

经典的医话·医话的经典

《长江医话》《黄河医话》《南方医话》《北方医话》《燕山医话》

当代中医 名家医话

内科卷



编写委员会主编

当代中国
名家医话

中国中医药出版社

当代 中医 名家 医话

内科卷

五部
医话

编写委员会主编

图书在版编目(CIP)数据

当代中医名家医话·内科卷/五部医话编写委员会主编.

—北京:北京科学技术出版社,2012.6

ISBN 978-7-5304-5793-1

I. ①当… II. ①五… III. ①中医内科学—医话—汇编—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第048319号

当代中医名家医话·内科卷

主 编:五部医话编写委员会

选题策划:赵 晶

责任编辑:赵 晶 夏 乐

责任印制:张 良

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:720mm×980mm 1/16

字 数:950千

印 张:66.875

版 次:2012年6月第1版

印 次:2012年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5793-1/R·1483

定 价:88.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

五部医话编写委员会

《长江医话》编辑委员会

- 主 编 詹文涛
- 副 主 编 李明富 高 德 徐志华
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 干祖望 | 马有度 | 王辉武 | 邓必隆 | 邬尧清 |
| 刘炳午 | 孙之镐 | 李传芳 | 李明富 | 来春茂 |
| 肖国士 | 张六通 | 张沛霖 | 陈建冲 | 陈陶后 |
| 孟 如 | 信宜莉 | 段光周 | 俞大祥 | 顾乃强 |
| 徐志华 | 徐宜厚 | 高 德 | 詹文涛 | 廖濬泉 |
| 黎烈荣 | | | | |
- 审 阅 (以姓氏笔画为序)
- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王伯岳 | 王宏图 | 王祖雄 | 方药中 | 任继学 |
| 刘柏龄 | 刘冠军 | 李振华 | 冷方南 | 赵金铎 |
| 耿鉴庭 | 袁家麟 | | | |

《黄河医话》编辑委员会

主 编 孙继芬
副主编 董 平 张文阁 张殿民
编 委 (以姓氏笔画为序)
王发科 王道瑞 尹锡泰 白兆芝 冯明清
朱进忠 刘达瑞 刘继明 孙继芬 杜雨茂
杨基建 张文阁 张金斗 张殿民 赵国岑
姜建国 姚树锦 常 清 琪格其图
董 平 褚玉霞
编委会办公室主任 杨基建

《北方医话》编辑委员会

主 编 夏洪生
副主编 程绍恩 李恩复
编 委 (以姓氏笔画为序)
于沧江 王齐南 王秀霞 王增济 田素琴
刘洪涛 孙启凤 牟全胜 杜克礼 严玉林
吴崇奇 张万杰 张有生 范国樑 金东明
柯世龙 南 征 段成功 倪蔼然 徐阳孙
黄永生 薄敬华

编委办公室主任 吴崇奇

工作人员 (以姓氏笔画为序)

于沧江 王增济 范国樑 南 征 段成功
黄永生

审 阅 (以姓氏笔画为序)

王绵之 韦玉英 史兆岐 朱仁康 刘志明
许润三 李祖谟 步玉如 冷方南 沈仲圭
宋祚民 张学文 贺普仁 谢海洲 路志正

《南方医话》编辑委员会

主 编 刘尚义

副主编 玉振熹 陈全新 杨春波 邱德文 谈灵钧
魏治平

编 委 (以姓氏笔画为序)

玉振熹 刘尚义 杨干潜 杨春波 李学耕
吴粤昌 邱德文 陈全新 陈忠仁 林朗晖
谈灵钧 黄汉儒 黄建业 董襄国 曾昭明
魏治平

编委办公室 吴元黔 张厚权 徐学义

审 阅 (以姓氏笔画为序)

王耀庭 吕维柏 刘渡舟 苏诚练 冷方南
张 缙 赵冠英 高 德 唐由之 阎孝诚
焦树德

《燕山医话》编辑委员会

- 主 编 陈彤云
- 副主编 方和谦 李惠治 袁立人
- 常务编委 (以姓氏笔画为序)
- 王洪图 方和谦 吉良晨 朱建贵 李惠治
陈彤云 袁立人
- 秘 书 高丹枫
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 王 沛 王居易 王嘉麟 韦玉英 朱建贵
刘继章 刘韵远 李淑良 李葆富 吴博华
宋祖慤 张作舟 张秀琴 陈文伯 宗修英
庞承泽 晁恩祥 奚 达 高健生
- 审 阅 (以姓氏笔画为序)
- 邓铁涛 李祥云 何 任 张奇文 张赞臣
陆德铭 袁家玑 谢克庆

写在前面的话

“五部医话”指的是《燕山医话》、《北方医话》、《南方医话》、《黄河医话》、《长江医话》5本书，这5本书曾于20世纪80年代由北京科学技术出版社出版。这是一项由当时的中华全国中医学会牵头，组织全国5000多人参与撰稿，历时4年完成的大工程。参与撰稿的人员都经过严格筛选，老者都是德高望重的老中医，即使是当年的中青年医师现在也已是中医界的各个学科的带头人；本书由各位主编严把质量关，均经过反复多次统稿。“五部医话”出版以后，无论在中医学学术界，还是出版界都造成一定的影响。

在当时的时代背景下，“五部医话”中一篇篇文章虽小，但都是各位医家的真实感言，因而有很高的参考价值，时至今日，“五部医话”仍为中医界人士念念不忘。可谓是内容经典，经得起时间检验。

但是，随着时间的推移，“五部医话”在形式、内容上都有修订的必要。“五部医话”内容涉及广泛，既有学术理论探讨、学术争鸣，也有临床经验、心得，而且是按照地域划分为5册，若直接指导应用临床时，查阅有所不便。

在这种指导思想下，北京科学技术出版社组织专家对本套丛书进行了修订。修订的宗旨是紧扣临床，突出“实用”特色。首先是完全打乱当时按照地域分册的分类方法，按照内科病证、外科病证、妇科病证、儿科病证以及针灸推拿5个分册进行分类，方便各科医师有针对性地进行查阅，实用性更强。其次，删除部分针对当时医疗环境时弊的言论以及理论探讨的内容，选取病、法、方、药齐

备的医话,同时也最大程度地保留了医话的原貌。以期为中医药的薪火相传、绵延不绝贡献微薄之力。

关于具体的编写体例有几点说明。

1. 关于病证的分类,以新世纪全国高等中医药院校规划教材为蓝本,但有些病证的医话小文数量过少,不足以撑起章节,加之过细的病证分类也有悖于中医病证“广泛”的分类特点,因而,有所调整。例如,《儿科卷》中“心肝病证医话”中,将“狂躁”、“笑证”、“厥证”等医话统一划归为“其他小儿神志异常”医话。

2. 关于病名与标题的取舍,本次修订的原则是突出实用性,因而,选择的医话也尽量包含具备临床参考意义的医案,但是,有些小文的标题往往是作者的片言只语顿悟、感慨,在这种情况下,修订时选择小文中医案的主症,作为该小文的分类归属。例如,有标题为“无脉症”的小文,作者核心为“脉动在于心阳,脉所以动在于肾气,食前脉衰,食后脉旺,更与胃气有关”,并举“腹胀纳少”为主症的案例,因而,修订将本小文归属于“腹胀医话”之下,便于相关医师阅读。

3. 关于计量单位,为了保持当初医话小文的风貌,也避免重新换算出现新的错误,本套丛书均按照当时的计量单位进行编排。例如,原书中“直接胆红素 $4.2 \sim 5.0\text{mg}/\%$ ”,本次修订只是统一改成“ $4.2 \sim 5.0\text{mg}/\text{dl}$ ”。

需要特别说明的是:当时“五部医话”的作者众多,当年的各位主编都已是耄耋老人,因而,本次修订无法由当年的主编一一联系到每一位作者,北京科学技术出版社依据出版惯例,将本套丛书的稿酬设立专门账户,请作者与北京科学技术出版社中医学图书事业部联系、咨询相关事宜。

感谢中华全国中医学学会中医理论整理研究会组织编写“五部医话”所做的努力,为本次修订奠定了基础!感谢“五部医话”的各位主编、副主编、编委所做的艰辛劳动,保证了本书的高质量!感

谢读者多年来的不离不弃,推动了本次修订!

尽管在编写过程中作了多方面的努力,但是,由于时间仓促、水平有限,错误和缺点在所难免,还望热心中医药学术的专家、读者提出宝贵意见。

北京科学技术出版社有限公司
2012年2月

【目 录】

第一章 肺系病证医话	1
第一节 感冒医话	2
发热误治案	宗修英 2
壮火食气	张裕晨 2
谈三阳合病“一把抓”	蒋泽霖 3
漫话风热表证	常 清 4
为海藻反甘草翻案	贺本绪 5
麻黄发汗新陈不同	朱进忠 5
葛苏汤	潘耀宗 6
肾阴虚感寒证	鲁开基 7
治病留人	龚士澄 8
因天时治外感有得	姚承济 8
《伤寒论》误治小议	苏学卿 9
西藏高原感冒治疗一得	胡胜利 10
薏苡仁清痰	钟新渊 11
谈谈泡药的应用	王秋琴 12
核桃肉能散风寒表邪	陈文忠 13
辛温亦可治“炎症”	冯有麒 13
升阳益胃汤治气虚外感	段其忠 14
辛凉煎剂经验琐谈	左公任 15
鼻塞证治	陈瑞英 16
四时感冒之良方	李国平 17
外感勿须尽用解表发散药	张 林 18
理在法先,药在方后	陈景河 19
伤寒辨证应注意“三定一宜”	俞长荣 20

谈“有表证,无表邪”	杨春波	21
感冒临证辨	徐富业	22
外感病辛凉解表为先	蒋日兴	24
老年感冒与寒痰食湿	谭学林	25
“夹色伤寒”治验	张志民	26
“夹阴伤寒”名虽不妥“夹色风”症却非虚构	朱清禄	27
治少阴寒化一得	甘美芳	28
发热不远热	俞长荣	29
桂枝加葛根汤管窥	杨仲昭	30
葛根重用取奇效	陈建新	31
荆芥妙用止清涕	陈幼姗	31
第二节 咳嗽医话		33
谈宣肺与肃肺二法	张太康	33
慢性咳喘,“痰”为关键	孟琳升	34
标本兼顾治咳喘	姚树锦	34
瞑眩非仅见眩冒	雒三椎	35
诊病宜顺应时令	谢昌仁	35
金沸草散琐言	江尔逊	36
咳嗽从肝治	任 何	37
咳嗽难医答客问	熊寥笙	38
咳嗽“三辨”与“三忌”	李兰舫	39
咳嗽痰少宜细辨	刘冰清	40
干咳并非全属燥	朱佑武	41
一味黄芩治热咳	彭参伦	42
阴虚之咳,养阴需兼收敛	李家振	42
知常达变治干咳	孟 如	43
咳喘证治小议	尤荣辑	43
肺热喘嗽证治小议	申海明	44
漫谈咳嗽病	谢振芳	44
“肺嗽治肾论”之新用	南 征	46
动静结合治久咳	徐富业	46

风热咳嗽为何难愈	荣远明	47
久咳午后热甚经方治验	雷英华	49
临证用药一得	张秀琴	49
第三节 哮喘医话		50
哮喘从痰治	王怀义	50
过汗水灌致哮喘	刘镜如	51
支气管哮喘证治之我见	姜春华	51
河车大造丸治哮喘	李正全	52
对慢性频发性哮喘的治疗体验	李传芳	53
我治哮喘的经验	吴 涛	54
痰热哮喘要诊察有无便燥	李贺林	55
危重证与四合脉	潘永煌	56
暑天补阳愈哮喘	罗致强	57
灵芝炖鸡治哮喘	林毓文	57
小青龙汤之变通	曹其旭	58
第四节 喘证医话		60
小青龙汤中麻黄、干姜的运用经验	周连三	60
食果丹治虚喘	张百庆	61
实喘之辨证一例	王俊奇	61
气喘重证治疗纪实	魏承宗	62
虚喘别论	沈来法	62
治咳喘重在清宣化痰	张文伯	63
五味子、暴马子花煎剂治疗咳喘病	张启明	64
巧配葶苈子治危候	邹 旭	64
喘病证治一得	刘士俊	65
谈“冬病夏治”	李允昌	66
治病必求其本	高桂郁	67
变化三子汤,痰热哮喘尝	康广盛	68
咳喘简议	邓维滨	69
治喘后议	王雨亭	70
益气固脱救治心功能不全	林节藩	71

谈苏杏萎贝二陈汤	陈慈煦	72
二岩虎果汤治咳喘	饶天培	73
山茱萸擅治虚喘	俞慎初	73
细辛“用不过钱”吗?	盛国荣	74
人参治危重症有感	玉振熹	75
老年咳喘的冬病夏治	郝朴	76
第五节 肺痈医话		78
临床拾零	朱桂茹	78
中医治疗急证刍议	于沧江	80
脓胸	刘尚义	81
肺痈错治获效	黄仕沛	82
因势利导,脓尽痈愈	陈国信	83
第六节 肺痿医话		84
双百膏治肺痿	秦增寿	84
结核病新方	董正	84
治肺痿应重视培土生金	刘继明	85
“急则治标”治验举隅	王淑予	86
泻肝治疗肺痿咯血	罗明察	86
肺痿治验谈	陆孝夫	87
肺痿咳嗽不可概用养阴润肺药	罗明察	88
谈“扶正祛邪”	李允昌	89
扶正法治结核	李允昌	89
咳血气脱宜急固其本	王顺道	90
肺痿证治经验谈	方以正	91
第七节 肺胀医话		93
小青龙汤新识	赵致镛	93
越婢加半夏汤治疗肺胀	田兴国	94
第二章 心系病证医话		95
第一节 心悸医话		96
麻黄附子细辛汤加味治疗脉结代	王福昌	96

经方之妙用	李振华	96
无脉症	陈远鸣	97
略论“过早搏动”的中医治疗	夏翔	97
大剂麻辛附子汤治疗高度房室传导阻滞	顾选文	98
消导法治疗心悸	沈祖法	99
小议大病后暂不宜峻补	袁今奇	100
甘温除热,重在升清	何连庆	101
“心咳”一得	左公任	102
奇效良方话生脉	郑艺钟	103
治病必求其本举隅	李佃贵	104
风心病小议	李玉昌	105
桂枝附子汤小议	陈国恩	106
人参治心妙用	宋淑兰	107
半夏与生姜	刘沛然	108
“伤寒壳病”奇案求贤	陆鸿滨	109
补阳还五汤治窦房结综合征	朱锡光	110
心悸(快速型房颤)治谈	郑源庞	111
袁家玘教授谈炙甘草汤的运用	袁金声	112
谈谈大动脉炎的治疗	王正甫	114
邪去正自复	秦子安	115
第二节 胸痹医话		116
肝与胸痹心痛	张问渠	116
冠心病心绞痛证治一得	杨宗善	117
胸痹心痛从肝论治说	李达祥	117
冠心病从胃论治	王福昌	118
治心源性休克的思路	李玉林	119
益气养心治胸痛	赵国岑	120
胸痹不尽属寒证	王福昌	120
中药治愈心脏肥大	李玉林	121
阳虚心痛的治疗体会	李明富	122
真心痛并厥逆救治	郑新	123

“活血化瘀”并非治疗冠心病的惟一有效方法	卓堇峰	124
胸痹不独皆“冠心”	傅兆渊	125
硅沉着病胸痛治验	杨 恕	125
治疗心绞痛要重视诱因	陈绍园	126
治病必药、证合拍,丝丝入扣	王国三	127
瓜蒌治胸痹,得酒效更捷	段富津	127
胸痹	俞才钧	128
瓜蒌薤白白酒汤与冠心病	杨抗生	129
调五脏治胸痹说	郑春元	130
第三节 不寐、健忘、多寐医话		133
不寐一得	申生楨	133
不寐本于肝不舍魂	王成德	133
失眠症与归脾汤	陆永昌	134
引火归原治失眠	曲祖贻	135
治不寐要辨虚实	卢丙辰	136
阳虚不寐	孟 如	137
乌梅丸解失眠之苦	胡翘武	137
加味半夏汤治不寐	曾绍裘	138
胃不和则卧不安	陶克文	139
心肾不交,须辨阴阳	王希知	140
酸枣仁配延胡索的启示	马有度	140
操与纵	韩葆贤	141
下瘀血法治不寐证	张淑贤	141
燮理阴阳疗失眠	段英廉	142
不寐治验	张若昆	143
温胆汤治失眠	陈玉峰	144
五年怪病,一吐而愈	蔡垂钱	144
失眠证治体验	魏善初	145
活血祛瘀疗不寐	巫百康	146
失眠伴耳鸣,亦因心火旺	胡作德	147
健忘症治疗一得	吴昌续	147