

The Very Everyday
Spoken English



原宇英语
Zhenglish
To Be No.1

终极 **365** 天

日常英语口语大全

标准美音 + 慢速1遍 常速1遍 + 可点读 = 三效合一

就这
5步
玩转
口语

- ① 熟悉词汇 6000分类场景口语词汇一网打尽
- ② 牢记句型 3400地道百变口语句型现学现用
- ③ 模仿对话 模仿
- ④ 诵读短篇 语境
- ⑤ 知晓文化 内涵



主编 【美】考特尼·沃勒 约翰·史蒂文斯 方振宇 王玲



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

Zhenglish®
To Be No.1

终极 365 天

日常英语口语大全

标准美音 + 慢速 + 可点读 = 三效合一

主编 【美】考特尼·乔伊斯·沃勒 约翰·肯尼思·史蒂文斯
【美】亚当·梅杰·泰斯洛科 方振宇 王玲



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

终极 365 天日常英语口语大全 / 方振宇等主编. — 北京: 海豚出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5110-1211-1

I. ①终… II. ①方… III. ①英语 - 口语 - 自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 027188 号

书 名: 终极 365 天日常英语口语大全

主 编: 方振宇 等

责任编辑: 董 锋 徐婵媛

出 版: 海豚出版社

网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>

地 址: 北京市百万庄大街 24 号

邮 编: 100037

电 话: 010-68997480 (销售)

010-68998879 (总编室)

传 真: 010-68994018

印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 32 开 (710 毫米 × 1000 毫米)

印 张: 19.25

字 数: 254 千字

版 次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5110-1211-1

定 价: 36.80 元

版权所有 侵权必究

使用说明

—Instructions

1 全书共111个话题，涉及日常交际、家庭、饮食、购物等12个章节的内容，几乎涵盖了我們日常生活中方方面面的话题和场景。

Section 1 见面问候

Greeting

Useful Words

第1步 熟悉词汇

1 regard [ri'ga:d] 致意

2 greet ['gri:t] 打招呼

3 fine [faɪn] 好的

4 Hiya ['haɪjə] 你好

5 meet [mi:t] 见面

6 compliments ['kɒmplɪmənts] 问候

7 so-so [səʊ-səʊ] 还可以

8 terrible ['terəbl] 很糟的

2 列举每一个分类场景所涉及到的常见口语词汇，并加注了音标和中文释义，方便学习者记忆查找。

Useful Sentences

第2步 牢记句型

我学我用万能句

- 1 How is everything going? 一切都还好吧?
- 2 How have you been doing? 你最近怎么样?
- 3 What have you been up to? 你最近在忙什么?
- 4 It is also very nice to see you again. 再见到你也很高兴。
- 5 I haven't seen you for a long time. 我已经很长一段时间没见到你了。
- 6 It has been a long time. We should get together some time to catch up. 是很长一段时间了。我们应该找个时间一起聚聚。
- 7 It's been so long since I've seen you! How have you been? 我已经很长时间没见到你了! 你最近怎么样?

3 独创5步学习法，从熟悉词汇、牢记句型、模仿对话，到诵读短篇、知晓文化，让英语学习循序渐进，有章可循，让学习者全方位掌握每一个话题的知识。

4 提取句子和对话中的经典句型，掌握各种句型，自由套用。

- 2** How is everything? 一切都还好吧?
- How is everything going? 一切都还好吧?
 - What's up? 最近怎么样?

- 3** How have you been doing? 你最近怎么样?
- What's going on? 最近怎么样?
 - How's it going? 过得怎么样?

- 4** What have you been up to? 你最近在忙什么?
- ◆ be up to 忙于，从事于

5 列举每一个话题所涉及到的常见口语句子，且同一句话的不同表达或者类似表达都作为辅句补充，让学习者可以根据自身的习惯选择，增加了学习者的句子积累量。本书配备了点读笔，从句子到对话到诵读短篇都可以通过点读笔点读出来，随点随读，随点随学。

就这5步 玩转口语

轻松点读边听音边模仿 水到渠成

Like a long lonely stream, I keep running towards a dream.

Useful Conversations

第3步 模仿对话

1. 又见你真高兴 Nice to See You Again

Shirley: Hey Jake. How are you?

Jake: I'm doing well, Shirley. How are you?

Shirley: I am great. I have had such a good day. It is also very nice to see you again. It's been a while!

Jake: It has been a long time. We should get together some time to catch up.

Shirley: That sounds great. How about we meet Friday for lunch?

雪莉: 嘿, 杰克。你好吗?

杰克: 我很好, 雪莉。你呢?

6 每一个话题设置了两个场景, 以现场交流的方式直观表达出来。对话内容的表达由易到难, 循序渐进, 让学习者有一个阶梯型的过度。

7 节选经典英语美文片段或一些扣人心弦引起共鸣的英语佳句供读者背诵。让学习者在练习口语的同时还能欣赏英语的美丽, 增强语感。

Useful Paragraph

第4步 诵读短篇

The intelligent and diligent person makes his life full of vigor and vitality. He works and plays with zest. A lazy man's life is dull and spiritless. While being alive he is lifeless. As a youth, I choose to live a busy and meaningful life.

聪明勤奋的人生活充满活力, 无论工作还是娱乐他们都满腔热情。懒惰的人活得沉闷乏味。他活着也是死气沉沉。作为一个年轻人, 我选择忙碌而充实的生活。

◇ intelligent [in'telɪdʒənt] *adj.* 聪明的 diligent [dɪlɪdʒənt] *adj.* 勤奋的
◇ vigor [vɪɡə(r)] *n.* 活力 vitality [vaɪ'tæləti] *n.* 活力

8 解释了每个话题所涉及到的英美本土文化, 让学习者在交流的同时, 了解东方文化和英美文化的差异, 从而避免在跨文化交际中的误会。

Cultural Background

第5步 了解文化

每天我们都会见到很多人, 熟悉的、陌生的。如何问候别人, 也就变得非常重要。中国人见面常常会问“吃了没?”, “您这是去哪儿?” 但如果在英语中这样问候西方人, 很容易产生误解。他们会想您是否要请他们去哪里吃饭, 或者是在打听他们的隐私。他们会觉得很舒服。迎接客人时, 中国人常会说“您路上辛苦了”之类的话, 外国人也很不习惯。他会想“我一路上的旅行很愉快的, 哪来的辛苦呢?” 因而感到难以理解。这就是文化差异。

西方人见面常会说“good morning”, “hello”, “hi”, “how are you”, “nice day”之类的问候语。这些都是打招呼, 不必很详细严肃地回答。如“How are you?”回答“Fine, thank you”就可以。没必要真的去回答我哪里不舒服。

问候也因因人而异。如果是特别熟悉的朋友或者家人, 一般性非正式问候就可以了。如果是问候长辈, 你的上级或者贵宾, 那就需要很正式的问候了。



前言

reface

日常英语口语就要学最地道的

每一个英语学习者都梦想着在和其他人交流时能找到话题畅所欲言，即便是自己一个人说时也能长篇大论口若悬河滔滔不绝。可现实是很多学习者除了见面说声“Hi/Hello”，再见时说声“Bye-bye”之外，就再也找不到合适的词句把对话进行下去。《终极 365 天日常英语口语大全》这本书能帮你解除这方面的尴尬，让你在各种场景都能找到合适的话题，让你在各种话题下都能有话说，并且说得地道。以下是本书的内容和特色介绍：



本书的内容

全书分为 12 章，111 小节，涉及日常交际、家庭、饮食、购物、校园、恋爱婚姻、情感表达、身体健康、旅行休闲、交通、工作、公共服务 12 个章节的内容，几乎涵盖了我們日常生活中方方面面的话题和场景，让你随时随地都能找到话题有话说。每一个话题分 5 步学习，具体如下：

◆第 1 步 熟悉词汇 6000 分类场景口语词汇一网打尽

本部分把每一个分类场景所涉及的常见口语词汇都列举出来，并加注了音标和中文释义，方便学习者记忆查找。因为词汇是句子的累积，只有积累了一定的词汇量才能在此基础上拓展句子，为交流打下坚实的基础。

◆第 2 步 牢记句型 4800 地道百变口语句型现学现用

本部分把每一个话题所涉及的常见口语句子都罗列了出来，且同一句话的不同表达或者类似表达都作为辅句补充，让学习者可以根据自身的习惯选择，同时也增加了学习者的英语口语句子积累量，拓展了知识面。

◆第 3 步 模仿对话 222 长短情景会话真人原声常模仿

这部分是针对同一个话题的不同场景对话。每一个话题设置了两个场景，以现场交流的方式直观表达出来。对话内容的表达由易到难，循序渐进，让学习者有一个阶梯型的过度，也可以根据自身的情况有针对性地学习，解除了初学者眉毛胡子一把抓的困惑。

◆第4步 诵读短篇 111篇经典口语诵读短文增强语感

这部分选取了一些经典英语美文片段或一些扣人心弦引起共鸣的英语佳句供读者背诵。让学习者在练习口语的同时还能欣赏英语的美丽，增强语感。

◆第5步 知晓文化 111个必备文化背景还原口语内涵

这部分解释了每个话题所涉及到的英美本土文化，让学习者在交流的同时，了解东方文化和英美文化的差异，从而避免在跨文化交际中的误会。

本书特色

◆美国本土编写，语言地道鲜活

本书全部英文内容都在美国本土编写，再现美国人日常生活、工作、学习、休闲等各个场景，语言纯正地道、风格时尚流行。有正式用语，也有街头巷语，让大家全方位感受地道美语！

◆5步学习法，让英语学习循序渐进

独创5步学习法，从熟悉词汇、牢记句型、模仿对话，到诵读短篇、知晓文化，让英语学习循序渐进，有章可循，让学习者全方位掌握每一个话题的知识。

◆纯正美语录音，冲击听觉系统

本书英文都是纯正美语录音，让大家全方位感受美音的氛围，且一遍常速一遍慢速，加深对英语的记忆和理解，培养语感，从而做到脱口而出！

◆高科技点读功能，随时点读随心学

本书配备了点读笔，从句子到对话到诵读短篇都可以通过点读笔点读出来，随点随读，随点随学。

最后，我提醒每一位读者，要想在英语交流中找到话题，有话可说，或者自己一个人也能口若悬河，必须多听多说多模仿地道的原汁原味的英语。我衷心希望每一位读者在英语学习过程中一定要持之以恒，多加练习，祝愿我的每一位读者最终都能说出一口流利地道的英语！

王玲

振宇英语中心



Chapter 1 日常交际生活 Communication 1

Section 1 见面问候 Greeting 2

1 又见你真高兴 Nice to See You Again

2 好久不见 Long Time No See

Section 2 介绍与回应 Introduction and Reply 7

1 与凯里初次见面 Meet Carey for the First Time

2 与杰森的朋友认识 Meet Jason's Friend

Section 3 感谢与回谢 Gratitude and Reply 12

1 谢谢你帮我 Thank You for Your Help

2 我欠你一份人情 I Owe You a Favor

Section 4 道歉与回应 Apology and Reply 17

1 抱歉，踩你脚了 Sorry, I Stepped on Your Foot

2 请接受我的歉意 Please Accept My Apology

Section 5 邀请与回应 Invitation and Reply 22

1 生日派对 Birthday Party

2 和我一起吃饭 Join Me for Dinner

Section 6 迎送客人 Greeting and Farewelling Guests 27

1 欢迎来我家 Welcome to My Home

2 多待一会儿吧 Stay a Little Longer

Section 7 祝福与祝愿 Blessings and Wishes 32

1 恭喜订婚 Congratulations on Engagement

2 谢谢你的祝福 Thank You for Your Blessing	
Section 8 接打电话 Answering the Phone	37
1 致电牙科诊所 A Call to the Dental Clinic	
2 信号不好 A Bad Connection	
Section 9 时间与日期 Time and Date	43
1 现在是 3 点 It Is 3 O'clock	
2 确定时间 Fix the Time	
Section 10 天气情况 Weather	48
1 天气真好 Nice Day	
2 周末天气 The Weather of the Weekend	
Section 11 告别 Farewell	53
1 我明天就要走了 I Will Leave Tomorrow	
2 下周见 See You Next Week	
Chapter 2 日常家庭生活 Family	58
Section 1 睡觉起床 Sleeping and Waking Up	59
1 起床 Get Up	
2 该睡觉啦 It's Time for Bed	
Section 2 洗洗漱漱 Washing Up	64
1 饭前先洗手 Wash Your Hands Before You Eat	
2 我要洗个澡 I'm Going to Go Shower	
Section 3 梳妆打扮 Dressing Up	69
1 服装搭配 Select Clothes	
2 鞋与裙 Shoes and Skirt	
Section 4 一日三餐 Meals	74
1 去哪儿吃晚饭 Where to Go for Dinner	

2 晚餐吃什么 What for Dinner	
Section 5 收拾碗碟 Cleaning Up the Dishes	79
1 洗碗机 Dishwasher	
2 清洗碗碟 Cleaning Up the Dishes	
Section 6 亲朋好友 Relatives and Friends	84
1 我只是想见见她 I Just Miss Seeing Her	
2 参加婚礼的亲戚 Relatives Attending Wedding	
Section 7 花销储蓄 Spending and Saving Money	89
1 新开储蓄账户 A New Saving Account	
2 攒钱度假 Saving Up Money for a Holiday	

Chapter 3 日常饮食生活 Eating Out 94

Section 1 商定餐馆 Where to Eat	95
1 今天去哪里吃 Where Should We Eat Today	
2 快餐汉堡店 A Fast-food Burger Place	
Section 2 点餐 Ordering Food	100
1 请来杯咖啡 A Coffee, Please	
2 特色菜 Specials	
Section 3 上菜用餐 Serving Meals and Eating	105
1 点餐 Order Meal	
2 沙拉与汉堡 Salad and Burgers	
Section 4 买单 Paying	110
1 买单 Foot the Bill	
2 今晚我请客 Tonight Is My Treat	
Section 5 在西餐厅 At the Western Restaurant	115
1 开胃小菜 Some Appetizers	

2 苹果派与甜点 Apple Pie and Dessert	
Section 6 在快餐店 At the Fast-food Restaurant	121
1 汉堡加薯条 A Burger and Some Fries	
2 请来份烤牛肉三明治 A Roast Beef Sandwich, Please	
Section 7 在自助餐馆 At the Cafeteria	127
1 墨西哥玉米卷 Taco	
2 新鲜比萨 Fresh Pizza	
Section 8 在咖啡厅 At the café	132
1 中杯卡布奇诺 A Medium Cappuccino	
2 咖啡与网络 Coffee and Internet	
Section 9 在酒吧 At the Bar	137
1 为周末干杯 Cheers to Weekend	
2 龙舌兰酒 Tequila	
Section 10 在茶馆 At the Teahouse	143
1 尝尝乌龙茶 Try Some Oolong	
2 请来壶爱尔兰红茶 Irish Red Tea, Please	

Chapter 4 日常购物生活 Shopping

Section 1 选择超市或商场 Choosing a Supermarket or a Department Store	149
1 买点杂货 Buy Some Groceries	
2 买运动器材 Buy Some Sport Equipment	
Section 2 挑选商品 Choosing the Goods	154
1 买靴子 Buy Boots	
2 不错的高尔夫球杆 A Nice Golf Club	
Section 3 试穿与试用 Trying Out the Goods	159

■ 新鞋 New Shoes	
■ 好车 A Nice Car	
Section 4 讨价还价 Bargaining	164
■ 毛衣有点儿贵 The Sweater Is a Bit Expensive	
■ 10 美元一小篮 \$10 for a Small Basket	
Section 5 寻找减价商品 Searching for Sales	170
■ 折扣货架 Sale Rack	
■ 打五折 50% off Sale	
Section 6 结账 Payment	175
■ 付现金 Pay with Cash	
■ 不收个人支票 No Personal Checks	
Section 7 售后服务 Customer Service	180
■ 退电话 Return the Phone	
■ 买打印机 Buy a Printer	
Section 1 初进校园 Entering the Campus	186
■ 新生宿舍 The Dormitory for Freshmen Students	
■ 明天注册 Registration Begins Tomorrow	
Section 2 学校课程 Curriculum	191
■ 英国文化课程 English Literature Program	
■ 系里的专业课 The Department's Specializations	
Section 3 考试测验 Tests	196
■ 考试笔记 Notes for Examination	
■ 复习准备生物学的考试 Study for the Biology Exam	
Section 4 奖学金 Scholarship	201

1 研究奖学金 A Research Scholarship	
2 奖学金推荐信 The Recommendation for the Scholarship	
Section 5 在图书馆 At the Library	206
1 在图书馆找书 Find Books in a Library	
2 预定自习室 Reserve a Private Study Room	
Section 6 听讲座 Lecture	211
1 讲座很有趣 The Lecture Is Interesting	
2 关于美国内战的演讲 Lecture on the U.S. Civil War	
Section 7 宿舍趣闻 Dorm	
1 住在宿舍很快乐 Living in the Dorm Is Really Fun	
2 双人间 A Double Room	
Section 8 社团协会 School Association	221
1 加入戏剧协会 Join the Drama Club	
2 辩论俱乐部 The Debate Club	
Section 9 校园兼职 Part-time Job	226
1 找兼职 Looking for a Part-time Job	
2 面试 A Job Interview	
Section 10 毕业与恋情 Graduation and Love	231
1 不得不分手 Have to Split Up	
2 毕业与爱情 Love and Graduation	
Section 11 出国留学 Studying Abroad	236
1 出国留学 Study Abroad	
2 去韩国留学 Studying in Korea	

Chapter 6 恋爱婚姻生活 Love and Marriage 241

Section 1 约会 Dating	242
---------------------	-----

1 我想约你周四出来 I Want to Ask You Out This Thursday	
2 周五见 See You Friday	
Section 2 恋爱 Falling in Love	247
1 我爱你 I Love You	
2 羞于言爱 Too Shy to Say that I Love You	
Section 3 争吵分手 Break-up	252
1 我们还是分手吧 We Should Break Up	
2 我们还是朋友, 对吗 We Can Be Friends, Right	
Section 4 求婚 Marriage Proposal	257
1 嫁给我好吗 Will You Marry Me	
2 结婚是件大事 Marriage Is Big	
Section 5 婚礼 Wedding	262
1 婚礼仪式 Wedding Ceremony	
2 准备婚礼 Preparation for Wedding	
Section 6 结婚纪念日 Wedding Anniversary	267
1 十周年纪念派对 The 10th Anniversary Party	
2 庆祝结婚纪念日 Celebrate the Wedding Anniversary	
Section 7 离婚 Divorce	272
1 我妻子对我不忠 My Wife Cheated on Me	
2 我想离婚 I Want a Divorce	

Chapter 7 日常情感表达 Emotions 277

Section 1 高兴与难过 Happy and Sad	278
1 今天不开心 Be Sad Today	
2 情绪低落 In a Bad Mood	
Section 2 喜欢与讨厌 Like and Dislike	283

1 喜欢这些鞋 Like Those Shoes	
2 素食主义者 Vegetarian	
Section 3 同意与分歧 Agreement and Disagreement.....	288
1 看电影有分歧 Disagree on Movie Selecting	
2 电影品味不同 Different Tastes in Movies	
Section 4 信任与怀疑 Trust and Doubt.....	294
1 我相信你 I Trust You	
2 我信不过 I Can't Trust It	
Section 5 接受与拒绝 Acceptance and Refusal.....	300
1 50 美元, 成交 \$50, Deal	
2 不能接受这个价格 Fail to Accept the Price	
Section 6 建议与忠告 Suggestion and Persuasion	306
1 你该戒烟 You Should Stop Smoking	
2 参加游泳俱乐部吧 Join the Swimming Club	
Section 7 责备与提醒 Scolding and Reminding	311
1 饭前不许吃饼干 No Cookies Before Dinner	
2 你得马上去帮你父母 You Have to Go Help Your Parents Soon	
Section 8 支持与鼓励 Support and Encouragement.....	316
1 你能做到的 You Can Do It	
2 别放弃 Don't Give Up	
Section 9 生气与激动 Angry and Excited	321
1 太激动了 So Excited	
2 生气不能让火车快来 Angry Won't Make the Train Come	
Section 10 抑郁与沮丧 Depressed and Desperate.....	326
1 我真的很沮丧 I'm Really Depressed	
2 失业烦恼 Be Unhappy for Job Lost	

Section 11 担心与忧虑 Worried and Stressed332

1 我仍然很担心 I'm Still Really Worried

2 压力山大 Be Super Stressed Out

Chapter 8 关注身体健康 Health 337

Section 1 感冒发烧 Suffering from a Cold and Fever338

1 我发烧了 I Have a Fever

2 重感冒 A Bad Cold

Section 2 描述症状 Describing the Symptoms343

1 流感症状 Symptoms of Flu

2 感染的症状 Symptoms of an Infection

Section 3 预约医生 Doctor Appointment348

1 预约医生 Make a Doctor's Appointment

2 重新预约 Make Another Appointment

Section 4 挂号就诊 Registering and Seeing a Doctor353

1 就诊 Seeing a Doctor

2 脚踝疼 My Ankle Is Aching

Section 5 医院门诊 Hospitals and Clinics358

1 放射科拍 X 光片 The Radiology Department for an X-ray

2 无需预约门诊 The Walk-in Clinic

Section 6 手术护理 Operation and Care363

1 手术 The Operation

2 手术告知 A Few Things About an Operation

Section 7 买药吃药 Medicine 369

1 买药 Buy Some Medicine

2 止疼药 The Painkiller

Section 8 住院出院 Living in the Hospital.....374

1 检测心率 Run Some Tests on Heart Rate

2 留在医院做心电图 Stay Overnight for an EKG

Section 9 医疗保险 Medical Insurance379

1 保险范围 Insurance Coverage

2 美国新医保法案 The New Health Care Bill in America

Chapter 9 旅行休闲生活 Travel 385

Section 1 旅游计划 Travel Planning.....386

1 计划徒步旅行 Plan a Hiking Trip

2 出行随身带点啥 What Should We Bring with Us

Section 2 参观游览 Sightseeing Tour391

1 城市游览 Visiting a City

2 公车旅行 A Bus Tour

Section 3 公园与游乐园 Park and Amusement Park.....397

1 过山车 The Roller Coaster

2 我们得好好玩玩 We Need to Enjoy Ourselves

Section 4 动物园与植物园 Zoo and Botanical Garden402

1 逛动物园 Visit the Zoo

2 逛植物园 Visit the Botanical Garden

Section 5 博物馆与历史遗迹 Museum and Historic Sites.....408

1 参观航空博物馆 Visit the Aviation Museum

2 参观历史遗迹 Visit the Historic Sites

Section 6 剧院与演出 Movies and Performances414

1 恐怖电影 The Horror Films

2 去看场戏剧 Go See a Play