

# 高手过招

余浩  
主编



## 中医临床实战录

切磋琢磨，乃成宝器。中医高手过招，执著的是医术的精进。有幸在丁香园结识一大批中医人士，他们中有战斗在临床一线的中医，也有从事基础研究的科研人员，还有在校的中医学子，于是借《高手过招》组织大家针对几十种常见病，一一展开讨论，亮出各自的治疗高招，讨论没有官话套话，大家也不图虚名，图的只是交流一些货真价实的临床经验和心得体会，通过交流相互提高临床技能。

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



中國人民大學

中國人民大學

中國人民大學

本书由丁香园传统医学讨论版『高手过招』系列专帖整理而成

主编 余浩

# 高手过招

——  
中医临床实战录

# 高手过招

中国中医药出版社  
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

高手过招:中医临床实战录 / 余浩主编. —北京:  
中国中医药出版社, 2012.5 (2013.2重印)

ISBN 978-7-5132-0792-8

I. ①高… II. ①余… III. ①中医学:临床医学  
IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 024975 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
三河鑫金马印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 19 字数 337 千字  
2012 年 5 月第 1 版 2013 年 2 月第 3 次印刷  
书号 ISBN 978-7-5132-0792-8

\*

定价 35.00 元  
网址 [www.eptcm.com](http://www.eptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究  
社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)



主 编 余 浩

副主编 虞鸣皋 李 巍 王 俊 朱贲峰

编 委 陈学习 陈 祺 汪庆安 吴 健

王彦红 杨梦启



# 序

我和丁香园版主们认识是一个偶然的的机会。在此之前,我只知道丁香园有一个中医讨论版,在那里聚集了一群年青的学子,有任之堂主人、开心豆爸、肥猫、魏子、ymg2000 等等……回想起见面的时刻,虽然短暂,但很愉快,年龄和经历的差异并没有成为思想交流的障碍,我们一起谈论着中医的古和今,心底的那种共鸣使我对这群年青朋友刮目相看:和同龄人相比,尽管多了几分成熟与老练,但却丝毫没有掩盖他们的激情和豪迈!在他们身上,似乎感受不到现代都市的喧嚣,更少了几年青年人常有的浮躁!

直到有一天,这些年青的朋友们把他们的新作交到我手里并要我写序的时候,我才想起丁香园论坛中那一篇篇的“高手过招”,我的内心再次被感动了,因为在我看来,这不仅是作者的临症心得,也是作者对中医的感悟与体会,更是岐黄学子的执着与无私!我时常在想:是什么让这些年青人从五湖四海汇聚在一起?是什么使这些年青人把弘扬中医作为己任?又是什么使得他们在中医学子中拥有越来越多的“粉丝”?于是,我的脑海中不时闪过一个古老的故事——龟兔赛跑:在陆地上乌龟肯定跑不过兔子,而在水里兔子绝对不是乌龟的对手,在这场并不幽默的比赛中,

可悲的不是乌龟跑不过兔子,而是乌龟没有学会游泳!

《高手过招——中医临床实战录》马上就要付梓了,我想会有许多读者和我一样期待!感谢本书作者们给我一个先睹为快的机会,感谢各位“斑竹”的信任与厚爱!作为中医人,对丁香园和“过招的高手”我是心存敬意的!

李灿东

2012年2月28日于福建中医药大学



# 前言

很多中医在治疗常见病、多发病、慢性病上有很好的经验,只是这些经验缺乏交流,不能被更多的人了解并掌握应用。如何让大家针对同一病种各自畅谈治疗心得,最后总结推广,将个人的经验转为中医的优势,一直是我心中所想……有幸在丁香园结识一大批中医人士,他们中有战斗在临床一线的中医,也有从事基础研究的科研人员,还有在校的中医学子,于是借“高手过招”主题帖子组织大家针对几十种常见病,一一展开讨论,亮出各自的治病高招。讨论没有官话套话,大家也不图虚名,图的只是交流一些货真价实的临床经验和心得体会,通过交流,相互提高临床技能。在讨论过程中各路高手积极亮剑,踊跃发言,期间有不少真知灼见,每一帖读过之后,我心中常常感叹:要是这些宝贵的经验能够集结成文,必定对提高中医师临床技能大有裨益!中国中医药出版社编辑马勤老师慧眼识珠,通过和丁香园管理层联系后,决定将“高手过招”系列讨论帖结集出版,实乃我辈之幸,中医之幸。闻此信,余兴奋之余,邀 Ymg2000、巍子、肥猫、开心豆爸等十余人,组成编委会,历时数月,反复讨论和修改,终以成文。付梓之际,感谢丁香园(<http://zhongyi.dxy.cn/>)为中医人士提供了一个良好的交流平台,同时也感谢中国中医药出版社所有



参与此书出版的工作人员,更感谢所有参与讨论的丁香园战友,因为你们的无私奉献,因为你们的真知灼见,才有了《高手过招》的问世。《高手过招》只是一个开始,愿借此书交天下朋友,希望所有中医人,不计私利,团结起来,一起努力,为中医之发展,携手共进!

余浩

2012年2月



# 目录

|                     |    |
|---------------------|----|
| <b>第一役：痤疮</b> ..... | 1  |
| 解说痤疮 .....          | 2  |
| 痤疮治疗之华山论剑 .....     | 2  |
| 痤疮治疗之成功案例 .....     | 7  |
| 小结 .....            | 7  |
| <b>第二役：脱发</b> ..... | 9  |
| 解说脱发 .....          | 10 |
| 脱发治疗之华山论剑 .....     | 11 |
| 脱发治疗之成功案例 .....     | 14 |
| 小结 .....            | 15 |
| <b>第三役：面瘫</b> ..... | 17 |
| 解说面瘫 .....          | 18 |
| 面瘫治疗之华山论剑 .....     | 18 |
| 面瘫治疗之成功案例 .....     | 22 |
| 小结 .....            | 22 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| <b>第四役：口腔溃疡</b> .....  | 25 |
| 解说口腔溃疡 .....           | 26 |
| 口腔溃疡治疗之华山论剑 .....      | 27 |
| 口腔溃疡治疗之成功案例 .....      | 34 |
| 小结 .....               | 35 |
| <br>                   |    |
| <b>第五役：耳鸣</b> .....    | 37 |
| 解说耳鸣 .....             | 38 |
| 耳鸣治疗之华山论剑 .....        | 39 |
| 耳鸣治疗之成功案例 .....        | 41 |
| 小结 .....               | 42 |
| <br>                   |    |
| <b>第六役：脑供血不足</b> ..... | 43 |
| 解说脑供血不足 .....          | 44 |
| 脑供血不足治疗之华山论剑 .....     | 45 |
| 脑供血不足治疗之成功案例 .....     | 47 |
| 小结 .....               | 48 |
| <br>                   |    |
| <b>第七役：闭经</b> .....    | 49 |
| 解说闭经 .....             | 50 |
| 闭经治疗之华山论剑 .....        | 50 |
| 闭经治疗之成功案例 .....        | 54 |
| 小结 .....               | 55 |
| <br>                   |    |
| <b>第八役：卵巢囊肿</b> .....  | 57 |
| 解说卵巢囊肿 .....           | 58 |
| 卵巢囊肿治疗之华山论剑 .....      | 58 |
| 卵巢囊肿治疗之成功案例 .....      | 61 |
| 小结 .....               | 62 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>第九役：慢性前列腺炎</b> ..... | 63  |
| 解说慢性前列腺炎 .....          | 64  |
| 慢性前列腺炎治疗之华山论剑 .....     | 65  |
| 慢性前列腺炎治疗之成功案例 .....     | 69  |
| 小结 .....                | 70  |
| <br>                    |     |
| <b>第十役：痛经</b> .....     | 73  |
| 解说痛经 .....              | 74  |
| 痛经治疗之华山论剑 .....         | 78  |
| 痛经治疗之成功案例 .....         | 82  |
| 小结 .....                | 83  |
| <br>                    |     |
| <b>第十一役：子宫肌瘤</b> .....  | 85  |
| 解说子宫肌瘤 .....            | 86  |
| 子宫肌瘤治疗之华山论剑 .....       | 87  |
| 子宫肌瘤治疗之成功案例 .....       | 89  |
| 小结 .....                | 90  |
| <br>                    |     |
| <b>第十二役：宫颈糜烂</b> .....  | 91  |
| 解说宫颈糜烂 .....            | 92  |
| 宫颈糜烂治疗之华山论剑 .....       | 93  |
| 宫颈糜烂治疗之成功案例 .....       | 95  |
| 小结 .....                | 95  |
| <br>                    |     |
| <b>第十三役：不孕症</b> .....   | 97  |
| 解说不孕症 .....             | 98  |
| 不孕症治疗之华山论剑 .....        | 99  |
| 不孕症治疗之成功案例 .....        | 103 |
| 小结 .....                | 106 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>第十四役:不育症</b> .....     | 107 |
| 解说不育症 .....               | 108 |
| 不育症治疗之华山论剑 .....          | 108 |
| 不育症治疗之成功案例 .....          | 112 |
| 小结 .....                  | 112 |
| <br>                      |     |
| <b>第十五役:颈椎病</b> .....     | 113 |
| 解说颈椎病 .....               | 114 |
| 颈椎病治疗之华山论剑 .....          | 115 |
| 颈椎病治疗之成功案例 .....          | 119 |
| 小结 .....                  | 120 |
| <br>                      |     |
| <b>第十六役:腰椎间盘突出症</b> ..... | 121 |
| 解说腰椎间盘突出症 .....           | 122 |
| 腰椎间盘突出症治疗之华山论剑 .....      | 124 |
| 腰椎间盘突出症治疗之成功案例 .....      | 130 |
| 小结 .....                  | 131 |
| <br>                      |     |
| <b>第十七役:肩周炎</b> .....     | 133 |
| 解说肩周炎 .....               | 134 |
| 肩周炎治疗之华山论剑 .....          | 135 |
| 肩周炎治疗之成功案例 .....          | 138 |
| 小结 .....                  | 139 |
| <br>                      |     |
| <b>第十八役:慢性胃炎</b> .....    | 141 |
| 解说慢性胃炎 .....              | 142 |
| 慢性胃炎治疗之华山论剑 .....         | 143 |
| 慢性胃炎治疗之成功案例 .....         | 149 |
| 小结 .....                  | 150 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>第十九役:胆囊息肉</b> .....   | 153 |
| 解说胆囊息肉 .....             | 154 |
| 胆囊息肉治疗之华山论剑 .....        | 155 |
| 胆囊息肉治疗之成功案例 .....        | 156 |
| 小结 .....                 | 157 |
| <br>                     |     |
| <b>第二十役:脂肪肝</b> .....    | 159 |
| 解说脂肪肝 .....              | 160 |
| 脂肪肝治疗之华山论剑 .....         | 161 |
| 脂肪肝治疗之成功案例 .....         | 165 |
| 小结 .....                 | 166 |
| <br>                     |     |
| <b>第二十一役:痔疮</b> .....    | 169 |
| 解说痔疮 .....               | 170 |
| 痔疮治疗之华山论剑 .....          | 171 |
| 痔疮治疗之成功案例 .....          | 174 |
| 小结 .....                 | 175 |
| <br>                     |     |
| <b>第二十二役:小儿尿床</b> .....  | 177 |
| 解说小儿尿床 .....             | 178 |
| 小儿尿床治疗之华山论剑 .....        | 179 |
| 小儿尿床治疗之成功案例 .....        | 183 |
| 小结 .....                 | 183 |
| <br>                     |     |
| <b>第二十三招:扁桃体肿大</b> ..... | 185 |
| 解说扁桃体肿大 .....            | 186 |
| 扁桃体肿大治疗之华山论剑 .....       | 186 |
| 扁桃体肿大治疗之成功案例 .....       | 190 |
| 小结 .....                 | 191 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>第二十四役：风湿病</b> ..... | 193 |
| 解说风湿病 .....            | 194 |
| 风湿病治疗之华山论剑 .....       | 194 |
| 风湿病治疗之成功案例 .....       | 199 |
| 小结 .....               | 199 |
| <br>                   |     |
| <b>第二十五役：失眠</b> .....  | 201 |
| 解说失眠 .....             | 202 |
| 失眠治疗之华山论剑 .....        | 203 |
| 失眠治疗之成功案例 .....        | 207 |
| 小结 .....               | 208 |
| <br>                   |     |
| <b>第二十六役：湿疹</b> .....  | 209 |
| 解说湿疹 .....             | 210 |
| 湿疹治疗之华山论剑 .....        | 210 |
| 湿疹治疗之成功案例 .....        | 214 |
| 小结 .....               | 216 |
| <br>                   |     |
| <b>第二十七役：抑郁症</b> ..... | 217 |
| 解说抑郁症 .....            | 218 |
| 抑郁症治疗之华山论剑 .....       | 219 |
| 抑郁症治疗之成功案例 .....       | 222 |
| 小结 .....               | 224 |
| <br>                   |     |
| <b>第二十八役：肾结石</b> ..... | 225 |
| 解说肾结石 .....            | 226 |
| 肾结石治疗之华山论剑 .....       | 227 |
| 肾结石治疗之成功案例 .....       | 230 |
| 小结 .....               | 232 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>第二十九役：慢性胆囊炎</b> .....   | 235 |
| 解说慢性胆囊炎 .....              | 236 |
| 慢性胆囊炎治疗之华山论剑 .....         | 237 |
| 慢性胆囊炎治疗之成功案例 .....         | 240 |
| 小结 .....                   | 241 |
| <br>                       |     |
| <b>第三十役：慢性结肠炎</b> .....    | 243 |
| 解说慢性结肠炎 .....              | 244 |
| 慢性结肠炎治疗之华山论剑 .....         | 246 |
| 慢性结肠炎治疗之成功案例 .....         | 249 |
| 小结 .....                   | 250 |
| <br>                       |     |
| <b>第三十一役：荨麻疹</b> .....     | 251 |
| 解说荨麻疹 .....                | 252 |
| 荨麻疹治疗之华山论剑 .....           | 254 |
| 荨麻疹治疗之成功案例 .....           | 256 |
| 小结 .....                   | 258 |
| <br>                       |     |
| <b>第三十二役：乳腺增生</b> .....    | 259 |
| 解说乳腺增生 .....               | 260 |
| 乳腺增生治疗之华山论剑 .....          | 261 |
| 乳腺增生治疗之成功案例 .....          | 266 |
| 小结 .....                   | 266 |
| <br>                       |     |
| <b>第三十三役：男子性功能障碍</b> ..... | 269 |
| 解说男子性功能障碍 .....            | 270 |
| 男子性功能障碍治疗之华山论剑 .....       | 272 |
| 男子性功能障碍治疗之成功案例 .....       | 275 |
| 小结 .....                   | 275 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| <b>小儿服药难</b> ..... | 277 |
| 解说小儿服药难 .....      | 278 |
| 服药难之终极解决 .....     | 278 |
| 案例 .....           | 284 |
| 小结 .....           | 285 |