多么的强大。“科学巨匠”爱因斯坦在科学领域是巨人,但在生活习性上却像个不懂事的孩子,不修边幅,生活邋遢,特别是他的头发几乎从没梳过!意大利文艺复兴时期伟大的绘画家、雕塑家、建筑师和诗人米开朗基罗在艺术领域可谓天才横溢,但他性格怪僻,情绪暴躁,在社交方面几乎完全无法与人沟通。建立了“质量守恒定律”的科学家拉瓦锡家庭富有但依然贪婪,他赎买了国家的征税大权,变本加厉地向平民强行征收高额赋税,他思想保守反动,最终在法国大革命中被新政府处决了。最早发明和使用麻醉药的三位医生莫顿、杰克逊、朗,为了争夺“乙醚”的发明权而耗费自己的全部时间和大量金钱,以致最后贫困与疾病交加、甚至发疯,在输赢尚未定论前纷纷离开人世……“金无足赤,人无完人。”世界上没有十全十美的人,在每个人的身上,都有着许许多多大大小小的弱点。伟人如此,作为普通员工的我们亦是如此,所以面对自己的弱点,无须自卑,无须逃避。

人性的弱点,有时候显得可爱,有时候又让人憎恨,因为它们隐藏很深,人们不知不觉就上了他们的“贼船”。而有些致命的弱点又总是在人们意志薄弱时凸显,扰乱人们的行为,以致做出一些可笑、可叹、可悲甚至可恨的事情来。那么,我们要想取得事业的成功和人生的圆满,就必须正确认识并克服那些致命的弱点:如自卑、自负、无情、抱怨、依赖、懒散、自私贪婪、三心二意、优柔寡断、急躁冒进、恃才傲物,等等。

俗话说:“可怜之人总有可恨之处。”这些“可恨之处”便是人性的弱点。这些弱点轻易间便能摧毁貌似完美的人生。严嵩是一个才高八斗、学富五车之人,然终因贪虐淫纵,成为万人斥骂的罪人;北宋皇帝徽宗赵佶,其书与画均可名留青史,其书,首创“瘦金书”体;其画,尤好花鸟,并自成“院体”,充满盎然富贵之气,令花鸟画步入其全盛时期,然而其极尽享乐、奢侈糜烂,疏于治国,最终遭遇靖康之难,国破山河碎。

又如三国的关云长，一生经历无数战斗，赢得众人的赞美。虚荣心让他越来越自负，他觉得自己智勇双全，无人匹敌。这个弱点被东吴的陆逊所利用，在荆州一战中，这个 23 岁的青年才俊不停地写信吹捧关羽。关羽收到陆逊吹捧自己的信后，更加得意洋洋，对东吴军队完全丧失警惕。终于，吴军白衣渡江，兵不血刃地轻取荆州。无奈之下关羽西走麦城。最终，在麦城的突围中，58 岁的关羽和其子关兴一同被俘，惨遭杀害。

又如“生当作人杰，死亦为鬼雄”的项羽，他生逢乱世，相机而起；勇冠三军，叱咤风云；引兵北上，逐鹿中原；问鼎咸阳，裂土封王……曾一度左右过历史的进程，项羽在战场上的无往不利，相对的却是政治上的幼稚，甚至是愚蠢。坑杀战俘，放弃关中，怀念楚国，放逐义帝，自立为王却失尽人心。更为突出的表现是在用人方面，因其“嫉贤妒能，有功者害之，贤者疑之”。刘邦手下萧何、张良、韩信、彭越、英布出身各不相同，却可以尽发挥其所长。谋士提出了好的计谋，但项羽鲜有采纳。韩信是一个智勇双全的良将，只因一腔抱负无从实现而黯然离去。谋士范增最终也只得愤然离开。项羽最终彻底成了孤家寡人，而后在楚汉战争中为汉王刘邦所败，最终自刎乌江。

往往，那些人们最不以为然的弱点，不经意间就成了他们人生的最大败点。如果不能及早发现和认识这些弱点，我们的人生也会迟早一败涂地。不能认识自身的弱点，就会在别人打败自己之前，就已被自己打败。

有人说“时代造就悲剧”，但是乱世也能出英雄。所以，与其埋怨社会环境，不如自我反省，发现和认识自身的弱点，因为这才是导致我们人生事业失败与止步不前的最大原因。但所谓“当局者迷，旁观者清”，人们往往只看到了目标、希望，看到了外在的条件，而忽略了自身的弱点。在这个充满竞争的时代里，不能发现和认识自己弱点的人就像一艘到处是漏洞的帆船，水从船底漏进来，风从帆篷穿过去，这样的航程必然半途而废，他也最终会在时代的惊涛骇浪中翻船抑或沉没。所以，我们要想人生与事业之帆一路顺风，首要的就是必须要对自己“查漏补缺”。

人人都有弱点，弱点并不可怕，可怕的是当它已造成灾难性后果时我们还不自知。不能认识自己的弱点，就会一直被弱点牵制，不能自由地前

进。不能认识自身的弱点,就会在困难打倒我们之前,我们就不知不觉已然被自己打败。人性的弱点如影随形,但它不一定就会成为我们人生的障碍,命运掌握在我们自己的手中,弱点也同样掌握在我们自己的手中,只有我们能够及时发现它们,认识它们,然后,我们才能够正确地运用它们,修正它们,清除它们,规避它们,使它们不至于成为自己人生路的障碍,从而让人生的航程行驶得更加顺畅。

2. 敢于正视自己的弱点

每个人都追求优秀,每一个人都渴望完美,可这世界上能找到完美无缺的人吗?有很多弱点,我们无法一时半会儿、甚至永远无法改变它们、克服它们,那么我们就虚心地接受它们,正视它们。一个事业有成的残疾人在回答别人“你怎么看你——从小就长成这个样子”的问话时说:“我只看我所有的,不看我所没有的。”人首先应该是爱自己、相信自己和坦诚地接受自己。试想,如果连自己的弱点都无法接受,眼中永远充满了自卑,那你又有什么理由让别人去接受你呢?

面对弱点,我们自己所能够做的就是正视自己的弱点,去改正我们通过自身的努力能够改正的;同时坦然的接受我们无法改变的事实。而如果有些弱点,明知无法改变,自己又无法真正接受,那么就免不了病急乱投医,其后果只会弄巧成拙。

有这样一个发人深思的故事:印度一个人娶了一个太太,太太面貌秀丽,体态婀娜,两人情如金石,恩恩爱爱,简直是珠联璧合,在当地成为夫妻的楷模,太太是柳眉、凤眼、樱桃嘴,但瓜子脸蛋上,却镶嵌了一个酒糟鼻,好像是艺术家的粗心,对一件原本可以傲视时间的艺术精品,少雕刻了几刀,显然是一种遗憾。她的丈夫对太太的鼻子终日耿耿于怀。一日他路过一个奴隶市场,看到一个身材单薄、瘦小清纯的女孩,正在等待着人们挑选购买,他突然发现这个女孩的鼻子很端正,于是不顾一切的买了

下来，

他花高价买到了一个鼻子很端正的女孩，兴高采烈的带回家，想给心爱的妻子一个惊喜，到家中，他用刀子把女孩的漂亮鼻子割了下来，他拿着血淋淋而温热的鼻子对太太说：“亲爱的。快出来，看我给你买回来最宝贵的礼物。”太太说：“什么礼物值得你这样大惊小怪？”太太从房间里出来，“你看，我给你买来了世界上最好看的鼻子，你戴上看看。”他说完拿起刀把太太的酒糟鼻子给割了下来，他赶紧把那只端正的鼻子嵌贴在的伤口处，但是无论如何，那个漂亮的鼻子始终无法粘在妻子的鼻梁上。

人性的弱点恰如长丑了的鼻子，是涉及本性的东西，不可能用另一个鼻子装上就可以。所以，要正确认识人性的弱点，客观地看待它，它并没有我们想象中的可怕。

不能正视自己弱点的人，就会对自己的弱点一直耿耿于怀，你越想回避它，它就越会成为你的“眼中钉”、“喉中刺”。不能正视自身的弱点，就难免被自己打败。

有一个姑娘曾经学过一种极难跳的舞蹈，此舞最讲究的是脚法，在通过艰难的练习之后，好不容易把动作生生背熟了，可真正跳起来的时候，却完全不是那么回事。因此，她总是紧张地盯住自己的脚，生怕在哪一个环节跳错，全盘搞砸。有位职业舞蹈老师看她战战兢兢的样子，实在不忍，告诉她：“你这个样子，注意力全在自己的脚上，根本做不到将肢体放松，况且，跳舞时一直低头看脚，观众也会受你的影响，想弄明白到底发生了什么。反过来，如果你全身放松，面露微笑，大家看到的便是你的脸。”她受到了启发，便照着朋友说的，将注意力转移，伴着音乐的节拍，面带微笑，抬头挺胸，果然，整体效果马上就不一样了，而对于她本人，如芒刺背的几分钟的舞，现在感觉真是越跳越舒服。

每个人都是有弱点的，有些人对自身的不足过于在意，太想去遮掩，结果往往以瑕掩瑜，适得其反；反过来，试着去面对，去接受它，可能渐渐

地也就不那么在乎了；用淡然的心态来正视自己的弱点的时候，生活和事业反而会变得容易起来。

福特公司的总裁曾在全体员工面前亮出他自己的弱点时，说：

1. 我太在意时间。因此，我常常过分系统化，一时之间想完成太多的事，因而进度落后，不免焦躁或恼怒。

2. 我绝对公私分明。这使我看来不通人情，对与公事无关的个人小事毫无兴趣。

3. 我不注重细节。我有点大而化之，宁可把事情简化。当进行一件重大的计划时，我常把可能延误或阻碍整件方案的问题摆在一边，先将事情做成，最后再来处理这些细节。这种做法使我不至于在旁枝末节的崎岖小径里迂回打转，绕不出来；但是也可能因考虑不周全，失去一些机会或造成不必要的误解。

4. 我要求的价码太高。平常我觉得这是个优点，但可能也吓跑了一些我应当跟他交往的人。

5. 我很爱吃东西。美味当前，我总是先吃了再说，吃完之后再担心。

福特公司的总裁并没有因亮出自己的缺点而让员工瞧不起，相反，员工们更佩服他了。

2005年的央视春节联欢晚会上，一支名为《千手观音》的舞蹈感动了成千上万的人，领舞邰丽华的名字也在瞬间家喻户晓。邰丽华小时候因高烧而失去了听力，从此进入了一个无声的世界。律动课上，老师踏响木地板的震动，启蒙了她对音乐的痴迷，而被她称作“看得到的音乐”的舞蹈也从此成为她生命里的亮色——成为她赖以表达内心世界的语言。尽管听不见音乐，但是她对舞蹈却有着超强的领悟能力，特别是对音律的把握。2003年3月在波兰，一支《雀之灵》舞动了全场观众的心，当他们知道邰丽华听不到自己的掌声时，流下了伤心的眼泪。

邰丽华先后出访过二十多个国家，在国内外演出数百场，以其“孔雀

般的美丽、高洁与轻灵”征服了不同肤色的观众。现在,她是中国残疾人艺术团现任团长、舞蹈演员、艺术总监以及中国特殊艺术协会副主席。原来,上天为她关闭一个世界的同时,也会为她打开一个全新的世界。身上的弱点为邰丽华打开了一个全新的世界。

有位名叫米莉的多伦多女人,她虽然长得不难看,但身高只有3英尺。因为身高的问题,她多次求职都失败了。为此,她感到非常苦闷和烦恼。有一天,她漫无目的地在马路上闲逛,当她看到一位身高6英尺的英俊男子走过她身边时,她忽然眼前一亮,顿觉商机涌动。于是,她借故接近高个男子,并建议他利用两人的身材特点,开办世界上第一个“极端”食品店,专营大小两极分化的糖果,并用夸张的办法,使之形成鲜明的对比,以引起大人、小孩的好奇心。高个男子听后觉得很有道理,便欣然同意,开张后果然顾客盈门,财源广进。

一个人敢于正视自己的弱点和不足,是勇气的表现,更是智慧的体现。人生是不完美的,维纳斯因为断臂反倒成就了她的精美绝伦,而一弯新月也因不圆满而成为另一种优雅与美丽。

所以有时弱点也是一种美,也是一种完善自我的起点,也是一把通向成功的钥匙,因此,我们有什么理由不去正视他们呢?

3. 聪明者善于把弱点转化为优点

辩证法告诉我们,一切事物都处于转化之中,我们身上所谓的优点和弱点也是辩证的,表面是弱点,实质却包含着优点的潜能;今日的弱点,也许就是明日的优点。在一定的条件下,掌握一定方法就可以把我们的弱点转变成优点。

美国 NBA 的夏洛特黄蜂队的 1 号博格士,博格士身高只有 1.6 米,