

JUJUEYOUHUC

学生避险新方略

②拒绝诱惑

刘 诺 编



32.62-49

34

南海出版公司

责任编辑：商连义

特约编辑：李艺芳 张修华

封面设计：新悦翔

学生避险新方略

1. 预防事故

2. 拒绝诱惑

3. 绝境生存

4. 抗灾自救

5. 护身防暴

6. 慎交朋友

7. 自我保护

8. 友好相处

ISBN 7-5442-3077-5



9 787544 230773 >

0508284

学生避险新方略

1743262-4P

0134

拒绝诱惑

刘 诺 编



A0248568

南海出版公司

2005·海口



0208584

图书在版编目(CIP)数据

拒绝诱惑 / 刘诺主编. - 海口:南海出版公司,
2005.4

(学生避险新方略)

ISBN 7-5442-3077-5

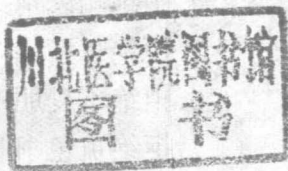
I .拒... II .刘... III .思想政治教育 - 青少年读
物 IV .D432.62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026498 号



0508284

目 录



一、严防黑色陷阱.....	(1)
1. 拒绝电子游戏机的诱惑	(1)
2. 拒绝“007”的诱惑	(6)
二、“与毒共舞”不可取.....	(8)
1. 毒品的危害性	(8)
2. 青少年容易吸毒的原因	(18)
3. 青少年应抵制毒品的诱惑	(20)
三、不要赌博.....	(25)
1. 赌博是犯罪的诱因	(25)
2. 青少年赌博的危害	(26)
四、烟酒也是毒品.....	(27)
1. 香烟对人体的危害	(27)
2. 酒与健康	(31)
3. 拒绝烟酒的诱惑	(33)
五、拒绝诱惑.....	(35)
1. 拒绝名人明星的诱惑	(35)
2. 拒绝金钱、礼物的诱惑	(42)
3. 拒绝陌生人的诱惑	(46)



4. 拒绝畸恋情结的诱惑	(49)
5. 拒绝长辈中“狼外婆”的诱惑	(52)
6. 拒绝不良朋友的诱惑	(56)
7. 拒绝黄色书刊的诱惑	(59)
8. 拒绝虚假广告的诱惑	(62)
六、不要听信别人的怂恿	(66)
1. 要有识破怂恿的“火眼金睛”	(66)
2. 学会分析问题	(68)
3. 克服自己的性格弱点	(70)
4. 要有自我意识	(71)
5. 要有责任意识	(72)
七、慎入“雷区”	(73)
1. 小心陌生僻静的场所	(73)
2. 小心拥挤的公共场合	(75)
八、拒绝黄色信息污染	(77)
九、抵制封建迷信	(79)
1. 迷信是人类愚昧无知的产物	(79)
2. 封建迷信危害人类和社会	(82)
3. 崇尚科学, 反对迷信	(85)
4. 封建迷信对青少年的危害	(87)
5. 对封建迷信勇敢说“不”	(91)



十、抵制邪说,反对邪教	(93)
1.什么是邪教	(93)
2.邪教的演变过程	(96)
3.“法轮功”是地地道道的邪教	(98)
4.科学是战胜邪教的有力武器	(99)

一、严防黑色陷阱

1. 拒绝电子游戏机的诱惑

[事例 1]

湖南省某重点中学的一名男生,每天玩游戏机需要十几元钱。他先是克扣自己的饭钱,后来编出各种理由向父母索要,还把他母亲收藏多年的一本邮册偷偷卖掉。但这些钱很快就用完了,他便铤而走险,先后持刀从一位老大妈、一位 17 岁少女和一位少妇那里勒索钱财,最终走上了犯罪的道路。

[事例 2]

台湾一名 15 岁中学生,一向迷恋游戏机。暑假里的一天,连续十几个小时沉迷在游戏机上,因用脑过度而四肢抽搐,当场休克。幸好被四处寻找他的母亲发现,及时送往医院抢救,才没有酿成更大的不幸。

电子游戏受到很多中小学生的喜爱。如果是在不影响学业、不影响身体、不影响情绪的情况下来玩游戏



机,达到放松、娱乐的目的,不是不可以;而且作为一种智力游戏,它对开发中小学生的各种能力是有促进作用的。但是,如果过度地玩,达到迷恋的程度,有的同学还发展到为打游戏机而逃课,甚至走上了犯罪的道路时,这就属于不正常行为。

(1)游戏厅陷阱

一开始进游戏厅,可能是抱着玩一玩、试一试的好奇心去过把瘾。但去的次数多了,就牵涉到钱的问题。在没有正当渠道来钱,又不能不光顾游戏厅的情形下,就会产生越轨行为。

游戏厅,尤其是不法经营的机主,为牟取暴利,在游戏机里装上赌博、色情、暴力等不健康的内容,吸引青少年去玩。一些青少年,在游戏机上看到色情内容,会在模仿心理的驱动下而产生性犯罪。

无论是学习差的同学,还是学习好的同学,一旦迷上游戏机大都不能自拔,不思学业,成为吊儿郎当的学生,有的还荒废了学业。

精神卫生专家研究和分析所接触到的病例认为:游戏机带来的刺激、兴奋、成功的体验,会使现实中的苦恼一扫而光。玩游戏机的刺激,成为他们对付现实中学业受到挫折的惟一自慰手段。他们渴望上机寻找刺激,一旦不能满足,便出现情绪烦躁、抑郁等症状,如



同吸毒上瘾的感觉。有专家从心理学的角度分析,认为玩游戏机疲劳后会产生幻觉,注意力下降,反应能力差,进而影响学习。

(2)游戏机害人不浅

沉迷于电子游戏会影响学习成绩。有些学生玩游戏入迷,上课时不专心,甚至在课堂上还想电子游戏的玩法,做作业不用心,应付了事,有时候还完不成作业,结果导致学习成绩下降。

沉迷电子游戏有损身体健康。现代科学研究证明,电子游戏机能发出一种肉眼看不见的 X 射线,穿透细胞,悄悄进入人的躯体,引起细胞变性,组织损害,从而导致以眼睛痛、肌肉痛、精神失常为主要症状的疾病。而青少年正处于细胞分裂活跃时期,在相同时间内射线的吸收量比成人多 1.5~3 倍,更易受 X 射线、微波等的伤害,因而危险性更大。

青少年的身体正处于发育成长时期,每天上课已经坐了好长时间,放学后如果再到游戏机前站上 1~2 个小时,就很容易患上下肢静脉曲张等疾病,不利于身体的正常发育。还有人为了玩游戏机,把零用钱、餐费都省下来,饿着肚子“战斗”,长此以往,极易造成胃肠功能紊乱,患上胃肠道疾病。

沉迷电子游戏会导致视力减退。电子游戏的画面



鲜艳,光线强烈,对眼睛是一种不良刺激。同时,在玩的过程中,由于精神过度集中,眼睛全力紧盯,很容易引起眼睛疲劳。加之玩电子游戏时,屏幕与人的两眼间的距离仅有40厘米左右,由于过于接近,画面的频繁跳动也增加了眼睛的负担。为得到清晰的图像,眼睛的睫状体肌必然高度紧张,使晶状体过度屈曲,增强屈光,如同长时间拉紧的橡皮筋,失去应有的弹性,最终导致正常看东西时,不能使物像聚在视网膜上,造成近视。

沉迷电子游戏会对心理产生不良影响。有关研究表明,在同等条件下,有下列情况的青少年更容易沉迷于电子游戏:孤独感强而有强烈的交往需要;学习成绩不好,没有特长,认为自己不如人而感到压抑;家庭关系不好;在班级里受同学排挤;在学校表现不好的同学等。这些因素集中说明了,在现实生活中不太如意的青少年,玩电子游戏时,不仅可暂时忘掉现实生活中的苦恼,而且进入电子游戏的幻想世界后,他们成了掌握一定权力、富有智慧、勇敢而机灵的英雄,现实生活中得不到的荣誉在这里都得到了。因而,在接触电子游戏后,很容易产生对电子游戏的心理依赖。需要提醒青少年的是,这种心理依赖的结局将会导致生活中越不顺心,对电子游戏的依赖心理就越强;越依赖电子游



戏,就越是不努力去改变现实,成绩和表现也会越来越差;越容易受到歧视,就越不会如意。这样就很容易形成一种恶性循环。

沉迷电子游戏易产生不良行为,甚至诱发犯罪。玩一次电子游戏一般需要花费1~2元,如果是反应快的同学,付一次钱可以玩上12个小时,不过这种情况并不多见。一般情况下,玩上几分钟、十几分钟就要付一次钱。玩电子游戏的最大问题是钱,所以不少学生为了玩,节省饭钱,向家长要零花钱,向同学借钱,还有的编造理由从家里骗钱,偷偷地卖家里的东西。严重的发展到偷人家的钱物,成为小偷,或者敲诈比自己年龄小的孩子,最终走上犯罪道路。

【特别提醒】

(1)作为青少年学生,我们要合理安排时间,节假日里可在家长的监督下,严格限制玩游戏机的时间。对于不善于控制自己行为的青少年来说,要具体地安排作息时间,不要到外面玩游戏机。

(2)有关部门从保护未成年人健康成长角度出发,规定除节假日外,游戏机游乐厅不得对中小學生开放。但一些游乐厅的经营者常常不管这些,他们甚至会站在游乐厅门口,招揽中小學生进去玩。所以青少年朋友一定要经得起诱惑,要拒绝进去,如果他继续纠缠不



休,可以向有关部门告发。

(3)要培养其他良好的活动兴趣。青少年精力充沛,热情好动,为了摆脱对游戏机的迷恋,我们应多参加其他有益的活动,培养更多的兴趣爱好,如打球、集邮、唱歌、绘画等等,用新的积极健康的活动来分散对游戏机的注意力,使自己能健康成长。

2. 拒绝“007”的诱惑

“SPY 代号—007”、“SPY 代号—008”及“007—窃听器”,是由国外传入我国境内的一种“电子玩具”。技术鉴定表明,这种玩具其实是一种拾音装置,即音频放大器,拾音距离 10 米左右,还可起助听作用。尽管尚达不到专用间谍器材的性能,但其功能可用于追踪窃听。此种产品已违反了《国家安全法》并直接影响青少年的健康成长。

“SPY”翻译过来就是间谍的意思,其宣传语中有“本产品可对喜欢讲谎话、喜欢骗人、喜欢讲别人闲话的那些人,24 小时开展跟踪活动”等文字,实际上就是引诱青少年去窃听别人说话。而青少年由于识别能力差,感到好玩,往往受不了这种诱惑会使用它,形成偷听别人讲话的坏习惯,同学间相互猜疑,侵犯别人的隐私权,这对青少年的正常成长只有坏处。为此国家安全部有



关负责人指出,对这种违犯法律又危害青少年的物品要严查到底,严禁生产和销售。青少年朋友们也应自觉抵制,拒绝购买和使用此类不利于自己健康成长的物品。

毒品的危害

【阅读】

毒品在我国社会中被人们称为“白色瘟疫”。毒品对人体的危害是巨大的,它不仅损害人的身体健康,而且还会导致人的精神崩溃,甚至危及生命。毒品对社会的危害也是深远的,它不仅破坏了社会的安定,而且还会导致社会的道德沦丧。毒品对青少年的危害更是严重的,它不仅会影响青少年的身体健康,而且还会影响青少年的学习和生活。青少年朋友们要自觉抵制毒品,远离毒品,保护自己的身心健康。



要品... 手... 毒... 又... 事... 出... 人... 关

二、“与毒共舞”不可取

品... 才... 如... 自... 干... 不... 类... 出... 更... 毒... 商... 学... 国

1. 毒品的危害性

[事例]

王某出生在一个偏僻的山村,因为家境贫寒,12岁小学毕业后,就随父母到一个建筑工地打工,日出而作,日落而息,在艰苦的劳动环境中承受着一个成年强劳动力所从事的工作。就这样,他艰苦劳作,省吃俭用,在4年的打工生涯中积蓄了近万元。16岁时随父母到北京经营皮装加工业务,经过几年辛勤劳动,生意越做越红火,拥有了近百万资产。在祖祖辈辈面朝黄土背朝天的家乡,王某成了新闻人物,他成为当地第一位百万富翁后,提亲说媒的踏断门槛。1995年经媒人说合,他与本镇一林姓女子喜结秦晋之好,并于当年生育一子。父母见其已成家立业,遂将这份家业交其打理。这时的王某正如其一位长辈所说:“山窝窝里飞出了金凤凰。”



随着加工业务的不断扩大,王某认识的客户也不断增加。他在一次业务交往中结识了一个来自西北的客户叶某,谈完生意,应叶某之邀到其下榻的宾馆小酌一番。酒醉饭饱之后到客房,叶某问他要不要来点刺激的东西,出于好奇心,他第一次尝试了毒品。随着那股轻烟吸入,他开始时感到一阵恶心,但随之而来的那股飘飘欲仙、欲生欲死、想啥有啥的虚幻使他感觉越来越好,一发不可收拾。此后的他,上班时昏昏欲睡,谈业务无精打采,总觉得毒品像一只无形的巨手,将他牢牢地扼住,无法摆脱。于是,他包出租车在城里四处寻找毒品。

半年以后,王某自觉毒瘾越来越大,加上工厂业务骤减并开始发生亏空,他开始后悔。于是,他将自己吸毒的经过告诉家人,请求协助戒毒。他叫家人将其全身捆绑,躺在床上戒毒。而戒毒的痛苦并非常人可以忍受,他眼泪鼻涕齐下,全身不停抽搐,并休克了好几回。“求求你们,让我吸一口吧!我实在受不了了,你们杀了我吧!我好难受,我受不了了,我要死了,我要死了……”家人经不住他



的苦苦哀求,将其松绑,让他吸上一口。见他在家里无法戒毒,于是,家人将他送到戒毒所强制戒毒。在强制戒毒期间,他信心十足想把毒瘾戒掉,然而,当他踏出戒毒所的第一步时,就想来一口过把瘾。就这样,三年间,他戒了吸,吸了又戒,先后7次进出戒毒所也无法戒掉毒瘾!难怪王某发出这样的哀叹:戒毒难,难于上青天!生理毒瘾好戒,戒心理毒瘾难!只要一接触毒品,那种诱惑是无法拒绝的!

王某在短短的3年时间里,将百万家产吸完了。有一次,他将一位美国客户的1.2万美元货款带在身边,不到一个月的时间,就因购毒品、住宾馆等开支花个精光。妻子见他已无药可治,想到跟着他永无出头之日,于是携幼子离开了他。他将工厂抵给债主后,只身回到家乡。一开始,他还可以向亲戚朋友骗些钱财购买毒品,到后来,亲戚朋友一见到他便如见瘟神一样避而远之。

一个阴冷的冬日,王某带200元钱乘出租车至某市,向毒友孙某购买毒品,但乘车花去100元,剩下的100元购买的毒品还不够