

烟酒害

部 說 民 國

集 學 科 民 國

害 酒 煙

薛 者 訂 校

瑞 繆 者 著



國民說部發刊旨趣

近來民衆讀物之刊行，日見其盛；據所觀察，在今日高唱民衆教育及識字教育之時，此種刊物應運而生固甚正當，而事實上亦確需要。第以一般民衆所受新教育之根基尙淺，其生活習慣環境情形，均尙囿蔽於舊觀念，而不自知新需要之所在。故雖有寶物，等於泥沙，蓋未明其用，亦不知其可貴也。因此關係，無論民衆教育之呼聲沖天，識字運動之宣傳遍地，民衆讀物之刊行盈千累萬；而民衆不知享受或不能享受，依然如故。事倍功半，至爲可惜！查中國社會教育社第三屆年會通過民國二十四年三月教育部修正試用之民衆學校課程標準草案，規定國語科教學方法要點：「第六條，要培養自動閱讀的能力；第七條，要獎勵課外閱讀和欣賞的興味」。但如何培養閱讀能力，如何增進欣賞興味，則教材之選擇，讀物之編纂，大有關係。坊間一般民衆讀物未能深入民衆，固由於我國民衆教育水準之低；但亦未嘗不因編選技巧未能適應對象之故。各省市民衆教育實驗機關，間有改變作風，適合民衆口味讀物之編印，但又限於地方，零星不全不易普及。本局有鑒於此，於是審察民衆普通興趣，調查民

衆平時習慣，因勢利導，利用吾國舊有章回小說之體裁，結構，編輯小本讀物，每冊在萬字左右，灌輸世界時代新知，培養中華民族意識，使民衆閱讀能力欣賞興趣，無形加強。此種方式，利用爲民衆教育之工具，與今日利用故事體裁編爲兒童讀物，作小學校教本之補充材料，用意相同，於民衆教育上當能發揮其功能。故本局敢毅然嘗試，以「舊壺裝新酒」之意，採用章回體裁，編成國民說部一百冊，以供民衆閱讀之用。其內容則應時代之需要，分爲十集：曰歷史集，曰革命集，曰地理集，曰名人傳記集，曰健康集，曰生產經濟集，曰政治集，曰防衛集，曰科學集，曰生活集。合言之：各集均有相當聯繫，使可滙通活用，俾民衆讀者於整個人生上，得到正確之認識；分言之：歷史集，革命集，地理集，名人傳記集，政治集，屬於「教」的方面，足以善導民衆思想；健康集與防衛集，屬於「衛」的方面，足以領導民衆自衛；生產經濟集，科學集，生活集屬於「養」的方面，足以增進民衆生產。故國民說部不僅可供各省一般民衆學校之用，即釐，鄞，皖，豫，閩省等施行特種教育區域，中山民衆學校，亦可採用此書以作訓練民衆之工具也。

煙酒害回目

楔子

第一回 道往事學者傷心

論萬惡煙酒爲首

第二回 煉煙精頭昏腦脹

試毒藥犬迷象鳴

第三回 惡煙臭佳兒嫌父

徇嗜好勞神傷財

第四回 一枝煙舌焦唇敝

萬斛愁胃痛腸酸

第五回 猴兒造酒倭國奇談

蔡生試藥高粱最烈

第六回 活血提神並非真

麻痺五官心亢奮

第七回 太郎狂醉殺妻子

大尉酗酒害本身

第八回 沉糟漿傷財敗行

破迷執神旺智清

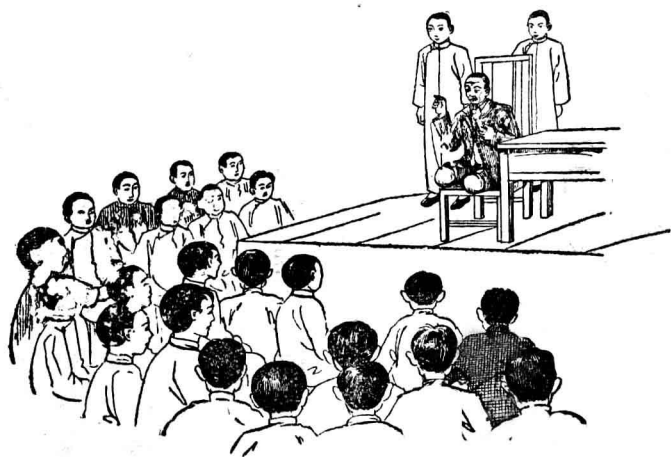
回

目

楔子

話說我國自辛亥革命以還，社會表面上似已有顯著的進步，但人民仍生活於一切舊風惡習之中，絲毫沒有改變着。古話說得好，大廈將傾，必有長人出來抵擋，我們畢竟出了一位先覺蔣中正先生。他以憂國憂民之心，於民國二十三年二月十九日，在南昌行營提倡起一個新生活運動。這箇新生活運動，由他登高一呼，萬山

煙
酒
害



年 當 說 記

響應，沒有多時，各地長官相率仿效，便風行全國了。

且說這偏僻的寧縣也於幾個星期之後，舉行一種新生活運動演講大會，主講的是蔡岳先生，講題是「煙酒與人生」。蔡先生是一位藥物化學的專家，對於嗜好品和人體的生理關係，研究有素，心得獨多，並且每次都講得很簡潔明瞭，使一班聽眾聽了，個個樂而忘倦，人人熱烈歡迎。現在我不敢自祕，將在場聽講的記錄公開發表，則列位看官，雖未蒞場，也正和親耳聽見一樣，討得便宜正不小哩！下面便是蔡先生的講演辭：

第一回 道往事學者傷心 論萬惡煙酒爲首

話說民國元年時，我的父親帶了兩個夥友和我到日本去經商，我

原
书
缺
页

原
书
缺
页

可怕。原來香煙的原料，是一種植物的葉子。從植物學上說來，這種植物屬於茄科，和馬鈴薯、番茄、茄子等相類，一般叫做煙草。煙草



煙 草

原產於南美洲，莖高五六尺，葉面寬大，呈橢圓形，葉的全面密生粘毛，花的形狀好像一個漏斗，裏面生有五個雄蕊和一個雌蕊。雄蕊和雌蕊是煙草用來蕃殖子孫的器官。

正和其他植物一樣，有了這兩種器官，纔會開花結實，蕃殖不息的。煙草兩字是這種植物的渾名，它的真姓名卻叫尼姑的阿娜（*Nicotiana*）。尼姑的阿娜不過還只一個姓，屬於這一姓的植物，約有五十餘種。平常用以製造香煙的叫做尼姑的阿

娜他爸苦，在我國的渾名叫做淡芭菰。煙草喜熱，產於暖和的地方，古巴、美國、菲律賓及土耳其諸國所栽培的都屬於這一種。東印度、德國、匈牙利、及墨西哥諸地所栽植的另是一種，叫做綠煙草，比起淡芭菰要矮小些，在夏天開花，果實如卵形，內部包藏着很微細的種子。

煙是什麼東西做的，我們已經曉得了，但是煙草產生在什麼地方呢？除了我國南方種得很多以外，全世界還有九個國家都是產煙最多的地方：

美國	一、二六八、五六六、〇〇〇斤
日本	一三八、二〇六、〇〇〇斤
希臘	九九、六五八、〇〇〇斤

東印度

九五、五八三、〇〇〇斤

土耳其

八八、二四五、〇〇〇斤

菲律賓

八六、五六五、〇〇〇斤

意大利

六三、四三五、〇〇〇斤

葡萄牙

五八、四八九、〇〇〇斤

法國

五五、八四九、〇〇〇斤

烟的原料、產地、產量，我們大概知道一點了。但吸煙究竟是誰發明的？誰是最初的一個吸煙者呢？最初吸煙的恐怕是美洲土人。一四九二年十一月哥倫布等赴古巴探險，說當地土人拿着一種藥草用火燃吸，這種奇妙的藥草，大概就是煙草。參加哥倫布第二次探險的拉門僧，也記述土人嗅用煙草粉末的情形，這大概就是鼻煙的開山祖。

一五〇二年西班牙人在南美洲海岸，發見土人咬嚼煙葉，也可認為是一種最古的記錄。我們要探究人類怎樣發明吸煙的問題，等於要解決怎樣發明熟食的問題一樣，祇可用常識和想像來推測。關於人類發明熟食的傳說是很有味的。據傳說，古代人類茹毛飲血，沒有一人懂得熟食。後有父子兩人同棲一處，平時鑽木取火，賴以取暖。某日父親出外獵狩，兒子在家代父取火，偶一不慎，竟把木棚子燒着了，養在屋裏的豬，竟被燒死在裏面。當時兒子最急最痛心的，大概就是那頭豬。心裏慌急，在那裏妄想着，那頭豬或許還沒有死罷，隨想隨伸手去摸，不摸猶可，一摸就把手都燙壞了。未開化的古人和今日的嬰兒相似，手指受着痛苦，就會伸入嘴裏，當時這燙壞手的兒子，也就把手指送入嘴裏，亂舐亂塞。同時粘在指尖上的豬肉，和舌尖相觸，就

突然發覺好像別有一般滋味。香美爲從來所未曾嘗過的。這孩子就要人類的祖先，那時雖在搖頭幌腦咀嚼着異味，可還是知其然而不知，所以然的。他祇曉得燒死在屋子裏的豬肉纔會有好味道，於是想吃美味猪肉的時候，就燒房子。這就是發明熟食的典故。關於發明吸煙，我們也可利用這典故來解釋。煙草這植物有相當的歷史，最初在美洲地方不過是一種很普通的野草，並沒有引起土人的注意。一次土人的遺火，偶然把煙草燒着了，就發出一種香味來，和土人的嗅覺（嗅聞東西的感覺，即鼻子的作用）接觸，覺得別有一番快感。自此以後，土人要享受這種快感就燒煙草，這草便成爲土人的嗜好品了。

欲知蔡先生還接着講些什麼，且看下回分解。

第二回 煉煙精頭昏腦脹 試毒藥犬迷象鳴

卻說我們在小學裏讀書的時候，老師曾經說過香煙裏含有一種毒質，叫做「尼古丁」。這「尼古丁」究竟是什麼東西呢？原來「尼古丁」是一個舊名稱，現在則稱「菸鹼」，含在煙草的葉肉和種子裏，由許多物質混合而成。它的主要成分是炭氣，輕氣、淡氣、葉裏所含的「菸鹼」分量，多少不定，隨發育的時期而異。據一般調查，葉片成熟的時候，含得最多。不過「尼古丁」是煙草裏的一種成分，在葉裏並不能獨立存在，所以我們要採純粹的「尼古丁」時，還得用巧妙的方法，使它和旁的成分相分離纔可。現在化學知識發達，我們已可利用化學上的方法，把它抽煉出來。抽煉出來的「尼古丁」是沒有色

油狀物，遇着空氣就變作淡褐色，含有特殊的氣味，其性劇毒，只要兩三滴，便可置人於死命！

食物裏面不論什麼東西，假使攝取過度，都會變爲有害的。通常某種物質，僅服極少的分量，就會損害人身生理上作用的，我們就認爲毒物。「尼古丁」雖服極少的分量，就有極大的毒害，所以不得不認爲一種毒物。據幾個學者的研究，用很少的「尼古丁」能使耗子感到惡寒，使兔的動脈結瘤，使母雞減少產卵的數量。還有些養犬專家，則利用「尼古丁」來束制哈叭狗的發育，使那些小犬永久保持小巧玲瓏的軀體。這些實例，都可證明「尼古丁」的毒力，是何等的猛烈！以下還有幾個實例，證明多少分量的「尼古丁」，便可置各種動物於死命。

1. 馬，八滴便死。

2. 兔，注一滴於皮膚的傷處便死。

3. 蛙，二十分之一滴。

4. 天竺鼠，以一滴分配於百頭鼠的舌部，皆死。

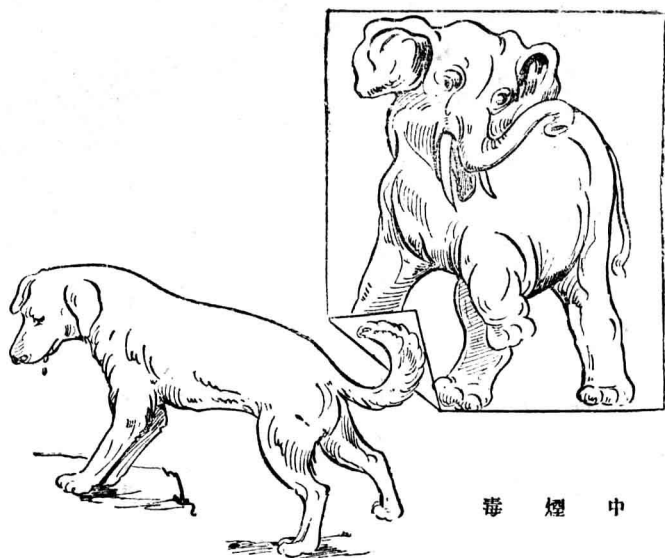
5. 雀，注一滴於目部即死。

上面幾條記載，是精煉「尼古丁」的實驗結果。至於煙草燃燒時發出來的煙氣，究會引起什麼影響，恐爲諸君，尤其是吸煙的各位，所急欲知道的。我可以簡簡單單地告訴諸位，使大家知所警惕！

1. 豌豆正在結實的時候如遇煙氣，便漸次矮小。

2. 金魚遇着煙氣，便麻痺而不活潑。

3. 水棲細菌遇着煙氣，它的發光力便減弱。



中 煙 毒

4. 變形蟲遇着煙氣立即麻痺或死滅。
5. 蜂蠅及其他昆蟲如遇煙氣必遠避。
6. 犬遇過多的煙氣，呈迷醉的現象。
7. 象遇過多的煙氣，表示激怒的樣子。

人類裏面，尤其是許多未成熟的青年，自幼養成吸煙的習慣，往往會引起下列各種病