

彩色
图解

随身查系列



中国家庭必备工具书

权威! 小偏方
流传久

实用! 花小钱
治大病

小偏方 妙治百病

汇集600余种治病小偏方
妙治近100种家庭常见病
疗效好、花钱少、好操作
适合普通老百姓自我治病

张彩山◎编著

随身查



开郁、散
滞气逆胸腹
痞食。



乌梅
止痢
乌梅味酸、涩，性
平，可涩肠安蛔。用于
久泻、痢疾等。

南瓜
化痰止咳
南瓜性温，味甘
无毒，能润肺益气，化
痰排脓止咳。



桃仁
治便秘
桃仁味苦、甘，
性平，用于活血祛瘀，
润肠通便。



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社


小偏方

张彩山 编著

妙治百病

随身

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小偏方妙治百病随身查 / 张彩山编著 . — 天津 : 天津科学技术出版社, 2013.5


ISBN 978-7-5308-7899-6

I . ①小… II . ①张… III . ①土方—汇编 IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 091864 号

责任编辑: 袁向远

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京缤索印刷有限公司印刷

开本 880 × 1230 1/64 印张 5 字数 130 000

2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 18.00 元



前言

我国民间自古就有“偏方治大病”，“小小偏方，气死名医”的说法。偏方大都是民间流传而不见于古典医学著作，但对某些病症具有独特疗效的方子。小偏方不但能够巧妙治疗各种小病、大病、慢性病和疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人性命，解决突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用土豆皮治烫伤等。有时就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用小偏方却能治好。

小偏方花钱少疗效好，更适合普通老百姓采用。它具有如下特点：取材方便：很多小偏方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等。配制简便：大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗。疗效显著：千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，深受老百姓喜爱。经济实用：因多取



自民间偏方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦。

为帮助读者更方便地利用小偏方，我们编写了《小偏方妙治百病随身查》，根据各类偏方的主治疾病，分为传染性疾病和急症、呼吸科疾病、消化科疾病、皮肤科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等十三章，其中既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。本书内容全面，体例简明，且便于携带，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。

需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，应尊重个体生理和病理的差异性，有选择性地采用。

目录



第一章 传染性疾病和急症

感冒 /2

- 参苏饮治病毒性感冒.....2
- 冰糖鸡蛋治感冒.....2
- 加味葱豉汤治风寒感冒.....3
- 大白萝卜汁治感冒头痛.....3
- 板蓝根、金银花等治感冒发烧.....4
- 鹅不食草治伤风感冒.....4
- 细辛贴神阙穴防感冒.....5
- 蒸醋气法治感冒.....5

毒菌痢疾 /6

- 用陈年水芋头柄治痢.....6
- 鸡蛋沾明矾治痢.....6
- 二菜秦皮汤疗下痢.....7
- 大蒜治痢疾肠炎.....7
- 苋菜拌蒜泥驱菌止痢.....8
- 用醋和明矾治阿米巴痢疾.....8
- 烧大蒜治痢疾.....9
- 鲜桦柏树皮可治菌痢.....9
- 车楂散治菌痢.....9





- 鱼腥草治痢 10
地锦草治菌痢 10

疟疾 /11

- 鸡蛋辣椒花治疟疾 11
二甘散贴脐治疟疾 11
用红枣斑蝥塞鼻可治疟疾 12
指天椒贴敷治疟疾 12
辣椒、大茴香可治疟疾 12

破伤风 /13

- 蝉衣黄酒治破伤风 13
蚯蚓、蛴螬等可治破伤风 13
地龙、蝉衣等治破伤风 14
蜈蚣等治破伤风 14

肝炎 /15

- 公猪胆治甲肝 15
益肾清解汤治慢性乙肝 15
疏利清肝汤治急性甲肝 16
茺菁子治黄疸型肝炎 16

肺结核 /17

- 鳗鲡、大蒜治肺结核 17
羊苦胆可治肺结核 18
南瓜藤汤治肺结核病 18
百合、蜂蜜治结核病 18
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核 19
玉米须冰糖治肺结核之咯血 19



急症 /20

- 新鲜生药治疗中暑 20
浓茶除口臭解烟酒之毒 20

螺蚌葱豉汤治酒醉不省	21	
葛花萝卜煎治酒精中毒	21	
枳棋子煎服可解酒毒	21	
楠木治河豚中毒	22	
杏树皮解杏仁中毒	22	
无花果叶治鱼蟹中毒	22	
鲜冬瓜汁解鱼蟹中毒	23	
芦根汤解河豚或蟹中毒	23	
饮生绿豆浆解农药中毒	23	
薤菜解多种食物中毒	24	
生鸡血解砒霜中毒	24	
番薯叶解河豚及菌毒	24	

第二章 呼吸科疾病

肺病 /26

用鸡蛋、鲜姜治肺气肿	26
用桑白皮、猪肺等治肺气肿	26
喝醋蛋壳液可治肺气肿	27
水白梨、薏米等可治肺气肿	27
熟地、五味子等可治肺气肿	27
芦根、僵蚕等可治肺痈	28
蒲公英等治硅肺	28

咳嗽 /29

萝卜葱白可治风寒咳嗽	29
大白萝卜、蜂蜜治风寒咳嗽	29
对止咳有效的紫苏酒	30
白果、北沙参等止咳化痰	30
服用桔梗可化痰止咳	31
用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽	31



气管炎 /32

- | | |
|--------------------|----|
| 姜蜜香油鸡蛋治气管炎 | 32 |
| 冰糖炖草莓可治气管炎干咳 | 32 |
| 用百部、全瓜等可治气管炎 | 33 |
| 西瓜生姜蒸食可治气管炎 | 33 |
| 用苏子、半夏等治气管炎 | 34 |
| 用露蜂房芝麻治气管炎 | 34 |

哮喘 /35

- | | |
|----------------------|----|
| 用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病 | 35 |
| 灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘 | 35 |
| 麻黄、杏仁等可治支气管哮喘 | 36 |
| 姜汁治哮喘 | 36 |

第三章 消化科疾病

消化不良 /38

- | | |
|-------------------|----|
| 苹果、猪肉可治消化不良 | 38 |
| 胡萝卜炖羊肉治消化不良 | 38 |
| 橘枣饮治消化不良 | 39 |
| 山楂丸开胃助消化 | 39 |
| 鸡肫皮治消化不良 | 39 |

呃逆 /40

- | | |
|--------------------|----|
| 威灵仙、丁香等治呃逆 | 40 |
| 米醋止呃方 | 40 |
| 八角茴香汤止呃逆 | 41 |
| 用高丽参、牛膝等可治呃逆 | 41 |

胃炎 /42

- | | |
|-----------------|----|
| 服三七治浅表性胃炎 | 42 |
|-----------------|----|

生食大蒜治萎缩性胃炎	42
服蜂巢治慢性胃炎	43
用苍术、人参等治愈胃病	43
用蒲公英治疗慢性胃炎	43
旱莲草等治疗胃炎	44
服薏苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎	44

胃及十二指肠溃疡 /45

鲜土豆汁治十二指肠溃疡	45
三方配合使用治胃溃疡	46
鸡蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠溃疡	46

腹泻 /47

生米炒黄治疗腹泻	47
生姜治腹泻	47
石榴壳治腹泻	48
牛额草治腹泻	48
乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹泻	48
马齿苋治急性肠炎引起的腹泻	49
番石榴嫩叶治急性肠炎引起的腹泻	49
豆腐皮也能治腹泻	49
山药糯米粥治慢性腹泻	50
焦黄米糕治腹泻	50

肠梗阻 /51

用蜣螂治大便不通	51
芦荟、牙皂等治肠梗阻	51
附子、炒山楂治疗结型肠梗阻	52
生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻	52

便秘 /53

芦荟朱砂治便秘	53
紫归散可治便秘	53





牛奶、蜂蜜治便秘	54
马铃薯治便秘	54
用鲜番薯叶治便秘	54
西红柿治便秘	55
用黑芝麻、核桃仁可治便秘	55
番泻叶治便秘	55
服肉苁蓉治习惯性便秘	56
吃洋葱可治便秘	56
黑塔子根治便秘	56

胆囊炎 /57

用蒲公英治慢性胆囊炎	57
用四味汤治慢性胆囊炎	57
服猪胆江米可治胆囊炎	58
单味大黄可治急性胆囊炎	58
威灵仙煎服治胆囊炎	58

胆结石 /59

用元明粉治胆结石	59
用香油核桃仁治胆结石	59
用黄芩、金钱草等可治胆结石	60
大黄、柴胡等可治胆结石	60

第四章 心脑血管科疾病

贫血 /62

羊骨粥治贫血	62
南方生果——龙眼等可治贫血	63
土大黄、丹参等可治缺铁性贫血	63
阿胶鸡蛋可治缺铁性贫血	64
光党参、黑枣等治再生不良性贫血	64

高血压 /65

洋葱皮对高血压症有效	65
醋浸花生米治高血压	65
降血压的芹菜粥	66
拌菠菜海蜇可降血压	66
荷叶茶治高血压初起	67
金银菊花汤治高血压	67
向日葵叶可降血压	67
用玉米须煎水喝可降血压	68
银杏叶可治高血压	68
用小苏打洗脚可治高血压	68
三方治疗高血压	69
花椒鹅蛋可治高血压	69

低血压 /70

黄芪、官桂等治低血压	70
党参、黄精等治低血压	70
西洋参、桂枝等治低血压	71
甘草、桂枝等可治低血压	71
五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常	71



冠心病 /72

海带松可治冠心病	72
薤白、瓜蒌等可治冠心病	73
南瓜粥可治冠心病	73
当归、玄参等可治冠心病	73
蜂蜜首乌丹参汤治冠心病	74
葡萄酒可预防冠心病	74

中风偏瘫 /75

姜汁白矾治中风休克	75
马钱子等可治中风偏瘫	75
赤芍、川芎等可治中风偏瘫	76

香蕉花饮预防中风·····	76
---------------	----

第五章 泌尿科疾病

肾炎 /78

白花蛇舌草、白茅根治肾炎·····	78
刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎·····	78
猪苓、茯苓可治急、慢性肾炎·····	79
芪玉汤治肾炎蛋白尿·····	79
玉米须煎汤治慢性肾炎·····	79
牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎·····	80
用西瓜和红皮蒜治急性肾炎·····	80
花生仁、大枣可治肾炎·····	80
商陆、泽泻治急、慢性肾炎·····	81
老生姜、大枣可治急、慢性肾炎·····	81
用活鲫鱼、大黄治急、慢性肾炎·····	82
蜈蚣鸡蛋可治肾炎·····	82

尿道疾患 /83

生地、茯苓等可治尿血·····	83
用竹叶红糖水治尿路感染·····	83
龙葵蔗糖水治急、慢性尿路感染·····	84
服杜仲治尿频·····	84
马齿苋可治尿路感染·····	85
淡竹叶、桔梗可治小便不通·····	85



泌尿系统结石 /86

金钱草、海沙藤可治尿路结石·····	86
核桃仁可治胆肾结石·····	86
火硝滑石治疗泌尿系统结石·····	87
鸡内金治尿路结石·····	87

鱼腥草水治尿路结石·····	87
金钱草、鸡内金等可治肾结石·····	88
车前子、木通等可治泌尿系统结石·····	88

第六章 神经科疾病

眩晕症 /90

白果可治眩晕症·····	90
乌梅、菊花等可治眩晕·····	90
仙鹤草可治眩晕症·····	91
荆芥、半夏等可治眩晕症·····	91
独活鸡蛋可治眩晕·····	91
天麻、熟地等可治眩晕·····	92
党参、法半夏等可治眩晕症·····	92
五味子、酸枣仁等治眩晕症·····	92



头痛 /93

盘龙草、蝉蜕等可治疗头痛·····	93
白附子、全蝎等可治头痛·····	93
鸡蛋、白菊花等可治头痛·····	94
白芷冰片治头痛·····	94
千年健、透骨草等可治头痛症·····	94

三叉神经痛 /95

川芎、白芷等治疗三叉神经痛·····	95
麝香塞耳可治三叉神经痛·····	95
白芷、白蒺藜等可治疗三叉神经痛·····	96
向日葵盘治三叉神经痛·····	96

坐骨神经痛 /97

祁蛇、蜈蚣可治坐骨神经痛·····	97
-------------------	----



桃仁、红花等可治坐骨神经痛	97
黄芪、白芍等治坐骨神经痛	98
黑、白丑等可治坐骨神经痛	98
桂枝酒治坐骨神经痛	99
乳香粉治坐骨神经痛	99

面瘫 /100

肉桂末等可治面瘫	100
鹅不食草治面神经麻痹	101
半夏、全瓜蒌等可治面瘫	101

失眠 /102

大枣葱白汤治失眠	102
花生叶子可治失眠	102
人参、党参等治神经衰弱引起的失眠	103
酸枣仁粥治疗心悸失眠	103
食醋镇静安神治失眠	103
当归、丹参等可治神经衰弱性失眠	104
花生茎尖泡服可治失眠	104
用橘皮枕芯治失眠	104



自汗盗汗 /105

桃奴、红枣治自汗、盗汗	105
五倍子、牡蛎治自汗、盗汗	105
龙牡汤治头汗症	106
养心汤可治手汗淋漓	106
豆浆锅巴治盗汗	106

癫痫 /107

黄芪、防风可治癫痫	107
当归、川芎等可治癫痫	107
服大枣黄米面能治癫痫	108
螳螂子治癫痫	108

第七章 皮肤科疾病

皮肤瘙痒 /110

- | | |
|-----------------------|-----|
| 用黄蒿治疗皮肤瘙痒 | 110 |
| 荆芥、银花等可治皮肤瘙痒 | 110 |
| 荆芥、防风等可治皮肤瘙痒 | 111 |
| 用樟树叶治皮肤瘙痒 | 111 |
| 用密陀僧可治顽固性皮肤瘙痒 | 111 |
| 涂桃树叶止痒 | 112 |
| 用金银花藤治皮肤瘙痒 | 112 |
| 黄瓜芒硝水搽患处治术后瘢痕奇痒 | 113 |
| 用鲜艾汤治掌痒 | 113 |



湿疹 /114

- | | |
|--------------------|-----|
| 核桃液涂抹患处除湿疹 | 114 |
| 用樟脑球除湿疹 | 114 |
| 用蛇床子、苦参等可治湿疹 | 115 |
| 用青黛、蒲黄可治湿疹 | 115 |

荨麻疹 /116

- | | |
|---------------------|-----|
| 用苍术、黄柏等治疗荨麻疹 | 116 |
| 用韭菜根捣烂搽患处治荨麻疹 | 116 |
| 黄芪、地肤子等可治荨麻疹 | 117 |
| 蝉衣、防风等可治荨麻疹 | 117 |
| 艾叶酒治疗荨麻疹 | 118 |
| 用葱白汤治荨麻疹 | 118 |
| 蟾蜍汤治荨麻疹 | 118 |
| 香菜根治荨麻疹 | 119 |
| 用活蝎泡酒喝治荨麻疹 | 119 |



带状疱疹 /120

- | | |
|---------------------|-----|
| 冰硼散、凡士林可治带状疱疹 | 120 |
|---------------------|-----|



- 用三黄二香散外敷治带状疱疹 120
用侧柏糊治带状疱疹 121
用仙人掌冰片治带状疱疹 121
用韭菜汁搽洗治带状疱疹 122
用仙人掌、粳米粉治带状疱疹 122

白癜风 /123

- 用三黄散治白癜风 123
用白芷、白附子治白癜风 123
用猪肝、沙苑蒺藜治白癜风 124
用熟地、女贞子等可治白癜风 124

牛皮癣 /125

- 党参、苦参等可治牛皮癣 125
将青山核桃捣碎治牛皮癣 126
用楮树浆治牛皮癣 126
用鲜核桃皮汁治牛皮癣 126
用全蝎治牛皮癣 127
用蒜泥敷灸法治牛皮癣 127

各种斑 /128

- 白及、白附子等可治黄褐斑 128
柿树叶末可治棕褐斑 128
用生姜酊可治雀斑 129
丝瓜络汤治蝴蝶斑 129



腋臭 /130

- 白及、白附子等可治黄褐斑 130
用明矾水治狐臭 130
鲜姜汁涂腋消炎祛臭 131
泥鳅消炎除腋臭 131
用山姜治狐臭 131