

一本专为中国家庭个人定制的理财宝典，最实用，最体贴的理财枕边书。

省 出来的 千万富豪

“小金库”是设计出来的

李昊◎著



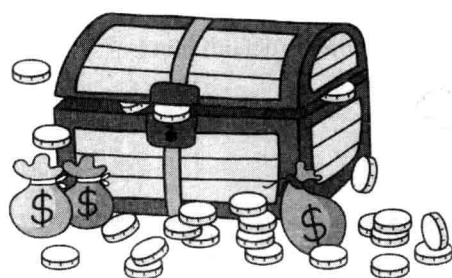
省钱是一种生活态度，更是一门生活哲学

不做奔奔族，不做月光族，不做啃老族！
揭示普通工薪族也能成为千万富豪的秘密！

台海出版社

省 出来的 千万富豪

“小金库”是设计出来的



李昊◎著

省钱是一种生活态度，更是一门生活哲学

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

省出来的千万富豪 / 李昊著. --北京:台海出版社,2013.7

ISBN 978-7-5168-0163-5

I. ①省… II. ①李… III. ①财务管理-通俗读物
IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 117359号

省出来的千万富豪

著 者:李 昊

责任编辑:俞滢荣

装帧设计:天下书装

版式设计:通联图文

责任校对:罗 金

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市朝阳区劲松南路1号, 邮政编码:100021

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail:thcbs@126.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:710×1000 1/16

字 数:215千字

印 张:16

版 次:2013年8月第1版

印 次:2013年8月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-0163-5

定 价:32.00元

版权所有 翻印必究



前言

省钱,是一种幸福

如何应对通胀的压力?

如何在经济下行的环境下,既维持我们现在的生活水准,又可以留有一定的节余为将来做储备?

省钱,是最实在和最管用的方法!

1

美国石油大王约翰·洛克菲勒说:“省钱就是挣钱。”华人首富李嘉诚也说:“对自己节俭,再加上自己的努力,迟早会有所成就,生活无忧。”可见,节俭本身就是一个大财源。节约是减少不必要费用的科学,同时也是慎重地管理我们财产的技术。

很多人以为省钱就等于过紧巴巴的日子。错了!只要省得巧妙、合理,你的生活质量不但不会降低,还会得到很多乐趣。

一项国外的研究显示,如果我们精打细算,每月就能省下10%至20%的生活开销,那么一年下来也是一大笔钱了。这样的好事儿我们为什么要拒绝呢?

比如说,几家共享无线路由器,人数越多越便宜;用飞信聊天,发送短信不花钱;搞清超市货架摆放的玄机,避开消费诱导拼单消费;组织一个超小型的团购健身,不一定去健身房,户外运动省钱又时尚;到咖啡馆或大使馆看电影,一样享受大片;做试客,既能省钱又能赚钱;去4S店作保养要问清项目,不花冤枉钱……

不同的人对于金钱的观点和态度不同,所以处理和支配自己金钱的方式和方法也各异。省钱,体现的是一个人驾驭财富的能力,是一种花钱的智慧。

2

波斯诗人萨迪很“浪漫”地揭示了“省钱”的本质,他说:“谁在平日节衣缩食,在穷困时就容易渡过难关;谁在富足时豪华奢侈,穷困时就会死于饥寒。”

明白了吗?我们提倡省钱,不是让你变成一个守财奴,锱铢必较,一毛不拔。定期下馆子,逛喜欢的百货公司,和朋友们外出消遣,如果取消这些活动让你感到沮丧的话,请继续,但是这并不代表你被允许胡吃海喝和刷卡血拼,你要记得吃饭只点可以装进肚子的,不点需要倒掉的;只买能用上的,不买用来囤积的。定期记账,知道自己的钱花在了什么地方,以便对下个季度的消费计划做出调整,把省下来的钱存进银行或者请专业人士为你设计投资理财计划。当你在工作两年后依旧在每个月底发愁,你需要停顿下来,重新理财……

省钱,让你可以体悟金钱的本质,认清积累财富的意义,并不忘身体力行帮助其他深陷债务泥潭的绝望的人们。

3

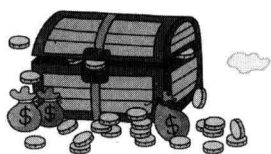
本书教你如何过低成本的生活——省钱,并不意味着要当“苦行僧”,降低生活品质,如果能把钱花在刀刃上,可以让生活中的省钱行为也变得很时尚。精打细算,细水长流,不降低生活质量,一样拥有丰富多彩的生活!本书教你有智慧地选择生活方式和消费行为——理财成熟的标志是从“只会花钱”到学会“怎样更好地花钱”。本书将日常生活的所有活动一网打尽,一一破解麻烦的琐事与不必要的浪费,教读者如何省钱、节约又轻松地过日子。

省钱其实更是一种“幸福”,无论你是信用卡奴、月光族、贷款人群、负资产者……当你熟读了本书,各种省钱技巧都会变成随手拈来的生活乐趣。

说到底,省钱是一种生活态度,也是一种生存哲学。学会运用省钱的窍门,也就懂得了如何更加优质地生活!

目 录

CONTENTS >>>>>



第一章 脑袋决定口袋——专为工薪族定制的“吸金大法” /1

日常节水有妙招	1
使照明灯更省电的窍门	2
小家电省电有招数	4
厨房里的省钱术	6
做饭节气有妙招	7
空调省电有秘招	8
冰箱节电妙招	10
电视机节电妙招	11
打电话省钱的妙招	11
移动电话如何省钱	13
手机电池充电有讲究	14
买车排量小,油耗费用少	15
贷款买车大比拼	16
汽车保险怎样买最划算	17
开车省油招数多多	18
加油省钱的小细节	20
精打细算养车经	21
选房省钱有学问	22
提前还贷也能省钱	24
淘二手房的省钱窍门	26
购买二手房砍价有讲究	28
二手房省税容易,陷阱难防	30

租房省钱有门道	32
租房砍价有诀窍	35
以房养房的好策略	36
装修省钱有高招	37
合理安排是装修省钱的前提	39
控制装修预算超支有秘方	40
简约装修,花小钱省大钱	42
装修过程中可省的钱	42
仔细量房,做好装修费用控制	44
节能装修,快乐生活新主张	44
装修省钱要从选材开始	45
不该省的地方不能瞎省	47
婚宴花钱花在刀刃上	49
针对孩子特长培养是省钱的教育	52
花最少的钱招待好朋友	53
既交友又省钱的拼客生活	55
恋爱中的省钱术	57
送个省钱的体面礼	59
家庭省钱五大策略	61
养狗省钱攻略	62

第二章 明明白白消费——警惕购物陷阱

/64

买菜省钱有高招	64
商场购物也要学会砍价	65
理性地购买打折商品	66
节日消费省钱有窍门	68
买衣服省钱的妙招	69
如何给孩子买衣服最省钱	70

选购男士西服有讲究	71
挑选牛仔裤的妙招	72
选围巾的妙招	73
女人选衣小常识	74
选购洗衣机有学问	76
巧选实惠又省钱的家庭影院	77
买“省钱”空调的技巧	78
如何买电脑更省钱	79
电热水器挑选有讲究	80
如何购买加湿器	81
精挑细选吸油烟机	82
选购一台称心如意的数码相机	83
便宜又方便的网上购书	84
网上“抢抢”试用品	85
尽量少刷信用卡,坚持现金购物	87
购买化妆品省钱高招	88
减肥与省钱两不误	89

第三章 爱玩更要会玩——花最少的钱享受高品质生活 /91

电影迷的省钱窍门	91
泡吧时的省钱招术	92
K歌消费省钱路径	93
网上冲浪省钱秘诀	93
团体旅游的省钱大法	95
自助旅游的省钱大法	96
购买便宜机票的法子	98
旅游纪念品莫花冤枉钱	101
租车旅游如何省钱	101

最适合携带的旅游食品	103
“投奔游”既省钱又联络感情	103
“无景点游”玩的自在又省钱	104
精打细算出境游	105
游港澳提现最省钱的方法	107
境外购物怎样省钱	108

第四章 求医不如求己——花小钱也能保健康 /109

健身房健身省钱术	109
健身费用巧压缩	112
自带午餐营养又省钱	114
随时运动,省钱多多	115
省钱不省健康	116
天然彩色食物保健康	117
多食素,少吃肉	118
秋季多吃排毒素食类食物	119
减肥佳品绿豆芽	121
多食苦瓜助长寿	122
吃大枣保健美颜两不误	123
南瓜的养生大法	124
养血健脾的“小人参”	124
黄瓜的清热养生功效	126
含碘冠军海带	127
早春吃韭菜可提高免疫力	128
夏季多喝养生粥	128
秋天宜喝健身粥	129
冬季巧食汤粥滋阴补肾	130
巧做抗癌功效的粥	131

排毒养生的蔬菜汁	132
廉价的养生保健茶	133
男性抗衰老有高招	134
看病省钱有学问	136

第五章 轻松玩转投资理财学——你不理财,财不理你 /139

收益最大的储蓄方法	139
巧省跨行取款手续费	140
如何购买基金最省钱	142
巧省炒股成本	143
风险小图心安的国债	144
投资国债有技巧	145
信托理财延续财富	148
如何玩转可转债	150
巧用信用卡帮你省钱	152
炒股巧省佣金的银证通	154
购买保险的省钱术	155
购买寿险的省钱术	156
团险投保,省钱多多	157
如何投保医疗险最省钱	157
灵活方便的保单借款方式	158
买外汇省钱有招法	159
免收利息税的投资领域	160
提防理财中的“投资陷阱”	161
对付银行收费的小诀窍	163
向银行“借”款有妙法	164
让借款人省钱的招数	165
创业融资省钱有窍门	166

个人创业巧节税	168
房地产投资学问多	170
个人炒金的独家秘笈	172
收入不变巧妙节税	176
黄金投资的技巧	178
帮孩子进行理财规划	179

第六章 你最想要的美容秘籍——从此告别美容院 /182

打造时尚美甲的省钱法	182
有效又省钱的去黑头方法	183
染发省钱的小窍门	184
经济适用的茶叶美容法	187
黑眼圈妙除省银两	187
轻松解决粗毛孔有绝招	188
简单方法祛除粉刺	189
消灭恼人的青春痘	190
祛疤省钱有妙招	191
多吃水果,养足颜面	192
省钱的除皱美容品	193
最省钱的环保护肤法	194
简单省钱的沐浴法	194
经济实惠的柠檬美容法	195
时尚的盐美容妙方	196
粗盐美腿法	197
简单省钱的去角质法	198
柠檬去斑的功劳	198
简单便捷除去眼纹	199
食醋泡脚保你睡得香	199

番茄做面膜无毒又去油	200
砂糖可去死皮	200
最强的去斑组合:柚子茶+蜂蜜	201
美容“神豆”——红豆	201
新鲜蔬果养发秘方	202
苹果美味又养颜	203
橙子美颜新招式	205
淘米水的神奇美肤功效	206
自制洗脸水越洗越美丽	208
让女人拥有诱人体香	209
保护好男人的“面子”	210
让男性的干性肌肤舒服过冬	212

第七章

我低碳我骄傲——做个环保的时尚达人

/213

自制省钱的沐浴露	213
厨房取材美容省钱小窍门	214
过期化妆品的再利用	214
香皂头变身术	215
巧制礼品盒	215
自制小饰品收纳箱	216
保鲜膜盒的再利用	216
生活中的废物巧利用	217
自制集线器	218
旧衣服再利用	218
淘米水的妙用	219
残茶的再利用	220
废鸡蛋壳的再利用	220
废瓶子的妙用	222

巧用废瓶盖	223
过期牛奶的妙用	224
过期啤酒有妙用	224
过期蜂蜜的再利用	225
光盘变废为宝	225
旧唱片旧磁带的利用	226
巧做过滤网	226
香蕉皮巧利用	227
鞋底巧防滑	227
自制轻便熨衣板	227
易拉罐巧利用	228
应急小围裙	228
旧报纸充当垃圾袋	229
烟灰可用来除垢	229

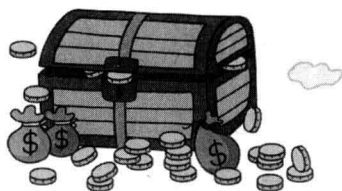
附 录

测测你是“败家子”还是“省钱罐”

/230

测试一下你的花钱态度	230
从刷牙方式透出你的金钱观	231
测你的消费观	231
测测你是“败家子”还是“存钱罐”	232
你最需要补哪方面的投资课	235
测测你的金钱观如何	236
购物地点,看清你的财路	238
测一测你是一位理财高手吗	239
测测你属于哪种投资类型	240

第一章



脑袋决定口袋

——专为工薪族定制的“吸金大法”

日常节水有妙招

众所周知,水是地球上所有生物赖以生存的物质基础,水资源又是维系地球生态环境可持续发展的首要条件。因此,保护水资源是全人类最伟大、最神圣的天职。那么我们在日常生活中又应该怎样节水呢?

洗衣节水

洗衣机在洗少量衣服时,如果水位定得过高,衣服就会在高水位里漂来漂去,衣物相互之间缺少摩擦,反而不利于洗干净衣服,而且还浪费水;衣物太少不洗,等多了以后集中起来洗;如果将漂洗用过的水留下来做下一次衣服洗涤用水,也是不错的省水办法。

洗浴节水

不要将喷头的水自始至终地开着,尽可能先从头到脚淋湿后,就全身涂肥皂搓洗,最后再冲洗干净即可,不要单独洗头、洗上身、洗下身和脚;洗澡时不要边聊边洗,要时刻记住:时间就是水!

卫生间节水

如果觉得厕所的水箱过大,可以在水箱里竖放一块砖头或一只装满水的大可乐瓶,以减少每一次马桶的冲水量。但切记,砖头或可乐瓶放得位置要合适;水箱漏水总是常有的,主要是因为进水口止水橡皮不严,灌水不止,水满以后就从溢流孔流走。出水口止水橡皮不严,就不停流走水,进水管不停地进水,

要及时修好;用家庭废水冲厕所,可以一水多用,节约清水;垃圾不要随便扔进便池内用水冲。

厨房节水

平时家里洗餐具时,不要边冲边洗,最好先用纸把餐具上的油污擦去,再用洗涤灵清洗一遍,最后才用温水或冷水冲洗干净。

空调节水

炎炎夏日,家家都要开空调,可是空调滴水也是困扰人们多年的问题了。这时,如果我们把排水管引到屋内,接一个水桶,这个问题解决了,而且水量还很可观呢。这些空调滴出的水可以用来浇花、洗手、冲马桶。

其他方面洗涤节水

比如在给自行车、家用小轿车清洁时,不要用水冲,改用湿布擦,太脏的地方,也宜用洗过衣物后的余水冲洗;手洗衣服时,如果在洗衣盆里洗、漂衣服,则会比开着水龙头洗、漂衣服节约许多水;家庭洗涤小物件、瓜果等少量用水,宜用盆盛水而不宜开水龙头直接放水冲洗;洗漱时应缩短用水时间,用完后立即关闭用水器具;刷牙、取洗手液、擦拭肥皂时要及时关掉水龙头;洗水果应先削皮后清洗;正在用水时,如需开门、接电话等应及时关水龙头;一般水龙头用的时间久了就会有漏水现象,发现后应及时更换。

使照明灯更省电的窍门

节能灯与白炽灯相比,在同样的亮度下用电量可以减少1/5,而且节能灯的寿命是白炽灯的六倍以上。所以,建议大家购买光效高、寿命长、显色好的知名品牌产品,这样用起来才划算。

如何挑选优质节能灯

电灯是每个家庭必不可少的东西,但大多数人较多关注的是灯具、灯泡的外观,却忽视了它的性能。正确的选择不但使你的生活更加舒适,而且还可以节约用电。

注意灯上标的使用电压。如果低电压的节能灯在高电压电源下使用,灯就会被烧毁;注意使用合格品牌。用户应使用国家质量技术监督局公布的质量合

格的品种,不要使用劣质品。选择好节能灯的功率。自镇流荧光灯的光效一般比白炽灯高四倍。家中如果原来使用60瓦的白炽灯,现在只使用16瓦的自镇流荧光灯就够了;要看有没有国家级的检验报告;要看产品的外包装,包括产品的商标、功率、标记的内容。用软湿布擦拭,标志应清晰可辨;要看产品使用寿命合格的自镇流荧光灯在正常使用时是否达到8000小时以上,如达不到标准,即为劣质品;要看安全要求。在安装、拆卸过程中,看灯头是否松动,有无歪头现象,是否绝缘;要看灯的材料。看外观材料是否耐热、防火,灯中的荧光粉是否均匀。如果未使用就出现灯管两端发黑现象,即为不合格产品;要看价格。一般来说,节能灯由于制造、生产过程中的特殊原因,成本相对来说较高。如果是单价七八元的自镇流荧光灯,很可能是一些小厂生产的劣质品,一般来说,国内知名厂家的自镇流荧光灯单价均在二三十元甚至30元以上,进口的价格就更高。

家庭照明省电窍门

家庭照明节约用电,与每个家庭乃至整个社会节电都有着密切的关系。那么,在生活中究竟怎样才能达到最佳的节能效果呢?

第一,尽可能使用节能灯。节能灯节电效果明显。

第二,注意选择和正确使用节能灯。在功率相同的情况下,节能灯的光效比白炽灯高5倍;使用节能灯时要注意灯上标注的使用电压,以免电压不适灯被烧毁;尽量减少灯的开关次数,每开关一次,灯的使用寿命大约减少3小时左右。如果在日光灯上改用新型电子整流器。耗电更少。

第三,特殊用灯巧控制。凡过道、楼梯口、门口处用的灯除了用节能灯具外,还要安装多控开关,使得楼上楼下、门里门外都可以控制开关;有的场所特别是门头灯可安装触摸型延时灯或声控灯,这样可以随手关灯以及人来开灯、人走熄灯;床头宜用变光灯,人们可根据需要调节光照效果,以达到节电目的。

第四,还可串晶体二极管降压来节电。这种方法须请专业电工操作,对楼梯口、过道处、卫生间等处的灯,可串一只晶体二极管降压使用,这样改装能节约电力,但对照明度影响不大。

节电方面也有一些方法。比如,安装节能灯,卫生间安装感应照明开关;装修时尽量不要选择太繁杂的吊灯;在居室设计中不要布置过多的射灯;灯具最好能够单开单关。还要合理设计墙面插座,尽量减少连线插板,不宜频繁插拔的插座应选择有控制开关的插座。在电器的选择方面,宜安装节能家用电器。

平常多利用室内受光面的反射性能。能有效提高光的利用率。如白色墙面的反射系数可达70%~80%,同样可以节电。

对于照明大的组合式多头灯可采用多个开关分组控制,按照明需要选择开一组灯或多组灯,并使用节能灯,可达到既经济又美观的效果。

小家电省电有招数

微波炉

微波炉适合用于食物的加温和解冻,参考微波食谱做菜省电效果好;密封食物须开启后方可放入微波炉加热;烹调食物前,可先在食物表面喷洒少许水以提高微波炉的效率,节省用电;仔细阅读微波炉操作手册,以提高能源效率。

电饭煲

选择电饭煲时,应根据家庭人员的多少来确定购买功率大小;使用电饭煲最好提前淘米,用温水或热水煮饭,这样可以节电30%;电热盘表面与锅底如有污渍,应擦拭干净或用细砂纸轻轻打磨干净,以免影响传感效率,浪费电能;要充分利用电饭煲的余热,如用电饭煲煮饭时,可在沸腾后断电7至8分钟,再重新通电。一般情况下,开始吃饭就可以拔下电源插头,靠电饭煲的保温性能完全能保持就餐时的温度需要。电饭煲上盖一条毛巾,可减少热量损失。

饮水机

在饮水机电源侧加装时控开关。一般饮水机只要接通电源开关后,桶内的水就会被长时间地反复加热,这样做不但不利于饮用卫生,而且还浪费电能。其实只要给饮水机加装一个简单的节电开关电路,就能解决这个问题;大多数饮水机采取的保温措施都很简单,仅用两片泡沫塑料将加热桶围住而已,所以散热很快,效率较低。最好能用聚氨脂材料在加热桶四周进行发泡填充,这样可以大大提高保温效果。

电风扇

通常来讲,扇叶越大的电风扇电功率越大,消耗的电能越多。电风扇的耗电量与扇叶的转速成正比,同一台电风扇的最快挡与最慢挡的耗电量相差约40%,在快挡上使用1小时的耗电量可在慢挡上使用将近两小时。因此,在风扇