



中国 针灸 交流通鉴

{ 行业卷 }

总主编 王宏才
分卷主编 谭源生 朱海东



中国 针灸 交流通鉴

{ 行业卷 }

总 主 编 王宏才
分卷主编 谭源生 朱海东

图书在版编目(CIP)数据

中国针灸交流通鉴. 行业卷/谭源生, 朱海东主编.
—西安: 西安交通大学出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5605-4716-9

I. ①中… II. ①谭…②朱… III. ①针灸疗法-
国际交流-科学交流-医学史-中国 IV. ①R245-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 282633 号

书 名 中国针灸交流通鉴 行业卷
总 主 编 王宏才
分卷主编 谭源生 朱海东
责任编辑 李 晶 张雪冲

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西宝石兰印务有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 39.625 字数 961 千字
版次印次 2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-4716-9/R·272
定 价 115.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题, 请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtupress@163.com

版权所有 侵权必究

中国针灸交流通鉴

ZHONGGUOZHENJIUJIAOLIUTONGJIAN

丛书编纂委员会

主任委员 程莘农 石学敏 刘保延

副主任委员 林全 王宏才 张丽 杨金生 景向红 赵百孝 吴振斗
朱海东 王强虎

委员 (以姓氏笔画为序)

Amir Hooman Kazemi(伊朗) B. C. Гойденко(俄罗斯)

Elizabeth Heath(美国) Ruben Verwaal(荷兰)

Ricardo Tavares Valério(葡萄牙)

于波	于姝	于宏君	于明贤	万欢	马坤	马良宵
文碧玲	方潮波	王卫	王栋	王璇	王磊	王义安
王立平	王丽芬	王宝华	王莹莹	王笑频	王朝阳	王富春
王强虎	王燕萍	王宏才	邓良月	付平	付勇	付梅
代金刚	田小野	白兴华	石益	石磊	石学敏	艾炳蔚
林全	闫超	刘兵	刘昊	刘晋	刘成禹	刘佳琳
刘学莲	刘保延	刘雪利	关玲	朱守洋	朱海东	朱彩霞
孙冬玮	李丹	李亮	李铁	李涛	李晶	李颖
李小萍	李丹丹	李江慧	李建彦	李柳骥	李禹草(韩国)	
李桂平	李海双	李海玉	李素云	李维衡	杜元灏	励志英

肖红艳	吴齐飞	吴振斗	吴墨政	何巍	何娇君	余玲玲
张丽	张骊	张雪	张楠	张毅	张议元	张沛烨
张国雪	张明庆	张雪冲	杨宇洋	杨仲义(越南)		杨丽红
杨金生	陈亮	陈晟	陈陆泉	陈泽林	陈畅宏	
郑池惠(韩国)		郑明德	郑佩清	(印度尼西亚)		
尚建烽(澳大利亚)	范圣华	周丹	周艳丽	周雅然	孟向文	
洪佳男	姜东	姜涛	宫玮琬	赵倩	赵艳	赵文娟
赵百孝	赵建国	赵春海	郝洋	胡昱	胡斌(新西兰)	
荣培晶	贲卉	侯中伟	贺霆(法国)	高进	高靓	
高颖	高希言	郭义	郭永明	郭现辉	郭泉泉	唐赫
秦立新	秦庆广	秦金霞	夏有兵	贾春生	贾蓝羽	柴华
徐晶	曹英夕	崔景军	黄卫	黄凤		
符黛玲(印度尼西亚)		景向红	程莘农	禄颖	童伯瑛	
董琦	董锐	甄雪燕	雷黎	路方平	睢敏达	谭源生
裴莹	裴景春	蔡慧玉	翟煦	颜雪珍	黎波	魏玉龙
魏立新						

总 主 编 王宏才

执 行 主 编 白兴华 杜元灏 郭 义 王富春 荣培晶 杨金生 谭源生
朱海东

总 审 邓良月 李维衡

编纂委员会办公室

李晶	张沛烨	秦金霞	赵文娟	张雪冲	王磊	郭泉泉
石益						

中国针灸交流通鉴

ZHONGGUOZHENJIUJIAOLIUTONGJIAN

《行业卷》编纂委员会

主任委员	程莘农	石学敏	刘保延		
副主任委员	林全	王宏才	张丽	杨金生	景向红
	赵百孝	吴振斗	朱海东	王强虎	
总 审	邓良月	李维衡			
主 编	谭源生	朱海东			
副 主 编	文碧玲	刘晋	杨宇洋	雷黎	
编 委	(以姓氏笔画为序)				
	于 姝	于明贤	王璇	文碧玲	朱海东
	朱彩霞	刘晋	刘雪利	陈陆泉	杨宇洋
	郝洋	胡昱	姜东	洪佳男	雷黎
	谭源生				

序

夫针灸之为道也，圣而神；其为艺也，方以智。何以故？盖其理则际会三才，顺阴变阳，赞彼化育而尽体仁怀者也；其妙则存乎心手，随气用巧，纵横捭阖而卒与法会者焉。则针灸之意，大矣夫！《易》曰：“后以裁成天地之道，辅相天地之宜，以左右民。”得非其意之谓乎！明杨济时曰：“疾在肠胃，非药餌不能以济；在血脉，非针刺不能以及；在腠理，非熨焮不能以达。”景岳子曰：“药餌不及，古有针砭。九法搜玄，道超凡矣。”由是言之，其之属意，自具而足，圣神方智，咸有以也。

晋玄晏先生曰：“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五藏六府，外综经络、血气、色候，参之天地，验之人物，本性命，穷神极变，而针道生焉。”肇自轩岐之语，或涉依托，而古奥渊微，咸称遐远。则针灸攸自，其来尚矣！

《诗》曰：“周虽旧邦，其命惟新。”方诸针灸，理法尤然。故自《灵枢》垂典，《甲乙》标格以降，宋则王惟一有《铜人腧穴针灸图经》以会于目，元则滑撝宁有《十四经发挥》以著其微，明则杨济时有《针灸大成》以统其大系，清则廖润鸿有《针灸集成》以汇纂诸家。林林总总，无不日新圣道，厚其渊海。则斯道之新命霈泽，永锡嘒类矣！

唯是针灸之新命霈泽也，故不特传之久，亦且播之远。盖于隋唐之间，即已东渐于朝鲜日本；逮于大明，更则西渐乎中东欧陆；近世以来，则已遍及世界百餘国矣。则其之焰焰，自可称焉。然吾国人以恒期惟新之念，未尝以此自足也，复参以诸国之学，尤夫科技之进，日居月诸，遂有合以声、光、电、磁之新用，而收十全为上之奇功。是其之为道，溥矣哉！

夫历久弥新者，其道高；泽被四海者，其德厚。故世于针灸，莫不相重；而求其道者，辐辏于途。然载祀悠远，卷帙浩繁，星缀夜天，顾盼无端。取舍则论甘忌苦，讨简则功倍力烦，不免检卷失卷，望洋而叹。

吾师程公莘农先生者，斯道之时贤也，乃当世院士，国医大师，道艺咸臻乎至善，天下共仰。夙怀济世之宏愿，追古圣之遗风，藉中华文化复兴之盛时，会同石学敏、刘保延、王宏才诸先生，循其源而讨其流，察其本而辨其用，综核究竟，捭其渊海，举纲张目，纂成巨帙，名之曰《中国针灸交流通鉴》。帙凡九卷，曰《历史卷》上，曰《历史卷》下，曰《文化卷》，曰《教育卷》，曰《科研卷》，曰《行业卷》，曰《针法卷》，曰《临床卷》上，曰《临床卷》下。于针灸之无论渊源流变，今古道术，教育传承，文化精神，拟或养生调理，病症治疗，新论技能，行业诸事，莫不胪列备述，举总析言，复附以图说，以知著见微，诚所谓博而不繁，详而有要者也。循其名而责其实，亦无不名至而实归。愚于是役也，亦尝夙有抗志而才疏以置，遂寄望明哲而久自鹄首。及得程公见赐斯帙也，何喜如之，又何庆如之，竟至于抱卷而不释，掩卷而兴怀！乃叹程公及夫诸君也，若水之德已润，传心之火尤炽，则方将必有如太极动生之应而踵事增华者，而程公及夫诸君之心有安，针灸之道有幸焉！

是为序。



中国工程院院士

中国工程院副院长

第四军医大学校长

中华消化学会主任委员

岁次壬辰年畅月初七日

于古都长安

丛书前言

针灸,被定义为一种传统医学。按照世界卫生组织对传统医学的观点:传统医学是在维护健康以及预防、诊断、改善或治疗身心疾病方面使用的种种以不同文化所特有的无论可解释与否的理论、信仰和经验为基础的知识、技能和实践的总和。在世界上,传统医学有数十种,但是,从来没有哪一个传统医学能像针灸一样完整地流传下来,并能穿透不同的文化背景在 160 多个国家不同程度地使用和传播。针灸的发展,以及对世界卫生、文化的影响,在过去的几十年里得到了充分的印证和强化。

两千多年前,扁鹊治疗虢太子尸厥,是有文献可见的第一例针灸医学的病案,从那时起,针灸便散发着“神奇”的魅力,也给人们留下了无尽的想象。从历史来看,公元 6 世纪,针灸作为先进的医学疗法在亚洲地区传播;17 世纪后叶,伴随着东西方的贸易往来,艾灸(1675 年)和针刺疗法(1683 年)分别由印度尼西亚和日本首次传入欧洲;19 世纪初,由于现代医学的兴起,针灸在欧洲经历了大约百年的沉寂,之后于 20 世纪 30 年代又开始复苏,这次复苏发生在法国,这与早期法国耶稣会传教士所奠定的中法交流的文化基础有关。1971 年针灸作为政治、外交的载体,点燃了针灸走向世界之路。如今的针灸,不仅是一个独特的传统医学,也成为中国在跨文化交流中的一个符号。

我们一直认为,针灸是中国的,也是世界的,针灸只有放置在全球的大背景下,通过跨文化的比较和交流,才能看清她的模样;只有放弃种种偏见,才能凸显她的独特价值。当然,这里的偏见也包括针灸行业内的一些偏见。历史是一面镜子,可以知兴替,所以,我们以历史真实的细节来梳理中国针灸的来龙去脉。任何医学都不是万能的,针灸也需要被客观地评价和科学地使用,所以,我们希望以

科学的原则展现针灸学的最新成果;任何医学也不可能完全摆脱文化的影响,所以,我们以针灸的社会历史积淀视角来讲述其文化风景。这正是《中国针灸交流通鉴》这套丛书的动意。

《中国针灸交流通鉴》分为9卷,由《历史卷·上》《历史卷·下》《临床卷·上》《临床卷·下》《针法卷》《科研卷》《教育卷》《行业卷》《文化卷》组成。这几卷囊括了针灸领域中最活跃的几个方面。

《历史卷·上》主要分析了针灸是如何诞生在中国这块独特的人文地理上的,又是如何被1500年的历史文献所丰富和发展的。《历史卷·下》是关于针灸在世界传播的历史轨迹,透过书中那些生动的故事和事件,勾勒出世界针灸的历史画卷和地图,也依稀可见针灸在不同时期传播的特点,以及针灸起源之争的历史渊源。

针灸最实用的价值是防治疾病。《临床卷·上》和《临床卷·下》主要介绍了针灸临床的治病特点,诊治规律,特色优势,处方类型、原则,以及针灸的疾病谱。同时,用较重的篇幅讲解了200余种疾病的针灸治疗。这些内容都是建立在细致的研究基础上的。

针灸是一门实践性很强的医学,针灸方法的选择和技术操作,直接影响到防治疾病的效果。《针法卷》以其系统、全面的特点介绍了从古到今各种针刺技术,以及伴随着科技的发展,声、光、电、磁等物理技术在针灸领域的运用。

针灸为什么能防治疾病,长期以来这是针灸在跨文化交流中遇到的最大挑战。文化可以相容,但科学似乎很难兼容。针灸走向主流殿堂的路虽然仍十分漫长,然而,这并没有妨碍针灸在科学的语境中不断地进行表达,《科研卷》正是以此而为。该卷以近年来国家自然科学基金委员会、国家重大基础研究发展计划(“973”中医专项),以及国家科技成果针灸项目为主要内容,展示针灸科研取得的成就;并对国内外针灸科研发展及现状进行了系统分析和概述。

针灸的传承和传播,教育发挥了重要作用。针灸教育起源早,发展快,特别是国外的针灸教育近年来本土化趋势明显。《教育卷》从先秦到当代,从国内到国外,以其详实的资料和分析,系统全面地展示了针灸的教育画面,提供了丰富的国内外针灸教育、传承及名家等咨询。

《行业卷》主要介绍了世界各国针灸行业的概况、学会和机构等对外交流情况,世界卫生组织关于传统医学指导性文件,以及世界针灸学会联合会的针灸行业标准等。

针灸不仅仅是一种医学,也是中国古人对自然界及自身认识和实践最具代表性的文化表现形式之一。针灸在文化层面的交流,主要反映于针灸在政治、宗教、军事、文物、影

视、文体等方面的作用。《文化卷》在分析针灸本身的文化属性基础之后,展示了不同时期、不同方面、不同特点的针灸文化景观。

《中国针灸交流通鉴》历时两年的辛苦采编,由中国中医科学院针灸研究所、北京中医药大学、天津中医药大学、长春中医药大学、南京中医药大学、世界针灸学会联合会、首都医科大学及国外相关机构等的一线学者共同完成,是一次集体智慧和学术的展示。特别是从国外引进的一些珍贵的历史图片(在国内首次发表),以及一些作者的原创,为本套丛书增添了不少亮点。

《中国针灸交流通鉴》的问世,我们要感谢国家出版基金的资助,感谢中国工程院副院长樊代明院士为本丛书作序,感谢所有关心和帮助过本套丛书的同仁。同时要感谢西安交通大学出版社给予的重视和支持。西安交通大学出版社作为“全国百佳图书出版单位”、“国家一级出版社”,其医学分社作为中国西部最大的医学出版中心,近年来承担了大量的国家及省部级医学出版项目,取得了良好的社会效益和经济效益。他们在国际合作方面也取得了一定的成果,与麦格劳—希尔公司等其他国家出版社建立了良好的合作关系,为本丛书后期的国际推广奠定了基础。我们希望本套丛书能在国际合作方面取得一定的成就。

当然,要想展现好一幅中国针灸交流的波澜画卷,并不是一件容易的事,我们也注意到本套丛书留下的不足和遗憾,我们也意识到部分内容可能会引起争议,但这正是“交流”的目的。我们认为,冲淡针灸的神秘而不破坏对她的好奇和价值体验,只有在交流中才能实现,这正是我们要进一步努力的。

《中国针灸交流通鉴》编纂委员会

2012年9月

前言

自二战结束以来,无论是国内还是国外,针灸医学的发展都十分迅速,随着针灸从业人员的不断增加,各国纷纷成立针灸学会和协会,针灸行业渐具规模,尤其是1987年世界针灸学会联合会的成立,更是国际针灸行业确立的标志,近年来世界卫生组织和世界针灸学会联合会制定相应针灸国际标准,则是针灸行业进一步走向成熟的表现。虽然针灸医学为人类的健康事业做出了不可磨灭的贡献,但是,迄今为止,从来没有过从行业角度对针灸医学的发展进行系统总结。总结过去,有利于我们发现不足和更好地展望未来,因此,对于针灸行业发展进行全面总结,恰当时,编委会虽然深知这是一件艰巨的任务,依然克服重重困难勉力为之。

明确了纵览针灸行业发展的重要性,那么如何向读者展现针灸行业的完整风貌呢?为了回答好这个问题,就有了各个章节。

首先,我们认为针灸不是一门孤立的学科,而是世界传统医学大家族中的一员,因此应该将针灸放在整个传统医学的大背景下来考察,这样更能明确针灸在整个传统医学发展中的坐标,这就是第一章。这一章概述了关于世界传统医学发展的状况,同时对世界针灸医学发展的背景和现状进行了归纳,希望读者通过这一章的介绍,能够对针灸行业的发展建立一个宏观概念。第二章理所当然应该介绍中国针灸对外交流的成果,近年来中国针灸对外交流取得的成就举世瞩目,可是由于内容太多,难免挂一漏万,因此,编委会决定以选取代表的方式,以点带面,通过个别典型的介绍,传达整个行业的信息,而不是全面罗列。例如教育机构、针灸培训机构、针灸的企业、针灸学会,针灸学会以中国针灸学会作为针灸对外学术交流的主体进行了介绍。最后,选取了“十一五”期间各中医药机构对外交流的总结。第三章主要介绍国外针灸的发展。自尼克松访华以来,西方国家掀起了“针灸热”,很多国家不仅仅

是个别针灸的应用,而是已经对针灸进行立法,部分国家针灸已经进入国家卫生保障体系,甚至有的国家已经开展研究生教育,这一章将选取一些具有代表性的国家进行介绍。而这一章的资料来源,采取文献检索与世界针灸学会联合会团体会员调查的结果相结合的办法。第四章主要介绍世界卫生组织的指导性文件。针灸行业的发展,尤其是国际针灸的发展受到世界卫生组织(WHO)的深刻影响,因此,选取具有代表性的指导文件,包括“讲话”、“宣言”、“指南”、“规范”以及“战略”各一。第五章主要介绍世界针灸学会联合会。这一章全面回顾了世界针灸学会联合会成立至今的发展历程,这个历程也是近二十年来整个国际针灸行业发展的缩影。第六章是笔者对针灸行业发展的思考。包括对行业发展的背景、特点及趋势分析,希望通过这种抛砖引玉似的分析,让更多的人关注针灸的发展,推动针灸行业更好的发展。第七章则是最近十年来发布的针灸国际标准汇编。从2003年世界卫生组织西太区正式启动制定《针灸经穴定位》标准,在针灸行业掀起了标准热,针灸标准的制定,特别是针灸国际标准的制定,是行业逐步成熟的标志,对于行业规范化发展具有重要作用,本章收集了5项已经发布的针灸国际标准。

针灸是中华民族文化中的瑰宝,曾经为中华民族的繁衍昌盛发挥过重要作用,而且,当今无论在中国还是外国,针灸医学的发展都还有很大的提升空间,且针灸的发展除了自身学术的发展,行业的推动作用不容小觑,希望通过《行业卷》的编撰,让更多的人关注针灸行业,让更多人参与进来,推动针灸行业的发展,让针灸为人类健康事业发挥更大的作用!

由于缺乏经验和时间仓促,书中错漏之处一定很多,欢迎各位同仁不吝指正。

《行业卷》编纂委员会

2012年9月

目 录

第一章 针灸行业概述	(一)
第一节 传统医学发展现状	(三)
一、概 述	(三)
二、现 状	(六)
第二节 针灸行业发展现状	(二三)
一、背 景	(二三)
二、特 点	(二四)
三、现 状	(二七)
第二章 中国针灸对外交流	(三三)
第一节 针灸交流政策	(三五)
中医药对外交流与合作十年规划	(三五)
《中医药对外交流与合作十年规划》的指导意见	(四三)
中医药国际科技合作规划纲要(2006—2020 年)	(四七)
中医药对外交流与合作中长期规划纲要(2011—2020) ...	(五六)
第二节 针灸服务贸易	(六〇)
一、教育机构	(六〇)
二、培训机构	(六〇)
三、企 业	(六三)
第三节 中国针灸学会近十年对外学术交流	(六八)
第四节 学术期刊	(七二)
一、《中国针灸》杂志	(七二)
二、《针刺研究》杂志	(七五)
三、《世界针灸杂志》	(七六)
第五节 “十一五”期间中医针灸对外交流概况	(七六)
一、对外交流机构	(七六)
二、中医类院校对外交流情况	(一四九)

第三章 国外针灸发展 (一九七)

第一节 亚 洲 (一九九)

一、日 本..... (一九九)

二、韩 国..... (二〇二)

三、马来西亚..... (二〇八)

四、印度尼西亚..... (二〇九)

第二节 欧 洲 (二一一)

一、英 国..... (二一一)

二、德 国..... (二一七)

三、挪 威..... (二二八)

四、瑞 士..... (二二九)

五、丹 麦..... (二三一)

六、欧洲中医基金会简介..... (二三四)

第三节 美 洲 (二三五)

一、美 国..... (二三五)

二、加拿大..... (二四四)

三、巴 西..... (二五三)

四、阿根廷..... (二五五)

第四节 大洋洲 (二五八)

第五节 非 洲 (二六二)

第四章 世界卫生组织指导性文件 (二六九)

第一节 世界卫生组织总干事在世卫组织传统医学大会上的讲话 (二七一)

第二节 传统医学《北京宣言》 (二七五)

第三节 针灸临床研究方法指南 (二七六)

一、总 论..... (二七六)

二、术语解释..... (二七七)

三、目的与目标..... (二七八)

四、总体考虑..... (二七八)

五、研究方法..... (二八〇)

六、使用规则..... (二九〇)

第四节 针灸基础培训与安全规范	(二九〇)
一、张小瑞博士序	(二九〇)
二、内 容	(二九一)
第五节 世界卫生组织 2002—2005 年传统医学战略	(三〇七)
一、缩略语及世界卫生组织区域	(三〇九)
二、内容提要	(三一—)
三、什么是传统医学	(三一—)
四、广泛和日益增长的应用	(三一—)
五、为什么应用如此广泛	(三一—)
六、盲目的热情和无知的怀疑	(三一—)
七、开发传统医学/补充和替代医学潜力的挑战	(三一—)
八、世界卫生组织目前的作用	(三一—)
九、传统医学战略行动框架	(三一—)
十、传统医学战略实施	(三一—)
第五章 世界针灸学会联合会与针灸行业	(三六五)
第一节 世界针灸学会联合会简介	(三六七)
一、创建的背景与过程	(三六七)
二、性质、宗旨、任务及组织机构	(三七—)
第二节 世界针灸学会联合会发展历程及现状	(三七四)
一、发展历程	(三七四)
二、发展现状	(三七五)
第三节 交流与合作	(三七五)
一、世界针灸学会联合会针灸交流(1982—2012)	(三七五)
二、合 作	(三九四)
三、世界针灸学会联合会推动标准化工作与行业接轨	(四〇九)
第四节 学术与教育	(四〇九)
一、学术期刊	(四〇九)
二、继续教育	(四—)
第五节 世界针灸学会联合会学术大会	(四—)

第六章 针灸行业发展的思考 (四二五)

第一节 背景分析 (四二七)

一、医疗环境的变化 (四二七)

二、个人健康意识和自我选择能力的不断提高 (四二八)

三、医疗费用的日益增长和对疾病预防重要性的再确认 (四二九)

四、先贤的智慧和长期临床实践的丰富积累不断得到验证 (四二九)

第二节 区域特点分析 (四三〇)

一、欧美等现代医学发达的国家和地区 (四三〇)

二、历史上深受中医药传统影响的亚洲国家和地区 (四三二)

三、印度等拥有独自传统医学体系的国家 (四三三)

第三节 发展趋势分析 (四三四)

一、民众需求不断扩大 (四三四)

二、传统医学应用领域不断拓宽 (四三五)

三、传统医学将纳入各国医疗保健体系 (四三五)

第七章 针灸国际标准 (四三七)

第一节 针灸经穴定位标准 (四三九)

一、针灸经穴定位总则 (四三九)

二、世界卫生组织经穴定位标准 (四六〇)

第二节 世界针灸学会联合会针灸针标准 (五四六)

第三节 世界针灸学会联合会耳穴名称与定位标准 (五六四)

第四节 世界针灸学会联合会艾灸操作规范 (五八八)

第五节 世界针灸学会联合会头针操作规范 (六〇四)