

女人明白要趁早

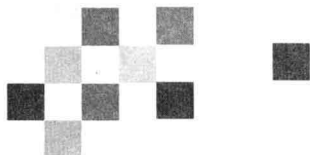
三观易碎

王潇◎著

北京联合出版公司

女人明白要趁早
● 三观易碎

王潇◎著



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

女人明白要趁早之三观易碎 / 王潇著. —北京: 北京联合出版公司, 2013. 4

ISBN 978-7-5502-1409-5

I. ①女… II. ①王… III. ①女性—人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 052940 号

女人明白要趁早之三观易碎

作 者: 王 潇

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 丰雪飞

特约编辑: 李艳玲 王 黎

封面设计: 水玉银文化

版式设计: 曾 放

责任校对: 邹绍荣

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京晨旭印刷厂印制 新华书店经销

字数 192 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 15 印张

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

印数 1-15 000

ISBN 978-7-5502-1409-5

定价: 32.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445

从 MBA 案例体到 PPT

从 2011 年春天起开始琢磨写第二本书，然而整年业务繁忙，书写得断断续续。其实业务繁忙根本不是原因，如果一个人真想做一件事，缺乏时间是阻止不了他的。

书进展很慢的根本原因是：当我发现，如果我试图把第二本书写成《女人明白要趁早》的续集，我的主人公们却不再拥有那么多曲折纠结的故事了。

的确，大家都曾经跌倒爬起，有笑有泪，但时间流逝，每个人都继续在探寻中成长。成长的一个重要标志就是：渐渐知道自己往何处去会开心，变得有足够的辨别力去面对人和事，当机立断，权衡的时间成本变短，不会再在同一个地方跌倒第二次。于是等待的继续等待却没有凄惶，决断的终于决断不再感伤，尘埃落定的也就落定了。

三年中，我和我的主人公，以及我的读者，都得到了这样的成长。同样量级的挫折和戏剧性，再也不会引发当年那般的纠结和感伤；或者说，成长既加大了我们对于挫折和戏剧性的承受能力，又让我们掌握了减少挫折与戏剧性的方法。

写第一本书纯粹是有感而发。我不是一个职业作者，如果是

为写书而写书，等于是在逼自己做不情愿的事，违背对生活的期许。后来仔细想，就算硬要去写主人公的续集，能呈现的也不再是跌宕有趣的过程，只是这样那样的决策与阶段性的结果。

《女人明白要趁早》很像一个MBA案例体的读本，晓之以理，动之以情，故事先行，然后通过分析总结梳理出道理。十万字包括了二十四四个故事，也就意味着至多总结出了围绕二十四四个情境下的道理。道理虽然扎实，但这节奏却太慢了。

当时光又飞逝三年，我和读者就又进化了三年，我们不再需要MBA案例体，我们越来越少时间去耐心地慢慢上课。时间太快，变化太多，我们等不及。经过了之前那么多年的观察和试错，我们已经聪明了很多，当年的苦口婆心，如今一点即破。

如今，让我们在最短时间内可以理解内容、吸收营养的最佳形式，叫作PPT。PPT文字力求结构清晰，灵活好用，能把复杂的念头说清捋顺。或者说，无论怎样写来写去，都是方法论，文字在其中成为工具，用以说明问题、解决问题。真实生活要求我们成为一个学以致用的现实主义者。

至于PPT的概貌，此书还没动笔，我就知道模样已经定型了。出版社提了提灵魂和文字风格，我探讨一番点点头，其实知道都是徒劳的。怎么写怎么用力，书的局限就是我的局限，我的局限鉴于个体经历与存在的历史时期，能逾越的我不磨叽，不能逾越的我干着急也没用，不是一朝一夕的事儿。

再说文字，文字其实是末端，是表层，是手拿画板往上刷的油彩，画出来什么样取决于我心里那个图景。我画不出来我没见过的东西，描述不出我没尝过的食物。精细到句子，上下三五个字的区别就好比一个人的体重上下个三五斤，不构成破型。

在工作之余写作，最大的困扰还是时间。十二万字就算不间断一个一个个啪打出来，也要很多工夫。整个写作过程中各种项目纷至沓来，我又

纵身飞往各地。可喜的是各种项目和各地就意味着新故事，只要是往前走，风光就延绵不绝，悲天悯人的情怀我不具备，但小破事也经常格外美妙。我着迷存在主义，在于默认视一切为体验，体验就得有互动，和我的所遇沆瀣一气。不投入没意思，太投入又容易糟心不好抽离，拿捏间就不由开始梳理思路，这时候最应该做的事，就是借用文字记录。

我听到好多人讲自己的亲身经历、所见所闻，有趣又动人。当描述完高潮或者出其不意的收尾，那人往往低头沉吟几秒，然后抬头用有点儿苍凉的声音告诉我：“等有一天，我一定要把这个故事/这个人/这段感情写下来。”

其实这一天早就来了，就在他还能饱含深情追忆的时候，就在他刚才双眼发亮、滔滔不绝、手舞足蹈、泪流满面的时候……真别等了，就现在！坐在电脑前，新建一个界面洁白洁白的 Word 文档，飞快地输入故事的主题和今天的日期。然后你写我写咱都写，让曾经被微博、QQ、魔兽、美剧占有的时间都让位于我们伟大的记忆漩涡，让有生之年摇撼和刺伤过我们的往事扑面而来，我们只需用文字记录下那些让我们感到真正活过的东西。

如果上一本书是 MBA 案例体，那这一本书就是 PPT。用三年写成的，独一无二的，鲜活的，再也不会重来的 PPT。

.....●活到淋漓

.....●自己发光

.....●时间看得见

.....●赢得大多数

.....●热闹与丰富

.....●看上去很美

.....●谁能与共

.....●致女儿书

目 录

前 言 从 MBA 案例体到 PPT / IX

| 活到淋漓 |

01 三观易碎 / 2

说不清自己三观的，都不是真正意义上的明白人。

02 存在感缺失症 / 7

如果正常存在感可以表达为“我 × 故我在”，那么存在感缺失症患者则可以表达为“被人知道我 ×，故我在”。

03 你需要一个系统 / 9

考取让右脑嘲笑的名，赚得让右脑觉得毫无尊严的钱，攀登让右脑唾弃的社会阶梯。

04 活到淋漓 / 11

如果有明天，那么我此刻该做此事；如果没有明天，那么我此刻依然会做此事。

05 以何报怨 / 14

不需要复仇，大家或早或晚，自己埋单。

06 正能量是怎么回事儿 / 18

励志是因为有志在先，正能量是因为有地方真正想去，而还在自我纠结和反复的一团，并不是正能量和负能量在斗争，尚是盘古开天辟地之前的混沌而已。

07 三种生活 / 21

那朋友这样问：“世俗生活怎么样？职业生活怎么样？灵魂生活怎么样？”

“啊？”三个问题问得我一愣。

08 是勇猛精进还是混吃等死 / 24

有方向得以到达想去的地方，没有方向的随性前进也会到达某一个地方，这两个地方都可以是幸福快乐的。比起选择哪一种活法，更重要的是先搞清楚自己是什么人。

| 自己发光 |

09 爱表现的小孩 / 30

今天，我依然是一个爱表现的小孩，当生活需要我的时候，如果我有能力，我依然会像当年一样，坐直，然后高高地，举起我的手。

10 后悔药 / 33

终究没有如果，想了没做的，全是白想，一切都是零。“但是”之前，“要是”之后，都是废话，“就算”和“哪怕”才是硬货。

11 自己发光 / 37

和明星合影，站在一起的时候你借到了那个人的光辉，然而合影完毕，他依然发光，你依然黯淡。你一天无法自己发光，你就一天无法成为那个人。

12 我的导师 / 39

我与导师有三次重要的交谈，受用终生。

13 走夜路的姑娘 / 42

要化妆、要锻炼、要学习、要社交、要保证出席率，即使你内心感觉千疮百孔。但既然已经在夜路上了，走得快一点儿，就是离尽头近一点儿。

14 好女孩走四方 / 45

“我们××吧，趁活着”可以普适于一切想做未做的事，早晚都得死，一切都可贵。

15 吹火柴的人 / 49

当你感觉到越来越冷，越来越绝望，赶快丢掉手中虚假短暂的温暖，趁还没冻僵的时候，站起来走开。

16 重生的故事 / 52

其中，有些关于重生的对白，深深地震动了我。这些顿悟是浅姐用生命的体验得来的，我想我会一直记取。

| 时间看得见 |

17 Never too late 是骗人的 / 58

趁早观察、趁早判断、趁早动手，快快的，Before it's too late！

18 你已经成为的那个人 / 61

当初总有好多年，等成熟、等瘦脸、等赚钱，然后等惦记的人爱上自己；久等不来，于是又装练达、装深刻、装名媛，最后只好又装无所谓。

19 有本万事足——2012 效率手册前言 / 63

它规划不出你在哪天会遇到 Mr.Right，但它可以帮助你在遇到 Mr.Right 之前就拥有美好的气质和内涵；它也预见不到你哪天会接到决定你一生方向的面试通知，但它可以让你在这一天到来之前就练成过硬武功。

20 打不败的天性——2013 效率手册前言 / 66

想要去改变天性，那真是最难最难的事。那么我该做的，也许应该是顺应和利用天性，而不是逼自己。

21 每天专注三小时 / 69

你想知道什么叫输赢心吗？时光倒退一万八千年，咱哥几个正在山顶洞下面蹲着，后面来了一食人野兽，这时候你一迈腿，发现自己跑得最慢……这就叫输赢心。

22 时间看得见 / 74

每个人的幸运都是他自己选择的结果。

| 赢得大多数 |

23 旁观君 / 80

谁不知道旁观君最好做，“谈何容易”“不过如此”这八个字可以评价万事，哪怕穿越回去修个长城，你可以说“万里长城，谈何容易”，然后你可以再穿越回来，说句“断壁残垣，不过如此”。

24 卧底 / 83

我们的生活从来都不是它看上去的样子。

25 点对点 vs 点对面 / 89

点对面，是一种生存方式。如果已经习惯了这样的生活方式，绝无可能再回到点对点的桎梏里去。

26 情绪化决策 / 92

做决定时要努力摒除情绪干扰啊，进与退、去与留、爱与不爱，要努力想、使劲想，直到找到最佳解决方案，不要意气用事。一念之差，你的后半生可能都会改变，你意气不起。

27 赢得大多数 / 95

再完美的人，也不可能赢得所有人。想要胜出，其实只需要一直赢得大多数就够了。

28 换位 / 98

十年前，也许我要的就是换一个位子。

29 困在原地 / 100

走出困局，都是在正视自己的无能之后。

30 创业怎么输 1 / 103

赢的大规律都是相通的，死法却是各种各样。

31 创业怎么输 2 / 108

真正的人脉是：用最大化的平台和机会，让大家知道并信任你的人品和能力。然后在机会来临时，能够第一个想到你，打电话给你。在彼此需要帮助时，欣然地用各自的强项互相帮助。

32 阶段性的结果比较重要 / 114

为了达到阶段性的结果，最应该做到的便是放下自己混乱而细碎无用的情绪，因为，在结果面前，过程里的小感受没任何作用。

| 热闹与丰富 |

33 第三产业服务状况观察报告 / 118

把他要的给他，他觉得是应该的；把他想要但没说出来的也给他，他会满足；给他意料之外的，他才会惊喜。这不仅限于服务业。

34 出租车公案 / 122

我给钱下车，找零的时候师傅对我说：“姑娘，你有一辈子时间当赌注呢，所以挑错路这都不算事儿。”

35 公益的动机 / 124

“你在慈善机构工作，你有什么动机？”

36 你膨胀了 / 130

膨胀真可怕，这么轻易就令人丧失对自身的判断，导致举动和言论荒谬盲目。让外人看起来恶心得肉麻，连自己冷静下来旁观都是一身冷汗。

37 我家的阿姨 / 134

人和自己的合作对象能够长久相处的基础，还是彼此认同。就算不在价值观，至少也是认同共同的职业精神，比如对工作专注的态度。

38 热闹与丰富 / 137

煤大叔停了停又说：“你得分清什么是热闹，什么是丰富。你得丰富。”

39 大年初一逃生记 / 140

我们的无知不妨碍我们快乐地活着，但我们的无知会在危险面前加速我们的死去。

| 看上去很美 |

40 身体主义者 / 146

人和人的差异，总是先于思想、经历和教养，呈现于人前，铭写于身体之上。很多时候，试图了解一个人的人生，只需要阅读他的身体，他的身体忠实记载了他的命运。

41 看上去很美 / 149

我的体育老师说：保持你的身材，在穿最简单的白T恤和牛仔裤的时候就是好看的，然后你其实可以随便穿。

42 有气质的淑女 / 154

与其拘谨拿捏，不如索性做回一个真实坦荡的自己。真实坦荡的姑娘，应该欣然分享她所拥有的一切，无论是东西，还是思想。

43 真正的模样 / 158

最难做到的一直都是这些：换位、冷静、客观、抽离，永远因不足而谦卑。我想说的，真不仅仅是长相。

44 如果我有瘦身秘籍 / 162

从今天起，做一个匀称的、顺眼的、清爽的人，不再挣扎在体重秤边缘，不再悔恨与愧疚。从今天起，面朝大海，仙风道骨，徐徐褪去XS号的衣衫。

| 谁能与共 |

45 写在遇到 Mr.Right 之前 / 168

相信你的 Mr.Right 一定会来，更要相信自己的福祉和运气——无论 Mr. Right 早来或晚来，你是因自身快乐而饱满的。他并不是来拯救你，因为你不需要拯救。他是在你去往圆满之路上的一个同行者，一个共同体验的伙伴。

46 谁能与共 / 171

她有点儿不敢相信，因为她之前从来不认识这样的人。直接、坦诚、一览无余、不试探、不猜忌，既不要侵占她的有，也不去责难她的无。她感觉像走了很长的夜路，在这一天看见了天使的光。

47 透明独木舟 / 178

汪洋的大海里，一个女人穿着她心爱的红色比基尼，一边用镇定的声调鼓励着她的爱人，一边奋力朝目标游，一边向前推着一个透明的独木舟。

48 你可以不恋爱，但一定要约会 / 184

不是每一个约会都背负着后半生幸福的责任，不是每一个约会对象都要被严格观察和考量。约会，只是一种丰富彼此人生的短暂共处。

49 混蛋和他的女友 / 190

作为一个有担当的现代女性，你应该做到时刻与心爱的男性坚定地站在一起吗？必要的时候，你应该用自己的肩膀为他承担吗？如果他贪玩，你还要替他承担吗？如果他无能，你还要替他承担吗？如果他混蛋呢？

50 不是纯爷们儿 / 196

一切作为人应该具有的优秀品质和能让生活开心优质的特质，比如靠谱、爱干净、实事求是、想象力丰富、敢于实践、善于总结等和性别并没有什么直接的关系。

51 远离低能 / 200

作为一个好姑娘，在爱情道路上的重要一课是要学会如何辨认混蛋、抵御混蛋和抛弃混蛋；然而，低能其实是一个比混蛋更可怕的门类。

| 致女儿书 |

52 听妈妈的话 / 206

亲情是无须试炼的，每一个人的妈妈都是最美好、最无私、最伟大的。

53 正太无敌 / 208

我是一个不合格的御姐，一直在被正太打败。

54 选择生育 / 211

只有清晰地懂得我所做选择的缘起和去处，才能真正坦然和欣然接受我现在和将要面临的，生育将为我和我的生活带来的一切。

55 致女儿书 / 215

我会变得很凶猛又很脆弱，我将有一个终身的软肋。我等待着拥抱你的生命，就像再次拥抱我自己的，拥抱这个世界。

后记 最好玩的游戏 / 220

| 活到淋漓 |

01 三观易碎

七岁那年，现在想来应该是1985年冬天，跟随我妈在北京西城三里河街道商店用手推车排队买冬储大白菜时，我望了一会儿当时还响晴的北京的天空和旁边聊天的街坊大妈，突然无限困惑，遂问我妈：“妈，为什么我不是别人呢？为什么别人不是我呢？为什么我生在1978而不是其他年头呢？为什么我在这儿，而不在别的地方呢？为什么现在、咱俩、在这，买大白菜呢？”

我妈平静地说：“马上就一年级下学期了，好好学习！”

还有一回，我印象更为深刻。我十四岁上初二，刚开始在课堂上学习思想政治。一天晚饭后，我问我爸：“爸，唯物主义认为，凡是现存的，都将是要毁灭的，所以其实地球也是早晚要毁灭的，人类早晚也是要毁灭的，对吧？”

我爸说：“对。”

我问：“那既然唯物主义认为连地球和人类都要毁灭，早晚都是个啥都没有，为什么还让好好建设社会主义呢？”

我爸目光如炬，走过来，“啪”地扇了我一耳光。当晚无话。

那耳光弄得我又委屈又困惑，但我猜我提问的这些，一定是很重大