



了如指掌

大师的国学课 5

心的四次经验

▼ 太虚大师◎著



大师的国学课 5：心的四次经验

太虚大师◎著

图书在版编目(CIP)数据

心的四次经验 / 太虚大师著. — 南昌: 江西教育出版社, 2012.12

(大师的国学课5. 了如指掌·国学馆)

ISBN 978-7-5392-6822-4

I. ①心… II. ①太… III. ①佛教—文集 IV. ①B948

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第299970号



大师的国学课5: 心的四次经验

DASHI DE GUOXUEKE 5: XIN DE SI CI JINGYAN

作者: 太虚大师

出品人: 傅伟中

策划: 涂 华

组稿编辑: 万 哲

责任编辑: 万 哲

特约编辑: 张俊杰 肖 云

装帧设计: 了如指掌创意馆

出版: 江西教育出版社

发行: 江西教育出版社

社址: 南昌市抚河北路291号

邮编: 330008

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 11.5

字数: 148千字

版次: 2013年1月第1版

印次: 2013年1月第1次印刷

印刷: 北京市鑫欣印刷厂

书号: ISBN 978-7-5392-6822-4

定价: 26.80元



赣教版图书如有印装质量问题, 可向我社产品制作部调换
电话: 0791-86710427 (江西教育出版社产品制作部)

赣版权登字-02-2012-310

版权所有, 侵权必究

写在前面

“了如指掌”是一所没有围墙的学校。她有一个理想：力图以全球视野、中国眼光、当代立场，在古今中外的智慧宝藏中精选出一套中国公民人生必备的通识文库。鉴于“了如指掌”广泛的读者中必然有那些可以改变中国将来的年轻人，因而中国文化与传统也必然是这套文库的重中之重。于是便有了您手中的这套“大师的国学课”系列丛书。在编辑丛书的过程中，我们一直谨随钱穆先生的要求。他在其大作《国史大纲》中要求他的读者——凡读本书请先具下列诸信念：

一、当信任何一国之国民，尤其是自称知识在水平线以上之国民，对其本国已往历史，应该略有所知。（否则最多只算一有知识的人，不能算一有知识的国民。）

二、所谓对其本国已往历史略有所知者，尤必附随一种对其本国已往历史之温情与敬意。（否则只算知道了一些外国史，不得云对本国史有知识。）

三、所谓对其本国已往历史有一种温情与敬意者，至少不会对其本国已往历史抱一种偏激的虚无主义，（即视本国已往历史为无一点有价值，亦无一处足以使彼满意。）亦至少不会感到现在我们是站在已往历史最高之顶点，（此乃一种浅薄狂妄的进化观。）而将我们当身种种罪恶与弱点，一切诿卸于古人。（此乃一种似是而非之文化自谴。）

四、当信每一国家必待其国民具备上列诸条件者比数渐多，其国家乃再有向前发展之希望。（否则其所改进，等于一个被征服国或次殖民地之改进，对其国家自身不发生关系。换言之，此种改进，无异是一种变相的文化征服，乃其文化自身之萎缩与消灭，并非其文化自身之转变与发皇。）

史不只可为鉴，亦是一种温醇的爱国情意。“了如指掌”国学馆之“大师的国学课”系列正是一套向钱穆先生致敬的丛书。个中精选都是大师们不故作艰深、不执高头讲义的作品，尤其适合年轻读者阅读。我们期望通过这些作品与广大读者一道，向中国的文化与传统致以温情的敬意。

——编者



太虚大师

太虚（1890—1947年），法名唯心，字太虚，号味庵，近代著名高僧。1913年他提出进行“教理革命，教制革命，教产革命”的佛教“三大革命”口号，整顿僧伽制度。教理革命的中心是要革除愚弄世人的鬼神迷信，积极倡导大乘佛教自利利他的精神，改善国家社会。太虚大师指出，近代佛教应当朝着建设“人生佛教”的方向发展，根本宗旨在于：以大乘佛教“舍己利人”、“饶益有情”的精神改进社会和人类，建立完善的人格、僧格。

出版说明

《心经》全称《般若波罗蜜多心经》，是般若经的一种。佛经以般若部最大，共720卷。《心经》区区二百六十字，却是其提纲挈领者，可谓一字千金，字字珠玑。此经因洞见人生真境与真理，在中国无论研究佛学、信仰佛法的人，还是不大研究、不甚信仰的人，莫不知之。

《心经》原为梵文，中文译本多达七种。以唐玄奘译本流传最广，其余六种只为研究与考证佛学之用。

与《当罗什遇到玄奘》中两种译本对读的形式不同，本书只采用单一的玄奘译本。不过，虽为单一译本，本书也安排了对读。只是对读的对象变成了同一人在20年时间跨度里四次不同的讲经。阅读经验告诉我们，同一部书（经）在不同的年龄阅读会产生不同的感受。因此对读者而言，本书是对作者个人阅读史的考查，是时间对作者个人影响的展示，并且从中也可看到作者佛法修行的历史。

能经得起这么“折腾”的，大概只有这个被八指头陀敬安视为有唐玄奘资质的和尚（即太虚大师。关于他的生平，请见了如指掌系列近期出版的《太虚自述》）了。他花费了20年时间，分别在汉口（《〈般若波罗蜜多心经〉述记》，1920年）、杭州（《〈般若波罗蜜多心经〉讲录》，1921年）、南京（《〈般若波罗蜜多心经〉讲义》，1931年）、昆明（《〈般若波罗蜜多心经〉释义》，1939年）对《心经》做过四次讲解。

本书将这四次讲经进行了对照阅读。全书分成上下两卷。上卷解经，是四次讲经中的综述部分；下卷释经，共分七部分，每部分取经文中每段头三字为名，无特殊意义。

与《心经》经文一样，太虚的释经亦令人常读常新，此般体会读者当可自辨。

现在请让我们默念：

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受、想、行、识，亦复如是。

舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。

是故，空中无色，无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、法；无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽；无苦、集、灭、道，无智亦无得。

以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖。远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。

故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。

故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：

揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。



元 赵孟頫《心经行书册》 纸本，册页 辽宁博物馆藏

《心经》册页装，三开。此为第一开的前一开，绘有白描观音大士像，为清人所绘。

目录



001 | 代序一 中国人口头上心头上的阿弥陀佛

007 | 代序二 对治中国人通病的佛法

【上卷】解经

013 | 《般若波罗蜜多心经》述记

017 | 《般若波罗蜜多心经》讲录

021 | 《般若波罗蜜多心经》讲义

025 | 《般若波罗蜜多心经》释义

【下卷】释经

045 | 观自在第一

055 | 舍利子第二

067 | 舍利子第三

075 | 是故空第四

089 | 以无所第五

103 | 故知般若第六

111 | 故说般若第七

附录

117 | 佛学概论

163 | 佛学讲要

代序一 中国人口头上心头上的阿弥陀佛

我中国有眼耳口鼻心思的人，没有一个不知道阿弥陀佛的，也没有一个不曾念过几声阿弥陀佛的，那二万万的妇女们，至少也有一万万的人常念着阿弥陀佛，更不消说得了。照这样看起来，这一句阿弥陀佛，岂不是我们中国的人连着眼耳口鼻心思同有的一件东西么？我们既然每日同这阿弥陀佛在一起，这阿弥陀佛到底是个什么道理？又岂不可考究考究么？

前几年，有一位学校里做教员的朋友，那日遇着了，突然向我道：到处看见老太婆们口里喃喃地念着南无阿弥陀佛，恐怕这些老太婆们未必能懂得念这南无阿弥陀佛是什么意思罢？我当时答他道：这一句阿弥陀佛，原是不很容易懂得的，不曾读书识字明理的老太婆，口里喃喃念着，心里不知道这阿弥陀佛是什么道理，为什么念这阿弥陀佛，又何足为奇呢！即在一般号称读书明理的人，又有几个能懂得呢？足下若知道时，这南无阿弥陀佛六字，到底是什么道理？念这阿弥陀佛，到底是什么意思？到要请教请教了！那知这位先生竟找不出一句回答的话，便低着头趑趄的去了！我看同这位先生一般的人，恐还不少呢！

有的说：南无阿弥陀佛，是说这个佛单是西方有的，我们南方是没有的意思。有的说：阿弥陀佛，是人人堂上的阿母，是寺院里的大佛，合拢来便

是阿母大佛。把音声稍微读别，又接着把字写错了，遂成了个阿弥陀佛。我有时也曾去问问那念佛的老太婆们！你为什么要念这阿弥陀佛？念了这阿弥陀佛有何用处？他便回答道：念一句阿弥陀佛，是死后做鬼时可当一个钱用的，我们为着死后要钱用，所以念佛的。这种影响模糊的解说，他们也未尝不以为有来有历，很有道理，但未免与南无阿弥陀佛的道理，念阿弥陀佛的意思，相去的太远了！

有人说：你道没有人不念过几声阿弥陀佛，这话恐不对罢！中国人口里头念佛的虽多，也不过斋公斋婆罢了。我答他道：这是因为你没有在我们中国人心头上、口头上、极平常的时节细细体察体察，所以不大觉得；倘能够细细体察，不但能够觉到个个都是念过几声阿弥陀佛的人，而且阿弥陀佛的道理，念阿弥陀佛的意思，也就能见到几分呢！

有的时候，听见或看见人家杀猪啦、杀羊啦、杀强盗啦、杀鸡、杀鸭啦，杀得怪凶怕的；打贼啦、打丫头啦、打养媳妇啦、打小孩子啦，打得怪凄惨的；骂天啦、骂家里人啦、骂亲眷邻舍啦，骂得怪刻毒的；又见那种种劳苦穷急的人，劳碌辛苦到了不得的时候，饿煞、冻煞的时候，家败人亡的时候，投河、上吊走头没路的时候，救又救弗得，劝又劝弗信，心中一阵难受，堕着洒下几点同情泪，便不知不觉口里念着阿弥陀佛，南无阿弥陀佛！这一种景况，大概在有点天良的人，十有八九是经过了。就此可见这个阿弥陀佛是慈悲的道理，念这阿弥陀佛是恻隐的意思了。

有的时候，遇着了大水啦、大火啦、兵勇啦、强盗啦，种种的急难；遭着了官司啦、牢狱啦，种种的横祸；又有那身体病痛啦，家产倾败啦，亲爱的生离死别啦，怨憎的对头会面啦，种种的苦恼；兜到心上来躲不脱的时候，心里头便自然不歇气的默念着阿弥陀佛，南无阿弥陀佛！这岂不是拿阿弥陀佛来当做一个能够救苦救难的人，念阿弥陀佛就是恳求他救度的意思吗？

有的时候，看见或听见十恶、五逆没有法子奈何他的恶人遭报应死了；又看见或听见那指天画地、赌咒罚誓惯冤枉人图赖人的人，这一天忽然统统宣露了出来，当场受万人唾骂；又有时见自己的冤家对头的人，死了或吃了

苦，心里头一爽快，又喜又惧，亦往往把一句阿弥陀佛，信口念出。这岂不是把阿弥陀佛当做因果报应？念这阿弥陀佛，就是常常记着因果报应，不敢为非作歹的意思么？

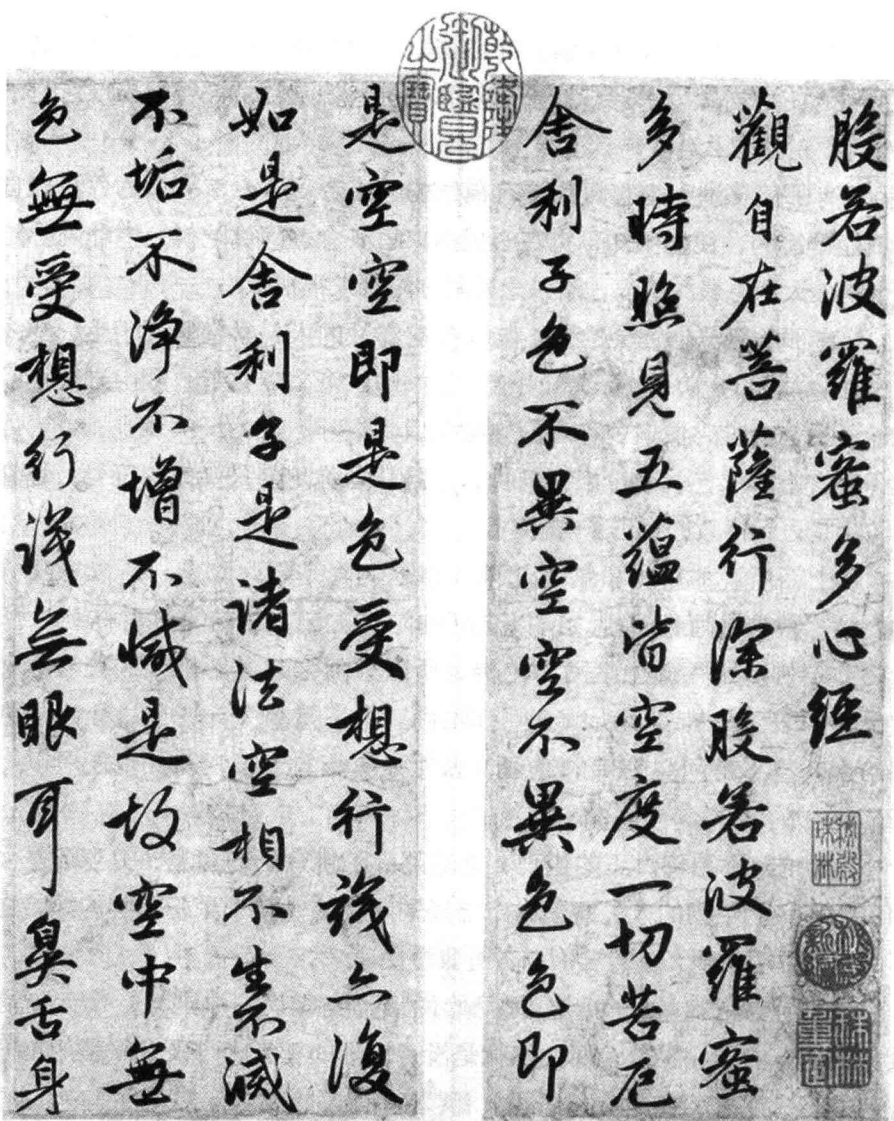
又有那羡慕别人家富贵荣耀有福气的，或者受了人家极重的恩惠自觉今生不能报答的，便也不知不觉在心里头口里头念着阿弥陀佛，岂非阿弥陀佛是个福最大、恩最深的人，所以念着阿弥陀佛求福报恩吗？

又有那一般普通社会的人，与那些吃洋教的人，学堂里的学生，滑头滑脑、油口油腔的人，逢着了和尚啦、尼姑啦、斋公斋婆啦、朝山进香诵经拜忏的善男信女啦，便口中称着阿弥陀佛以代招呼，或为调笑戏弄；或者如叫化子等，有所求乞。无论出于何种，总是认阿弥陀佛是佛教的符号，称念阿弥陀佛是表示佛教的意思了。

照上面所说的种种事情看起来，慈悲怜悯是阿弥陀佛，所以念阿弥陀佛。救苦救难是阿弥陀佛，所以念阿弥陀佛。因果报应是阿弥陀佛，所以念阿弥陀佛。赐福施恩是阿弥陀佛，所以念阿弥陀佛。佛教的符号是阿弥陀佛，为表示是佛教，所以念阿弥陀佛。岂不是个个人皆念过几声阿弥陀佛的么？岂不是阿弥陀佛的道理，念阿弥陀佛的意思，就此也便可以明白了几分么？

但是这阿弥陀佛真正的道理，念这阿弥陀佛真正的意思，究竟还是没有明白呢！我们中国的人，既然个个已经同阿弥陀佛结了深不可解的缘，岂可不快快明白明白他么？若要明白，听我慢慢道来：

南无阿弥陀佛是一句天竺国里的说话，变成我们中国话：南无就是恭敬、皈依、信仰、服从；阿弥陀就是没有边际的智光，与没有限量的福寿；佛就是圣人、神人、天人、全人、至人、有道德的人、觉悟了的人、智慧才能最伟大的人等；合起来就是：“敬从那无边无量智光福寿的圣人”。这阿弥陀佛不是我们这个世界里头的，我们这个世界，唤做忍苦的世界。在二千九百多年前，有一尊释迦牟尼佛出现在我们这个世界，为我们说了阿弥陀佛与那个极乐世界的历史状况。我们遂知道阿弥陀佛在未成佛未有极乐世界以前的时候，本是一个皇帝，当时也有佛住世。这皇帝极其信崇，后来也



元 赵孟頫《心经行书册》纸本，册页 辽宁博物馆藏

此册页每单开纵288厘米，横108厘米。原为清张若蓀旧藏，有“炼雪鉴定”、“晴岚居士”等印。乾隆时入清宫，有乾隆、嘉庆、宣统内府藏印。《心经》原为手卷，入清宫后改为册页，并加装檀香木雕花夹板。

从佛出家作了僧人，修行不久，便成了罗汉。重发大菩萨心，立愿要在将来由他及同着他发愿修行的人，修成一个极乐世界，思衣得衣，思食得食，想到哪里便到哪里，想有什么便有什么，一切的安宁快乐无不完备，一切的危险苦恼无不离脱，同住的人统是好人，既无恶人，亦无恶事，自然骎骎乎日进于善，直至成佛，更无退转。既修成了这个极乐世界，复要将此极乐世界的名字，十方世界无不闻知，使闻知者皆生欣慕，但念阿弥陀佛的名号，便可于转生的时候，由阿弥陀佛前来接引，生到极乐世界里头去。到后来，果然成了个极乐世界，这世界在我们这世界的西边。成佛名阿弥陀，与许多的菩萨、罗汉同住其中，常常说法聚会，时时到十方苦恼的世界去接引救度众生，使他们生到极乐世界里头去。那释迦牟尼佛，因为见我们这个世界是极其苦恼的，住在里头又是极其危险的，因为虽做了个人，能活几年是没有什么的，一口气不来便死了。就在活的时候，病啦、老啦、冷啦、热啦，种种说不尽的苦痛围绕着身心，无法离脱，所以教我们个个人心里头口里头，常常念着阿弥陀佛，使我们到了临终转世的时候，便可由阿弥陀佛救度到极乐世界去，永远享安宁快乐，更没有一点儿危险苦恼。这才是念阿弥陀佛真正的意思了。

这南无阿弥陀佛的道理，念阿弥陀佛的意思，既然完全明白了，而且我们中国的人，先天上已经有了这个阿弥陀佛，念佛的工夫是很容易做的。大家能时常的念阿弥陀佛，便可与阿弥陀佛的心愿互相感应，犹如无线电机一般，自然常常有超出世间的志量，不致埋没在这个忍苦的世界中了。

有的人说：如此说来，这念阿弥陀佛，实在是件很有意思的事情，我也想时常念阿弥陀佛了。但是我们为人在世，未免都有家庭的、社会的、国家的关系，不能就抛弃了去当和尚，这又如何是好呢？我答他道：你这又错了！当和尚是一件事，念阿弥陀佛是一件事；做事不做事是一个问题，念佛不念佛是一个问题，都是各不相关的。所以念佛与在世做事毫不相妨，且一念佛便能使世间的人做世间的事更做的好了。何故呢？因为这阿弥陀佛就是慈悲恻隐故，就是救苦救难故，就是因果报应故，就是修福报恩故。所以有父母的不能孝养，必不能念阿弥陀佛，能念阿弥陀佛，必能孝养父母；有子女的不能慈育，必不能念阿弥陀佛，能念阿弥陀佛，必能慈育子女；乃至为

国民办事的不能忠其所事，必不能念阿弥陀佛，能念阿弥陀佛，必能忠其所事；所以我们中国人只要把心头上、口头上、本来有的阿弥陀佛时时提醒着，自然不愁不一日日地好起来！

代序二 对治中国人通病的佛法

佛如一个大医生，能善知一切的方药，遍医一切的病症。又如一个医剂师，能采集一切的药材，配成一切的药品。佛法如一部大医书，种种的病理医方，无不载明。又如一片大药铺，种种的药材药品无不备蓄。但医药之需要，乃因疾病以生起，在医者虽必完具全备，始足以供病者之所求；而病者则但知病之何在，当用何药以医治之可也。处今之世，居此之国，诸君乃发心以求佛法，殆皆菩萨发心，欲诊知国人病之何在，而以佛法医治之耳。太虚于佛法，既鲜修证之效于国人，尤少诊验之功，亦姑贡其所知以就正诸君而已。

窃国人第一大病，乃在混沌，此征之代表中国人最高心理之所谓太极，所谓自然者可知也。孔氏书之太极，既系指阴阳未分明时之混沌气象；而老氏书之自然，亦惟窈冥恍惚之是称。因此，中国人于一切心境，皆以不解解不了了之混沌、恍惚，为第一义谛；循是以学佛，遂喜附会无为无分别等名句为玄妙，而不一证其实际。殊不知佛法之无分别，乃无分别之智，非无分别之混沌；乃由观察、研究、思考、审择、分析、判别之极，透彻过心境之对碍，一切法自体洞然明白，了了显现，不假拟议，谓之无分别智，实系无法不彻底分明了别，岂可以混沌恍惚当之哉！此根本之病不祛，故无论遇何宗教，遇何政治，都变成东牵西扯牛鬼蛇神之怪象。而佛法于中国，除极少数专深者之外，亦仅发生一种糅合中国旧谬思想之罪业报福迷信，于真正佛

嘉慶御覽
意無色聲香味觸法無眼耳鼻
舌無意後界無無明六無無明
盡乃至無老死之無老死盡無
苦集滅道無智六無得以無所
得故善提薩慍依股若波羅蜜
多故心無罣礙無罣礙故無有恐
怖遠離顛倒夢想究竟涅槃
三世諸佛依股若波羅蜜多故

元 赵孟頫《心经行书册》纸本，册页 辽宁博物馆藏

这册《般若波罗蜜多心经》是赵孟頫的一件代表作品。它运笔自如，清润流畅，自成面貌，但细分析起来，却又感觉它笔笔字字都自有来历。