

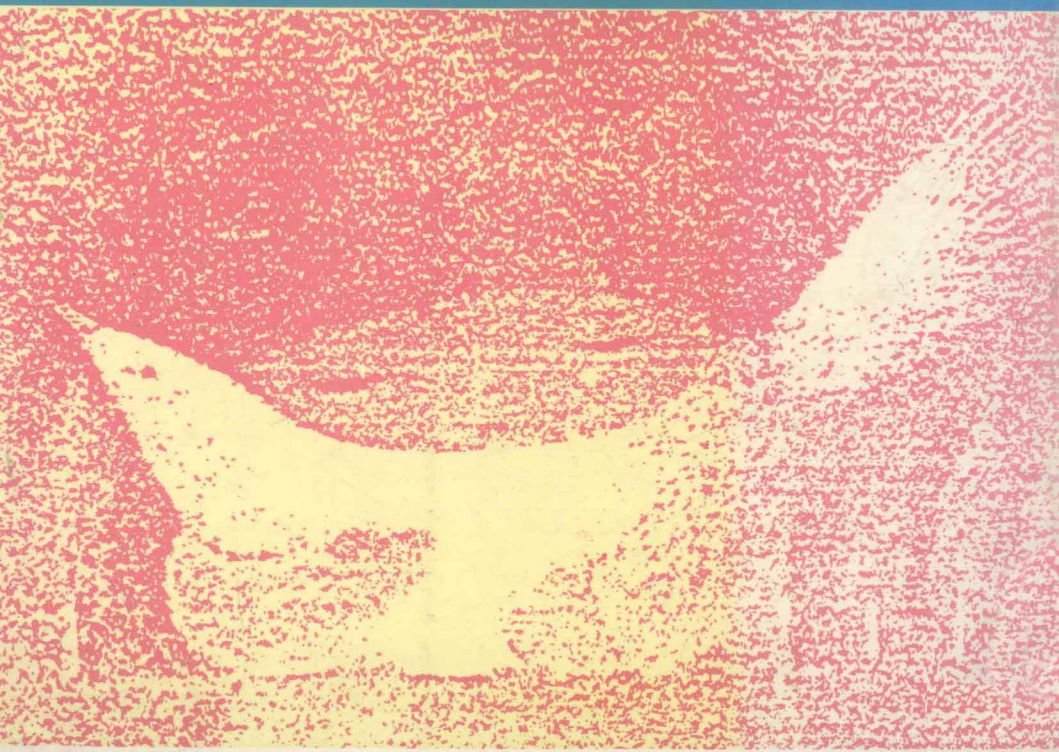
八〇二醫院神經精神科 / 劉文健醫師 台大醫院精神科 / 宋維村醫師 專文推薦

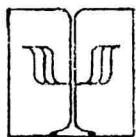
心理出版社出版

◎徐獨立醫師 / 著



兒童心理問題 與對策





心理出版社

生活心理叢書 ④

兒童心理問題與對策

徐獨立醫師 著

作者簡介：

涂 獨 立

國防醫學院醫學系畢業。

曾任：三軍總醫院精神科住院醫師。

台大醫院精神科住院醫師。

現任：陸軍八〇二總醫院神經精神科主治醫師。

序「兒童心理問題與對策」

雖然「兒童是國家未來的主人翁」是時常掛在嘴上的話，但是現代的兒童却是生活在十分矛盾的情境中。他們的生活充滿了壓力和誘惑，有時又是放縱和寵愛。大人期待他該聽話的時候是個沒有主見的應聲蟲，該拿出意見的時候是個十足獨立自主有主見的人。有時候希望他多讀點書，有時候又怕他變近視而要他多參加些活動。在這個多元化的社會，各種不同的價值觀、不同的理論、不同的聲音都影響兒童的成長，也影響為人師長父母者教育兒童的態度。為人父母者共同的感慨是：「要把他們培養成國家未來的主人翁，還真不容易呢！」

兒童成長的過程有很大的機會出現各種或輕或重的心理和行為問題。有些嚴重的要醫生來診治，有些沒那麼嚴重的則要有經驗的人來輔導，大部份則只要父母有正確的認識和處理的技巧就可以渡過「成長痛」。

坊間有不少養兒育女的書籍，由國人自己寫的却佔少數，由有臨床經驗的醫生寫的更是少見。吾友徐獨立醫生以半年的時間就其於台大醫院兒童心理衛生中心所見的兒童心理問題，加以整理，簡潔扼要的、深入淺出地描述，幫助大家認識兒童精神疾病，實屬難得之至。

我尤其喜歡他用了許多心思給每個章節想出的題目，既通俗又傳神，我想讀者也都會喜歡，這樣就會使本書流傳更廣，使更多人獲益。最重要的是——使國家有心理更健康的主人翁。

宋維村
謹識

台大醫學院精神科
民國七十八年二月

劉 序

處在複雜的現代社會中，常會遭遇到不少心理的壓力與困擾。一般人對這些壓力可使用較成熟的方式去處理，也能順利地解決問題，但有一部份的人即使是小小的壓力，便引起激烈反應，甚至造成精神病的症狀。到底是什麼因素導致如此大的差別呢？其原因不外是受到生物、心理、社會等因素的影響。俗云「三歲看到大、七歲看到老」，似乎說明了孩童時期在未來的各項發展所扮演角色的重要性，故我們對兒童的問題，是不可加以忽視的。

成人的精神疾病，除了探討生化及社會壓力外，也需要回頭來探討兒童時期的發展，有不少精神病人可以找到一些的問題與衝突，故在兒童期能早期預防病態的發生，將可減少心理疾病的發生。此書能以輕鬆通暢的文筆，分門別類的描述兒童心理門診中常見到的不同疾病，並區分正常與異常的現象，俾使我們對精神疾病有更進一步的瞭解與認識，除了對病人有所幫忙外，相信也可予為人父母者一些助益才是。

徐醫師平時工作動奮、且熱心精神醫療工作，對兒童心理疾病有著相當深入的瞭解，這些年來與其共事，對其服務的精神十分敬佩。他請我寫序文，使我感到不安與高興。不安

的是寫序的人，在學術事業上應是有所成就或德高望重者，而我兩者皆不是；高興的是有了這本書，可幫助問題兒童與家長解決某些問題。藉著文字的溝通，希望能夠提供父母一些諮詢與疑惑的解答，讓他們更能有有效的愛心與耐心來瞭解、處理兒童在心性發展過程中的一些問題，使兒童將來都成為社會上有用的人。

劉文健 謹誌

民國七十八年二月

作者序

每個人都期待自己的童年是美好時光，對子女的期望也是如此。當孩子經常面臨到不同的問題與心理反應時，父母如能設身處地去思考，以愛心與耐心等待，以因材施教來激發其潛能，必能使問題減少。有的父母抱怨對正常或問題兒童管教太嚴，易造成其反抗心且傷害了親子之情，但有時管教太鬆了則易太任性及缺乏罪惡感，此困擾就似拿雞蛋般太緊及太鬆皆出問題，而採取靈活的中庸之道是最好的應對之策。

部份磨娘精的父母與精神病的家屬，在焦慮不安中會尋求乩童、先生媽、廟堂、教會來收驚與協助，也有的尋求心理及精神科醫師的幫助。甚至有的家屬會將慢性的精神病人送到龍發堂或療養院中，在面對眼花撩亂的求助與治療時，讓我產生提筆的動機。曾經有過智能不足的父親及姊姊在痛苦中殺死了病人而後自殺的報導。它也成為我提筆的動機。面對著父母帶來的好動兒、自閉症、智能不足、精神疾病，總希望能分擔一些他們的憂慮與期望，藉著筆是對其最好的溝通與表達方式。

心理的問題常以生化遺傳、心理發展、社會環境的壓力去探討，而幼兒時的各項發展除

受到遺傳、氣質等因素影響外，也受到學習、智能、家庭、學校、社會、教育等的影響。這些對個性與心理等影響殊鉅。而兒童問題所涉及的層面相當廣泛，它包括了醫學、心理學、社會學、精神醫學、教育學等的團隊精神，也惟有密切配合才能事半功倍。

感謝在台大醫院時承蒙宋維村主任及丘彥南醫師等的指導，讓我在面對問題兒童時不會害怕，即使碰到困難時還可請教老師們。也謝謝台大醫院宋醫師及八〇二總醫院劉文健主任的作序。

本書的內容包括了各種精神疾病、自閉症、好動兒及行爲、閱讀、口吃、飲食、睡眠、性別認同等的問題。這本書的參考資料係出自精神科各前輩的著作，再加上自己膚淺的見解，其中難免有錯誤之處，期待讀者來信指正，不勝感激。在此再度感謝宋維村主任在百忙中替本書校閱及寫序，也謝謝內人周玉梅的鼓勵與支持，以及心理出版社許總編輯的支持與協助，使本書得以順利付梓。

涂獨立 謹誌

民國七十八年二月

目錄

作者簡介	i
序「兒童心理問題與對策」	iii
劉序	v
作者序	vii
第一章 兒童心理的發展	一

第二章	智能不足	一二
第三章	好動兒	二八
第四章	自閉症	三四
第五章	尿床症與大便失禁	四三
第六章	性別認同及心性障礙	五〇
第七章	身心症	六三
第八章	懼學症	七四
第九章	閱讀障礙	七九
第十章	口吃的問題	八四
第十一章	行爲的問題	八七
第十二章	飲食的問題	九六
第十三章	睡眠的問題	一〇二
第十四章	精神分裂病	一一一
第十五章	躁鬱病	一二二
第十六章	妄想性精神病	一三七

第十七章	憂鬱病·····	一四三
第十八章	器質性精神病·····	一五四
第十九章	邊緣狀態的孩童·····	一六三
第二十章	歇斯底里症·····	一六七
第二十一章	強迫性精神官能症·····	一七八
第二十二章	焦慮性精神官能症·····	一八四
第二十三章	創傷後壓力症及其他精神官能症·····	一八九
第二十四章	藥物濫用·····	一九四

兒童發展的因素

社會上有不同個性的人，有視錢財勝於生命且願當錢的奴才者，也有的視財過其門而不屑一顧者。有的天生是怪僻者，也有的人非常好客。社會上形形色色，到底是什麼因素造成這麼大的差別呢？此和兒童時的發展關係密切。

大部份的成人個性已定型了，而俗云三歲看到大，七歲看到老，到底是什麼力量造成心理的發展，其內容如下：

1. 生化因素：遺傳佔相當重要角色，俗云龍生龍、鳳生鳳。另由於生理狀況、氣質、性別、



第一章 兒童心理的發展



年齡、健康等也可造成不同的影響。

2. 環境因素：雙親、同伴、鄰居、同學、兄弟姊妹、老師、電視、親戚、教會等皆可影響兒童的成長。另父母的關係、分居或離婚等也相當重要。

乖寶寶與磨娘精可「因材施教」

出生的嬰孩氣質是屬乖寶寶者，父母帶起來蠻輕鬆的，寶寶頗討人喜歡，按時睡覺、不挑食、三餐定食定量、整天笑嘻嘻，很快可熟悉環境、易親近且對挫折感反應不強烈、不易發脾氣，令大人輕鬆不少。對此孩子儘量能培養其獨立自主的個性，以應付日後複雜的社會關係。

磨娘精的孩子則沒那麼乖巧，三餐不定食定量，對陌生環境難適應、挫折感受力低、不友善也不快樂般、生活不規律、其讓父母頭痛不已。但聰明的父母該瞭解孩子不是故意搗蛋，更不是針對你而來，此是其氣質的作弄，只要在愛心及耐心下，體諒其學習相處的困難，時時給其鼓勵，將可帶給孩子一生最溫暖的回憶。

替幼兒教育設定標準的指南針

兒童期的發展，父母的管教非常的重要，因孩子一方面對此具認同作用，一方面可從認知學習中做為自己行為的準則與參考。

有的父母深怕嚴格的管教會造成其有報仇、虛偽、洩憤的心理，但使其自由發展，又怕形成放任、沒管教、不負責任的個性，拿捏之間令人矛盾。此答案可以二個例子來形容，阿米巴運動相信在實驗室大家都看到過，如有太多的空間，它會放任的運動，太少的活動空間又受到阻礙。另台大精神科宋維村主任也常拿雞蛋來比喻此，如拿的太緊及太鬆雞蛋都會被打破，以中庸之道是管教最好的指南針，也是中國自古所提倡者。在基本上適當的管教需以愛作為出發點，才能養育出健康心理的寶寶。

育兒功臣的保姆

傳統的數代同堂已日漸式微，取而代之的是小家庭的生活。如夫婦二人都是上班族時，不得不請個保姆或親人幫忙照顧小寶寶，而托嬰中心、托兒所、保姆中心等設立正符合小家庭的需要。

保姆照顧的方式不同，對孩子的人格等影響很大。首先要讓孩子熟悉保姆，且儘量不要更換保姆太多，因為此可阻礙孩子與照顧者的依戀關係，如果一定要更換保姆也需有緩衝時間。有時保姆以自己的方式帶養小孩，與父母的看法不一致時其造成不愉快的氣氛也易影響親子的關係。

保姆的愛心與耐心是最重要的育兒功臣，而父母也需經常適時的主動給予子女的關懷，在愉快的氣氛下多和子女玩耍及說話，以促進親子的關係。聰明的父母在小的時候不也是期待著有這麼一個充滿愛心、關懷、愉快和溫暖的童年？

現代兒童的文化糧食——電視

科技的發達，電視是扮演文化傳遞重要的角色，但相對地使青少年犯罪的比例增高，兒童花在電視上的時間不少，有的甚至包括吃飯的時間。

良性益智的節目可增加德智群育的功效，而電視的節目是打鬥暴力的影片時，應適時的對孩子解釋及教育「以暴力解決問題是不正常的行為。」如果關心子女的父母，善用此副食品，將是孩童好的營養品，但不良的誘導問題兒童出現，就似不當食品引起的腸炎般，不可不小心以待。

人格發展的理論

學者佛氏以性原慾，作為人格發展的基本理論，他認為人類的成長必經過不同的過程，在不同時期出了問題易造成日後心理的疾病，特敘述如下：

1. 口慾期：此係零到十八個月大的嬰幼兒，其興趣與滿足是以嘴、舌、唇的感覺，用吸吮來表達其滿足，這也是人生存必備的條件。如此期沒有獲得父母妥善的照顧，更易形成不安全感及對人不信任的現象。

2. 肛門期：此係一歲半到三歲，此期容易以大小便的排泄感到滿足，也是獨立自主及羞恥感培養重要的階段，如過份嚴謹的訓練，會造成將來強迫性人格。

3. 性蕾期：此係三到五歲，男孩子具有戀母仇父情結，有被閹割的焦慮，進而促使其對父親的認同。女孩子則有戀父仇母的情結，對陰莖的羨慕和已被閹割掉的焦慮，進而促使其認同母親，此期易有好奇心，又想肯定自己、進取及罪惡感出現。此時期出問題則日後會有同性戀、變性症、性暴露狂等心性的疾病。

4. 潛伏期：此為六到十二歲，由於性衝動呈潛伏不活動狀態而得名，在學習過程中會加強與外界的接觸及認同，此時期有好動、合作、犧牲、勤勉及自尊感的養成。