

画笔时光

周小兜手绘日记

周小兜 著/绘



春之新绿、夏之惊喜、秋之日记、
冬之颜色、陶土美物、森系衣橱、
青梅酒、闺蜜下午茶、多肉世界……
书中不仅有小兜的手绘日记，
还有她的独家手绘技法，你也可以学会哦！
拿起笔，摊开书，
和小兜一起享受画笔下流淌出来的静谧时光吧……



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

画笔时光

周小兜手绘日记

周小兜 著/绘



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

周小兜手绘日记 / 周小兜著绘. — 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 10
(画笔时光)
ISBN 978-7-115-32709-3

I. ①周… II. ①周… III. ①绘画技法 IV. ①J21

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第182950号

内 容 提 要

插画师周小兜这次带来的是非常清新的手绘教程。本书不仅是介绍绘画知识和绘画详细步骤的教程,更是对美好生活的呈现,相信读者拿起画笔绘画之余,也能体会到恬静生活的美妙滋味。

本书共三章,第一章为“我的秘密花园”,记录了春、夏、秋、冬四季里的各种花草、果实景色;第二章为“装点美好生活”,包括各种充满生活情趣的小物件、美丽服饰和手作;第三章是“美味生活”,描绘的是各种特色美食、私家小厨和下午茶时光的美食。

本书适合任何喜爱手绘、对生活热情满满的人阅读。

◆ 著/绘 周小兜

责任编辑 王雅倩

责任印制 方 航

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 9.25

字数: 226千字

印数: 1-5 000册

2013年10月第1版

2013年10月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)67170985 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

翻开书，失语是正常的反应，种花刺绣、绘画行走，这才是生活该有的模样。

这不像是一本书，更像是一个透明清脆的玻璃盒，收集了泥土味和稻花香，还有童稚的回忆……

轻轻打开它，让清新纯净的大自然扑面而来吧。

——虫小猛猛

在读这本书的时候，我不单感受到了作者自身的积累，更多的是体会到了画笔中的画与话。当手里拿着这些安静的水彩时，那些讨厌的人、烦心的工作、让人纠结的回忆全部都消失了。在我的书架上集满了各种颜色的叶子和花，我也会把这本书当作一株精心栽培的植物，好好珍藏。

——黑荔枝

初识小兜，是在豆瓣上看到她的图画相册。我并不懂画，只是天然地爱她笔下茈茈的草木，使人心里起了无限的喜悦。我尤其爱她画湖南乡下的野草花，在这些画里，我们能见到已消逝的童年，以及埋藏在记忆深处的情感。

——沈书枝

目录

我的宝贝	8
常用工具	10

第一章 我的秘密花园

1. 春

新绿	14
植物园游记	16
留恋这花丛	18
芫花	19
萝卜花	20
“老虎花”	21
一年蓬	22
月季	23
耧斗菜复活	24

 小兜教室 怎样画早开堇菜	26
--	----

2. 夏

盛夏的惊喜	29
初夏的莓子	30
莓子与桑葚	32
天竺葵	33
蜀葵	34
紫薇	35
蔬菜瓜果之花	36

 小兜教室 怎样画莓子	38
--	----

 小兜教室 怎样画天竺葵	39
---	----

3. 秋

石榴日记.....42

长寿花.....44

种一片叶子.....46

金秋时节回家一趟.....49

酢浆草.....54



小兜教室 怎样画果子.....57



小兜教室 怎样画羊蹄甲.....58



4. 冬

巴西红果.....60

寒冬里爬山.....61

迟来的秋色.....62

种子与果实.....64

多肉的世界.....66

特别的礼物.....70



小兜教室 怎样画金樱子.....74



小兜教室 怎样画乙女心.....76



小兜教室 怎样画红叶.....77



1. 瓶瓶罐罐

陶土美物.....	80
纯美的玻璃世界.....	82
完美的瑕疵品.....	84
首饰盒子.....	88
小兜教室 怎样画玻璃杯.....	90

2. 我的工作室

墙柜里的秘密.....	92
温暖的手作时光.....	94
养成收纳的好习惯.....	96
扣子的世界.....	98
给宠物做项链.....	100

3. 森林姑娘

手工特别篇.....	103
把春天装进袋子里.....	106
我的森林衣橱.....	108
森女四季.....	110
帽子派对.....	114
小兜教室 怎样画草帽.....	116

1. 家乡的美味

青梅酒	120
蒸腊肉	122
嗦米粉	124
腌制萝卜条	126

2. 我的小厨房

鸡蛋美食	128
面条时间	130
幸福的晚餐时光	132
蘑菇，蘑菇	134
鲜蚕豆	136

3. 下午茶时光

草莓怎样都OK!	138
闺蜜小聚	140
蜂蜜柚子茶	142
清晨，一碗银耳莲子汤	144
小兜教室 怎样画草莓蛋糕	146

画笔时光

周小兜手绘日记

周小兜 著/绘



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

周小兜手绘日记 / 周小兜著绘. — 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 10
(画笔时光)
ISBN 978-7-115-32709-3

I. ①周… II. ①周… III. ①绘画技法 IV. ①J21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第182950号

内 容 提 要

插画师周小兜这次带来的是非常清新的手绘教程。本书不仅是介绍绘画知识和绘画详细步骤的教程, 更是对美好生活的呈现, 相信读者拿起画笔绘画之余, 也能体会到恬静生活的美妙滋味。

本书共三章, 第一章为“我的秘密花园”, 记录了春、夏、秋、冬四季里的各种花花草草、果实景色; 第二章为“装点美好生活”, 包括各种充满生活情趣的小物件、美丽服饰和手作; 第三章是“美味生活”, 描绘的是各种特色美食、私家小厨和下午茶时光的美食。

本书适合任何喜爱手绘、对生活热情满满的人阅读。

-
- ◆ 著/绘 周小兜
责任编辑 王雅倩
责任印制 方 航
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 9.25
字数: 226 千字
印数: 1-5 000 册
-

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010) 67170985 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

翻开书，失语是正常的反应，种花刺绣、绘画行走，这才是生活该有的模样。

这不像是一本书，更像是一个透明清脆的玻璃盒，收集了泥土味和稻花香，还有童稚的回忆……

轻轻打开它，让清新纯净的大自然扑面而来吧。

——虫小猛猛

在读这本书的时候，我不单感受到了作者自身的积累，更多的是体会到了画笔中的画与话。当手里拿着这些安静的水彩时，那些讨厌的人、烦心的工作、让人纠结的回忆全部都消失了。在我的书架上集满了各种颜色的叶子和花，我也会把这本书当作一株精心栽培的植物，好好珍藏。

——黑荔枝

初识小兜，是在豆瓣上看到她的图画相册。我并不懂画，只是天然地爱她笔下茈茈的草木，使人心里起了无限的喜悦。我尤其爱她画湖南乡下的野草花，在这些画里，我们能见到已消逝的童年，以及埋藏在记忆深处的情感。

——沈书枝

目录

我的宝贝 8

常用工具 10

第一章 我的秘密花园

1. 春

新绿 14

植物园游记 16

留恋这花丛 18

芫花 19

萝卜花 20

“老虎花” 21

一年蓬 22

月季 23

耬斗菜复活 24

♥ 小兜教室 怎样画早开堇菜 26

2. 夏

盛夏的惊喜 29

初夏的莓子 30

莓子与桑葚 32

天竺葵 33

蜀葵 34

紫薇 35

蔬菜瓜果之花 36

♥ 小兜教室 怎样画莓子 38

♥ 小兜教室 怎样画天竺葵 39

3. 秋

石榴日记..... 42

长寿花..... 44

种一片叶子..... 46

金秋时节回家一趟..... 49

酢浆草..... 54



小兜教室 怎样画果子..... 57



小兜教室 怎样画羊蹄甲..... 58



4. 冬

巴西红果..... 60

寒冬里爬山..... 61

迟来的秋色..... 62

种子与果实..... 64

多肉的世界..... 66

特别的礼物..... 70



小兜教室 怎样画金樱子..... 74



小兜教室 怎样画乙女心..... 76



小兜教室 怎样画红叶..... 77



1. 瓶瓶罐罐

陶土美物.....	80
纯美的玻璃世界.....	82
完美的瑕疵品.....	84
首饰盒子.....	88
小兜教室 怎样画玻璃杯.....	90

2. 我的手作室

墙柜里的秘密.....	92
温暖的手作时光.....	94
养成收纳的好习惯.....	96
扣子的世界.....	98
给宠物做项链.....	100

3. 森林姑娘

手工特别篇.....	103
把春天装进袋子里.....	106
我的森林衣橱.....	108
森女四季.....	110
帽子派对.....	114
小兜教室 怎样画草帽.....	116

1. 家乡的美味

青梅酒	120
蒸腊肉	122
嗦米粉	124
腌制萝卜条	126

2. 我的小厨房

鸡蛋美食	128
面条时间	130
幸福的晚餐时光	132
蘑菇，蘑菇	134
鲜蚕豆	136

3. 下午茶时光

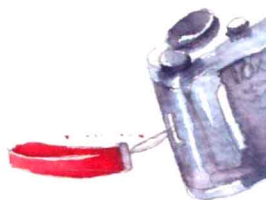
草莓怎样都OK!	138
闺蜜小聚	140
蜂蜜柚子茶	142
清晨，一碗银耳莲子汤	144
小兜教室 怎样画草莓蛋糕	146

我的宝贝

自制的单肩包，
是外出写生时用来装
各种工具的。



画画的时候
要记得多喝水。



画水彩或者
色铅笔画时
装清水的
小杯子！

我才不是咖啡杯呢！

实用又特别！

吸水用的纸巾。



自制的笔盒，用来
装五颜六色的彩铅。



彩铅是我的常用工具。

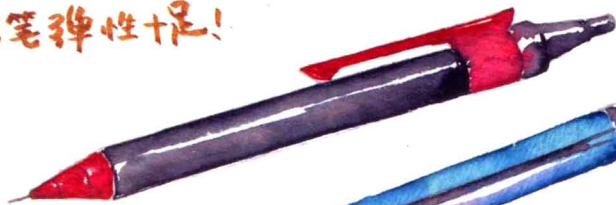




最爱的尼龙画笔！

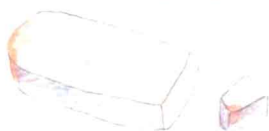
尼龙笔弹性十足！

一台用了N年的数码相机，随身携带，用来记录生活点滴！



画线稿的自动铅笔。

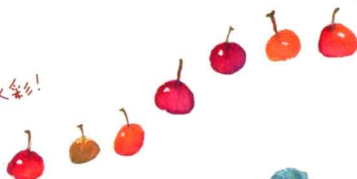
不可或缺的橡皮擦。



用来记录的中性笔。



最常用的固体水彩！



纤细的纤维笔，
常用来画好玩的涂鸦，
好玩又方便携带。



画植物的绘画簿。

还有各种各样的纸张

