



卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

供护理学专业用

妇产科学

主编 单伟颖



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材
供护理学专业用

妇产科护理学

主 编 单伟颖

副主编 谷娟娟 杨 柳

编 委(以姓氏笔画为序)

刘 颖(黑龙江中医药大学) 孟 茜(山东中医药大学附属医院)
杨 柳(湖北中医药大学) 胡忠华(成都中医药大学)
谷娟娟(浙江中医药大学) 姚 洁(陕西中医学院)
宋 阳(广州中医药大学) 黄海超(天津中医药大学)
张银华(湖南中医药大学) 康 健(南京中医药大学)
单伟颖(承德医学院) 潘小佳(福建中医药大学附属第二人民医院)

秘 书 杨 莹(承德医学院)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学/单伟颖主编. —北京:人民卫生出版社,2012.6

ISBN 978-7-117-15814-5

I. ①妇… II. ①单… III. ①妇产科学-护理学-高等学校-教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 086465 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

妇产科护理学

主 编: 单伟颖

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23

字 数: 534 千字

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15814-5/R·15815

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

在国家大力推进医药卫生体制改革,发展中医药事业和高等中医药教育教学改革的新形势下,为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》和《医药卫生中长期人才发展规划(2011—2020年)》,培养传承中医药文明、创新中医药事业的复合型、创新型高等中医药专业人才,根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部、卫生部、国家中医药管理局的领导下,全面组织和规划了全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材的编写和修订工作。

为做好本轮教材的出版工作,在教育部高等学校中医学教学指导委员会和原全国高等中医药教材建设顾问委员会的大力支持下,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社成立了第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会和各专业教材评审委员会,以指导和组织教材的编写和评审工作,确保教材编写质量;在充分调研的基础上,先后召开数十次会议对目前我国高等中医药教育专业设置、课程设置、教材建设等进行了全方位的研讨和论证,并广泛听取了一线教师对教材的使用及编写意见,汲取以往教材建设的成功经验,分析历版教材存在的问题,并引以为鉴,力求在新版教材中有所创新,有所突破,藉以促进中医药教育教学发展。

根据高等中医药教育教学改革和高等中医药人才培养目标,在上述工作的基础上,全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社规划、确定了全国高等中医药院校中医学(含骨伤方向)、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、康复治疗学7个专业(方向)133种卫生部“十二五”规划教材。教材主编、副主编和编者的遴选按照公开、公平、公正的原则,在全国74所高等院校2600余位专家和学者申报的基础上,近2000位申报者经全国高等中医药教育教材建设指导委员会、各专业教材评审委员会审定和全国高等医药教材建设研究会批准,被聘任为主审、主编、副主编、编委。

全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材旨在构建具有中国特色的教材建设模式、运行机制,打造具有中国特色的中医药高等教育人才培养体系和质量保障体系;传承、创新、弘扬中医药特色优势,推进中医药事业发展;汲取中医药教育发展成果,体现中医药新进展、新方法、新趋势,适应新时期中医药教育的需要;立足于成为我国高等中医药教育的“核心教材、骨干教材、本底教材”和具有国际影响力的中医药学教材。

全套教材具有以下特色:

1. 坚持中医药教育发展方向,体现中医药教育教学基本规律

注重教学研究和课程体系研究,以适应我国高等中医药学教育的快速发展,满足21世纪对高素质中医药专业人才的基本要求作为教材建设的指导思想;顶层设计和具体方案的实施严格遵循我国国情和高等教育的教学规律、人才成长规律和中医药知识的传承规律,突出中医药特色,正确处理好在中西医之间的关系。

2. 强化精品意识,体现中医药学学科发展与教改成果

全程全员坚持质量控制体系,把打造精品教材作为崇高的历史使命和历史责任,以科学严谨的治学精神,严把各个环节质量关,力保教材的精品属性;对课程体系进行科学设计,整体优化,基础学科与专业学科紧密衔接,主干学科与其他学科合理配置,应用研究与开发研究相互渗透,体现新时期中医药教育改革成果,满足 21 世纪复合型人才培养的需要。

3. 坚持“三基五性三特定”的原则,使知识点、创新点、执业点有机结合

将复合型、创新型高等中医药人才必需的基本知识、基本理论、基本技能作为教材建设的主体框架,将体现高等中医药教育教学所需的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性作为教材建设的灵魂,将满足实现人才培养的特定学制、特定专业方向、特定对象作为教材建设的根本出发点和归宿,使“三基五性三特定”有机融合,相互渗透,贯穿教材编写始终。以基本知识点作为主体内容,适度增加新进展、新技术、新方法,并与卫生部门和劳动部门的资格认证或职业技能鉴定标准紧密衔接,避免理论与实践脱节、教学与临床脱节。

4. 突出实用性,注重实践技能的培养

增设实训内容及相关栏目,注重基本技能和临床实践能力的培养,适当增加实践教学学时数,并编写配套的实践技能(实训)教材,增强学生综合运用所学知识的能力和动手能力,体现医学生早临床、多临床、反复临床的特点。

5. 创新教材编写形式和出版形式

(1) 为了解决调研过程中教材编写形式存在的问题,除保障教材主体内容外,本套教材另设有“学习目的”和“学习要点”、“知识链接”、“知识拓展”、“病案分析(案例分析)”、“学习小结”、“复习思考题(计算题)”等模块,以增强学生学习的目的性和主动性及教材的可读性,强化知识的应用和实践技能的培养,提高学生分析问题、解决问题的能力。

(2) 本套教材注重数字多媒体技术,相关教材增加配套的课件光盘、病案(案例)讲授录像、手法演示等;陆续开放相关课程的网络资源等,以最为直观、形象的教学手段体现教材主体内容,提高学生学习效果。

本套教材的编写,教育部、卫生部、国家中医药管理局有关领导和教育部高等学校中医学教学指导委员会、中药学教学指导委员会相关专家给予了大力支持和指导,得到了全国近百所院校和部分医院、科研机构领导、专家和教师的积极支持和参与,谨此,向有关单位和个人表示衷心的感谢!希望本套教材能够对全国高等中医药人才的培养和教育教学改革产生积极的推动作用,同时希望各高等院校在教学使用中以及在探索课程体系、课程标准和教材建设与改革的进程中,及时提出宝贵意见或建议,以便不断修订和完善,更好地满足中医药事业发展和中医药教育教学的需要。

全国高等医药教材建设研究会
第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会
人民卫生出版社

2012年5月

第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会名单

顾 问 王永炎 陈可冀 程莘农 石学敏 沈自尹 陈凯先
石鹏建 王启明 何 维 金生国 李大宁 洪 净
周 杰 邓铁涛 朱良春 陆广莘 张 琪 张灿理
张学文 周仲瑛 路志正 颜德馨 颜正华 严世芸
李今庸 李任先 施 杞 晁恩祥 张炳厚 栗德林
高学敏 鲁兆麟 王 琦 孙树椿 王和鸣 韩丽沙

主任委员 张伯礼

副主任委员 高思华 吴勉华 谢建群 徐志伟 范昕建 匡海学
欧阳兵

常务委员 (以姓氏笔画为序)

王 华 王 键 王之虹 孙秋华 李玛琳 李金田
杨关林 陈立典 范永昇 周 然 周永学 周桂桐
郑玉玲 唐 农 梁光义 傅克刚 廖端芳 翟双庆

委 员 (以姓氏笔画为序)

王彦晖 车念聪 牛 阳 文绍敦 孔令义 田宜春
吕志平 杜惠兰 李永民 杨世忠 杨光华 杨思进
吴范武 陈利国 陈锦秀 赵 越 赵清树 耿 直
徐桂华 殷 军 黄桂成 曹文富 董尚朴

秘 书 长 周桂桐(兼) 翟双庆(兼)

秘 书 刘跃光 胡鸿毅 梁沛华 刘旭光 谢 宁 滕佳林

全国高等中医药院校护理学专业教材评审委员会名单

.....

顾 问 韩丽沙

主任委员 孙秋华

副主任委员 徐桂华 陈锦秀

委 员 (以姓氏笔画为序)

马小琴 刘兴山 池建淮 李伊为 何文忠 张先庚

陈 燕 陈莉军 孟繁洁 郝玉芳 胡 慧

秘 书 马小琴(兼)

前 言

《妇产科护理学》是全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材、全国高等医药教材建设研究会规划教材。本教材根据第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会对“十二五”全国高等中医药教育教材建设的指导意见,为适应我国中医药教育发展和新时期社会对护理人才培养的需要,由十二所高等医学院校从事妇产科护理学教学和临床的一线教师共同编写而成,供全国高等中医药院校护理学专业本科学生及在职护士学习使用,也可作为从事各层次护理专业教学人员教学参考书。

本教材共分 23 章。第 1~2 章是妇产科护理学相关知识概述,第 3~11 章系统介绍妇产科护理学具体内容,第 12~19 章详细介绍妇科护理学知识和内容,第 20 章系计划生育知识介绍,第 21 章是妇女保健知识介绍,第 22~23 章为妇产科护理学操作技术及特殊诊疗技术及护理。本教材具有以下特点:第一,体现“以学生为主体”的现代教育理念。为便于学生学习,形成了由学习要点、学习目的、病例导入、知识链接及拓展、学习小结(包括学习内容、学习方法)及复习思考题等构成的新型编写体例;第二,突出护理学专业特色。章节具体内容的编写按照概述(包括病因、病理、转移途径、临床分期等)、护理评估[包括生理评估(健康史、身体状况、辅助检查)及心理社会评估]、处理原则、常见的护理诊断/医护合作性问题及护理措施(一般护理、配合医疗护理、心理护理及健康教育)等五部分顺序编写,以彰显护理特色;第三,紧密结合临床,以突出实用性。结合临床及编者多年教学体会,对教材目录重新整理、归类并命名,对新旧知识及时增减、规范并调整了部分护理诊断,并以知识链接形式将临床及文献中最新研究成果得以呈现;第四,突出中医药专业特色。部分章节加入了中医相关知识链接及拓展。

本教材编写分工:第一章、第八章由单伟颖编写,第二章、第十一章由黄海超编写,第三章由姚洁编写,第四章、第九章由潘小佳编写,第五章、第十章、第十二章由康健编写,第六章由张银华编写,第七章由胡忠华编写,第十三章、第二十一章由谷娟娟编写,第十四章由杨柳编写,第十五章、第二十三章由宋阳编写,第十六章、第十八章由张银华编写,第十七章、第十九章由孟茜编写,第二十章、第二十二章由刘颖、单伟颖编写。

本教材编写过程中得到人民卫生出版社及参编院校领导和同仁的大力支持和帮助,在此谨致真诚的谢意。

教材内容尚需接受课堂教学和医院临床工作实践检验,热情欢迎专家、同行和广大师生提出宝贵意见,以便不断修订完善。

编 者

2012 年 5 月

目 录

第一章 绪论	1
一、妇产科护理学发展史	1
二、妇产科护理学的范畴	2
三、妇产科护理学的特点	3
四、妇产科护理学的学习方法	4
第二章 女性生殖系统解剖与生理概述	6
第一节 女性生殖系统解剖	6
一、外生殖器	6
二、内生殖器	7
三、血管、淋巴及神经	11
四、骨盆	12
五、骨盆底	14
六、邻近器官	15
第二节 女性生殖系统生理	16
一、女性一生各阶段的生理特点	16
二、月经及其临床表现	17
三、卵巢功能及其周期性变化	18
四、子宫内膜及其他生殖器的周期性变化	21
五、月经周期的调节	22
第三章 妊娠期妇女的护理	25
第一节 妊娠生理	25
一、受精与着床	25
二、胎儿附属物的形成与功能	26
三、胎儿发育及生理特点	29
第二节 妊娠期母体变化	31
一、生理变化	31
二、心理社会变化	34
第三节 妊娠诊断	35

一、早期妊娠诊断	35
二、中、晚期妊娠诊断	36
三、胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位	37
第四节 妊娠期管理	39
一、护理评估	39
二、常见的护理诊断	44
三、护理措施	44
四、健康指导	45
第五节 分娩的准备	46
一、分娩知识与心理准备	46
二、先兆临产	47
三、分娩物品准备	47
四、产前运动	47
第四章 分娩期妇女的护理	49
第一节 影响分娩的因素	49
一、产力	49
二、产道	50
三、胎儿	51
四、精神心理因素	52
第二节 正常分娩妇女的护理	52
一、枕先露的分娩机制	52
二、临产的诊断	54
第三节 分娩期焦虑与疼痛的护理	60
一、护理评估	60
二、处理原则	61
三、常见的护理诊断	61
四、护理措施	61
第五章 产褥期母儿的护理	63
第一节 正常产褥期母体变化	63
一、正常产褥期妇女的生理变化	63
二、正常产褥期妇女的心理变化	65
三、正常产褥期妇女的临床表现	65
第二节 正常产褥期妇女的护理	66
第三节 正常新生儿的护理	72

第六章 高危妊娠妇女的护理	76
第一节 高危妊娠妇女的监护	76
一、概述	76
二、高危妊娠的监测方法	77
第二节 高危妊娠妇女的护理	79
一、护理评估	79
二、处理原则	82
三、常见的护理诊断	82
四、护理措施	82
第三节 胎儿窘迫的护理	83
一、概述	83
二、护理评估	83
三、处理原则	84
四、常见的护理诊断	84
五、护理措施	84
第四节 新生儿窒息的护理	84
一、概述	84
二、护理评估	85
三、处理原则	85
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	85
五、护理措施	86
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	88
第一节 自然流产	88
一、概述	88
二、护理评估	89
三、处理原则	90
四、常见的护理诊断	90
五、护理措施	90
第二节 异位妊娠	91
一、概述	91
二、护理评估	92
三、处理原则	93
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	93
五、护理措施	94
第三节 早产	94

一、概述	94
二、护理评估	95
三、处理原则	95
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	95
五、护理措施	95
第四节 妊娠期高血压疾病	96
一、概述	96
二、护理评估	97
三、处理原则	98
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	98
五、护理措施	98
第五节 前置胎盘	100
一、概述	100
二、护理评估	101
三、处理原则	101
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	101
五、护理措施	101
第六节 胎盘早期剥离	102
一、概述	102
二、护理评估	103
三、处理原则	104
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	104
五、护理措施	104
第七节 双胎妊娠	104
一、概述	105
二、护理评估	105
三、处理原则	106
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	106
五、护理措施	106
第八节 羊水量异常	107
一、羊水过多	107
二、羊水过少	108
第九节 胎膜早破	109
一、概述	109
二、护理评估	110
三、处理原则	110
四、常见的护理诊断	110

五、护理措施	110
第八章 妊娠合并症妇女的护理	113
第一节 妊娠合并心脏病妇女的护理	113
一、概述	113
二、护理评估	114
三、处理原则	115
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	115
五、护理措施	115
第二节 妊娠合并糖尿病妇女的护理	116
一、概述	117
二、护理评估	118
三、处理原则	119
四、常见的护理诊断	119
五、护理措施	119
第三节 妊娠合并病毒性肝炎妇女的护理	121
一、概述	122
二、护理评估	123
三、处理原则	124
四、常见的护理诊断	124
五、护理措施	124
第四节 妊娠合并贫血妇女的护理	125
一、概述	126
二、护理评估	126
三、处理原则	127
四、常见的护理诊断	127
五、护理措施	127
第九章 异常分娩妇女的护理	130
第一节 产力异常	130
一、子宫收缩乏力	130
二、子宫收缩过强	134
第二节 产道异常	136
一、概述	136
二、护理评估	137
三、处理原则	137
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	137

五、护理措施	138
第三节 胎位及胎儿发育异常	139
一、概述	139
二、护理评估	140
三、处理原则	140
四、常见的护理诊断	140
五、护理措施	140
第十章 分娩期并发症妇女的护理	142
第一节 产后出血	142
一、概述	142
二、护理评估	143
三、处理原则	144
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	144
五、护理措施	144
第二节 子宫破裂	146
一、概述	146
二、护理评估	147
三、处理原则	148
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	148
五、护理措施	148
第三节 羊水栓塞	149
一、概述	149
二、护理评估	149
三、处理原则	150
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	150
五、护理措施	150
第十一章 产褥期疾病妇女的护理	153
第一节 产褥感染	153
一、概述	153
二、护理评估	154
三、处理原则	155
四、常见的护理诊断	155
五、护理措施	155
第二节 产后泌尿系统感染	156
一、概述	156

二、护理评估	156
三、处理原则	157
四、常见的护理诊断	157
五、护理措施	157
第三节 产褥期抑郁症	158
一、概述	158
二、护理评估	158
三、处理原则	159
四、常见的护理诊断	159
五、护理措施	159
第十二章 妇科护理病历	163
一、概述	163
二、护理评估	163
三、常见的护理诊断/医护合作性问题	168
四、预期目标	169
五、护理措施	169
六、护理评价	169
第十三章 生殖系统炎症妇女的护理	171
第一节 女性生殖系统炎症的概论	171
一、概述	171
二、护理评估	173
三、处理原则	174
四、常见的护理诊断	175
五、护理措施	175
第二节 外阴部炎症	176
一、外阴炎	176
二、前庭大腺炎	177
第三节 阴道炎症	178
一、滴虫阴道炎	178
二、外阴阴道假丝酵母菌病	179
三、老年性阴道炎	180
第四节 子宫颈炎症	181
一、概述	182
二、护理评估	183
三、处理原则	183

四、常见的护理诊断	184
五、护理措施	184
第五节 盆腔炎症	184
一、急性盆腔炎	184
二、慢性盆腔炎	185
第六节 性传播疾病	187
一、淋病	187
二、尖锐湿疣	188
三、梅毒	189
第十四章 月经失调妇女的护理	192
第一节 经前期综合征	192
一、概述	192
二、护理评估	193
三、处理原则	193
四、常见的护理诊断	193
五、护理措施	194
第二节 功能失调性子宫出血	194
一、无排卵性功能失调性子宫出血	194
二、排卵性功能失调性子宫出血	200
第三节 闭经	202
一、概述	202
二、护理评估	203
三、处理原则	206
四、常见的护理诊断	206
五、护理措施	207
第四节 痛经	208
一、概述	208
二、护理评估	208
三、常见的护理诊断	209
四、处理原则	209
五、护理措施	209
第五节 围绝经期综合征	210
一、概述	210
二、护理评估	211
三、处理原则	212
四、常见的护理诊断	212

五、护理措施	212
第十五章 妊娠滋养细胞疾病妇女的护理	215
第一节 葡萄胎	215
一、概述	215
二、护理评估	216
三、处理原则	217
四、常见的护理诊断	217
五、护理措施	218
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤	219
一、概述	219
二、护理评估	219
三、处理原则	221
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	221
五、护理措施	221
第十六章 外阴、阴道手术妇女的护理	224
第一节 外阴、阴道创伤	224
一、概述	224
二、护理评估	224
三、处理原则	225
四、常见的护理诊断/医护合作性问题	225
五、护理措施	225
第二节 外阴癌	225
一、概述	225
二、护理评估	225
三、处理原则	226
四、常见的护理诊断	226
五、护理措施	226
第三节 处女膜闭锁	226
一、概述	226
二、护理评估	227
三、处理原则	227
四、常见的护理诊断	227
五、护理措施	227
第四节 先天性无阴道	228
一、概述	228