

被弟子规

改变的那些人

春梅
一如 / 编

中国社会各阶层寻找传统文化中的正能量

央视主持人 陈大惠

亿万富翁 胡小林、王双利、张选

0后富二代 胡斌 ……

讲述《弟子规》践行体悟，重塑人生新起点

被弟子规 改变的那些人

春梅 一如 / 编

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

被弟子规改变的那些人/春梅, 一如编. —北京:
文化艺术出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5039 - 5495 - 5

I. ①被… II. ①春… ②一… III. ①《弟子规》—
影响—研究 ②中华文化—影响—研究 IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 269402 号

被弟子规改变的那些人

编 者 春 梅 一 如

责任编辑 刘晋飞

封面设计 姚雪媛

出版发行 **文化艺术出版社**

地 址 北京市东城区东四八条 52 号 100700

网 址 www.whyscbs.com

电子信箱 whysbooks@263.net

电 话 (010) 84057666 (总编室) 84057667 (办公室)
(010) 84057691—84057699 (发行部)

传 真 (010) 84057660 (总编室) 84057670 (办公室)
(010) 84057690 (发行部)

经 销 新华书店

印 刷 国英印务有限公司

版 次 2013 年 3 月第 1 版
2013 年 3 月第 1 次印刷

开 本 720 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 17.5

字 数 200 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5039 - 5495 - 5

定 价 26.00 元

版权所有, 侵权必究。印装错误, 随时调换。

1 | 序 趋吉避凶

——寻找中华优秀传统文化中的正能量 陈大惠

16 | 《弟子规》学讲用——中国第一人

正牌红二代，20世纪80年代读研、移民，90年代归国开发房地产……胡小林，亿万富翁当了N多年，有背景，有文化，有儿子，却是资深重度抑郁症患者，直至他遇到了《弟子规》……

33 | 一个好女人可以幸福三代人

爹送三句话，一本弟子规，让刘芳嫁人持家三十年，没拌过一句嘴；工作创业三十年，没斗过一次气；好女人刘芳竟然还是一家准上市公司董事长。

62 | 我怎样做亿万富翁的太太

学历：小学肄业；相貌：五大三粗。谷爱林实在寻常，可当原本平凡的老公不期然成了亿万富翁，她凭读通一本小书，坐稳了亿万富翁太太的位子，了不起。

煤老板赎心记

76

有钱了，貌似在享受，其实在堕落。要想让幸福来敲门，还是得靠打磨人格来开道。煤老板王双利翻越吃喝嫖赌四座大山的心路历程，是这个时代的财富。

“彪悍”的财路上埋着“因果”地雷

91

一个发誓要把男人踩在脚底的小女孩，长大后成了沈阳售卖伪劣汽车配件的“阿庆嫂”。火灾、横祸、骗劫……让她悟到，横财其实是凶财。

冀东富豪笑侃出轨史

106

于航曾有两个老婆，在那段日子里，他既是编剧、又是导演、还是演员，跟朋友吃饭，吃两口以后，跑到情人那儿待会儿，再假装回去接着吃饭……

人有善念，天必佑之

117

孝心一开，智慧也开，财富的大门才会透出光亮，一个无学历、无背景、无本钱的货车司机，才有可能成为亿万富翁。

食以安为先，人以德为天

136

——酒店老板的真心话

在互害型社会链中，监管与处罚甚至难治其表，只有意

识到害人实为害己，立德方能聚财，才能真正扭转世风。

何为师表

143

错误的教育观，不仅贻害学生，还贻误老师。为人师表，在当下的环境中，不是件容易事，甚至能觉悟到此也当属不易。

世间最大的勇气莫过于盛名之下的忏悔

156

女演员的醒世恒言。能于盛名之下坦陈不堪往事，以图警醒大众，丁嘉丽做出的牺牲让人感动。

感恩改变人生

170

女演员傅冲觉得名利不能改变人生，甚至会蒙蔽人生真相，只有感恩，只有忏悔，才能让你重新得到这个世界。

刑场上走来的东北黑老大

200

康金利，抚顺近代史是那个知名黑道大哥，“地下刑警队队长”，身上有四十多道刀伤，被判过死刑。是《弟子规》让他懂得原本自己的人生有另一种可能，原本自己那些死去的弟兄有另一种活法。

资深混子的苍凉忏悔

214

做好人，行善事，混子的人生也有光亮的未来。

感谢糖尿病，感恩《弟子规》

228

赵邦亨是深圳黑道大哥，自认为叱咤风云时，糖尿病让他备受煎熬。什么能治病？仁义礼智信。

我被十三所学校开除

242

90后胡斌是富二代，是被十三所学校放弃教育的顽劣学生，传统文化中的正能量让他实现自救，成为名满天下的专职义工。

农民兄弟们，不能再卖有毒菜了

254

农民不立德，毒倒城里人，这不是玩笑话，而是过度依赖农药时代的真实境况。

附：《弟子规》全文及释义

261

序 | 趋吉避凶

——寻找中华传统文化中的正能量

陈大惠

尊敬的各位领导、各位长辈、各位来宾：

大家上午好。非常荣幸能够向各位做一个《圣贤教育改变命运》的公开汇报演讲。对中华传统文化，我们汇报团的老师们包括我在内，都是刚刚学习不久，希望各位能够多指教、多指导。希望能够有更多的同学、同仁一同来弘扬中华优秀传统文化，构建和谐社会，来共同感恩我们的先祖，感恩伟大的祖国，感恩人民的鼓励。

我们的论坛在全国各地已经汇报了十多场，受到观众的热烈欢迎，汇报过程中有很多观众落泪。前不久应沈阳市委宣传部的邀请，我们汇报了四天，每一场都座无虚席。我们由衷地体会到了中华传统文化的力量和光芒。

刚才中央党校的任教授讲，七十多位诺贝尔奖的获得者开会研究21世纪人类要走向哪里，得出来的结论是要到中国2500年前的孔老夫子那里去找答案。这个答案现在已经被我们的领袖非常荣幸、非常骄傲地提出来，就是和谐社会。

趋吉避凶，所有人的愿望

怎么才能实现和谐社会这个理想？方法和路径在哪里？

核心就是家庭。家庭是社会最基本的细胞，如果每一个

家庭不和谐，这个社会是和谐不得的。

家庭怎么才能和谐呢？

就是和谐自己的身心。如果每一个人自己跟自己都不能和谐，家庭就不能和谐，家庭不能和谐，社会绝对不能和谐。很多人在论坛开始的时候向我们提出问题，说我为什么要花四天的时间来听这个汇报呢？

我跟各位讲，我们也没有想到过，比如，我们在有些地方做汇报，观众有些听完了汇报现场就走到台上来，对着自己的太太讲，说我有情人，我错了，我一定要改。有六七十岁的老阿姨上台来讲说我原来打过我的婆婆，我不是个好媳妇，老人家现在不在了，我向我的婆婆忏悔。

还有15岁的孩子，一直想走黑社会，想打架斗殴，听了我们老师的汇报，也是到台上来忏悔。到现在大概有两个多月的时间了，这个孩子已经劝了很多他周围的小伙伴，回家孝顺父母，做个好人。还有从监狱里释放，在监狱里待了二十年的杀人犯，听了一次论坛就发誓回家孝养自己的老妈妈，再也不做恶事。这样的故事特别多。

也有些人问你们这些人为什么要这么做，为什么要去做志愿者、义工来组织这个论坛？通过他的问话，我发现了一个巨大的问题：今天的人们的价值观出问题了，用老百姓的话说，就是人心出问题了。

我听到有一个孩子，放学了向他的妈妈讲：妈妈我告诉你一个好消息，我们班里一个同学今天出车祸被撞死了。他妈妈眼睛瞪得很大，这个孩子就说：我又少了一个竞争对手。

我有一次到菜市场去买菜，看到一个老人家白发苍苍，推着一个车子，我就问他，我说：老人家您儿子怎么不帮您买，您多辛苦啊？老人家说：他就盼着我早点死，要了我的房子。

各位有没有想过，如果这些话从你的孩子的嘴里说出来，你有没有感到害怕？他为了财产，为了他自己的欲望，他什么都敢干。

现在这些社会新闻太多了。我们的学校是不是知道怎么教育这些孩子？如果大家还不知道，还一知半解，甚至是错误或者相反，那就危险了。

我们为什么要来听这个论坛，为什么要学习《弟子规》，学习传统文

化？目的就是四个字“趋吉避凶”。学习传统文化，就能趋向于吉祥，避开凶残，就能够得到幸福人生，就能消除、减少、降低灾祸。

大家生病的时候该吃药吃药，该打针打针。但是要知道真正的病因来自于什么？来自于我们的心坏了。首先对谁坏？对父母坏。我们课程里讲到了“相由心生，相由心转”，您的心变了，相就改变了，身体也就随着改变了。我们古圣先贤的教导太伟大了。

给大家举个例子，前不久，一对老人看过一套光盘，叫《和谐拯救危机》，也是讲传统文化的。看完找到我说“你能不能帮帮我？”

我说，好。

什么是“道”？什么是“德”？

身在现代社会，我们现在不缺钱，也不缺技术，但是大家找不到那种幸福、安全、和乐、和谐的感觉，为什么？不学传统文化，不知道道德已经很久了。到底什么是道德？我现在作个汇报。

道是什么？其实很简单，道就是自然万物运行的规律，天地万物运行的规律，这个叫道，比如说早上太阳在东边升起，晚上一定落下；苹果一定要秋天结果。这是永远不变的自然规律，这个就叫道。

什么是德呢？按照自然规律，按照自然的秩序，去生活、去工作、去待人接物，这就叫德。现在有人说传统文化是糟粕，要打倒它，这是一种误会。

还有人说这个太高深了，我跟各位讲，一点不高深。秋天结苹果，您觉得这个苹果高深吗，一点都不高深。苹果树结果、老母鸡生蛋，这有什么高深的。自然大道，这个道，最朴实，最生活。您手摸到、眼看到、耳听到的一切都是道，都是传统文化。

它一点都不神奇，一点都不奥妙，非常通俗易懂，问题是现在没有人讲。农民春天播种，秋天收获，所作所为是符合自然规律的，他就叫有德。这个德最重要的一点，就是按照自然规律生活，不要破坏自然规律。

我们现在把树都砍掉盖大楼，搞房地产，就破坏了自然规律。有一个词叫人定胜天，对它真正的意思大家一直误会了。现在理解就是人一定能够战胜自然界，真是这个意思吗？不是。定是指安定。

安定什么？安定自己的本分，安定自己的身份。你是当老师的，就好好当老师，别在外面开个公司；你是售货员，好好的卖东西，不要忙着炒股票；你是医生，就好好给人看病，不要琢磨着多收点红包。人定胜天就是人心安定了，人安守自己的本分了，人们体现出的凝聚力能够超过自然界。当妈妈好好地当妈妈，当孩子就好好地当孩子，都安定了，这个家就兴盛了。

还有一个词叫“仁者无敌”，很多人也误会了这句话。说什么打遍天下无敌手的人，就是仁者无敌，其实不是这个意思。仁者无敌就是真正仁慈的人眼中没有敌人。而不是看这个不顺眼，看那个不顺眼，这个我要报复，那个我要打击。当我们看到“仁者无敌”这四个字的时候，我们应该反省：我惭愧，我还不够仁慈，我的心还不够仁爱。不仁慈你就有灾难啊。

我们再看，什么叫三纲五常？

父为子纲、夫为妻纲、君为臣纲。

什么意思？父为子纲，纲是什么意思？榜样，就是父母、当长辈的你是孩子的榜样；当丈夫的是当妻子、太太的榜样；做领导的是做下级的榜样。您说这三句话不好吗？它不是说压迫年轻人、压迫下属，完全误会了，他是对为人父母、为人长辈、为人领导、为人君、为人师、为人夫的提出来的责任和要求啊。诸如这样的误会很多。

各位，道德这个道就是自然的规律，自然的秩序，自然的关系。规律、秩序和关系，就是道，按照自然的、天然的规律和秩序和关系，去生活、去工作你就是一个有道德的人。

我们中华民族通过《弟子规》、《四书五经》等儒家很多的经典，一代一代地教育我们不要受灾祸，按照自然规律、秩序和关系去生活，做有道德的人，趋吉避凶。

道德有两个关键字叫素食。我用现代科学解剖学例子给大家说明。成年人的肠子大概7米长，食肉动物的肠子3米长，比人的肠子短一半多。这不是谁发明，不是谁创造，不是谁设计，老天自然万物生的就是这么长。肉吃到肚子里，在肠子里消化，食肉动物的肠子只有3米，很快它就

排出体外了，待的时间很短。人彻底排出体外时间有多长呢？四到五天的时间，这是科学实验。

我们体内的温度超过37摄氏度，把一块肉放在高温下，它会迅速地腐烂，会产生很多的毒素，像黄曲霉菌、各种病菌等。肉在我们的肠子里，这些毒素就会被我们的血液吸收，在我们的身体里循环，把毒带到全身。所以中国老祖宗告诉我们，人要多吃五谷杂粮。

五谷杂粮是什么？是种子。种子能长出一棵大树，能长出一个大的果实，这说明这个种子里浓缩了最精华的东西，老祖宗让我们吃这些精华，而不是吃肉。人的肠子不像食肉动物，是天然吃素的。不是说不让吃肉，是少吃肉。

我吃素有三年多的时间了，现在很欢喜、很高兴，为什么？它符合自然规律。

吃素不是迷信，它符合道理。肉吃多了，各种各样的病都出来了。你看，连吃饭也都要讲道，你违背了肠子的自然规律，就没有德了，没有德了你就有灾祸了。

所以，趋吉避凶的方法非常朴素、非常简单，只要按照老祖宗教的做就行啊。吃饭、睡觉都要遵守道德。

伦常乖舛，立见消亡

我们再看八个字：伦常乖舛，立见消亡。“伦常”是什么意思呢？伦就是关系，常就是永远不变的规律。“乖舛”是什么意思？违背、背叛自然规律。伦常乖舛就是违背了伦常大道，你就等着立见消亡吧。

我们现在看讲五伦八德。五伦是什么意思？就是五种关系，人生活在这个世界上，人和人之间存在五种关系。

刚才我们讲，道就是规律、秩序和关系。

一棵树，要从种子长成参天大树，跟阳光、土壤、水分、养料都有关系。人生活在世界上，就像一棵树一样，自自然然地会和周围有关系，这个关系就是“伦常大道”的伦。

这种关系不是我们自己规定的，也不是我们谁发明的，它是天然如此的。树和水有关系，你偏不让它跟水发生关系，伦常乖舛，立见消亡，树就死了，就这么简单。

所以，自然的道，就包括了关系。人生活在自然界，就是要明白关系。

五种关系，第一个是父子有亲。亲是什么意思？亲爱，不但亲切还爱。父母爱子女这个叫慈爱，子女爱父母这叫孝，它是天然的。我们和父母，父母和我们，这个亲爱它的特点是三个字：无条件。

没有条件的亲爱，这是自然的人文关系。自然规律、自然秩序、自然关系，没有条件。

我们看动物世界，有多少畜生为了保护自己孩子，命都不要了。乌鸦尚知道反哺，没有条件。

现在亲爱父母变成了有条件，不是无条件了。子女对父母开条件，说爸爸你要能把这座房子给我，我就怎么怎么样。父母对子女开条件，如考上大学爸爸给你奖励多少多少钱。都是有条件啊。甚至子女忙自己的事情，看望父母的时间都没有。这变成什么了？

父子有亲的那种天伦大道，无条件的亲 and 爱，完全破坏了。父子有亲是符合天性的，符合自然规律，符合自然关系的道的，我们要不要顺从道？要，你要按照自然规律去生活，你就是有德行啊，就这么简单。

三是夫妇有别，现在夫妻战争为什么那么多呢？原因就是没有这个伦常的教导：夫妇有别。当太太的你要会当太太，当丈夫的你要会当丈夫。男子和女子的属性不一样。我们讲自然之道，就要做符合你天性的那个身份。

现在年轻的女孩子，本分没有做到，到外面去做不该做的事情，该做什么？

四个字：相夫教子。

天天违背这些东西，夭折、疾病、灾祸、灾难你跑不掉，真的是这样。但是我遇到过很多女强人，她能把家里照顾得很好，这个太好了。就是她先把自己的本分做得很好了，同时她又能做到利及他人。

有人说，你这是大男子主义，是压制女性。

这又是误会了，中国自古以来没有欺压过妇女，而是推崇妇女，为什么？

一个家族的兴旺，人家把自己家的儿子都托付给你了，就看你这个当太太的会不会当了。我们社会一直在呼吁大师，为什么出不来大师，为什么出不来伟人？

有一个至关重要的答案：没有大师的母亲了。

杨振宁博士就讲：我三千个汉字是我妈妈教我的，怎么做人，也是我妈妈教的。做一个好妈妈也是十分伟大和重要的，孟母三迁，孟子有一个好妈妈，他才能成为一代伟人。

中国人至少已经断了三代不讲传统文化了，不讲女子安守女子道，男子安守男子道，再加上西方价值观的影响，所以生病、灾祸，家里出现很多的乱象，原因是什么？

原因是家里没有一个好太太，没有一个好妈妈，没有一个好奶奶、好外婆。

四是君臣有义，当领导和当下属的大家是什么关系？大家是道义的关系。

最后一个是朋友有信。自然万物，你找不出一样东西是不守信用的。而我们天天迟到天天不守信用，违背了诚信，就是违背了自然的秩序、自然的关系、自然的规律。人不守信用就乱套，在家里，在单位你不守信用，就是违背自然规律，就“立见消亡”。这不是迷信，是真的自然科学。

现在为什么父子也不亲了，长幼也没有秩序了，夫妇打成一锅粥了，然后君臣也不讲道义了，朋友根本不讲信用，为什么呢？原因只有一个，就是没有了教育，一旦这教育恢复，实现和谐社会、和谐家庭、和谐身心，绝对不难，难在哪里？难在你不肯相信。

现在的人欲望太重，每一个人都欲望炽热，完全糊涂了，欲望把我们的心给包裹住了，像厨房里的灯泡一样，被油烟熏黑了，最后到厨房开灯跟没开灯一样了。其实灯里面亮不亮？亮，但被油烟糊死了的。我们要擦灯泡，先擦自己的灯泡，和谐自己的身心，擦一点亮一点，最后身心就光

明了，一切灾祸、不和谐全都消失了。这就是传统文化的教育。

剩下一点时间，我再给大家简要的回答几个问题：

什么是善恶？什么是报应？

什么是善恶？善就是符合自然规律的生活，说话、做事符合自然规律就是善，违背自然规律就是恶。

什么是报应？我们手打出去一拳头，十斤的力量，一定受到十斤的反作用力。这就是牛顿第三定律，作用力和反作用力。反作用力就是报应。吃肉的反作用力就是毒素都渗入到了血液里。

自然界有它的运行规律，人晚上应该九点到十点休息，早上五六点跟着太阳一起，阴就是休息，阳就是劳作。

我们体内就是一个小自然界啊，你违背了它的运行规律，那当然就有反作用力了，这个反作用力就是报应。我们任何的作为、说话、做事，都会有反作用力。

教育也是一种力量，它也会受到反作用力。大家有一堂课一定要听一听：“两个女子、两种教育、两种人生。”陈静瑜和潘玫老师这个报告讲述她们的父母对孩子的作用力不一样，一个是符合伦常道德的，一个是违背伦常道德的，结果是反作用力完全不同。一个是经常泪流满面，一个是幸福得不得了。

什么是上天？我们老说“上天报应，上天不能饶了你”。上天是老百姓通俗的说法，实际上上天就是天地万物运行的规律和秩序。上天就是自然万物运行的秩序、运行的规律和它的自然关系。“人有善念，天地佑之。”

什么是感恩？今天的社会很缺乏感恩。什么是感？我是一棵树，往我这棵树上浇一点水我就有感，我就有反应；阳光一照我的叶子就绿，我所有的反应就叫感。

恩是什么？是对我们有好处，有益处的。我们要知道有感恩，知道有回报，太阳照我就有绿色，更茁壮地成长；水给我，我就回报给水；土壤让我在这个地方生长，它这个地方越肥沃，我长得就越壮大，这个都叫感。我们各位现在别人对我有好处，根本没感觉，也就说你把这个

给断了。

再比方，我站在外面，太阳照我，我热身体自然就出汗，这个就叫感。那么大家想一想别人有恩于我们，有好处给我们，我们一定要像自然万物一样，像身体所告诉给我们的一样要有感恩，要有回应，这就是感恩，自自然然的。如果这个人说阳光照我，我就是不出汗，所有的毛孔全都闭得死死的，这个人就死了。

所以，不能够知恩图报的人，必然有灾祸，因为你违背了自然规律了，就这么简单，这是自然规律。自自然然感恩是人的天性，我们现在都被钱、欲望，被自私自利把这些该出汗的毛孔全部堵塞，就是不感，所以生病、灾祸、夭折。现在你救了他，他还要骂你，他不但不感恩，还恩将仇报，所以大家都很冷漠。

我们要感什么恩？

作为中国人感我们老祖宗的恩，感国家的恩，感各位领导支持的恩，感人民大众支持的恩、鼓励的恩，感恩自然万物。从一口水、一顿饭开始。如果我们所作所为违背了感恩的自然原则，灾祸就全来了，就有报应。

我们要做感恩的人，还是不知道感恩的人，由我们自己选择。

现在传统文化的教育太少了，如果我们在大学里，在小学里，在中学里大力加强教育，就像这样的论坛，坚持一个时期，我们的孩子，我们企业的员工就都不是这个样子了，我们的社会也不是这样了。

什么是良知？孟老夫子说过良知叫良心，人人都有。每个人都能学传统文化，有一个幸福吉祥的人生和事业，前提是您要相信自己有良知。孟老夫子告诉我们一句话：“爱人之心人皆有之。”

说一个故事。

在古代，圣贤走在路上碰到了强盗。

圣贤就讲，你们现在糊涂了，有良知的人不会这么做。

强盗就说我们不相信这个，你怎么能证明我们这些十恶不赦的人还有良知？

圣贤就讲：好，脱衣服，你把衣服脱了。

强盗脱到最后只剩内衣了，因为羞耻，不脱了。

圣人就告诉他，你已经证明了，羞恶之心，人皆有之。

你看，多恶的人他也有自己的惭愧，这就是良知。爱人之心人皆有之。

有一口很深的井，井边上坐着一个两三岁的小娃娃，很危险，边上路过一个犯人，犯人看到这个景象，下意识就把他拉到边上，怕他掉下去。

他又不认识这个孩子，自然就有这个反应，什么意思啊？

就是爱人之心人皆有之，人本来天性就这样，是天性的良知、良能。

你一旦明白了，会爱你父母，会爱你的孩子。

德不配位，必有灾殃。

为什么今天的孩子那么爱生病，今天的年轻人那么容易英年早逝？平时儿童医院孩子们看病排队排到外面来。

清华大学的校训是“厚德载物”，厚，深厚的意思；德，按照自然规律去工作、去生活、去做人做事；载，就是承载；物，就是我们说的福报。

我们所有的财富、智慧，我们的一切，老祖宗用一个字来代表叫物。厚德才能承载万物。相反是那句话？叫德不配位。位就是我们的待遇，就是我们的德行不配我们的福报。我举几个例子：有很多年轻的人一出名就死了，有些官员一提升重病，有的人家里有钱刚盖完房子，人去世了，出车祸了。

为什么？

就是这四个字“德不配位”。

他的德行跟他的待遇、福报不相称。我刚才给大家看了我使用一块钱的手机、穿八块钱的布鞋，我为什么要这样，因为我没有德行，我用这些很简朴的东西，我心里很踏实。你没有德行，享受得太大，奔驰、宝马、豪华别墅，顿顿饭都是上千上万，就是消耗自己的福报，折自己的福，您真敢吃，真敢用啊？

现在人们疯狂地追名逐利，为了出名不惜一切代价，为了挣钱不惜一切手段。孔老夫子、孟老夫子教给我们“不义之富贵”，就是不符合道义的，不符合自然规律的不义之财。我们现在天天看这个奔驰车好，那个大别墅好，你看人家当官当这么大，不行我一定要把这个钱挣到手，大家都