



卫生部“十一五”规划教材

全国中医药高职高专院校教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

供医学美容技术专业用

# 美容中药方剂学

主编 黄丽萍

医学美容  
技术专业



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材  
供医学美容技术专业用

# 美容中药方剂学

主 编 黄丽萍

副主编 刘少芸 姜 醒 吕桂兰

编 者 (以姓氏笔画为序)

王改敏 (南阳医学高等专科学校)

吕桂兰 (山东中医药高等专科学校)

刘少芸 (江西中医药高等专科学校)

罗献英 (四川中医药高等专科学校)

姜 醒 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

黄丽萍 (安徽中医药高等专科学校)

黄敬文 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

董雁南 (湖南中医药高等专科学校)

管华全 (安徽中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

美容中药方剂学/黄丽萍主编. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-117-12752-3

I. ①美… II. ①黄… III. ①美容-方剂学-高等学校: 技术学校-教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 048698 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a> 出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 美容中药方剂学

主 编: 黄丽萍

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21

字 数: 517 千字

版 次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12752-3/R·12753

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 全国中医药高职高专卫生部规划教材 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格证书考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

# 第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

## 中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

## 中药专业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 苏	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

## 针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

## 中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

## 护 理 专 业

护士人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻咽喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

## 医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

## 康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权



# 全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

## 顾 问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群  
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

## 主任委员

赵国胜 邵湘宁

## 副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟  
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元  
曹文富

## 委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田  
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙  
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元  
董辉光 傅淑清 廖福义

## 秘 书

马碚生 张 宏 徐超伍 孙 勇



# 前 言

《美容中药方剂学》是医疗美容技术专业的专业基础课程，随着中医药在美容医疗保健中应用的日益增加，美容中药方剂学在医疗美容教育中的位置渐趋前移，已成为高职高专医学美容技术专业的重要课程。

为适应中医药高职高专教育的快速发展和教材建设的需要，依据全国中医药高职高专卫生部规划教材编写会议精神的要求，以培养医疗美容技术人才与管理人才为目标，结合高职高专教育的特点和人才培养的模式及课程体系改革的需求，我们编写了本教材。

《美容中药方剂学》融美容中药与美容方剂知识于一书。全书分上、下两篇。上篇为美容中药学内容，其中第一章至第四章，系统地介绍了美容中药学的基本理论和基础知识；第五章至第十九章，按美容中药的主要功效类别收载全国各地常用中药 325 味，其中要求掌握的药物 104 味，熟悉的药物 93 味，了解的药物 128 味。下篇为美容方剂学内容，其中第一章至第四章，系统地介绍了美容方剂学的基本理论和基本知识；第五章至第十八章，按美容方剂的主要功效类别收载常用方剂 109 首，其中要求掌握的方剂 39 首，熟悉的方剂 34 首，了解的方剂 36 首。为了便于学生学习、掌握各章节要点，在各章中编写了相应的知识链接等内容，以增强学生的学习兴趣，强化实际应用，体现了教材的新颖性、实用性。为了便于学生学习，本教材目录中出现的了解药物和了解方剂，统一在各章末以表格形式进行归纳。

本教材突破了传统的教材体系，遵循理论知识以“必需、够用为度”的原则，结合岗位的需求，有针对性地按知识要求和技能的要求，精选内容，主次分明，注重实用，讲求实效，并将一些现代美容新知识、新技术和取得的新成果引入到教材中，力求体现教材的先进性、前瞻性，发挥教材的指导作用。

本教材适用于高职高专医学美容技术专业，同时兼顾了中医学（美容方向）岗位的需求，亦可供全国高职高专中医学（美容方向）类专业参考使用。

在教材编写中得到卫生部教材办公室领导、各参编同志的全力支持；同时参阅了多位专家、学者及同行的著作及相关资料，在此一并表示衷心的感谢！由于作者水平有限，书中难免有错漏和不妥之处，望各院校同仁在使用本教材过程中多提宝贵意见，以便进一步修订提高。

《美容中药方剂学》编委会

2010年2月

# 目 录

## 上篇 美容中药学

<b>第一章 绪论</b> .....	1
第一节 中药、中药学及美容中药学的概念 .....	1
第二节 中药与美容中药的起源 .....	1
第三节 美容中药学的发展概况 .....	2
第四节 美容中药的研究趋向与优势 .....	7
<b>第二章 中药的产地、采集与炮制</b> .....	9
第一节 中药的产地 .....	9
第二节 中药的采集 .....	10
第三节 中药的炮制 .....	11
<b>第三章 中药的性能</b> .....	15
第一节 四气 .....	15
第二节 五味 .....	16
第三节 升降浮沉 .....	17
第四节 归经 .....	18
第五节 毒性 .....	19
<b>第四章 中药的应用</b> .....	20
第一节 配伍 .....	20
第二节 用药禁忌 .....	21
第三节 用量 .....	23
第四节 用法 .....	24
<b>第五章 祛风解表药</b> .....	27
第一节 祛风散寒药 .....	27
麻黄 .....	27
桂枝 .....	28
紫苏叶（附：紫苏梗） .....	29
荆芥 .....	29
防风 .....	30

白芷 .....	31
细辛 .....	32
香薷 .....	33
羌活 .....	33
生姜 .....	34
藁本 苍耳子 辛夷	
第二节 祛风散热药 .....	34
薄荷 .....	34
柴胡 .....	35
葛根 .....	36
菊花 .....	37
桑叶 .....	38
蝉蜕 .....	39
升麻 .....	39
牛蒡子 .....	40
蔓荆子 淡豆豉	
第六章 清热药 .....	42
第一节 清热泻火药 .....	43
石膏 .....	43
知母 .....	43
栀子 .....	44
夏枯草 .....	45
芦根 .....	45
天花粉 .....	46
决明子 .....	47
竹叶 淡竹叶	
第二节 清热燥湿药 .....	47
黄芩 .....	47
黄连 .....	48
黄柏 .....	49
龙胆 .....	50
苦参 .....	51
白鲜皮	
第三节 清热解毒药 .....	51
金银花 .....	51
连翘 .....	52
蒲公英 .....	53
大青叶 .....	54
板蓝根 .....	54

射干 .....	55
白头翁 .....	55
鱼腥草 .....	55
贯众 败酱草 穿心莲 山豆根 青黛 半边莲 土茯苓 马齿苋 白花蛇舌草 野 菊花 紫花地丁 鸦胆子	
第四节 清热凉血药 .....	56
生地黄 .....	56
玄参 .....	57
牡丹皮 .....	58
赤芍 .....	59
水牛角 紫草	
第五节 清退虚热药 .....	59
青蒿 .....	59
地骨皮 .....	60
白薇 银柴胡 胡黄连	
第七章 泻下药 .....	63
第一节 攻下药 .....	63
大黄 .....	63
芒硝 .....	64
芦荟 .....	65
番泻叶 玄明粉	
第二节 润下药 .....	66
火麻仁 .....	66
郁李仁 .....	66
第三节 峻下逐水药 .....	67
甘遂 .....	67
巴豆 .....	67
大戟 芫花 牵牛子	
第八章 祛湿药 .....	69
第一节 祛风湿药 .....	69
独活 .....	69
威灵仙 .....	70
木瓜 .....	70
川乌 (附: 草乌) .....	71
蕲蛇 .....	72
秦艽 .....	72
防己 .....	73
桑枝 .....	74
桑寄生 .....	74

五加皮 .....	75
乌梢蛇 海风藤 伸筋草 络石藤 豨莶草 丝瓜络 千年健 狗脊 鹿衔草	
第二节 芳香化湿药 .....	75
广藿香 .....	75
苍术 .....	76
厚朴 .....	77
石菖蒲 .....	78
砂仁 .....	78
豆蔻 草豆蔻 佩兰	
第三节 利水渗湿药 .....	79
茯苓 .....	79
泽泻 .....	80
薏苡仁 .....	80
车前子 (附: 车前草) .....	81
滑石 .....	82
篇蓄 .....	83
石韦 .....	83
茵陈 .....	83
金钱草 .....	84
虎杖 .....	84
猪苓 川木通 瞿麦 萹蓄 海金沙 地肤子	
第九章 温里药 .....	87
附子 .....	87
干姜 .....	88
肉桂 .....	89
吴茱萸 .....	90
小茴香 花椒 丁香 高良姜	
第十章 理气药 .....	92
陈皮 (附: 橘红) .....	92
枳实 (附: 枳壳) .....	93
香附 .....	94
木香 .....	94
青皮 .....	95
川楝子 .....	96
乌药 .....	97
槟榔 .....	97
薤白 沉香 佛手 荔枝核	
第十一章 消食药 .....	99

山楂 .....	99
莱菔子 .....	100
鸡内金 .....	100
神曲 .....	101
麦芽 (附: 谷芽) .....	101
<b>第十二章 止血药</b> .....	103
<b>第一节 凉血止血药</b> .....	103
白茅根 .....	103
小蓟 .....	104
地榆 .....	104
槐花 .....	105
侧柏叶 .....	106
大蓟 苈麻根	
<b>第二节 化瘀止血药</b> .....	106
三七 .....	106
茜草 .....	107
蒲黄	
<b>第三节 收敛止血药</b> .....	107
白及 .....	107
仙鹤草 .....	108
紫珠 棕榈炭 藕节	
<b>第四节 温经止血药</b> .....	109
艾叶 .....	109
炮姜	
<b>第十三章 活血祛瘀药</b> .....	111
<b>第一节 活血止痛药</b> .....	111
川芎 .....	111
延胡索 .....	112
郁金 .....	113
乳香 .....	114
姜黄 .....	115
没药 五灵脂	
<b>第二节 活血调经药</b> .....	115
丹参 .....	115
牛膝 .....	116
桃仁 .....	117
红花 (附: 西红花) .....	118
益母草 .....	118
鸡血藤	

第三节 活血疗伤药	119
骨碎补	119
麝香	120
血竭 土鳖虫 苏木 自然铜	
第四节 破血消癥药	121
莪术	121
三棱 水蛭 穿山甲	
第十四章 化痰止咳平喘药	123
第一节 温化寒痰药	124
半夏	124
天南星 (附:胆南星)	124
旋覆花	125
芥子 白前 白附子	
第二节 清化热痰药	126
桔梗	126
川贝母	127
浙贝母	127
瓜蒌	128
海藻	128
昆布 竹茹 竹沥 前胡 天竺黄 胖大海 礞石 蛤壳 海浮石	
第三节 止咳平喘药	129
苦杏仁	129
紫苏子	130
百部	131
桑白皮	131
枇杷叶	132
白果 葶苈子 款冬花 紫菀	
第十五章 安神药	135
第一节 重镇安神药	135
龙骨	135
珍珠	136
朱砂	137
琥珀 磁石 珍珠母	
第二节 养心安神药	137
酸枣仁	137
远志	138
柏子仁	139
合欢皮 首乌藤	



第十六章 平肝息风药	141
第一节 平肝潜阳药	141
石决明	141
牡蛎	142
赭石	143
蒺藜	143
罗布麻	
第二节 息风止痉药	144
羚羊角	144
牛黄	145
天麻	145
钩藤	146
僵蚕	147
蜈蚣 全蝎 地龙	
第十七章 补虚药	149
第一节 补气药	150
人参	150
党参	151
黄芪	151
白术	152
山药	153
甘草	154
大枣	155
蜂蜜	155
西洋参 刺五加 太子参 白扁豆	
第二节 补阳药	156
鹿茸	156
杜仲	157
续断	158
肉苁蓉	159
补骨脂	159
淫羊藿	160
菟丝子	161
巴戟天 冬虫夏草 紫河车 益智仁 核桃仁 蛤蚧 锁阳	
第三节 补血药	161
当归	161
熟地黄	162
何首乌	163
白芍	164