

中医四小经典 大字版



中国医药科技出版社

《医学三字经》

《濒湖脉学》

《药性歌括四百味》

《汤头歌诀》

ZHONGYI
SIXIAO JINGDIAN
DAZIBAN



中医四小经典大字版

医学三字经

濒湖脉学

药性歌括

汤头歌诀



百味

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《医学三字经》、《濒湖脉学》、《药性歌括》、《汤头歌诀》皆以诗歌体裁写成，言简意赅，押韵和谐，乃明清以来中医师传教育的经典教材，一直为后学者传诵。本书合编“四小经典”，不作繁琐考证，不做白话译注，采用大字横排的形式，力求方便实用，便于诵读，为读者提供一个阅读、理解古籍的良机。可供初学中医中药者以及中医药爱好者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

医学三字经 濒湖脉学 药性歌括四百味 汤头歌诀 / (清) 陈修园等著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 4

(中医四小经典大字版)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6012 - 6

I. ①医… II. ①陈… III. ①中国医药学 - 古籍 - 汇编 IV. ①R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 044046 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm ¹/₁₆

印张 10 ¹/₂

字数 125 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6012 - 6

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

目录

《医学三字经》

医学源流第一	2	泄泻第十四	28
中风第二	7	眩晕第十五	29
虚癆第三	9	呕哕吐第十六	30
咳嗽第四	11	癫狂痫第十七	32
疟疾第五	12	五淋癰闭赤白浊遗精第十八	
痢症第六	14	33
心腹痛胸痹第七	15	疝气第十九	36
隔食反胃第八	18	痰饮第二十	36
气喘第九	20	消渴第二十一	38
血症第十	21	伤寒瘟疫第二十二	40
水肿第十一	23	妇人经产杂病第二十三	44
胀满蛊胀第十二	25	小儿第二十四	49
暑症第十三	26	附敷药拔风害人说	51

《濒湖脉学》

七言	54		
浮 (阳)	54	迟 (阴)	56
沉 (阴)	55	数 (阳)	56

滑 (阳中阴)	57	革 (阴)	67
涩 (阴)	58	牢 (阴中阳)	67
虚 (阴)	59	濡 (阴)	68
实 (阳)	60	弱 (阴)	69
长 (阳)	60	散 (阴)	69
短 (阴)	61	细 (阴)	70
洪 (阳)	62	伏 (阴)	71
微 (阴)	63	动 (阳)	72
紧 (阳)	63	促 (阳)	72
缓 (阴)	64	结 (阴)	73
芤 (阳中阴)	65	代 (阴)	74
弦 (阳中阴)	66		
四言举要			76

《药性歌括四百味》

《汤头歌诀》

补益之剂			116
四君子汤	116	紫菀汤	117
升阳益胃汤	116	百合固金汤	117
黄芪鳖甲散	116	补肺阿胶散	117
秦艽鳖甲散	116	小建中汤	117
秦艽扶羸汤	116	益气聪明汤	117
发表之剂			118
麻黄汤	118	大青龙汤	118
桂枝汤	118	小青龙汤	118

葛根汤	118	麻黄附子细辛汤	119
升麻葛根汤	119	人参败毒散	119
九味羌活汤	119	再造散	120
十神汤	119	麻黄人参芍药汤	120
神术散	119	神白散	120
攻里之剂	120		
大承气汤	120	枳实导滞丸	121
小承气汤	121	温脾汤	121
调胃承气汤	121	蜜煎导法	121
木香槟榔丸	121		
涌吐之剂	122		
瓜蒂散	122	黄芩汤	123
稀涎散	122	逍遥散	123
和解之剂	122	藿香正气散	123
小柴胡汤	123	六和汤	124
四逆散	123	清脾饮	124
黄连汤	123	痛泻要方	124
表里之剂	124		
大柴胡汤	124	参苏饮	125
防风通圣散	125	茵陈丸	125
五积散	125	大羌活汤	126
葛根黄芩黄连汤	125	三黄石膏汤	126
消补之剂	126		
平胃散	126	枳实消痞丸	127
保和丸	126	鳖甲饮子	127
健脾丸	127	葛花解酲汤	127
参苓白术散	127		

理气之剂	127		
补中益气汤	128	代赭旋覆汤	129
乌药顺气汤	128	正气天香散	129
越鞠丸	128	橘皮竹茹汤	129
苏子降气汤	128	丁香柿蒂汤	129
四七汤	128	定喘汤	129
四磨汤	129		
理血之剂	130		
四物汤	130	咳血方	131
人参养荣汤	130	秦艽白术丸	131
归脾汤	130	槐花散	131
当归四逆汤	130	小蓟饮子	131
养心汤	131	四生丸	132
桃仁承气汤	131	复元活血汤	132
犀角地黄汤	131		
祛风之剂	132		
小续命汤	132	上中下通用痛风方	133
大秦苻汤	133	独活寄生方	134
三生饮	133	消风散	134
地黄饮子	133	川芎茶调散	134
独活汤	133	清空膏	134
顺风匀气散	133	人参荆芥散	134
祛寒之剂	135		
理中汤	135	吴茱萸汤	135
真武汤	135	益元汤	136
四逆汤	135	回阳救急汤	136
白通加猪胆汁汤	135	四神丸	136

厚朴温中汤	136	三物香薰饮	137
导气汤	136	清暑益气汤	137
疝气汤	136	缩脾饮	137
橘核丸	136	生脉散	137
祛暑之剂	137	六一散	137
利湿之剂	138		
五苓散	138	羌活胜湿汤	139
小半夏加茯苓汤	138	大橘皮汤	139
肾着汤	138	茵陈蒿汤	140
舟车丸	139	八正散	140
疏凿饮子	139	葶薤分清饮	140
实脾饮	139	当归拈痛汤	140
五皮饮	139		
润燥之剂	140		
炙甘草汤	141	消渴方	142
滋燥养荣汤	141	白茯苓丸	142
活血润燥生津饮	141	猪肾荠苎汤	142
润肠丸	141	地黄饮子	142
韭汁牛乳饮	141	酥蜜膏酒	142
通幽汤	141	清燥汤	142
搜风顺气丸	141		
泻火之剂	143		
黄连解毒汤	143	升阳散火汤	144
附子泻心汤	143	凉膈散	144
半夏泻心汤	143	清心莲子饮	144
白虎汤	143	甘露饮	144
竹叶石膏汤	144	清胃散	144

泻黄散	144	普济消毒饮	146
钱乙泻黄散	145	清震汤	146
泻白散	145	桔梗汤	146
泻青丸	145	清咽太平丸	146
龙胆泻肝汤	145	消斑青黛饮	146
当归龙荟丸	145	辛夷散	147
左金丸	145	苍耳散	147
导赤散	145	妙香散	147
清骨散	146		
除痰之剂	147		
二陈汤	147	礞石滚痰丸	148
涤痰汤	148	金沸草散	148
青州白丸子	148	半夏天麻白米汤	149
清气化痰丸	148	顺气消食化痰丸	149
常山饮	148	截疟七宝饮	149
收涩之剂	149		
金锁固精丸	149	真人养脏汤	150
茯菟丹	149	当归六黄汤	150
诃油固本丸	150	柏子仁丸	150
诃子散	150	牡蛎散	151
桑螵蛸散	150		
杀虫之剂	151		
乌梅丸	151	化虫丸	151
痈疡之剂	151		
真人活命饮	152	托里温中汤	152
金银花酒	152	托里定痛汤	152
托里十补散	152	消肿溃坚汤	152

经产之剂	153		
妊娠六合汤	153	当归生姜羊肉汤	154
胶艾汤	154	达生散	155
当归散	154	参术饮	155
黑神散	154	牡丹皮散	155
清魂散	154	固经丸	155
羚羊角散	154	柏子仁丸	155
附：便用杂方	156		
望梅丸	156	软脚散	156
骨交固齿牙散	156	稀痘神方	156

医学三字经

清·陈修园著

医学源流第一

医之始 本岐黄

黄，黄帝也。岐，岐伯也。君臣问答，以明经络脏腑运气治疗之原，所以为医之祖。虽《神农本经》在黄帝之前，而神明用药之理仍始于《内经》也。

《灵枢》作 《素问》详

《灵枢》九卷，《素问》九卷，通谓之《内经》。《汉书·艺文志》载《黄帝内经》十八篇是也。医门此书，即业儒之五经也。

《难经》出 更洋洋

洋洋，盛大也。《难经》八十一章，多阐发《内经》之旨，以补《内经》所未言。即间有与《内经》不合者，其时去古未远，别有考据也。秦越人，号扁鹊，战国人也，著《难经》。

越汉季 有南阳

张机，字仲景，居南阳，官长沙，汉人也。著《伤寒杂病论》、《金匱玉函经》。

六经辨 圣道彰

《内经》详于针灸，至伊尹有汤液治病之法，扁鹊、仓公因之。仲师出，而杂病、伤寒专以方药为治，其方俱原本于神农、黄帝相传之经方而集其大成。

《伤寒》著 《金匱》藏

王肯堂谓《伤寒论》，义理如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然。金匱玉函，示宝贵秘藏之意也。其方非南阳所自造，乃上古圣人相传之方，所谓经方是也。其药悉本于《神农本经》。非此方不能治

此病，非此药不能成此方，所投必效，如桴鼓之相应。

垂方法 立津梁

仲师，医中之圣人也。儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗？

李唐后有《千金》

唐·孙思邈，华原人，隐居太白山，著《千金要方》、《千金翼方》各三十卷。宋仁宗命高保衡、林亿校正，后列禁经二卷。今本分为九十三卷，较《金匱》虽有浮泛偏杂之处，而用意之奇、用药之巧亦自成一家。

《外台》继 重医林

唐·王焘，著《外台秘要》四十卷，分一千一百四门，论宗巢氏，方多秘传，为医门之类书。

后作者 渐浸淫

等而下之，不足观也已。

红紫色 郑卫音

间色乱正，靡音忘倦。

迨东垣 重脾胃

金·李杲，字明之，号东垣老人，生于世宗大定二十年，金亡入元，十七年乃终，年七十二，旧本亦题元人。作《脾胃论》、《辨惑论》、《兰室秘藏》，后人附以诸家合刻，有《东垣十书》传世。

温燥行 升清气

如补中益气及升阳散火之法，如苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根之类，最喜用之。

虽未醇 亦足贵

人谓东垣用药如韩信将兵，多多益善，然驳杂之处，不可不知。惟以脾胃为重，故亦可取。

若河间 专主火

金·刘完素，字守真，河间人，事迹俱详《金史·方技传》。主

火之说，始自河间。

遵之经 断自我

《原病式》十九条，俱本《内经·至真要大论》，多以火立论，而不能参透经旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其虚实之辨，若冰炭之反也。

一二方 奇而妥

如六一散、防风通圣散之类，皆奇而不离于正也。

丹溪出 罕与俦

元·朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人，其立方视诸家颇高一格。

阴宜补 阳勿浮

《丹溪心法》以补阴为主，谓阳常有余，阴常不足。诸家俱辨其非，以人得天地之气以生，有生之气即是阳气，精血皆其化生也。

杂病法 四字求

谓气、血、痰、郁是也，一切杂病只以此四字求之。气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸，参差互用，各尽其妙。

若子和 主攻破

张子和（戴人）书中，所主多大黄、芒硝、牵牛、芫花、大戟、甘遂之类，意在驱邪，邪去而正安，不可畏攻而养病。

中病良 勿太过

子和之法，实症自不可废，然亦宜中病而即止，若太过，则元气随邪气而俱散，挽无及矣。

四大家 声名噪

刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪，为金元四大家，《张氏医通》之考核不误。

必读书 错名号

李士材《医宗必读·四大家论》，以张为张仲景，误也。仲景

为医中之圣，三子岂可与之并论。

明以后 须酌量

言医书充栋汗牛，可以博览之，以广见识，非谓诸家所著皆善本也。

详而备 王肯堂

金坛王宇泰，讳肯堂。著《证治准绳》，虽无所采择，亦医林之备考也。

薛氏按 说骑墙

明·薛己，号立斋，吴县人。著《薛氏医按》十六种，大抵以四君子、六君子、逍遥散、归脾汤、六八味丸主治，语多骑墙。

士材说 守其常

李中梓，号士材，国朝人也。著《医宗必读》、《士材三书》。虽曰浅率，却是守常，初学者所不废也。

景岳出 著新方

明·张介宾，字会卿，号景岳，山阴人。著《类经》、《质疑录》，全书所用之方，不外新方八阵，其实不足以名方。古圣人明造化之机，探阴阳之本，制出一方，非可以思议及者。若仅以熟地补阴、人参补阳、姜附祛寒、苓连除热，随拈几味，皆可名方，何必定为某方乎？

石顽续 温补乡

张璐，字路玉，号石顽，国朝人也。著《医通》，立论多本景岳，以温补为主。

献可论 合二张

明·宁波赵献可，号养葵。著《医贯》，大旨重于命门，与张石顽、张景岳之法相同。

诊脉法 濒湖昂

明·李时珍，字东壁，号濒湖。著《本草纲目》五十二卷，杂

收诸说，反乱《神农本经》之旨，卷末刻《脉学》颇佳，今医多宗之。

数子者 各一长

知其所长，择而从之。

揆诸古 亦荒唐

理不本于《内经》，法未熟乎仲景，纵有偶中，亦非不易矩矱。

长沙室 尚彷徨

数子虽曰私淑长沙，升堂有人，而入室者少矣。

惟韵伯 能宪章

慈溪柯琴，字韵伯，国朝人。著《伤寒论注》、《论翼》，大有功于仲景，而《内经》之旨，赖之以彰。

徐尤著 本喻昌

徐彬，号忠可；尤怡，号在泾。二公《金匱》之注，俱本喻嘉言。考嘉言名昌，江西南昌人。崇禎中以选举入都，卒无所就，遂专务于医，著《尚论篇》，主张太过，而《医门法律》颇能阐发《金匱》之秘旨。

大作者 推钱塘

张志聪，号隐庵；高世栻，号士宗，俱浙江钱塘人也。国朝康熙间，二公同时学医，与时不合，遂闭门著书，以为传道之计。所注《内经》、《本草经》、《伤寒论》、《金匱》等书，各出手眼，以发前人所未发，为汉后第一书。今医畏其难，而不敢谈及。

取法上 得慈航

取法乎上，仅得其中。切不可以《医方集解》、《本草备要》、《医宗必读》、《万病回春》、《本草纲目》、《东医宝鉴》、《冯氏锦囊》、《景岳全书》、《薛氏医按》等书为捷径也。今之医辈于此书并未寓目，止取数十种庸陋之方，冀图幸中，更不足论也。

中风第二

人百病 首中风

《内经》云：风为百病之长也。昔医云：中脏多滞九窍，有唇缓、失音、耳聋、目瞽、鼻塞、便难之症；中腑多着四肢；中经则口眼喎斜；中血脉则半身不遂。

骤然得 八方通

中风病骤然昏倒，不省人事，或痰涌、掣搐、偏枯等症。八方者，谓东、西、南、北、东北、西北、东南、西南也。

闭与脱 大不同

风善行而数变，其所以变者，亦因人之脏腑寒热为转移。其人脏腑素有郁热，则风乘火势，火借风威，而风为热风矣；其人脏腑本属虚寒，则风水相遭，寒冰彻骨，而风为寒风矣。热风多见闭症，宜疏通为先；寒风多见脱症，宜温补为急。

开邪闭 续命雄

小续命汤，风症之雄师也，依六经见症加减治之，专主驱邪。闭者宜开，或开其表，如续命汤是也；或开其里，如三化汤是也；或开其壅滞之痰，如稀涎散、涤痰汤是也。

固气脱 参附功

脱者宜固，参附汤固守肾气，术附汤固守脾气，芪附汤固守卫气，归附汤固守营气。先固其气，次治其风。若三生饮一两，加人参一两，则为标本并治之法。正虚邪盛，必遵此法。

顾其名 思其义

名之曰风，明言八方之风也；名之曰中，明言风自外入也。后人议论穿凿，俱不可从。