



精品图书



多媒体教学



超值赠品



答疑QQ群



网站服务

基础入门 ▶ 知识拓展 ▶ 快速提高 ▶ 职业化应用

电脑系统 安装·维护·备份与还原

书院 编著



- ① 配书多媒体全程视频讲解
- ② 书中实例的配套素材文件
- ③ 赠送4套多媒体教学视频
- ④ 赠送6本电脑操作技巧电子书

清华大学出版社

新起点电脑教程

电脑系统安装·维护·备份与还原

文杰书院 编著



清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书是“新起点电脑教程”系列丛书的一个分册,其以通俗易懂的语言、精挑细选的实用技巧、翔实生动的操作案例,全面介绍了电脑系统安装、维护、备份与还原的操作知识。本书主要内容包括系统安装基础入门、揭开 BIOS 的神秘面纱、为电脑硬盘进行分区、安装 Windows XP 操作系统、安装 Windows 7 操作系统、安装 Windows 7 系统驱动程序、常用装机软件的安装与使用、创建与连接互联网、电脑系统的日常维护、系统安全与优化、数据的备份与还原,以及备份与还原操作系统等。

本书配套了一张多媒体全景教学光盘,其中收录了本书全部知识点的视频教学课程,同时还赠送了 4 套相关视频教学课程,以及多本电子图书,以超低的学习门槛和超大的光盘容量帮助读者循序渐进地学习、掌握和提高。

本书面向学习电脑的初中级用户,适合无基础又想快速掌握电脑系统安装、维护、备份与还原入门操作知识的读者,可以作为广大想提高电脑维护技术人员的自学手册使用,同时还可以作为初中级电脑培训班的教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

电脑系统安装·维护·备份与还原/文杰书院编著. —北京:清华大学出版社,2013
(新起点电脑教程)

ISBN 978-7-302-31485-1

I. ①电… II. ①文… III. ①操作系统—教材 IV. ①TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 023870 号

责任编辑:魏 莹

封面设计:杨玉兰

责任校对:李玉萍

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×260mm 印 张:18.75 插 页:1 字 数:456 千字
(附 DVD 光盘 1 张)

版 次:2013 年 3 月第 1 版

印 次:2013 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:39.80 元

产品编号:049275-01

“全新的阅读与学习模式 + 多媒体全景拓展教学光盘 + 全程学习与工作指导”三位一体的互动教学模式，是我们为您量身定做的一套完美的学习方案，为您奉上的丰盛的学习盛宴！

创造一个多媒体全景学习模式，是我们一直以来的心愿，也是我们不懈追求的动力，愿我们为您奉献的图书和光盘可以成为您步入神奇电脑世界的钥匙，并祝您在最短时间内能够学有所成、学以致用。

■ 全新的阅读与学习模式

如果您是一位初学者，当您从书架上取下并翻开本书时，将获得一个从一名初学者快速晋级为电脑高手的学习机会，并将体验到前所未有的互动学习的感受。

我们秉承“打造最优秀的图书、制作最优秀的电脑学习软件、提供最完善的学习与工作指导”的原则，在本系列图书编写过程中，聘请电脑操作与教学经验丰富的老师和来自工作一线的技术骨干倾力合作编著，为您系统化地学习和掌握相关知识与技术奠定扎实的基础。

● 轻松快乐的学习模式

在图书的内容与知识点设计方面，我们更加注重学习习惯和实际学习感受，设计了更加贴近读者学习的教学模式，采用“基础知识讲解+实际工作应用+上机指导练习+课后小结与练习”的教学模式，帮助读者从初步了解与掌握到实际应用，循序渐进地成为电脑应用高手与行业精英。“为您构建和谐、愉快、宽松、快乐的学习环境，是我们的目标！”

● 赏心悦目的视觉享受

为了更加便于读者学习和阅读本书，我们聘请专业的图书排版与设计师，根据读者的阅读习惯，精心设计了赏心悦目的版式，全书图案精美、布局美观，读者可以轻松完成整个学习过程，“使阅读和学习成为一种乐趣，是我们的追求！”

● 更加人文化、职业化的知识结构

作为一套专门为初、中级读者策划编著的系列丛书，在图书内容安排方面，我们尽量



摒弃枯燥无味的基础理论，精选了更适合实际生活与工作的知识点，帮助读者快速学习，快速提高，从而达到学以致用的目的。

- ① 内容起点低，操作上手快，讲解言简意赅，读者不需要复杂的思考，即可快速掌握所学的知识与内容。
- ② 图书内容结构清晰，知识点分布由浅入深，符合读者循序渐进与逐步提高的学习习惯，从而使学习达到事半功倍的效果。
- ③ 对于需要实践操作的内容，全部采用分步骤、分要点的讲解方式，图文并茂，使读者不但可以动手操作，还可以在大量的实践案例练习中，不断提高操作技能和经验。

精心设计的教学体例

在本书知识点逐步深入的基础上，根据知识点及各个知识板块的衔接，我们科学地划分章节，在每个章节中，采用了更加合理的教学体例，帮助读者充分了解和掌握所学知识。

- ① 本章要点：在每章的章首页，我们以言简意赅的语言，清晰地表述了本章即将介绍的知识点，读者可以有目的地学习与掌握相关知识。
- ② 知识精讲：对于软件功能和实际操作应用比较复杂的知识，或者难于理解的内容，进行更为详尽的讲解，帮助您拓展、提高与掌握更多的技巧。
- ③ 考考您：学会了吗？让我们来考考您吧，这对于您有效充分地掌握知识点具有总结和提高自己的作用。
- ④ 实践案例与上机指导：读者通过阅读和学习此部分内容，可以边动手操作，边阅读书中所介绍的实例，一步一步地快速掌握和巩固所学知识。
- ⑤ 思考与练习：通过此栏目内容，不但可以温习所学知识，还可以通过练习，达到巩固基础、提高操作能力的目的。

多媒体全景拓展教学光盘

本套丛书首创的多媒体全景拓展教学光盘，旨在帮助读者完成“从入门到提高，从实践操作到职业化应用”的一站式学习与辅导过程。

配套光盘共分为“基础入门”、“知识拓展”、“快速提高”和“职业化应用”4个模块，每个模块都注重知识点的分配与规划，使光盘功能更加完善。

基础入门

在基础入门模块中，为读者提供了本书重要知识点的多媒体视频教学全程录像，同时还提供了与本书相关的配套学习资料与素材。



知识拓展

在知识拓展模块中,为读者免费赠送了与本书相关的4套多媒体视频教学录像,读者在学习本书视频教学内容的同时,还可以学到更多的相关知识,读者相当于买了一本书,获得了5本书的知识与信息量!

快速提高

在快速提高模块中,为读者提供了各类电脑应用技巧的电子图书,读者可以快速掌握常见软件的使用技巧、故障排除方法,达到快速提高的目的。

职业化应用

在职业化应用模块中,为读者免费提供了相关领域和行业的办公软件模板或者相关素材,给读者一个广阔的就业与应用空间。

图书产品与读者对象

“新起点电脑教程”系列丛书涵盖电脑应用各个领域,为各类初、中级读者提供了全面的学习与交流平台,帮助读者轻松实现对电脑技能的了解、掌握和提高。本系列图书第一、二批共计20本,具体书目如下。

分 类	图 书	读者对象
电脑操作基础入门	电脑入门基础教程(Windows 7+Office 2010 版)	适合刚刚接触电脑的初级读者,以及对电脑有一定的认识、需要进一步掌握电脑常用技能的电脑爱好者和工作人员,也可作为大中专院校、各类电脑培训班的教材
	五笔打字与排版基础教程(2012 版)	
	Office 2010 电脑办公基础教程	
	Excel 2010 电子表格处理基础教程	
	计算机组装·维护与故障排除基础教程(2012 版)	
	计算机常用工具软件基础教程(2012 版)	
电脑基本操作与应用	电脑维护·优化·安全设置与病毒防范	适合电脑的初、中级读者,以及对电脑有一定基础、需要进一步学习电脑办公技能的电脑爱好者与工作人员,也可作为大中专院校、各类电脑培训班的教材
	电脑系统安装·维护·备份与还原	
	PowerPoint 2010 幻灯片设计与制作	
	Excel 2010 公式·函数·图表与数据分析	
	电脑办公与高效应用	



续表

分 类	图 书	读者对象
图形图像与设计	Photoshop CS5 图像处理基础教程	适合对电脑基础操作比较熟练，在图形图像及设计类软件方面需要进一步提高的读者，适合图像编辑爱好者、准备从事图形设计类的工作人员，也可作为大中专院校、各类电脑培训班的教材
	Photoshop CS6 中文版图像处理	
	AutoCAD 2012 中文版基础教程	
	AutoCAD 2013 中文版入门与应用	
	CorelDAW X6 中文版平面创意与设计	
	Flash CS5 动画制作基础教程	
	Dreamweaver CS5 网页设计与制作基础教程	
	SolidWorks 2011 中文版基础教程	
	3ds Max 2011 中文版基础教程	

■ 全程学习与工作指导

为了帮助您顺利学习、高效就业，如果您在学习与工作中遇到疑难问题，欢迎来信与我们及时交流与沟通，我们将全程免费答疑。希望我们的工作能够让您更加满意，希望我们的指导能够为您带来更大的收获，希望我们可以成为志同道合的朋友！

您可以通过以下方式与我们取得联系：

QQ 号码：18523650

读者服务 QQ 群号：185118229 和 128780298

电子邮箱：itmingjian@163.com

文杰书院网站：www.itbook.net.cn

最后，感谢您对本系列图书的支持，我们将再接再厉，努力为读者奉献更加优秀的图书。衷心地祝愿您能早日成为电脑高手！

编 者

在人们日常工作、生活和学习中，电脑已经成为不可缺少的现代化工具之一。在使用电脑的过程中，用户经常需要对电脑进行安装、维护以及对系统进行备份与还原操作。然而，对于从来没有接触过电脑的初学者而言，他们普遍认为这些操作有一种神秘感，认为学起来很难、不容易学会，因此望而却步。为了帮助读者顺利走进电脑高手的行列，我们编写了本书。

本书根据电脑初学者的学习习惯，采用由浅入深、由易到难的方式讲解，读者还可以通过随书赠送的多媒体视频教学光盘学习。全书结构清晰，内容丰富，主要包括以下 5 个方面的内容。

■ 系统安装基础入门

第 1 章介绍系统安装基础入门的相关知识，包括电脑的软件和硬件系统、常见的操作系统和安装与重装系统的方法。

■ 使用 BIOS 和分区

第 2~3 章介绍使用 BIOS 和分区方面的相关知识及操作，包括认识和设置 BIOS 以及为电脑硬盘进行分区的操作方法。

■ 安装操作系统、驱动程序及工具软件

第 4~7 章介绍安装操作系统、驱动程序以及常用工具软件的方法，包括 Windows XP 操作系统、Windows 7 操作系统、Windows 7 系统驱动程序以及常用装机软件的安装与使用方法。

■ 互联网的使用和系统维护与优化

第 8~10 章介绍互联网的使用和系统维护与优化的相关知识，包括创建与连接互联网、电脑系统的日常维护、系统安全与优化的相关操作方法与使用技巧。

■ 备份与还原

第 11~12 章介绍备份与还原的相关知识及操作方法，包括数据的备份与还原、操作系统备份与还原的相关知识及操作方法。



本书由文杰书院组织编写，参与本书编写工作的人员还有李军、袁帅、许媛媛、王超、罗子超、李强、蔺丹、高桂华、周军、李统财、安国英、蔺寿江、刘义、贾亚军、蔺影、周莲波、贾亮、闫宗梅、田园、高金环、李博、贾万学、安国华、宋艳辉等。

我们真切希望读者在阅读本书之后，不但能开阔视野，同时也可以增长实践操作技能，并从中学习和掌握操作的经验和规律，达到灵活运用目的。鉴于编者水平有限，书中纰漏和考虑不周之处在所难免，热忱欢迎读者予以批评、指正，以便我们再版时予以改正。

如果您在使用本书时遇到问题，可以访问相关网站 <http://www.itbook.net.cn> 或发邮件至 itmingjian@163.com 与我们进行交流。

编 者

第 1 章 系统安装基础入门.....1

- 1.1 电脑软件和硬件系统.....2
 - 1.1.1 电脑的软件系统.....2
 - 1.1.2 电脑的硬件系统.....3
- 1.2 常见的操作系统.....5
 - 1.2.1 认识 DOS 系统.....5
 - 1.2.2 认识 Windows XP 系统.....6
 - 1.2.3 认识 Windows Vista 系统.....6
 - 1.2.4 认识 Windows 7 系统.....7
 - 1.2.5 认识 Windows Server 2003 系统.....8
 - 1.2.6 认识 Windows Server 2008 系统.....8
 - 1.2.7 认识 Linux 系统.....9
- 1.3 安装与重装系统的方法.....10
 - 1.3.1 全新安装系统.....10
 - 1.3.2 升级安装系统.....10
 - 1.3.3 覆盖安装系统.....10
 - 1.3.4 自动安装系统.....10
 - 1.3.5 并列安装系统.....10
- 1.4 思考与练习.....11

第 2 章 揭开 BIOS 的神秘面纱.....13

- 2.1 认识 BIOS.....14
 - 2.1.1 认识主板上的 BIOS 芯片.....14
 - 2.1.2 BIOS 的种类.....14
 - 2.1.3 认识 CMOS.....15
 - 2.1.4 CMOS 与 BIOS 的关系.....15
 - 2.1.5 何时需要设置 BIOS.....15
- 2.2 BIOS 的基本设置方法.....16
 - 2.2.1 进入 BIOS 设置界面.....16
 - 2.2.2 BIOS 设置程序工作界面.....17
 - 2.2.3 选择和修改参数值的方法.....18

- 2.2.4 保存并退出 BIOS..... 18
- 2.2.5 不保存并退出 BIOS..... 18
- 2.3 常见 BIOS 设置方法..... 19
 - 2.3.1 设置系统日期和时间..... 19
 - 2.3.2 设置硬盘驱动器..... 20
 - 2.3.3 设置启动顺序..... 21
 - 2.3.4 设置用户密码..... 22
 - 2.3.5 设置开机密码..... 23
- 2.4 实践案例与上机指导..... 24
 - 2.4.1 载入基本默认设置..... 24
 - 2.4.2 设置病毒和硬盘警告..... 24
 - 2.4.3 设置 CPU 缓存和超线程功能..... 25
 - 2.4.4 取消全屏显示 LOGO..... 26
- 2.5 思考与练习..... 26

第 3 章 为电脑硬盘进行分区..... 29

- 3.1 认识分区..... 30
 - 3.1.1 分区的基本概念..... 30
 - 3.1.2 常见的分区格式..... 31
 - 3.1.3 分区规划通用原则..... 31
 - 3.1.4 硬盘分区的基本顺序..... 32
 - 3.1.5 硬盘分区方案..... 32
- 3.2 使用启动盘启动电脑..... 33
 - 3.2.1 用光盘启动电脑..... 33
 - 3.2.2 用 U 盘启动电脑..... 34
- 3.3 使用 Fdisk 命令分区..... 34
 - 3.3.1 创建主分区..... 35
 - 3.3.2 创建扩展分区..... 36
 - 3.3.3 创建逻辑分区..... 37
 - 3.3.4 激活主分区..... 38
 - 3.3.5 删除分区..... 39
- 3.4 使用 Partition Magic 命令分区..... 41
 - 3.4.1 创建分区..... 41



3.4.2 调整分区大小.....	44	5.1.2 认识 Windows 7 的版本.....	83
3.4.3 合并分区.....	46	5.1.3 Windows 7 的硬件要求.....	84
3.4.4 转换分区格式.....	47	5.2 全新安装 Windows 7.....	85
3.4.5 隐藏磁盘分区.....	49	5.2.1 运行安装程序.....	85
3.5 实践案例与上机指导.....	50	5.2.2 复制系统安装文件.....	86
3.5.1 在 DOS 系统下格式化硬盘 分区.....	50	5.2.3 首次启动计算机并配置系统... ..	89
3.5.2 在 Windows 系统下格式化硬盘 分区.....	51	5.3 安装系统补丁.....	91
3.6 思考与练习.....	52	5.3.1 使用 360 安全卫士修复漏洞... ..	92
第 4 章 安装 Windows XP 操作系统.....	53	5.3.2 使用 Windows Update 安装系统补丁.....	93
4.1 准备工作.....	54	5.4 升级安装 Windows 7.....	94
4.1.1 安装 Windows XP 的 基本硬件要求.....	54	5.4.1 升级安装前的准备.....	95
4.1.2 安装流程概述.....	54	5.4.2 升级安装 Windows 7 操作 系统.....	95
4.2 全新安装 Windows XP.....	54	5.5 实践案例与上机指导.....	96
4.2.1 从安装光盘启动电脑.....	54	5.5.1 安装 Windows Vista.....	97
4.2.2 启动安装程序.....	55	5.5.2 在 Windows Vista 系统下使用 【开始】菜单.....	101
4.2.3 选择安装分区.....	56	5.6 思考与练习.....	102
4.2.4 设置安装参数.....	58	第 6 章 安装 Windows 7 系统 驱动程序.....	103
4.2.5 设置系统信息.....	60	6.1 了解驱动程序.....	104
4.3 自动安装 Windows XP.....	63	6.1.1 驱动程序的作用与分类.....	104
4.3.1 提取自动应答文件制作工具... ..	64	6.1.2 驱动程序的获得方法.....	104
4.3.2 创建自动应答文件.....	64	6.2 安装驱动程序.....	105
4.3.3 全自动安装.....	69	6.2.1 驱动程序的安装顺序.....	105
4.4 安装系统补丁.....	71	6.2.2 查看硬件驱动程序.....	105
4.4.1 补丁的作用.....	71	6.2.3 驱动程序的安装方法.....	106
4.4.2 手动安装系统补丁.....	71	6.2.4 卸载驱动程序.....	107
4.4.3 使用 Windows XP 自动更新... ..	72	6.3 认识与使用驱动精灵.....	108
4.5 实践案例与上机指导.....	73	6.3.1 安装驱动精灵.....	109
4.5.1 卸载 Windows XP.....	74	6.3.2 检查与更新系统驱动程序.....	110
4.5.2 从 Windows 2000 升级安装 Windows XP.....	75	6.4 实践案例与上机指导.....	112
4.6 思考与练习.....	77	6.4.1 备份驱动程序.....	112
第 5 章 安装 Windows 7 操作系统.....	79	6.4.2 驱动还原.....	113
5.1 安装 Windows 7 前的准备工作.....	80	6.5 思考与练习.....	114
5.1.1 认识 Windows 7 的 新增功能.....	80		

第 7 章 常用装机软件的安装与使用115

- 7.1 安装办公软件116
 - 7.1.1 安装 Office 2010116
 - 7.1.2 初步使用 Office 2010.....117
- 7.2 安装杀毒软件118
 - 7.2.1 安装瑞星杀毒.....118
 - 7.2.2 安装金山毒霸.....121
 - 7.2.3 使用金山毒霸.....122
- 7.3 安装多媒体播放软件.....123
 - 7.3.1 安装暴风影音.....124
 - 7.3.2 安装千千静听.....125
- 7.4 安装网络软件127
 - 7.4.1 安装腾讯 QQ.....127
 - 7.4.2 安装 MSN Messenger.....129
 - 7.4.3 安装迅雷133
 - 7.4.4 安装 Foxmail134
 - 7.4.5 创建 Foxmail 用户账户136
- 7.5 安装工具软件137
 - 7.5.1 安装与使用 WinRAR.....137
 - 7.5.2 安装与使用 360 安全卫士.....141
 - 7.5.3 安装与使用光盘映像
工具 UltraISO143
 - 7.5.4 安装与使用看图软件
ACDSee.....147
 - 7.5.5 安装汉字输入法.....150
- 7.6 实践案例与上机指导152
 - 7.6.1 申请 QQ 号码与登录.....152
 - 7.6.2 使用迅雷下载文件.....154
- 7.7 思考与练习156

第 8 章 创建与连接互联网157

- 8.1 网络连接基础知识.....158
 - 8.1.1 查看当前电脑的网络连接
状态.....158
 - 8.1.2 查看网络映射.....159
 - 8.1.3 常见的上网方式.....160
- 8.2 ADSL 拨号上网161
 - 8.2.1 创建 ADSL 拨号连接161

- 8.2.2 拨号上网163
- 8.2.3 断开宽带连接164
- 8.2.4 为宽带连接创建桌面
快捷方式165
- 8.3 局域网共享上网166
 - 8.3.1 连接宽带路由器166
 - 8.3.2 更改电脑的网络位置166
 - 8.3.3 创建家庭组167
 - 8.3.4 加入家庭组169
 - 8.3.5 访问共享资源171
- 8.4 实践案例与上机指导172
 - 8.4.1 使用脱机文件夹172
 - 8.4.2 网络故障诊断和恢复174
- 8.5 思考与练习175

第 9 章 电脑系统的日常维护177

- 9.1 磁盘的检查与清理178
 - 9.1.1 磁盘碎片整理178
 - 9.1.2 磁盘清理180
 - 9.1.3 磁盘查错182
- 9.2 系统设备的管理183
 - 9.2.1 查看系统设备183
 - 9.2.2 硬件的管理.....185
 - 9.2.3 更新硬件驱动程序188
 - 9.2.4 检测计算机硬件性能189
- 9.3 使用任务管理器190
 - 9.3.1 认识任务管理器.....190
 - 9.3.2 结束没有响应的程序.....193
- 9.4 维护操作系统194
 - 9.4.1 使用系统文件扫描工具194
 - 9.4.2 使用文件签名验证工具196
 - 9.4.3 使用性能监视器197
 - 9.4.4 禁用多余的系统服务.....200
 - 9.4.5 使用事件查看器201
- 9.5 实践案例与上机指导202
 - 9.5.1 关闭远程连接202
 - 9.5.2 启用磁盘写入缓存203
- 9.6 思考与练习204



第 10 章 系统安全与优化	205	11.3 加密与解密文件夹	243
10.1 使用杀毒软件保护系统安全	206	11.3.1 加密文件夹	243
10.1.1 使用瑞星杀毒	206	11.3.2 解密文件夹	245
10.1.2 使用金山毒霸	208	11.4 备份用户数据	247
10.1.3 使用 360 杀毒软件	210	11.4.1 对 IE 收藏夹进行备份	247
10.2 使用防火墙保护系统安全	212	11.4.2 备份与导入 QQ 表情	249
10.2.1 使用 Windows 自带的 防火墙	212	11.4.3 备份与还原 QQ 聊天记录 ...	252
10.2.2 使用金山 ARP 防火墙	215	11.5 数据修复	255
10.3 优化计算机运行速度	217	11.5.1 使用 EasyRecovery 恢复 误删除数据	255
10.3.1 自定义 Windows 开机 加载程序	217	11.5.2 使用 FinalData 恢复误删除 数据	258
10.3.2 设置虚拟内存	217	11.6 实践案例与上机指导	260
10.3.3 使用 ReadyBoost 内存 加速	220	11.6.1 找回被格式化磁盘中的 数据	260
10.3.4 优化视觉效果	221	11.6.2 电子邮件恢复	262
10.3.5 优化系统服务	222	11.7 思考与练习	264
10.4 使用软件维护系统	224	第 12 章 备份与还原操作系统	265
10.4.1 360 安全卫士	224	12.1 备份和还原系统概述	266
10.4.2 Windows 优化大师	226	12.2 使用系统自带软件还原系统	266
10.5 实践案例与上机指导	229	12.2.1 创建还原点	267
10.5.1 使用 Windows 优化大师 为文件加密	229	12.2.2 还原操作系统	268
10.5.2 使用 360 软件管家卸载 软件	231	12.2.3 清除还原点	270
10.6 思考与练习	234	12.3 使用 Ghost 备份和还原系统	271
第 11 章 数据的备份与还原	235	12.3.1 进入 Ghost	271
11.1 备份或还原文件	236	12.3.2 使用 Ghost 备份系统	272
11.1.1 备份文件	236	12.3.3 使用 Ghost 还原系统	274
11.1.2 从备份还原文件	238	12.4 实践案例与上机指导	275
11.2 备份注册表	240	12.4.1 安装一键 Ghost	275
11.2.1 备份注册表	241	12.4.2 一键备份系统	277
11.2.2 还原注册表	242	12.4.3 一键还原系统	278
		12.5 思考与练习	279
		思考与练习答案	281

新起点

第 1 章

系统安装基础入门

本章要点

- 📖 电脑的软件和硬件系统
- 📖 常见的操作系统
- 📖 安装与重装系统的方法

本章主要内容

本章主要介绍电脑的软件和硬件系统、常见操作系统的有关知识，并在最后针对实际工作需求，讲解了安装与重装系统的方法。通过对本章的学习，读者可以掌握系统安装方面的知识，为深入学习电脑知识奠定基础。



1.1 电脑软件和硬件系统

电脑是一种能够按照程序运行，自动、高速处理海量数据的现代化智能电子设备，它由硬件和软件两部分组成。本节将详细介绍电脑的软件和硬件系统的相关知识。

1.1.1 电脑的软件系统

电脑的软件系统包括系统软件和应用软件等，用以控制电脑正常运行。下面分别介绍电脑的软件系统的有关知识。

1. 系统软件

系统软件是指控制和协调计算机及外部设备，支持应用软件开发和运行的系统，是无须用户干预的各种程序的集合，其主要功能是调度、监控和维护计算机系统；负责管理计算机系统中各种独立的硬件，使得它们可以协调工作。系统软件包括操作系统、语言处理程序和数据库管理系统三部分，其中操作系统是系统软件的核心，用于管理软硬件资源和数据资源，常见的操作系统有 DOS、Windows、Linux 和 MacOSX 等，如图 1-1 和图 1-2 所示分别为 Windows XP 操作系统和 Windows 7 操作系统登录后的界面。



图 1-1

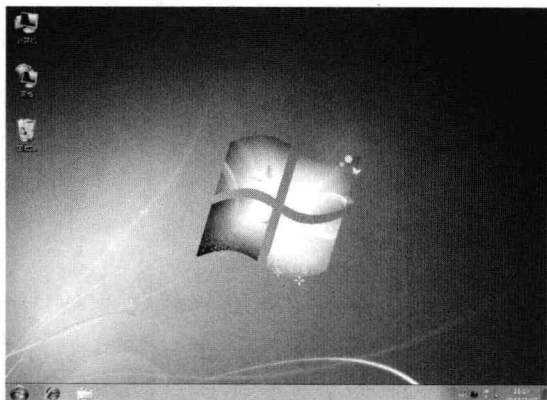


图 1-2

2. 应用软件

应用软件是专为解决一些具体问题设计的软件，根据软件的用途不同，可以将其分为通用软件和专用软件。其中通用软件包括办公软件和图形图像处理软件等，如 Office 办公软件和 Photoshop 等；专用软件包括常用的辅助工具软件，如杀毒软件、下载工具等，如图 1-3 和图 1-4 所示为 Photoshop 软件和迅雷软件主界面。

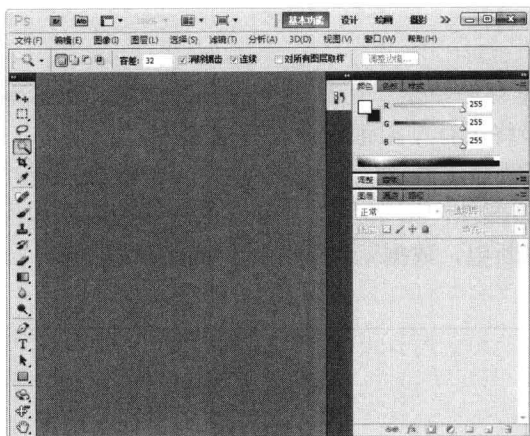


图 1-3

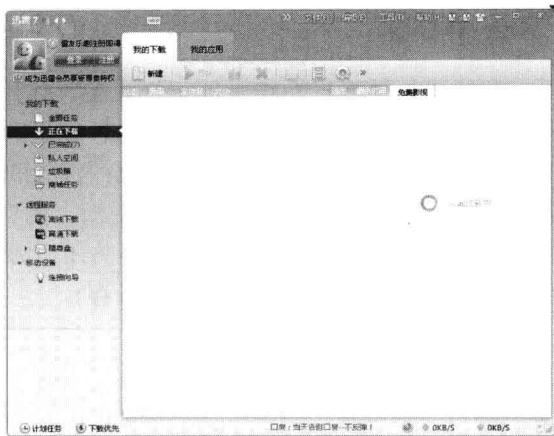


图 1-4

1.1.2 电脑的硬件系统

硬件系统由中央处理器、存储器、输入设备和输出设备等组成。输入设备是可以将外部信息传送给电脑的设备，包括键盘、鼠标和扫描仪等；输出设备是将电脑的处理结果传送给外部的设备，包括显示器和打印机等。下面将详细介绍电脑的硬件系统的相关知识。

1. 中央处理器

中央处理器即 CPU，是英文 Central Processing Unit 的缩写，CPU 是电脑中的核心配件，是一台计算机的运算核心和控制核心。在电脑上执行的所有操作都是由 CPU 负责读取指令，对指令译码并执行指令，如图 1-5 所示。

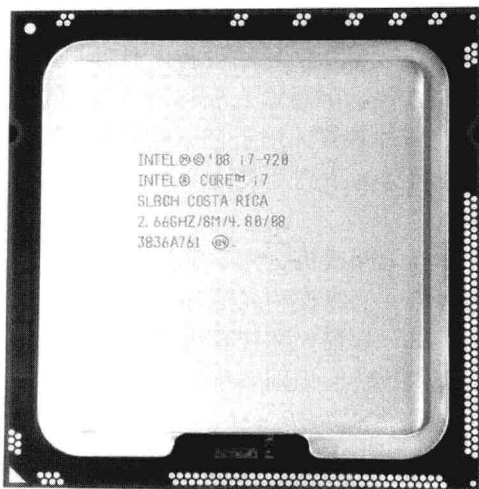


图 1-5



2. 存储器

存储器是计算机系统记忆设备，作用是存储数据。计算机中的全部信息，包括输入的原始数据、计算机程序、中间运行结果和最终运行结果都保存在存储器中。

按用途，存储器可分为主存储器(内存)和辅助存储器(外存)。外存通常是磁性介质或光盘等，能长期保存信息。内存是指主板上的存储部件，用来存放当前正在执行的数据和程序，但仅用于暂时存放程序和数据，关闭电源或断电，数据就会丢失。如图 1-6 和图 1-7 分别为主存储器(内存)和辅助存储器(外存)。

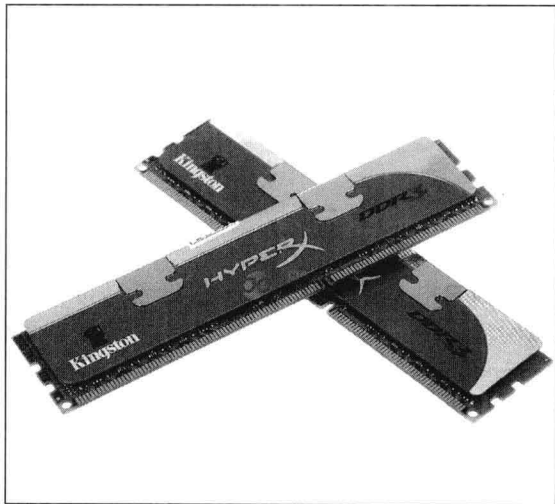


图 1-6



图 1-7

3. 输入设备

输入设备是指向计算机输入数据和信息的设备，是计算机与用户或其他设备通信的桥梁。键盘、鼠标、摄像头、扫描仪、手写输入板和语音输入装置等都属于输入设备。它是人或外部与计算机进行交互的一种装置，用于把原始数据和处理这些数据的程序输入计算机，计算机的输入设备按功能可分为下列几类。

- 字符输入设备：键盘。
- 光学阅读设备：光学标记阅读机、光学字符阅读机。
- 图形输入设备：鼠标器、操纵杆和光笔等。
- 图像输入设备：摄像机、扫描仪和传真机等。
- 模拟输入设备：语言模数转换识别系统。

4. 输出设备

输出设备，是人与计算机交互的一种部件，用于数据的输出。它可以把各种计算结果数据或信息以数字、字符、图像、声音等形式表示出来。常见的设备有显示器、打印机、绘图仪、影像输出系统、语音输出系统、磁记录设备等。如图 1-8 所示为显示器。