

新妈妈 最想知道的 500个问题

宋风玲 赵冬梅 高俊英 主编



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

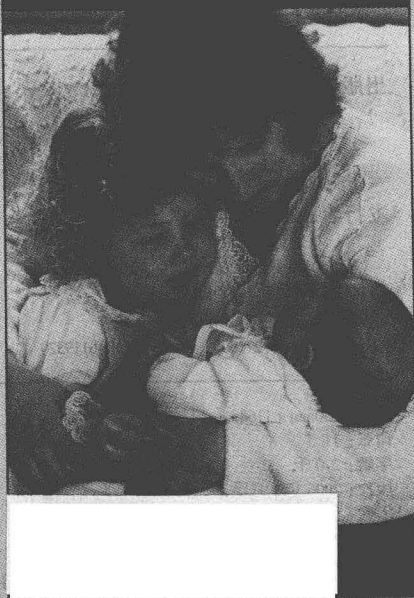


经典孕育文库
PREGNANCY & BABY CARE

新妈妈

最想知道的 500个问题

宗凤玲 田冬阳 高俊英 主编



图书在版编目(CIP)数据

新妈妈最想知道的 500 个问题/宋风玲等主编. — 济南:山东科学技术出版社,2006.1

ISBN 7-5331-3958-5

I. 新... II. 宋... III. 婴幼儿—妇幼保健—问答
IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 020244 号

新妈妈最想知道的 500 个问题

宋风玲 赵冬梅 高俊英 主编

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东人民印刷厂

地址:泰安市灵山大街东首

邮编:271000 电话:(0538)6119320

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.5

字数:270 千

版次:2006 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

印数:5001-10000

ISBN 7-5331-3958-5

R · 1149

定价:18.00 元

新妈妈最想知道的 500 个问题

主 编：宋风玲 赵冬梅 高俊英

副主编：李 玲 杨良政 冯 冰

朱玉敏 王 玲 王广宇

王兆壮 李 虹

编 委：宋海荣 张 丽 王 青

左秀芳 张俊华





目 录 MULU

一、宝宝的生长特征 1

(一)宝宝的生长发育规律 1

小儿是成人的缩小化吗? 1

宝宝的体重是如何增长的? 2

宝宝的身长(高)是如何增长的? 3

宝宝的“三围”该是什么样? 4

宝宝的出牙和牙齿发育正常吗? 4

宝宝的骨骼是如何发育的? 5

宝宝的生长发育受哪些因素影响? 6

(二)宝宝在不同时段的发育特点 8

新生儿发育有哪些特点? 8

1个月的宝宝发育有哪些特点? 9

2个月的宝宝发育有哪些特点? 10

3个月的宝宝发育有哪些特点? 11

4个月的宝宝发育有哪些特点? 12

5个月的宝宝发育有哪些特点? 13

6个月的宝宝发育有哪些特点? 14

7个月的宝宝发育有哪些特点? 14

8个月的宝宝发育有哪些特点? 15

9个月的宝宝发育有哪些特点? 16

10个月的宝宝发育有哪些特点? 17

11个月的宝宝发育有哪些特点? 18

周岁的宝宝发育有哪些特点？	18
---------------------	----

1~2 岁的宝宝发育有哪些特点？	19
------------------------	----

2~3 岁的宝宝发育有哪些特点？	20
------------------------	----

(三) 各类新生儿的特点

新生儿健康的标准有哪些？	20
--------------------	----

妈妈如何自测新生宝宝的神经发育情况？	21
--------------------------	----

早产儿有哪些特点？	22
-----------------	----

早产儿的体格和智力会受影响吗？	23
-----------------------	----

过期产儿智力会受影响吗？	24
--------------------	----

小样儿永远是“小样”吗？	25
--------------------	----

巨大儿越大越好吗？	26
-----------------	----

您了解高危新生儿吗？	26
------------------	----

(四) 新生儿的特殊生理状态

新生儿有哪些小秘密？	27
------------------	----

新生儿为什么轻了？	28
-----------------	----

新生宝宝的皮肤为什么会发黄？	29
----------------------	----

新生儿刚出生就有牙吗？	30
-------------------	----

新生儿螳螂嘴要割除吗？	30
-------------------	----

新生儿“乳房肿大”是性早熟吗？	31
-----------------------	----

新生儿会有月经吗？	31
-----------------	----

新生儿脱水热是怎么回事？	32
--------------------	----

(五) 新生儿的特征

新生儿除了吃奶就是睡觉，正常吗？	33
------------------------	----

新生儿的皮肤有哪些特点？	34
--------------------	----

新生儿头发稀少要紧吗？	34
-------------------	----

新生儿脐带何时脱落？	35
------------------	----

如何从呼吸中看新生宝宝是否健康？	35
------------------------	----

新生儿溢奶是病吗？	36
-----------------	----

新生儿手足抖动要紧吗？	37
-------------------	----

新生儿惊跳是病吗？	37
-----------------	----

新生儿啼哭有哪些含义？	38
-------------------	----

新生儿会笑吗？	40
---------------	----

(六) 婴幼儿的生理特征

前囟是宝宝的“命门”吗？	40
--------------------	----

宝宝为什么常流口水？	41
------------------	----

宝宝为何常尖叫？	42
----------------	----

宝宝的呼吸心跳正常吗？	43
-------------------	----

宝宝每日排尿多少次才是正常？	43
----------------------	----

健康宝宝的粪便是什么样？	44
--------------------	----

宝宝的肝为什么比较大？	45
-------------------	----

婴儿的抗病能力究竟有多大？	45
---------------------	----

二、喂养常识

(一) 宝宝的营养

宝宝每天需要哪些食物？	47
-------------------	----

婴幼儿最容易缺乏哪些营养素？	48
----------------------	----

婴幼儿期的膳食有什么特点？	50
---------------------	----

如何为发烧的宝宝制定饮食？	50
---------------------	----

如何为腹泻的宝宝制定饮食？	51
---------------------	----

(二) 宝宝的营养指导

如何喂养 1 个月的宝宝？	52
---------------------	----

如何喂养 2 个月的宝宝？	52
---------------------	----

如何喂养 3 个月的宝宝？	53
---------------------	----

如何喂养 4 个月的宝宝？	53
---------------------	----

如何喂养 5 个月的宝宝？	54
---------------------	----

如何喂养 6 个月的宝宝？	54
---------------------	----

如何喂养 7 个月的宝宝？	55
---------------------	----

如何喂养 8 个月的宝宝？	55
---------------------	----

如何喂养 9 个月的宝宝？	56
---------------------	----

如何喂养 10 个月的宝宝？	56
----------------------	----

如何喂养 11 个月的宝宝？	57
如何喂养周岁的宝宝？	57
如何喂养早产儿？	58
如何喂养小样儿？	58
如何喂养体重过大儿？	59
喂母乳应注意哪些问题？	59
混合喂养应注意什么？	60
人工喂养应注意什么？	61

(三)母乳喂养的好处

为什么说母乳是宝宝的最佳营养品？	61
纯母乳喂养能满足孩子的需要吗？	62
初乳、过渡乳、成熟乳各有什么特点？	63
母乳喂养对宝宝的智力发育有何影响？	63
母乳为什么比牛乳好？	64
人工喂养有哪些弊端？	64

(四)保证母乳喂养

新生儿何时开奶好？	65
要不要固定时间喂奶？	66
如何判断乳汁是否充足？	66
影响妈妈奶水的因素有哪些？	67
怎样保证母亲有充足的母乳？	68
母亲怎样正确哺喂宝宝？	69
上班的妈妈怎样保证母乳喂养？	70
吃母乳的孩子还需要加水或果汁吗？	71

(五)特殊情况下的母乳喂养

哪些妈妈不宜给宝宝哺乳？	72
宝宝患哪些病时不能吃母乳？	72
生病的孩子如何坚持母乳喂养？	73
患黄疸的宝宝能否吃母乳？	73
生病的妈妈能否继续哺乳？	74

妈妈患了乙肝还能给宝宝喂奶吗？	74
妈妈患了呼吸道感染还能喂奶吗？	75
妈妈患了乳腺炎还能喂奶吗？	75
乳头凹陷怎么进行母乳喂养？	75
乳头皲裂怎么进行母乳喂养？	76
乳母吃药对宝宝有影响吗？	76

(六) 母乳不足的应对措施 77

母乳不足时应采用什么喂哺方法？	77
婴儿一天需要喝多少牛奶？	77
如何给宝宝选择好母乳替代品？	78
如何配置各种母乳替代品？	79
为宝宝选择奶粉时应注意什么？	80
怎样正确地给宝宝冲调牛奶？	81
宝宝吃牛奶为什么要稀释、加糖、煮沸？	82
人工喂养时如何把握奶汁的温度？	82
怎样用奶瓶给宝宝喂奶？	83
奶瓶应怎样消毒？	84

(七) 添加辅食 84

母乳充足还要加辅食吗？	84
为什么要给婴儿添加辅食？	85
怎样合理为宝宝添加辅食？	85
如何使宝宝适应辅食？	87
给婴儿制作辅食时应注意什么？	87
如何正确地给婴儿添加蛋黄？	88
如何给婴儿添加水果类食品？	89
长期吃母乳的孩子为什么要添加含铁的食品？	89
宝宝在长牙期应该吃什么？	90
为什么要让宝宝经常咀嚼固体食物？	90
为什么不能过早地给婴儿添加辅食？	91
添加辅食后宝宝瘦了是怎么回事？	91

(八)断奶期的问题 92

断奶期是断掉所有的奶吗? 92

转奶期如何给宝宝补充营养? 92

怎样正确地给孩子断奶? 93

宝宝何时断奶最好? 94

(九)不当的喂养方式 94

新生儿饮食中为什么不要加糖水? 94

新生儿饮食中为什么不能加盐? 95

婴儿是否需要补充葡萄糖水? 95

婴幼儿为什么不宜多喝果汁? 96

宝宝为什么不宜单独用豆奶喂养? 97

为什么不要给婴儿吃蜂蜜? 97

为什么不能给婴幼儿饮茶? 98

为什么喝奶不能代替饮水? 98

宝宝能喝酸奶和乳酸饮料吗? 99

为什么奶糕不能做婴儿的主食? 100

宝宝为什么不宜多吃麦乳精和巧克力? 100

为什么服维生素 C 制剂不能代替吃蔬菜、水果? 101

婴儿长牙时为什么不能过食甜食和点心? 102

小儿不宜吃哪些食物? 102

(十)不良的喂养习惯 103

为什么不能让宝宝吮吸橡皮奶头? 103

为什么不能让宝宝吃着奶睡? 104

为什么不能让孩子吃大人嚼过的食物? 104

婴儿只吃奶不吃饭怎么办? 105

为什么要控制幼儿吃冷饮和瓜果? 106

三、生活照顾 107

(一)健康体检 107

怎样测量宝宝的体重和身高? 107

如何测量宝宝的体温?	107
出生时新生儿的评分是怎么回事?	108
您了解新生儿疾病筛查吗?	108
您了解新生儿访视的内容吗?	109
您了解4:2:1查体吗?	109
如何对宝宝进行检查?	109
怎样为宝宝制定健康档案?	110
(二)各年龄段的保健要点	111
新生儿保健的要点有哪些?	111
婴儿保健的要点有哪些?	112
幼儿保健的要点有哪些?	113
(三)新生儿护理要点	114
新生儿最需要注意哪些问题?	114
哪些新生儿要特别加强护理?	115
怎样护理生病的新生儿?	116
(四)宝宝的居室	116
如何为新生儿安排居室?	116
夏日宝宝用空调应注意什么?	117
婴幼儿卧室为什么不宜放花草?	117
(五)宝宝的衣着	118
如何为新生儿准备合适的衣服?	118
怎样为新生儿穿衣服?	118
怎样为新生儿脱衣服?	119
怎样使用尿布?	119
为什么宝宝不宜穿纸尿裤?	119
怎样为新生儿换尿布?	120
宝宝穿睡袍(袋)有什么优点?	120
新生儿为啥不能睡电褥子?	121
新生儿物品为何应远离樟脑丸?	121
婴儿的服装制作有哪些卫生要求?	121

为什么婴儿的衣着要适宜?	122
--------------------	-----

(六) 宝宝的活动	122
------------------------	-----

新妈妈如何抱新生宝宝?	122
新生儿何时开始晒太阳?	123
婴儿每天应在户外活动多长时间?	123
为什么宝宝不宜用丝纱巾蒙脸?	124

(七) 皮肤的护理	124
------------------------	-----

如何保护新生儿的皮肤?	124
如何护理好新生儿脐带?	125
如何护理女孩的外阴?	125

(八) 洗头 and 洗澡	126
----------------------------	-----

您会为新生宝宝洗澡吗?	126
给新生儿洗澡应注意什么?	127
要不要给新生儿剃胎发?	127
怎样保护新生儿的囟门?	128
宝宝头皮的乳痂需要清洗吗?	128
为什么要经常给婴儿剪指甲?	129
如何减轻宝宝洗头时的哭闹?	129
怎样为宝宝选购沐浴产品?	130

(九) 保暖	130
---------------------	-----

怎样为新生儿保暖?	130
新生儿保暖为什么不能过度?	130

(十) 宝宝的五官保健	131
--------------------------	-----

如何护理新生儿的眼耳口鼻?	131
宝宝萌牙时应注意什么?	132
宝宝几岁开始刷牙?	132
为什么预防牙病要从小开始?	133

(十一) 宝宝的大小便	133
--------------------------	-----

怎样观察新生儿的大小便?	133
--------------------	-----

为什么宝宝不宜久坐便盆?	134
--------------------	-----

(十二)宝宝的睡眠	135
------------------------	------------

新生儿应采取什么睡眠姿势?	135
宝宝何时需要睡枕头?	135
如何让宝宝头部长得匀称?	136
新生儿夜间不睡白天睡怎么办?	136
如何从睡眠中观察宝宝的健康状况?	137
要不要搂着孩子睡觉?	138
宝宝睡觉要不要开灯?	138

(十三)宝宝的哭泣	138
------------------------	------------

宝宝夜间哭闹怎么回事?	138
婴儿夜里哭闹不睡觉怎么办?	139
如何使孩子停止哭啼?	140

(十四)宝宝的用药	140
------------------------	------------

新生儿用药应注意什么?	140
新生儿不宜服用哪些药物?	141
怎样给宝宝喂药?	142
如何计算宝宝服药的剂量?	142
使用抗生素的常见误区有哪些?	143
怎样给宝宝喂汤药?	144
宝宝服中药时应注意什么?	144
宝宝为什么不宜常吃“小药”?	145
孩子病了是打针还是吃药?	145
小孩吃错了药怎么办?	146
平时家里应准备哪些外用药?	146

(十五)季节保健要点	147
-------------------------	------------

新生儿如何平安过冬?	147
宝宝的夏天怎样过?	147
如何让宝宝平安度个秋?	148
宝宝春天为什么要多设防?	148

(十六)其他保健问题 149

给新生儿拍照为什么忌用闪光灯? 149

怎样预防新生儿发生意外? 149

孩子的屁股为什么打不得? 150

为什么不能猛烈摇晃宝宝? 151

宝宝会站时需要注意哪些安全环境? 151

宝宝会走时需要注意哪些安全环境? 151

您了解小儿“三浴”吗? 152

四、早期智能培养 154

(一)宝宝神经及心理发育有哪些特点 154

为什么要对孩子进行早期教育与智力开发? 154

婴儿期的小宝宝有哪些心理活动? 155

幼儿期宝宝的心理特点是什么? 156

(二)宝宝有哪些能力 157

宝宝有哪些超长能力? 157

怎样辨别聪明的宝宝? 157

新生宝宝能听到声音吗? 158

新生宝宝能看见东西吗? 159

新生儿能区分味道和气味吗? 160

为什么新生儿打针不哭? 160

新生宝宝能游泳吗? 161

宝宝什么时候会坐? 162

宝宝何时会站立? 162

宝宝多大会走路? 163

小儿什么时候会说话? 163

婴儿会认字,可能吗? 164

(三)宝宝的需求 164

为什么要“解放”孩子的手脚? 164

为什么要对宝宝进行抚摸? 165

怎样对宝宝进行抚摸?	166
为什么要多抱抱宝宝?	166
宝宝为什么尽量少用婴儿车?	167
宝宝为什么见生人就哭?	167
宝宝为什么总爱吮手指?	168
宝宝为什么总爱把东西放到嘴里?	169
宝宝为什么总喜欢敲打东西?	169
宝宝为什么总爱扔玩具?	170

(四)训练宝宝 171

早期开发应从多大开始?	171
早期开发应注意哪些问题?	171
如何开发孩子的智力?	172
智力发育与哪些营养有关系?	173
怎样训练宝宝的视觉能力?	174
怎样训练宝宝的听觉能力?	175
如何训练宝宝抬头?	176
如何训练宝宝翻身?	177
如何训练宝宝爬行?	177
如何训练宝宝的坐和站?	178
怎样教婴儿学走路?	179
如何训练婴儿手的动作?	180
如何促进宝宝的语言发育?	181
如何与宝宝玩耍?	182
怎样和宝宝进行交流?	182
怎样教宝宝有意识地称呼人?	183
如何对新生儿进行早期开发?	184
怎样对1~3个月的宝宝进行训练?	185
4~6个月宝宝早期开发的重点有哪些?	186
7~9个月的宝宝要加强哪些训练?	187
10~12个月的宝宝如何进行训练?	187
幼儿期宝宝早期开发应注意的问题?	188

(五)怎样培养良好习惯 189

怎样培养宝宝良好的饮食习惯? 189

如何训练宝宝自己吃饭? 190

如何训练宝宝定时大小便? 190

怎样培养宝宝良好的卫生习惯? 191

怎样培养宝宝良好的睡眠习惯? 192

(六)如何为宝宝选择玩具 193

开发宝宝智力的玩具有哪些? 193

选择玩具时应注意哪些问题? 194

如何教宝宝玩玩具? 195

如何为新生宝宝选择玩具? 196

怎样为1~3个月的宝宝选择玩具? 196

怎样为4~6个月的宝宝选择玩具? 197

如何为7~9个月的宝宝选择玩具? 198

如何为10~12个月的宝宝选择玩具? 199

1~2岁的孩子需要哪些玩具? 200

宝宝喜欢哪些图书? 201

为孩子选择图书应注意什么? 202

五、疾病防治 203

(一)小儿疾病的特点 203

新生儿疾病有哪些特点? 203

新生儿容易得什么病? 203

宝宝发病有哪些先兆? 204

宝宝患病应什么时候看医生? 205

(二)常见症状及处理 207

孩子发烧是怎么回事? 207

发热对宝宝有何影响? 207

发热会烧坏宝宝的脑子吗? 208

宝宝发热应如何护理? 208

怎样为发烧的病儿进行酒精擦浴？	209
如何正确给宝宝使用退烧药？	209
新生儿发热如何处理？	210
新生儿宝宝发烧能用退烧药吗？	210
婴幼儿咳嗽常见的原因是什么？	211
当小儿咳嗽时应注意什么？	212
小儿如何正确使用止咳药？	212
如何帮助宝宝咳痰？	213
新生儿青紫是怎么回事？	213
新生儿皮肤苍白正常吗？	214
如何判断新生儿黄疸是病理性的？	214
如何判断新生儿黄疸的程度？	215
新生儿黄疸有没有危险？	215
母乳性黄疸是怎么回事？	216
新生儿抽风有哪些原因？	216
如何识别新生儿惊厥发作？	217
宝宝为什么会发生高热抽风？	218
小儿抽风怎么办？	218
小儿血便常提示有哪些疾患？	219
如何从宝宝的哭闹中识别疾病？	219
宝宝夜间盗汗有哪些原因？	220
孩子多汗怎么办？	221

(三) 新生儿疾病与防治

新生儿皮肤红色斑块是怎么回事？	221
新生儿青斑要不要治疗？	222
新生儿为什么易发生脓疱疮？	223
怎样预防宝宝红臀？	223
如何防治新生儿脐炎？	224
宝宝为什么易发生呛奶？	225
宝宝溢奶与吐奶是一回事吗？	225
宝宝呕吐是怎么回事？	226