



万卷出版公司

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

# 光华 镀给岁月的

蒋光宇 著





镀给岁月的  
光华

蒋光宇 著



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司  
万卷出版公司 2013 年·沈阳

© 蒋光宇 2013

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

镀给岁月的光华 / 蒋光宇著. —沈阳: 万卷出版公司, 2013. 3

( 馨情书坊 )

ISBN 978-7-5470-2324-2

I. ①镀… II. ①蒋… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2013 ) 第021529号

出版发行: 北方联合出版传媒 ( 集团 ) 股份有限公司

万卷出版公司

( 地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003 )

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字数: 250千字

印 张: 18

出版时间: 2013年3月第1版

印刷时间: 2013年3月第1次印刷

责任编辑: 杨春光

封面设计: 范 娇

版式设计: 张 莹

责任校对: 彭和群

书 号: ISBN 978-7-5470-2324-2

定 价: 19.80元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传 真: 024-23284448

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>

E-mail: [vpc\\_tougao@163.com](mailto:vpc_tougao@163.com)

网 址: <http://www.chinavpc.com>

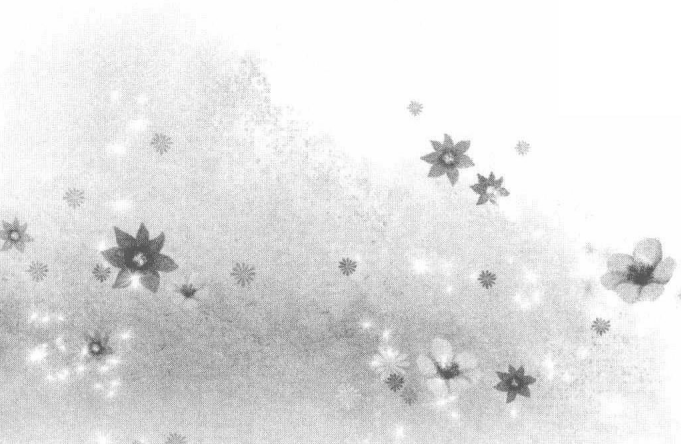
常年法律

如有质量

侵权必究

举报电话: 024-23284090

。联系电话: 024-23284452



## 前言

当你翻开一本书，是渴望交到一个新朋友，倾听他全部的话语，让自己沐浴在这既孤独又充实的时光里；还是想听到一个新故事，从中找到情感的共鸣，得到智慧女神的眷顾。无论怎样，这套“馨情书坊”系列图书都是您需要的，那一篇篇隽永的美文，就是叩开心灵的门环，就是敲醒感动的手，使读者沉浸在每一篇文章带来思考中。

《镀给岁月的光华》让我们坚信只要追逐梦想，就能穿越人生的风浪漩涡和曲折坎坷，抵达成功的彼岸。

《灵魂坠入向日葵》使我们学会生活的智慧，拥有更高更美丽的人生境界，在快乐的生命旅途中体验和享受智慧人生。

《梦想总在苦后飞翔》让我们用心体会成长道路上破茧而出的痛苦，在孤独漫长的成长路上学会为自己喝彩，给自己鼓励，让青春的我们爱阅读中成熟、稳重，勇敢面对未知的挑战。

《生命是一次奇遇》为我们道尽人生哲理，拂去人生阴霾，享受朗朗晴空，铸造坚实的人生之路。

《甜透岁月的糖果》让我们用心灵感知世间纯真的温暖与光明，品味幸福与温情，让爱情、亲情、友情浸润疲惫的灵魂，得到心灵的净化和情感的释放。

《洗尽铅华的美丽》则如同一杯飘着淡淡幽香的清茶，一位位睿智的哲人

名家为我们拨开心灵的迷雾，让我们走进如痴如醉的美妙心境。

《阳光只浇灌向上的花朵》让我们学会怀着一颗感恩的心面对生活，感恩是虔诚的敬重，是灵魂的感激，心怀感恩让我们珍爱生命、善待人生。

《遇见最纯的自己》似春风拂过心田，滋润我们的灵魂，让我们用灿烂的心情面对生命和生活。

《在痛苦深处微笑》讲述人生的处世哲理，教我们领略人生之海的博大胸襟，体验人生之船的快乐前行。

《爱是冒险的旅程》让我们学会坚强，努力奋斗，实现承载生命重要的理想，寻找青春生命绚烂的色彩，演绎青春美丽的梦想。

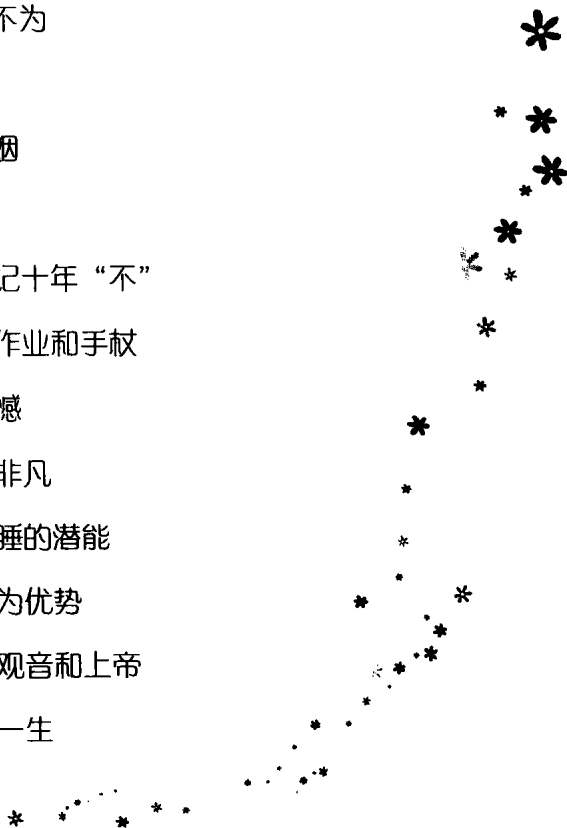
阅读是一段旅程，有感动有收获，有苦恼有迷惑，但不可或缺的永远是心灵的震撼和洗涤，就让这一套精美的文集，伴随您的无聊，您的假期甚至您的人生吧。

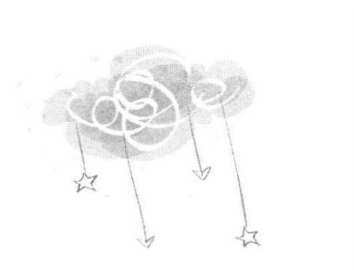


# 目录 Contents

## 第一辑 不可放弃的努力

- 002 安逸与压力
- 004 不可放弃的努力
- 006 成功与自信
- 008 奥 秘
- 010 哲学家与船夫
- 012 举 手
- 014 有为有不为
- 016 靠自己
- 019 贝利戒烟
- 021 贵 恒
- 023 十年日记十年“不”
- 025 巨匠的作业和手杖
- 027 直面缺憾
- 029 平凡与非凡
- 031 唤醒沉睡的潜能
- 034 化劣势为优势
- 037 自己的观音和上帝
- 040 一滴与一生



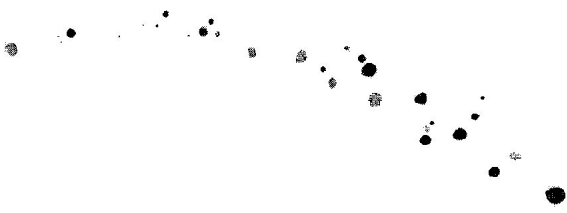
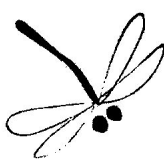
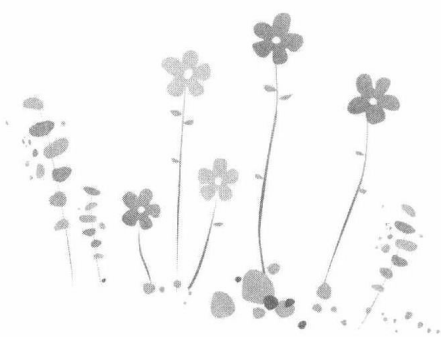


- 043 厄运打不垮信念
- 045 不要过分怀疑自己
- 048 工多出巧艺
- 050 追求卓越
- 052 一生汗水的凝练
- 055 每天进步一点
- 057 百年凝练的半句话
- 059 成功的法则



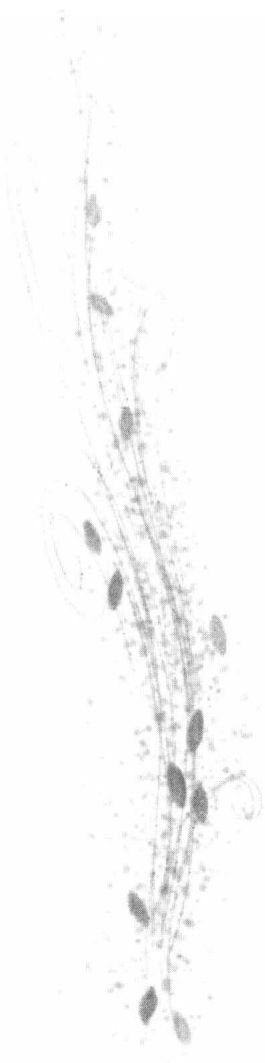
## 第二辑 有心人的世界

- 062 力大无边的艺术
- 065 把市梳卖给和尚
- 067 有心人的世界
- 070 妙用失误
- 072 富豪只借一美元
- 074 从废纸篓里捡回诺贝尔奖
- 076 心躁与心静
- 078 分寸
- 081 吹散尴尬的阴云

- 
- 
- 083   机   会
- 086   倾   听
- 089   小贝利擦球鞋
- 092   尺有所短
- 094   有阳光就够了
- 097   这也会过去
- 100   泥泞留痕
- 102   舍   取
- 104   请总统夫人撰稿
- 106   送给小偷的礼物
- 109   在国际法庭论座次
- 111   赌   驴
- 113   思路就是出路
- 116   在绝望中发现希望
- 119   “狼桃”和“鬼苹果”
- 122   两种智慧
- 124   高斯解难
- 126   让难题绽放智慧之花
- 

### 第三辑 重要的是自己强大起来

- 130 倒贴“福”字和投自家篮
- 132 35次紧急电话
- 135 胜 者
- 138 让 步
- 140 重要的是自己强大起来
- 143 母亲的眼光
- 145 成败只差5丝米
- 147 成 功
- 149 传递贝多芬之吻
- 151 嗅苹果和尝尿
- 154 追蝶失澳洲
- 156 不被公认的才华
- 158 失败像一座学府
- 160 “我能成功”
- 162 成功秘诀
- 164 为了实现梦想
- 167 继续敲门的勇气
- 170 在平凡中实现非凡
- 172 成败只在一念间
- 175 传授人生的真谛
- 178 “月寿石”



|     |            |
|-----|------------|
| 181 | 一句不朽的评论    |
| 183 | 向“绝对不可能”挑战 |
| 186 | 目标的魅力      |
| 189 | 脱鞋与扔鞋      |
| 191 | 鹅卵石与金戒指    |
| 193 | 选择一流       |
| 195 | 两声口哨与五十年牢狱 |
| 197 | 成功问答录      |
| 200 | 笨学生开创了新纪元  |
| 202 | 命运因目标而改变   |

## 第四辑 高尚的人格是命运的保护神

|     |           |
|-----|-----------|
| 206 | 品格高于战绩    |
| 209 | 保持谦卑的心    |
| 211 | 人格是命运的保护神 |
| 214 | 人命关天的礼貌   |
| 217 | 逃 生       |
| 220 | 人性的特点     |
| 222 | 统帅绕道      |
| 224 | 心态决定命运    |
| 226 | 爱祖国高于一切   |
| 229 | 林肯驾驭愤怒    |
| 232 | 首先是做个好人   |



- 234 诚实的林肯
- 236 在贫穷面前不低头的人
- 238 成功要素之首
- 241 沃 土
- 243 为了祖国的尊严
- 246 最诚实的警察
- 248 细节与小事
- 252 宽容是一种拯救
- 255 靠积善走向昌盛
- 258 德是才之帅
- 261 人民的拳王
- 263 生命有什么用途
- 266 诚实使废品升值畅销
- 269 行善的方式
- 271 载入航天史册的美德
- 273 第一等学问
- 275 谦让是美德之母
- 277 两个湖与一杯水





第一辑

# 不可放弃的努力

在由失败通往胜利的征途上有道河，那道河叫放弃。  
在由失败通往胜利的征途上有座桥，那座桥叫努力。



## 安逸与压力

西方人非常爱吃沙丁鱼，但是想吃到活的沙丁鱼却很困难，因为沙丁鱼运到岸上就死了。聪明的打渔人想出一个好办法，就是在一船捕捞上来的沙丁鱼里放几条十分活跃的鲇鱼。沙丁鱼在生命受到威胁的情况下，不得不游动，因而能存活下来。人们把这种效果，称为鲇鱼效应。

有人做过这样一个对比实验：把一只青蛙放进盛着冷水的锅里，然后慢慢地加热。青蛙的感觉很迟钝、很麻木，结果在慢慢地加热过程中死掉。有趣的是，先将锅里的水烧到沸腾，然后扔进一只青蛙。青蛙因受强烈刺激，拼命一跳，逃离了开水。身陷绝境，反而逢生。

在美国的阿拉斯加自然保护区，人们为了保护鹿而把狼消灭了。鹿没有了天敌，饱食终日，无忧无虑。十几年之后，鹿群数量猛增，但体态蠢笨，同时由于食物紧缺和安逸少动引起的体质羸弱，导致鹿群大批死亡。

于是，人们又把狼请了回来。鹿群迫于生存危机，四散奔逃，但日趋矫健灵活，恢复了蓬勃的生机。真是“敌存灭祸，敌去招过”。

在我国北方的哈尔滨市，有个虎园，里面放养了不少老虎。有人在虎园里放了一头牛，结果此牛不畏虎，几经较量，反而虎口脱险！虎园里的兽中之王捕不住牛的咄咄怪事，能给人什么启示？

泰国是拉差龙虎园的管理人员介绍：小老虎出生以后，先由猪奶妈喂养一个月，然后再由人工喂养，这样长大的老虎失去了野性。游人可以看到：虎和猪、狗等一起嬉戏、生活。虎仔吃猪奶，性情温又乖。这在科学上也许是一种探索，但环境改变了老虎的本性，老虎已经不是原来意义上的老虎了。

“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”安逸，很容易使个体不思进取，使群体平庸和沉沦。与此相反，压力出动力，压力出活力，压力出实力。这是自然与社会普遍存在的现象。

面对压力，不应胆怯，不应逃避，要记住：“狭路相逢勇者胜！”

面对安逸，不应贪图，不应陶醉，要记住：“生于忧患，死于安乐。”诚哉斯言！

### 感悟心语

趋利避害是人们的常情，但是，你失去奋斗的动力，也就同样失去了生活的源泉。



## 不可放弃的努力

有所不为，才能有所为。人生有很多是可以放弃的东西，但万万不可轻言放弃的是：努力。

你是否知道鲛鱼和鲦鱼的习性？鲛鱼喜欢吃鲦鱼，鲦鱼总是躲避鲛鱼。有人曾经用这两种鱼做了一个实验。

实验者用玻璃板把一个水池隔成两半，把一条鲛鱼和一条鲦鱼分别放在玻璃隔板的两侧。开始时，鲛鱼要吃鲦鱼，飞快地向鲦鱼游去，可一次次都撞在玻璃隔板上，游不过去。过了一会儿工夫，鲛鱼放弃了努力，不再向鲦鱼那边游去。更有趣的是，当实验者将玻璃隔板抽出来之后，鲛鱼也不再尝试去吃鲦鱼了！鲛鱼失去了吃掉鲦鱼的信心，放弃了已经可以达到目的的努力。

其实，作为万物之灵的人，有时也犯鲛鱼那样的错误。记得4分钟跑完1英里的故事吧？自古希腊以来，人们一直试图实现4分钟跑完1英里的

目标。人们为了达到这个目标，曾让狮子追赶奔跑者，也曾喝过真正的虎奶，但是都没实现4分钟跑完1英里的目标。于是，许许多多的医生、教练员和运动员断言：要人在4分钟内跑完1英里的路程，那是绝对不可能的。因为，我们的骨骼结构不对头，肺活量不够大，风的阻力又太大，理由实在很多很多。

然而，有一个人首先开创了4分钟跑完了1英里的纪录，证明了许多许多的医生、教练员和运动员的断言都错了。这个人就是罗杰·班尼斯特。更令人惊叹的是，一马当先，引来了万马奔腾。在此之后的一年，又有300名运动员在4分钟内跑完了1英里的路程。

训练技术并没有重大突破，人类的骨骼结构也没有突然改善，数十年前被认为是根本不可能的事情，为什么变成了可能的事情？是因为有人没有放弃努力，是因为有了榜样的力量。

在由失败通往胜利的路上，有时候障碍的确存在，甚至很多；有时候障碍已经消失，或已在不知不觉中被我们克服，可我们还误认为障碍仍然存在，不可逾越。可以说，有好多障碍并不是存在于外界，而是存在于我们的心里。

几乎每个胜利者，都曾经是个失败者。胜利者与失败者在重大挫折上的重要区别是：胜利者屡败屡战，绝不轻易放弃努力；失败者屡战屡败，可惜地放弃了努力。

在由失败通往胜利的征途上有道河，那道河叫放弃。

在由失败通往胜利的征途上有座桥，那座桥叫努力。

### 感悟心语

永远不要被眼前的困难吓倒，因为困难背后的目标才是你所追求的。



## 成功与自信

这里有两个故事，很能说明自信对于胜败的重要作用。

一个是尼克松败于自信的故事。

尼克松是我们极为熟悉的美国总统，在他的任期内打开了中美关系的大门，还有许多的不俗业绩，是个优秀的政治家。但这样一位大人物，却因为一个缺乏自信的小错误而毁掉了自己的政治前程。

1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，很得民心，而他对手的阅历和声望都难以与他相提并论，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对的优势获得胜利。

然而，尼克松本人却很不自信。他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。