

民族传统医药

文经贵 搜集整理
吕世祥 提供资料

贵州省民委古籍办 编



民族传统医药

主 编 文经贵

编 辑 龙小金

梁学凡

资料提供 吕世祥

搜集整理 文经贵

审 定 杨昌文

贵州省民委古籍办公室 编

民族传统医药

贵登文 主

金小波 主

凡学荣

贵登文 主

贵登文 主

民族传统医药

贵州省民委古籍办 编

贵州省侗学会印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 8.25 印张 180 千字

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—1000 册

黔新出 (94) 图内字第 0075 号

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1、酸木瓜..... (66) | 24、麻子仁..... (82) |
| 2、耳子..... (67) | 25、一根葱..... (83) |
| 3、木姜子树..... (67) | 26、野芹菜..... (84) |
| 4、鱼香菜..... (68) | 27、水苏麻..... (84) |
| 5、妖精花..... (69) | 28、凤凰窝..... (85) |
| 6、刺五加..... (69) | 29、白折耳..... (86) |
| 7、山花椒..... (70) | 30、金豆子..... (86) |
| 8、白虫仑..... (71) | 31、水紫板..... (87) |
| 9、饭爬..... (72) | 32、黄脚鸡..... (87) |
| 10、四方盒子草..... (72) | 33、辛夷花..... (88) |
| 11、客妈兜..... (73) | 34、白玉簪..... (89) |
| 12、土大黄..... (74) | 35、香艾..... (90) |
| 13、大力子..... (74) | 36、山柴刀..... (90) |
| 14、小狗脚迹..... (75) | 37、煨青石..... (91) |
| 15、白杨树..... (76) | 38、黄草..... (91) |
| 16、斩龙剑..... (77) | 39、老鸦蒜..... (92) |
| 17、兔儿风..... (77) | 40、九节菖蒲..... (93) |
| 18、放香树..... (78) | 41、黄碓砂..... (94) |
| 19、酸梅子..... (79) | 42、酸石榴..... (94) |
| 20、月月红..... (79) | 43、退黄草..... (95) |
| 21、指甲花..... (80) | 44、耳坠菜..... (96) |
| 22、井口边草..... (81) | 45、野棉花..... (96) |
| 23、毛毛竹..... (81) | 46、叶上果..... (97) |

- | | | | |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 47、四大天王 | (98) | 70、白刺尖根 | (114) |
| 48、生 姜 | (99) | 71、山核桃 | (115) |
| 49、山地粽 | (100) | 72、老枯萝卜 | (116) |
| 50、观音拳 | (100) | 73、芋 头 | (117) |
| 51、仙人掌 | (101) | 74、婆婆针钱包 | (118) |
| 52、泻痢草 | (102) | 75、轮叶山姜 | (118) |
| 53、冰球子 | (102) | 76、寒 瓜 | (119) |
| 54、佛指甲 | (103) | 77、白花百合 | (120) |
| 55、家菖蒲 | (104) | 78、八爪金龙 | (120) |
| 56、白 薇 | (105) | 79、小棕皮 | (121) |
| 57、六月雪 | (105) | 80、烧柴锅烟 | (122) |
| 58、羊角菜 | (106) | 81、柳叶桃 | (122) |
| 59、草 梅 | (107) | 82、鱼尾巴草 | (123) |
| 60、臭屁藤 | (107) | 83、老虎麻 | (124) |
| 61、神砂草 | (108) | 84、吊灯花 | (125) |
| 62、白冬瓜 | (109) | 85、胡 豆 | (125) |
| 63、麻玉果 | (109) | 86、钓鱼竹 | (126) |
| 64、紫花地丁 | (110) | 87、败竹子花 | (127) |
| 56、地萝卜 | (111) | 88、反背红 | (128) |
| 66、枣儿红 | (112) | 89、灶心土 | (128) |
| 67、牛马藤 | (112) | 90、葵 花 | (129) |
| 68、地耳草 | (113) | 91、灯 草 | (130) |
| 69、岩柏枝 | (114) | 92、灯盏花 | (131) |

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 93、冰 糖..... (131) | 116、鬼马匙 (148) |
| 94、锦鸡儿..... (132) | 117、牛尿蒿 (149) |
| 95、老麦芽..... (132) | 118、白花油麻藤... (150) |
| 96、麦门冬..... (133) | 119、鸡冠子花 (150) |
| 97、丝连皮..... (134) | 120、马兜铃 (151) |
| 98、茗叶细辛..... (135) | 121、大风藤 (152) |
| 99、闹羊花..... (135) | 122、枇 杷 (153) |
| 100、刺 杉 (136) | 123、松猫树 (154) |
| 101、杨梅树 (137) | 124、送春归 (155) |
| 102、豆豉木叶 (138) | 125、洋 槐 (156) |
| 103、豆 腐 (139) | 126、鸭脚板叶子树 (156) |
| 104、豆腐皮 (139) | 127、蒿 枝 (157) |
| 105、豆 浆 (140) | 128、苦茶叶 (158) |
| 106、豆腐渣 (140) | 129、壶 卢 (158) |
| 107、花 椒 (140) | 130、苦木树 (159) |
| 108、和尚脑壳 (141) | 131、闹鱼藤 (160) |
| 109、象鼻子草 (142) | 132、檫 蓝 (161) |
| 110、芦茅竹 (143) | 133、苹 果 (162) |
| 111、大叶子草 (144) | 134、茄 儿 (162) |
| 112、小毛岩五加... (145) | 135、野茅栗 (163) |
| 113、杏子树 (146) | 136、活血龙 (164) |
| 114、糠 皂 (147) | 137、见风清 (165) |
| 115、怕羞草 (148) | 138、还魂草 (166) |

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 139、岩白菜 | (166) | 162、三条筋 | (184) |
| 140、岩泽兰 | (167) | 163、三股筋 | (185) |
| 141、苦金盆 | (168) | 164、刺黄莲 | (186) |
| 142、白头翁 | (169) | 165、地蜂子 | (186) |
| 143、扁 柏 | (169) | 166、漆 渣 | (187) |
| 144、大过路黄 | (170) | 167、糖渣滓 | (188) |
| 145、山茨菇 | (171) | 168、花鲫参 | (188) |
| 146、小马蹄草 | (172) | 169、老 麦 | (189) |
| 147、蜂糖罐 | (172) | 170、蒜 | (189) |
| 148、金毛狗 | (173) | 171、牛舌片 | (190) |
| 149、牛肉茴香 | (174) | 172、山牛夕 | (191) |
| 150、折耳根 | (175) | 173、鸭脚板 | (191) |
| 151、夜 交 | (176) | 174、红土茯苓 | (192) |
| 152、蛇倒退 | (177) | 175、臭婆娘 | (193) |
| 153、桐子树 | (177) | 176、土 蛋 | (193) |
| 154、破血草 | (178) | 177、土银花 | (194) |
| 155、九死还魂草... | (179) | 178、大马齿菜 | (195) |
| 156、黑狗脊 | (180) | 179、五花血藤 | (195) |
| 157、狗 椒 | (181) | 180、蓝 靛 | (196) |
| 158、龙须藤 | (181) | 181、大空心菜 | (197) |
| 159、珠患珠 | (182) | 182、火烧菜 | (197) |
| 160、九头狮子草... | (183) | 183、狗尾草 | (198) |
| 161、蜈蚣上树 | (184) | 184、猪腰藤 | (199) |

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 185、大老鸹精 …… (199) | 208、多叶唐松草… (215) |
| 186、大叶唐松草… (200) | 209、酸味菜 …… (215) |
| 187、大火草 …… (201) | 210、醉鱼草 …… (216) |
| 188、黄菊花 …… (201) | 211、马鞭梢 …… (217) |
| 189、猪总管 …… (202) | 212、多儿母 …… (218) |
| 190、红花岩破合… (203) | 213、天 仙 …… (218) |
| 191、苕 …… (203) | 214、野叶子烟 …… (219) |
| 192、苦 蒜 …… (204) | 215、苦瓜根 …… (220) |
| 193、千金藤 …… (205) | 216、老蛇谷包 …… (221) |
| 194、红 稗 …… (205) | 217、野蓝荞 …… (221) |
| 195、大木通 …… (206) | 218、无根藤 …… (222) |
| 196、黑杨柳 …… (206) | 219、天生子 …… (223) |
| 197、山桐子 …… (207) | 220、蛇啞口 …… (224) |
| 198、九里光 …… (208) | 221、郎箕细辛 …… (224) |
| 199、金耗子屎 …… (208) | 222、挂 鱼 …… (225) |
| 200、冬 青 …… (209) | 223、飞天蜈蚣 …… (226) |
| 201、麦 子 …… (210) | 224、一枝黄花 …… (226) |
| 202、小马齿菜 …… (211) | 225、老虎伞 …… (227) |
| 203、小通草 …… (211) | 226、七叶莲 …… (228) |
| 204、星秀草 …… (212) | 227、七角风 …… (228) |
| 205、小马蹄草 …… (213) | 228、八仙花 …… (229) |
| 206、奶浆藤 …… (213) | 229、八角莲 …… (230) |
| 207、见血飞 …… (214) | 230、白筋条 …… (230) |

231、奶 汁 (231)
232、手指甲 (232)
233、童男便 (232)
234、尿 干 (233)
235、臭屁虫 (233)
236、土马蜂 (234)
237、燕子窝 (234)
238、叫蚰蚰 (235)
239、野 鸡 (235)
240、野羊子 (236)
241、野驴子骨 (236)
242、马 (237)
243、蓖子虫 (238)
244、马屁包 (238)
245、牛嚷嚷 (239)
246、五谷虫 (240)
247、寒号鸟屎 (241)
248、黄 牛 (241)

249、黑老鸦 (242)
250、黑花老蛇 (243)
251、穿裤鸡 (244)
252、蚂 蝗 (244)
253、水 牛 (245)
254、螺丝壳 (245)
255、四脚蛇 (246)
256、鼯 鼠 (247)
257、人头发灰 (248)
258、家山羊 (248)
259、鸡 (250)
260、竹叶青蛇 (250)
261、栗 鼠 (251)
262、狗 (252)
263、兔 儿 (252)
264、夜明砂 (253)
265、鱼 鳅 (254)

编者的话

贵州省世居着十七个民族，是个多民族的省份，各民族民间医药历史悠久，源远流长，是各族人民长期同疾病斗争的经验总结和智慧结晶，是中华民族传统医药宝库中的瑰宝。民族民间医药诊治简单，方法简便，用费便宜，疗效迅速，特色鲜明，安全可靠，实用性强。早已形成自己的医疗优势和服务人群。对各民族人民祛病健身，繁衍昌盛，作出了重大贡献。即使在医学科学发达的今天，它仍是广大群众赖以防病治病不可缺少的一支保健力量。是的，当今世界由于环境污染，生态失调，有些药种减少，病种增多，有些药物副作用大，因此，天然药物和传统医药已经受到各国人民的青睐。面临这种情况，世界卫生组织早就通过决议，把发展传统医药作为今后世界卫生保健事业的目标之一，敦促其会员国要以崭新的眼光，重视审视并开发各国的传统医药，以突破全球性的困境。

民族民间传统医药的发掘、整理和研究一直受到党和国家重视，六十至七十年代，全国掀起大采大种大用中草药和运用“一根针、一把草”的热潮中发展起来的，党的十一届三中全会以来，这一发掘，整理和研究又得到很大发展。卫生部和国家民委在1982年和1983年先后发出《关于调查民族医药的通知》和《关于继承和发扬民族医药的意见》等文件。强调“把民族医药当做民族地区医药卫生事业建设的一件大事来抓，为继承和发扬民族医药学提供必要的物质条件，对挽救民族医药学遗产所需的经费给予优先解决”和“加强民族医药的发掘、整理、提高工作”、“搞好民族药的产、供、销管理工作”。

面临当前医药卫生形势和上述文件精神，我们奉献给读者的这本《民族传统医药》一书，就是近期发掘整理出来的不可多得的宝贵医药资料。书中收入的400多种药方及诊断法都有苗医用药及诊断独特风格，提供资料全由吕世祥完成。他是织金县金家坝苗族彝族乡的苗族民间医师，他从医40余年，在长期的医疗实践中，善于吸收兄弟民族医药精华，把它与苗族传统医药结合起来，丰富和发展了自己的医疗事业。为数以千计患者解除病魔，深受群众爱戴。尤其

是一些疑难病症，诸如脑血栓、跌打损伤、更年期综合症、骨质增生、糖尿病、甲乙型肝炎、血液病（血癌）等，就是用民间药物治疗而治愈或缓解。

诚然，书中收入巫医资料，作为古籍，作为一个侧面了解医药的承袭性，渗透性不无可取之处，提供读者参考，鉴别。

在搜集、编辑本书过程中，得到王德安、吴宗培、龙国辉、岑秀文、翁家烈、蒙应富、陈玉方、陈麟以及吕世祥医师之子女吕恒贵、吕恒宇、张老翠（吕恒玉）、吕恒仙、吕永恒、吕恒忠等人的鼎力相助，由多年从事民族医药研究的贵州省民族研究所副研究员杨昌文同志审订全书。对为此书尽力的同志，深表谢意。但由于我们水平有限，错漏之处，在所难免，企望读者批评赐教。

编 者

一九九四年九月于贵阳

吕世祥医师简介



吕世祥，男，苗族，1939年生，初中文化程度，贵州省织金县金家坝苗族彝族乡人。出生于民间医草药世家，他自幼就随父上山采药行医，曾任过赤脚医生，农业技术员和村干部。行医40多年来他除继承祖传苗医苗药外，还吸收了各兄弟民族草医药之精华，在实践中认真总结经验，不断地提高了医疗技术水平，为人类身体健康作出了突出的贡献。为此，当地群众赞扬他：“医德高尚，技术精明，是当代的华陀。”由于他爱好医术专业，织金县于1972年通知他到县里参加培训一年的中西医业务知识，结业后派他到金家坝乡当赤脚医生。为了不辜负党和人民的培养，他在工作上精益求精，不分白天黑夜地为群众治病，做到了想别人之所想，急他人之所急，随叫随到。有一次他上山采药被雨淋湿得了重病，发烧40度躺在床上不能动了，半夜三更有人敲门请他行医，他二话没说就下床背起药包，拄起他那“四用”烟杆（吸烟、拐杖、防身、挖药）摸黑翻山越岭走了20多里的山路去抢救病人，病人得救了，他却昏倒在地，病人及其亲属为此而感动地流下热泪。

他在农村为群众治病不讲报酬，不求名利，默默无闻地不知走了多少路，治好了多少人！当地每个村寨都有他治病留下的足迹，每个山坡都滴下了他采药的血汗。正因为这样，他的医术不断提高，所掌握的草药也不断地增多。目前他不仅能治一般的常发病，而且还可以治疗多种疑难病症，如骨质增生、糖尿病、中风、脑血栓、肿瘤、慢性风湿症、血液病（血癌）等。识别草药 2000 多种，单方、验方 2000 多个。

党的十一届三中全会后，改革开放政策像春风吹遍了祖国大地，也暖到了他的心窝。他想，我在山沟里为群众看病好是好，但人太少了，有一定的局限性，为什么不到城市里去为更多的人治病呢？1991 年他终于离开了农村带着全家老小 10 多人来到省城贵阳行医。刚来时经济困难，连每月仅交 25 元的房租费都付不起，只好摆个地摊在公路旁边卖药边看病，很多人都瞧不起他。经过一年多的时间看病后，治好的病人一传十，十传百，就医的人越来越多，影响越来越大，经济效益也越来越好，今年他在贵医街办起了门诊部，来看病的人络绎不绝，业务比较兴隆。去年以来收到国内外感谢信一百多封，吕被中国中医研究院广西民族医药研究所收入《中国民族民间医生名录》一书。

各界人士为其题词 20 多幅。到贵阳四年来，治愈各种病人 5500 多个，其中治愈和缓解疑难病 50 多个；缓解脑血栓 300 多个；骨质增生 300 多个；其它风瘫 30 多人；糖尿病 60 多人；乙肝 60 人；内科妇儿杂病 5000 多人；血液病 12 例。其中有一例血液病患者名叫纪席胜熊，三岁时就患了血液病，经过省内外几个大医院三年多的治疗都没治好，花去人民币数万元，最后结论为病危出院。出院那天，患者父母领其小

孩路经吕医师的诊所，患者父亲抱着一线希望随便问道：“老医生，我小孩的病你能不能治好？”吕医师看着那瘦得皮包骨头奄奄一息的小孩问：“什么病？”患者父亲从衣兜里取出诊断书递给吕医师，吕看了后回答道：“可以治。”患者母亲在旁边插话对丈夫说：“不要治了，这几年已花去了不少的钱，大医院都治不好！”小患者纪席胜熊带着恳求的目光向他爸爸说：“爸爸，你听老爷爷说可以治好我的病。请你借钱帮我看病，病治好了以后我长大工作挣得钱再为你们还账。”吕医师听完小孩的话后很受感动地说：“为抢救小孩我暂不收你们的钱，先开几付药拿去吃一个月，若有好转你们再来拿……”经过吕医师半年多时间的祖传秘方治疗后，已经缓解病情，只花人民币 200 多元。小孩现已上学读书，家长和老师反映小孩精神状态很好。

吕医师看病的特点是：接待病人热情，诊断认真，并做到中西医结合，收费便宜，有钱多的多收一点，实在无钱的就免费；治病不分职务高低，不分贫穷贵贱，一视同仁，保持了苗族传统医疗的医德风尚。除此外，他为了方便病人，还亲临病人家中精心理疗。对久治不愈的病人特别关心，1993 年，他赠送给贵阳社会福利院孤寡病人 100 多付草药，深受伤病员的好评。为此，贵州日报、贵州民族报、贵州政协报记者采访了他的医疗事迹，并在报刊上发表报道吕医师的医德医术事迹。

吕医师不仅把祖传秘方尽心尽力地为群众治病和传授给儿女，并把小孩送到贵阳中医学院学习，把民族传统医药与中西医结合起来，认真总结经验，提高医疗技术，为人类作出新的贡献。

贵州日报社记者蒙应富采访纪实

(此文原标题为《吕相佳，冗之冗》

曾登在贵州日报 1994 年 3 月 2 日第一版)

贵阳市贵医街有一家诊所，门上一副对联叫人好生纳闷！

上联是：但愿世间人无病

下联是：何愁架上药生尘

细问之，方才领略其中奥妙——原来它就是苗族吕世祥医师开办的诊所。

吕世祥，苗族，织金人氏。家住金家坝苗族彝族乡跳花场村民组。祖上世代从医，从明末清初到现在已有几百年历史。吕世祥继承祖业，六、七岁开始随大人上山采药，能识各种草药 2000 多种。为了采集百药为民除病，他探仙境之华，登高山之巅，跨涵洞之险，越鸟道羊肠，可谓千辛万苦。家乡高达数百丈的铧口岩、笋子岩、大、小尖山，深不见底的鲁纳洞、老虎峪，都留下了他的足迹。解放后，他当过赤脚医生，到过区医院、县医院进修，专攻中草药。如今从医已 40 多年，对治疗脑血栓偏瘫、骨质增生、风湿、肝炎、萎缩

性胃炎等疑难杂症独具疗效。方圆几十里内，谁家有人生病，到他家里讲明病情，抓几副药回去吃吃，病马上就好了。有钱的给一双爬山的草鞋钱；没钱的，算是治病救人做好事。所以当地人都称颂他的医风医德，说：“吕相佳，冗之冗！”（苗语：吕医师，好得很）

改革开放后，吕世祥医师的心有点躁动不安了。他想城里的人多，病也多，我何不进城行医治病，为民解除疾苦呢？于是1991年2月，他背上一大篓草药，举家来到贵阳，谈到进城行医，吕医师颇有感慨，连说：“想不到，想不到！”的确，有了十一届三中全会的好政策，有了改革开放的好形势，祖辈、父辈们的梦想才能变为现实。不然纵有一身高明的医术，也难走出山旮旯的“黑羊大箐”。

冬去春来，吕医师到省城持证行医已有4年。他不忘祖辈医德，行医以仁为本，治病救人。不仅服务热情周到，而且还免费为贵阳市社会福利院的孤老人和社会上经济有困难的患者抓药200多副。4年来，到他门下看病就医的人数以千计，不少人在他的精心治疗下，重新恢复了健康。

胡华清，人称“兰婆婆”。孤老人，年过八旬，居民，家住贵医街41号。身患腰椎骨质增生20多年，痛得勾腰驼背。去年1月服用吕医师的药后，治好了顽症，解除了痛苦。记者见到她时，她高兴地说：“吕医师的药治好我的病，让我又直起了腰。”

马兴友，紫云自治县火花乡苗族农民，砍柴跌岩瘫痪13年，到过几家大医院治疗无效，服药一个疗程能扶墙走路。再