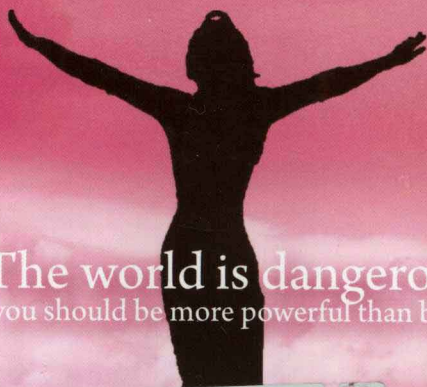


世界如此“险恶” 女人要更强大

让你告别柔弱、找回幸福的心灵力量



The world is dangerous,
you should be more powerful than before.

金英爱 编著

**险恶世界里女人必须要读的一本书，
实现成功和幸福必须要看的一本书。**

不要等吃亏了再喊冤，不要等上当了再抱怨，
本书告诉女人如何在“险恶”的世界里胜出！

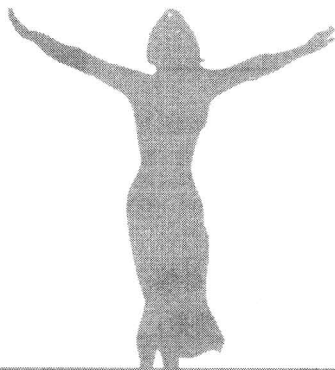
情感路走对了，才有幸福感；女人变强大了，才有安全感。

女人的幸福路：在黑暗中拥抱自己，在现实中改变自己，在不远的明天成就自己。

世界如此“险恶” 女人要更强大

The world is dangerous,
you should be more powerful than before.

金英爱 编著



电子工业出版社

• Publishing House of Electronics Industry

北京·POSTNET

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

世界如此“险恶”女人要更强大 / 金英爱编著. —北京：电子工业出版社，2012.4
ISBN 978-7-121-16689-1

I. ①世… II. ①金… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第059222号

策划编辑：张 轶

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：710×1000 1/16 印张：13.5 字数：186千字

印 次：2012 年 4 月第 1 次印刷

定 价：28.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

《圣经》中说，夏娃来自于亚当的一根肋骨，因此女人较之于男人头脑简单，看问题比较单纯，她们必须依附于男人而生存。在我国古代，女人也是长期处于被压制且低人一等的地位，她们终生以“三从四德”为信条，根本不知“自主”为何物。于是，柔弱、温顺、贤惠……便成了人们评价女性运用率最高的词语。在社会上，女人和男人相比，永远低他们一等。女人只能祈求男人赐予她幸福，而绝没有翻身的机会。

现代女性与男性平等了，得到了不少权利，可以与男人一样地接受教育，外出工作，甚至养家糊口了，但由于女性身体机能与生理结构的限制，仍然遭遇不公平待遇，比如有些单位不愿意招用女性，认为女人事多，结婚生孩子哺乳期都要给予假期，女大学生求职相比男生难度更大，成功几率不高。有幸谋得职位的女人，不但要同男性一样应对工作的巨大压力，还要极力去平衡家庭与事业之间的冲突。

可见，女人的生存着实不易。然而，更不易的是社会上的尔虞我诈，是职场中的微妙复杂，是生活中的人情世故。世界如此险恶，女人想觅得幸福的难度怎能不增加？

在当今社会上，如果你的父母还谆谆教导你“女孩子不要太要强、太独立、太有能耐，不然会不招人喜欢”，你千万不要再盲目地遵从了。没有人因为你是女子就让你少承担一份责任，没有人因为你是女子就给你受优待的权利。这样的情势中，你若不要强、不独立、没有能耐，谁会在你最无助的时候伸出援手，谁会为你的委屈付出同情？

因此，作为女人，我们必须变得强大！

靠山山会倒，靠人人会跑。你可以钓金龟婿，可以依靠男人的钱去存活，

但是别忘了，不要做男人的附属品，那样你会将自己的自尊都附属进去。要有自己的想法，有自己的经济来源，要掌控该有的主动权。

设计好的陷阱，都是看上去十分完美的。你可以很天真，可以很单纯，但你不能幼稚，不能愚蠢到被骗还帮人数钱的地步。

“端别人的碗，看别人的脸！”你即使没有事业，也要有份工作，自己给自己坚实的保障，才最有安全感，才不用委曲求全的看别人的脸色吃饭。

害怕困难，是因为你还没有足够强大。磨炼你的意志，增强你的实力吧。“压力山大”时，你必须hold住。

“女士优先”只是男人的一种礼貌，它不是放之四海而皆准的真理。甩掉这陈腐的观念吧，在职场上，只有聪明女士优先。

性格可以直率，但说话不能直爽。我们要管好自己的嘴巴，“逢人只说三分话，不可全抛一片心”，把话说得滴水不漏，才能不给小人留把柄。

大事要讲原则，小事要懂得变通。“不撞南墙不回头”，勇气虽可嘉，方法却笨。能上能下，能屈能伸，能大能小，在进退之间找到平衡点，才是至高的境界。

抱怨如此普遍，但一味抱怨却于事无补。在充满抱怨的世界里，做一回不抱怨的你吧，努力拼搏要比怨天尤人更能改变你的现状。

有时要睁大双眼，有时要闭一只眼，会装傻的聪明女人，才是真聪明。

世界很“险恶”，但我们依然要懂得感恩。现实世界虽然有诸多的阴谋陷阱，但我们不能就此给心灵穿上铠甲，对谁都设防。我们应相信，生活还是美好的，人心还是善良的，与人为善、豁达阳光，这是你通向幸福的船。

这些发人深省的话是众多女性生活经验的总结，是本书竭力要让我们明白的真理。它们使我们在知道了外面的黑、脏、丑陋之后，仍然有勇气好好去爱，好好去生活；仍然有信心好好去工作，好好去拼搏。因为，我们已经足够强大。

本书的参编人员包括：任昆、王君飞、马飞、秦娇娇、邱香宝、杭三妹、白秀英、安全、高玉荣、张晓荣、卢宁、李小虎、周海华、史平、冯旭、张彤。



目 录

CONTENTS

第一章 男人是一棵靠不住的树

人们常说，男人是树，女人是藤，所以一些女人，即使受着男人的轻贱，活得很无奈，也不敢离开那棵自以为可以依靠的大树，这样的女人往往很不幸。其实幸与不幸都是自己造成的，女人应该明白，“男人靠得住，母猪会上树”，只有自己自爱自强，就像舒婷的《致橡树》中说的“我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起”，才能牢牢把握住自己的幸福。

1. 女人越是承认自己的弱小就会越弱小 / 002
2. 可以爱男人，但不要一切指望男人 / 004
3. 小家碧玉的结局往往是遇人不淑 / 006
4. “胸大无脑”的活着很吃亏 / 009
5. 束缚住女人的不是生活而是自己 / 011
6. 不为爱情而活，爱情往往更幸福 / 013
7. 只有缺乏自信的女人才会去讨好男人 / 015
8. 不为别人而活，你的身心都会得到解放 / 018

第二章 险恶的世界里，你不要很傻很天真

你当然知道，这个世界上乃至你的身边，会有许多谎言与欺骗、仇恨与漠然。在做人难做女人更难的世界里，女人处世当然要谨慎。你的天真可以让你显得更可爱，但更让你显得好骗。而在这个骗子多得连傻子都不够用的社会里，娇弱的女人当然要学习保护自己的方法。任何时候，小心驶得万年船，千万不要天真到幼稚愚蠢的境地。

1. 设计好的陷阱，都是看上去十分完美的 / 022
2. 没有底线的善良就是传说中的愚蠢 / 024
3. “烂好人”做到最后，只剩下“烂”字 / 026
4. 同事是不能“亲密接触”的朋友 / 028
5. 很多时候，职场的复杂性超过战场 / 031
6. 除非你是老板娘，否则你不能替老板拿主意 / 033
7. 洞悉人性、察言观色、搞好人际 / 035
8. 拒绝别人不是你的错，但不懂拒绝会出大错 / 037

第三章 缺少独立感的女人最没有安全感

俗话说：“端别人的碗，看别人的脸色！”再甜蜜的爱情也会归于平淡，热恋过后，剩下的就是柴米油盐，如果你没有自己的半点收入，完全靠男人吃饭，他难免会给你脸色看。万一感情有变，你哪怕受尽屈辱，也叫天天不应，叫地地不灵。而独立的女人，不依附任何人，不会被他人所左右，更不会委曲求全地看别人的脸色吃饭。自己给自己坚实的保障，才最有安全感。

1. 想长久有饭吃，就不要再吃“青春饭”了 / 042
2. 三十年后，老太婆的账单谁还管买？ / 044
3. 男人喜欢依赖感，但时间长了就变成反感 / 047
4. 即使没有事业也要有份工作 / 049
5. 强大的女人不会做男人生命中的插曲 / 051
6. 你不是贵族，但可以活得高贵 / 054
7. 女人欠缺的不是能力，而是自主的勇气 / 056
8. 找到适合自己的人生目标，然后重新上路 / 058

第四章 “压力山大”时，你如何hold住？

当今社会，女人跟男人一样打拼，一样竞争，做着同男人一样高强度的工作，还要负起照顾家庭的责任。面对这样强大的压力，你能hold住吗？我们该如何既做好贤妻良母，又工作出色呢？本章会帮助我们学会与压力和平共处，让我们更加美丽自信。

1. 一个女人幸福的前提是，内心要无比强大 / 062
2. 害怕困难，是因为你还没有足够强大 / 064
3. 适时弯腰，别让压力上身 / 066
4. 让自己时刻微笑，就是让自己时刻好运 / 069
5. 拒绝“小心眼儿”，心宽的要像个“纯爷们儿” / 071
6. 生活陷入黑暗之时，你要内心充满阳光 / 074
7. 在人生的黄金期，打造白金的承受力 / 077
8. 聪明女人：选择坚强，远离强势 / 078

第五章 职场上只有“聪明女士优先”

世人对女人的期许会比男人低很多，所以女人总觉得没有必要非跟男人在职场上争个你死我活，但这并不意味着我们就有理由不坚强、不上进。和男人一样，我们有自己的职业和事业，好好对待它们才会给我们带来更独立的地位和更高的人生价值。在激烈的职场竞争中，我们应明白，外人的帮助永远只是辅助，真正能够一直支持我们的只有自己，我们的姿态，我们的思维。

1. 只有脱离社会的女人认为职场上“女士优先” / 082
2. 不能正确评估自己，只会在职场上迷路 / 083
3. 越是紧盯着薪水越得不到机会 / 085
4. 抱怨是解决压力最惯用的“伎俩”，但毫无用处 / 088
5. 不要把工作的辛苦等同于痛苦 / 090
6. 女人获得机会的多少，和她的积极度成正比 / 092
7. 换个思路看待老板批评和同事建议，你就能接受 / 094
8. 从倦怠情绪的循环中走出：发现工作的乐趣 / 097

第六章 对抗小人，要把话说得滴水不漏

说出去的话如同泼出去的水，是再也收不回的。然而敏感的、感性的女人们，往往会因为感情冲动而说出太多不该说的话。所以，很多时候，我们需要管好自己的嘴巴，“逢人只说三分话，不可全抛一片心”，把话说得滴水不漏，才能不留把柄，一帆风顺。

1. 性格可以直率，但不能口无遮拦 / 100
2. 不好回答的问题，可以打一打“太极拳” / 103
3. 即使无话可说，也不要谈论别人的隐私 / 106
4. 一般挑起是非的，往往是看似无意的闲聊 / 108
5. 和盘托出自己是不聪明的做法 / 110
6. 不要在失意的人面前谈自己的得意 / 112
7. 多说无益必自毙，适可而止最受益 / 114
8. 能够自嘲的女人，既有魅力又安全 / 117

第七章 在进退之间找到平衡点

俗话说：“后退一步，海阔天空。”懂得后退，才明白前进。什么事情都死撑着，“不到黄河心不死”，“不撞南墙不回头”，这是很多不会变通的人经常信守的规则。勇气可嘉，方法实笨。能上能下，能屈能伸，能大能小，在进退之间找到平衡点的女人，才是聪明的女人。

1. 大事要讲原则，小事要懂得变通 / 122
2. 她漂亮你更聪明，她聪明你更漂亮 / 125
3. 内方外圆做女人，处世游刃有余 / 128
4. 不较真，给自己和别人都留点余地 / 129
5. 与其相持不下，不如以退为进 / 131
6. 即使你很强大，也要学会在别人面前示弱 / 133
7. 吃眼前亏是为了以后不吃亏 / 135
8. 待人策略不拘泥，要因人而异 / 138

第八章 喜欢抱怨是因为你不够强大

如果上帝要毁掉一个男人，就会让他遇到一个唠叨抱怨的女人，这类女人是全天下男人都避之不及的。如果你想让自己的家庭变得幸福和谐，就从今天开始停止抱怨吧！在爱抱怨的女人眼里，让她干什么都觉得不顺心，就算把她捧到女王的位置上，也许她还会抱怨说，每天什么都不用做，简直快把人憋得发疯了！

1. 没有难看的女人，只有缺乏塑己决心的女人 / 142
2. 抱怨性别，只是因为你没发现女人的优势 / 144
3. 不抱怨天赋，你一定有过人之处 / 146
4. 在充满抱怨的世界里，做一回不抱怨的你 / 149
5. 能让你抱怨的障碍，也同时能让你变强大 / 152
6. 只有天真的女人还在等待机会掉进怀里 / 154
7. 关注拥有的，别总抱怨失去的 / 157
8. 做成熟的女人，不要抱怨你的家人 / 159

第九章 做一个会装傻的聪明女人

洛克菲勒曾在给儿子的信中说：“装傻带给你的好处很多很多。装傻的含义，是摆低姿态，变得谦虚，换句话说，就是瞒住你的聪明。越是聪明的人越有装傻的必要，因为就像那句格言所说的一越是成熟的稻子，越垂下稻穗。”一个女人，在处世之时一定要心里如明镜般清楚，表面适度迷糊。

1. 有时要睁大双眼，有时要闭一只眼 / 164
2. 不要做一个“半聪明不聪明”的女人 / 166

3. 为人处世，眼里要容得下沙子 / 168
4. 不要轻易指出别人的谎言或缺点 / 170
5. 你不能表现出比你的上司更聪明 / 173
6. 对别人的秘密，装作什么都不知道 / 175
7. 付出不要比多少，朋友不要太计较 / 177
8. 有亏吃的同时，就注定你会有所收获 / 180

第十章 在黑暗的世界里实现幸福的人生

谁的人生中都不可能没有挫折、没有阻碍，关键是你如何对待。搬个梯子爬过去，你就可能成功；没完没了地抱怨、诅咒，你就只能被挡在成功群体之外。学会忘记不痛快吧，豁达处世的心态让你拥有更为广阔的天地。

1. 找到通向幸福的船 / 184
2. 在保持警惕的同时，做到与人为善 / 187
3. 即使你再强大，也不要改变环境 / 189
4. 杰出的“大”女人是“大气”的女人 / 191
5. 淡泊名利会让你卸掉身上的包袱 / 193
6. 人生的伤痛要怎样才能减轻 / 196
7. 爱上现在，在淡然恬静中自由生活 / 198
8. 世界很险恶，但我们依然要懂得感恩 / 200

第一章

男人是一棵靠不住的树

人们常说，男人是树，女人是藤，所以一些女人，即使受着男人的轻贱，活得很无奈，也不敢离开那棵自以为可以依靠的大树，这样的女人往往很不幸。其实幸与不幸都是自己造成的，女人应该明白，“男人靠得住，母猪会上树”，只有自己自爱自强，就像舒婷的《致橡树》中说的“我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起”，才能牢牢把握住自己的幸福。

1. 女人越是承认自己的弱小就会越弱小

莎士比亚在《哈姆雷特》里面有一句著名的台词：女人，你的名字是弱者。

千百年来，弱者成为戴在女人头上的一顶帽子，不少女人也在潜意识里承认了自己的弱小。于是，她们事事忍气吞声，委曲求全。

有个女孩向好友诉说她的不幸。她爱上同村的一个男人，两人情投意合，可是这门亲事遭到嫌贫爱富的父母反对，强迫她另嫁一富家子弟。她痛苦地说：“我是一个弱女子，怎能抗拒父母的压力呢？只好逆来顺受，同幸福告别。我的命怎么那么苦呢？”

还有这样一个女人，新婚才8个月，丈夫就另有新欢。她跪着哀求丈夫回心转意。她去找那个“小三”，求对方不要破坏他们家庭，遭到一顿臭骂。那个负心汉为了达到离婚的目的，在精神上折磨她，肉体上摧残她。她实在忍受不了了，喝了两瓶“敌敌畏”，临死前还说：“我不离婚，就是死了，我也是他家的鬼。”

这两位遭遇，是多么可悲、可怜！在别人的支配、凌辱下，她们软弱得像根芦苇，轻轻一折，就断了。其实，委曲，求不了全，正像伏契克在《绞刑架下的报告》中写的：“懦弱能够损失生命本身更多的东西。”她们的软弱，使她们丧失了一切：幸福、人的尊严，乃至自己的生命。

软弱，是意志薄弱的反映。人的行动，受意志的支配，软弱的人，不能用自己的意志支配自己的行动，而是按别人的意志去行动。一个女人，处在这

样的境地，如果她有幸碰到了能支配她的意志，又能够反映、代表她的意志的人，这样，在强者的羽翼下，她有可能获得一点可怜的幸福。如果支配她意志的人是见钱眼开、见异思迁、道德低下的人，她的结局就很悲惨了。如上面提到的两个女人，或是有情人不能成眷属，被当作商品卖掉，或是遭到蹂躏和遗弃，饮恨终生。

历史告诉我们：女人和男人一样是一个大写的人，而且在某些时候表现出超越男人的坚强和力量。女人是社会的财富，是人生的源泉，是男人的动力。女人使世界变得更加美丽、更加温馨、更加精彩。在我们的身边，女性所表现的力量无处不在。

有这么一则感人的故事，发生在中世纪的德国。1141年，巴伐利亚公爵活尔失被困在了他的温斯堡中。城堡之外是康纳德国王的军队。这次围攻已历时数月，活尔失知道现在他只能投降了。信使开始在两军之间穿梭，投降的条款列出来了，条件被应允了。活尔失和他的军官们开始准备将自己交给死敌。但是温斯堡的女人们还没打算放弃一切。她们给康纳德国王送去音讯，要求许诺保证温斯堡内所有女人的安全，并许诺她们离开时带走她们双手能够带走的所有珍贵东西。

她们的要求被允诺了，接着，城堡的大门打开了。女人们走了出来——城堡外所有的人大吃一惊。她们手里拿的不是金子，也不是珠宝。每个女人的腰弯得低低的，她们双手抱着的竟是她们的男人。她们要救出自己的男人，不让自己的男人受到这支胜利军队的报复。

康纳德国王被这一壮举感动得流下了眼泪。他凝视着这些坚贞和坚韧的女人，并承诺保证她们的丈夫有完全的安全和自由。接着，国王邀请所有的人参加宴会，并与巴伐利亚公爵签订了和平协议。此后，温斯堡更名为韦博图山，韦博图山在德语中的意思是女人的坚贞。

可见，女人并非弱者，当生活发生逆转时，女人往往更能体现出善良、仁爱、坚贞而有力量。

在这个处处充满竞争的社会，那种柔弱无助的女人已日渐失去市场，男人不再是女人的依靠，女人也早已不是男人的附属，她们一样可以有出色的事业，有精彩的人生。

曾经有这样一个女人，她在走出不幸婚姻的樊篱后，独自带着子女闯荡巴黎。为了生存她毅然投身于文学创作，她的笔名采用了“乔治”这个男人的名字——寄寓了她要与男人一争高低的想法。她最终以自己的创作证明了她的才能确实不让须眉。她就是法国也是世界最杰出的浪漫派女作家乔治·桑。雨果称赞她“拥有我们男性的所有禀赋，而又不失为女性优雅的品质”，“是我们的世纪和法国值得骄傲的人物之一”。乔治·桑无疑是女性自强的典范。她用勤奋和努力证明了：女人也可以拥有属于自己的蓝天。

自信使女人变得更加聪明，自强使女人学会高贵。女人啊，你的名字不是弱者——如果你看透这一切，自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，你一定闯出自己的一片天地，铸造属于自己的精彩人生！

2. 可以爱男人，但不要一切指望男人

生活从来都是自己的，即便是感情，可以爱，但不要指望完全的依靠，不然，一旦受伤，便是伤痕累累。

与挚爱的人结婚后，小月满心的幸福。从此，她天天为爱人忙前忙后，天底下没什么更大的事强过于他的种种小事；她甘心为他尽心尽力，鞠躬尽瘁死而后已；更情愿为他张罗琐事，埋在柴米油盐酱醋茶的俗味里。为了他，她放弃了学习多年的技能，因为他不懂也不喜欢；为了他，她忘记了自己爱美的天性，天真以为他爱的是她的个性，无关容颜；为了他，她忘记了自己，只指望男人能懂得她的一片痴心。

而男人却是最不懂得珍惜的生物，狗尚懂得忠心于疼他的主人，男人却最受不了爱他爱到失去自我的女人。

她的男人便是典型的例子，面对女人的贴心伺候，男人只有“烦厌”两字形容，小月偶尔耍上小性子撒娇，男人便借机发作，狠狠吵一大架；而小月愈是顺从，男人就愈是骄纵。终于有一天，男人提出了离婚。

一脸错愕的小月怎么也想不通，自己如此爱他、宠他，为他付出了一切，为什么却换来如此的凄凉境地呢？男人真的是指望不上啊！

每个女人都曾经为了爱哭干了泪伤透了心，于是变得麻木，于是不再懂得享受生活。这个世界的悲剧太多太多，何苦还要自己折磨自己，让自己不好过呢？

著名作家毕淑敏曾说过：婚姻的安全感是来自自己，自己安全了，婚姻就安全了。当你有自我，你不会老是企望别人来给你生活，不会急着把自己嫁出去，不会因为别人改变、迷失了自我。

女人把一生的筹码都下注在男人身上，但不是所有的女人，都可以有安稳的幸福。有多少女人，曾是爱情最虔诚的信徒，把爱情视为全部，当爱情离去，到头来却是一无所有。不仅掏空了心，也浪费了青春。

试想，如果你的一切都是因为男人得来的，那么当他离开你时，你将怎么办？即使你通过那一纸婚书分得他的半份财产，可总有一天会花光，那时你又怎么办？从来不否认好男人好丈夫的存在，可是这毕竟是少数，你怎么就肯定自己会那么幸运？你拿什么保证你的男人一辈子只会对你好而不会变心？

从来不曾否认爱情的弥足珍贵，从来不曾亵渎婚姻的神圣，丈夫，会让一个女人变得美丽；孩子，会让一个女人重新找到人生的坐标。浪漫的爱情和幸福的婚姻是每一个女人都向往和追求的。婚姻是女人的第二次投胎，哪个女人不想选择一个好老公？一个好男人足可以改变一个女人的命运，而一个坏男人，一段不幸的婚姻也足以毁灭一个女人。

其实，不是让女人怀疑爱情，不是让女人排斥婚姻，只是想让女人学会自强，不要指望男人帮你做好一切。女人要知道，人生充满了变数，即使身为一