

卫生学

復興初級中學教科書

衛生學

第二冊

程瀚章編著

商務印書館發行

中華民國二十二年八月

初版

(二〇四四六)

初級中學用

復興衛生學三冊

第二冊定價大洋伍角

外埠酌加運費匯費

編著者 程瀚章

主編人 王雲五

上海河南路

印刷所 商務印書館

上海及各埠

發行所 商務印書館

版 權 所 有
翻 印 必 究

(本書校對者杜其銓)

編輯大意

本書依照教育部二十一年所頒佈之初級中學衛生課程標準編輯。

本書依照衛生課程標準之教材大綱酌量分編爲三冊。第一冊爲人體概論及生理學大意。第二冊爲健康與疾病常識。第三冊爲公共衛生。

本書用語體文敘述一切，取材新穎，條理明晰，插圖亦甚豐富，極能使學生對於衛生學得一種明確之概念。

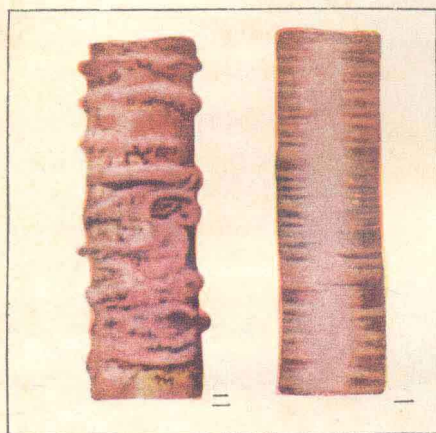
本書材料，不過提示綱領，教授者可儘量加以發揮，不必爲課本所束縛。

本書所列練習問題，注重鼓舞學生興趣，歸納已習教材，務令學生自求解答。

本書所用專名，概採最通行者。書末並附漢英對照表，尤便教授者參證。

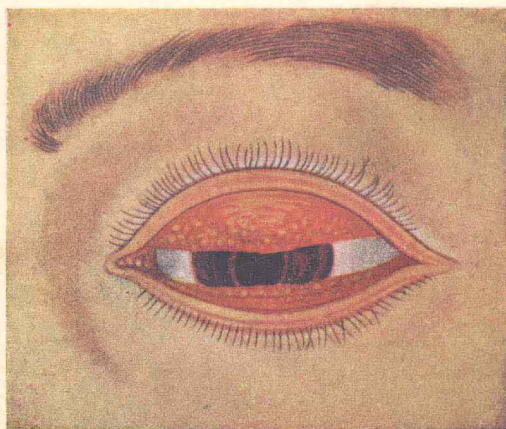
中華民國二十二年四月編者誌。

幾種普通疾病之狀況

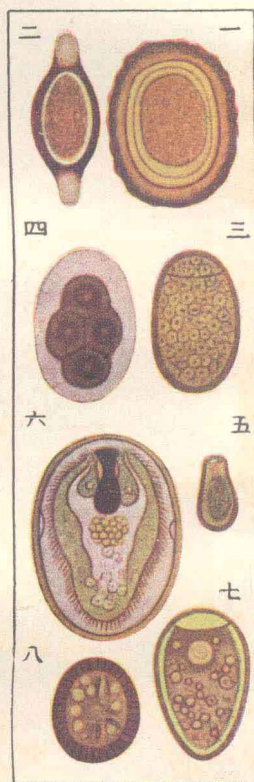


乙 腸

一, 健康人體大腸之內面。
二, 患痢疾者大腸黏膜之病狀



丙 沙 眼



甲 蟲 卵

一, 蛔蟲。二, 鞭蟲。三, 裂頭絛蟲。四, 十二指腸蟲。
五, 肝蛭。六, 血蛭。七, 肺蛭。八, 無鉤絛蟲。

目 錄

第一篇	健康與疾病	1
第一	健康的意義	1
第二	疾病的概說	4
第三	動物和人體疾病的關係	8
第二篇	病原略說	12
第一	生活條件的變常	12
第二	細菌	19
第三	動物性寄生體	33
第三篇	疾病論	60
第一	心臟疾病	60
第二	血液疾病	62
第三	呼吸器病	65
第四	消化器疾病	83
第五	泌尿生殖器的疾病	97
第六	神經系統疾病	105
第七	新陳代謝疾病	113
第八	傳染病	116

初級中學教科書

衛 生 學

第 二 冊

第一篇 健康與疾病

第一 健康的意義

什麼叫做健康 (health)? 據字面而論，當然是孱弱 (weakness) 或疾病 (sickness) 的對象；在醫學上講起來，就是人體各部分像軀體，臟腑，五官，腦，神經，和其他精細組織的構造上和機能上沒有變態的時候，纔得稱為健康。

健康的人體，無論在身體方面或精神方面，活動和機能都是有條不紊，沒有一些停頓或障礙的。所以在他覺的，見身材魁梧，體魄雄偉，精神充足，舉動活潑。而在自覺的，身體上絕不感到疼

痛，痠軟，疲憊，抑悶等情形。這樣的人，一定有充分的奮鬥能力和上進的機會。正像一株大樹的枝葉茂盛，有欣欣向榮的趨勢。總之完全的健康，一定要生理上和心理上都是正常都沒有缺點纔是。

我們人類的健康，不能由統計的研究而定斷的。須要圓滿達到人類所有主觀的生活作用，如身體各部分的機能和生殖等作用都完全，纔得算健康。若以哲學方面的目的和價值的概念說明他，或更較為適當。例如面部受了火傷，以致容貌醜陋的時候，這人的生活作用和生殖作用雖不受任何影響，但因為損害了美的價值，所以也可認為不健康。若這類癍疤生在足部或腹部等不露出的部分，就不能稱為病態了。又像身體方面，物理上和化學上觀察起來，和普通人毫無異樣，但屢次犯罪放火的人，那當然是一個精神病者。

據上面所述，雖得從人類生活的全體觀察而以價值論決定健康的標準，但人類平均的要求，是不

能完全抹煞的。像那犬的健康，和人類的健康，並不是同一的事情。犬不能計算數目，但仍是健康；而人類如果不能計算數目，便要稱他是白癡。所以健康的概念，要合乎範圍內的要求的。由此推論，小兒和大人對於生活上的要求不同，所以小兒有小兒的健康，大人有大人的健康。

健康既關於我們人類的要求，因此有些情形是跟着人類生活的進步而起種種變化。譬如現在的時代，西洋風習是重視高鼻的，但將來也許有崇尚低鼻的時代，那時候也許會有人把高鼻認為病變而要求施行手術的。

我們拿所謂實際生活要求的事情，來論斷一個人所有的實際能力是否充分，也有不能全通的地方。像肌肉發達的人，在勞動的時候是合宜的；但在精神活動的時候未必是適當。就全體講起來，誰是適於社會生活的話，很難下一個有定義的答覆。所以若有甲乙兩人比較健康，甲的肌肉雖比乙的肌

肉爲強，但決不能就說甲比乙是健康。若肌肉雖很發達，而身體對於細菌的抵抗薄弱的，也不能就說他是健康。又像乙的肌肉雖不及甲的發達，但比甲不容易害感冒，都可以說乙比甲健康。又凡精神的能力優越的人，那末肌肉雖較薄弱，而在社會生活方面，仍然可以做一個優勝者。惟實際上精神能力無論如何優越，若肌肉很薄弱的時候，生命的危險率必較多。所以從大體看來，肌肉的強實比那精神能力的充分較近乎健康的理想。最好是肌肉和精神都健強起來。

第二 疾病的概說

我們所謂疾病，當然是指健康的對象而言。疾病的定義，從經驗上講起來，有人謂『疾病，是生體中的互相結合或純粹機能的或機能與形態的變化。就是直接的或間接的由外界刺激而起。這種不適於生體全部狀態的變化，就稱疾病。』又有人謂『疾病是生活現象的經過中所起的變化，是因生體

的組成最初就規定或由外界刺激而起的對於該生體有害的變化，而可以治愈的，或伴以缺陷而治愈的，或轉致死亡的。這種變化，有單是現象的，或有現象而兼以形態的。』

現在所行的疾病的命名，大都是從原因和病理解剖的見地而定的。像那些傳染病，是由誘發這病原菌的種類而定名的，像傷寒，流行性感冒，霍亂，結核病等就是。其次從病理解剖的見地而分類的，像現在普通醫學書所用的，先大別為神經病，肺病，心臟病，胃病，腸病，腎臟病等。再細別為肺結核肺炎，毛細支氣管炎，支氣管炎，咽黏膜炎，鼻炎，胃黏膜炎，腸黏膜炎等類。

照這樣由解剖的見地而把疾病分類，似乎確有意義。像我們把動物或植物的類似的集合為一羣，給與一定的名稱一樣，而把病理解剖的變化所共通的部分，給與一定的病名，那是最自然的事情。但是這裏所應當知道的，病的變化，是死後的形態變

化，然而未必和生前的病的狀態相一致。又死後變化，是已成爲一羣類似現象的；但在生前，臨症上觀察起來，未必成一羣的。這樣的分類，臨症時採用，便沒有意思了。要想從死後變化，以決定是不是生前發高熱的結果，也很困難。即使能夠，但急性熱病的一羣病變，和從死後變化而知的一羣病變，也不一致。所以病理解剖上的變化，是生前病的變化的結果，決不能就說他是這種疾病。

我們的疾病概念，不得不根據生前的變化。從這種見地講起來，可知與其以解剖的變化，毋寧以機能的變化爲主，就是不從形態學的立場而分類，卻從機能的立場而分類較爲妥當。

但實際上我們所受的教育，所讀的書籍，大都就解剖的立場而講述的。像心臟病中，的三尖瓣不全，三尖瓣狹窄，心肌變性等，都很詳細的把他們的原因，症狀，診斷，豫後和治療，一樣一樣的詳細講解；獨對於最重大的急性心臟衰弱，便很簡

略；其實心臟衰弱，應該分類做一種獨立的疾病的。

更進而推想，現在的疾病分類，既經作為器官的病患而分類的了。但若某種器官有了疾病或竟缺損的時候，對於全身的生命上，當然有大影響。若是把器官病做疾病的中心，實在不妥。醫病的原意，是在乎醫治全體，並不是單行頭痛醫頭腳痛醫腳的治療。所以全體和部分的區別，不很相宜。

那末，疾病的分類究竟用什麼標準，最是妥當呢？照現在的見解，還是由治療的立場而把疾病分類，因此附以系統名稱較為重要。像左心室的擴張病時，不問其那裏的瓣膜不全或狹窄，先給以大量的強心藥像洋地黃之類，用來治療，就很合宜。這就是從治療手段把症候羣統括起來，而後給與一定的病名。

人類的疾病，內部原因 (internal causes)，實比外部原因 (external causes) (例如細菌) 更為重要。這

種內部原因，簡單稱爲抵抗力 (resistance) 的強弱。抵抗力薄弱時，便起疾病；所以若從破壞抵抗力的種類而把疾病分類，那末疾病的分類，纔得統一。又所謂治療，就是增進這種抵抗力，因此這樣的分類，一定可以根本的一致。

第三 動物和人體疾病的關係

動物和人類，共同生活於宇宙之間，當然有相互的關係。其中有有利益的，像人類的營養品，除植物外，大部分是取給於動物的；此其一。又像人類的衣服，除棉麻外，有取材於蠶絲或羊毛的織品；此其二。人類所食用的植物，有時有害蟲，而有許多動物能驅除或撲滅害蟲的；此其三。但尚有多數動物，能直接侵害人體使起一定的疾病，或間接媒介各種病原微生物，致人於危害的。這裏所講的，就是和人體疾病有關係的動物。

一 直接侵害人體或寄生於人體的動物

直接侵害人體或寄生於人體的動物很多。像

蝨，臭蟲，蚤，蚊等昆蟲，是吸吮人體血液的；其中有一類的蚤，能傳播鼠疫菌，數類的蚊，傳播瘧疾或黃熱病，當述於後面。疥癬蟲，是寄生於皮內，能使人體起一種疥瘡。毛囊蟲，寄生於皮膚的毛囊和皮脂腺。這許多寄生動物，都是寄生在身體外表的。

在體內寄生的，有扁蟲類和圓蟲類二大類。扁蟲類中，更分吸蟲類和條蟲類，吸蟲類有肝蛭，肥大吸蟲（薑片蟲），肺蛭，筧形蛭，日本血蛭，埃及血蛭，橫川氏蛭，鎗狀蛭等。條蟲類，有無鉤條蟲，有鉤條蟲，裂頭條蟲，矮小條蟲，瓜實條蟲，犬條蟲和包蟲等。圓蟲類，有蛔蟲，大蛔蟲，蟯蟲，鉤蟲，美洲鉤蟲，毛狀線蟲，蔓狀蟲，鞭蟲，旋毛蟲，寄生絲狀蟲等。

此外還有各種原蟲類，或寄生於內臟，或寄生於血液中，如大腸變形蟲，痢疾變形蟲，鞭毛蟲類，孢子蟲類，浸滴蟲類等。

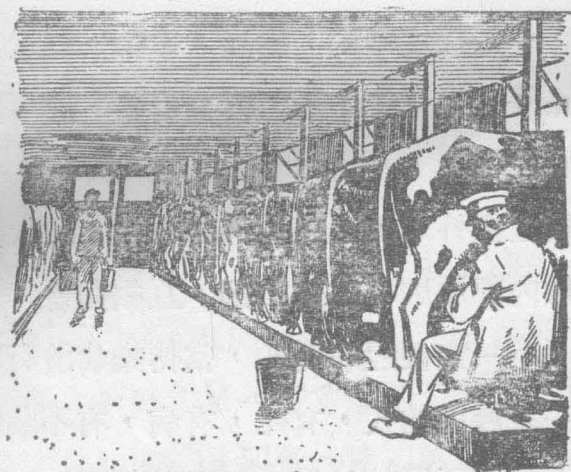
二 間接媒介各種病原體使人類起疾病的動物

大家所知道的，像瘧蚊的傳播瘧疾孢子蟲，黃熱蚊的傳播黃熱病，蒼蠅的傳帶痢疾，臭蟲的傳播熱帶痞病，及東洋瘤腫。螫蠅的傳播睡眠病，海螵的傳播血蛭病，和薑片蟲病，猪肉的傳播旋毛蟲病，牛肉的傳播條蟲類，騾馬的傳播馬鼻疽，犬的傳播狂犬病和犬條蟲，魚蟹的傳播肺蛭，籠形蛭，鼠蚤的傳播鼠疫等。此外鼠咬後起鼠咬症，恙蟲螫後起恙蟲病等。這許多動物，都能間接媒介各種病原體到人體而起劇烈的疾病。

三 家畜疾病與人類的關係

家畜類為與人類最接近的動物，他們的疾病，有許多都有傳染性。像牛疫，肺炎，鵝口瘡，羊痘，猪霍亂，猪疫，狂犬病，牛肺結核等。這些病大致在相當的家畜間彼此傳染。然而也有能為害人類的。如人被狂犬咬傷，也會得狂犬病。飲患肺結核病牛的牛乳，人體也會感染肺結核病。所以我們

遇着狂犬，一定要把牠撲滅。飲用牛乳，一定要先行消毒或沸煮。病牛住過的牛棚和飲食，擠乳的用具，消毒也不可忽略。



第一圖 牛棚必須清潔方能避免傳染病

問題

- (一)從醫學上講起來，什麼叫做健康？
- (二)身體的健康和精神的健康，那一樣比較重要？
- (三)什麼叫做疾病？
- (四)你能舉出三種直接（或間接）致人疾病的動物嗎？
- (五)那一種家畜疾病最容易傳給人類，怎樣傳染法？