



乡县衙



诸葛草庐



镇平菩提寺

南阳旅游大观

主编：黄旭升



汉画馆



桐柏云台寺



白河游览区



唐河四洲塔



西峡恐龙蛋化石

国际文化出版公司



南阳解放广场



解放广场喷泉夜景



宝天曼秋色

南阳旅游大观

顾 问:李天岑 王建民
主 编:黄旭升
副主 编:秦 俊 李剑平 李鸿庆
 黄运甫(执行)
编 辑:汤永良 郝以昆 李长德
 宗香勤 杨 超 李占奇
 阎天民 魏蕴晓 刘玉斋
 潘华强 李中用

图书在版编目(CIP)数据

南阳旅游大观/ 黄旭升 主编

北京:国际文化出版公司,1998.12

I. 南… II. 黄… III. 旅游大观—中国南阳—旅游知识

IV. 1267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 48325 号

南 阳 旅 游 大 观

主编:黄旭升

责任编辑:李正堂

出 版:国际文化出版公司

(北京安定门内大街 46 号 100009)

印 刷:河南省南阳印刷总厂

开 本:787×1092 1/32

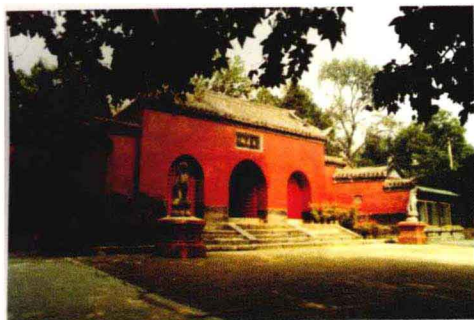
字 数:180 千字 印张 8

版 次:2001 年 9 月第一版 第一次印刷

印 数:1—500 册

书 号:ISBN 7—80105.625—6/G·202

定价:15.00 元



武侯祠



寺山公园



麒麟湖风光



医圣祠



张衡博物馆



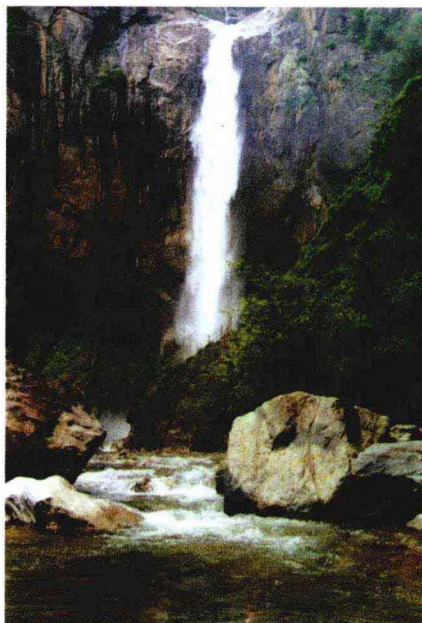
卧龙潭



龙泉阁



桐柏山睡佛



五龙潭瀑布



美丽的月亮岛

淮源风光

香岩寺



序

我不是南阳人，但我对南阳向往已久。

中学时代，我读了一首诗，叫《南都行》，是唐朝大诗人李白写的，诗曰：

南都信佳丽，武阙横西关，
白水真人居，万商罗縢阓。
高楼对紫陌，甲第连青山。
此地多英豪，邈然不可攀。
陶朱与五羖，名播天壤间。
丽华秀玉色，汉女娇朱颜。
清歌遏流云，艳舞有余闲。
遨游盛宛洛，冠盖随风还。
走马红阳城，呼鹰白河湾。
谁识卧龙客，长吟愁鬓斑。

自此，南阳这一名字便刻在我的心中，做梦都想到此地走一走，看一看，领略一下这里的无限风光，寻一寻历史胜迹，听一听南阳曲艺，观一观南阳歌舞……想不到，事隔三十余年，我竟调到南阳工作，使多年的愿望变为现实，激动之情难于言表，通过半年来的走和看，我切切实实感觉到：南阳是一个值得一看的好地方。我真诚地希望，中外来宾和各地朋友，到南阳旅游观光，为我们建设新南阳留下您的足迹，及一份良好祝愿……

中共南阳市委书记 马万令

2001年9月1日

目 录

序.....	1
方兴未艾的南阳旅游线路.....	1
南阳主要名胜古迹旅游景点景区.....	7
中心城区主要景点.....	7
武侯祠 天禄 辟邪 汉画馆 医圣祠 张衡墓	
南阳府衙 玄妙观 南阳府文庙大成殿 鄂城寺塔	
王府山 南阳豫山禅寺 贾营道观 白河游览区	
南阳解放广场 麒麟湖风景区 龙泉游乐园	
靳岗天主教堂 黄山遗址 十里庙遗址 汉宛城遗址	
汉代冶铁遗址 淯阳故城 丰山摩崖石窟	
百里奚故里 汉光武帝故里 宛东战役纪念地	
徐万年墓园 冯君孺人画像墓 许阿瞿画像石墓	
唐河针织厂画像墓 南阳市烙画厂 南阳市玉器厂	
南召县主要景点	48
丹霞寺 兴阳观 中原道教胜地——五垛山	
九龙沟风景区 百尺潭 双蝶泉 白龙撞 仙人洞	
御葬溶洞群 空山洞 南召猿人遗址——杏花山	
周家寨楚长城遗址 鸭河口水库游览区	
镇平县主要景点	60
杏花山风景区 菩提寺 宝林寺石塔 五垛山三潭	
九龙湾风景区 卢医庙 西魏造像碑 彭雪枫故居	
鼓雪枫纪念馆 贾宋小商品市场与生态农业基地	

镇平玉雕大世界 镇平玉雕湾

内乡县主要景点 73

内乡县衙 内乡文庙大成殿 宝天曼自然保护区
天心洞 狄青洞 哑女泉 鹅拱泉 凉泉 五龙潭
让河风景区 邓窑遗址

西峡县主要景点 82

云华蝙蝠洞 龙潭沟瀑布群 寺山森林公园
燃灯寺 菊潭 神仙洞 荷花洞 石龙堰
石门水库风景区 哪吒故里 老界岭自然保护区
老君山 西峡恐龙蛋化石群 白羽城遗址
西峡县猕猴桃生产基地 西峡县食用菌生产基地

淅川县主要景点 102

香岩寺 荆紫关古建筑群 法海禅寺 杜湾洞
羊山三穴洞 丹江口水库风景区 淅川县博物馆
下寺楚国王族墓 龙城遗址 范晔墓

邓州市主要景点 114

福胜寺塔 花洲书院 邓州石华表 八里岗遗址
冠军故城 南北朝彩色画像砖墓

唐河县主要景点 117

泗洲塔 文笔峰塔 陕西会馆 关帝庙
张星江纪念馆 虎山风景区 发山风景区
湖阳公主墓

桐柏县主要景点 124

淮渚庙 淮源风景区 水帘洞 水帘寺 淮源井
太白顶 牌坊洞 桃花洞 云台禅寺 红石崖

太白顶自然保护区 光武故城	
社旗县主要景点·····	137
社旗山陕会馆 火神庙木牌楼	
方城县主要景点·····	140
张释之墓及祠 太和宫 普严寺 博望故城与张骞祠	
佛沟摩崖造像 杜凤瑞纪念馆 方城山	
大关口楚长城遗址	
新野县主要景点·····	148
汉桑城 汉议事台 新都故城遗址 邓禹墓	
新野县无公害蔬菜生产基地	
南阳古封国故城址·····	153
申国 吕国 谢国 邲国 郛国 蓼国	
复阳侯国 冠军侯国 博山侯国 顺阳侯国	
堵阳侯国 白牛侯国 南乡侯国 顺阳王国	
丹水侯国 唐王国	
南阳历代名人·····	158
地方文艺·····	175
旅游商品·····	180
著名特产 风味名吃·····	183
南阳历史典故、传说故事·····	191
历代诗人咏南阳·····	206
南阳节日习俗·····	216
名人游记·····	222
旅游常识·····	235
南航(南阳飞机场)飞机航班表·····	239

南阳火车站旅客列车时刻表.....	240
南阳市星级旅游涉外饭店一览表.....	241
南阳市旅行社一览表.....	242
特种服务电话号码.....	243
常用电话号码.....	245
后记.....	246

方兴未艾的南阳旅游线路

南阳为豫西南文化名城，历史悠久，山川秀丽，文物古迹多不胜数，自然景观诗情画意。且气候宜人，物种繁多，文化灿烂，物阜民丰。依据这些得天独厚的旅游资源，开辟了颇具特色的旅游天地。

“三区”、“四线”旅游线

（一）三区

“三区”之一是以南阳市区为中心，以汉画馆为热点的名城旅游区。

区内有卧龙岗武侯祠、医圣张仲景墓及祠、宛城遗址、王府山、知府衙门、文庙、玄妙观、独山风景区、龙泉阁、白河游览区。尤其是南阳汉画馆，是我国建馆最早、藏石最多的石刻艺术馆，这些“国之瑰宝”在世界文化艺术宝库中熠熠生辉。

“三区”之二是以丹江为中心，以香严寺为热点的水上旅游区。

丹江水库是我国最大的水库。库区最宽处 40 余里，碧波千顷，水天一色。两岸山势雄奇，陡壁峭拔，云岭峡、太白峡、雁口峡俗称“小三峡”。库区名胜甚多，各具姿彩，有荆紫关历史文化名镇、下寺楚墓群及全国先进文博单位淅川博物馆。尤其是千年古刹香严寺，群山环绕，茂林修竹，建筑奇特，壁画精美，名播豫、鄂、陕三省。

“三区”之三是以太白顶为中心，以水帘洞为热点的山上旅游区。

太白顶为桐柏山主峰，海拔 1140 米，我国古四渎之一的淮河就发源于顶西牌坊洞处。山顶有十八扭、云台禅寺，山腰有松月台、张良洞，山下有淮源庙。水帘洞飞流直下，滚雪卷玉；依山有宋代建筑水帘寺，称“洞天福地”，自古为旅游佳境，避暑胜地。

（二）四线

“四线”之一是三国旅游线。

三国时，群雄逐鹿，惊心动魄。许昌、方城、博望、南阳、新野、襄樊皆著名古战场。东连许昌，南接荆襄为三国旅游线。在这个旅游线上，著称于史的古迹有张释之墓及祠、佛沟摩崖造像、小顶山、博望坡、诸葛草庐、邓禹墓、议事台、汉桑城。

“四线”之二是宛洛旅游线。

宛（南阳）与洛（洛阳）都是历史文化名城。光武帝建都洛阳，宛有“南都”“帝乡”之称。旅游宛洛线，可深刻领略汉文化的博大精深，体味当年帝乡之风光。在这条旅游线上，有鸭河口旅游区、科圣张衡墓及祠、鄂城寺隋塔、南召猿人化石点、丹霞寺、九龙沟、百尺潭、石人山风景区。

“四线”之三是孔道旅游线。

南阳“西通武关、勋关，东南受汉、江、淮”，古称“通秦之孔道，扼楚之咽喉”。这条孔道旅游线之东端为著名风景区鸡公山，西端为古都西安，南阳市处于中心。这条旅游线上，除市区、桐柏景点外，唐河境内有泗州塔、关帝庙、湖阳公主墓、张星江纪念馆，社旗境内有古建明珠山峡会馆，镇平境内有菩提

寺、卢医庙、彭雪枫纪念馆，内乡境内有菊花山、天心洞、狄青洞、哑女泉、清代县衙、宝天曼自然保护区，西峡境内有寺山、燃灯寺、菊潭、蝙蝠洞、龙潭沟风景区、哪吒庙、老界岭、石龙堰、石门水库、白羽城和被誉为世界第九奇迹的恐龙蛋化石群遗址等。

“四线”之四是朝山旅游线。

明朝时，南阳藩王经常取道邓州、浙川去武当山朝拜祖师，沿途留下了一批名胜古迹。以邓州为例，有东顶、花洲书院、石华表及闻名全国的福胜寺塔及其地宫。地宫出土的金棺、银椁、舍利瓶是继陕西扶风之后国内宗教考古的又一重大发现。

休闲、生态旅游线

一、丹江小三峡两日游

D1：南阳接团，午餐后游诸葛亮躬耕处～武侯祠（诸葛草庐）、赴内乡参观中国四大官衙之一～清代内乡县衙。（宿浙川宾馆）

D2：浙川赴丹江水库（亚洲最大的人工淡水湖、南水北调工程渠首），乘船游丹江小三峡，返南阳，晚餐后送团。

报价：标 A：338 元/人；豪华：373 元/人

二、三国故地重访两日游

D1：南阳接团，午餐后游诸葛亮躬耕处～武侯祠（诸葛草庐）、医圣张仲景长眠之地～医圣祠、白河游览区。（宿南阳宾馆）

D2：赴新野观览汉桑城、太子阁、议事台、后赴襄樊参观隆中，返南阳，晚餐后送团。

报价：标 A：332 元/人；豪华 398 元/人

三、淮河源头探秘两日游

D1：南阳接团，游诸葛亮躬耕处～武侯祠（诸葛草庐）、医圣祠、白河游览区后赴桐柏。（宿桐柏宾馆）

D2：游桐柏水帘洞（寺）、淮源太白顶，返南阳，晚餐后送团。

报价：标 A：348 元/人；豪华 383 元/人

四、武当山朝圣三日游

D1：南阳接团。午餐，观览武侯祠、医圣祠、白河游览区。（宿南阳宾馆）

D2：早赴武当山观览南岩宫、紫霄宫。（宿武当山九龙山庄）

D3：游金顶朝敬真武大帝、太子坡。返南阳，晚餐后送团。

报价：标 A：502 元/人；豪华：600 元/人

五、恐龙之谜探寻三日游

D1：南阳接团。午餐后游武侯祠、汉画馆、白河游览区。（宿南阳宾馆）

D2：赴西峡恐龙蛋化石博物馆、燃灯寺，赴内乡游清代县衙。（宿南阳宾馆）

D3：游医圣祠、烙画厂，晚餐后送团。

报价：标 A：442 元/人；豪华 592 元/人

六、汉文化探寻四日游

D1：南阳接团。午餐，游览汉冶铁遗址、古城墙、白河游览区、解放广场，晚安排地方文艺戏剧演出活动。（宿南阳宾馆）

D2：上午参观南阳作家书屋，安排南阳作家进行历史文化

座谈（南阳作家群号称宛军，以乔典运、二月河等为代表），下午游览武侯祠、汉画馆、医圣祠。（宿南阳宾馆）

D3：赴丹江水库探寻江汉之源泉，游丹江小三峡，返程游内乡县衙。（宿南阳宾馆）

D4：赴社旗参观国家级重点文物保护单位～山陕会馆，游览张衡墓、烙画厂、独山玉器厂工艺观摩，晚餐后送团。

报价：标 A：615 元/人；豪华：823 元/人

七、生态农业考察四日游（南阳盆地又称“小天府”，因地理、气候条件十分优越，物产丰饶，所产小麦等品质极高，粮、棉、油产量在全国占有举足轻重的地位）

D1：南阳接团。午餐，赴新野县观摩全国闻名的无公害蔬菜生产基地。（宿南阳宾馆）

D2：赴西峡县观摩全国最大香菇生产基地、猕猴桃生产基地，途中游内乡县衙。（宿淅川宾馆）

D3：观摩淅川县全国最大的辣椒生产出口基地，游览丹江水库、小三峡、南水北调工程渠首，返程途中参观华中地区闻名的小商品集散地和生态农业基地～贾宋镇。（宿南阳宾馆）

D4：游览武侯祠、汉画馆、医圣祠、白河游览区，晚餐后送团。

报价：标 A：690 元/人；豪华：860 元/人

加速开发扩建中的“一区”、“两衙”、“两山”、“两水”

根据“建设旅游大市”的宏伟蓝图，南阳市委、市政府加大了扩建旅游景区景点的力度，确定了加快以中心城区、“两衙”

(南阳府衙和内乡县衙)为重点的古文化旅游区和以“两山”(伏牛山和桐柏山)、“两水”(丹江口水库和鸭河口水库)为重点的自然旅游区开发扩建的思路,并确定了八个旅游景区景点重点扩建项目:一是修复南阳知府衙门,使之成为南阳旅游景点中的重点品牌;二是开发保护宝天曼风景区,使之成为融自然、生态、山水为一体的风景区;三是修建西峡恐龙蛋化石古生物遗迹遗物博物馆,把它建成融科普教育、旅游休闲、参与娱乐为一体的大侏罗纪公园;四是加速丹江口水库的景区开发,把丹江风景区建成南水北调源头旅游风景的精品;五是进一步开发石人山南麓,使其旅游配套水平达到北麓的现状;六是利用伏牛山最高峰鸡角尖的知名度和周围原始森林的优势,初步建成老界岭风景区;七是完善汉画馆二期工程建设,使汉代画像石年展达到1000块;八是新建南阳博物馆,充分展现南阳丰富的历史文化。展望未来,南阳的旅游业将形成大产业、大市场,并将发展成为南阳市新的经济增长点,丰富多彩而又令人神往的南阳人文景观和自然景观将吸引越来越多的国内外旅客来这里游览。

南阳送客

(唐)李白

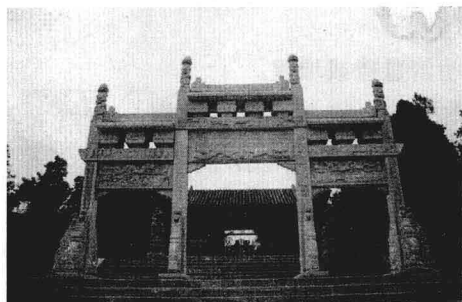
斗酒勿为薄,寸心贵不忘。
坐惜故人去,偏令游子伤。
离颜怨芳草,春思结垂杨。
挥手再三别,临歧空断肠。

南阳主要名胜古迹旅游景点景区

中心城区主要景点

武侯祠

武侯祠，又名“诸葛庐”，位于南阳市区西南部的卧龙岗上，是三国时期著名的政治家、军事家诸葛亮“躬耕南阳”的故址和历代祭祀诸葛亮的地方。历史上著名的“三顾茅庐”故事就发生在这



千古卧龙石牌坊



武侯祠

里。武侯祠初建于魏晋，盛于唐宋。刘禹锡《陋室铭》：“南阳诸葛庐，西蜀子云亭”。李白《南都行》：“谁识卧龙客，长吟愁鬓斑”。可见唐代卧龙岗已成为著名的人文景观。