



欲用古方，必先审病者所患之证，悉与古方前所陈列之证皆合，更与方中所用之药无一不与所见之证相合，然后施用，否则必须加减，无可加减，则另择一方。

张平主编

临证组方 用药感悟



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



欲用古方，必先审病者所患之证，悉与古方前所陈列之证皆合，更与方中所用之药无一不与所见之证相合，然后施用，否则必须加减，无可加减，则另择一方。

临证组方

用药感悟

主编 张平
副主编 张海利
主审 李成纲
委编 张雅儒

赵琳 张博 张雅儒 李成纲 张海利 张平



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

临证组方用药感悟/张平主编. —西安:西安交通大学出版社, 2013. 4
ISBN 978-7-5605-5073-2

I. ①临… II. ①张… III. ①方剂学-基础知识
IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 047782 号

书 名 临证组方用药感悟
主 编 张 平
责任编辑 张沛烨 秦金霞

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安建科印务有限责任公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 19 字数 338 千字
版次印次 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-5073-2/R·287
定 价 38.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。
订购热线:(029)82665248 (029)82665249
投稿热线:(029)82668805
读者信箱:medpress@126.com

版权所有 侵权必究

振兴中医事业
造福人类健康

宝鸡市原人大常委会常务主任

谭波峰

二零一二年十一月

传承中医 弘扬国粹

宝鸡市原政协主席
慈善总会会长

传承中医事业 发展特色医学

宝鸡市 中医医院原党委书记
中医药学会原副会长

二零一二年十一月

主 编 简 介

张平,男,1951年出生于陕西凤翔,大专学历,执业医师,中共党员。曾任北京名医名方推广部研究员,《中国特色医药》杂志社特邀编委。2000年由中国中医研究院授予“中华名医专家”,2007年经全国著名特色医疗专家鉴定委员会评审为特色专科专家。

从小酷爱医学,中学毕业后就读卫校,先后升造于陕西中医学院,北京医药卫生专修学院。1970年拜李成纲导师为师,师承数十年,深受恩师的培育教诲,受益匪浅。

文革结束后,响应毛主席,“把医疗卫生工作的重点放到农村去”,到基层工作40余载,先后任乡村医生、中医师、执业医师、卫生院中医科主任、门诊部主任、院业务主任等职。主要从事中医内、妇科疾病及疑难杂症的诊疗,救治了千千万万名患者,赢得好评,其事绩被辑入《雍城明星》、《西府名医》、《宝鸡科技报》、《陕西医药报》、《中国当代民间医生荟萃》、《中国专家人才库》、《共和国名医专家大典》等书刊。

学习中医是其一生夙愿,始终保持敏思善悟、求真务实的精神,在工作之余,抽暇总结整理多年临床经验,撰写《临证组方用药感悟》一书,且撰写论文10余篇,曾发表于《陕西中医》、《西府名医》、《中华名医高新诊疗通鉴》、《共和国名医专家大典》、《最新科研成果评审评价专刊》、《中国特色医药》杂志等刊物。荣获中国中医研究院世纪高新金杯一等奖,共和国名医专家成就贡献金奖、中国生产力学会二等奖,中国医疗保健国际交流促进会优秀论文奖等。

主 审 简 介

李成纲,男,1937年12月出生于陕西凤翔县,1964年毕业于陕西中医学院医疗系后在凤翔县中医医院工作,1980年3月晋升为主治医师,1982年7月加入中国共产党,曾任凤翔县中医医院院长和凤翔县政协委员,1992年8月调入宝鸡市中医医院中医内科工作任科副主任,1987年12月晋升为副主任医师,1994年12月晋升为主任医师。1996年1月至1997年7月任内二科主任,1997年7月至2000年10月任市中医药研究所所长、宝鸡市中医医院宝鸡市市委门诊部主任等职。陕西中医学院兼职教授,历任宝鸡专区中医学会副秘书长、陕西省中医学会理事、肝胆病专业委员会委员、第一届中国性学专业委员会委员、中华全国中医学会陕西分会第三届理事会理事、宝鸡市科技成果评委会委员、市高级职称评委会专委、市医疗事故鉴定委员会委员、第二届全国执业医师考试委员会陕西省宝鸡市主考官、1997年被人事部、卫生部批准为全国第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,1995年9月应邀赴美国参加第二届国际传统医学大会,荣获世界“超人杯”金奖,2008年3月被陕西省卫生厅命名“陕西省名老中医”,2009年3月被宝鸡市卫生局、人事局联合授予“宝鸡市名老中医”称号,宝鸡市政协第五、六、七届委员及特邀委员,撰写20篇学术论文在国家及省级正式刊物上发表。研制的“起萎壮阳汤治疗阳痿216例观察”、“杜仲叶代杜仲皮治疗高血压病”分别获宝鸡市科技成果二、三等奖。

李成纲医师从医四十余载,博览群书,广采众长,理论和实践紧密结合,医技高超、医风正派、医德高尚,竭平生所学,解患者之苦。应用温、清、补、消四法治疗内、妇、儿科常见病,多发病及疑难杂症。由于取法审慎,用药果断,立挽沉疴,受到广大群众和患者的信赖和尊崇。

前言

当我跨过 50 岁的门槛之后,总有一种痛逝光阴的紧迫感,珍爱生命的责任感和怀旧往昔的真情感。此时此刻我不由想起了感动过我们好几代人的这句名言“人最宝贵的是生命,生命对于每一个人只有一次。这仅有的一次生命应当怎样度过呢?每当回忆往事的时候,能够不为虚度年华而悔恨,不因碌碌无为而羞耻;在临死的时候,他能够说,我的整个生命和全部精力都已经献给了世界上最壮丽的事业……”重温名言经典,使我平静的内心再次燃起了青春之火,于是我便把学得的前人经验与自己多年的临床体会进行了归纳、整理,编写了这本《中医临证组方用药感悟》,作为一份特殊的礼物,馈赠给生我养我的黄土地,奉献给祖国母亲。

我从黄土地走来,难忘故乡的养育情。我出生在关中西部,灵山脚下,古老的雍城大地,身处生活的逆境之中,站立在“弱势群体”之列,以普通人的心态和眼光观察和感受社会的一切。可以说,一半是海水,一半是火焰,一半是曲折,一半是奋进……漫长的人生路上默默无闻的日复一日,年复一年的救死扶伤,度过了 40 多个春秋,接诊了千千万万名患者。但我只有一点爱好与追求,自幼对中草药产生了自发而浓厚的兴趣,对中医药学有着不解之缘,爱好学习和总结,善于寻根问底,求真务实。对于富贵、世俗,却永远的丢于脑后,让一些人难以理解和支持。幸运的是受到了高等院校的培育,步入了医家之道。每日里有众多之患者,前来求医问病,这就是自己的满足和充实。但愿“春蚕到死丝方尽,

蜡炬成灰泪始干”。这就是我和我的人生。

江河奉献给海洋，岁月奉献给时代。在工作之余，在总结经验的同时，编写了这本《中医临证组方用药感悟》，或许对同道们有所启迪。由于本人学识水平有限，书中不妥之处在所难免，诚望医界明贤、挚友、广大读者批评指正。

张 平

二〇一三年

目 录

第一章 临证合理用药

第一节 组方用药基本要领	(001)
一、药物的配伍关系及配伍变化	(001)
二、组方的原则和理法方药的应用	(003)
三、正确掌握应用前人的有效方剂	(004)
四、学会组合应用复方,提高临床疗效	(004)
第二节 临证首选药物	(006)
第三节 同种类药物的区别选用	(008)
第四节 临床容易混淆出错的药物鉴别	(019)
第五节 临证最佳配伍	(029)

第二章 组方配伍应用的一般规律

第一节 解表药	(033)
一、辛温解表药	(033)
二、辛凉解表药	(037)
第二节 清热药	(039)
一、清热泻火药	(039)
二、清热凉血药	(043)
三、清虚热药	(045)
四、清热解毒药	(046)
五、清热明目药	(050)
第三节 抗疟药	(052)

第四节	化痰止咳平喘药	(053)
一、温化寒痰药		(053)
二、清化热痰药		(055)
三、止咳平喘药		(058)
第五节	芳香化湿药	(060)
第六节	消导药	(062)
第七节	行气药	(064)
第八节	泻下药	(068)
一、攻下药		(068)
二、润下药		(069)
三、峻下逐水药		(070)
第九节	驱虫药	(071)
第十节	开窍药	(073)
第十一节	温里药	(074)
第十二节	平肝药	(077)
一、平肝熄风药		(077)
二、平肝潜阳药		(080)
第十三节	安神药	(082)
第十四节	利水渗湿药	(084)
一、利水退肿药		(084)
二、利尿通淋药		(086)
三、利湿退黄药		(088)
第十五节	祛风湿药	(090)
一、祛风湿止痹痛药		(090)
二、舒筋活络药		(091)
三、祛风湿强筋骨药		(093)
第十六节	止血药	(094)

一、收敛止血药	(094)
二、凉血止血药	(096)
三、化瘀止血药	(097)
四、温经止血药	(098)
第十七节 活血祛瘀药	(099)
第十八节 麻醉止痛药	(105)
第十九节 补益药	(107)
一、补气药	(107)
二、补阳药	(110)
三、补血药	(115)
四、补阴药	(117)
第二十节 收涩药	(120)
一、止汗药	(120)
二、止泻药	(120)
三、涩精缩尿止带药	(123)
第二十一节 抗肿瘤药	(125)

第三章 临证组方选药对比

第一节 解表药	(129)
一、辛温解表药	(129)
二、辛凉解表药	(131)
第二节 清热药	(133)
一、清热泻火药	(133)
二、清热凉血药	(135)
三、清虚热药	(136)
四、清热解毒	(137)
五、清热明目药	(140)
第三节 抗疟药	(140)

第四节	化痰止咳平喘药	(141)
一、温化寒痰药	(141)	
二、清化热痰药	(142)	
三、止咳平喘药	(143)	
第五节	芳香化湿药	(144)
第六节	消导药	(146)
第七节	行气药	(147)
第八节	泻下药	(150)
一、攻下要	(150)	
二、润下药	(150)	
三、峻下逐水药	(151)	
第九节	驱虫药	(152)
第十节	开窍药	(153)
第十一节	温里药	(154)
第十二节	平肝药	(155)
一、平肝熄风药	(155)	
二、平肝潜阳药	(156)	
第十三节	安神药	(158)
第十四节	利水渗湿药	(159)
一、利水退肿药	(159)	
二、利尿通淋药	(160)	
三、利湿退黄药	(161)	
第十五节	祛风湿药	(162)
一、祛风湿止痹痛药	(162)	
二、舒筋活络药	(162)	
三、祛风湿强筋骨药	(164)	
第十六节	止血药	(164)

一、收敛止血药	(164)
二、凉血止血药	(165)
三、化瘀止血药	(166)
四、温经止血药	(167)
第十七节 活血祛瘀药	(167)
第十八节 麻醉止痛药	(172)
第十九节 补益药	(173)
一、补气药	(173)
二、补阳药	(175)
三、补血药	(177)
四、补阴药	(178)
第二十节 收涩药	(180)
一、止汗药	(180)
二、止泻药	(180)
三、涩精缩尿止带药	(182)
第二十一节 抗肿瘤药	(183)

859页·常用方 **第四章 经、时、验方的临床组方应用** ·验方·八260

第一节 内科病	(185)
一、感冒	(185)
二、湿温病	(192)
三、咳喘	(195)
四、胃脘痛	(201)
五、呃逆	(203)
六、痞证	(203)
七、便秘	(204)
八、泄泻	(206)
九、痢疾	(207)

十、眩 晕	(209)
十一、癫 狂	(210)
十二、中 风	(212)
十三、痹 证	(212)
十四、淋 证	(213)
十五、郁 证	(215)
十六、胸 痛	(216)
十七、其 他	(217)
第二节 妇科病	(219)
一、月经先期	(219)
二、月经延后	(221)
三、月经先后无定期	(223)
四、经期延长	(224)
五、月经过多	(225)
六、月经过少	(226)
七、痛 经	(227)
八、闭 经	(228)
九、崩 漏	(230)
十、行经乳房胀痛	(231)
十一、行经发热	(231)
十二、行经头痛	(231)
十三、行经身痛	(232)
十四、行经吐衄	(233)
十五、行经风疹块	(233)
十六、绝经前后诸证	(234)
十七、带下病	(235)
十八、妊娠恶阻	(237)

十九、胎漏、胎动不安	(237)
二十、滑胎	(238)
二十一、产后腹痛	(239)
二十二、产后大便难	(240)
二十三、产后缺乳	(240)
二十四、乳汁自出	(241)
二十五、阴挺	(241)
二十六、乳房结块	(242)
二十七、不孕证	(243)
第三节 经验方的临证医案	(244)

第五章 风、湿温病辨治组方应用心得

第一节 风温病临床辨治组方应用心得	(257)
一、概述	(257)
二、病因病机	(257)
三、诊断	(258)
四、辨证论治	(259)
五、常见方剂应用	(260)
第二节 湿温病临床辨治组方应用心得	(271)
一、概述	(271)
二、诊断	(272)
三、辨证论治	(272)
四、常见方剂应用	(274)

后 记