

中国 平遥王氏



★中国非物质文化遗产★
《平遥道虎壁王氏妇科系列丛书》



脉诀与经方

王金亮
编著

山西平遥县道虎壁王氏妇科，号广济堂，家学源远，累世业医，代代相传，迄今历二十九代，八百余年，为国内较为罕见的世医，其积累了很多妇科治疗经验，有良好的临床实用价值，成为独树一帜的妇科流派。2011年被评为中国非物质文化遗产。

出版传媒集团

山西科学技术出版社

平遥道虎壁王氏妇科系列丛书

中国平遥 王氏脉诀与经方

编 著 王金亮

整 理 王坤芳 王坤玲 王坤敏
王乾宏 王坤珍

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国平遥王氏脉诀与经方/王金亮编著—太原:
山西科学技术出版社, 2012. 9

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4258 - 0

I. ①中… II. ①王… III. ①脉诀—中国②经方—
中国 IV. ①R241. 13②R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 205105 号

中国平遥王氏脉诀与经方

编 著 王金亮

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 全国新华书店

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

邮 箱 sxxjs_ gys@ 126. com

电 话 0351 - 4922063 (编辑室)

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 7. 25

字 数 130 千字

版 次 2012 年 9 月第 1 版

印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4258 - 0

定 价 28. 00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

家傳脉理全書

王成吉手授

脉訣備要歌

左心小腸肝胆腎 右肺大腸脾胃腎家之

腑是膀胱命腑三焦外診病

寸管上焦頭膈病 關主肚腹兩脇症下部小

腹腿足間診候忒詳是可據

女之脉左右同但於尺部當洪盛

小兒脉數是其宜更

王氏家傳脉理

痛於目昏痛

人參 雲苓 麥冬 以芍 白芍 桔梗

白芷 甘草 水煎臨卧溫服

香砂人君湯 治婦人一切虛弱之症可用

云苓 白芍 廣皮 浮夏 人參 炙草

系附 砂仁 生薑煎服

八珍湯 治婦人血下不止崩症可用

云苓 焦白朮 人參 炙草 側柏

地榆 枳殼 艾葉

生薑水煎加阿膠珠亦可

王氏家傳湯方



王氏丸、散、膏、丹方剂



国家级非物质文化遗产

自序

盘古开天，两仪定位，天地阴阳化生万物，故《内经》云：“阴阳者天地之道也，万物之纲纪，变化之父母。”盖夫人者，以夫妇为人道之造端，而妇人乃滋育化原之本，故治症不可不于妇人之病为独重也。古人云：“宁医十男子，莫医一妇人。”以妇人病，四诊有所不能尽，其所患多隐曲不可述，如经、带、胎、产、崩漏、带下，难以言示，固诊妇人诸病为最要。

三晋妇科流派，国家级非物质文化遗产，平遥道虎壁王氏妇科，始于南宋金元时代，传妇科28代，累世业医，代代传承，以善治妇人病而享誉三晋。其学术自成体系，调冲任，理气血，注重肝脾肾为治疗之本。月经病善调和养，带下重脾与湿，妊娠重脾肾二天，产后尤重养阴血，其善古述今，调和中正，用药醇和，辨证详明，方精力专，开妇科病治疗之典范。



余不揣陋劣，结王氏前辈之经验，经临床40载之实践，潜心总结，诚惶诚恐，不敢稍有懈怠，集成《中国平遥王氏脉诀与经方》一书，凡五章，十余万言，细述王氏脉诀、汤方、医案。汤方加以方解，医案加以按语，心得体会，尽显其中。上对祖先，以慰其灵，下对自己，不愧己心，愿为中医事业发展尽心努力。中医医药源远流长，中医理论博大精深，学术纷呈，流派林立，愿王氏妇科在中医学的长河中源远流长，乃我之心愿也。

内容提要

《中国平遥王氏脉诀与经方》一书为发掘整理王氏妇科学术特色，立意明确，注重临床实践，重点阐述王氏妇科的临证经验。全书共五章，分别为家传脉诀、临床医案、常用汤方、单方验方等篇章。家传脉诀为王氏代代相传，其内容丰实，词牌结构读来朗朗上口，是中医临证的可读之文。临证医案总结近年来典型医案编辑而成，内容涉及妇科经、带、胎、产，每个医案均有按语，以中医理论加以解析，读后可增强读者的中医思维及中医理念。王氏汤方，为历代王氏先人临床常用方，其大部分来自《王氏家传汤头》，也涉及《寿世保元》、《济阳纲目》、《傅青主女科》方。王氏应用得心应手，每方有方解、方歌，便于习用。因作者水平有限，书中不足之处，望见谅。



目 录

自 序	(1)
内容提要	(1)
第一章 王氏妇科家传脉诀	(1)
脉诀备要歌	(1)
秘传秘诀撮要歌	(3)
六脉大小歌	(5)
脉诀提要赋	(6)
脉诀近径歌	(7)
十二经络诀	(10)
脉诀生死歌	(11)
附严三点捷法	(13)
神圣功巧括	(13)
调经脉诀	(15)
崩漏秘诀	(16)
经闭秘诀	(16)
妊娠秘诀	(17)
产后秘诀	(18)
带下脉诀	(19)
第二章 王氏妇科常用汤方	(21)
第一节 调经方	(22)





第二节	带下方·····	(46)
第三节	治不孕症方·····	(55)
第四节	妊娠病方·····	(65)
第五节	堕胎小产方·····	(82)
第六节	产后病方·····	(88)
第三章	王氏妇科单方验方·····	(111)
第四章	王氏妇科医案·····	(134)
第五章	王氏妇科保健经验·····	(213)
后记	·····	(223)

第一章 王氏妇科家传脉诀

医论：脉理精微，指下茫茫，目中了了，其理难明。为医者以望、问、闻、切立论，脉学不可缺如。观古今大医，多切脉之尽心，遍诊三部九候，脉论精细，辨识五脏六腑之症结而施治。晋代王叔和精于诊脉而著《脉经》，李时珍医疾省病而有脉学专著《濒湖脉学》，后世医家多遵此论。

王氏妇科，省疾诊脉相传 28 世 800 余载。代代相传，口口相授，言传身教，不断总结前贤脉论，加以临症体验，著有《王氏妇科家传秘诀》一书，计 7000 余字。言脉精细，言证明了，字字珠玑；论五脏，心肝脾肺肾，表里虚实，阴阳寒热，皆可明辨，言脉言证，皆有定论。今遵王氏妇科先辈之论，列家传脉诀为《中国平遥王氏脉诀与经方》之首篇，以示其重也。

脉诀备要歌

左心小肠肝胆肾，右肺大肠脾胃命。

肾家之腑是膀胱，命腑三焦外诊病。

寸管上焦头膈病，关主肚腹两胁症。





下部小腹腿足间，诊候参详是可据。
女人之脉左右同，但于尺部当洪盛。
小儿脉数是其宜，更自三关察形症。
浮而有力号为风，无力为虚症不同。
举指按从皮下得，为阳症在外来攻。
沉而有力是为积，无力多因是气攻。
重在骨间方始见，病从内得是阴同。
迟而有力痛为病，无力须知痼冷侵。
一息脉来三两至，病从内受好追寻。
数而有力知是热，无力为虚疮病临。
一息脉来六七至，病从外得热相侵。
寸脉浮兮风脉见，口干发热并头疼，
胸膈生痰来作病，五心烦烘更多眠。
寸脉沉兮气与痰，腹胀痞噎通应难，
膈间气喘难思食，手足冷时胃口翻。
寸脉迟兮常作冷，或为呕吐饮浆难，
四肢拘急多虚汗，冷痛呻吟身上寒。
寸脉数兮当主热，上焦实热口咽干，
头痛目眩虚烦满，一息六至痰气难。
关脉浮兮风作病，风寒腹胀胃虚空，
饮食不进须泄泻，节疼体痛面痿黄。
关脉沉兮心腹痛，或为腹胀难消遣，
沉在关后则为实，沉在关前则为寒。
关脉迟兮多腹痛，或是定作多微寒，
注下攻冲伤胃气，肚冷如常饮食翻。

关脉数兮脾胃热，又为口臭主生疼，
 胃中有热难停食，呕吐虚烦夜不眠。
 尺脉浮兮风入肾，大肠干涩故难通，
 阴虚阳实肾经弱，津液烘而肺受风。
 尺脉沉兮腰脚重，女人血脉不均通，
 更兼脚膝行无力，肚冷脐边疝气攻。
 尺脉迟兮脐下冷，忽然腰脚主酸疼，
 肾水下虚为血少，厚衣重服也皮寒。
 尺脉数兮必恶寒，热气小便赤涩难，
 绕脐疼痛下元热，女人赤浊痛腰间。

秘传秘诀撮要歌

脉为元气自先天，动静之间更有玄。
 三部九侯为纲维，七表八里还相寻。
 寸关尺定三才理，规矩权衡四时举。
 如何九道怪脉多，医者茫然失宗旨。
 浮沉迟数为良诀，内外之因要分说。
 外阳浮数里沉迟，如此观之当自决。
 大凡两寸管上焦，当关胃口至于腰。
 从足抵脐凭两尺，三部详分理莫逊。
 浮而有力则为风，无力为虚是本宗；
 沉而有力则为积，无力应当为气逆；
 迟而有力痛难禁，无力寒痰在胸中；
 数而有力当为热，无力为虚疮痍痛。





心浮由来神不宁，语言错乱梦多惊；
肝浮得之成瘫痪，癆瘵拘挛身更疼；
脾浮疰痢气喘急，呕吐泄泻不进食；
肺浮喘咳大便难，面肿生痰吐血脓；
肾浮脉虚滞血多，齿寒疼痛背腰驼。
疮生足膝无多力，犹主风博气不和。
沉脉主气见于心，崩漏淋淋血侵睛；
咯血又兼痰气结，夜多不寐日惺惺；
怒气冲肝肝脉沉，胁疼气痛眼睛昏；
移来脾沉成中漏，吐泻身黄及不宁；
肺沉喘咳肺痛生，呕吐兼痰与失音；
肾脉若沉腰背痛，阴颓经闭腹心膨。
心脉来迟小便频，悸怔呕吐及心疼；
肝迟七疝兼诸积，木气之伤疼在咽；
冷气伤脾脾脉迟，腹中雷响泻无时；
肺迟气痞寒痰盛，饮食难消气渐衰；
精滑不禁小便多，腿膝痠痛梦涉河，
及自觉来多有汗，都因迟脉肾家疴。
心家脉数发狂言，口舌生疮小便难；
头目昏厥心热甚，又因数脉见于肝；
脾数中消好嗜眠，胃翻口臭及龈宣；
肺经脉数上焦热，咳唾痰腥大便难；
水竭阴消相火生，疲癯遗溺两相侵；
只因尺脉多来数，女人逢此多妊娠。
五脏明时六腑同，何须外觅神功行。

若还自把心融会，妙理多归掌握中。
 更看形容把脉求，肥人沉细瘦长浮；
 小儿脉疾老人涩，矮促长疏又不同；
 男子关前脉必充，女子尺脉定浮洪。
 弦洪毛石分时序，四季平和胃气冲。
 万机四脉尽包含，生死何尝另有玄。
 浮散沉无迟一点，数来无数定难痊。
 歌罢残阳闪暮鸦，又见轩辕教练砂。

六脉大小歌

心脉洪大心家热，头脑昏疼血气结，
 脚板心内似火烧，口烘心烦渴不歇。
 心脉微小主心虚，心中惊悸流汗随，
 头脑昏沉多困倦，梦魂常在水边居。
 肝脉洪大不调血，背痛头强痛左肋，
 手酸脚软目赤红，行路昏晕常怕跌。
 肝脉微小四肢酸，胆冷汗枯血气衰，
 头眩眼花双足软，背间盗汗出无停。
 肺脉洪大心头紧，咳有风痰常壅盛，
 腰痛背疼脚足酸，口渴气急时时并。
 肺脉微小肺家气，闷闷忧愁口又干，
 手寒腹内多虚弱，咳嗽时时背上寒。
 脾脉洪大小膨胀，饮食不时常喜困，
 头痛脑疼呕频频，食后伤风精气损。





脾脉微小两眉愁，闷闷忧忧唇口焦，
手足酸软多气急，无情无意过良宵。
命脉洪大心胸热，潮渴三焦血气结，
四肢倦怠少精神，食后伤风精气别。
命脉微小号平和，肾气应教呕恶多，
手足冷寒脾胃冷，口中无味不调和。

脉诀提要赋

脉理至妙，心专可明，七表是其定名，八里为之准则，审观寸口之所行，病在上焦而可识。头痛发热见浮弦以先知，衄血吐脓得芤形而易测，滑则气逆胸闷，实则胸中热极，弦紧属疼胸与头，洪大为热肋连筋，弱者自汗而无阳，濡者汗多而气涩，微为痞结沉痰饮，缓乃皮肤之不仁，伏主积聚涩主血微，迟乃心寒之作忒，中焦之病关上可原。左右若浮腹胀殄泄，往来芤脉积血中存，气逆下痢而中寒；实来幅幅，吐逆胃寒而不食；滑应纯纯，心腹痛而弦紧，洪热吐而胃湿；涩涩血虚，伏澹泄之影像；微微胃冷，沉气短之渊源。诊胃中虚冷之形，过迟缓而精微莫掩，辨少气虚弱之症，逢濡弱而要妙能言。下焦之病，尺部可知，便闭则浮必无疑。溺血而芤诚可畏，脚中之酸痛，操之洪大，脐下之积冷，绎之必微。尺涩则腹里雷鸣，尺沉则腰痛莫讳。疝瘕结之脐中，伏脉为之经纬，下寒之兼足肿，要见迟缓之居。骨疼之与下虚，

须识弱濡之气。至于外伤六气之邪，左有数股之脉，据关前之定位，察人迎之窟宅。虚因伤暑，涩为伤烘，紧系伤寒，浮号伤风。若乃极细而湿侵，抑且至强而大逼，又究内因见于气口。伤心脉虚，缘过于喜，伤脾脉结，必过于思，涩忧肺而濡怒肝，脉贵精神之体认，沉恐肾而动惊胆，紧由胞络之伤悲。

脉诀近径歌

脉为元气，百骸关通，大会之地，寸口昭重。诊人之脉，令扬其掌，掌后高骨，是名关上。关前为阳，关后为阴，阳寸阴尺，前后推行。左手何主，寸心小肠，关主肝胆，尺肾膀胱。肺与大肠右寸昭昭，关主脾胃，尺命三焦。男子之脉，左大为顺，女人之脉，右大为顺。关前一分，人命之主，右为气口，左为人迎。命门与肾，俱在关后，人无二脉，必死不救，脉有七诊，曰：浮、中、沉、上、下、左、右。七法推寻，又有九侯，即浮、中、沉，三部各三，合而为名。每侯五十，方合与经，各有本脉，五脏不同，左寸本脉，浮大而长，右寸之肺，浮涩而短。肝在左关，沉平弦长，右关为脾，脉本和缓。肾在左尺，本宜沉实，右尺相火，与心同断。若分四季，各有平脉，春弦、夏洪、秋毛、冬石。太过者强，病生于外，不及虚微，病生于内。四时百病，胃气为本。诊人之脉，平旦早准。一吸一呼，是为一息，虚静宁