

救世救心

八大人覺經

释证严
讲述

本书取自证严上人二〇〇二年底晨语开示，
在释义之外更加入实例演绎，
切入佛法生活化的脚步。
觉无常，去贪欲，离痴怨，知生死
——救世先从救心起，
让我们一起为关怀世界而努力。

復旦

-49
25

救世救心

八大人覺經

释证严 讲述



復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

救世救心八大人觉经/释证严讲述—上海:复旦大学出版社,2013.5
(证严上人著作·静思法脉丛书)
ISBN 978-7-309-09398-8

I. 救… II. 释… III. 佛经-通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第292042号

慈济全球信息网: <http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址: <http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩: <http://www.jingsi.js.cn/>

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
独家出版发行简体字版

救世救心八大人觉经

释证严 讲述

责任编辑/邵丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海华教印务有限公司

开本 890×1240 1/32 印张 5.5 字数 60千

2013年5月第1版第1次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-09398-8/B·452

定价:20.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

八大人觉警世纷

常人随波逐流，在变动不停的环境与不断消逝的时间中，随着境界牵引，不知不觉追逐于名利欲乐，却不曾静心思考生命之意义何在。等到垂垂迟暮、死之将至，蓦然回首，才惊觉空过了一生，到头来，再后悔又奈何呢？

圣人之所以超越凡俗，在其心镜清净，清清楚楚映照世出世间种种法，而以觉悟的慈悲怜视众生；一切不为自己，心中没有五欲贪求，唯求众生安乐解脱，人人免于受苦沉沦。因此，无论古今中外圣哲贤人，其心胸无不是坦荡荡、光朗朗，德馨垂芳更胜星辉寿长。

距今二千五百多年前，释迦牟尼佛出生人间，觉悟后的他行化于恒河两岸，一步一脚印地踏下

佛法的足迹，而佛弟子们传承薪火、集结佛经，将佛陀随境应机的珠玑法语广为流传，嘉惠千千万万干渴的心灵。

佛法的精神亘千古而不变，但是真理无形，效用如何端视个人用心与否，所谓信、解、行、证，总要自己能接受，并且发愿实行，在实践中回证真理，才有自助助人的果实可以收获。

身为佛弟子，我们尊重敬爱佛陀，就要虔诚奉行佛的教法，时时将佛法用在日常生活中，假使我们的思想和佛陀的教法脱离了，行为绝对是越规犯戒而错误的。

当然发心学佛，也要感恩古德祖师们，他们尽形寿探研佛法真义，再将心得留传下来，帮助我们体解真理，才能运用无碍。至于僧团的生活，同样是互相观摩、互相研究、互相磨练，这样佛法就能永住人间。

当今末法时代，最重要的是提高人人的觉性，

古人说居安思危，而末法众生烦恼垢重，造成时间的劫浊与空间的紊乱，因为世间混乱、人心不平，所以整个宇宙多灾多难，万物赖以生存的大地也不断遭受破坏。我们研究佛陀所说的《八大人觉经》，正是要觉悟世间的无常，重新调整人人的心态；调和社会成为祥和的互动，人人心平气和，社会祥和平安，人心平，天下就平安。

求天下平安，从培养感恩心做起，对世间苦难抱持如同身受的悲怀，尽己之力拔苦与乐，日日感恩知足，心无贪恋，意不颠倒，这就是最大福。

学佛，学而觉，学就是要了解，了解之后能体悟，就如一般人选择人生的方向，有的人志为人师，既然要当老师，就要先自我充实，涵养人文常识，才能进一步教导别人。同样的，学佛之道，一定要开启慈悲大爱的心，自己付出，也教导别人一起做，自度而度人，如此才是真正的学佛。

学佛还要发大乘心，看看分布全球的慈济人，

大家都是出于一念发心，将这颗慈悲的种子带到他们的侨居地，播种、耕耘，而后感动更多的人，齐来奉献这分无私的爱。大慈大悲之心无量，所以我们也是学无止境，既然走入佛门，皈依佛，一定要与佛心贴近，佛陀有大慈悲心，我们要学的就是这分慈悲大爱，能够普济众生。

当然，长养慈悲心有种种方法，听经学法只是一个过程。古人说“千里求师，万里求艺”，从前的人限于印刷与交通不便，想求得佛经的只字片语，或是明白一套完整的道理，着实不容易。但是现代网络资讯发达，要取得佛经并不困难，然而皈依法，最重要的是能“自我受用”，能受用才有觉悟的希望。

所以先学得佛的慈悲，然后往佛法中探讨，得一法而拳拳服膺，我们就终身受用。假使佛法不能用在日常生活，听再多法师讲经，甚至自己也能说得头头是道，但是与平时的行为表现两相违背，

那么再好的佛法还是没有用啊！

皈依僧，僧是传承佛法火种的人，对一般人接触或了解法理也很重要，我们一方面感恩古德祖师们绍继佛种，一方面对出家的法师们也要恭敬虔诚。出家人，追随诸佛菩萨的芳踪而修行，这种舍亲割爱以利天下的情操很值得尊重，所以在家人敬重出家人这是必然的。

尊师重道，我们的慧命就能增长。出家人在僧团中薰修长养，无论学识或行仪，每一位都有不同的优点，也有不同的修行心得，都值得我们学习。在家的信徒，一定要有尊重出家人的心态，如此才能三宝具足，才是真正的三宝弟子。

既是学佛，一定要依照法则循序渐进，才是学佛的态度。出家人剃染修行，要有一分使命感，除了上求佛道之外，更进而下化众生。佛陀所说的《八大人觉经》，从第一觉悟开始，就要我们警悟世间无常危脆，人生是苦；觉悟一切的苦患都是起自

一念心，内心有了烦恼所以造业不断，变成种种灾祸。

第八觉知也说“生死炽然，苦恼无量”，我们在六道中生生死死、死死生生，这种迷惑而充满烦恼的生命中，的确有无量无边的苦患紧紧压迫，使人喘不过气来。这些苦患要如何断除？唯有修行追求真理，探讨生死的法则，才能掌握生死来去的选择权。

人身难得，我们不愿造恶堕落地狱，也不必求天堂的享乐，只是“常念知足，安贫守道”，而“惟慧是业”；智慧、觉道才是我们要追求的。在人间，能够看尽人生，透彻生死的苦难，所以能开启内心的慈悲，并以此投入人群去身体力行。

富有者得到教化，成为富中之富的人生；贫穷者得救拔，让他脱离地狱般的痛苦；有心有缘想要学道者，得到用心接引和指导，这就是出家最重要的目标。自觉而觉他，自己解脱生死轮回的苦难，

身为第一，常自勉学，利能诲人，不憊则智。
学先自正，然后正人，调身入慧，必迁为上；
身不能利，安能利人，心调体正，何愿不至？
本我所造，后我自受，为恶自更，如刚钻珠。

老比丘听了佛陀的话，忆起前尘往事，果然自己傲慢不肯传法，难怪今生愚钝，真是自作自受。于是至诚地发露忏悔。佛陀微微一笑：“忏悔则清净，只要你真心忏悔，好好保护生命，就能增长慧命。明天国王设食供养，你可以带着寺内的僧众去应供。”

老比丘还有所迟疑，但是佛陀勉励他拿出信心来！老比丘信心大增，第二天真的带着大众往皇宫应供去了。

年轻的比丘们个个心里怀疑，深怕老比丘受供出丑，但是碍于佛命，也只好跟着入城。

到了皇宫，国王很尊重僧伽，亲自端水让比丘们洗净手足，接着供养丰盛的食物，供养后并恭敬

请法。老比丘坐于上座，神态威仪已与往日大大不同，看起来就令人心生尊重，开口说法更是声如洪钟，响亮清澈，句句法语流入人心，不只是国王欢喜，就连五百位随行者也都敬佩赞叹。

因此，出家人有出家的使命，一般人也有超脱生死苦恼的路要走，“精进行道，慈悲修慧，乘法身船，入涅槃岸，复还生死，度脱众生”，正是《八大人觉经》中所昭示的坦荡大道。请诸位学佛者，无论在家、出家，都要守好自己的本分，自觉觉人、自救救人，这才真正是我们学佛求觉悟的道路，大家要多用心啊！

釋隆嚴

佛说八大人觉经

后汉沙门安世高 译

为佛弟子，常于昼夜，至心诵念八大人觉：

第一觉悟：世间无常；国土危脆，四大皆空，五蕴无我，生灭变异，虚伪无主，心是恶源，形为罪藪，如是观察，渐离生死。

第二觉知：多欲为苦；生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。

第三觉知：心无厌足，惟得多求，增长罪恶；菩萨不尔，常念知足，安贫守道，惟慧是业。

第四觉知：懈怠堕落；常行精进，破烦恼恶，摧伏四魔，出阴界狱。

第五觉悟：愚痴生死；菩萨常念，广学多闻，

增长智慧，成就辩才，教化一切，悲以大乐。

第六觉知：贫苦多怨，横结恶缘；菩萨布施，等念怨亲，不念旧恶，不憎恶人。

第七觉悟：五欲过患；虽为俗人，不染世乐，常念三衣，瓦钵法器，志愿出家，守道清白，梵行高远，慈悲一切。

第八觉知：生死炽然，苦恼无量；发大乘心，普济一切，愿代众生，受无量苦，令诸众生，毕竟大乐。

如此八事，乃是诸佛菩萨大人之所觉悟。精进行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸，复还生死，度脱众生。以前八事，开导一切，令诸众生，觉生死苦，舍离五欲，修心圣道。若佛弟子，诵此八事，于念念中，灭无量罪；进趣菩提，速登正觉；永断生死，常住快乐。

心是恶源，形为罪藪，如是观察，渐离生死 4 6

生灭变异，虚伪无主 3 9

五蕴无我 3 2

四大苦空 2 7

国土危脆 2 3

世间无常 1 8

【第一觉悟】

【开经明义】

1 1

释经题

0 8

原经翻译者

0 6

缘起

生命的大疑问 1

佛经原文

上人序

八大人觉警世纷

目

录

受无量苦，令诸众生，毕竟大乐 1 3 2

【第八觉知】

生死炽然，苦恼无量；发大乘心，普济一切，愿代众生，

志愿出家，守道清白，梵行高远，慈悲一切 1 2 3

虽为俗人，不染世乐，常念三衣，瓦钵法器 1 1 6

【第七觉悟】

五欲过患 1 0 8

不憎恶人 9 8

【第六觉知】

贫苦多怨，横结恶缘；菩萨布施，等念怨亲，不念旧恶，

教化一切，悉以大乐 8 6

【第五觉悟】

愚痴生死；菩萨常念，广学多闻，增长智慧，成就辩才，

破烦恼恶，摧伏四魔，出阴界狱 7 5

【第四觉知】

懈怠堕落；常行精进 6 8

安贫守道，惟慧是业 6 2

【第三觉知】

心无厌足，惟得多求，增长罪恶；菩萨不尔，常念知足，

【第二觉知】

多欲为苦；生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在 5 2

编者后记之二

1 5 3

编者后记之一

1 4 9

进趣菩提，速登正觉；永断生死，常住快乐。1 4 4

若佛弟子，诵此八事，于念念中，灭无量罪；
令诸众生，觉生死苦，舍离五欲，修心圣道。

复还生死，度脱众生。以前八事，开导一切，
精进行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸，

如此八事，乃是诸佛菩萨大人之所觉悟 1 4 0

【总结全文】

生命的大疑问

宁静的境界，心智一片明朗，纷乱的思绪一一安顿于静思中。佛陀是一位大觉者，为迷茫众生示现“八相成道”而成佛。未出家前的他也曾经过和常人一样的人生，同样拥有家庭、父母和妻儿，唯一不同的只是他生长的环境。成佛前的悉达多生于皇宫，贵为太子，不但是国王最大的期待——将来要继承王位执掌国政；也是全国人民希望的寄托。他在幸福的生活中成长，享受最尊贵的待遇，所受的教育和一般平民百姓也有所差异。

但是悉达多太子最与众不同的，并不是他的权势富贵，而是与生俱来对万物的悲悯。一般人总是受了“苦”，才会去探求什么是“乐”，而悉达多太子享尽天下一切福乐，却能深入民间疾苦，发心