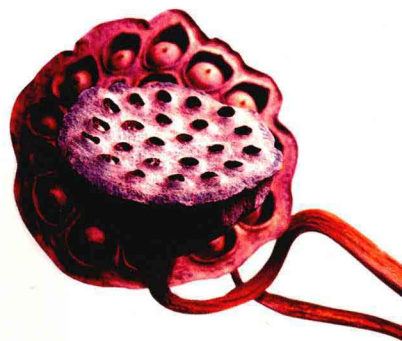


读禅学领导

王帅

著

DU CHAN XUE LINGDAO



一个人的领导，就是心的领导
领悟禅学无上精华 开示真善领导人生

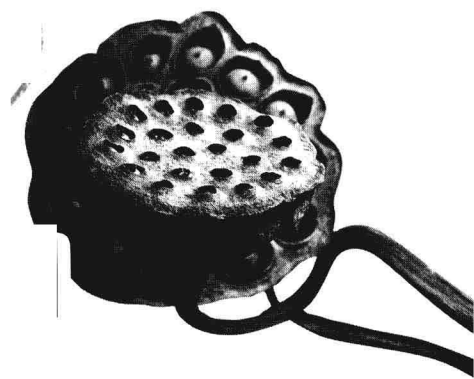
广西人民出版社

读禅学领导

王帅

著

DU CHAN XUE LINGDAO



图书在版编目 (C I P) 数据

读禅学领导 / 王帅著. — 南宁: 广西人民出版社,
2013. 8

ISBN 978-7-219-08416-8

I. ①读… II. ①王… III. ①禅宗—领导学—通俗读物
IV. ①B946. 5-49 ②C933-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 123084 号

监 制 白竹林
策划编辑 罗敏超
责任编辑 罗敏超
美术编辑 王 霞
封面设计 王 霞
印前制作 麦林书装

出版发行 广西人民出版社
社 址 广西南宁市桂春路 6 号
邮 编 530028
网 址 <http://www.gxp-ph.cn>
经 销 全国新华书店
印 刷 广西大一迪美印刷有限公司
开 本 710mm×1010mm 1/16
印 张 13
字 数 170 千字
版 次 2013 年 8 月 第 1 版
印 次 2013 年 8 月 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-219-08416-8/B·177
定 价 25.00 元

版权所有 翻印必究

前言

禅，到底是什么呢？佛陀曰：“不可说，不可说。”一直以来，禅学以中国文化的精髓为基础，以佛家感悟人生的智慧为核心，成为人们生活和工作的一门艺术。

禅学结合了儒释道的精神，可以说是中国佛教文化思想的重心，也与中国哲学结合很深。

“生活是禅，人生也是禅。”如果我们能够参透其中的道理和真谛，那么我们的人生就是一幅如诗如画的画卷。

现如今，禅学已经被越来越多地用到了领导管理层面，而且，禅学的思想也备受领导者的推崇和青睐。

领导，是每个企业和单位生存和发展的永恒话题。而且，任何一个企业和单位也离不开一些基本的领导思想和领导理念，这些就好像是树之根，水之源，领导者想要提高自己的领导水平，就需要静下心来追求领导的本源。

其实，领导企业可以说是一门艺术，更是一种企业精神、一种企业文化。任何企业的发展在刚开始的时候靠产品，但是归根结底还是需要领导。而一个人的领导，就是心的领导。





从某种方面来讲，也是禅的领导。

特别是随着社会经济的迅速发展，很多企业的领导者在面对突如其来的变化时，一方面是沾沾自喜，另一方面又被经济浪潮弄得眼花缭乱。也正因为如此，现在大多数的领导者变得越来越盲从、浮躁，甚至急功近利。

我们纵观历史上的领导理念、领导方式，就好像是流行歌曲一样，各领风骚没几年。但是，在今天这种时代背景下，从事管理的领导者，如果能够从禅学的角度，禅学的高度，禅学的思想来进行管理，并且在领导过程中结合现实情况不断摸索和改进，那么必将体会到领导的真谛。

在本书中，没有深奥的理论，也没有晦涩难懂的语言。只是从一个个经典的禅学小故事入手，辅以简单通俗、耐人寻味的禅语，并且结合了现代的领导方式和领导理念，从多个角度入手，给予现代领导者一首静心曲，让我们找到成功的方向，体会人生的真谛。

愿每一位现代领导者都能够从一个个经典的禅学故事，一句句开悟心灵的话语当中，体会到禅学的领导精髓，而且运用到实际的领导工作中去，让自己的内心变得平静、愉悦、幸福，从而获得心灵上的宁静与思想上的升华。

目 录

第一章 说佛一字立扫禅堂三天 ——注重提升自身修养 / 1

本来无一物，何处惹尘埃 / 2

护法韦陀 / 3

修行要靠自己 / 5

把心拿来，我为你安心 / 7

什么是佛法大意 / 8

身体便是庙，两耳就是菩提 / 10

什么是够了呢 / 12

超越一切世俗观念，舍弃一切尘想与贪欲 / 13

八风吹不动 / 15

平常心是道 / 17

孔雀虽有七色身，不如鸿鹄能高飞 / 19

满足就是藏在付出的怀抱里 / 21

过去之心不可得，未来之心不可得 / 23





第二章 慈行普度众生

——懂得与上下级和谐相处 / 25

会占卜的人不给自己卜卦 / 26

重新认识自己的价值 / 27

没有错与对之分 / 31

让你吃饱饭 / 32

天上的明月会给你照路 / 34

对自己微笑，也对他人微笑 / 35

需要协调的生活层面很多 / 37

委婉是一道善意的门缝 / 39

月光乃我佛也 / 41

我为什么不试着去爱呢 / 43

天知地知，你知我知 / 45

切莫执着，不可犹豫，你自己勉励吧 / 47

水里和地上都做错了，才会两头倒霉 / 48

成人之美，容人之德 / 50

挑得更多，挑得更稳 / 52

第三章 禅的本意就是静静思考

——培养领导者的处事能力 / 55

确实是最好的纸了 / 56

大师，您又笑何物 / 57

- 练得身形似鹤形 / 59
- 生活中注意守好六根 / 61
- 这种事大可不必太认真 / 63
- 大度者才能自制 / 64
- 从现在开始重修你的命运 / 66
- 那东西会害人的 / 68
- 既要看破红尘，又要普度众生 / 69
- 明天还会有落叶飘下来 / 71
- 人言可畏 / 73
- 饭中间才会有黄豆 / 75
- 花无百日红，人无千日好 / 77
- 当然是归送礼的人了 / 78
- 不要去指责他人 / 81

第四章 上根利器也，须当头棒喝 ——探索培养人才的方法 / 83

- 性空，才无姓 / 84
- 佛祖与众生没有区别 / 85
- 心里只有一个“整齐”标准 / 87
- 不必谢我，这是你的劳动所得 / 89
- 水浸灵山亦通明，一炷高香常相伴 / 90
- 忍受雕琢之苦 / 92
- 你只会这一招就够了 / 94



你尚未体验自然的法则 / 96

不过一碗饭 / 98

琴弦有短有长，有粗有细 / 100

本性都是善良的 / 101

我是忍辱仙人 / 103

禅语不会说得太直白 / 105

第五章 大千世界内，一个自由身 ——突破传统的领导观念 / 107

过于在乎自己的姿势 / 108

大鹏鸟一展翅能否飞越生死 / 110

错矣，错矣 / 112

长短相形，高下相倾 / 113

随喜、随喜 / 115

你的心地多好啊 / 116

退步原来是向前 / 118

出门在外，难免心情不好 / 119

把自己先放低 / 121

一撞化解一段恶缘 / 124

世上万物无常 / 126

人到矮檐下，一定要低头 / 128

第六章 不辞小水，方成海洋

——保持正确的领导心态 / 131

无所不知，无所不晓 / 132

没有摆脱不了的忧郁 / 134

佛性平等，贤愚一致 / 136

不要太心急，慢慢整理，能赶得及 / 137

为了除去师父的闲名 / 139

生命比古董更无价 / 141

时时处处必须舍得 / 143

有一口新井 / 144

当然是佛名贵 / 146

能征服精神的人，强过能攻城占池 / 148

心地透明，了无一物 / 150

丢进河里了，我看你们怎么办 / 152

没有努力的需要，所以才会乱生枝节 / 154

人活一辈子，苦难一辈子 / 156

第七章 事无完善，但能完成

——树立领导的责任意识 / 159

一字千金 / 160

佛珠还在 / 161



- 放下屠刀，立地成佛 / 164
- 要量刑得当 / 166
- 精进用功 / 167
- 老师我做了 / 169
- 我宁愿下地狱 / 171
- 泥泞路上才能留下脚印 / 172
- 这都几天了，怎么还没有来 / 174

第八章 小疑小悟，大疑大悟，不疑不悟 ——时刻具有创新意识 / 177

- 我才不给你们留下模仿的机会 / 178
- 你善解塑像，不善解佛性 / 179
- 树和鸽就很悠闲 / 180
- 此子粗俗不堪，只怕难成大器 / 182
- 怎样才能除掉杂草 / 185
- 重来一次 / 186
- 做回你的师父吧 / 188
- 不生不灭，就是佛 / 190
- 要摒弃的是一切固执 / 192
- 执着而不懂得变通，失败的根源 / 194



第一章

说佛一字立扫禅堂三天

——注重提升自身修养

本来无一物，何处惹尘埃
护法韦陀

修行要靠自己

把心拿来，我为你安心

什么是佛法大意

身体便是庙，两耳就是菩提

什么是够了呢

超越一切世俗观念，舍弃一切尘想与贪欲

八风吹不动

平常心是道

孔雀虽有七色身，不如鸿鹄能高飞

满足就是藏在付出的怀抱里

过去之心不可得，未来之心不可得

本来无一物，何处惹尘埃

【佛言今释】

这是慧能法师写的偈中的一句话，这首偈的完整内容是：“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。”“本来无一物，何处惹尘埃”的意思是说世界的本质就是“空”的，看世间万物无不是一个“空”字，心本来也是“空”的，这样想就无所谓抗拒外面的诱惑，因为任何事物从心而过，都会不留痕迹。这是禅宗的一种很高的境界，领略到这层境界的人，就是所谓的开悟了。

【品读故事】

在古代，有一个信徒，有一天他问禅师：“禅师，为什么您要叫‘一休’呢？”

禅师回答说：“一休万事休，这有什么不好吗？”信徒听了禅师的回答觉得很有道理。但是就在这个时候，禅师话语一转，说道：“其实一休不好，二休才好。”

信徒感到很奇怪，于是问道：“二休为什么比一休要好呢？”

“生要休，死也要休，生死一休才能了脱生死。所以，烦恼也要休，涅槃也要休，两者要一起休啊！”

信徒听了也觉得很有道理，就说道：“不错，看来二休是比一休要好许多。”

可是禅师却又说：“三休更好。”

信徒这下子又百思不得其解了，禅师解释说：“你看你，你每天会和你的老婆吵架，她就像一只母老虎，所以最好休妻；做官时时刻刻都要学会奉承，这样身心都会感到很累，所以你也应该休官；为人处世之

间也会出现争议，所以也要休争。如果你能做到这休妻、休官、休争，你就会成为一个快乐无忧的人。”

信徒听后觉得有道理，连忙点头说：“三休真好啊。”

禅师又说道：“哈哈，四休才好。”

信徒这回真的不知道几休才算好了，于是虚心地请教禅师。

禅师只用了简单的一句话：“酒、色、财、气四种一起休才是最好的。”

信徒一听，又认为四休最好。

想不到禅师又发话了：“四休其实不够，五休才好。什么是五休呢？就是人生最痛苦的便在于我们拥有五脏庙。这个肚子要吃饭，才会有种种的痛苦。如果将这个五脏庙‘一休’，所有的事情就没有了。”

信徒听后顿时有一种大彻大悟的感觉。

【滴水禅思】

作为领导者，我们不应该过分地去追求名利，千休与万休，还不如一休，一休万事休，在复杂的官场、职场中，我们需要找到一份净土和心灵的田园，让我们的心灵能够在追名逐利之外得到放松，其实作为领导者真正能够得到下属、民众的认可，才是最大的成就，心灵也才会得到真正的净化。

护法韦陀

【佛言今释】

妙高禅师是一位苦心修行的高僧，曾经两次坠入悬崖而获救。其实这就是告诉我们，在工作当中，不要去考虑太多，只需要踏踏实实地工作，脚踏实地地前行，即使遇到困难，也一定会得到贵人的相助。

【品读故事】

相传浙江奉化雪宝寺的开山祖师妙高禅师曾经在妙高台上靠着山的一边用功修行，日夜不息。但是因为精力有限，他经常会打瞌睡。为了让自己不再瞌睡，于是他就移到临崖的一边打坐。

有一次，妙高禅师实在忍不住了，又开始打瞌睡，结果身体一歪，下面就是几十丈的悬崖山涧，一头栽下去了，可以说马上就没命了。而妙高禅师也以为这一次自己一定没命了，可是没有想到掉到半山的时候，他忽然觉得有人托着他回到了山崖上。他非常惊讶地问道：“到底是谁救了我？”

空中回答：“护法韦陀！”

妙高禅师心中想到：一定是我的刻苦感动了慈悲善心的菩萨，于是就开始趾高气扬地问道：“像我这样的精进修行的人，在这个世界上还能有几个人呢？”

空中答道：“像你这样修行的人，如河里的泥沙一样，无数。当你起了一念傲慢之心，我二十世都不会再为你护法了！”

妙高禅师听完之后，痛哭流涕，心中惭愧万分。在此之后，他又开始左思右想，最后自己想开了。妙高禅师自言自语地道：“唉！管他给不给我护法，我还是依旧会在这里进行修行，如果真的修不成，那么不就是一头栽下去，死了而已吗！”

这样想之后，妙高禅师依旧坐在了台上临崖的一边进行修行。到了中午，骄阳似火，妙高禅师忍不住又开始打起了瞌睡，结果一下子又栽了下去。这一次，他真的认为自己没命了，可是就在快要坠落到崖底的时候，竟然又有人用双手接着他，把他送到了台上。

妙高禅师又问道：“是谁救了我？”

空中答道：“护法韦陀！”

“你不是说二十世都不会来给我护法了吗？你怎么又来了？”妙高禅

师问道。

韦陀菩萨说：“法师，因为你刚刚一念惭愧心起，这远远超过了二十世之久。”

【滴水禅思】

作为领导者，当获得成功的时候，真正能够做到不骄傲的又有几人呢？最后发现自己骄傲是错误的，并且及时改正的又能有几人呢？优秀的领导者，一定要懂得谦虚谨慎，不骄不躁，能够正确对待工作当中的得与失，轻与重，脚踏实地地走好工作的每一步。

修行要靠自己

【佛言今释】

沉默并不是没有力量，沉默也并不是不说话，有的时候，沉默就是一种强有力的行为，更是一种隐藏的力量。为人低调，踏实做事，这才是做人做事的大智慧。在世间，我们每个人都有每个人的生活方式，万万不可把自己的意识强加给别人，正所谓“己所不欲，勿施于人”。

【品读故事】

曾会学士和雪窦禅师、珊禅师都是非常要好的朋友，雪窦禅师与珊禅师虽然二人同为禅师，但是互相并不认识。但是，珊禅师的修行和道行又要稍微高于雪窦禅师。

有一次，曾会学士外出，偶然遇到了雪窦禅师，于是二人聊了起来。在言语之间，曾会学士知道了雪窦禅师打算去灵隐寺拜师珊禅师的门下，于是就主动为雪窦禅师写了一封介绍信，让珊禅师看见这封信后

好好照顾雪窦禅师，而雪窦禅师也是欣然接受。就这样，两人互相道一声珍重之后就各自上路了。

时间飞逝，三年的时间很快过去了，曾会学士因为公事来到了灵隐寺，见到了珊禅师，两人真是一见如故。叙旧之际，曾会学士想起了他介绍来的雪窦禅师，但是在众多和尚中并没有见到他，于是非常关切地问道：“对了，雪窦禅师现在怎么样了？”

“你会不会搞错了，我们寺院里面没有这个人啊！”

曾会学士听完之后非常吃惊，说道：“不会啊，我还给雪窦禅师写了封介绍信，不会他在来灵隐寺的路上遇到了意外吧。”

说完这句话，两人心中更是着急，于是派人在寺院之中仔细寻找，最后在一间不起眼的偏房当中找到了雪窦禅师，他正在闭门坐禅。

在曾会学士的呼唤下，雪窦禅师才慢慢睁开了双眼。两人见面当然是喜出望外，珊禅师命人准备了丰富的斋饭。大家依序落座之后，曾会学士问道：“雪窦禅师，这么多年了，你为什么不把我写的信拿给珊禅师看，难道你把那封信给遗失了？”

只见雪窦禅师慢慢地从衣袖当中取出尚没有拆封的信还给了曾会学士，说道：“我本来只是一个云游的和尚，没有什么渴求，而且修行这件事情必须依靠自己，大家都是在珊禅师这里修行，介绍和不介绍有什么区别吗？我如果把信件给珊禅师，反而会给修行蒙上一层俗念。”

雪窦禅师的一席话，说得有人惭愧，有人佩服。

【滴水禅思】

很多领导总是希望自己能够在大家面前有所表现，生怕自己会失去表现的机会。结果就抓住一切机会表现自己，突出自己，甚至在有的时候不惜劳心劳力，想尽各种办法，使用各种手段，可是到最后却总是让人异常反感，甚至可以说是得不偿失。