

当代名医亲献秘验方

邵玉铮题



本书所收中医方剂，基本取自
于名家、自创的秘验方。共收录当代
名家秘方内、外、妇、儿、男科，及眼、
耳鼻喉科等。包括秘方是众多医家长期实践的结
果，也是众多医家在临床上继承古方、
结合多种常见病、多发病和疑难病症的
经验，以为防病治病提供了手段，也为进
一步对于临床各科医师及求医问药者均

● 何春水 柳弓田 主编

● 学苑出版社

本书为中医名人志中各位医家祖传、
秘传秘方三千多首。
口腹等科，共八章二十三节。这
些秘方在临床上屡用屡验的奇效良方，
对创新方方面作出的巨大贡献，
对系列有效治则与治验。本书
将提高奠定了开端。
使用价值。



当代名医亲献秘验方

邵玉铮题



何春水 柳弓田 主编

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

当代名医亲献秘验方 / 何春水, 柳弓田主编. —北京: 学苑出版社, 2010. 10
ISBN 978-7-5077-3666-3

I. ①当… II. ①何…②柳… III. ①验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 206224 号

责任编辑: 陈 辉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 787 × 960 1/16

印 张: 34.375

字 数: 500 千字

印 数: 4501—6500 册

版 次: 1992 年 10 月第 1 版

印 次: 2010 年 11 月第 2 次印刷

定 价: 68.00 元

目 录

第一章 内科方	(1)
第一节 概论	(1)
一、中医内科定义及范畴	(1)
二、中医内科发展源流	(1)
三、中医内科辨证及证型分类	(2)
四、中医内科病症的治疗	(2)
第二节 治法方药	(3)
一、呼吸系统疾病用方	(3)
二、循环系统疾病用方	(39)
三、消化系统疾病用方	(60)
四、泌尿系统疾病用方	(136)
五、神经系统疾病用方	(158)
六、血液与造血系统疾病用方	(188)
七、内分泌疾病用方	(195)
八、代谢疾病用方	(197)
九、结缔组织疾病与免疫性疾病用方	(203)
十、精神疾病用方	(217)
十一、其他内科疾病用方	(221)
第二章 外科方	(263)
第一节 概论	(263)
一、中医外科疾病的命名	(263)
二、中医外科病名分类及释义	(263)
三、外科病病因病机特点	(264)
四、外科疾病的辨证	(264)
五、中医外科治疗要点	(265)

第二节 治法方药	(265)
一、皮肤病用方	(265)
二、外科感染性疾病用方	(291)
三、外科损伤疾病用方	(300)
四、肿瘤类疾病用方	(323)
五、胸腹外科疾病用方	(336)
六、其他外科疾病用方	(357)
第三章 妇科方	(386)
第一节 概论	(386)
一、学科定义及范畴	(386)
二、中医妇科发展源流	(386)
三、女性解剖生理特点	(386)
四、妇科病的病因病机	(387)
五、妇科病诊断与治疗	(387)
六、妇科病预防与保健	(387)
第二节 治法方药	(388)
一、月经、带下病用方	(388)
二、妊娠病用方	(408)
三、妇科杂病用方	(414)
四、产后疾病用方	(436)
第四章 儿科方	(445)
第一节 概论	(445)
一、中医儿科发展源流	(445)
二、小儿生理病理特点	(445)
三、儿科疾病辨证要点	(446)
四、儿科病证的治疗	(446)
第二节 治法方药	(446)
一、儿科常见疾病用方	(446)
二、儿科传染病用方	(465)
三、其他儿科疾病用方	(469)

第五章 眼科方	(481)
第一节 概论	(481)
一、中医眼科发展源流	(481)
二、眼与脏腑经络的关系	(482)
三、眼病的病因病机	(482)
四、眼病的诊断治疗	(482)
五、眼病的护理与预防	(483)
第二节 治法方药	(483)
第六章 耳鼻喉科方	(504)
第一节 概论	(504)
一、学科定义	(504)
二、耳鼻喉与脏腑经络的关系	(504)
三、耳鼻喉科病的病因病机	(504)
四、辨证要点	(504)
五、治疗	(505)
第二节 治法方药	(505)
第七章 男科方	(521)
第一节 概论	(521)
一、学科定义	(521)
二、男性解剖生理特点	(521)
三、男科病病因病机	(521)
四、男科病常用治法方药	(522)
第二节 治法方药	(522)
第八章 口腔科方	(534)
第一节 概论	(534)
一、学科定义	(534)
二、口齿与脏腑经络的关系	(534)
三、口齿病病因病机和辨证要点	(534)
四、口齿疾病的治疗	(534)
第二节 治法方药	(535)

第一章 内科学

第一节 概 论

一、中医内科定义及范畴

中医内科是用中医理论阐述内科所属病证的病因病机及其证治规律的一门临床学科。中医内科范畴主要包括外感病和内伤病两大类,其学术范畴的划分依照《伤寒论》和《温病学》所述外感疾病内容以及《金匱要略》所述内伤杂病内容为基础。

二、中医内科发展源流

早在殷商甲骨文中,已有心病、头痛、肠胃病等内科疾病的记载,周朝进行了医学分科,其中的疾医即相当于内科医生。《黄帝内经》集秦汉以前医学之大成,在内科方面有较详细的论述,包括病名、病因、病机、诊断、辨证、治疗、预防等许多方面,对后世中医内科理论与实践发展产生了深远影响。汉代《伤寒杂病论》一部分以六经概括、认识外感病,另一部分以脏腑病机论述内伤杂病,创立

了包括理法方药在内的辨证论治体系,为中医内科的发展奠定了基础。晋代《脉经》、《肘后方》对内科诊断与治疗方药有较大贡献,隋代《诸病源候论》对内科病因病机论述详尽,《千金方》、《外台》、《太平圣惠方》、《圣济总录》及《三因极一病证方论》在论述内科病证的诸多方面,均有较大贡献。金元时期的学术争鸣,促进了内科学术的发展,如刘完素倡火热而主寒凉,张从正力主攻邪之说,李东垣论内伤而重脾胃论,朱丹溪主张养阴等,均有很多独到之处。明代薛己著《内科摘要》,是首先用“内科”命名的医书。明清时期,对内科学术发展影响较大的医家和著作有:王纶《明医杂著》、王肯堂《证治准绳》、张介宾《景岳全书》、秦景明《症因脉治》、吴鞠通《温病条辨》、吴谦《医宗金鉴》、张璐《张氏医通》、沈金鳌《沈氏尊生书》、王清任《医林改错》、林佩琴《证治汇补》等等。总之,中医内科随着历史的演进和医学实践的发展逐步形成并得到不断完善,成为今日中医学最主要的组成部分。

三、中医内科辨证及证型分类

辨证论治是中医学防病治病的法宝之一，在内科方面尤有重要意义，现分述如下：

(一) 气血病证

气病可分为气虚、气陷、气滞、气逆四种病证；血病有出血、血瘀、血虚；气血同病主要为气血双亏、气不摄血、气随血脱、气滞血瘀。

(二) 风寒燥火病证

风邪为病可分为内风、外风两类，内科主要讨论内风，临床常见有肝阳化风、热极生风、阴虚（血虚）动风。寒邪为病亦有内寒、外寒之别，内寒常见为阴寒内盛和脾肾阳虚。内燥是津液伤耗的一种表现，主要有肺胃津伤和肝肾阴亏。内火为脏腑阴阳偏盛偏衰的表现，主要有心火炽盛、肝火亢盛、肾虚火动、肺虚火壅。

(三) 湿、痰、饮病证

湿有内外之分，内湿主要为寒湿困脾、湿热中阻、脾虚湿阻三种。痰的产生，与肺脾肾三脏关系密切，痰证主要有痰阻于肺、痰蒙心窍、痰蕴脾胃、痰郁于肝、痰留于肾、痰留骨节经络六种情况。饮邪为病，常表现为痰饮、悬饮、溢饮、支饮四证。

(四) 六经与卫气营血病证

六经病证，是依据外感病的传变次序及表现特点进行分类归纳的，分为太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、

少阴病和厥阴病。卫气营血病证依外感热病传变规律，分为卫分证、气分证、营分证、血分证。临床上，根据外感病的表现特点进行六经或卫气营血辨证，施以相应治疗，往往可取得满意疗效。

(五) 脏腑病证

脏腑病证，是脏腑病理变化反映于临床的不同证候。临床常见脏腑病证依五脏六腑表里关系，可分为心系、肺系、脾胃系、肝胆系及肾系病证五类，具体为：心系病证，有心阳虚、心阴虚、痰火内扰、饮遏心阳、心血瘀阻、心脾两虚、心肾不交、心肺气虚、小肠虚寒、小肠实热等；肺系病证，有寒邪犯肺、邪热乘肺、痰浊阻肺、阴虚肺燥、肺气亏虚、脾虚及肺、肺肾阴亏、肝火犯肺、大肠实热、大肠湿热、大肠虚寒、大肠津亏等；脾胃系病证，有脾阳虚衰、中气不足、寒湿困脾、湿热内蕴、脾胃不和、脾肾阳虚、脾湿犯肺、胃寒、胃热、胃虚、胃实等；肝胆病证，为肝气郁结、肝火上亢、肝风内动、寒滞肝脉、肝阴不足、肝气犯胃、肝脾不和、肝胆不宁和肝肾阴虚等；肾系病证，为肾气不固、肾不纳气、肾阳不振、肾虚水泛、肾阴亏虚、阴虚火旺、肾虚脾弱、肾水凌心、膀胱实热等。

四、中医内科病症的治疗

内科疾病，在治疗原则上应注意

正治反治、标本缓急、扶正祛邪、脏腑补泻、三因治宜五个方面,如寒者温之,热者寒之;寒因寒用,通因通用;急则治其标,缓则治其本;标本俱急,须标本同治;补虚泻实单独使用或并用;虚则补其母,实则泻其子;壮水制阳和益火消阴;因时、因地、因人制宜等等。在具体治法上,内科疾病治疗有解表、清热等十一法,为:解表法,用于解表、透疹、祛湿、消肿,代表方如麻黄汤、升麻葛根汤等;清热法,用于清气分热、清营凉血、清热解毒、清脏腑热,代表方如白虎汤、犀角地黄汤等;攻下法,用于攻逐寒、热、燥、水饮等实邪,代表方有大承气汤,麻仁润肠丸等;和解法,用于和解少阳、调和肝脾和调理脾胃,代表方如小柴胡汤、白术芍药散等;温里法,用于温中散寒、温经散寒、回阳救逆,代表方如附子理中汤、温经汤等;补益法,用于补充气、血、阴、阳的不足,代表方如回四子汤、四物汤、六味地黄丸等;消导(散)法,用于消除食滞、结石、积聚、水肿,代表方如保和丸、五皮饮、海藻玉壶汤等;理气血法,用于行气、降气、活血祛瘀、止血,代表方如苏子降气汤、血府逐瘀汤、小蓟饮子等;固涩法,用于固表敛汗、涩肠止泻、涩精止遗,代表方如玉屏风散、桑螵蛸散等;开窍法,用于开启寒热闭证,代表方如苏合香丸、安宫牛黄丸等;镇痉法,用于清热镇肝、养血熄风及祛风解痉,代表方如天麻钩藤饮、牵正散

等。上述治法,在临床上有单独运用者,也可随病情变化而互相配合使用,凡根据临床辨证结果投以正确治法方药,即可收到相应满意疗效。

第二节 治法方药

一、呼吸系统疾病用方

方 1 侧柏汤(禹纯璞献方)

组成:鲜侧柏叶 100g,为一剂量。

用法:煎水服,1日4次,直至咯血停止为止。

主治:肺结核或支气管扩张咯血。

方01 哮喘方(赖畴献方)

肉桂心 4g(焯),麻黄 8g,法夏 13g,云苓 18g,橘红皮 10g,五味子 5g,牛膝 8g,细辛 3g,干姜 10g。

方3 止咳平喘汤(黄奕卿献方)

组成:地龙干 15g,贯众 10g,甘草 5g。

功效:止咳平喘。

主治:咳嗽,喘证;热带性嗜酸粒细胞增多症,慢性支气管炎,支气管哮喘。

方4 治气管炎方(卢海山献方)

组成:炙麻黄 15g,杏仁 15g,川

贝 15g, 知母 15g, 桑皮 15g, 瓜蒌 20g, 桔梗 15g, 前胡 15g, 细辛 15g, 五味子 15g, 鱼腥草 25g, 金银花 25g, 连翘 25g, 蚤休 20g。

用法: 水煎服。

方5 新三仁汤(邢须林献方)

组成: 炒杏仁 10g, 白蔻仁 6g, 薏苡仁 30g, 厚朴 12g, 枳壳 12g, 法夏 12g, 陈皮 10g, 通草 10g, 竹叶 15g, 莱菔子 20g, 滑石 6g, 甘草 6g。

功效: 宽中理气, 清利三焦湿热。

主治: 外感湿热证。

用法: 水煎 300ml, 多次分饮, 视病情每日一剂或两剂。

方6 定喘止咳汤(刘学勤献方)

组成: 生麻黄 5~9g, 甜杏仁 9g, 生桑皮 10~18g, 五爪桔 10g, 炙甘草 6g。

功效: 定喘止咳, 理气祛痰。

主治: 各类哮喘发作期。

方义: 桑皮用量倍于麻黄定喘利尿且可止汗但无心悸、发汗之弊, 虚实寒热各型喘证皆可使用, 余药止咳理气祛痰缓中。

方7 白羌汤(裴正学献方)

组成: 白芷 6g, 羌活 10g, 荆芥 10g, 板蓝根 10g, 黄芩 10g, 杏仁 10g, 前胡 10g, 生石膏 30g, 豆豉 6g。

用法: 水煎服, 日一剂。

主治: 风寒兼热感冒。

功效: 祛风散寒、清热止嗽。

方8 七味饮(先师许寿仁先生传授)(杜勉之献方)

主治: 风寒感冒或风温、风热初起有寒热表证者, 兼治疟腮、百日咳、胃脘胀痛、小儿受惊发热等。

处方: 防风、桔梗、陈皮、甘草、枳壳、泽泻。

加减: 春加薄荷, 夏加紫苏, 秋加红枣, 冬加生姜; 风热、风温加银花、连翘; 风湿加苍术、藿香。流行感冒加生艾叶, 疟腮加柴胡, 百日咳加皂角。

服法: 水煎服, 每日一剂。一般三剂即愈, 如无效即改用他方。

方9 退热汤(先师许寿仁先生传授)(杜勉之献方)

主治: 风热、风温等急性热病初起, 邪在卫分或卫气同病患者。

处方: 秦艽、青蒿、菊花、薄荷、鲜芦根、贝母、苡仁、郁金、通草、冬桑叶、大豆卷、勾藤。

服法: 水煎服, 每日一剂。

方10 加味五味子汤(赵琛献方)

组成: 五味子 15g(属寒者加干姜 10g, 辽细辛 10g; 属热者加生石膏 20g, 盐知母 12g, 枇杷叶 10g, 生甘草 10g; 属虚者加潞党参 20g, 胡桃仁 20g; 属实者加桑白皮 15g, 地骨皮 15g, 炒粳米 10g; 属燥者加川贝母

12g,炙百合 20g,白僵蚕 12g,净蝉衣 10g)。

功效: 滋肾敛肺。

主治: 感冒、支气管炎所引起的咳嗽。

疗效: 治疗 80 例,一般 3~5 剂痊愈。

方 11 清热解毒消炎方(吴井昌献方)

组成: 苦参 25g,诃子 25g,青木香 15g,地丁 15g,白沙参 15g,山柰 10g,莲子 15g,栀子 15g,钩藤 15g。

制法: 研成粉末过 60 目筛,混匀。

用法: 成人每次 5g,小孩 1 周岁 1g,2~5 周岁 2g,6~9 周岁 3g,10~15 周岁 4g,每日 2~3 次,用冷水煮沸后服用。

主治: 感冒、肺炎。

功效: 清热解毒消炎。

方 12 达日兴-5(吴井昌献方)

组成: 五味子 25g,甘草 25g,南沙参 25g,冰糖 15g,白糖 15g。

用法: 研成细粉混匀加蜂蜜打丸,每丸重 5g。成人每次 1 丸口服,每日 2~3 次,小孩 3 个月~2 周岁,每次 1/5 丸,2~3 周岁 1/3 丸,3~5 周岁 1/2 丸,5~10 周岁 2/3 丸,每日 2~3 次。

功效: 止咳、化痰、消炎、补气。

主治: 慢性气管炎。

方 13 肺炎丸(吴井昌献方)

组成: 牛黄 25g,石膏 25g,西红花 15g,白檀香 15g,紫檀香 15g,草河车 10g,麝香 1g,草乌叶 10g,诃子 10g,广木香 10g,银朱 10g,甘草 15g,南沙参 15g,沉香 15g,肉蔻 10g,苦参 10g,蒜炭 10g。

用法: 以上药物除麝香、牛黄外,其余研成细粉,将麝香、牛黄研细,与以上药物配研、混匀加蜂蜜打丸,每丸重 5g。每次一丸,每日 3 次,孕妇慎服。

功效: 清热、止咳、补气。

主治: 肺炎。

方 14 瓦劳尼力嘎(吴井昌献方)

组成: 牛黄 1.5g,白檀香 5g,石膏 5g,胡黄连 5g,红花 5g,地丁 15g,麦冬 5g,诃子 15g,建莲子 15g,栀子 15g,青木香 15g,苦参 10g,闹阳花 15g,钩藤 10g,山柰 5g,五味子 5g,葡萄干 5g,草河车 5g,玉簪花 5g,远志 5g,茵陈 5g,白巨胜 5g,草乌叶 5g,狐狸肺 1 个。

制法: 除牛黄、狐狸肺以外,余 22 味研成细粉,将牛黄、狐狸肺研细与以上 22 味配研,加蜂蜜打丸,每丸重 5g。

用法: 每次 1 丸,每日 2 次,忌烟、酒、劳累。

功效: 补肺,清热,解毒,止痛。

主治: 空洞结核。

方15 固金止血汤(杨宏华献方)

组成:沙参、百合、元参、茜草、二色补血草各15g,天冬、麦冬、贝母、丹参、栀子、桑皮、黄芩、桔梗各10g,白茅根30g。

功效:养阴益气,清热化痰,凉血止血,补肺固金。

主治:咳嗽咯血,骨蒸潮热(空洞型肺结核)。

用法:水煎两次,取药液300ml,每日2次,每次口服150ml,10天为一个疗程。

方16 四子参赭汤(杨宏华献方)

组成:苏子10g,白芥子10g,葶苈子10g,莱菔子10g,人参6g,生赭石30g,茵陈12g,山萸肉15g,生白芍15g,石决明15g,怀牛膝15g,川楝子9g,白果12g,生地15g,元参15g,生麦芽12g。

功效:豁痰降气,利水逐饮,补血下气,潜镇肝阳。

主治:痰涎壅肺,气逆喘满,头面浮肿,心悸头昏,苔白腻,脉弦滑(肺气肿伴心衰高血压)。

用法:水煎两次,取药液450ml,一日分3次温服。

方17 鼻康滴剂(郑书成献方)

将野菊花、辛荇挥发油配成水剂滴鼻,用于治疗感冒、鼻塞。

方18 流感煎剂(经验方)(葛宝田献方)

组成:大青叶30g,石膏30g,前胡10g,柴胡10g,桂枝10g,黄芩12g,杏仁10g。

用法:水煎服,早晚两次分服。

主治:流行性感冒,持续高烧的患者。

方19 久咳不愈(肺脾两虚型)方(卢时杰献方)

组成:党参15g,麦冬10g,五味子10g,茯苓15g,法夏12g,橘红6g,炙草6g,北杏仁10g,紫菀12g。

用法:清水煎服,每日一剂。

方20 柴葛解热汤(魏俊良献方)

组成:柴胡12g,葛根12g,羌活10g,白芷10g,桔梗10g,黄芩12g,生芍15g,石膏3g,甘草6g。

用法:水煎成汤剂口服,渣再煎服。每日1剂。如治间歇热时,需在未发热时煎服。

主治:四时感冒,邪在三阳,症见发热、恶寒、头痛、肢身酸楚、或见寒热往来、或但热不恶寒;热解后复发热(间歇型)者,脉滑数,舌苔白黄相杂。

加减:头痛剧者,加川芎、防风;呕恶者,加半夏、生姜;咳嗽、咽痛减羌活、白芷,加麻黄、北杏、银花、连翘、鱼腥草;腹痛泄泻减石膏,加半夏。

禁忌：阴虚舌质紫绛者忌用。

方21 宁肺散(滕美林献方)

组成：百部、白及、三七。

用法：上药等量研末，每服1.5g，日服2~3次。

功效：止咳止血。

方22 辛凉清解方(黄自立献方)

组成：银花15g，麻黄3g，芦根30g，黄芩9g，生石膏40g，车前草30g，大青叶30g，山楂20g。

功效：辛凉解表，清热保津。

主治：外感及温热病邪在气分，具高热、烦渴、便秘、尿黄、舌红苔黄、脉浮数等症。

用法：水煎服，每日一剂。

方23 治过敏性哮喘方(喻森山献方)

组成：生石膏(先煎)30g，麻黄9g，杏仁10g，甘草6g，射干10g，黄芩10g，半夏10g，细辛6g，五味子10g，干地龙15g。

功效：宣肺清热，化痰降逆。

主治：过敏性哮喘之属于痰热交阻，肺失清肃者。

方24 清百合汤(胡国庆献方)

组成：新鲜百合一只，约30~50g重(指南方的苦百合，不是北方的甜百合)。

功效：补肺气、宁心神。

主治：夏季暑热口干、烦躁、适用

于老年慢性支气管炎患者的“冬病夏治”。

用法：取上述要求的百合一只，洗净，剥取鳞片，不去内衣，置放在盛有800ml水的锅中，煮沸烧熟至200ml左右，放少量糖或不放糖，以淡食为好，将百合及汤均食下。每天一只，连续食用40~50天左右。

方25 解毒泻肺饮(陆拯献方)

组成：桑白皮、蒲公英、鱼腥草、板蓝根各30g，大黄8g，制僵蚕、牛蒡子各10g，水蛭3g(先煎)、白头翁15g，川贝母、生甘草各5g。

用法：冷水先浸30分钟，其中水蛭先煎20分钟，再入他药武火煎2次，温服，头汁250ml，二汁200ml。儿童减量。

功效：解毒清热，泻肺祛痰。

主治：风热毒邪侵犯肺系，发热咳嗽，胸闷气促，或咽喉肿痛舌苔薄黄，脉象滑数。

方26 乳蛾散(李庆民献方)

组成：寒水石3g，月石3g，僵蚕3g，薄荷脑0.3g，青黛3g，马勃3g，明矾6g，冰片0.3g，珍珠(煨)0.3g，生蒲黄3g。

用法：共为细面，封藏待用。

功效：清热解毒，消肿止痛，去腐生肌。

主治：急性扁桃体炎化脓。

用法：卷一纸筒，纳药于一端，伸

入口中近患外，轻吹之，将药面均撒在病灶上，低头令口水出，日吹三次。

方27 清热宣肺汤(蒋天佑献方)

组成：连翘 9~12g，黄芩 6~9g，贯众 9~15g，炙麻黄 6~9g，前胡 9~12g，旋覆花 6~9g，炙冬花 15~30g，炙紫菀 9~15g，瓜蒌 9~12g。

加减：热甚加金银花 9~15g；咽喉痛加青果 15g；痰多加浙贝母 9~12g；喘甚加炒地龙 15g；风寒偏重加荆芥 9g，芩翘减量或去之；风热，偏重去麻黄，加桑叶 9~12g，菊花 10g；燥邪去麻黄、旋覆花、贯众，加桑叶 9g，沙参 9g，麦冬 9g，口渴加天花粉 10~15g；便秘瓜蒌改瓜蒌仁 15g，或加大黄 9g。

功效：宣肺止咳，清热化痰。

主治：急性支气管炎或慢性支气管炎急性发作或肺气肿肺部感染属外邪袭肺证者。水煎两次，早晚分服，每天一剂。五天为一疗程。

方28 补肺止咳汤(蒋天佑献方)

组成：炙黄芪 15~30g，炒山药 15~30g，干姜 6~9g，炙冬花 15~30g，炙紫菀 9~15g，白芥子 9~12g，炒白芍 3~9g，桃仁 6~9g，红花 6~9g。

加减：咽痒加荆芥 9g；气喘加炙麻黄 6~9g；痰多加法半夏 9~12g；胸憋加瓜蒌、薤白各 9g；有热象加黄芩 6~9g；畏寒加桂枝 9g；气虚甚加党参 9~15g。

功效：补肺益气，温通血络，止咳化痰。

主治：慢性支气管炎、慢性迁延期及阻塞性肺气肿辨证属肺虚寒咳证。

用法：水煎两次，早晚分服，每天一剂。十天为一疗程。

方29 养阴止咳汤(蒋天佑献方)

组成：生地 9~12g，沙参 12~18g，麦冬 9~12g，马兜铃 9~12g，瓜蒌 12~18g，炙杷叶 12~18g，乌梅 9~12g，桃仁 9~12g，红花 6~9g。

加减：咳甚加罗汉果 9~12g，咳血加白茅根 15~30g，阿胶珠 9~12g，咽痒加桑叶 9g；口渴加知母 10g，天花粉 15~30g；咽喉干痛加玄参 15~30g，青果 15~20g；五心烦热甚者加地骨皮 15~30g。

功效：养肺肾阴，通血络，止咳。

主治：慢性支气管炎慢性迁延期及阻塞性肺气肿辨证属肺肾阴虚干咳证。水煎两次，早晚分服，每天一剂。十天为一疗程。

方30 健脾祛痰汤(蒋天佑献方)

组成：土炒白术 9~12g，制苍术 9~12g，党参 9~12g，茯苓 9~12g，法夏 9g，白芥子 9~12g，炒莱菔子 9~15g，川芎 6~9g，红花 6~9g。

加减：痰不利者加葶苈子 10~15g，气喘加川椒目 9~12g，气短者加黄芪 9~15g；纳差加鸡内金 9~15g，

或干姜 9~12g;便溏甚者加菟丝子 15g;腹胀甚加大腹皮 9~12g;有寒者加肉桂、附子各 9g;有热者加黄芩 6~9g;受风嗓子痒加荆芥 9g。

功效:健脾燥湿,运通血络,祛除痰湿。

主治:慢性支气管炎慢性迁延期及阻塞性肺气肿辨证属脾虚痰湿证。水煎两次,早晚分服,每天服一剂。十天为一疗程。

方31 补肾定喘汤(蒋天佑献方)

组成:熟地 9~12g,补骨脂 9~12g,五味子 9~12g,炙黄芪 15~30g,炒山药 15~30g,炙麻黄 6~9g,炒地龙 9~12g,葶苈子 9g,赭石 9~12g,丝瓜络 9g,露蜂房 9g。

加减:喘甚实证加川椒目 9~15g,若伴大便干秘加大黄 9~12g;喘甚虚证加黑锡丹,每服 3~9g;咳甚加炙冬花 30g 或炙百部 15g;痰多加炙紫菀 15~30g;血压较高者改麻黄用细辛 3~6g;便溏者赭石改沉香 9g,或加菟丝子 10~15g;有热加鱼腥草 15~30g;有寒加肉桂 6~9g,附子 9~12g;咽痒加荆芥 9g;腰痛者加炒杜仲 10~15g;浮肿小便不利加北五加皮 6~9g,或葶苈子加至 15~30g;夜尿较多加覆盆子 10~15g,桑螵蛸 10~15g。

功效:补肾纳气,降气通络,化痰定喘。

主治:慢性支气管炎慢性迁延

期、急性支气管炎、阻塞性肺气肿、支气管哮喘、慢性肺源性心脏病、支气管肺炎、风湿性心脏病、冠状动脉粥样硬化心脏病、纤维增殖型肺结核等病中,出现虚喘兼实证者。水煎两次,早晚分服,每天服一剂。十天为一疗程。

方32 清热平喘汤(孙智民献方)

组成:石膏 15g,杏仁 6g,麻黄 3g,胆南星 5g,地龙 9g,葶苈子 5g,金礞石 3g,桑白皮 6g,蝉衣 6g,僵蚕 6g,钩藤 9g,栀子 5g,甘草 3g。

用法:水煎服,或制成糖浆剂,该方为 5 岁小儿一日量。

功效:清热宣肺,止咳平喘。

主治:小儿高热,咳嗽气喘,喉间有痰,咯之不利,口渴频饮,舌红少苔,脉滑数。

方33 七味祛痰汤(刘树武献方)

组成:紫菀 10g,桔梗 10g,杏仁 10g,前胡 10g,枳壳 10g,陈皮 10g,炙甘草 6g。

功效:宣肺祛痰。

主治:外感咳嗽久而不愈,或宿有咳嗽旧恙,遇外感又发,见胸上部憋闷,咯痰不爽,咳声不扬,脉弦,舌淡红,苔薄白者。

用法:水煎服。

方34 宣肺清热化痰汤(董国立献方)

组成:炙麻黄 6g,杏仁 12g,生石

膏 25g, 银花 15g, 连翘 12g, 牛蒡子 12g, 前胡 12g, 桑皮 12g, 瓜蒌皮 15g, 川贝 12g, 桔梗 12g, 麦冬 12g, 鲜芦根 30g, 甘草 6g。

功效: 宣肺治咳、化痰平喘。

主治: 急、慢性支气管炎及肺气肿之标证, 咳嗽吐白黄痰或喘息不得卧者。

用法: 每日服一剂, 每剂水煎 2 次, 早晚各服一次。

方 35 麻味定喘汤(彭澍献方)

麻黄 5g, 五味子 5g, 地龙 10g, 苏子 10g, 桑皮 10g, 百部 10g, 陈皮 10g, 矮季风 10g, 甘草 3g。本方原为彭氏 20 世纪 70 年代研究治疗支气管炎和为辅导县乡医院开展专科专病医疗业务、方便临床应用经过筛选的定型验方, 可按上方用药组合比例制成合剂, 如以上方用量计以水 500ml 浓煎成 120ml 作一日量, 每次服 30ml, 日服 3 至 4 次; 如作煎剂可加适量水分 3 次煎成和匀作 3 至 4 次服用。同时还可据证加减化裁应用, 如咳痰清稀, 证象寒势明显, 可予上方中加半夏、细辛; 咳痰黄稠, 热象明显者酌加石膏、茄根; 体质证势偏虚者可酌加沙参、麦冬、大枣, 体质偏实虚咳喘甚者可伍入莱菔子、葶苈等药。临床主要用于治疗咳喘、支气管哮喘。

方 36 黄芪鳔胶散(周楠林献方)

组成: 生黄芪 150g, 鱼鳔胶珠

120g, 党参 100g, 山药 100g, 白及 60g, 白僵蚕 60g, 煅白石英 30g, 生侧柏叶 50g, 松香 30g, 砂仁 40g, 五倍子 30g, 蜈蚣 5 条、甘草 20g。

功效: 补益脾肾, 温养肺气, 化痰杀虫, 生肌补洞。

主治: 虚寒肺痿、咳唾痰涎、肺癆、肺叶厚壁空洞。

用法: 上药一料, 共研细末, 瓶装密闭。每服 3~5g, 一日三次, 开水送下。

方 37 风热感冒方(赵宪法献方)

山银胡(丝石竹)9g, 紫草 6g, 连翘(带心)9g, 板蓝根 15g, 生石膏 15g。

方 38 风热咳嗽方(赵宪法献方)

凤凰衣 9g, 橘红 6g, 杏仁 3g, 马兜铃 9g, 甘草 6g, 冬日用胡萝卜 15g 为引。

方 39 感冒病毒灵(施边镇献方)

组成: 板蓝根 15g, 贯众 15g, 射干 10g, 牛蒡子 12g, 生黄芪 15g, 山豆根 10g, 陈皮 10g, 桑枝 10g, 生甘草 15g。

用法: 水煎服, 饭后服, 服后多饮开水。

功效: 疏表清热, 解毒利咽。

主治: 流行性感冒、上呼吸道感染, 证见发热咽痛、头痛咳嗽等。

方40 八宝理肺汤方(施边镇献方)

组成:瓜蒌皮 6g,瓜蒌仁 6g,桔梗 9g,紫菀 10g,浙贝 6g,板蓝根 10g,黄芩 10g,何首乌 7g,生草 10g。

用法:水煎服,饭后温服,每日一剂,分两次早晚服。

功效:清肺化痰。

主治:急性气管炎、慢性支气管炎急性发作期,证见咳嗽、咯黄痰、发热胸痛等。

方41 七星止咳敏(施边镇献方)

组成:山豆根 10g,地龙 10g,麻黄 8g,远志 8g,夜交藤 10g,石韦 10g,甘草 10g。

用法:水煎服,饭后2小时或疾病发作前口服,每日一剂,温服。

功效:化痰止咳平喘。

主治:支气管哮喘、喘息型支气管炎等,症见气喘、咳嗽、咯痰不爽、胸憋气涌等。

方42 九九护肺素方(施边镇献方)

组成:五味子 15g,红参 3g,陈皮 10g,桔梗 10g,紫苏 10g,淫羊藿 10g,何首乌 10g,生黄芪 10g,甘草 10g。

用法:水煎服,饭后温服,每日一剂或两日一剂。

功效:补肺益气。

主治:肺气肿或久咳数岁,气血两虚,症见咳嗽、气短、少气无力等。

方43 双宝心喘定方(施边镇献方)

组成:葶苈子 10g,北五加皮 10g,全瓜蒌 10g,桔梗 10g,生黄芪 10g,何首乌 10g,五味子 10g,麻黄 8g。

用法:水煎服,每日一剂,饭后温服,早晚各一煎。

功效:泻肺涤痰,扶正祛邪。

主治:阻塞性肺气肿、肺心病,症见咳嗽、气短、浮肿、咯痰量多等。

方44 益气定喘汤(顾保群献方)

组成:黄芪 15g,党参 12g,白术 10g,杏仁 10g,苏子 10g,法夏 10g,陈皮 10g,虎杖 15g,补骨脂 12g,仙灵脾 12g,丹参 12g,甘草 6g。

用法:水煎服,每日1剂。

功效:补肺益肾,化痰定喘。

主治:由肺肾两亏所致之虚喘,此乃Ⅱ度以上肺气肿所引起,症见咳嗽、咯痰、气短、动则喘甚;胸廓前后径增宽,肋间隙增大,甚则成桶状胸。

方45 泻心汤、苇茎汤加味(陈茂梧献方)

组成:大黄 4g,黄连 2g,黄芩 2g,芦根 30g,薏苡仁 20g,桃仁 10g,冬瓜子 15g,金荞麦 20g,天葵子 15g。

功效:清热养阴,化痰止血,去痰排脓。

主治:支气管扩张咳血、或咳脓痰、肺脓疡、胸腔手术后遗症、肺癌偏热证(加冬虫夏草)。

用法:水煎内服,咳血者可日服